

日頃の 備え



避難



情報 収集



■備蓄品を備えよう

最低3日分(推奨1週間分)の食 料や水、生活用品を備えましょう。 普段使う食品などを多めに買い、 使ったら補充する 「ローリングストッ ク法」は無理なく備蓄できます。

■非常持ち出し袋を用意しよう

水や食料のほか、常備薬、救急 用品、懐中電灯、モバイルバッテ リーなどをリュックサック にまとめ、すぐに持ち出 せる場所に置いておきま しょう。



■総合防災マップを確認しよう

総合防災マップを活用して、避 難場所や避難経路、危険箇所を家 族で確認しておきましょ

う。大雨や地震など災 害によって避難場所が 異なる場合もあります。



■状況に応じた避難を

避難には、危険な場所から離れ た安全な場所に移動する「水平避 難」や自宅などの高い階に避難する 「垂直避難」があります。状況に応 じて柔軟に行動しましょう。

■情報を集めよう

町では、公式ホームページやLINE、 でんたつくんで防災情報を発信して います。テレビやラジオを含め、さ まざまな手段を活用しましょう。





ここから防災 情報を確認で きます



いつも聞こえ るようにして おきましょう

■ Facebook

LINE

Instagram











編集後記

▼住人十色の取材でボート競技のことを教わりました。見せてもらった動画 からは選手の力強さとチームの一体感、ご家族の熱い応援が伝わり、思わず 目頭が熱く…。まるで水上のオーケストラ!魅力的な競技です。

▼こども・若者ワークショップ 2025 を取材しました。学年関係なくテーマ について真剣に話し合うこどもたちを見て、岡垣町の未来は明るいと感じま した。これからも自分らしく健やかな成長を願っています。