



9がつの給食こんだて予定表



令和8年度

小学校

日	こんだてめい			<きいろ> おもにエネルギーの もとになる食品	<あか> おもに体をつくる もとになる食品	<みどり> おもに体の調子を整える もとになる食品	エネルギー (和カロリー)
	しゅよく	牛乳	おかず				
1 火	ごはん		いわしのしょうがに かんづめサラダ ふのみそしる	(こめ) でんぱん ごま ふ マヨネーズ	ぎゅうにゅう いわし ツナ とうふ わかめ みそ	しょうが きりぼしだいこん コーン キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ えのきたけ	667
2 水	コッパパン		パンネのミートソース キャベツとウインナーのソテー なし	コッパパン マカロニ あぶら	ぎゅうにゅう だいず ぎゅうにく ぶたにく チーズ ウインナー	たまねぎ にんじん キャベツ パプリカ なし	603
3 木	ごはん		とりにくとやさいのうまに こまつなのおひたし ひじきふりかけ	(こめ) じゃがいも さとう あぶら	ぎゅうにゅう ひじき とりにく てんぷら こんぶ あつあげ かつおぶし	にんじん たまねぎ こんにゃく いんげん こまつな もやし キャベツ あかしそ	564
4 金	むぎごはん		なすいりマーボーどうふ パンパンジーサラダ	(こめ) むぎ でんぱん さとう あぶら ごま ごまあぶら	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく みそ とりにく	なす しろねぎ しいたけ しょうが にんにく もやし にんじん きゅうり	619
7 月	コッパパン		コーンシチュー ハムサラダ	コッパパン じゃがいも マーガリン こめこ あぶら さとう	ぎゅうにゅう とりにく チーズ ハム(ロース)	にんじん たまねぎ コーン パセリ キャベツ きゅうり パプリカ	547
8 火	むぎごはん		おやこどんぶり きゅうりとわかめのすのもの	(こめ) むぎ さとう ごま	ぎゅうにゅう とりにく かまぼこ たまご わかめ	にんじん たまねぎ しいたけ ねぎ きゅうり キャベツ	583
9 水	ミルクパン		ホキのカレームニエル ツナサラダ ジャーマンスープ	ミルクパン こむぎこ マーガリン さとう あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう ホキ ツナ ぶたにく	キャベツ きゅうり にんじん レモン たまねぎ パセリ	569
10 木	ごはん		とりとだいのあげからめ こんぶあえ みそしる	(こめ) でんぱん あぶら さとう ごま じゃがいも	ぎゅうにゅう とりにく だいず こんぶ あぶらあげ みそ	しょうが キャベツ きゅうり にんじん しめじ たまねぎ ねぎ	671
11 金	ごはん		ぶたにくのしょうがいため はるさめじる	(こめ) さとう あぶら はるさめ	ぎゅうにゅう ぶたにく なんと とうふ	しょうが たまねぎ にんじん パプリカ ピーマン えのきたけ (かいわれだいこん)	527
14 月	せわりコッパパン		ドライカレー ポトフ チーズ	せわりコッパパン あぶら こむぎこ じゃがいも	ぎゅうにゅう チーズ ぎゅうにく ぶたにく だいず ウインナー	にんじん たまねぎ にんにく キャベツ	661
15 火	ごはん おかがき産		【わしゅくのひ】 さわらのレモンじょうゆがけ そくせきづけ キャベツのみそしる	(こめ) さとう	ぎゅうにゅう さわら あぶらあげ とうふ わかめ みそ	レモン キャベツ きゅうり にんじん たくあん たまねぎ	551
16 水	ねじりパン		ポークビーンズ フルーツヨーグルト	ねじりパン じゃがいも あぶら さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず ヨーグルト	にんじん たまねぎ バナナ みかん パイン もも	571
17 木	むぎごはん		【愛知県の郷土料理】 みそかつ いんげんのごまあえ とうがんのスープ	(こめ) むぎ ごま こむぎこ パンこ あぶら さとう	ぎゅうにゅう とりにく みそ ぶたにく	いんげん にんじん もやし とうがん えのきたけ たまねぎ (かいわれだいこん)	629
18 金	むぎごはん		プルコギ ちゅうかたまごスープ	(こめ) むぎ あぶら さとう ごま でんぱん	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく たまご	にんじん たまねぎ もやし いら しょうが にんにく きくらげ チンゲンサイ コーン	575
24 木	いもごはん		ひじきとえだまめのサラダ なすのみそしる	(こめ) さつまいも マヨネーズ	ぎゅうにゅう みそ ハム(ロース) ひじき あつあげ わかめ	キャベツ にんじん えだまめ たまねぎ なす	526
25 金	むぎごはん		あかうおのなんばんづけ かきたまじる	(こめ) むぎ でんぱん あぶら さとう	ぎゅうにゅう あかうお かまぼこ とうふ たまご	にんじん たまねぎ ピーマン (かいわれだいこん)	605
28 月	けんさんこむぎパン		とりにくのハニーマスタードやき ベーコンとコーンのソテー ラビオリスープ りんごジャム	けんさんこむぎパン あぶら ラビオリ りんごジャム はちみつ	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン	キャベツ たまねぎ コーン にんじん エリンギ パセリ	618
29 火	むぎごはん		あきやさいのカレー フレンチサラダ	(こめ) むぎ じゃがいも マーガリン こめこ あぶら さとう	ぎゅうにゅう とりにく きんときまめ チーズ とうにゅう	にんじん しめじ トマト たまねぎ えのきたけ エリンギ キャベツ しょうが にんにく きゅうり	589
30 水	キャロットパン		やきそば かぼちゃのマヨネーズサラダ	キャロットパン スパゲッティ マヨネーズ	ぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこ てんぷら かつおぶし ハム(ロース)	にんじん たまねぎ キャベツ もやし ねぎ かぼちゃ きゅうり	640

のついたものは、おかがきまち（またはおかがきまちしゅうへん）でつくられたものです。

※材料の都合で献立を変更することがあります。

※かまぼこなどの練り製品、ハムなどの肉加工品、マヨネーズは卵の入っていない製品を使用しています。

