病院で受診できる健診 今年も始まります！

問い合わせ　健康づくり課

1. 特定健診（40～74歳の国民健康保険加入者対象）

受診期間　6月1日㈪～令和9年3月31日㈬
費　用　500円
申し込み　下の表の受診できる医療機関に連絡

受診にはマイナ保険証や特定健康診査受診券などが必要です。申し込みの時に必要書類を確認しましょう。

※特定健康診査受診券は集団健診を申し込んでいない人に6月上旬に送ります。

2. 個別がん検診

種　類	検査内容		対象※年齢は令和9年3月31日時点	費　用	その他
肺がん・結核検診	胸部レントゲン検査		●肺がん検診＝40歳以上の人 ●結核検診＝65歳以上の人	1,200円	●町の集団検診で受診した検診と同じものは受診できません。 ●生活保護受給者は全て無料です。 ●授乳中または断乳後間もない人は、乳がん検診は受けられません。
胃がん検診	胃内視鏡検査		50歳以上で西暦の偶数年生まれの人	3,200円	
大腸がん検診	便潜血反応検査		40歳以上の人	1,100円	
前立腺がん検診	血液検査		50歳以上の男性	1,000円	
子宮頸（けい）がん検診	細胞診検査		①20歳以上で西暦の偶数年生まれの女性 ②無料クーポン券対象者（21歳の女性）	①1,700円 ②無料	
乳がん検診	マンモグラフィー	2方向	①40～49歳で西暦の偶数年生まれの女性 ②無料クーポン券対象者（41歳の女性）	①2,000円 ②無料	
		1方向	50歳以上で西暦の偶数年生まれの女性	1,700円	

受診期間　6月1日㈪～令和9年3月31日㈬※胃がん検診は令和9年2月28日㈯まで
申し込み　令和9年2月26日㈮までに健康づくり課に電話または令和9年2月12日㈮までに右の申し込みフォームから。申込確認票が届いたら下の表の受診できる医療機関に電話

申し込みフォーム

受診できる医療機関

※特定健診、胃がん検診は下の医療機関以外でも受診できる病院があります。

医療機関名	電話番号	特定健診	胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺がん	子宮頸がん	乳がん
遠賀中間医師会おんが病院（遠賀町）	282-0121	○	○	○	○	○	○	○
福岡新水巻病院（水巻町）	050-5838-1076	○	○	○	○	○	○	○
芦屋中央病院（芦屋町）	222-2931	○	○	○	○	○	○	○
遠賀中間医師会おかがき病院	282-2777	○	○	○	○	○		
いまづ内科消化器科クリニック	283-0099	○	○					
いわくまハートクリニック	701-6037	○						
うらべ内科クリニック	282-0127	○	○					
加藤医院	282-0003	○						
柴山クリニック	282-0091	○	○					
しょうこ・女性クリニック	281-2727						○	
白石龍クリニック	283-0101	○	○					
田中ひろし小児内科医院	283-1640	○	○					
ふじた医院	283-3211	○						
やまがたクリニック	281-5152	○						
吉村整形外科クリニック	282-2500	○						

＼ 4つの健診をセットでお得に受診できます！ ／

セット健診の種類	対象※年齢は令和9年3月31日時点	費　用	と　き	ところ
特定健診、肺がん、大腸がん、骨粗しょう症	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性で、今年度町の集団健診を受けない国民健康保険加入者	3,800円	6月1日㈪～令和9年3月31日㈬	●遠賀中間医師会おんが病院 ●芦屋中央病院

※子宮頸がん検診や乳がん検診、胃内視鏡検診の対象の人は同時に受診できます（別途費用がかかります）。

申し込み　令和9年2月26日㈮までに健康づくり課に電話または令和9年2月12日㈮までに上の申し込みフォームから。申込確認票が届いたら受診できる医療機関に電話

※掲載している情報は広報発行時点での情報です。
各イベントが開催されるかどうか分からないときは、担当課または主催者に問い合わせてください。

6月でも注意してください

熱中症の予防を！

暑い日だけでなく、急に気温が上がる日や湿度の高い日にも熱中症に注意が必要です。予防のために暑さを避け、こまめに水分を補給しましょう。また、日頃から栄養・運動・睡眠を意識し、熱中症になりにくい体づくりを心がけましょう。

暑いときはクーリングシェルターへ

クーリングシェルターは、熱中症特別警戒情報が発表されたときに、暑さをしのぐ場所として一般に開放する施設です。町が指定した施設では、熱中症特別警戒情報が発表されていないときでも利用できます。詳しくは町公式ホームページを見てください。

クーリングシェルター指定施設

岡垣町役場、岡垣サンリーアイ、中央公民館、東部公民館、西部公民館、情報プラザ人の駅、いこいの里、イオン岡垣店、ホームプラザナフコ岡垣店、ドコモショップ遠賀店、総合福祉施設ふれ愛の郷、岡垣郵便局、吉木郵便局、野間簡易郵便局、高陽団地簡易郵便局

◀のぼり旗やポスターが目印

問い合わせ　健康づくり課

歯の健康のために検診を受けよう

歯周病検診

対　象　令和9年3月31日時点で20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の人※対象者には5月末に受診券を送ります。

▲詳しくはコチラ

と　き　6月～令和9年2月
内　容　歯周組織検査、歯科保健指導など
費　用　600円※生活保護受給者は無料
申し込み　受診券が届いたら歯科医院に電話
問い合わせ　健康づくり課

歯科健診

対　象　後期高齢者医療の被保険者のうち昭和21年4月1日～昭和26年3月31日生まれの人（長期入院中の人、一部施設に入所中の人は除く）※対象者には5月下旬から順次、受診券を送ります。
と　き　6月～12月
ところ　受診券に同封の一覧表に載っている歯科医院
費　用　300円
問い合わせ　福岡県後期高齢者医療広域連合☎092-651-3111

おかがき健康ポイント事業で 健康をお得に手に入れよう！

「ふくおか健康ポイントアプリ」を使った取り組みを実施します。歩いたり健診を受けたりして、ポイントを貯めて応募すると、抽選で30人に2千円分のデジタルギフトが当たります。応募条件やポイントの貯め方など、詳しくは町公式ホームページを見てください。

実施期間　6月1日(月)～令和9年1月31日(日)
対　象　応募時に町内に住み、令和9年3月31日時点で19歳以上の人
参加方法　ふくおか健康ポイントアプリで、住所地を岡垣町に設定
問い合わせ　健康づくり課

アプリ以外の参加方法など気軽に問い合わせてください

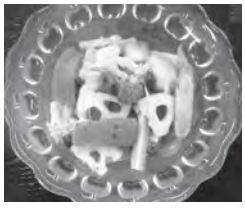
ヘルシークッキング　No. 407　～さっぱり甘酢が食欲をそそる～

根菜とブロッコリーの甘酢炒め

※酢の持つ食欲促進・疲労回復効果で夏に備えましょう。

2人分の材料

●鶏もも肉65g ●レンコン40g ●ゴボウ20g ●こんにゃく35g ●ブロッコリー45g ●小麦粉大さじ1/2 ●サラダ油小さじ1
A：●上白糖大さじ1/4 ●濃口しょうゆ大さじ1/4 ●みりん大さじ1/2 ●酢大さじ1/4



1人分の主な栄養価

エネルギー137kcal、たんぱく質7.4g、食塩相当量0.4g

監修　岡垣町食生活改善推進会（ヘルスメイトの会）

作り方

①鶏もも肉を一口大に切って小麦粉をまぶす。
②レンコンとゴボウは皮をむき薄切りにする。こんにゃくは薄く短冊切りにする。
③Aの調味料を合わせる。
④ブロッコリーを小房に分け、固めにゆでる。
⑤フライパンにサラダ油小さじ1/2を入れ①を炒めたら、一度取り出す。
⑥フライパンにサラダ油小さじ1/2を入れ②を炒める。
⑦⑥に④と⑤を入れ、③をかけて炒め合わせる。