



岡垣町イメージキャラクター びわりん&びわすけ

令和8年度

6がつの給食こんだて予定表



小学校

日	こんだてめい		<きいろ> おもにエネルギーの もとになる食品	<あか> おもに体をつくる もとになる食品	<みどり> おもに体の調子を整える もとになる食品	エネルギー (和加印)
	しゅしょく	牛乳 おかず				
1月	しよくパン	ポテトミートグラタン やさいスープ りんごジャム	しよくパン りんごジャム あぶら じゃがいも マカロニ こむぎこ マーガリン	ぎゅうにゅう だいた ベーコン ぎゅうにく ぶたにく チーズ	にんじん たまねぎ キャベツ パセリ トマト	595
2火	むぎごはん	ちゅうかどんがり ちゅうかあえ	(こめ)むぎ あぶら でんぱん さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこ てんぱら ハム(ロース)	にんじん たまねぎ キャベツ たけのこ しいたけ きくらげ こまつな きゅうり もやし	571
3水	ワンローフパン	ポークビーンズ ツナサラダ マーガリン	ワンローフパン じゃがいも あぶら さとう マーガリン	ぎゅうにゅう ぶたにく だいた ツナ	にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり レモン	602
4木	ごはん	いわしのうめのかあげ おひたし とうふのみそしる	(こめ) あぶら パンこ さとう	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ わかめ みそ いわし かつおぶし	たまねぎ えのきたけ こまつな もやし キャベツ にんじん	573
5金	わかめごはん	ごもくうどん こんさいとアーモンドのサラダ	(こめ)うどん アーモンド マヨネーズ	ぎゅうにゅう わかめ とりにつく てんぱら かまぼこ ハム(ロース)	しいたけ にんじん たまねぎ ねぎ きゅうり れんこん ごぼう	624
8月	パンパン	ホキのピザソースやき やさいのソテー きのこのスープ	パンパン じゃがいも あぶら	ぎゅうにゅう ベーコン ホキ チーズ ウィンナー	にんじん たまねぎ エリンギ しめじ えのきたけ パセリ キャベツ コーン	542
9火	むぎごはん	ピリからにくじゃが わふうサラダ	(こめ)むぎ じゃがいも さとう あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく ツナ わかめ	にんじん たまねぎ こんにやく いんげん キャベツ きゅうり	572
10水	こくとうコッパパン	ちゃんぽん はるまき もやしのナムル	こくとうコッパパン ちゃんぽんめん あぶら こむぎこ でんぱん さとう ごまあぶら はるさめ ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく てんぱら かまぼこ	にんじん たまねぎ キャベツ コーン きくらげ ねぎ きゅうり もやし	616
11木	むぎごはん	ひきにくとまめのカレー フルーツミックス	(こめ)むぎ じゃがいも あぶら こむぎこ マーガリン	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたにく だいた チーズ	にんじん たまねぎ トマト しょうが にんにく みかん パイン もも	638
12金	ごはん	とりにくにごぼうのあげからめ そくせきづけ じゃがいものみそしる	(こめ)でんぱん あぶら さとう ごま じゃがいも	ぎゅうにゅう とりにく こんぶ とうふ わかめ あぶらあげ みそ	しょうが ごぼう たまねぎ キャベツ きゅうり にんじん こまつな	635
15月	けんさんこむぎ しよくパン	こめこのシチュー ハムのマリネ あまおういちごジャム	けんさんこむぎしよくパン じゃがいも あまおういちごジャム マーガリン こめこ あぶら さとう	ぎゅうにゅう ハム(ロース) とりにつく とうにゅう チーズ いんげんまめ	にんじん たまねぎ パセリ きゅうり レモン えのきたけ	564
16火	むぎごはん	さばのしおやき ゆかりあえ すましじる	(こめ) むぎ	ぎゅうにゅう とうふ ちくわ わかめ さば	えのきたけ ねぎ キャベツ きゅうり にんじん ゆかり	592
17水	こめこパン	スパゲッティミートソース アーモンドサラダ みかんジュース	こめこパン スパゲッティ オリーブオイル あぶら アーモンド さとう	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたにく だいた チーズ	たまねぎ にんじん しめじ キャベツ きゅうり レモン	657
18木	むぎごはん	こうやどうふのたまごとじ ごまあえ	(こめ)むぎ じゃがいも さとう あぶら ごま	ぎゅうにゅう とりにく こうやどうふ たまご	にんじん たまねぎ こまつな しめじ しいたけ いんげん こんにやく もやし	580
19金	おかがき産 ごはん	【わしよくのひ・おかがきのひこんだて】 とりにくのソースやき すのもの みそしる	(こめ) ごま さとう	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ とりにく (みそ)わかめ	たまねぎ キャベツ えのきたけ(かいわれだいこん) もやし きゅうり にんじん	575
22月	ミルクコッパパン	ジャージャーめん パンパンジーサラダ	ミルクコッパパン スパゲッティ さとう あぶら ごま ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく だいた みそ とりにく	たまねぎ にんじん きゅうり しいたけ しょうが にんにく キャベツ	586
23火	ごはん	【きょうどりょうり おきなわけん】 ラフテー ゴーヤサラダ もずくじる	(こめ) さとう マヨネーズ	ぎゅうにゅう ツナ もずく とうふ かまぼこ ぶたにく	にんじん えのきたけ ねぎ しょうが ゴーヤ きゅうり コーン	668
24水	しよくパン	ミネストローネ コーンサラダ オレンジ はちみつあんどうマーガリン	しよくパン はちみつ マーガリン マカロニ じゃがいも さとう あぶら	ぎゅうにゅう ベーコン だいた	にんじん たまねぎ キャベツ トマト パセリ きゅうり コーン レモン オレンジ	533
25木	むぎごはん	あじのなんばんづけ かきたまじる ふりかけ	(こめ)むぎ でんぱん あぶら さとう	ぎゅうにゅう かつおぶし あじ かまぼこ とうふ たまご わかめ	にんじん たまねぎ ピーマン えのきたけ	639
26金	ひじきごはん	ぶたじる きりぼしだいこんのあえもの	(こめ)さとう さといも あぶら	ぎゅうにゅう ひじき みそ とりにく あぶらあげ ぶたにく とうふ ツナ	にんじん ごぼう もやし しめじ こんにやく ねぎ きりぼしだいこん きゅうり	610
29月	よこわりまるパン	セルフサンド(ポテトサラダ) しろいんげんのポタージュ スライスチーズ	よこわりまるパン じゃがいも マヨネーズ マーガリン	ぎゅうにゅう ハム(ロース) ベーコン チーズ いんげんまめ	キャベツ にんじん たまねぎ コーン パセリ	635
30火	むぎごはん	マーボーどうふ ちゅうかはるさめサラダ	(こめ)むぎ ごまあぶら さとう あぶら でんぱん はるさめ	ぎゅうにゅう さとう ぶたにく みそ やきぶた	たまねぎ ねぎ しいたけ しょうが にんにく もやし キャベツ きゅうり にんじん	639

のついたものは、おかがきまち(またはおかがきまちしゅうへん)でつくられたものです。

※材料の都合で献立を変更することがあります。

※かまぼこなどの練り製品、ハムなどの肉加工品、マヨネーズは卵の入っていない製品を使用しています。

