



小学校 給食だより

5月号

令和8年5月20日

文責：栄養教諭 中川 幸子  
※この「パクパク通信」は、海老津小の御厨と山田小の中川が担当しています。

# パクパク通信

風薫る爽やかな季節となりました。新学期が始まって1か月がたち、子どもたちも、学校生活のリズムが整ってきたようです。これからの学校生活を楽しく気持ちよく過ごせるよう給食時間のマナーについても気をつけてほしいと思います。

## ～正しい食事のマナーでおいしく食べよう～

食事のマナーにはいろいろありますが、特に「姿勢」と「食器を持つ」ことの2つについて気をつけてみましょう。良い姿勢で食べると、しっかりと噛んで食べることができます。食器を持って食べると、食器と口の距離が近くなり食べこぼしが減ります。

ご家庭でもできているかチェック  してみましょう!



### よい姿勢で食べている

- ・背すじをピンとのばします。
- ・おなかとテーブルの間はこぶし1個分あけます。
- ・足はしっかり床につけます。

### 正しい食器の持ち方ができている

- ・正しい食器の持ち方は、親指を茶わんのへりにかけ、残りの4本指で底をささえます。



## 5月の献立から

5月14日の給食に、今が旬のグリーンピースを使った「ピースごはん」をしました。生のグリーンピースを使ったので、甘みがありおいしい旬の味を味わうことができました。グリーンピースが苦手な児童もがんばって食べていました。

ピースごはん 牛乳  
きつねうどん ごまマヨネーズあえ



岡垣町イメージキャラクター  
♥ひわりん&ひわすけ★

