

令和8年1月発行
岡垣町中学校給食センター

1. それぞれ食材を洗い、切っておく。だし汁を用意する。
2. A をダマにならないよう混ぜ合わせてこねる。まとまったらひと口大に丸め、沸騰したお湯で 1〜2 分ゆでる。
3. だし汁に具材を入れて煮る。大根と人参に火が通ったら 2 の団子と B を入れて完成。