

～オレンジカフェ紹介～ ・実施日時、活動内容、カフェから一言



①オレンジほっとカフェ～つながる～（高倉苑）

- ・毎月第1日曜日 13:30～16:00 ※休止中
- ・介護についての相談・憩の場の提供
- ・介護や在宅医療など専門のスタッフが相談をお受けします。手作りのケーキと挽きたての豆で入れたコーヒーを用意してお待ちしています。



②オレンジカフェ～よりあい処～（あゆみの里）

- ・毎月第3日曜日 13:30～15:30 ※休止中
- ・認知症や感染症、介護保険の話や脳トレ、体操など
- ・認知症の方ご本人・ご家族・地域の皆様誰もが気軽に参加して『話をする』『話を聞いてもらう』『認知症について知る』ことのできる場です。施設見学、ご相談も承っております。お気軽にご参加ください。



③オレンジカフェ天狗屋（中央公民館横）

- ・毎月第2金曜日 13:30～15:30
- ・脳トレ、血圧測定、ゲームなど
- ・健康体操、言葉遊び、コンサート、皆さんで歌うなどその都度いろいろ飛び出します。美味しいお菓子やコーヒーなど皆さん楽しみに来られますよ。スタッフ一同楽しんで活動していますので、どなたでもお気軽にお越しください。



④ふれ愛カフェ（更生会ふれ愛の郷）★送迎あり

- ・毎月第2日曜日 13:00～15:00
- ・季節の手作りおやつ、健康体操、カラオケ、ゲーム、介護・栄養相談など
- ・国の政策「健康寿命の延伸」を念頭に置き、体操をメインに気軽に集まれるカフェを目指しています。お客様同士の交流の場としてお役に立てるよう、手作りおやつと一緒にスタッフ一同お待ちしております。



⑤オレンジカフェ海に見える丘

- 偶数月の第3木曜日 11:00~15:00
- 認知症及び介護に関する相談、
屋外ミニコンサート、健康体操など
- 庭の正面には響灘、さらにその奥に広がる下関から北九州にかけての山々、その眺めはまさに絶景です。ときには、そんな景色と良い空気の中でくつろぎ、語り合ってみませんか。どなたでもご自由にご参加いただけます。



⑥くつろぎcafe みかんの木 (小規模多機能ホーム隣のそば)

- 毎週月~金曜日 (土日祝、年末年始を除く)
10:00~16:00
- 手芸、リンパマッサージ、ミニコンサートなど
カフェランチ 500円、コーヒー100円
- 美味しいランチ、コーヒーで心身ともにリラックスできるカフェです。家庭的な雰囲気に対応していますので、お一人でもお気軽にお越しください。



⑦オレンジカフェおしゃべり会 (山田小学校の近く)

- 毎月第2月曜日 13:00~15:00
- 紙芝居、大正琴、ハーモニカ演奏、脳トレ、手遊び、役場の人の話など
- 第2の我が家のような雰囲気で気楽に寄り合えるカフェです。美味しい飲み物やお菓子を食べながら、皆さんと楽しくおしゃべりしませんか。お待ちしております。



⑧グリーンカフェ (南高陽区公民館)

- 毎月第1日曜日 13:00~15:00
- 脳トレ、楽器演奏、ゲーム(輪投げ)、読み聞かせ、モビール作り、ミニ講話、専門職によるなんでも相談など
- 毎回いろんな催しを考えながら、多世代交流も出来るようにしています。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。区や寿会も応援しています!



◎オレンジカフェパル（西高陽公民館）

- ・毎月第2、4土曜日 10:00~12:00
- ・脳トレ、折り紙、ハーモニカ演奏、輪投げ、お手玉など
- ・参加者皆さんが「楽しかった」と感じて、その気持ちで帰っていただけるようにと考えています。みんなで楽しくカフェをつくっていきましょう。

⑩オレンジカフェ山田のおうち（氏森神社下）



- ・毎月第3土曜日 13:00~15:00
- ・介護についての相談、集いの場
- ・認知症の方や、介護が必要な方、そのご家族、地域の皆様が誰でも気軽に参加できる集いの場です。無料で、おいしい飲み物や、お菓子を食べながらお話しませんか。お気軽にご参加ください。お待ちしております。

オレンジカフェ（認知症カフェ）は、
認知症の方もそうでない方も
気楽に過ごせる場所です。
みなさんのご参加お待ちしております。

