

【写真左から】刀根光汰さん、古賀優月さん、古賀湊太さん、冨迫咲花さん

全国の舞台で躍動

9/16　テコンドーの全国大会に出場した選手たちが町長を訪問

第19回全日本ジュニアテコンドー選手権大会に出場した岡垣町在住の選手4人が、町長と教育長に結果を報告しました。優勝や準優勝を果たした選手たちは、テコンドーの魅力や大会に出場して感じたこと、今後の目標や抱負を熱く語ってくれました。これからも夢や目標に向かって挑戦を続ける皆さんを応援しています。

健康づくりの輪を広げる

8/25・9/8・15　元気の“わ”広め隊養成講座

健康運動指導士の岡本康介さんを講師に迎え、「健康づくり・ロコモ予防のための運動」をテーマに催しました。ロコモ（ロコモティブシンドローム）とは、立つ・歩くといった身体能力が低下している状態のことで、講座ではロコモ度テストで自分の体の理解を深めたり、地域で健康づくりのための運動を広げるポイントを学習したりしました。参加者からは「運動を続けて健康を保ちたい」などの声が聞かれました。



▲ロコモ予防のため、椅子を使った運動に取り組む参加者たち



心の健康を守るために

9/29　心とからだを癒すセルフケア講座

産業医科大学の臨床心理士である松元知美さんを講師に迎え、子育て中のお母さんを対象に催しました。講座では、日頃のストレスとの上手な付き合い方などを学習。参加者からは「ストレスの対処法をたくさん試してみようと思う」などの声が聞かれました。

ヨーガで心身ともに元気に

8/6・9/10　運動普及推進会あいあいうみがめ　ヨーガ教室

健康増進や体力維持に取り組みつつ、運動の大切さを広める活動を行っている「運動普及推進会あいあいうみがめ」が、ヨーガ療法士の美和子さんを講師に迎え、いこいの里でヨーガ教室を催しました。日常生活に取り入れられる呼吸法や、椅子に座ってできるヨーガを体験した参加者からは「心身ともにリフレッシュすることができた」などの声が聞かれました。





安全な工事の実施のために

9/25　岡垣町建設業者研修会・優良建設工事表彰

持続可能で安全な建設活動を推進するため、町の入札参加資格がある町内の建設業者を対象に研修会を催しました。また、令和7年度に完了した工事のうち、品質が優れた工事を施工した5社の建設業者が表彰されました。おめでとうございます。

【表彰された建設業者の皆さん（五十音順）】

＜土木＞日慶建設㈱、久友建設㈱　＜水道＞㈱アクアマスター、㈱福田工務店岡垣支店、㈱和田工務店



庁舎周辺を美しく

10/7　岡垣町シルバー人材センター会員の皆さんによるボランティア清掃

会員の皆さんが、ボランティアで役場庁舎敷地内の草取り・草刈りをしてくださいました。当日は朝早くから約 70 人が集まり作業が行われました。庁舎周辺を隅々まできれいにしていただき、訪れた人が気持ちよく過ごせる環境になりました。ありがとうございました。

より良いスポーツ指導を目指して

9/12・15　ジュニアスポーツ指導者研修会

福岡県人材育成・活躍推進部スポーツ局の辻聡一郎さんを講師に迎え、「選ばれる指導者へのアップデート」をテーマに開催。２日間で 48 人が参加しました。参加者からは「ハラスメントに気を付けて指導していきたい」「学ぶ姿勢を忘れず、より良い指導者になりたい」などの声が聞かれました。





100 歳おめでとうございます

9/24　武川ムツエさんが百寿　祝い状贈呈式

武川ムツエさんが満 100 歳の誕生日を迎えられました。おめでとうございます。長生きの秘訣は「何でもよく食べること」と話す武川さん。家族との思い出を伺うと「孫の結婚式に参加したこと」と教えてくれました。町からは敬老祝金と祝い状、社会福祉協議会からは花束が贈られました。

水辺の生き物から学ぶ、岡垣の自然

5/15 ～ 9/30　小学４年生が水辺の環境学習

町内の小学４年生が、学校近くの川や海で水中の生き物を採取し、その種類や数を調べることで、その場所の水質を調査する学習を行いました。

５月 18 日には、吉木小学校の４年生が学校グラウンド横を流れる汐入川を調査。採取した生き物から判定した結果、汐入川の水質は「ややきれいな水」であることが分かりました。児童たちは実際に川に入って生き物と触れ合う体験を通して、町の自然を身近に感じその知識を深めました。







あなたの笑顔に
会いに行きましょう

少人数デイ・中重度・認知症…大切なご家族様の
介護全般のご相談、見学、受付中です

岡垣町山田 673　093−701−8197

日常→のぞけます

デイサービス山田の小道
デイサービス りんどう
ケアプラン燦々山田（さんさんやまだ）

©KIDOU.CO.LTD

介護←のご相談

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。