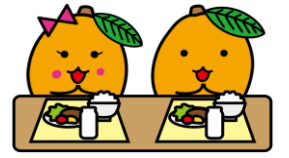




岡垣町イメージキャラクター
♥ひわりん&ひわすけ★

令和8年度

5がつの給食こんだて予定表



岡垣町イメージキャラクター
♥ひわりん&ひわすけ★

小学校

日	こんだてめい			<きいろ> おもにエネルギーの もとになる食品	<あか> おもに体をつくる もとになる食品	<みどり> おもに体の調子を整える もとになる食品	エネルギー (和加リ)
	しゅしょく	牛乳	おかず				
1 金	むぎごはん		こうやどうふのうまに ごまあえ のりのつくだに	(こめ)むぎ じゃがいも さとう あぶら ごま	ぎゅうにゅう とりにく こうやどうふ てんぷら のりのつくだに	にんじん たまねぎ しいたけ いんげん こんにやく ほうれんそう キャベツ	584
7 木	むぎごはん		ししゃものおちゃのはフライ じゃがいものきんぴら キャベツのみそしる	(こめ)むぎ さとう こむぎこ パンこ ごま あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ あぶらあげ わかめ ししゃも みそ	たまねぎ キャベツ にんじん こんにやく いんげん おちゃのは	601
8 金	ごはん		ぶたにくのしょうがいため わかたけじる	(こめ) さとう あぶら	ぎゅうにゅう とうふ ちくわ わかめ ぶたにく	たけのこ しいたけ しょうが たまねぎ にんじん ねぎ	618
11 月	しゅくパン		クリームシチュー あまなつサラダ りんごジャム	しゅくパン りんごジャム じゃがいも あぶら さとう こむぎこ マーガリン	ぎゅうにゅう とりにく チーズ	にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり あまなつ	560
12 火	むぎごはん		ジャージャンどうふ ちゅうかスープ	(こめ)むぎ ごまあぶら あぶら さとう でんぱん	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく あつあげ みそ	たまねぎ にんじん キャベツ たけのこ しいたけ とうみょう にんにく しょうが	621
13 水	ワンローフパン		ミートボールのケチャップに ツナサラダ マーガリン	ワンローフパン マーガリン あぶら じゃがいも さとう	ぎゅうにゅう ミートボール ツナ	にんじん たまねぎ トマト キャベツ きゅうり レモン	571
14 木	ピースごはん		きつねうどん ごまマヨネーズあえ	(こめ)うどん さとう ごま マヨネーズ	ぎゅうにゅう あぶらあげ とりにく ちくわ	グリーンピース にんじん たまねぎ ねぎ こまつな キャベツ もやし	594
15 金	ごはん		あじのこうみやき はるさめのいためもの かきたまじる	(こめ)あぶら はるさめ でんぱん さとう オリーブオイル ごまあぶら	ぎゅうにゅう かまぼこ とうふ たまご あじ ぶたにく	こまつな にんじん たまねぎ しょうが きくらげ みずな えのきたけ にんにく	618
18 月	まるパンよこわり		てりやきチキンバーガー (てりやきチキン やさいのマヨネーズあえ) トマトスープ	まるパン じゃがいも あぶら マヨネーズ さとう	ぎゅうにゅう ベーコン とりにく	キャベツ トマト たまねぎ パセリ にんじん	572
19 火	ごはん おかがき産		【わしょくのひ】 さばのたつたあげ おひたし たまねぎのみそしる	(こめ) さとう あぶら でんぱん	ぎゅうにゅう わかめ とうふ あぶらあげ みそ さば かつおぶし	たまねぎ しめじ こまつな もやし キャベツ にんじん	695
20 水	こくとうしゅくパン		やきそば ちゅうかあえ オレンジ	こくとうしゅくパン スパゲッティ あぶら さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう やきぶた ぶたにく かまぼこ てんぷら かつおぶし	にんじん たまねぎ キャベツ ねぎ きゅうり もやし オレンジ	565
21 木	むぎごはん		チキンカレー しんたまねぎのマリネ	(こめ)むぎ こむぎこ じゃがいも あぶら マーガリン さとう	ぎゅうにゅう とりにく チーズ ハム(ロース)	にんじん たまねぎ しょうが にんにく きゅうり レモン トマト	628
22 金	むぎごはん		おやこに きゅうりとわかめのすのもの	(こめ)むぎ じゃがいも あぶら ごま さとう	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ たまご わかめ	にんじん たまねぎ こんにやく いんげん きゅうり キャベツ	569
25 月	しゅくパン		ラーメン とりささみのちゅうかサラダ ぎょうざ(1・2年1こ、3～6年2こ) チョコだいずクリーム	パン チョコだいずクリーム ちゃんぽんめん ごまあぶら さとう こむぎこ あぶら	ぎゅうにゅう やきぶた とりにく ぶたにく	にんじん もやし きくらげ しょうが ねぎ キャベツ きゅうり	572
26 火	ごはん		とりとだいずのあげからめ ぶたじる	(こめ) あぶら さとう でんぱん さといも	ぎゅうにゅう だいず ぶたにく あぶらあげ とうふ みそ とりにく	にんじん だいこん ごぼう こんにやく しいたけ ねぎ しょうが	684
27 水	ミルクパン		ホキのマヨネーズやき キャベツのソテー やさいスープ	ミルクパン あぶら パンこ マヨネーズ	ぎゅうにゅう とりにく ホキ ウィンナー	にんじん たまねぎ キャベツ パセリ もやし	553
28 木	とりごぼうピラフ		コーンサラダ ジャーマンスープ チーズ	(こめ) マーガリン さとう あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン ハム(ロース) チーズ	にんじん ごぼう たまねぎ いんげん パセリ レモン キャベツ きゅうり コーン	601
29 金	むぎごはん		とりとやさいのうまに ピーナッツあえ	(こめ)むぎ じゃがいも あぶら ピーナッツ さとう	ぎゅうにゅう とりにく てんぷら あつあげ	にんじん たまねぎ こんにやく いんげん キャベツ こまつな もやし	579

○ のついたものは、おかがきまち（またはおかがきまちしゅうへん）でつくられたものです。

※材料の都合で献立を変更することがあります。

※かまぼこなどの練り製品、ハムなどの肉加工品、マヨネーズは卵の入っていない製品を使用しています。



岡垣町イメージキャラクター
♥ひわりん&ひわすけ★

