



集団健診に行こう!

健康づくりの第一歩は自分の体を知ることから。自分や家族、周囲の人のためにも、健診を受けましょう。
問い合わせ 健康づくり課



町の集団健診の特徴

- 👉 検査費用が安い!
- 👉 健診後のサポートが充実!
- 👉 1日で全部受診できる!

集団健診を、次のとおりいこいの里で行います。※8月30日(日)は東部公民館、10月10日(土)は中央公民館

■検査内容・対象・費用など

種類	検査内容	対象※年齢は令和9年3月31日時点	費用	とき※全て午前中
生活習慣病予防健診(①)	身体測定、血圧測定、診察、血液検査、尿検査	次のいずれかに当てはまる人 ●19～39歳で健診を受ける機会がない ●19歳以上で生活保護を受給している	500円	●8月27日(木) ●8月30日(日) ●9月12日(土)※①を受診する人と②を受診する女性のみ
特定健診(②)	※健診結果と医師の判断で心電図、	40～74歳の岡垣町国民健康保険の被保険者	500円	●10月10日(土) ●10月28日(水)
後期高齢者健康診査(③)	貧血、眼底検査を追加	後期高齢者医療の被保険者	500円	
社会保険被扶養者健診(④)	※③は貧血検査・栄養状態を追加	40～74歳の社会保険被扶養者	保険者に確認	●10月29日(木) ●11月5日(木)
骨粗しょう症検診	かかとの骨密度測定	①を受ける19～39歳の女性	500円	●8月27日(木) ●9月12日(土)
肺がん検診 結核検診(65歳以上のみ)	胸部レントゲン検査	40歳以上の人	500円	
胃がん検診	バリウムによる胃部レントゲン検査	次のいずれかに当てはまる人 ●40～49歳 ●西暦の奇数年生まれの50歳以上で、令和7年度に町が実施した胃内視鏡の検査を受けていない ●西暦の偶数年生まれの50歳以上で、今年度町が実施する胃内視鏡の検査を受けない	2,100円	●8月27日(木) ●8月30日(日) ●9月12日(土)※①を受診する人と女性のみ ●10月10日(土) ●10月28日(水) ●10月29日(木) ●11月5日(木)
大腸がん検診	便潜血反応検査	40歳以上の人	500円	●10月29日(木) ●11月5日(木)
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の男性	1,000円	※8月27日は胃がん検診・乳がん検診を除く。
子宮頸がん検診	細胞診検査	20歳以上の西暦の偶数年生まれの女性	900円	※8月30日、10月10日は子宮頸がん検診・乳がん検診を除く。
乳がん検診	マンモグラフィー	2方向	40～49歳の西暦の偶数年生まれの女性	1,500円
		1方向	50歳以上の西暦の偶数年生まれの女性	1,000円
肝炎ウイルス検診	血液検査	40～65歳の人※過去に検診を受けた人を除く	500円	

※生活保護受給者は、がん検診・骨粗しょう症検診を無料で受けることができます。
※子宮頸がん検診、乳がん検診の無料クーポン券が届いた人も対象です。
※9月12日は、子宮頸がん検診・乳がん検診の医師・技師が女性です。

■申し込み

健診日の6週間前までに健康づくり課に電話または右の二次元コードから

※④を受診する協会けんぽ加入者は、8月31日(月)～9月11日(金)の期間に協会けんぽの健診予約



センター ☎ 0120-900-822 に申し込んでください。

※社会保険被扶養者特定健診を予約するときは「特定健診受診券」が必要です。受診券がない人は加入している保険者に電話で再発行を依頼してください。



その香り、 困っている人もいます



柔軟剤や香水などの香りによって、頭痛や吐き気などの症状が出る人がいます。自分にとって快適な香りでも、不快に感じたり、困ったりする人がいることへの理解が必要です。

香り付き製品を使用する際は、周囲への配慮をお願いします。詳しくは町公式ホームページを見てください。

問い合わせ 健康づくり課



7月28日は
世界肝炎デー

一生に一度は肝炎検査を 受けましょう

肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれています。早期発見・早期治療のためにも肝炎ウイルス検査を受けましょう。町の集団検診や県の無料検査で受診できます。

問い合わせ 健康づくり課



▲県ホームページ

感染症の原因

蚊に注意！



ウイルスを持った蚊に刺されると、日本脳炎やデング熱に感染します。これらの病気にかからないよう次の対策をしましょう。詳しくは県ホームページを見てください。



【対策】

- 蚊が多い場所では、長袖・長ズボンを着用するか虫除け剤を使用しましょう
- 蚊の幼虫の発生源となる水たまりをつくらないようにしましょう

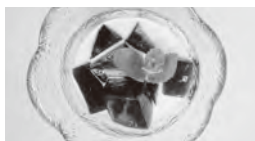
問い合わせ 健康づくり課

ヘルシー クッキング

No. 408 ~あつという間にできる簡単おやつ~
コーヒーゼリー

5人分の材料

- 水 500cc ●生クリーム 75g
- A: ●粉寒天 4g ●砂糖 55g ●インスタントコーヒー 10g



1人分の主な栄養価

エネルギー68kcal、たんぱく質0.7g、炭水化物7.2g

監修 岡垣町食生活改善推進会(ヘルスメイトの会)

費用はかかりません

子どもの予防接種は計画的に

【麻しん(はしか)・風しん2期】

対象 令和2年4月2日~令和3年4月1日に生まれた人

接種期間 令和9年3月31日(水)まで

※令和6年度の接種対象で、ワクチンの供給不足で令和7年3月までに接種ができなかった人も接種可



【二種混合(ジフテリア、破傷風)】

対象 11・12歳の人(13歳の誕生日の前日まで) ※なるべく11歳のときに接種してください。

【日本脳炎】

対象

- 第1期 = 生後6カ月~7歳5カ月の人
- 第2期 = 9~12歳の人(13歳の誕生日の前日まで)

※平成19年4月1日までに生まれて、第1期・第2期を接種していない人は、20歳未満まで接種できます。

【ともに】

ところ 遠賀郡・中間市の指定医療機関または県定期予防接種広域化実施医療機関※要予約。



その他の医療機関を希望するときは、事前にこども家庭センターに要相談

▲県定期予防接種広域化実施医療機関

持ってくるもの 母子健康手帳

問い合わせ こども家庭センター

※粉寒天を使ったゼリーは、歯切れが良く、夏のデザートにぴったりです。

作り方

- ①鍋に水とAを入れ、よく混ぜる。
- ②中火で混ぜながら溶かし、グツグツするまで煮立たせる。
- ③火を止めてバットに注ぎ、粗熱がとれたら冷蔵庫で冷やして固める。
- ④固まったら2~3cm角に切って器に盛り、生クリームをかける。