

# きびなごの竜田揚げ

## 材料(4人分)

きびなご・・・120g

しょうゆ・・・6g

A さとう・・・6g

酒・・・少々

でん粉・・・20g

揚げ油・・・適宜

## 作り方

- ① きびなごはAの調味料で下味をつけておく。
- ② ①にでん粉をまぶす。
- ③ 180℃に熱した油で揚げる。

**きびなごに下味をつけた揚げ物です。**

**しっかりと揚げることによって、小魚を丸ごと食べられます。**

**子どもたちにとっても人気のあるメニューです。**

**カルシウム補給が簡単にできる一品。**

**是非試してみてください！！**

