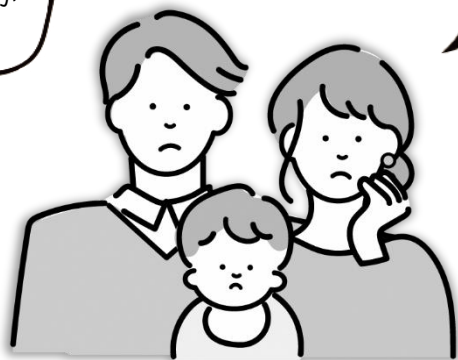


# 産後ケア事業のご案内

ママのための  
産後のサポートが  
ほしい！



授乳やおっぱいの  
ケアについて相談  
したい

出産と育児の疲れで  
体調がよくない…

岡垣町では、出産後の家族が安心して子育てできるように「産後ケア事業」を行っています。産後ケア事業では、ママの体と心のケア、赤ちゃんのケアのサポートが受けられます。不安なことがあったら、まずは産後ケア事業を利用してみませんか。

## 利用できる人

- ◆ 岡垣町に住所がある、産後1年未満のママと赤ちゃんで
  - ①または②に当てはまる人
  - ①育児を支援してくれる人が少ない
  - ②赤ちゃんのお世話の仕方や授乳に不安がある
- ※感染症状がある人、医療行為が必要な人は利用できません。

## 受けられる ケア

- ◆ ママの心と体の休息
- ◆ 授乳の相談・指導（乳房ケア含む）
- ◆ 育児に関する相談・指導
- ◆ 家庭での子どもとの生活についての相談 など



## 利用料・利用時間・利用上限

★ 宿泊型 ★
利用料
6,400 円 / 24 時間
利用時間
入所から 24 時間
利用上限
最大 7 泊

★ 日帰り型 ★
利用料
2,000 円 / 日
利用時間
午前 9 時から午後 5 時までのうち 5 時間程度
利用上限
最大 7 日

※非課税世帯の人や生活保護受給中の人、以下の利用料で利用できます。

・宿泊型：1,500 円 / 24 時間    ・日帰り型：500 円 / 日

申請時に必要な書類があります。詳しくは裏面を見てください。

※自己負担額以外で、必要な費用がかかることがあります。詳しくは利用施設に問い合わせてください。

## 利用できる施設

### しずや助産院

🏠 岡垣町旭台 3 丁目 11 番 5 号

☎ 093-282-3476

### 九州バースセンター 姪が嶽

🏠 芦屋町大字山鹿 852-77

☎ 093-701-8103

### みずまき助産院 ひだまりの家

🏠 水巻町立屋敷 1 丁目 14 番 50 号

☎ 093-201-7731

### 桑原産婦人科医院

🏠 中間市中間 3 丁目 5 番 5 号

☎ 093-245-0052

申し込みの方法・利用の流れについては裏面を見てください



## 利用までの流れ

### 1 利用の申請

岡垣町役場子育てあんしん課の窓口で申込みを行います。  
妊娠中からでも申込みます。  
専門スタッフとの面接で、現在のママの体調やご家族の状況、受けたいケアの内容を確認します。

#### 手続に必要なもの

- ◆ 産後ケア事業利用申請書（役場窓口、公式ホームページにあります）
- ◆ 母子手帳
- ◆ 本人確認ができるもの（運転免許証、健康保険証など）

#### 非課税世帯の人

- ◆ 非課税証明書  
※生計中心者のもの  
※4月～6月までの間に申込むときは、前年度の証明書が必要です

#### 生活保護受給中の人

- ◆ 生活保護証明書類



### 2 利用施設との調整

申込・面接の後、利用を希望する施設との日程調整などを担当者が行います。  
※施設の空き状況によっては、希望する施設が利用できないときがあります。

### 3 通知書の郵送

利用ができるようになったら、「産後ケア事業利用承認通知書」を郵送します。

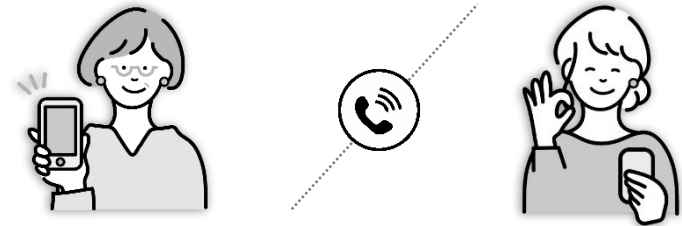
通知書は、産後ケアを利用するときに必要です。大切に保管してください。



### 4 施設からの電話連絡

利用施設から電話連絡があります。  
注意事項や、利用時間についてお話があるので、確認してください。

※利用を中止するときは、利用開始日の2日前までに利用施設まで連絡してください。  
※連絡なく利用を中止した場合は、キャンセル料がかかる場合があります。

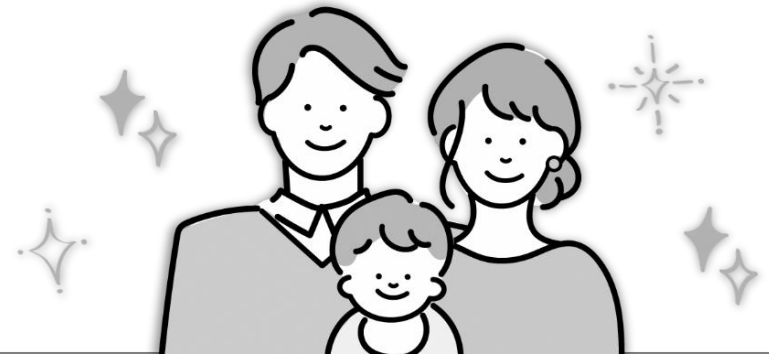
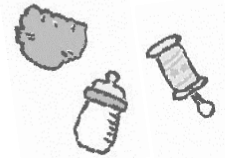


### 5 産後ケア利用

利用施設で産後ケアを受けましょう。  
※利用終了後、担当者から連絡があります。

#### 持っていくもの

- ◆ 産後ケア事業利用承認通知書
- ◆ 母子手帳
- ◆ ママの健康保険証
- ◆ 赤ちゃんのこども医療証
- ◆ おむつ、おしりふき、哺乳瓶など赤ちゃんのお世話に必要なもの
- ◆ 離乳食（必要な人のみ）
- ◆ 利用施設から指示があったもの



産後ケアや子育てのご相談は、お気軽に 岡垣町役場 子育てあんしん課 にご連絡ください。

福岡県遠賀郡岡垣町野間1丁目1番1号 ☎ 093-282-1211



岡垣町子育て応援 LINE

「子どもの健診はいつあるの?」「子育てのことで相談できる場所はあるの?」など、子育てに役立つ情報を配信しています♪

