



お知らせ

Information

岡垣町人権講演会 ～ちがいを楽しみ、力にかえる～

国籍や文化、価値観など、私たちにはさまざまな「ちがい」があります。今回の人権講演会では、「ちがい」を楽しみ、互いを理解し合いながら、共に地域で暮らすためのヒントを学びます。

と き 12月5日(土)午後1時30分から

ところ 岡垣サンリーアイ

問い合わせ 生涯学習課



にちゃんたさん

校区外の

小規模校や学校に通学できます 問い合わせ 教育総務課

■小規模校の特色を生かした小学校で学ぶことができます

内浦小学校と戸切小学校は、校区外の人でも通学できます。

対象 町内の小学生または来年度入学予定者

申し込み 教育総務課または町公式ホームページにある申込書を次の方法で提出



- 小学生＝通学中の小学校または教育総務課に相談後提出※随時受け付け
- 来年度入学予定者＝教育総務課に相談後提出

■特別な事情で、指定の学校に通うことが難しいときは

教育委員会が認めたときは、就学する学校を変更できます。

対象 町内の小・中学生または来年度入学予定者

申し込み 教育総務課または町公式ホームページにある申込書を教育総務課に提出



- 小・中学生＝随時受け付け
- 来年度入学予定者＝12月1日(火)～令和9年2月26日(金)

海老津小学校タイムカプセル開封式

創立30周年(平成18年)のときに埋めたタイムカプセルを開封します。

対象 平成18年度卒業生またはその家族

と き 11月21日(土)午前10時～11時※雨天決行

ところ 海老津小学校

※自家用車は校内に駐車できません。

※開封式に参加できなかった人のタイムカプセルの中身は令和9年3月31日(水)まで海老津小学校で保管します。

問い合わせ 海老津小学校 ☎282-7110



主な問い合わせ先

町役場・教育委員会・
地域包括支援センター・
こども家庭センター

☎ 282-1211

情報プラザ人の駅

☎ 281-2005

こども未来館

☎ 281-5501

東部公民館

☎ 282-0035

中央公民館

☎ 282-0162

西部公民館

☎ 281-5006

観光ステーション北斗七星
(岡垣町観光協会)

☎ 281-5050

岡垣サンリーアイ

☎ 282-1515

社会福祉協議会・ボランティアセンター

☎ 283-2940

シルバー人材センター

☎ 282-4688

マイナンバーカードの専用窓口

平日夜間・休日に 開設します

平日の日中に申請や受け取りができない人は利用してください。申請方法など詳しくは町公式ホームページを見てください。

と き

●毎週木曜日午後5時～7時30分

●11月29日(日)午前9時～正午

費用 無料※再発行の場合は有料

問い合わせ 住民環境課



あなたの笑顔に 会いに行きましょう



少人数デイ・中重度・認知症…大切なご家族様の
介護全般のご相談、見学、受付中です

岡垣町山田 673 093-701-8197

日常のぞけます



デイサービス山田の小道

デイサービス りんどう

さんさんやま だ
ケアプラン燦々山田



介護のご相談

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。



みんなで岡垣町チームを応援しよう

第13回 市町村対抗「福岡駅伝」

中学生から大人まで町の代表選手がチームで出場し、町村の部での入賞を目指します。皆さんの熱い応援をよろしくお願いします。

と き 11月15日(日)正午から

ところ 筑後広域公園(筑後市)

※当日はライブ配信も予定されています。

問い合わせ 中央公民館



町の土地を売却します

入札への参加には申し込みが必要です。詳しくは総務課または町公式ホームページで確認してください。

【入札】

と き 12月16日(水)

ところ 岡垣町役場

申し込み・問い合わせ 11月17日(火)までに総務課



番号	写真	①場所 ②最低入札価格 ④地目 ③公簿上の面積 ⑤用途地域
1		①海老津駅南三丁目 1067 番 46 ② 460 万円 ④宅地 ③ 311.12 m ² ⑤第1種低層住居専用地域
2		①桜台 263 番 43 ② 320 万円 ④宅地 ③ 299.61 m ² ⑤第1種低層住居専用地域
3		①大字三吉 721 番 1、他 3 筆 ② 1,830 万円 ④宅地、雑種地 ③ 2,308.67 m ² ⑤無指定地域

※現状のまま引き渡します。測量などが必要なときは落札者が行ってください。

※物件番号3は買受後の条件や道路用地の寄付などが発生します。

より暮らしやすい町を目指して

要望活動を行っています

北九州県土整備事務所に

県道バイパス事業の整備促進を要望

住民の安全・安心な生活環境の確保や交通環境の改善、交通の円滑化を図るため、県道原海老津線バイパス事業と県道岡垣宗像線バイパス事業の整備促進を要望しました。

問い合わせ 都市建設課

主な議案の内容をお知らせします

9月議会を終えて

■令和8年度の一般会計予算を補正

補正前	139億3,901万7千円
補正額(第2号)	4,256万8千円
補正後	139億8,158万5千円

町民武道館の屋上防水、床、トイレ改修工事の実施設計委託料、带状疱疹^{ほうしん}予防接種の予防接種者増加などに伴う委託料、令和8年熊本地震の寄付金などを計上した補正予算が可決されました。

■その他

- 町の決算が議会で認定されました。詳しくは本紙2～7ページで紹介しています。
- 任期満了を迎える固定資産評価審査委員会委員の再任の同意を求める議案や、岡垣町認可地縁団体印鑑条例の一部を改正する議案などが可決されました。

問い合わせ 総務課

スイミングをはじめませんか？



はるおかスイミングスクール 岡垣校

無料体験実施中！

お気軽にお問い合わせください

TEL.093-282-7010

はるおかHP



幼児・学童コース

新設 オトナコース

新設 ベビーコース

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

※掲載している情報は広報発行時点での情報です。

各イベントが開催されるかどうか分からないときは、担当課または主催者に問い合わせてください。

広報おかがき 2026.11



暮らしを便利に！ 行政サービスの DXを進めています

町では、デジタル技術を活用して暮らしをより豊かにするDX(デジタルトランスフォーメーション)を推進し、行政サービスの向上に取り組んでいます。少しずつ身近な場面で広がるDX。日々の暮らしに取り入れてみませんか。

問い合わせ デジタル推進課

＼手続きが便利に／

電子申請サービス

転出届や水道の開始届、講座や事業への申し込みなどが、役場に行かずにインターネットでできます。対象の手続きは順次拡大中です。
※本人確認が必要な手続きには、マイナンバーカードが必要です。



..... 利用した人の声



自宅から申請ができて助かりました。



申請と同時にキャッシュレスで支払いができてスムーズでした。

＼簡単でお得に／

コンビニ交付サービス

マイナンバーカードまたはスマホ用電子証明書を搭載したスマホを使って、コンビニなどにあるマルチコピー機で、町が発行する証明書の一部を200円で取得できます。
※窓口では発行手数料300円です。



..... 利用した人の声



急に証明書が必要になり慌てましたが、夜の11時まで利用できたので助かりました。

＼情報が手軽に／

町公式 SNS での情報発信

町では3種類の公式 SNS を運用しています。特に町公式 LINE では、暮らしに役立つ情報をタイムリーに発信しています。



..... 利用した人の声



防災情報をすぐに確認できました。



LINEのメニューから広報おかがきやホームページを確認できるので便利です。

＼気軽に学べる／

パソコン・スマホ 講座

操作をやさしく学べる講座を情報プラザ人の駅で実施しています。一部の講座では、町の電子申請サービスの使い方を学べます。



..... 利用した人の声



スマホに苦手意識がありましたが、丁寧に教えてもらったので、使えるようになりました。

不動産

売りたい、買いたい、ご相談下さい

- 査定無料
- 不動産なんでも相談無料
- 買取りの相談 など…
- 室内外の片づけ、清掃
- 古家の解体相談

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持ち、売却まで一括サポートいたします。

地元岡垣で開業49年の吉田住建におまかせ下さい！

吉田住建
☎283-2042

岡垣町海老津駅前12-8
<http://yoshida-jyuuken.com>



広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。



11月は上下水道料金 収納強化月間です

上下水道料金は、水道・下水道施設の維持・管理に必要な財源です。料金を滞納している人には督促状や催告書を送っていますが、それでも納付がなく2カ月以上滞納したときは給水を停止しています。経済的な事情などで期限内に納められない人は、早めに相談してください。

問い合わせ 上下水道課

町税は期限内に納めましょう

町では、11月・12月の「県下一斉徴収強化月間」にあわせて、滞納処分の強化に取り組みます。

町税は、生活環境の整備や教育などに使われる大切な財源です。必ず期限内に納付してください。なお、町税などの納付は、納め忘れも防げる口座振替が便利です。口座振替の申し込みは右の二次元コードからいつでも簡単にできます。



町税は、滞納すると差し押さえなどの滞納処分を行うことがあります。病気や失業、生活困窮など、やむを得ない事情で納付が困難なときは早めに相談してください。

■税・保険料別納期一覧（12月末まで）

税・保険料		納期
住民税	3期	11月2日(月)
固定資産税	3期	12月25日(金)
国民健康保険税	5期	11月2日(月)
	6期	11月30日(月)
	7期	12月25日(金)
後期高齢者医療保険料	4期	11月2日(月)
	5期	11月30日(月)

問い合わせ 税務課

ご近所に迷惑をかけていませんか

野 焼 き は 禁 止

ごみや草などを屋外で燃やすことは、一部の例外を除いて法律で禁止されています。違反すると、5年以下の懲役または1千万円以下の罰金が科せられます。ごみや草などは野焼きせず、分別してごみとして出してください。



問い合わせ 住民環境課

国民年金保険料の控除証明書を送ります

国民年金保険料は、所得税・住民税の社会保険料控除の対象になります。年末調整や確定申告をするときに必要となるため、大事に保管してください。

対象・送付時期

- 9月30日以前から国民年金保険料を納付している人
＝11月上旬※予定
- 10月1日以降に初めて国民年金保険料を納付する人
＝令和9年2月上旬※予定



問い合わせ 八幡年金事務所 ☎ 631-7962

内科・人工透析・皮膚科

11月から皮膚科診療が
月曜・木曜に拡大

月曜・午後 13:30～17:00
木曜・午前 9:00～13:30

※ご予約優先、受付は診療終了の30分前まで。

腎臓・一般内科診療 毎週土曜日

※腎臓内科専門医による診察となります。

診療時間	月	火	水	木	金	土
7:45～13:30						
9:00～12:30	○	○	○	★	○	○
13:30～17:00	★	○	○	○	○	○

※受付は診療終了時間の30分前までとなります
 ※★は皮膚科診療あり
 ※日・祝休診

医療法人恵結会
やまがたクリニック
理事長 山縣 淳

☎ 093-231-5152

遠賀郡岡垣町公園通り3-1-31

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。



11月 オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

問い合わせ 宗像児童相談所 ☎ 0940-37-3255 またはこども家庭センター

全国的に児童虐待に関する相談件数は年々増加しています。児童虐待は、社会全体で解決すべき問題であり、私たち一人一人が理解を深める必要があります。

児童虐待とは

■身体的虐待

殴る、蹴る、投げ落とす、やけどを負わせる

■性的虐待

性的行為を見せる、子どもへの性的行為

■ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、車内に放置する

■心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別など

■見逃さないで！子ども・保護者の SOS サイン

子ども	●いつも泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある ●不自然な傷や打撲の痕がある ●衣服や体がいつも汚れている など
保護者	●地域との交流が少なく、孤立している ●小さい子どもを家に置き、外出している ●子育てに関して拒否的・無関心 など

■虐待かな？と思ったら「189」

子どもや保護者の SOS サインに注意し、虐待かもしれないと思ったら、すぐに児童相談所虐待対応ダイヤル（189・通話料無料）や町に相談してください。

相談者を特定する情報は守られます。結果として虐待でなくても、相談者が責められることはありません。

■出産や子育てに悩みがある人は

出産や子育ての悩みが募ると、子どもへの虐待につながってしまうこともあります。一人で抱え込まず、思い詰めてしまう前に相談してください。



知っていますか？「ヤングケアラー」

本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子ども・若者のことです。責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。もしそのような人を見つけたときは、まずは相談してください。

- 障がいや病気のある家族に代わり家事をしている
- 家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている
- 障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている
- 家計を支えるために働いて、障がいや病気のある家族を助けている など

～ 400ml 献血にご協力ください～

献血は命をつなぐ
ボランティア

と き 11月16日(月)午前10時～正午、午後1時～4時

ところ 岡垣町役場

問い合わせ 健康づくり課または福岡県赤十字血液センター ☎ 631-1211



海老津バスのりば横

不動産のご相談大募集！

無料査定

家・土地のお探し

空き家の管理

リフォームのご相談

相続のご相談

お部屋探し

現金買取も致します！

株式会社岡垣地建

メール info@okagaki-c.com

☎ 093-282-0033

岡垣町中央台 3-1-1

http://www.okagaki-c.com



宅地建物取引士

三角 貴彦

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。



新体制になりました 農業委員会

任期満了に伴い、新たな委員が任命されました。任期は7月20日～令和11年7月19日です。農業委員は、農地の権利移動・転用の審査などを行います。

問い合わせ 農林水産課



俵口和義さん
(会長)



木原緑さん
(副会長)



高山勉さん



安部慈人さん



野中良雄さん



田中常己さん



石田光明さん



桃川公治さん



山田和夫さん



門司雅門さん



岩崎悦子さん



花田三枝さん

そのけが、 コミュニティ保険が使えます

町は、地域での活動中のけがなどに対し、医療費などの一部を補償する「コミュニティ活動災害補償保険」に入っています。詳しくは町公式ホームページを見てください。



【補償対象】

自治区や校区コミュニティが主催する行事・青少年のスポーツ活動など

問い合わせ 地域づくり課

11月9日～15日は
「秋季全国火災予防運動」

火災警報器の点検を

住宅用火災警報器は、日頃から点検しておくことが大切です。

■煙感知部に汚れやごみは付いていませんか

火災を感知できないことがあるほか、誤作動の原因にもなります。

■警報器が作動するかを確認しましょう

点検ボタンを押すか点検ひもを引っ張り、警報器に反応がなければ故障や電池切れの可能性があります。

■交換の目安は「10年に1回」

本体を見たら設置時期が分かるようにしておきましょう。

問い合わせ 遠賀郡消防本部予防課 ☎ 293-8125

**LED照明器具の
お取替え
おまかせください!**

響 ひびき 電器

遠賀郡岡垣町海老津駅前12-5
TEL 282-0171 FAX 282-2256

Panasonic パナソニックの店

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。



こんなときは

家屋・土地の変更連絡を

固定資産税は、毎年1月1日現在の状況に応じて課税します。令和8年中に、所有している家屋や土地の状況に次のような変更があったときは連絡してください。

【家屋】※倉庫や車庫、物置などを含む

- 登記していない家屋を売買した、または取り壊した
- 登記している家屋を取り壊したが、法務局に届け出していない

- 家屋を新築・増築したが、法務局に届け出ていない

【土地】

- 住宅用の敷地を広げるため、隣接する土地を買い足した
- 山林などの土地を造成した

【所有者が亡くなったときは】

法務局で相続登記の手続きをするまでの間、納税通知書などを受け取る「代表相続人」を指定する必要があります。詳しくは問い合わせてください。



【相続登記について】

令和6年4月1日から家屋・土地の所有者が亡くなった場合の相続登記の申請が義務化されました。詳しくは、福岡法務局ホームページをご覧ください。

問い合わせ 税務課

農地利用最適化推進委員 が決定しました

農地利用最適化推進委員は、遊休農地の発生防止や解消に向けた現場活動などを行います。任期は8月10日～令和11年7月19日です。

問い合わせ 農林水産課



長畑重弘さん



廣渡英一さん



廣渡龍磨さん



高崎和巳さん



早川善昭さん



神谷耕雄さん



筑紫利英さん



神谷雅美さん

★LPガスの緊急対応
★水まわりのトラブル

24時間年中無休



キッチン・お風呂・トイレ
水漏れ・詰まり修理

各種リフォーム承ります。

MEISHIN GAS

水道局指定工事店

名神産業株式会社

遠賀郡岡垣町

093-282-0099

海老津2-8-1

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。



連載 防犯コーナー

このコーナーでは、最近発生している防犯事案に関する情報を紹介します。

Q. DV やストーカー被害に遭ったときはどうすればいいですか。



A. 一人で悩まず、早めに相談しましょう。危険を感じたときは 110 番通報をしてください。

DV (ドメスティック・バイオレンス) とは、配偶者や恋人など親密な関係にある人からの暴力のことで、これには身体的な暴力だけでなく、精神的・性的・経済的な暴力も含まれます。

ストーカー行為とは、つきまといや待ち伏せ、GPS 機器や紛失防止タグを使って無断で位置情報を取得するなどの行為を、同じ人に対して繰り返し行うことです。

これらの被害に遭ったときは、一人で抱え込まず、警察や行政機関、家族、友人など、信頼できる人に早めに相談しましょう。また、DV やストーカー行為がエスカレートすると、自分自身や子ども、親族、知人に対する傷害や殺人などの重大事件に発展する恐れがあります。危険を感じたときは迷わずに 110 番通報をしてください。

【ポイント】

- 一人で悩まず、早めに信頼できる人に相談する
- 自分の身や身近な人の安全を第一に考える
- 危険を感じたら 110 番通報をする



今回お話を伺った人
折尾警察署生活安全課
警部補
岩本 強一 さん

問い合わせ 地域づくり課

一緒に歩きませんか？

ノルディックウォーキング練習会



対 象 町内に住む小学生以上の人※ 18 歳未満は保護者同伴

と き 11 月～令和 9 年 3 月の第 4 日曜日午前 9 時～10 時※ 12 月のみ 20 日に実施

ところ 吉木小学校運動場※雨天時は体育館
持ってくるもの 飲み物、帽子、歩きやすいカバン、雨天時のみ体育館シューズ※ポールは無料で貸し出し

申し込み 参加当日に申込書を記入※初回のみ
問い合わせ 中央公民館

11 月のし尿収集



最新の情報

問い合わせ 住民環境課

大型車	11 月	小型車
波津、内浦、手野、新松原	2 日	東黒山、西黒山、糠塚、上畑、上高倉
三吉、三吉団地、吉木、元松原、西黒山、東黒山	4 日	
月 2 回 A (波津、手野、三吉、三吉団地、吉木、高倉、東黒山、西黒山、糠塚、戸切、戸切百合野)	5 日	月 2 回 (吉木、高倉、元松原、百合ヶ丘、海老津、上海老津、戸切、戸切百合、戸切百合野、東山田、西黒山)
月 2 回 B (西山田、山田、山田峠、高倉、上高倉、海老津、上畑、戸切、野間)	6 日	
野間、海老津、新海老津、吉木	9 日	
新海老津、東海老津、海老津、百合ヶ丘、高陽、東高陽、東松原、鍋田、戸切百合、戸切、戸切百合野	10 日	
高倉、高塚、吉木、塚原、野間、緑ヶ丘	11 日	湯川、原、波津、内浦、手野、元松原、高塚、吉木
戸切、戸切百合野	12 日	海老津、新海老津、東山田、西山田、南山田、山田、野間、東高倉、山田峠、東松原、吉木、新松原、茅原
糠塚、東黒山、高倉、上高倉、西山田	13 日	
海老津、上畑	16 日	
	18 日	戸切百合、戸切、戸切百合野
月 2 回 A (波津、手野、三吉、三吉団地、吉木、高倉、東黒山、西黒山、糠塚、戸切、戸切百合野)	19 日	手野、三吉、高倉
月 2 回 B (西山田、山田、山田峠、高倉、上高倉、海老津、上畑、戸切、野間)	20 日	月 2 回 (吉木、高倉、元松原、百合ヶ丘、海老津、上海老津、戸切、戸切百合、戸切百合野、東山田、西黒山)

月々定額 **新車生活** ならすべて
しくま

もうすぐ車検の方！ 中古車を探している方！
今話題のマイカーリースを
オススメします！

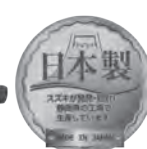


(有)宮崎自動車 ホームページ
http://miyazaki-j.com/
遠賀町別府 3473-3 TEL.093-293-3333

スズキセニアカー

電気で動きます。
手軽に操作できます。
歩道を通行します。

運転免許は
必要ありません。



(有)宮崎自動車 ホームページ
http://miyazaki-j.com/
遠賀町別府 3473-3 TEL.093-293-3333

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。



お知らせ

Information

お知らせ

指名手配被疑者の検挙にご協力ください

指名手配ポスターの被疑者に似ている人物を見かけたときは、警察に通報してください。詳しくは、警察庁のホームページを見てください。
お問い合わせ 折尾警察署 ☎ 691-0110



**12月1日は「世界エイズデー」
特定感染症検査を実施します**

HIVや性感染症の匿名無料検査を実施します。検査項目など、詳しくは県ホームページを見てください。



とき 12月1日(火)※検査項目によって時間帯が異なります。

ところ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)

申し込み 検査日までに同所に電話または県ホームページから

問い合わせ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所 ☎ 0940-3616098

ひとり親世帯等実態調査にご協力

ひとり親家庭などの生活実態や要望などを把握し、今後の福祉施策に役立てるための調査です。

対象 無作為に抽出した県内の

母子・父子・養育者世帯

調査期間 10月25日(日)～11月15日(日)

調査方法 調査票を郵送※養育者世帯は事前に協力意思を確認し、調査員が訪問

問い合わせ 県こども未来課 ☎ 921-64313257

**大切にしていますか？
家族の時間**

11月の第3日曜日は「家族の日」、その前後1週間は「家族の週間」です。家族や地域とのつながり、子育ての大切さを考えてみませんか。
問い合わせ 生涯学習課

**薬物の乱用は
ダメ。ゼツタイ。**

10月・11月は麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止月間です。薬物乱用は、健康を損なうだけでなく、事故や犯罪につながるなど、周りの人の生活にも影響を及ぼします。薬物の使用を勧められても、はっきり断りましょう。

問い合わせ 健康づくり課

**資産等報告書などに対する
意見書を見ることが出来ます**

岡垣町政治倫理審査会が条例に基づいて、町長や副町長、教育長、町議会議員の令和8年度資産等報告書などを審査し、その結果を9月24日に意見書として町長に提出しました。報告書と意見書は、次

募集

のとおり見ることが出来ます。
とき 平日午前9時～午後5時
ところ・問い合わせ 企画政策室

**駅前ぎやらりーに展示する
年賀状を募集します**

申し込み 12月11日(金)までに作品面の裏側に住所・氏名・電話番号を記入し、次のどちらかの方法で提出
●〒811-4228 岡垣町東松原1-3-2 東部公民館「駅前ぎやらりー年賀状展係」に郵送
●中央・東部・西部公民館にある応募箱に投函

展示期間 12月29日(火)～令和9年1月14日(木)

※作品の返却を希望する人は、令和9年1月21日(木)～2月5日(金)に東部公民館で受け取ってください。

問い合わせ 駅前ぎやらりー運営実行委員会(東部公民館)

歩いて抽選に応募しよう

「散歩で健康」大作戦強調月間

すてきな景品が当たるほか、参加者全員に参加賞もあります。

対象 次の全てに当てはまる人

●町内に住む60歳以上
●11月中に15分以上歩いた日が15日以上ある

応募方法 長寿あんしん課、いこ

相談

専門職による成年後見無料相談のご案内

対象 岡垣町、芦屋町、遠賀町に住む支援が必要な人とその親族など

【電話・窓口相談】

とき 平日午前9時～午後5時
受付 北九州市成年後見支援センター(北九州市戸畑区) ☎ 882-9123

【出張相談】

とき 11月25日(水)午後1時30分～4時30分
※1人1時間以内
ところ 遠賀町中央公民館

定員 3人

申し込み 11月2日(月)から遠賀町地域包括支援センター ☎ 293-1293

【ともに】

問い合わせ 長寿あんしん課





講座

運動普及推進会が催す 健康運動研修会

健康運動指導士の先生と一緒に
ストレッチや健康体操をします。

とき 11月12日(木)午後1時30分
～2時30分

ところ いこいの里

定員 先着20人

費用 無料

持ってくるもの 飲み物、タオル

動きやすい服装

申し込み・問い合わせ 11月11日

(木)までに健康づくり課



椅子に座って楽しむ健康教室

「出前楽らく健康教室」

とき・ところ

●東部公民館 11月4日(水)・10日

(火)・17日(火)・24日(火)

●中央公民館 11月5日(木)・19日(木)

開始時間

●東部公民館 第1部は午前9時

30分、第2部は午前11時

●中央公民館 午前10時

「ヨーガ健康教室」

とき・ところ

●西部公民館 11月6日(金)

●中央公民館 11月13日(金)・20日

(金)・27日(金)

※中継会場である情報プラザ人の
駅でも全ての教室に参加できます。

時間 午後1時30分～2時30分
【ともに】

対象 町内に住む60歳以上の人

費用 無料

申し込み 不要

問い合わせ 社会福祉協議会

ITボランティア岡垣の エクセル初心者講座

とき 12月4日～25日の金曜日

(全4回)午前9時30分～正午

ところ 情報プラザ人の駅

定員 20人※超えるときは抽選

費用 500円

申し込み 11月24日(火)

までに情報プラザ人の

駅にある申込書を同所

に提出

問い合わせ ITボランティア岡

垣 ☎090-9077-1854

(午前9時～午後5時)

ライフスタイル講座 冬の料理教室

対象 高校生以上

「パエリア作り」

とき 12月13日(日)午前9時～11

時30分

「ケーキ(フッシュド・ノエル)作り」

とき 12月23日(水)午前9時～11

時30分

【ともに】

ところ 中央公民館

費用 2千円

定員 10人程度※超えるときは

町内在住者を優先して抽選

申し込み 11月17日(火)までに役場

総合案内、中央・東部・西部公民

館、岡垣サンリアイ、いこいの

里にある申込書を中央・

東部・西部公民館のい

ずれかに提出または下

の二次元コードから

問い合わせ 中央公民館



催し

VRで認知症の人の感覚を 体験し、理解を深めよう

対象 13歳以上の人

とき 11月28日(土)午前10時～11

時30分

ところ いこいの里

費用 無料

定員 30人※超えるときは抽選

申し込み 11月19日(木)までに社会

福祉協議会

問い合わせ 社会福祉協議会また

は長寿あんしん課

手作りでお正月 しめ飾りを作ろう

対象 誰でも可※小学校低学年

以下は保護者同伴

とき 11月29日(日)午後1時～3時

※受け付けは午後0時50分から

費用 500円

定員 先着15人

申し込み 不要

ところ・問い合わせ



情報プラザ人の駅

楽健会ウォーキング会 (金毘羅山周辺)

とき 11月6日(金)午前9時30分

から※雨天中止

集合場所 JR海老津駅

持ってくるもの 飲み物、タオル、

おかがき楽しく歩こうマップ※初

めて参加する人は当日配布

費用 無料

申し込み 不要

問い合わせ 健康づくり課

矢矧川の草刈りと 清掃を行います

とき 11月15日(日)午前8時から

集合場所 矢矧川(東部公民館裏側)

持ってくるもの 長靴

問い合わせ 矢矧川を清流に戻す

会(山内) ☎282-3633

芦屋基地航空祭

飛行展示や地上展示、さまざまな
アトラクションを予定しています。

とき 11月15日(日)午前8時～午

後2時30分

ところ 航空自衛隊芦屋基地

その他 基地周辺で交

通規制を行います。詳

しくは、芦屋基地ホーム

ページを見てください。

問い合わせ 航空自衛隊芦屋基地

基地渉外室 ☎223-0981

