

味わって食べよう

「味わって食べる」とは、「食事のよいところを見つけたい」とことです

よいところの見つけ方

<p>目で見る</p>	<p>鼻はなどでにおいをかぐ</p>	<p>耳で音をきく</p>
<p>のどごし のどをとおっていく ふうす</p>	<p>舌でかじめる</p> <p>あまい... あまい... すっぱい... にが... しょっぱい... うまみ...</p>	<p>手・口の中でふれてかじめる</p>

味わって食べると...

気持ちや考えがうまれる

「おいしい」「たのしい」「ごはんに合う」
「もっと食べたい」
「苦手だったのに 食べられてうれしい」

心がおちつく・心が育つ

「ありがとう」「食べることは大切だな」
「苦手なことも しょうせんしょう!」

たべものや料理がうけつがれていく

「学校のカレー」

「たまねまの あまみかもいってるね!」
「サラッとして ちよとこりッ」
「すごく ころばしい カレーのにおい」
「わかる わかる」