

広報

2026.OCTOBER

10

No.1110



ゆったり いいとこ
おかがき

おかがき

食からはじまる
私たちの健康



CONTENTS

目次

特集 大切です。毎日の食事	2
まちかど ZOOM アップ	6
お知らせ	7
健康づくり Information	16
町民ふれあい広場	18
まち活のススメ	20
行事予定・施設情報	21
子育て Navi	22
相談窓口・救急医療	23
こども・若者ワークショップ 2026	
スポーツパートナー NEWS	24

広報おかがきは町公式ホームページからいつでも見ることができます。LINE でも配信中!



▲広報おかがき

岡垣町公式SNS

Facebook



LINE



Instagram



大切です。

毎日の食事

毎日の食事は、私たちの心と体をつくる大切なものです。食を知り、考え、選び、楽しむこと。その積み重ねが、私たちの健やかな暮らしをつくっていきます。今回の特集では、気軽に始めることができる「食育」と、地域で食を支える人たちの「活動」を紹介します。

問い合わせ 健康づくり課



全ての世代に関わる食育

食育とは、さまざまな経験を通じて食に関する知識や食べ物を選ぶ力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。食育は生涯にわたって続く基本的な営みであり、次の世代へもつながっています。そのため、食育は、子どもだけでなく、あらゆる世代に必要とされています（下図）。

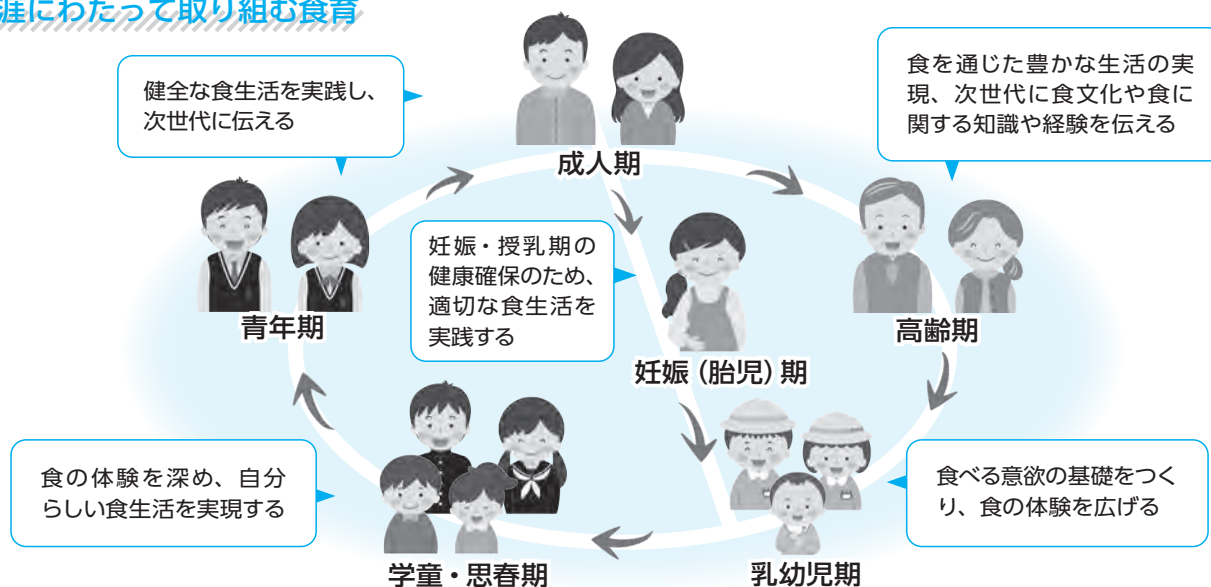
私たちは日々、何かを食べることで心と体を育んでいます。「食べる力」は「生きる力」を培います。一生を健康的に過ごすため、毎日の食事を大切にし、自分に合う取り組みから実践していきましょう。

全国的に食育が進められています

国は、食育を総合的・計画的に推進するため、平成18年に「食育推進基本計画」を策定しました。令和8年に定められた「第5次食育推進基本計画」では、食や農に関する学びの充実、大人の食育の推進、生産者と消費者のつながりを深める取り組みの拡大を重点に、家庭や学校、地域などでの食育が推進されています。

町も国の「第5次食育推進基本計画」を踏まえ、食を通じた健康づくりに取り組んでいます。

生涯にわたって取り組む食育





今すぐできる!食育のススメ



食育は、毎日のちょっとした工夫から始まります。ここでは、第5次食育推進基本計画の個人目標の中から、今日からできる取り組みを紹介します。できることから少しずつ取り入れ、健康で豊かな食生活につなげていきましょう。

1 バランス良く食べよう

主食・主菜・副菜をそろえると、さまざまな栄養素をバランス良く取ることができます。



2 楽しく食べよう

家族や友達など、誰かと一緒に食事をする「共食」は、食事の楽しさや人とのつながりを感じる機会になります。



3 ゆっくり、よくかんで食べよう

よくかんで食べると満腹感が得られ、食べすぎ防止になるほか、食べ物を細かくすることで、消化・吸収を助けます。



4 食べ物を大切にしよう

買いすぎや作りすぎに気を付け、食品ロスを減らしましょう。また、賞味期限の近いものから消費しましょう。



5 地域の食材を食べよう

地元の新鮮な食材を選ぶことで、生産者を応援することにつながり、地域の活力になります。

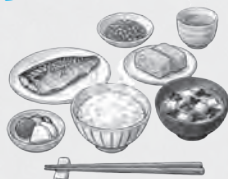


岡垣町健康づくり 10 カ条

国の取り組みを踏まえ、町でも健康づくりを進めています。町が策定した健康増進計画では、住民が特に取り組むべき健康づくりのテーマを10カ条にまとめています。今回は、その中から食に関する2つの項目を紹介します。

第2条 朝食を毎日とうろう

朝食には、一日を元気に過ごすためのうれしい効果がたくさんあります。毎日朝食を取る習慣を身に付けましょう。



- 必要な栄養素や食品がしっかり取れる
- ブドウ糖が補給され、集中力がアップする
- 睡眠の質向上やストレス軽減につながる

第3条 3食に野菜をしっかり食べよう

いつもの食事に、1皿野菜料理をプラスして、一日に必要な野菜の摂取量 350gを目指しましょう。

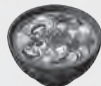
野菜料理の例



カボチャの煮物
野菜量 100 g



キノコのバター炒め
野菜量 75 g



具だくさんのみそ汁
野菜量 75 g



冷やしトマト
野菜量 100 g

1977 (昭和 52) 年

岡垣町食生活改善推進会発足

戦後の食糧不足による栄養問題を改善するため、健康な生活に必要な正しい知識や技術を学び、地域で実践する団体として全国各地に会が誕生しました。岡垣町でも、地域住民の健康と福祉の向上を目的に設立され、発足当初は10人の会員から活動が始まりました。

1987 (昭和 62) 年

献立表「牛乳乳製品を使ってバランスよく」発行

バランスの良い食事の大切さを分かりやすく伝えました。



1997 (平成 9) 年

おいしいふるさとの米消費推進研修会

県産米を使ったレシピの紹介などを通して、米食の大切さを伝えました。

2011 (平成 23) 年

クッキングブック健康レシピ発行

レシピや知恵を一冊に。



2026 (令和 8) 年 **設立50年目**

50年つないできた「食」のバトン 次の50年へ——

「岡垣町食生活改善推進会」はこれからも食を通じた活動を続けていきます。

食を通して、地域の健康づくりを支えるボランティア団体「岡垣町食生活改善推進会」。食の大切さを伝えながら地域に根ざした活動を続け、今年で設立50年目を迎えます。

1981 (昭和 56) 年

広報おかがきにレシピなどの掲載開始

現在も人気コーナー「ヘルシークッキング」として、家庭の食卓に役立つ情報を届け続けています。
※今月号は17ページ

記念すべき第1回目
レシピ掲載号



昭和56年9月1日発行

1988 (昭和 63) 年

男性料理教室を実施

料理は性別を問わず、みんなで楽しむ時代へ。



1998 (平成 10) 年

栄養関係功労者厚生大臣表彰

長年の活動が認められ、栄誉ある表彰を受けました。

2024 (令和 6) 年

働き世代ヘルスサポーター養成講座実施

塩分計を活用した減塩の普及など、働き盛り世代の健康づくりを応援。



岡垣町食生活改善推進会の皆さん

会長 岩崎喜久子さん

先輩たちから受け継いだ「健康的な食生活を実践し、地域の健康づくりの輪を広げる」という岡垣町食生活改善推進会の理念を、これからも大切につないでいきたいと思っています。

＼会員募集中！／

活動内容など詳しくは町公式ホームページをご覧ください。



食から広がる健康づくり

町では、食育を推進するため、岡垣町食生活改善推進会と連携しながら、地域での食による健康づくりに取り組んでいます。



親子クッキング教室

岡垣町食生活改善推進会の設立 50 年目を記念し、公民館講座として町内の小学生とその保護者を対象に 8 月 1 日・23 日に実施。町内でとれた新鮮な夏野菜を使って、キーマカレーを作りました。親子で一緒に料理をすることで、食の大切さや楽しさを共有し、家庭で食について話すきっかけにもなります。



＼様子やレシピはコチラ／



参加した
親子に
聞きました



吉田美紀さん (母)
親子で料理をする機会はありませんでしたので、非常に良い経験になりました。



将基さん (小5)
自分たちで作った野菜カレーはとってもおいしかったです。



利菜子さん (小2)
家でも野菜カレーを作って、お父さんに食べてもらいたいです。



おでかけ!ヘルシークッキング

栄養バランスの良い食事を家庭でも実践できるよう、町内の自治公民館で調理実習を行っています。家庭でも手軽に作れる栄養豊富なレシピを学び、健康的な食生活を実践しましょう。家から一歩出て、地域の仲間と交流しながら楽しく調理・食事することは介護予防にもつながります。



＼様子やレシピはコチラ／



会員に
聞きました



緒方和子さん
みんなで作った料理を食べる「食の交流」が、自分自身の健康づくりや地域の活性化になっていることを実感しています。



「TRY!スマソる?」の推進

県が実施している「TRY!スマソる?」は、食塩の適正な摂取を通じて、県民の健康づくりを進める減塩プロジェクトです。日頃の食生活から無理なく減塩に取り組んでみませんか。

＼詳しくはコチラ／



参加お待ち
しています!



栄養士 磯邊瞳

バランスの良い食事ってどんな食事?

調理実習を開催!

「健康づくり講演会」の一環で、食と健康を楽しく学ぶ調理実習を開催します。これからの食生活に生かしてみませんか。詳しくは、町公式ホームページをご覧ください。

と き 12 月 18 日(金)

午前 10 時～午後 1 時

ところ いこいの里



人は一生のうちに、約 9 万回の食事をするといわれています。毎日の「食べる」は、体づくり、健康でいきいきと過ごすためにも全ての世代にとって重要です。日々の「食」を改めて見つめ、自分のできることから始めてみませんか。

今、「食べる」を
考えてみよう



【写真左から】林尚斗さん、林悠斗さん、
筋田泰雅さん、上松弘喜さん、高橋洋人さん

岡垣町から甲子園へ

8/20 甲子園に出場した東筑高等学校野球部が町長と副町長を訪問

第108回全国高等学校野球選手権大会に福岡県代表として出場した東筑高等学校野球部の岡垣町在住の選手5人が、町長と副町長に結果を報告しました。選手の皆さんは、甲子園出場までの道のりや、実際に大会に出場して感じたこと、今後の目標や抱負を熱く語ってくれました。これからも夢や目標に向かって挑戦を続ける皆さんを応援しています。

避難所に電気自動車を

8/3 災害時における電気自動車（EV）活用に関する協定締結式

株式会社ホンダカーズ北九州および株式会社徳力ホンダ岡垣と、「災害時における電気自動車（EV）活用に関する協定」を締結しました。この協定は、災害により町内で大規模な停電が発生したときに、町の要請で避難所などに電気自動車を搬入し、電源確保の支援をしていただくものです。町では今後も防災・減災対策を強化していきます。



写真左：株式会社徳力ホンダ岡垣
滝野代表取締役社長

写真右：株式会社ホンダカーズ北九州
山地代表取締役社長



写真提供：吉木校区コミュニティ

正しい知識で、健康な毎日へ

7/4 吉木校区コミュニティ 健康づくり教室

吉木小学校体育館で催され、43人が参加。遠賀中間医師会おんが病院の一倉晴彦先生を講師に迎え、前立腺肥大と前立腺がんの要因や治療法、早期発見の重要性などを学びました。参加者からは「前立腺の病気は年を取るにつれて身近になるため、今後の健康管理を考える良い機会になった」などの声が聞かれました。

レクリエーションで地域を笑顔に

7/31 楽健会レクリエーション講座

地域で健康づくり活動に取り組む「楽健会」が、健康運動指導士の岡本康介先生を講師に迎え、会員を対象に催しました。参加者は体を動かすさまざまなレクリエーションを体験し、自身の健康づくりに役立てるとともに、地域での健康づくり活動に活用する方法を学びました。



100歳おめでとうございます

7/29 中藤トヨ子さんが百寿 祝い状贈呈式

中藤トヨ子さんが満100歳の誕生日を迎えられました。おめでとうございます。90歳を過ぎても、コミュニティバスを利用していこいの里や公民館に出かけ、踊りを楽しんでいたという中藤さん。家族との思い出を伺うと、「孫たちと沖縄や北海道に行ったこと」と話してくれました。町からは敬老祝金とお祝状、社会福祉協議会からは花束が贈られました。



お知らせ

Information

町道湯川・内浦線

災害復旧工事が完了しました

令和7年8月の大雨による土砂災害で、通行止めとなっていた町道湯川・内浦線の災害復旧工事が完了し、通行止めを解除しました。

長期間にわたり、通行規制にご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。

問い合わせ 都市建設課



復旧前



復旧後

主な問い合わせ先

町役場・教育委員会・
地域包括支援センター・
こども家庭センター

☎ 282-1211

情報プラザ人の駅

☎ 281-2005

こども未来館

☎ 281-5501

東部公民館

☎ 282-0035

中央公民館

☎ 282-0162

西部公民館

☎ 281-5006

観光ステーション北斗七星
(岡垣町観光協会)

☎ 281-5050

岡垣サンリーアイ

☎ 282-1515

社会福祉協議会・ボラ
ンティアセンター

☎ 283-2940

シルバー人材センター

☎ 282-4688

10月から

国民年金保険料の 育児免除制度が始まります

この制度を利用すると、一定期間の国民年金保険料が免除されます。所得制限はありません。申込方法など、詳しくは日本年金機構のホームページを見てください。



対 象 自営業・農業・アルバイトをしている人、学生、
仕事をしていない人など(国民年金第1号被保険者)で、1歳未満の子
どもを養育している人

期 間 子どもが1歳になる誕生日の前月まで

問い合わせ 健康づくり課またはねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165

マイナンバーカードの専用窓口

平日夜間・休日に 開設します



平日の日中に申請や受け取りができない人は利用してください。申請方法など詳しくは町公式ホームページを見てください。

と き

●毎週木曜日午後5時～7時30分

●10月25日(日)午前9時～正午

費 用 無料※再発行の場合は有料

問い合わせ 住民環境課



あなたの笑顔に 会いに行きましょう



少人数デイ・中重度・認知症…大切なご家族様の
介護全般のご相談、見学、受付中です

岡垣町山田 673 093-701-8197

日常のぞけ
ます



デイサービス山田の小道

デイサービス りんどう

ケアプラン 燦々山田



介
護
の
ご
相
談

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。



令和9年4月から保育所や幼稚園を利用したい人へ

入所・入園申し込みを受け付けます

■保育施設

申し込み・問い合わせ こども未来課

申込期間※締切厳守

11/2月～12/15火 16:45

区分	施設名	定員	対象	開園時間 (延長保育)	電話番号
町立	中部保育所★	60人	7カ月～5歳	7:00～18:00 (19:00まで)	282-9164
私立	岡垣ほしのほいくえん	120人	3カ月～5歳	7:00～18:00 (20:00まで)	282-0073
	おとぎのいえ保育園	60人	6カ月～5歳	7:00～18:00 (19:00まで)	283-1110
	岡垣中央台ほいくえん	100人	6カ月～5歳	7:00～18:00 (19:00まで)	863-0204
	ひよこ保育園(事業所内保育所のため、従業員の子どもを優先)	19人	5カ月～2歳	7:00～18:00 (19:00まで)	282-0145
	キッズルーム岡垣	19人	6カ月～2歳	7:00～18:00 (19:00まで)	701-4353
	おひさまルーム岡垣	19人	6カ月～2歳	7:00～18:00 (19:00まで)	701-4354
	サンライズキッズ保育園岡垣園	19人	2カ月～2歳	7:00～18:00 (19:00まで)	050-5807-2404
	認定こども園えびつ幼稚園(保育部分)	78人	8カ月～5歳	7:00～18:00 (なし)	282-1135
	認定こども園岡垣中央幼稚園(保育部分)	60人	8カ月～5歳	7:00～18:00 (19:00まで)	282-0247
	認定こども園岡垣第一幼稚園(保育部分)	60人	2歳～5歳	7:00～18:00 (19:00まで)	282-0235

※対象は令和9年4月1日時点の年齢です。

★令和13年4月1日に廃止予定です。廃止の時点で転園となることに了承する場合のみ申し込みます。

【保育料】

0～2歳児クラスの市町村民税所得割課税世帯の児童は、保育料がかかります。

●令和9年4月～8月＝令和8年度の課税額をもとに決定

●令和9年9月～令和10年3月＝令和9年度の課税額をもとに決定

※延長保育を利用する場合は、別途利用料金がかかります。

【必要書類】

11月2日(月)からこども未来課で配布するほか、町公式ホームページからダウンロードできます。現在、保育所を利用している人には、所属の園を通じて配布します。



新しい施設が令和9年7月に開所予定

詳しい内容が決まり次第、町公式ホームページでお知らせします。

名称 (仮称) Caren 保育園岡垣

■幼稚園・認定こども園(幼稚園部分)

申し込み・問い合わせ 各幼稚園・認定こども園

申込開始日 11/2月

町内の施設

施設名	対象 クラス	開園日・時間 (預かり保育含む)	給食	電話番号
認定こども園えびつ幼稚園(幼稚園部分)	2歳児～5歳児	月～土 7:30～18:00	あり (月・火・木・金)	282-1135
認定こども園岡垣中央幼稚園(幼稚園部分)		月～金 7:30～18:00 土 8:00～17:00	あり (月～金)	282-0247
認定こども園岡垣第一幼稚園(幼稚園部分)		月～土 7:30～18:00		282-0235

町外の施設 ※遠賀中間私立幼稚園連盟の加入園

施設名	電話番号	施設名	電話番号
芦屋町 認定こども園 芦屋中央幼稚園	222-0327	はぶ幼稚園	245-0519
愛生幼稚園	223-0358	緑ヶ丘第三幼稚園	244-2487
遠賀町 認定こども園 遠賀中央幼稚園	293-0097	中間市 明願寺幼稚園	246-1998
認定こども園 水巻幼稚園	202-0001	中間東幼稚園	245-0968
水巻町 水巻聖母幼稚園	201-9559	中間中央幼稚園	244-1530
認定こども園 水巻中央幼稚園	201-0419	中間南幼稚園	246-1258

※掲載している情報は広報発行時点での情報です。

各イベントが開催されるかどうか分からないときは、担当課または主催者に問い合わせてください。

広報おかがき 2026.10



お知らせ

Information

より暮らしやすい町を目指して

要望活動

を行っています

安全・安心な暮らしや魅力あるまちづくりの実現に向けて、町は国や県、関係機関に対し、要望活動を行っています。

問い合わせ ①＝住民環境課、②＝都市建設課、③＝農林水産課

1

福岡県環境部に

火災予防等対策の強化を要望

町内のスクラップ場で火災が相次いだことや、こうした施設への規制を強化する改正法が国会で成立したことを受け、改正法の施行に向けた準備の徹底や合同パトロールの強化などを要望しました。

2

折尾警察署に

交通安全対策を要望

松ヶ台や旭台などを通る道路で大型車両の通行が増加していることから、住民の安全を確保するため、大型車両の交通規制を要望しました。

3

林野庁などに

松枯れ対策を要望

響灘から玄界灘にかけての沿岸で、令和7年度は松枯れ被害を受けた松の本数が増加したことから、適切な時期の航空防除や特別伐倒駆除の実施などを要望しました。

旧乳垂荘を売却します

入札の参加には申し込みが必要です。詳しくは町公式ホームページを見てください。

【入札】

と き 11月27日(金)午前10時

ところ 岡垣町役場

申し込み・問い合わせ 10月22日(木)までに総務課



場所 中央台6丁目204番5 最低入札価格 3,410万円

公簿上の地積 1116.77㎡ 地目 宅地

用途地域 第1種低層住居専用地域

※現在の状況のままでの引き渡しとなります。測量などが必要なときは落札者が行ってください。

折尾警察署への
要望が実を結び

鍋田交差点の信号機が 歩車分離式に変わりました

歩行者と車両が交差点を同時に通行しないよう、押しボタン式になりました。横断するときは、ボタンを押して、歩行者用信号が青になってから渡ってください。

問い合わせ 折尾警察署交通第一課 ☎ 691-0110



10月
は

臓器・造血幹細胞の 移植普及推進月間です

臓器や骨髄・さい帯血の移植は、提供者と社会の理解があって成り立ちます。日頃から家族や大切な人と話し合い、運転免許証やマイナンバーカードに自分の意思を記入しておきましょう。

問い合わせ 日本臓器移植ネットワーク ☎ 0120-78-1069 または日本骨髄バンク ☎ 03-5280-1789

スイミングをはじめませんか？



はるおかスイミングスクール 岡垣校

無料体験実施中！

お気軽にお問い合わせください

TEL.093-282-7010

はるおかHP



幼児・学童コース

新設

オトナコース

新設

ベビーコース

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。



参加無料!

ポールで気軽に ノルディックウォーキング



対 象 町内に住む小学生以上の人※18歳未満は保護者同伴

と き 10月17日(土)午前9時～11時

ところ すば一岡垣

持ってくるもの 飲み物、タオル

定 員 30人※超えるときは抽選

申し込み 10月9日(金)までに中央・東部・西部公民館にある申込書をいずれかに提出または右の二次元コードから

問い合わせ 中央公民館



親子で運動遊びを楽しもう

ふれあいファミリースポーツ教室

親子で楽しみながら体を動かすことができます。

対 象 町内に住む年中～小学2年生とその保護者
※子どものみや大人のみの参加は不可

と き 11月8日(日)午前10時～正午

ところ 海老津小学校体育館

費 用 無料

持ってくるもの 体育館シューズ、縄跳び、飲み物、タオル

申し込み 10月23日(金)までに右の二次元コードから

問い合わせ 中央公民館



枝豆を収穫しませんか — 自然とふれあう農業体験 —

受付で1人1本配るひもに、縛れるだけの枝豆を持ち帰れます。

対 象 町内に住んでいる人
と き 10月10日(土)午前9時～正午※雨天時は11日(日)に順延。11日が雨のときは中止

ところ 高倉区内の大豆畑(ホームプラザナフコ岡垣店前)

定 員 先着150人

費 用 500円

持ってくるもの 鎌やはさみ

申し込み・問い合わせ 10月1日(木)～7日(水)までに岡垣町農業委員会(農林水産課)



自分で収穫した枝豆は特別!

令和9年 二十歳式



町内の対象者には、10月末までに案内状を送ります。当日忘れずに持って来てください。案内状が届かない人や、進学・就職などで町外に住んでいて参加を希望する人は、11月30日(月)までに問い合わせてください。

対 象 平成18年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人

と き 令和9年1月10日(日)午後3時から

ところ 岡垣サンリーアイ

問い合わせ 生涯学習課

未来を担う 子どもたちの声 青少年の主張大会



町内で選抜された児童・生徒が、日頃抱いている思いや考えを発表します。これからの時代を担う青少年たちの思いを会場で感じてください。

と き 11月14日(土)午前9時45分から

ところ 岡垣サンリーアイ

内 容 町内に住む小・中学生による発表

問い合わせ 青少年の主張大会実行委員会(岡垣町青少年健全育成町民会議) ☎ 282-9031(火・木曜日の午前9時～正午)



みんなでまちを元気に！まちづくりのアイデアを募集

令和9年度の提案公募型地域活性化事業「協働のまちづくり部門」の提案を募集しています。下のいずれかのテーマに沿った取り組みに必要な費用を支援します。詳しくは町公式ホームページをご覧ください。



【テーマ】

- 自然を守り、活かし交流を生むまち
- 地域資源を活かし発展するまち
- 人・つながりが育つまち
- 誰もが元気で自分らしく暮らせるまち
- 安全・快適に暮らせる持続可能なまち

対 象 ボランティア団体やNPO法人など、10人以上で構成している団体が行う事業費 10 万円以上のもの※観光に関するものは除く

補助額 補助対象経費の3分の2以内※上限あり

申し込み 10月30日(金)までに地域づくり課

問い合わせ 地域づくり課

守れていますか？

犬を飼うときの義務とマナー

問い合わせ 住民環境課



【犬の登録と鑑札の装着】※義務

生後 91 日以上の子犬は、30 日以内に下のいずれかの方法で登録してください。登録は一生に一度です。

鑑札は迷子になったときなどに飼い主のもとに戻る手がかりにもなります。必ず犬に着けましょう。

登録方法	費用など
住民環境課	3,000 円 (再交付 1,600 円)
電子申請	3,110 円から (再交付 1,710 円から) ※鑑札の郵送料含む。頭数によって郵送料が増えることがあります。 ▲申請はコチラ 
環境省 (マイクロチップによる登録)	●電子申請 400 円 ●紙申請 1,400 円 ▲詳しくはコチラ 

【狂犬病予防注射と注射済票の装着】※義務

動物病院または毎年4月に町が行う集合注射で接種し、役場で注射済票の交付を受けたら、犬に着けてください。注射済票を紛失したときは住民環境課または電子申請で再交付の手続きをしてください。

費 用

●予防接種＝状況によって異なります

●注射済票の交付

①住民環境課窓口＝ 550 円 (再交付 340 円)

②電子申請＝ 660 円 (再交付 450 円) から

※注射済票の郵送料含む。頭数によって郵送料が増えることがあります。

【犬の飼い方のマナー】

室内や柵内で飼い、散歩中のふんは必ず持ち帰しましょう。

不動産

売りたい、買いたい、ご相談下さい

○査定無料

○不動産なんでも相談無料

○買取りの相談

○室内外の片づけ、清掃

○古家の解体相談

など…

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持ち、売却まで一括サポートいたします。

地元岡垣で開業49年の吉田住建におまかせ下さい！

吉田住建
☎283-2042

岡垣町海老津駅前12-8
<http://yoshida-jyuken.com>



広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。



連載 消費者トラブルQ&A

CAUTION ▲ CAUTION ▲ CAUTION ▲ CAUTION ▲ CAUTION ▲ CAUTION ▲ CAUTION ▲

このコーナーでは、実際に起きている消費者トラブルなどをQ&A形式で紹介します。消費者トラブルは決して他人事ではありません。おかしいと思ったときは、周りの人や消費生活相談窓口にご相談してください。

Q.



モバイルバッテリーやスマートフォン、携帯用扇風機などには、繰り返し充電して使えるリチウムイオン電池が搭載されていますが、製品の使用中に発煙や発火する事故もあると聞きます。どのような点に注意すればいいですか？

A. 適切な製品を選び、丁寧に扱しましょう

小型・軽量で容量が大きく、充電して繰り返し使えるという利点があるリチウムイオン電池は、さまざまな製品に搭載されている一方、発火や発煙などの事故が年々増加しています。消費者庁や消防庁は、事故を防ぐために、「賢く選ぶ」「丁寧に使う」「正しく捨てるそして資源循環」の3点を呼びかけています。購入時は適切なマークや表示があるか確認し、購入後は炎天下の車内など高温下に置くことや強い衝撃、水濡れを避け、就寝中の充電を控えましょう。また、膨張や発熱などの異常を感じたらすぐに使用を中止してください。不要になった電池や製品は、住民環境課に持参するか、メーカーの回収を利用するなど、正しく廃棄しましょう。

【事故を防ぐためのポイント】

- 炎天下の車内など、高温になる場所に置かない
- 落下などの強い衝撃や水濡れは避ける
- 異常を感じたらすぐに使用を中止する

消費生活相談員による相談

窓 □ 平日の午前10時～午後5時

※年末年始を除く

※土・日・祝日の相談は消費者ホットライン ☎188

問い合わせ 地域づくり課

費用無料 ダンボールコンポストをプレゼント

ダンボールコンポスト講習会

生ごみを堆肥に変えてみませんか。

対象 町内に住んでいる人

とき 11月21日(土)午後1時30分～3時

ところ 東部公民館

定員 20世帯※未受講者優先。

超えるときは抽選

共催 各校区コミュニティ運営協議会

申し込み・問い合わせ 10月23日(金)までに住民環境課



10月のし尿収集



◀最新の情報

問い合わせ 住民環境課

大型車	10月	小型車
波津、内浦、手野、新松原	1日	東黒山、西黒山、糠塚、上畑、上高倉
三吉、三吉団地、吉木、元松原、西黒山、東黒山	2日	
月2回A(波津、手野、三吉、三吉団地、吉木、高倉、東黒山、西黒山、糠塚、戸切、戸切百合野)	5日	月2回(吉木、高倉、元松原、百合ヶ丘、海老津、上海老津、戸切、戸切百合野、東山田、西黒山)
月2回B(西山田、山田、山田峠、高倉、上高倉、海老津、上畑、戸切、野間)	6日	
野間、海老津、新海老津、吉木	7日	
新海老津、東海老津、海老津、百合ヶ丘、高陽、東高陽、東松原、鎮田、戸切百合野、戸切、戸切百合野	8日	
高倉、高塚、吉木、塚原、野間、緑ヶ丘	9日	湯川、原、波津、内浦、手野、元松原、高塚、吉木
戸切、戸切百合野	13日	
糠塚、東黒山、高倉、上高倉、西山田	14日	海老津、新海老津、東山田、西山田、南山田、山田、野間、東高倉、山田峠、東松原、吉木、新松原、茅原
海老津、上畑	15日	戸切百合野、戸切、戸切百合野
	19日	手野、三吉、高倉
月2回A(波津、手野、三吉、三吉団地、吉木、高倉、東黒山、西黒山、糠塚、戸切、戸切百合野)	20日	
月2回B(西山田、山田、山田峠、高倉、上高倉、海老津、上畑、戸切、野間)	21日	月2回(吉木、高倉、元松原、百合ヶ丘、海老津、上海老津、戸切、戸切百合野、東山田、西黒山)

内科・人工透析・皮膚科

皮膚科 毎週木曜日

※内科の診察も通常通り行っています。

腎臓・一般内科診療 毎週土曜日

※腎臓内科専門医による診察となります。

当院はドクターズコスメ(ゼオスキンヘルス・ガウディスキン)の取り扱いクリニックです。

お肌に悩みのある方、ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

※ご購入には医師の診察が必要です。

診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
7:45～13:30						
9:00～12:30	○	○	○	13:30まで	○	13:30まで
13:30～17:00	○	○	○	○	○	○

※新患受付は診療終了時間の30分前までとなります

※日祝休診(急患はこれに限らず)

※毎週木曜日は皮膚科診療 ※毎週土曜日は腎臓内科診療



☎093-231-5152

医療法人恵結会
やまがたクリニック
理事長 山縣 淳

遠賀郡岡垣町公園通り3-1-31

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

※掲載している情報は広報発行時点での情報です。

各イベントが開催されるかどうか分からないときは、担当課または主催者に問い合わせてください。

広報おかがき 2026.10



お知らせ

Information

10月1日は浄化槽の日 浄化槽で水をきれいに

合併浄化槽の 設置費用を85%補助します

生活排水が河川に流れ込むと、水質が悪化します。河川を守るために、合併浄化槽を設置しましょう。

対象 下水道の整備計画区域以外で、新築住宅またはし尿のくみ取りをしている住宅に、合併処理浄化槽を設置する人

補助額 本体設置費用の85%※上限あり

問い合わせ 住民環境課

設置している人は 定期的な点検・清掃を忘れずに

浄化槽の性能を保つために、次の3つを定期的に実施しましょう。

- 保守点検（機器の点検・調整、消毒剤の補充など）
- 浄化槽内にたまった汚泥などの除去
- 浄化槽の設置状況や維持管理が適正に行われているかを確認する法定検査（年1回）

対象 布団などを回収し、約1週間で水洗い、乾燥、消毒をします。

清潔な布団で眠りましょう

問い合わせ 住民環境課

対象となるものの例

- シャンプーや洗剤のボトル※使い切ったもの
- カップ麺やプリンなどの容器※汚れはすぐ
- お菓子や食品の袋
- 豆腐や卵のパック



▲目印のマーク

プラスチック製容器包装を正しく分別しましょう

お知らせ

11月3日(火)は祝日のため ごみの収集を休みます

収集を休む日	種類	振り替え日
11月3日 (火・祝)	燃えるごみ	振り替えなし
	プラスチック製 容器包装	11月6日(金)

※遠賀・中間リレーセンターへの持ち込み不可
問い合わせ 住民環境課

募集対象

- 幼稚園
- 高等部専攻科理療科

とき 12月4日(金)午後1時45分
ところ・問い合わせ 県立北九州
視覚特別支援学校(北九州市八幡
東区) ☎65115419



教育課程や受験手続きを説明し、願書を配布します。詳しくはホームページを見てください。

**北九州視覚特別支援学校
募集説明会を催します**

問い合わせ 教育ローンコールセンター ☎0570-008656



**国の教育ローンで
教育資金をサポート**

次のいずれかに当てはまる人

- おむね65歳以上の1人暮らし
- 高齢者のみの世帯
- 高齢者と身体に障がいのある人のみの世帯

とき 11月中旬※決定後に連絡
費用 寝具3点 ¥2530円
申し込み・問い合わせ 10月26日(月)までに長寿あんしん課または高齢者・障がい者相談センター ☎28215103
5167または東部高齢者・障がい者相談センター ☎28215103



海老津バスのりば横

不動産のご相談大募集!

無料査定

家・土地のお探し

空き家の管理

リフォームのご相談

相続のご相談

お部屋探し

現金買取も致します!

株式会社岡垣地建

メール info@okagaki-c.com

☎ 093-282-0033

岡垣町中央台 3-1-1

http://www.okagaki-c.com



宅地建物取引士
三角 貴彦

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。



募 集

シルバー人材センターの 会員募集

興味のある人は、説明会に参加してください。

対 象 町内に住む60歳以上のの人
と き 10月21日、11月18日、12月16日全て水曜日午後1時30分から※参加はいずれか1日
と ころ いこいの里
問い合わせ シルバー人材センター

自衛官を募集します

詳しくは自衛隊福岡地方協力本部のホームページを見てください。



種 目

●2等陸・海・空士(任期制自衛官)
●一般曹候補生

申し込み・問い合わせ 11月20日(金)までに自衛隊福岡地方協力本部

芦屋地域事務所 ☎223-0981

芦屋基地モニターを 募集します

自衛隊と芦屋基地の施策に意見などを伝えるモニターを募集します。詳しくは芦屋基地のホームページを見てください。



委嘱期間 令和9年4月～令和10年3月

申し込み・問い合わせ 12月11日(金)までに航空自衛隊芦屋基地基地渉外室 ☎223-0981

社会福祉協議会の 一般事務職員を募集します

詳しくは社会福祉協議会のホームページを見てください。



対 象 平成3年4月2日～平成20年4月1日に生まれた人
試験日時 11月29日(日)午前9時30分
と ころ いこいの里
試験内容 教養試験、事務適性検査、職場適応性検査
定 員 1人

申し込み 9月25日(金)～11月14日(土)にいこいの里にある申込書を社会福祉協議会に提出
問い合わせ 社会福祉協議会

講 座

椅子に座って楽しむ 健康教室に参加しませんか

対 象 町内に住む60歳以上の人
【出前楽しく健康教室】
と き・と ころ

●東部公民館 10月6日～27日の火曜日

●中央公民館 10月8日(木)・22日(木)

開始時間

●東部公民館 第1部は午前9時30分、第2部は午前11時
●中央公民館 午前10時

「ヨガ健康教室」 と き・と ころ

●西部公民館 10月2日(金)
●中央公民館 10月9日～30日の金曜日

※中継会場である情報プラザ人の駅でも全ての教室に参加できます。

時 間 午後1時30分～2時30分
【ともに】

費用 無料

申し込み 不要
問い合わせ 社会福祉協議会

楽健会が催します 「スロージョギング講座」

生活習慣病の改善などが期待できる手軽な運動方法を学ぶことができます。

と き 10月14日(水)午前10時～正午
と ころ すばく岡垣

費用 無料

持ってくるもの 飲み物、タオル
申し込み 不要
問い合わせ 健康づくり課

人生の最終段階の医療と ケアを考える住民公開講座

詳しくはホームページを見てください。



と き 11月7日(土)午前10時～午後0時30分

と ころ 遠賀町中央公民館

費用 無料

問い合わせ 遠賀中間医師会在宅総合支援センター ☎281-3100

★LPガスの緊急対応
★水まわりのトラブル

24時間 年中無休

🔧🚿🚽

キッチン・お風呂・トイレ
水漏れ・詰まり修理
各種リフォーム承ります。

MEISHIN GAS

水道局指定工事店

名神産業株式会社

093-282-0099

遠賀郡岡垣町
海老津2-8-1

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。



お知らせ

Information

運動普及推進会が催す ストレッチ&健康体操研修会

健康運動指導士の先生と一緒に
ストレッチや健康体操
をします。

とき 10月15日(木)午
後1時30分～2時30分



ところ いこいの里

持ってくるもの 飲み物、タオル

定員 先着20人

費用 無料

申し込み・問い合わせ

10月14日

(水までに健康づくり課

情報プラザ人の駅の パソコン・スマホ講座

詳しくは情報プラザ
人の駅のホームページ
を見てください。



「エクセルA」講座(無料)

とき 11月6日～27日の金曜日
(全4回)午後6時30分～8時30分
申し込み 10月23日(金)までに情報
プラザ人の駅にある申込書を同所
に提出

「今すぐ使えるGoogle活用術(有料)」

とき 11月17日～12月15日の火
曜日(全5回)午後4時～6時
申し込み 11月3日(火・祝)ま
でに情報プラザ人の駅にある申込
書を同所に提出または電話

【ともに】

ところ・問い合わせ 情報プラザ

人の駅

ITボランティア岡垣の ワード初心者講座

詳しくはITボランティア岡垣
のホームページを見て
ください。

とき 11月6日～27
日の金曜日(全4回)



午前9時30分～正午

ところ 情報プラザ人の駅

費用 500円

定員 20人※超えるときは抽選

申し込み 10月24日(土)までに情報
プラザ人の駅にある申込書を同所
に提出

問い合わせ ITボランティア岡
垣 090-9077-1854

(午前9時～午後5時)

刈払機の安全な使い方を学ぶ 技能講習会

受講後に、刈払機取扱作業従事
者安全衛生教育の修了証を交付し
ます。

対象 県内に住む勤労意欲のあ
る60歳以上の入

とき 11月19日(木)午前10時～午
後4時、11月20日(金)午前10時～午
後3時(全2回)

ところ 岡垣サンリアイ

定員 10人※超えるときは選考

費用 無料

申し込み 11月5日(木)までに申込
書を福岡県シルバー人材センター

申し込み 11月5日(木)までに申込
書を福岡県シルバー人材センター

催し

連合会に提出、郵送または同連合
会のホームページから
問い合わせ 福岡県シ
ルバー人材センター連
合会 092-292-
1857



楽健会ウオーキング会 (小局地区)

とき 10月22日(木)午前9時30分
から※雨天中止

集合場所 JR海老津駅

持ってくるもの 飲み物、タオル、

おかがき楽しく歩こう

マップ※初めて参加す

る人は当日配布

費用 無料

申し込み 不要

問い合わせ 健康づくり課

楽しい企画がたくさん！ キッズハロウィン

仮装して来場した子ど
もには、お菓子をプレゼ
ントします。

対象 中学生以下の入

とき 10月31日(土)午前
10時～午後3時(受け付けは午後
2時30分まで)

費用 無料

申し込み 不要

ところ・問い合わせ 情報プラザ

人の駅



月々定額

新車生活

もうすぐ車検の方！ 中古車を探している方！

今話題のマイカーリースを
オススメします！

(有)宮崎自動車 ホームページ
http://miyazaki-j.com/
遠賀町別府3473-3 TEL.093-293-3333

スズキセニアカー

電気で動きます。
手軽に操作できます。
歩道を通行します。

運転免許は
必要ありません。

(有)宮崎自動車 ホームページ
http://miyazaki-j.com/
遠賀町別府3473-3 TEL.093-293-3333

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

高齢者
対象

インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症定期予防接種

対象 65歳以上の人または60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいのある人（身体障害者手帳1級に相当する人）

接種できる期間 10月1日(木)～令和9年3月31日(水)

接種回数 各1回

費用

●インフルエンザ 1,500円

●新型コロナウイルス感染症 7,800円

※住民税非課税世帯の人または生活保護受給者は、次のいずれかの書類を提示すると無料になります。書類がない人は事前に健康づくり課で手続きをしてください。

- ①生活保護証明書類（診療依頼書）
- ②後期高齢者医療資格確認書（区Ⅰ・Ⅱのみ該当）
- ③介護保険負担限度額認定証
- ④介護保険特定負担限度額認定証
- ⑤介護保険料額決定通知書（所得段階1～3のみ該当）
- ⑥「中国残留邦人等の円滑な帰国の促進並びに永住帰国した中国残留邦人等及び特定配偶者の自立の支援に関する法律」に基づく本人確認証

※①、②はオンライン資格確認等システムを導入している医療機関に限り、マイナ保険証でも確認できます。

その他 使用を予定していた「高用量インフルエンザHAワクチン」は、供給が困難なため、引き続き通常のワクチンのみを使用します。

接種できる町内の医療機関※要予約

医療機関名	電話番号
いまづ内科消化器科クリニック	283-0099
いわくまハートクリニック ※インフルエンザの予防接種のみ	701-6037
うらべ内科クリニック	282-0127
遠賀中間医師会おかがき病院	282-0181
加藤医院	282-0003
公園通りクリニック	282-0224
柴山クリニック	282-0091
白石龍クリニック	283-0101
田中ひろし小児内科医院	283-1640
ひぐち耳鼻咽喉科	281-3341
ふじた医院	283-3211
やまがたクリニック	281-5152
吉村整形外科クリニック	282-2500

問い合わせ 健康づくり課

子ども
対象

インフルエンザ予防接種の費用を助成します

対象者には9月末までに助成券を送ります。注意事項など、詳しくは町公式ホームページまたは助成券を確認してください。

対象 町内に住み、予防接種を受けるときに1歳～中学生の人



助成回数

●12歳以下＝2回まで

●13歳以上＝1回まで

使用期間 10月1日(木)～令和9年2月28日(日)

助成金額 1回あたり上限2千円

問い合わせ こども家庭センター



岡垣町の相続・遺言・終活のご相談なら まちかど司法書士事務所へ。

相続

不動産登記 遺産承継

遺言

終活相談 成年後見



初回相談
出張相談 無料

～お困りごとはありませんか？～
まちの司法書士がていねいに
サポートいたします。
お気軽にご相談ください。



司法書士
兼アドバイザー
社川 瑛輔

まちかど
司法書士事務所

遠賀郡岡垣町東高倉1-10-1
093-282-4815

ホームページ



LINE



まちかど司法書士事務所 検索
福岡県司法書士会所属：第2271号

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

専門医の話が聞ける **健康づくり講演会**

おかがき健康
ポイント事業
対象

講演会に参加して、日頃の生活習慣を見直してみませんか。

ところ いこいの里

費用 無料

申し込み 開催日の3日前までに健康づくり課に電話または町公式ホームページから

問い合わせ 健康づくり課

**血尿と言われたら?尿潜血と肉眼的血尿について**

と き 11月25日(水) 10:00～11:00

講 師 遠賀中間医師会おなが病院 一倉晴彦先生

**血圧管理で安心生活! ～血圧ってなぜ高いといけ
ないの?血圧のモヤモヤ、解消しましょう!～**

と き 12月3日(木) 14:00～15:00

講 師 遠賀中間医師会おなが病院 吉田哲郎先生

**進めよう!岡垣町の
健康づくり 10 カ条**

町では住民が特に取り組むべき健康づくりのテーマを 10 カ条にまとめ、推進しています。今回は、身近で毎日の健康に深く関わる「お酒」と「睡眠」について紹介します。

問い合わせ 健康づくり課

**第6条 過度なお酒の摂取は控え、
休肝日をつくろう**

お酒の飲み過ぎが続くと、肝臓に負担がかかるだけでなく、生活習慣病や睡眠の質の低下など、さまざまな健康問題につながります。飲酒の習慣がある人は、純アルコール量1日20g以下を目安にしましょう。また、肝臓を休ませるためにも、週に2日程度はお酒を飲まない「休肝日」を設けましょう。この機会に、お酒との付き合い方を見直してみませんか。

純アルコール量 20g の目安

ビール



500ml

ワイン



200ml

日本酒



180ml

焼酎



100ml

ウイスキー



60ml

酎ハイ



350ml

**第8条 十分な睡眠をとり、
疲れをとろう**

睡眠は、心と体の疲れを回復させ、健康を維持するために欠かせない大切な時間です。睡眠不足が続くと、日中の眠気や集中力・免疫力の低下につながり、気分が不安定になったり、生活習慣病のリスクが増加したりします。良質な睡眠をとり、心身のバランスを整え、健やかな毎日を過ごしましょう。

【良質な睡眠をとるためのポイント】

- 朝は日光を浴びる
- 日中に適度な運動をする
- 寝る前はリラックスする時間をつくる
- 就寝の1～2時間前にぬるめのお湯で入浴する

【睡眠の質を下げる生活習慣】

- 寝る直前のスマートフォン・パソコンの使用
- 就寝前のカフェイン摂取(コーヒー・お茶など)
- 夜遅い時間の食事や飲酒

**ヘルシー
クッキング****No. 411 ～酸味と甘味がちょうど良い～
甘酒とヨーグルトのゼリー**

監修 岡垣町食生活改善推進会(ヘルスメイトの会)

2人分の材料

- 甘酒 70cc ●プレーンヨーグルト 50g
- 水 30cc ●粉寒天 小さじ 1/3 ●砂糖 小さじ 2強 ●ブルーベリー 20g

**1人分の主な栄養価**

エネルギー67kcal、脂質0.8g、たんぱく質1.5g

作り方

- ①鍋に粉寒天と水を入れ、よく混ぜる。
- ②中火で混ぜながら溶かし、煮立ったら火を弱めて砂糖を加える。
- ③ぐつぐつするまで煮立ったら火を止めて、甘酒と滑らかにしたプレーンヨーグルトを混ぜ合わせる。
- ④器に注ぎ分け、ブルーベリーを乗せて冷やし固める。

ヨーグルトに含まれる乳酸菌などは、腸内環境を整え、便通改善や免疫力向上に効果的です。



Hello! Baby・kids

12月生まれの子どもを募集中

- 対象 町内に住み、12月で1歳～3歳になる子ども
- 申し込み 10月9日(金)までに右の二次元コードから



10月生まれ

中野朔灼ちゃん(2歳)
令和6年10月1日生まれ
2歳の誕生日おめでとう!
これからもよろしくね



熊鰐七華ちゃん(1歳)
令和7年10月10日生まれ
元気に育てなのちゃん
1歳おめでとう♡



上妻小桃ちゃん(2歳)
令和6年10月10日生まれ
これからもお姉ちゃんと
仲良く元気に育ってね♡



松根実羽ちゃん(3歳)
令和5年10月16日生まれ
みっちゃんお誕生日
おめでとう♡



船津心ちゃん(2歳)
令和6年10月21日生まれ
こころくん、お誕生日
おめでとう。大好きだよ♡



上妻杏幸ちゃん(3歳)
令和5年10月30日生まれ
これからも姉妹仲良く
元気に育ってね♡



岡垣歴史文化
研究会が催す

豊臣秀吉ゆかりの肥前名護屋城史跡巡り

と き 10月25日(日)午前8時～午後6時ごろ
(受け付けは午前7時40分から) ※雨天決行

ところ 中央公民館入口

費用 3千円(昼食代含む)

定員 先着20人

申込期限 10月20日(火)

見学場所 佐賀県立名護屋城博物館、肥前
名護屋城散策

申し込み・問い合わせ 平野 ☎ 283-
1216(午後8時まで)

※参加を希望する人はマスクを着用するなど、感染症
対策にご協力ください。

【一般の作品】

扇風機首を振りては夢語る

中村行雄

コスモスの風情やそよ風そえて

山村英之

トマトの実武骨で丸き夫が獲る

小早川洋子

寝てばかり三度の食を食べ残す

恵家健生

七夕や昔若者わいわいと

井上アヤノ

東空や薨に浮かぶ望月の

夏之夜風に胡瓜の葉揺るる

数根春美

【岡垣川柳会】

プライドは残したままの痛み分け

廣渡憲峰

補聴器が拾う昼寝の生きる音

坂本堂

ホルムズの周りに油火が消えぬ

有吉俊幸

この暑さ身の置き所何処にする

藤原一子

【青嶺岡垣俳句会】

秋風や波の織りなす藍深し

平村久恵

早稲の穂や戦後ひもじき頃の卓

天本睦子

カラフルなダンスキッズやサングラス

田代輔八

畳みくる波のさみどり秋立てり

岸原邦代

【サンリアイ俳句会】

原爆忌式典にかの二国使者

須藤壽恵

金髪の家族の祈り夾竹桃

高永郁子

※掲載している情報は広報発行時点での情報です。
各イベントが開催されるかどうか分からないときは、担当課または主催者に問い合わせてください。

魂を揺らす響きを



おがわ 小川 美穂 さん

津軽三味線奏者で、加藤流三絃道藤秋会の師範。令和3年に「加藤訓穂」を襲名し、令和6年に行われた第12回津軽三味線全国大会 in びわ湖一般女子の部で準優勝を果たした。津軽三味線だけでなく民謡の大会でも輝かしい成績を残し、現在は教室を開くなど指導にも励んでいる。

住人十色のコーナーでは、趣味やスポーツなど、何かを頑張っている人や挑戦している人を紹介しています。ぜひ、あなたの周りにいる輝いている人を教えてください。※頂いた情報が必ず掲載されるわけではありませんので、ご了承ください。

問い合わせ おかがきPR課

町の輝いている人や元気な人を紹介します

住人十色

第105回

Q 津軽三味線を始めたきっかけは？

A 祖母の影響で、4歳の頃から民謡と三味線を習っていました。大会に出場する中で津軽三味線の演奏を聞き、「自分もやってみたい」と思うようになったのがきっかけです。ただ、当時は近くに津軽三味線を習える教室がほとんどありませんでした。そのため、就職を機に本格的に津軽三味線を学び始めました。

Q 津軽三味線のどんなところに魅力を感じていますか？

A 一番は、力強い音と速弾きのかっこよさです。津軽三味線は、弦を弾くだけでなく、ばちで胴をたたくように演奏するのも特徴です。迫力のある音を体で感じられるところが魅力だと思います。

Q 岡垣町を拠点に活動することへの思いを聞かせてください。

A 地元の皆さんに自分の演奏を聞いてもらいたいという思いと、津軽三味線や民謡を身近に感じてもらいたいという思いがあります。昨年は町民文化祭にも出演し、最近では町内の公民館などで教室を開いて指導をしています。これから岡垣町を拠点に活動の機会を増やしていきたいと思っています。今年の町民文化祭にも出演するので、ぜひ演奏を聞きに来てください。

Q 今後の目標を教えてください。

A 奏者としては、演奏の幅をもっと広げていきたいです。今は民謡や古典の曲が中心ですが、これからはジャズや洋楽などにも挑戦し、さまざまなジャンルを演奏できる奏者を目指しています。また、大会にも出場し続け、より良い成績を残したいです。教室では、三味線や民謡に親しむ人を増やし、その魅力や文化を次の世代につないでいきたいと思っています。これからも演奏活動と教室での指導の両方に力を入れていきたいです。



募集

町民ふれあい広場では、お知らせ、サークルなどの紹介、イラスト・写真、俳句・短歌・川柳などを募集します。※宮利・政治・宗教に関するものなど、掲載できないものもあります。

申し込み 12月号は10月9日(金)までに住所・氏名・電話番号・原稿などをおかがきPR課に窓口、郵送またはメール(koho2@town.okagaki.lg.jp)で提出※応募多数のときは抽選

夜のしじま一斉に鳴く蟬の声 土肥葉子
夏潮の紺碧深き狩尾岬 沼田捷子
【岡垣短歌教室(榎村隆雄 選)】
装具つけ歩く姿は無様なり 藤原一子
背筋のばせど猫にも負ける
年ごとの孫らの成長勝ち負けより 集中しており運動会に 神屋真弓
怪我をした痛みが体に徐々に出る メンテナンスし歳と付き合う 御領園久美子
入院中に畑の写真がラインでくる ピーマン、トマトの実り伝えて 飛高弘子
【言葉短歌会】
瑠衣ちゃんがお姉さんにと吉報を 駒ヶ岳の神社に歓喜のお礼 新川正恵
筑後市の御前花ご蘭草屋の 爽やかな香に心が和む 左座路子
朝になれば食事の用意の待ち受ける 和解し三度の炊事をこなす 広兼紀美江
さりげなく捨ててませんか一日を ふとそんな声聞こゆる夕べ 石松清美

※町民ふれあい広場に掲載するイベントの告知や募集期間など期日をお知らせする情報は、広報発行日の10日以降に実施されるものに限りますので注意してください。



観光のおススメ

問い合わせ 岡垣町観光協会 ☎ 281-5050



北斗の水くみコンサート



夕暮れ時の波津海岸を背景に、ジャズユニット「GIRLTALK」が、星をテーマにしたすてきなコンサートを開催します。

対象 中学生以上の人

とき 10月25日(日)午後6時30分～7時30分

ところ リンリンクラブ岡垣

費用 千円

定員 先着50人

申し込み 岡垣町観光協会に電話

その他 終了後に星空観望会を実施



▲ GIRLTALK

岡垣インスタ部メンバー募集



写真撮影や投稿のコツを学べる講座を開催します。講座を受講して、町の新たな魅力を発信する「岡垣インスタ部」の一員になりませんか。

対象 町内に住んでいるまたは通勤・通学しているインスタグラムアカウントを持った18歳以上の人

とき 11月8日(日)・11日(水)午前10時～正午
※いずれか1日

ところ 観光ステーション北斗七星

費用 無料

定員 各回先着10人

申し込み 岡垣町観光協会のホームページから



イベントたくさん ドムフェス2026



カスタムカーの展示や野外ライブなどで会場を盛り上げます。入場は無料です。

とき 10月11日(日)午前11時～午後3時

ところ 岡垣サンリーアイ

問い合わせ ニュルブルクリンク ☎ 283-3982

まつり岡垣で 岡垣町 PR グッズが当たる!

観光協会のブースで、びわりん&びわすけのグッズや岡垣町オリジナルポロシャツが当たる抽選会を行います。

とき 10月18日(日)

費用 1回500円

遊びに
来てね!



ボランティアのススめ

問い合わせ 岡垣町ボランティアセンター
☎ 283-2940

文化のススめ

問い合わせ 岡垣町町民文化祭実行委員会(中央公民館) ☎ 282-0162

知って、触れて、考えた3日間

夏休みボランティア大作戦!

8月4日・11日・18日の3日間、町内の小・中学生を対象に子ども向けボランティア講座を開催しました。講座では、聴覚障がいのある講師から体験談や思いを聞き、手話を使ったゲームに挑戦。子どもたちは講師や岡垣手話の会の皆さんのサポートを受けながら楽しく手話を体験し、最終日には3日間の学びや気づきを壁新聞にまとめました。

講座を通して、子どもたちは手話の魅力に触れ、表情や身ぶりなども使って気持ちを伝えることの大切さを学びました。



令和8年度 岡垣町町民文化祭

各小・中学校やいろいろな団体の作品展示、合唱やダンスなどの発表があります。やりがい、生きがい、楽しみ、喜び。たくさんの想いが集結します。ぜひ、岡垣サンリーアイにお越しください。

●作品展：ウェーブアリーナ

とき 10月30日(金)午後1時～11月1日(日)午後3時

●歌唱(音楽)：ハミングホール

とき 10月31日(土)午前10時～正午

●歌謡(カラオケ)：ハミングホール

とき 10月31日(土)午後1時～4時

●芸能：ハミングホール

とき 11月1日(日)午前10時～午後4時



スポーツのススメ

問い合わせ 岡垣町体育協会 ☎ 282-0200

健康を祈って

赤ちゃんの土俵入り

社会人相撲などで活躍している力士に抱っこされて土俵入りします。子どもたちの健康祈願と思い出作りとして参加してみませんか。

対象 0～2歳の子ども

とき 10月11日(日)午後0時30分～1時30分

ところ 高倉神社相撲場

費用 2千円

申し込み 不要

問い合わせ 岡垣町相撲連盟(筒井) ☎ 090-9790-6078



がんばった人にマル

遠賀郡柔道大会

《小学1年生の部》

第3位 中村汐珠和
鈴木悠玄

《小学2年生の部》

第3位 上松丈琉

《小学3年生の部》

優勝 今瀬智也

準優勝 水鳥川輝星

第3位 橋本虎珀

グラウンド・ゴルフ

6月度例会

優勝 麻生洋輔

第3位 坂口孝

グラウンド・ゴルフ

7月度例会

優勝 菊地勝昭

準優勝 副島秋義

第3位 大堂園治



10月の行事予定・施設情報

※(一)は実施場所または展示者、時間は開始時間

岡垣サンリーアイ

3日(土)	サイエンスフェスタ	14:00
4日(日)	卓球バレー・ボッチャフェスティバル	10:00
	おはなし会	14:30
11日(日)	妖怪影絵劇 ゲゲゲの鬼太郎	① 11:00 ② 14:00
	おはなし会	14:30
16日(金)	パフォーマンス・ステーション アン・クワブル〜歌、ピアノなど〜	17:30
18日(日)	おはなし会	14:30
24日(土)	いちご塾文化講演会「二所ノ関 寛」	14:00
25日(日)	カルチャーフェスタ 友成ハーモニカ教室第12回合同発表会	14:00
	おはなし会	14:30
29日(木)～ 11月8日(日)	図書館まつり 2026	10:00

情報プラザ人の駅

10日(土)	Book 座 Café de JAZZLIVE	13:00
31日(土)	キッズハロウィン	10:00
毎週(土)	IT ボランティア岡垣のパソコン無料相談室	9:30

いこいの里

3日(土)	ふれあいイベント：秋まつり	13:00
-------	---------------	-------

役場・地域・学校

- 1日(木)・8日(木) ●来年度小学校入学予定児童の健康診断(いこいの里)
- 12日(祝) ●第36回ふれあいスポーツデー 第23回岡垣ウォーキング大会・マラソン大会(内浦小学校) 9:00
- 16日(金) ●高齢者スポーツ大会(岡垣サンリーアイ) 9:00
- 17日(土) ●第2回ノルディックウォーキング体験教室(すばく岡垣) 9:00
- 18日(日) ●第33回まつり岡垣(岡垣サンリーアイ) 10:00
- 23日(金) ●岡垣町戦没者合同慰霊祭(岡垣サンリーアイ) 10:30
- 24日(土) ●運動会(町立小学校) ※雨天時は翌日に順延
- 25日(日) ●北斗の水くみコンサート(リンリンクラブ岡垣) 18:30
●星空観望会2026(観光ステーション北斗七星) 19:30
※雨天曇天中止
- 30日(金)～11月1日(日) ●岡垣町町民文化祭(岡垣サンリーアイ)

校区コミュニティ ※詳しくは下の二次元コードから

- 山田校区コミュニティ運営協議会
- 1日(木) ●あいさつ運動(山田小学校) 7:30
- 吉木校区コミュニティ運営協議会
- 25日(日) ●汐入川(乳垂川)一斉清掃(龍昌禅寺駐車場) 8:00 ※雨天時は11月1日(日)に延期



展示コーナー

- 【駅前ぎやらりー】
- 2日(金)～14日(水) サンリーアイ文化講座 油絵水彩画展(油絵水彩画教室)
- 17日(土)～30日(金) 三里松原保全活動写真展(三里松原を愛し守る会)
- 【中央公民館】
- 7日(水)～21日(水) クラフト作品展(わかしおクラフト手芸コース)



こども未来館

イベント情報



10/10 (土) 10/17 (土) 季節の星空を観察しよう
天体観望

望遠鏡がある天体室で、ボランティアスタッフによる星のお話を聞きながら、夜空を観察しませんか。

対象 0～18歳の人とその保護者

とき 19:00～20:00

※雨天・くもりのときは中止

費用 無料



10/11 (日) まだまだ遊べるかも？
おもちゃ病院

おもちゃドクターが、壊れたおもちゃを診察・治療してくれます。

対象 誰でも可

とき 10:00～14:00

費用 無料※部品代がかかることがあります。

持ってくるもの おもちゃ※電動のものは電池も持参



※イベントの詳細内容はこども未来館または町公式ホームページにある「こどもみらいかんメール」を見てください。



親子がリフレッシュできる「ひろば」あります。

●ベビーのひろば

生後2カ月から1歳未満のお子さんとその保護者を対象に、毎月2回、ふれあい遊びや読み聞かせなどのイベントを催しています。

●幼児のひろば

1歳から就園前までのお子さんとその保護者を対象に、毎月2回イベントを催しています。おもちゃで遊んだり、手遊びをしたりして過ごします。

お子さんの遊び場としてはもちろん、保護者の交流の場としても利用してください。



問い合わせ こども未来館

10月 健診・子育て支援行事

申し込み・問い合わせ こども家庭センター

行事予定

日程	種 目
2日(金)	こどもの発達相談 かるがも親子教室
7日(木)	4カ月児健診 7カ月児健診 1歳6カ月児健診
13日(水)	子育てひろば
15日(金)	にこにこクッキング
21日(木)	3歳児健診
23日(金)	子育てひろば
29日(木)	5歳児健診

※健診の対象者には案内を送ります。

こどもの発達相談(要予約)

子どもの心の発達に関する相談を臨床心理士が無料で受けます。

とき 13:30～16:40

ところ いこいの里

かるがも親子教室(要予約)

発育や発達に不安のある子どもとその親を対象にした遊びの教室です。

●参加を希望する人は、事前に臨床心理士との面談が必要です。

●託児が必要な人は、申し込むときに伝えてください。

とき 13:45～14:15、14:30～15:00

ところ いこいの里

費用 無料



子育てひろば(要予約)

子どもの成長(食事、歯など)に関する悩みや子育ての相談を無料で受けます。身長・体重の測定だけでもかまいません。

とき 9:30～11:00

ところ こども未来館



▲詳しくはコチラ

にこにこクッキング(要予約)

大人の食事を作りながら「取り分け離乳食」を作ります。調理実習中は保育士が託児します。

とき 10:00～13:00

ところ いこいの里

定員 先着10組

費用 1組500円



▲詳しくはコチラ



相談窓口・救急医療

休日・夜間の救急医療

■小児救急医療電話相談

受付時間

●平日＝19:00～翌朝7:00

●土曜日＝正午～翌朝7:00

●日祝日＝7:00～翌朝7:00

電話番号 #8000または092-731-4119

■受診できる病院などを

知りたいとき

受付時間 24時間

ところ 福岡県救急医療情報センター

電話番号 #7119または092-471-0099

■遠賀中間休日急病センター

対象 内科、小児科

診察時間 日祝日＝9:00～正午(受け付けは11:30まで)、13:00～17:00(受け付けは16:30まで) ※小児科を受診する人または発熱や風邪の症状がある人は、必ず事前に連絡してください。

電話相談 月～土曜日＝18:00～22:00、日祝日＝17:00～22:00

電話番号 282-9919

人身事故 7月 4件(死亡1人・重傷0人・軽傷3人)

救急 7月(出場188件・搬送175件)

火災 7月 出火1件

人の動き

8月末 30,858人(－42人)

男 性……14,609人(－19人)

女 性……16,249人(－23)

世帯数……14,527世帯(－9世帯)

出生11人・死亡43人

転入80人・転出90人

※()は前月比

ごみ

7月 岡垣町から出た

●一般ごみ 682.4t

・1人当たり 22.1kg

●資源ごみ 34.1t

・1人当たり 1.1kg

納期

●保育所保育料 10月(延長保育料は9月)分 …… 10月30日(金)

●町県民税3期分 …… 11月2日(月)

●国民健康保険税5期分 …… 11月2日(月)

●後期高齢者医療保険料4期分 …… 11月2日(月)

●町営住宅家賃 10月分 …… 11月2日(月)



町長のひとこと

支え合う心を大切に、防災への備え

7月28日午後4時30分ごろ、熊本地方を震源とする大きな地震が発生しました。私も自宅に

いましたが、家が「ミシミシ」と音を立てながら、1分弱にわたって揺れ、岡垣町は震度3を観測しました。熊本県では最大震度7を観測し、八代市や宇土市、宇城市などで大きな被害が発生しました。被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

直後から全国の市町村長426人でつくるLINEグループを通じて被災地の情報が入り、岡垣町では八代市へ飲料水2千本を急いで送りました。搬送には町内の運送事業者が無償で協力してくださいました。また、8月24日以降職員4人を宇土市へ派遣し、被災証明書の発行などの事務に関わっています。町民の皆さまからも約200万円を超える義援金をお寄せいただき、町からの義援金と共に日本赤十字社を通じて被災地へお届けします。

今回、岡垣町は震度3でしたが、決して地震と無縁ではありません。福岡県内にも複数の断層帯が走っています。このような大きな災害に市町村が単独で備え、対応することは容易ではありません。県や市町村が平時から連携し、災害時には速やかに協力体制を築いて対処することが重要です。今回の災害を決して他人事とせず、支え合う心を大切にしながら、防災への備えを進めてまいります。

岡垣町長 門司晋

窓口

補聴器相談

とき 10月19日(月)13:00～15:00

10月26日(月)13:00～14:00

ところ 岡垣町役場

問い合わせ 福祉課

行政相談委員による行政相談

とき ①月～金曜日9:00～17:00 ※要予約

②10月21日(水)13:30～16:00

※受け付けは15:30まで

ところ ①予約時に調整。メール相談も受け付けます。

②東部公民館

総合福祉相談(福祉110番)

とき 10月13日・27日の火曜日10:00～12:00

ところ いこいの里

問い合わせ 社会福祉協議会

法律相談※要予約

とき 10月9日(金)13:30～16:30

ところ いこいの里

問い合わせ 社会福祉協議会

こころの健康相談※面談は要予約

とき 月～金曜日8:30～17:15

※祝日・年末年始を除く

ところ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)

問い合わせ ☎0940-36-2473

窓口・電話

高齢者・障がい者相談※緊急時は24時間受付

●岡垣町高齢者・障がい者相談センター☎282-5167

とき 月～金曜日8:30～17:15

●岡垣町東部高齢者・障がい者相談センター☎282-5103

とき 月～金曜日8:30～17:30

消費生活相談員による消費生活相談

とき 月～金曜日10:00～17:00

ところ 岡垣町役場

問い合わせ 消費生活相談窓口(地域づくり課)

電話

ふくおか自殺予防ホットライン※24時間受付

☎092-592-0783

宗像児童相談所※24時間受付

☎0940-37-3255

児童相談所虐待対応ダイヤル※24時間受付

☎189(通話料無料)

児童相談所相談専用ダイヤル※24時間受付

☎0120-189-783

子どもホットライン24※24時間受付

☎0948-25-3434

教育電話相談

とき 月～金曜日9:00～17:00

※祝日・年末年始を除く

☎282-4884

みんなの人権110番

とき 月～金曜日8:30～17:15

※祝日・年末年始を除く

☎0570-003-110



ミッション! 夏休みに過ごしたい みんなの居場所をつくってみよう!

こども・若者
ワークショップ
2026



8月5日に「こども・若者ワークショップ 2026」を催しました。このワークショップは、「こどもまんなか社会」を実現するため、子どもの意見を聴く機会として毎年実施しています。3回目となる今回は、グループに分かれて、普段の夏休みの過ごし方や夏休みにやりたいことを考えました。そこで出た意見を基に「体育館を理想の居場所にするなら」という設定で模造紙いっぱいにやりたいことをレイアウト。最初は初対面同士で緊張した様子でしたが、話し合いが進むにつれて身を乗り出しながら意見を出し合い、笑顔がはじけていました。

10/18 (日)まで

メッセージを募集中!

ワークショップでの意見やアイデアは町公式ホームページで見ることができます。子どもたちの思いや考えに触れ、感想やメッセージをお寄せください。

自由な発想が
いっぱい



スポーツ パートナー NEWS

町と連携協定を結んでいるスポーツチーム・団体の活躍や試合情報など、旬な情報をお届け。みんなで一緒に応援して、スポーツを盛り上げましょう!



2026-27 シーズン

開幕

岡垣サンリーアイで 福岡ギラソールを応援しよう!

今年度から新設された「日本バレーボールリーグ(Vリーグ)」に福岡ギラソールが参戦。その開幕戦が岡垣サンリーアイで行われます。みんなで選手たちに声援を送り、試合を盛り上げましょう。詳しくは、町公式ホームページをご覧ください。



11月7日 土 VS ヴィアティン三重

11月8日 日 VS GOLD STARS 八王子

試合開始 13:00 ~

編集後記

▼こども・若者ワークショップでは、参加者の皆さんのアイデアにとっても楽しませていただきました! 体育館の中にまさかあれを設置するとは。あの発想は、大人には思い浮かびそうにありません。(小田)

▼食欲の秋ですね! 食べることが好きな私にとって、この季節は毎年楽しみです。今月号では「食育」を特集しています。毎日の食事を通して、旬の食材や「食」の大切さについて改めて考えていきたいです。(藤本)

紙の広報おかがきが必要ないときは、連絡フォームに入力またはおかがきPR課に連絡してください。



▲連絡フォーム