



児童園イメージキャラクター
ひわりん&ひわすけ

令和8年度

7がつの給食こんだて予定表

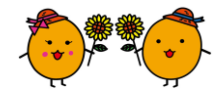


児童園イメージキャラクター
ひわりん&ひわすけ

小学校

日	こんだてめい			<きいろ> おもにエネルギーの もとになる食品	<あか> おもに体をつくる もとになる食品	<みどり> おもに体の調子を整える もとになる食品	エネルギー (和加割)
	しゅしょく	牛乳	おかず				
1 水	ミルクパン		なすとトマトのスパゲッティ ツナサラダ	ミルクパン スパゲッティ オリーブオイル あぶら さとう	ぎゅうにゅう ベーコン チーズ ツナ	なす たまねぎ にんじん ピーマン レモン トマト キャベツ きゅうり	548
2 木	むぎごはん		やきとりふうに じゃがいものみそじる	(こめ) むぎ じゃがいも さとう あぶら でんぱん	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ みそ とりにく ちくわ	えのきたけ たまねぎ みずな いんげん	589
3 金	ゆかりごはん		きびなごのたつたあげ ごまあえ すましじる	(こめ) ふ でんぱん あぶら さとう ごま	ぎゅうにゅう とうふ かまぼこ わかめ きびなご	しめじ こまつな もやし にんじん しそ	549
6 月	しゅくパン		ミートボールのケチャップに ハムのマリネ マーガリン	しゅくパン じゃがいも あぶら さとう マーガリン	ぎゅうにゅう ミートボール だいず ハム(ロース)	にんじん たまねぎ なす きゅうり レモン	603
7 火	そぼろごはん		ひじきのマヨネーズサラダ あまのがわじる	(こめ) さとう あぶら ふ はるさめ マヨネーズ	ぎゅうにゅう ひじき とりにく なんと とうふ ハム(ロース)	たまねぎ えのきたけ コーン かいわれだいこん にんじん キャベツ きゅうり しょうが	585
8 水	ワンローフパン		【せかいのりょうり イギリス】 スコッチブロス いちごジャム ローストチキン こふきいも	ワンローフパン じゃがいも いちごジャム あぶら むぎ オリーブオイル	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく	にんじん たまねぎ キャベツ セロリ にんにく パセリ しょうが ねぎ	595
9 木	むぎごはん		おやこに おひたし	(こめ) むぎ さとう あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ たまご かつおぶし	にんじん たまねぎ こんにゃく いんげん こまつな もやし キャベツ	569
10 金	おかがき産 ごはん		【わしゅくのひ】 あじのフライ いっしょくソース ごまずあえ みそじる	(こめ) こむぎこ パンこ あぶら さとう ごま	ぎゅうにゅう あじ とうふ あぶらあげ わかめ みそ ちくわ	なす たまねぎ にんじん えのきたけ きゅうり もやし	591
13 月	キャロットパン		こめこのシチュー カラフルソテー	キャロットパン じゃがいも マーガリン こめこ あぶら	ぎゅうにゅう とりにく いんげんまめ チーズ ウィンナー	にんじん たまねぎ パセリ キャベツ パプリカ ピーマン	575
14 火	むぎごはん		なつやさいのカレー チップスサラダ	(こめ) むぎ ポテトチップス じゃがいも マーガリン こめこ さとう あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく きんときまめ チーズ	にんじん たまねぎ きゅうり にんにく キャベツ トマト なす アスパラガス ピーマン しょうが	624
15 水	せわりコッペパン		チリドッグ(チリコンカン) ようふうたまごスープ	せわりコッペパン あぶら でんぱん こむぎこ	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく だいず たまご	にんじん たまねぎ キャベツ にんにく トマト	569

8がつの給食こんだて予定表



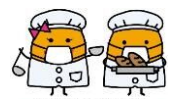
児童園イメージキャラクター
ひわりん&ひわすけ

26 水	よこわりまるパン		セルフツナサンド(ツナサラダ) やさいスープ レモンゼリー	よこわりまるパン あぶら じゃがいも マヨネーズ レモンゼリー	ぎゅうにゅう ウィンナー ツナ	にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり パセリ	561
27 木	ごはん		やきにく ワントンスープ	(こめ) ワントン あぶら さとう ごまあぶら ごま	ぎゅうにゅう とりにく ぎゅうにく	にんじん たまねぎ もやし みずな キャベツ きくらげ ピーマン にんにく	558
28 金	むぎごはん		チキンカレー コーンサラダ	(こめ) むぎ さとう じゃがいも あぶら マーガリン こめこ	ぎゅうにゅう とりにく きんときまめ とうにゅう ハム(ロース)	にんじん たまねぎ なす レモン パプリカ トマト しょうが コーン にんにく キャベツ きゅうり	619
31 月	こくとうパン		やきそば ちゅうかサラダ	こくとうパン スパゲッティ あぶら さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう やきぶた ぶたにく かまぼこ てんぷら かつおぶし	にんじん たまねぎ キャベツ もやし ねぎ きゅうり	569

のついたものは、おかがきまち(またはおかがきまちしゅうへん)でつくられたものです。

※材料の都合で献立を変更することがあります。

※かまぼこなどの練り製品、ハムなどの肉加工品、マヨネーズは卵のっていない製品を使用しています。



児童園イメージキャラクター
ひわりん&ひわすけ

