

はじめに

岡垣町では、「みんなが健やかで安心して暮らせるまち」を目指し、平成21年3月に健康づくりの指針となる「岡垣町健康増進計画」を策定し様々な取り組みを進めてきました。



少子高齢化社会の進展に伴い、生活習慣病や介護などの問題が増えることが予測され、住民一人一人が健康に気をつけること、家庭や地域、関係機関、行政などが一緒になって健康づくりに取り組むことがますます重要になっています。

これらを踏まえ、平成25年度で期間が終了する「岡垣町健康増進計画」の後を受け、平成26年度から10年間に岡垣町が進めていく健康づくりを推進する指針となる「岡垣町第2次健康増進計画」を策定いたしました。この計画は、基本理念である『みんなで楽しく広げよう元気の「わ!」』をもとに、3つの基本目標と世代別にめざす目標を掲げ、具体的な取り組みを「岡垣町の健康づくり10カ条」として進めていくこととしました。

今後、この計画が皆さんにとって、より身近で実効性のあるものとなるように、皆さんと一緒に健康づくりに取り組んでいきたいと思っております。

最後に本計画の策定にあたり、ご審議いただいた岡垣町健康づくり推進協議会の皆様をはじめ、アンケート調査等にご回答くださいました住民の皆様及びヒアリングにご協力いただきました団体の皆様並びに、関係各位に心から感謝を申し上げます。

平成26年3月

岡垣町長 宮内 實生

目次

町長あいさつ

第1章 計画の策定にあたって

1. 計画策定の目的・趣旨	4
2. 計画の位置づけ	5
3. 計画の期間	6
4. 計画策定の流れ	7

第2章 現状の把握

1. 人口動向	12
2. 町民の健診などの状況及び健康状況	13
3. 医療費の状況	17

第3章 岡垣町の健康づくりの課題

1. 第1次計画の評価	20
2. 各調査結果からみた健康づくりの課題	26

第4章 計画の基本的な考え方

1. 基本理念	36
2. 基本目標／将来の健康なまちのすがた（健康なまちの将来指標）	37
3. みんなでめざす「岡垣町の健康づくり10カ条」	40

第5章 健康づくりに向けた取り組み ～施策大綱～

施策体系	42
基本目標1 健康への関心を高め、健康づくりに参加しよう	44
基本目標2 日常的な健康づくりの習慣を身につけ、持続しよう	49
基本目標3 健康づくりの「わ！」を広げよう	63

第6章 計画の推進と評価

1. 計画の推進	70
2. 計画の評価	71

資料編	78
-----	----