広報

おかがき

2025.AUGUST

8

No.1096

ゆったり いいとこ おかがき

心が動く瞬間がある。
始めよう、文化活動。

CONTENTS 目 次

特集 暮らしの中に文化の彩りを……2
まちかど ZOOM アップ……6
お知らせ……8
健康づくり Information……16
町民ふれあい広場……18
まち活のススメ……20
行事予定・施設情報……21
子育て Navi……22
相談窓口・救急医療……23
戦後 80 年　未来へつなごう平和のバトン……24

広報おかがきは町公式ホームページでも見ることができます

広報おかがきは皆さまの手元に届くまで、発行日から最大で 10 日かかります。10 日経っても届かないときや配布の必要がないときは、連絡フォームまたはおかがき PR 課に連絡してください。

▲連絡フォーム

▲広報おかがき

特集

暮らしの中に文化の彩りを

美術や音楽、舞踊などの文化活動は、生涯学習の一環として町に広く根付き、活動している人の日々の暮らしに彩りを添えています。一方で、その魅力や活動の場が十分に知られていないという課題もあります。今回の特集では、文化活動をより身近に感じてもらうため、町で行われている芸術分野の取り組みを紹介します。

問い合わせ　生涯学習課

文化活動とは

文化活動とは、個人や団体が継続的に行う、芸術・伝統文化・スポーツなどの幅広い活動を指します。

美術や音楽などは、表現したり鑑賞したりすることで心が豊かになり、同じ興味や目的を持つ人が集まることで交流の輪が広がります。

年齢や経験を問わないため、多くの人が生涯にわたって楽しみながら参加できるのも文化活動の魅力の一つです。

文化活動の力

文化活動は、好きなことや興味のあることを学ぶことから始まり、楽しみながら自分自身を成長させていくことができる身近な活動です。

活動を通して得られる日々の喜びや充実感は、心を豊かにし、暮らしをよりよいものにしてくれます。一人一人の充実した活動は個人の楽しみに留まらず、関わった人に感動を与え、相手の心も豊かにすることができます。そうした活動の積み重ねが、やがて人と人とのつながりを育み、町に活力をもたらす力となっていきます。

岡垣町での文化活動

町では、住民一人一人が自分のペースで楽しめる、さまざまな文化活動が行われています。

趣味として気軽に取り組む人から、発表会や展示会を目指して日々練習に励む人まで、関わり方は人それぞれです。

次のページからは、町内で活動している団体や講座、参加者の声を紹介します。

町で行われている主な文化活動

舞台・音楽・楽器
合唱・ダンス・体操・太極拳・演劇・詩吟・民謡・歌謡・吹奏楽・三味線・大正琴

美術・工芸
陶芸・絵画・水墨画・版画・書道・筆文字・写真・手芸・染物・盆栽・切り絵

文芸・教養・その他
俳句・短歌・川柳・歴史・絵本読み聞かせ・文化ボランティア養成

きっと見つかる！ あなたに合った文化活動

1 岡垣町文化協会

岡垣町文化協会は、文学・歌唱・美術など、10の部門で構成され、町内に芸術・文化を広めたり、文化団体同士の交流や連携を深めたりする活動を通じて、明るく住みよいまちづくりに取り組んでいます。

仲間と一緒に楽しく活動しながら、人生をより豊かにしてみませんか？誰でも気軽に参加できます。

Interview

混声合唱団ちたる　門司　憲一さん

■合唱団に入ったきっかけ

約20年前に岡垣町に戻ってきたとき、もともと合唱団に入っていた兄から声をかけられたことがきっかけです。新しいつながりができればと思い参加しました。

■楽しいと感じるとき

練習を重ねるたびに声の重なりが美しくなっていき、舞台で発表できたときに大きな喜びを感じます。また、メンバーとのふれあいも楽しみの一つです。

■自分自身の変化

活動を通して人とのつながりが増え、多くの出会いに恵まれました。人生がより豊かになったと感じています。

■今後の目標

これからも発表会に参加し、歌うことを楽しんでいきたいです。また、若い世代の人たちにも合唱の楽しさを知ってもらい、活動の輪がさらに広がっていくとうれしいです。

■絵画サークルに入ったきっかけ

若い頃から絵を描くことが好きで、公民館で活動する絵画サークルに仕事の合間に参加するようになりました。その後、先輩に誘われて「あとりえ岡垣」の活動に加わりました。

■楽しいと感じるとき

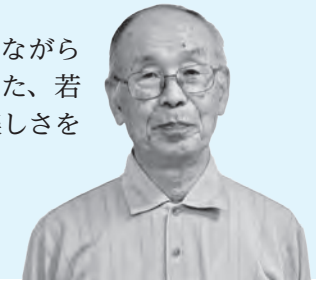
和気あいあいとした雰囲気の中で絵を描く時間がとても楽しいです。

■自分自身の変化

この活動を通じて人生がより豊かになりました。仲間と旅行したり、好きな画家の展覧会に行ったり、人とのつながりや行動範囲が広がりました。

■今後の目標

これからも仲間たちと楽しみながら活動を続けていきたいです。また、若い世代の人たちとも絵を描く楽しさを共有できたらうれしいです。



あとりえ岡垣　緒方　英憲さん

2 公民館講座

公民館講座は、子どもから大人まで幅広い世代が学びや交流を楽しみながら、生きがいを見つけるきっかけになることを目指して開催しています。学校ではなかなか体験できない文化活動や、気軽に始められる趣味の講座など、毎年多彩な内容を用意しています。広報おかがきや町公式ホームページ、公民館設置のチラシで募集していますので、ぜひ参加してください。

Interview

■キッズ三味線を始めたきっかけ

小学１年生のときにお母さんからキッズ三味線のことを聞き、三味線って何だろうと気になったので講座に申し込みました。

■楽しいと感じるとき

最初は、間違えずに弾けるようになるだけでも大変でした。でも、練習を続けるうちに少しずつ弾けるようになり、楽しくなってきました。町民文化祭で大勢の前で演奏できたときは、とてもうれしくて、頑張ってよかったと思いました。

■自分自身の変化

続けていくことで自信がつき、最後までやり遂げる力がついたと思います。前より集中力もついた気がします。

■今後の目標

これからはもっと長くて難しい曲もスラスラ弾けるよう、練習を頑張りたいです。

キッズ三味線　田北　旭さん

Interview

■リズミックダンスを始めたきっかけ

小さい頃からダンスが好きでした。リズムに合わせて体を動かしたり、けがをしにくい体づくりができたりするリズミックダンスを体験したとき、とても楽しくてすぐに始めました。

■楽しいと感じるとき

発表会でみんなの前で踊れるのがすごく楽しいです。他のグループのダンスを見るのも楽しみで、すごく勉強になります。学校とは違うメンバーと集まれるのもうれしくて、毎回レッスンが待ち遠しいです。

■自分自身の変化

始めたころよりも、ダンスがもっともっと好きになりました。運動は少し苦手だったけど、ダンスを通して体を動かすことが好きになりました。

■今後の目標

これからもずっとダンスを続けて、もっと上手になりたいです。

リズミックダンス　秋岡　里実さん

3 サンリーアイ文化講座

サンリーアイ文化講座は、岡垣サンリーアイで行われているカルチャースクールです。平成６年に開講し、令和６年で30周年を迎えました。

趣味・教養・音楽・健康など、約90の多彩な講座の中から自分に合ったものを見つけられます。世代を超えて交流しながら、仲間と学ぶ楽しさを味わえるのも魅力です。気になる講座があれば、まずは見学や体験から。新しい一歩をここから始めてみませんか？

―文化の軌跡、ここに集う―

岡垣町民文化祭

岡垣町民文化祭は、毎年、文化の日にあわせた金曜・土曜・日曜に開催される町最大級の文化イベントです。

ウエーブアリーナでは絵画や書など多彩な分野の作品展を、ハミングホールではダンスや合唱など迫力ある舞台発表を行います。

昨年は約2,000人が来場し、会場は笑顔と拍手に包まれました。町の魅力と元気が集まる特別な3日間です。

出展・出演はもちろん、観客としての参加もきっと心に残る体験になります。ぜひ、家族や友達と一緒に岡垣町民文化祭へお越しください。

と　き　10月31日㈮午後1時～　作品展
11月1日㈯午前10時～　作品展、芸能の部
11月2日㈰午前10時～　作品展、歌唱・歌謡の部

ところ　岡垣サンリーアイ

出展・出演者を募集しています

募集内容

●**作品**　絵画・盆栽・陶芸・書道・写真・手芸など
●**芸能**　日舞・民謡・詩吟・楽器・体操・ダンスなど
●**歌唱**　合唱・独唱など
●**歌謡**　カラオケ

申し込み　8月25日㈪までに、中央・東部・西部公民館にある申込書をいずれかに提出または町公式ホームページから

問い合わせ　岡垣町民文化祭実行委員会（中央公民館）

その一歩が開く文化の扉

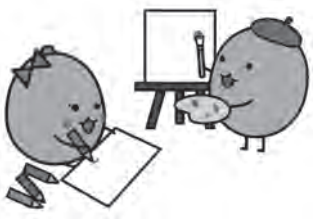
文化活動は、人生に彩りを添え、人とのつながりや自分らしさを育む大切な場です。

自分の趣味が誰かの感動になり、何気ない経験が自分の「好き」につながる。文化活動には、そんな瞬間がたくさんあります。

コロナ禍で多くの活動が一時中断されましたが、令和5年以降徐々に再開され、少しずつ活気が戻ってきました。

文化活動は、年齢に関係なく誰でも気軽に始められます。「少し気になる」「やってみたいかも」と思うその気持ちが、活動を始める第一歩です。知識や経験がなくても大丈夫。最初は、見学や体験からでも構いません。

この機会に文化に触れ、その魅力を感じてみませんか。あなたの活動が、町の文化を育て、さらに豊かなものにしていきます。



公共施設をより快適に

6/27　「チャリティーマルシェ in 岡垣」出店者が車いすを寄付

公共施設の運営支援として、「チャリティーマルシェ in 岡垣 2025」の出店者の皆さんから岡垣サンリーアイに、売り上げの一部を活用した車いすの寄付を頂きました。寄付された車いすは、館内を利用する人たちの移動などに役立てられます。

気分は運転手！

5/29　岡垣コミュニティバス（ポンチョバス）の内覧会を実施

納車日に内覧会を催し、多くの人が訪れました。運転席でのマイク放送など、運転手気分が味わえる貴重な体験に子どもも大人も大興奮！

ポンチョバスは車高が低くノンステップで、乗り降りや車内の移動がしやすいため、車いすやベビーカーを使う人など、誰でも安心して使えます。新しいポンチョバスは、波津線と 10 月 1 日から運行開始予定の松ケ台循環線に使用します。

100 歳おめでとうございます

6/6　高橋一夫さんが百寿　祝い状贈呈式

高橋一夫さんが満 100 歳の誕生日を迎えられました。おめでとうございます。昔は切り絵の講師をしていたという高橋さん。長生きの秘訣は、「施設の職員の人たちが、食事や健康管理に気を使ってくれていることと、施設内を歩いたり、会話をしたりすること」と教えてくれました。これからも健やかにお過ごしください。

町の魅力が詰まった新しい風景印が誕生！

7/7　岡垣郵便局・吉木郵便局で押印開始

消印の一種で地域の名所や特産品などが描かれている風景印（風景入通信日付印）。

このたび、町内の2つの郵便局に、海辺のサイクリングロードやウミガメなど、町の魅力がギュッと詰まった風景印ができました。窓口で希望すれば押してもらえるので、手紙やはがきに添えて町の魅力を届けてみませんか。

岡垣郵便局

吉木郵便局

※点線内には押印した日付が入ります。
※風景入通信日付印の画像はイメージです。実際とは多少異なる場合があります。
※第二種郵便料金相当額以上の切手に押印できます。

建設業許可申請
経営事項審査申請
その他許可申請
補助金申請
相続
遺言書

相談無料
各種案件のサポートをさせていただきます
まずは、お電話ください

ひろわたり行政書士事務所
福岡県行政書士会所属　行政書士　廣渡（ひろわたり）　誠一（よしかず）
〒811-4236　遠賀郡岡垣町海老津駅前 10 番 7 号
（焼き鳥大将さんの目の前です）
TEL 093-282-0353
FAX 093-282-0355

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

まちかど Zoo Mアップ

okagaki town's topics

太田強さん

小島俊哉さん

まちづくりへの貢献に感謝

岡垣町表彰規程に基づく表彰

町では、長年にわたりさまざまな分野で活躍し、まちづくりに貢献された皆さんを表彰しています。今回は、次のお二人が表彰され、門司町長から表彰状と記念品料が贈られました。おめでとうございます。

【岡垣町議会議員】太田強さん＜ 20 年以上＞

【岡垣緑のまちづくりの会会長】小島俊哉さん ＜16 年以上 ＞

美しい海岸を未来へつなぐ

6/1　ラブアース・クリーンアップ2025

三里松原海岸で清掃活動が行われました。この活動には、961 人のボランティアが参加し、約5トンの漂着ごみが集められました。参加した人は、「海岸をきれいにして、ウミガメに戻ってきてほしい」と話していました。6 月から 7 月末にかけて、ウミガメが産卵に訪れることを願って、これからも、きれいな海を守り続けましょう。

写真提供：吉木校区コミュニティ

清流にホタル舞う

5/25　吉木校区コミュニティ　ほたるまつり

髙倉神社前で催され、子どもから大人まで約 600 人が訪れホタルの鑑賞を楽しみました。ゲンジボタルやヒメボタルが生息している乳垂川。吉木校区コミュニティでは、この豊かな自然環境を守るため、清掃などの保全活動に取り組んでいます。

みんなで楽しく健康体操

5/8・6/12　運動普及推進会あいあいうみがめ　健康体操教室

健康増進や体力維持に取り組みつつ、運動の大切さを広める活動を行っている「運動普及推進会あいあいうみがめ」が、運動講師・馬場明美さんを招き、いこいの里で健康体操教室を催しました。椅子に座ってできるストレッチや懐かしい音楽に合わせたリズム体操が行われ、参加者からは「音楽に合わせて運動できて楽しかった」との声が聞かれました。次回は8月7日に椅子に座って行うヨーガを開催予定です。

ホタルの光に誘われて

5/31　えびつ ほたるの夕べ

岡垣町商工会が、ホタルが生息しているＪＲ海老津駅前の矢矧（やはぎ）川周辺で、「えびつ ほたるの夕べ」を催しました。たくさんの人で賑わいを見せた会場周辺。訪れた人はキッチンカーや紙灯籠の展示などを楽しみ、日没後はホタルの光を求めて散策していました。

10月から変わります
役場の窓口・電話受付時間を短縮します

職員が業務改善や政策立案に取り組むための時間を確保することで行政サービスの向上を図るとともに、職員の働き方改革を推進するため、役場の窓口と電話対応の時間を変更します。役場に来るときや電話をするときは注意してください。詳しくは広報おかがき10月号でお知らせします。

9月30日㈫まで	午前8時30分～午後5時15分
10月1日㈬から	午前9時～午後5時

問い合わせ　企画政策室

定額減税の不足分を支給します
定額減税補足給付金のお知らせ

令和7年1月1日時点で岡垣町に居住し、下の対象のいずれかに当てはまる人に給付金を支給します。対象者には8月上旬に案内を送ります。詳しくは町公式ホームページを見てください。

対　象	給付額
令和6年度に定額減税しきれず不足額が生じた人	本来給付すべき額から令和6年度調整給付額を引いた金額
次の要件に全て当てはまる人 ●本人および扶養親族等として定額減税の対象外である ●令和5年度または令和6年度に行った住民税非課税世帯や住民税均等割のみ課税世帯を対象とした給付の対象世帯の世帯主・世帯員に該当しなかった	原則4万円（定額） ※令和6年1月1日時点で国外に居住していた場合は3万円

問い合わせ　税務課

主な問い合わせ先

町役場・教育委員会・地域包括支援センター・こども家庭センター
☎282-1211

情報プラザ人の駅
☎281-2005

こども未来館
☎281-5501

東部公民館
☎282-0035

中央公民館
☎282-0162

西部公民館
☎281-5006

観光ステーション北斗七星（岡垣町観光協会）
☎281-5050

岡垣サンリーアイ
☎282-1515

社会福祉協議会・ボランティアセンター
☎283-2940

シルバー人材センター
☎282-4688

不動産
売りたい、買いたい、ご相談下さい
○査定無料　○不動産なんでも相談無料　○買取りの相談
○室内外の片づけ、清掃　○古家の解体相談　など…
スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持ち、売却まで一括サポートいたします。
地元岡垣で開業48年の吉田住建におまかせ下さい！
吉田住建
☎283―2042
岡垣町海老津駅前12―8
http://yoshida-jyuuken.com

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

※掲載している情報は広報発行時点での情報です。
各イベントが開催されるかどうか分からないときは、担当課または主催者に問い合わせてください。

事前に確認しておきましょう　お盆の公共・医療サービス

ごみ収集と搬入

8月13日㈬から16日㈯の間も通常どおり収集します。
※遠賀・中間リレーセンターも通常どおり持ち込みを受け入れています。

問い合わせ　住民環境課

し尿収集

8月14日㈭・15日㈮は、し尿収集はありません。臨時収集を希望する人は、8月1日㈮までに収集業者（環整☎223-0402）に申し込んでください。

問い合わせ　住民環境課

急患診療

【歯科】受診前に各医院に必ず問い合わせてください。※診療時間は全て午前10時～午後5時

診療日	ところ	電話番号
8月13日㈬	松本歯科医院(遠賀町)	293-2145
8月14日㈭	西牟田歯科医院(水巻町)	201-8100
8月15日㈮	田中歯科医院(中間市)	244-9063

問い合わせ　健康づくり課

コミュニティバス・乗合タクシー・西鉄バス

コミュニティバスは8月13日㈬・14日㈭・15日㈮は土日祝日ダイヤで運行します。乗合タクシーは通常どおり運行します。※西鉄バスのダイヤは西鉄バスホームページを見てください。

問い合わせ　都市建設課

8月の平日夜間・休日にマイナンバーカードの手続きができます

平日の日中に申請や受け取りができない人は利用してください。申請方法など詳しくは町公式ホームページを見てください。

と　き
●毎週木曜日午後5時15分～7時30分
●8月24日㈰午前9時～正午

費　用　無料※再発行の場合は有料

問い合わせ　住民環境課

自治区が行う敬老会の費用を補助します

町では、高齢者の閉じこもり防止や地域交流促進のため、自治区などが行う敬老会の費用の一部を補助しています。なお、令和7年度は73歳以上（12月31日時点）の人が対象です。
※この補助金は個人に対するお祝い金ではなく、敬老会にかかった費用に対する補助です。また、敬老会への参加対象年齢を制限するものではありません。

問い合わせ　長寿あんしん課

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

子育て世帯を応援します

児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当

将来を担う子どもたちの健やかな成長を支援するため、子育てをしている人に手当を支給しています。詳しくは町公式ホームページを見てください。

問い合わせ　こども未来課

児童手当

対　象：高校生年代まで（18歳到達後の最初の年度末まで）

支給額		例		
			年齢	支給額
第1子・2子：3歳未満	15,000円	第1子	3歳	10,000円
第1子・2子：3歳以上	10,000円	第2子	2歳	15,000円
第3子以降（19~22歳の子どもを算定対象とした場合を含む）	30,000円	第3子	1歳	30,000円
		第1子	19歳	算定対象
		第2子	18歳	10,000円
		第3子	17歳	30,000円

備　考：19歳から22歳までの子どもの生計費の負担・監護をしている人は、その子どもを算定対象にできます。※別途届け出が必要

▲児童手当

児童扶養手当

対　象

右のいずれかに当てはまる子ども（令和8年3月31日時点で18歳以下※障がい児は20歳未満）を養育している人

- ●父母が離婚している
- ●父または母が死亡している
- ●母が未婚　など

支給額

児童1人		児童2人目以降の加算額（1人につき）	
全部支給	46,690円	全部支給	11,030円
一部支給	11,010円~46,680円	一部支給	5,520円~11,020円

備　考

【手当の支給額について】
手当の支給額は前年の所得や扶養人数などで決定します。

【提出書類について】
手当を受給している人は、毎年8月1日現在の状況を確認するため、現況届の提出が必要です。提出がなければ、各手当が受けられないことがあるため、早めに提出してください。

▲児童扶養手当

特別児童扶養手当

対　象：心身に障がいのある20歳未満の子どもを養育している人

支給額

重度障がい児	56,800円	中度障がい児	37,830円

▲特別児童扶養手当（県ホームページ）

二十歳式（はたちしき）実行委員募集

特別な日を、自分たちの手で作りませんか

式典の内容や記念品を考えるほか、当日の運営に携わります。

対　象　町内の小学校または中学校を卒業し、実行委員会の会議に出席できる平成17年4月2日~平成18年4月1日に生まれた人

定　員　10人程度

内　容　9月から3~4回程度の会議、当日の司会など※会議はオンライン参加も可

申し込み・問い合わせ　8月29日㈮までに生涯学習課

【令和8年二十歳式】

と　き　令和8年1月11日㈰午後3時から

ところ　岡垣サンリーアイ

皮膚科診療　毎週木曜日
※山縣院長（内科）の診察も通常通り行っています。
腎臓・一般内科診療　毎週土曜日
※腎臓内科専門医による診察となります。

夏のキャンペーン実施中
にんにく点滴
通常価格
2,000円→1,500円
※初回の方は、1,300円となります。
※初回時は別途、初診料が発生します。

巻き爪矯正治療
開始しました！
※保険外診療
巻き爪でお困りの方
お気軽にお問い合わせください

通院にお困りの方、ご相談ください

診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
7:45~13:30	人工透析					
9:00~12:30	○	○	○	○（13:30まで）	○	○
13:30~17:00	○	○	○		○	

※新患受付は診療終了時間の30分前までとなります
※日祝休診（急患はこれに限らず）
※毎週木曜日は皮膚科診療　※毎週土曜日は腎臓内科診療

☎093-281-5152

医療法人恵結会
やまがたクリニック
理事長　山縣　淳
遠賀郡岡垣町公園通り3-1-31

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

※掲載している情報は広報発行時点での情報です。
各イベントが開催されるかどうか分からないときは、担当課または主催者に問い合わせてください。

いこいの里入浴施設に関するお知らせ

▶詳しくはコチラ

■工事のため休館します

配管や灯油ボイラーなどを更新する工事を行うため、入浴施設は休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
※入浴施設以外は、通常どおり利用できます。
休館期間　8月25日㈪～10月31日㈮

■4回利用すると次回の利用が無料になります

高齢者の外出と交流の機会を増やすため、4回利用すると次回の利用が無料になるポイントカードを発行します。入浴施設で作成して、利用するときに提出してください。
対　象　町内に住む65歳以上の人
開始日　11月1日㈯

■利用料金が変わります

入浴施設の適切な維持管理と安定的なサービスの提供のため、11月1日㈯から利用料金を下の表のとおり変更します。

居住	年齢	変更前の利用料金	変更後の利用料金
町内	3歳以上15歳未満	150円	200円
	15歳以上	300円	400円
町外	3歳以上15歳未満	250円	320円
	15歳以上	500円	650円

問い合わせ　福祉課

65歳以上の人へ 介護保険料額決定通知書が届きます

令和7年度の介護保険料の決定通知書が7月下旬に福岡県介護保険広域連合から送られます。

保険料の決まり方

本人や同じ世帯の人の令和7年度の町県民税の課税状況や本人の令和6年中の所得などをもとに、25段階で算定されます。

保険料の納め方

原則として年金から天引きされますが、次に当てはまるときは納付書または口座振替で納めます。
●年金が年額18万円未満
●65歳になった
●年度の途中で保険料や年金の額が変わった
●福岡県介護保険広域連合外の市町村から転入した

納付が困難なときは

災害や失業などで収入が減ったなどやむを得ない理由で保険料を納めることが難しくなったときは、申し込みによって保険料の減免や納付の猶予が受けられることがあります。早めに福岡県介護保険広域連合や長寿あんしん課に相談してください。

所得が低い人の保険料を軽減しています

対　象　所得段階が第1段階～第3段階の人
問い合わせ　福岡県介護保険広域連合☎092-981-9071または長寿あんしん課

海老津バスのりば横

不動産のご相談大募集！
無料査定　家・土地のお探し
空き家の管理　リフォームのご相談
相続のご相談　お部屋探し
現金買取も致します！
株式会社岡垣地建
☎093-282-0033
岡垣町中央台3-1-1
メール info@okagaki-c.com
http://www.okagaki-c.com

宅地建物取引士
三　角　貴　彦

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

連載 消費者トラブルQ&A

CAUTION ⚠ CAUTION ⚠ CAUTION ⚠ CAUTION ⚠ CAUTION ⚠ CAUTION ⚠ CAUTION ⚠

このコーナーでは、実際に起きている消費者トラブルなどをQ&A形式で紹介します。消費者トラブルは決して他人事ではありません。おかしいと思ったときは、周りの人や消費生活相談窓口に相談してください。

Q.

インターネット通販で、「定期縛りなし」と広告されていた化粧品を、初回だけのつもりで購入しましたが、2回目の商品とともに高額な請求書が届きました。どのような点に注意したらいいでしょうか。

A. 購入前に契約内容を確認して記録に残しましょう!

通信販売で、「定期縛りなし」などの広告を見て購入したところ、実は定期購入だったというトラブルが発生しています。「定期縛りなし」とあっても、「いつでも解約できる定期購入」や「数回受け取るまで解約できない定期購入」に誘導される場合があるため注意が必要です。

通信販売はクーリング・オフが適用されず、販売業者が定める返品特約があればそれに従うことになりますが、取り消しできる場合もあります。インターネット通販は、「最終確認画面」で契約内容を表示することが義務付けられていますので、しっかり確認し、写真に撮るなどして記録に残しておきましょう。

【トラブルに遭わないためのポイント】
- ●契約内容をしっかり確認しましょう。
- ●最終確認画面は記録に残しましょう。

消費生活相談員による相談

●窓口：第2・5水曜日を除く平日　午前10時～午後5時
●電話：第2・5水曜日　午前10時～午後5時
※祝日、年末年始を除く
※土日祝日の相談は消費者ホットライン☎188へ
問い合わせ　地域づくり課

安全な学校生活のために

学校の校舎などを改修しています

今年度予定している主な工事

◎町内小中学校の体育館にエアコンを設置します。
- ●山田小学校の校舎の外壁を塗り替えるとともに、屋上に防水処理を施します。
- ●吉木小学校の特別教室棟にある音楽室を普通教室2室に、パソコン教室を音楽室に改修します。

問い合わせ　教育総務課

8月のし尿収集

◀最新の情報はコチラ

問い合わせ　住民環境課

大型車	8月	小型車
波津、内浦、手野、新松原	1日	東黒山、糠塚
三吉、三吉団地、吉木、元松原、西黒山、東黒山	4日	
月2回A（波津、手野、三吉、三吉団地、吉木、高倉、東黒山、西黒山、糠塚、戸切、戸切百合野）	5日	
月2回B（西山田、山田、山田峠、高倉、上高倉、海老津、上畑、戸切、野間）	6日	月2回（吉木、高倉、元松原、百合ケ丘、海老津、上海老津、戸切、戸切白谷、戸切百合野、東山田、西黒山）
野間、海老津、新海老津、吉木	7日	
新海老津、東海老津、海老津、百合ケ丘、高陽、東高陽、東松原、鍋田、戸切白谷、戸切、戸切百合野	8日	湯川、原、波津、内浦、手野、元松原、高塚、吉木
高倉、高塚、吉木、塚原、野間、緑ケ丘	12日	
戸切、戸切百合野	13日	
	18日	上畑、上高倉、西黒山、東黒山
糠塚、東黒山、高倉、上高倉、西山田	19日	
海老津、上畑	20日	海老津、新海老津、東山田、西山田、南山田、山田、野間、東高倉、山田峠、東松原、吉木、新松原、茅原
月2回A（波津、手野、三吉、三吉団地、吉木、高倉、東黒山、西黒山、糠塚、戸切、戸切百合野）	21日	戸切白谷、戸切、戸切百合野
月2回B（西山田、山田、山田峠、高倉、上高倉、海老津、上畑、戸切、野間）	22日	月2回（吉木、高倉、元松原、百合ケ丘、海老津、上海老津、戸切、戸切白谷、戸切百合野、東山田、西黒山）
	25日	手野、三吉、高倉

中学生は「自分に合った高校へ」、高校生は「可能な限り希望の進路へ」
夏期講習 受付中
よ～く考える習慣を！　志望大学の難易度はいくら高くても構いません！
小学5・6年生～トップレベルの大学受験生
1対1での解説と解答
個別指導
個々の学力レベルや志望校に合わせて教材を作成し、理解度を確認しながら、無理なく進めます。
「長時間＋多量の問題＋宿題」に頼らなくても、得点力の高い学力が得られることを実感してください。
成績や進路で悩んでいる高校生のみなさん、待っています！
〔創立からの大学受験と進路〕
国公立　北見工業・室蘭工業・東北・茨城・筑波・千葉・一橋・東京工業・横浜国立・横浜市立・防衛・名古屋・京都・大阪・岡山・広島・山口・愛媛・高知・北九州市立・九州工業・福岡教育・福岡女子・九州・佐賀・長崎・大分・熊本・宮崎・鹿児島・琉球
本年度　北見工業・長岡造形・九州工業・北九州市立・佐賀・大分文化芸術
私　立　東京理科・早稲田・日本・明治学院・金沢工業・同志社・立命館・関西学院・同志社女子・徳島文理・福岡・西南学院・西南女学院・福岡女学院・筑紫女学園・福岡工業・九州産業・日本赤十字九州国際看護・九州栄養福祉
本年度　東京農・福岡・第一薬科・産業医科大（看護）
向陽塾　遠賀郡岡垣町東松原2-2-18　TEL/FAX 093-283-3880
詳しい内容はホームページでご覧ください。https://www.koyojuku.com
岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

※掲載している情報は広報発行時点での情報です。
各イベントが開催されるかどうか分からないときは、担当課または主催者に問い合わせてください。

主な議案の内容をお知らせします

6月議会を終えて

■令和7年度の一般会計予算を補正

補正前	129億9,800万円
補正額（第1号）	1億6,030万7千円
補正後	131億5,830万7千円

昨年度に実施した定額減税補足給付金の給付で支給額に不足が生じた人などに対する給付金の給付や、物価高騰対策として保育所・認定こども園などの給食の食材費上昇分を支援するための経費、岡垣中学校屋内運動場の空調設備の追加導入経費などを計上した補正予算が可決されました。

■その他

任期満了を迎える固定資産評価審査委員会委員の再任の同意や欠員が生じていた教育委員の任命の同意を求める議案などが可決されました。

問い合わせ　総務課

交通災害共済で

交通事故に備えましょう

一人一人が掛け金を出し合うことで交通事故の際に共済金が給付される制度です。万一の事故に備えて加入しておきましょう。

対　象　令和7年10月1日現在、町内に住むか働いている人※町外に就学中の人も家族とともに申し込み可。ただし就職したときは不可
出資金　1世帯100円※500円になるまで積み立て
掛け金　1口500円※3口まで加入可
共済期間　10月1日㈬～令和8年9月30日㈬
補償内容（1口）　死亡＝120万円、重度障害＝110万円～120万円、7日以上の通院・入院＝1万7千円～20万円
申込書の配布
●前年度加入者＝8月上旬ごろに送付
●新規加入を希望する人＝地域づくり課
申込書の受付場所・日時
●地域づくり課＝9月30日㈫まで
●中央・東部公民館＝8月の平日午前8時30分～正午、午後1時～5時15分※13～15日を除く、前年度加入者のみ
問い合わせ　地域づくり課

お知らせ

水道メーターの取り替えに協力してください

町が委託した事業者（岡垣町管工事センター協同組合）が、皆さんの自宅を訪問します。事業者は、町が発行する委託事業者証明書を持っています。なお、取替費用は無料です。
取替時期・対象検針地区
●8月＝新松原・手野・新海老津二
※検針地区と行政区は異なるため、検針票を確認してください。
問い合わせ　上下水道課

精霊流しはせずに特設会場へ

川や海で精霊流しをすると、環境に悪い影響を与えるため、精霊船などを持ち込める会場を設けます。
とき　8月15日㈮午後4時～8時
ところ　役場新館ロビー、東部・西部公民館
持ち込めるもの　精霊流し用品（精霊船やわらに包んだ供物など）
※仏壇用品や提灯、飲み物類、線香やろうそくなどの火気は持ち込み不可
問い合わせ　住民環境課

みんなでなくそう飲酒運転

飲酒運転は重大な犯罪です。飲酒運転による事故は、被害者、加害者やその家族の生活を大きく変えてしまいます。
自分自身はもちろん、周りの人が飲酒運転をしないよう、お互いに呼び掛けましょう。
また、飲酒運転を見つけたときは、110番通報をしてください。
問い合わせ　地域づくり課

募集

県立古賀特別支援学校の学校見学・教育相談

対　象　乳幼児や児童・生徒とその保護者または関係機関の職員など
申し込み・問い合わせ
●小中学部＝☎092-943-8674
●高等部＝☎092-942-7175

福岡県学習支援学習会の参加者募集

学校の宿題や授業の復習を支援します。費用は無料です。
とき　令和8年3月25日までの毎週水曜日午後5時～7時
ところ　東部公民館
定　員　町内の小中学生10人程度
※先着順。事前に親子面談あり
申し込み・問い合わせ　㈱トライグループ☎092-751-9711

町営住宅の入居者を募集します

対象など詳しくは町公式ホームページを見てください。

内　容　三吉団地1戸
※単身入居はできません。
申し込み　8月15日㈮までに役場総合案内、都市建設課、情報プラザ人の駅にある申込書を都市建設課に提出
問い合わせ　都市建設課

県営住宅の入居者を募集します

対　象　収入が低いなどの理由で住宅に困っている人
申し込み　8月28日㈭～9月12日㈮に役場総合案内、都市建設課、情報プラザ人の駅にある申込書を福岡県住宅供給公社に郵送
問い合わせ　福岡県住宅供給公社☎092-781-8029

岡垣町観光協会の臨時職員を募集します

観光客の誘致や町の魅力を発信する仕事です。詳しくは岡垣町観光協会のホームページを見てください。
採用日　10月1日※予定
定　員　1人
申し込み　8月25日㈪まで（必着）に履歴書・職務経歴書を岡垣町観光協会に郵送または持参
問い合わせ　岡垣町観光協会

遠賀・中間地域広域行政事務組合で働きませんか

対象など詳しくは遠賀・中間地域広域行政事務組合ホームページを見てください。
採用日　令和8年4月1日※予定
定　員　1人程度
申し込み　8月22日㈮までに申込書とエントリーシートを遠賀・中間地域広域行政事務組合に提出
問い合わせ　遠賀・中間地域広域行政事務組合☎293-3581

県立戸畑高等技術専門校10月入校生募集

溶接の知識と技能を習得し、資格の取得を目指します。申し込み方法など詳しくは問い合わせてください。
訓練期間　10月2日㈭～令和8年3月17日㈫
定　員　20人
選考試験　9月17日㈬
申し込み・問い合わせ　9月8日㈪までに県立戸畑高等技術専門校☎882-4306

放送大学10月入学者募集

放送大学はテレビやインターネットで学べる通信制の大学です。
募集期間
●第1回＝8月29日㈮まで
●第2回＝9月11日㈭まで
申し込み・問い合わせ　放送大学福岡学習センター☎092-585-3033

相談

一人で悩まず相談を「こどもの人権相談」

8月27日㈬～9月2日㈫は「こどもの人権相談」強化週間です。法務局職員と人権擁護委員が子どもに関する人権相談を無料で受けます。
とき　平日午前8時30分～午後7時、土曜日・日曜日午前10時～午後5時
【電話相談】
●0120-007-110（フリーダイヤル）
●092-739-4175（IP電話）
【LINE相談】
下の二次元コードから
問い合わせ　福岡法務局北九州支局総務課☎561-3542

福岡県循環器病総合支援センター無料相談のご案内

県内の循環器病（脳卒中、心臓病など）がある人やその家族の相談を無料で受けます。
とき　平日午前9時～午後4時
内　容　生活上の注意点、療養場所、後遺症、仕事と治療の両立など
申し込み・問い合わせ　福岡県循環器病総合支援センター☎092-836-5003

身体障がいのある人の補装具の巡回相談を行います

本人の来場と予約が必要です。
対　象　次の全てに当てはまる人
●身体障害者手帳を持っている
●肢体不自由を対象とする補装具の支給や修理を希望する
※電動車椅子、座位保持装置、重度障がい者用意思伝達装置の相談・処方は不可
とき　9月17日㈬午前10時～正午※受け付けは9時30分～11時
ところ　中間市地域交流センター
費　用　無料
持ってくるもの
●印鑑
●身体障害者手帳
●補装具（前回支給された人のみ）
●修理が必要な補装具（ある人のみ）
申し込み・問い合わせ　8月13日㈬までに福祉課

講座

椅子に座って楽しむ健康教室に参加しませんか

【出前楽らく健康教室】
とき・ところ
●東部公民館＝9月2日㈫・9日㈫・17日㈬・30日㈫
●中央公民館＝9月11日㈭・25日㈭
開始時間　第1部は午前9時30

※掲載している情報は広報発行時点での情報です。
各イベントが開催されるかどうか分からないときは、担当課または主催者に問い合わせてください。

分、第2部は午前11時
申し込み
●東部公民館＝8月13日㈬から岡垣町社会福祉協議会
●中央公民館＝申し込み不要
【ヨーガ健康教室】
とき・ところ
●西部公民館＝9月5日㈮
●いこいの里＝9月12日・19日・26日全て金曜日
※中継会場である情報プラザ人の駅でも全ての教室に参加できます。
時　間　午後1時30分～2時30分
申し込み　不要
【ともに】
対　象　町内に住む60歳以上の人
費　用　無料
問い合わせ　岡垣町社会福祉協議会

看護職スキルアップセミナー

詳しくは遠賀中間医師会おんが病院ホームページを見てください。
対　象　医療・看護に不安のある看護師・准看護師
とき　8月27日～10月1日の水曜日（全6回）午後2時～4時
ところ　遠賀中間医師会おんが病院
定　員　先着15人程度
内　容　講義や実技演習など
費　用　無料
申し込み・問い合わせ　8月20日㈬までに遠賀中間医師会おんが病院☎281-2810

プールで体操・水中運動教室 秋コースが始まります

対　象　町内に住む60歳以上で介助せずにプールに入れる人
とき　9月9日～11月25日の火曜日（全10回）※9月23日・30日を除く
開始時間　第1部は午後1時、第2部は午後3時
ところ　はるおかスイミングスクール岡垣校
費　用　無料
定　員　25人※超えるときは抽選
申し込み・問い合わせ　8月19日㈫までに岡垣町社会福祉協議会

ITボランティア岡垣のワード初心者講座

とき　9月5日～26日の金曜日（全4回）午前9時30分～正午
ところ　情報プラザ人の駅
費　用　500円※教材費
定　員　20人※超えるときは抽選
申し込み　8月24日㈰までに情報プラザ人の駅にある申込書を同所に提出
問い合わせ　ITボランティア岡垣☎090-9077-1854（午前9時～午後5時）

情報プラザ人の駅のパソコン講座

詳しくは情報プラザ人の駅のホームページを見てください。
【仕事に役立つエクセル実践講座③・無料】
とき　10月2日～12月11日の木曜日（全8回）午後6時30分～8時30分※10月23日・30日、11月27日を除く
申込期限　9月18日㈭
【仕事に役立つエクセルビジネス活用（ピボットテーブル深掘り編・有料）】
とき　10月4日～12月6日の土曜日（全8回）午前10時～正午※11月1日・29日を除く
申込期限　9月20日㈯
【ともに】
申込方法　情報プラザ人の駅にある申込書を同所に提出
問い合わせ　情報プラザ人の駅

スマートフォンで長生きのヒントを学ぶ講座

スマートフォンを使って、毎日を楽しく過ごすための方法を学びます。
対　象　町内に住む人
とき　8月21日㈭午前10時～11時30分
ところ　いこいの里
費　用　無料
申し込み・問い合わせ　8月18日㈪までに長寿あんしん課

介護予防サポーターの養成講座を行います

体操・筋トレ・脳トレを学びます。
対　象　町内に住んでいて、自治区の公民館などで体操や筋トレ・脳トレを教えることに興味がある人
とき　9月4日～11月20日の木曜日（全12回）午前10時～11時30分
ところ　いこいの里
定　員　25人※超えるときは抽選
費　用　無料
申し込み　8月22日㈮までに岡垣町社会福祉協議会または下の二次元コードから
問い合わせ　岡垣町社会福祉協議会

催し

運動普及推進会が催す健康運動研修会

椅子に座ってヨーガをします。
とき　8月7日㈭午後1時30分～2時30分
ところ　いこいの里
持ってくるもの　飲み物、タオル
費　用　無料
定　員　先着20人
申し込み・問い合わせ　前日までに健康づくり課

つまみ細工でオリジナルのフレーム飾りを作りませんか

対　象　誰でも可※小学校低学年以下は保護者同伴
とき　8月10日㈰午後1時～3時※受け付けは午後0時50分から
ところ　情報プラザ人の駅
費　用　500円
定　員　先着10人
申し込み　不要
問い合わせ　情報プラザ人の駅

連載 全12回

血圧管理で安心生活！

問い合わせ　健康づくり課

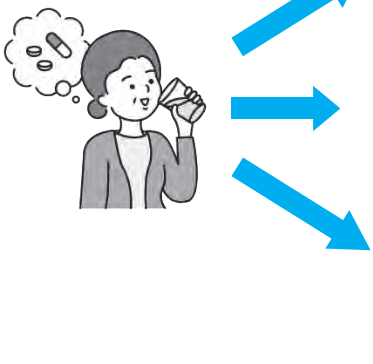
最終回　～降圧薬のはたらきと効果～

血圧管理の目的は、血圧を適切な範囲に保ち、脳卒中や心筋梗塞などの発症や再発を防ぎ、元気で安心して暮らせるようにすることです。そこで、令和６年９月から、遠賀中間医師会おんが病院の吉田副院長にご協力いただき、血圧の基礎知識や日常生活でできる予防策を全12回にわたって紹介してきました。この連載を通して、血圧管理が健康を守るための第一歩であることを知っていただけたのではないかと思います。

最終回となる今回は「降圧薬治療」について紹介します。食事や運動など生活習慣を見直しても、血圧が目標値に下がらないときは、降圧薬による治療が必要になることがあります。高血圧は自覚症状が乏しいため、降圧薬治療を中断してしまう人も少なくありません。降圧薬にはさまざまな種類があり、作用の異なる複数の薬を組み合わせて服用することもあります。治療を継続するためには、自分に処方されている薬の働きを知り、理解した上で治療に取り組むことが大切です。

■降圧薬がもたらす効果と仕組み

降圧薬を服用すると心臓・血管・腎臓などの働きに作用し、血管を広げたり血液の循環量を減らしたりすることで血圧が下がります。



β遮断薬

心臓が多くの血液を押し出すことで血圧が上がるので、心臓の過剰な働きを弱めて血圧を下げます。

【代表薬】
テノーミン、ケルロング、メインテート、ロプレソール

カルシウム拮抗薬、ACE阻害薬、ARB

血管の太さを調整して血圧を下げます。

【代表薬】
アムロジン、タナトリル、ニフェジピン、ブロプレス

利尿薬

体内の水分や塩分が多いと血圧が上がるので、尿として余分な水分などを出して血圧を下げます。

【代表薬】
フルイトラン、ラシックス、アルダクトンA

YOSHIMURA ORTHOPEDICS CLINIC
整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科
吉村整形外科クリニック
院長：吉村　洋一
京都大学医学部卒　リハビリ認定医
整形外科専門医　日本リウマチ学会専門医
リウマチ認定医　日本医師会認定産業医
診療内容
・整形外科全般（五十肩・腰痛・痛風・ヒザ痛など）
・骨粗しょう症　・リハビリ
・関節リウマチ　・運動指導
・装具治療　・健康指導など
その他、ご相談されたいことがありましたらお気軽にどうぞ。

休診：水曜・土曜午後、日曜、祝日　駐車場20台完備　院内バリアフリー

診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
14:30～18:00	○	○	／	○	○	／

募集中　理学療法士・看護師　医療事務（常勤・パート）
経験の有無に関わらず、様々な年齢の方々が活躍している職場です。
※詳しくは右記までお問い合わせください。
●西鉄「海老津台入口」バス停すぐ　●岡垣町役場から車で約1分
☎093-282-2500　http://yoshimura-ot-clinic.com/
〒811-4233 福岡県遠賀郡岡垣町野間2丁目7-5
岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

※掲載している情報は広報発行時点での情報です。
各イベントが開催されるかどうか分からないときは、担当課または主催者に問い合わせてください。

吉田副院長の ワンポイントアドバイス

～薬の治療は、生活習慣の改善までの一時的な処置～

遠賀中間医師会おんが病院
副院長
吉田　哲郎先生

「一度始めた血圧を下げる薬は一生続けないといけませんか」とよく聞かれますが、そうではありません。特に 70 歳未満の人は、減塩やカリウムの摂取を中心とした食事療法、散歩などの運動が上手にできれば自然に血圧が下がり始めることがあります。その結果、薬をやめられることも少なくありません。薬の治療は、いつか薬を飲まなくてよくなるまでの一時的な処置と考えていただければ、上手に付き合っていくことができると思います。また、血圧を下げる薬の多くは、減塩することで効果が増大するのが特徴です。この点を生かせば、2剤以上飲んでいる薬を減らすこともできます。ただし、自己判断で薬を減量したり中止したりすることは危険です。主治医とよく相談しましょう。

血圧管理で安心生活！ ポイントのまとめ

Check!

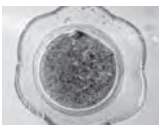
- 塩分を取りすぎない
- バランスの取れた食生活
- 適正体重を維持する
- 自分にあった運動習慣を身につける
- 禁煙する。お酒は適度に
- 自分なりのストレス解消法を身につける
- 急激な温度差に気を付ける

ヘルシークッキング No. 397　～ごまで血管の老化を防ごう！～

黒ごまプリン

6個分の材料

●黒練りごま 30g ●牛乳 350g ●生クリーム 100g
A：●アガー（植物由来の凝固剤）5g ●砂糖 45g



1人分の主な栄養価

エネルギー166kcal、食物繊維1.2g、食塩相当量0.1g

監修　岡垣町食生活改善推進会（ヘルスメイトの会）

作り方

①ボウルに A の材料を入れ、混ぜ合わせる。
②鍋に牛乳と黒練りごまを入れ、泡立て器で混ぜながら弱火にかける。
③②が温まったら A を入れてさらに混ぜ、沸騰したら火を止め、生クリームを入れる。
④容器に流し込んで、冷蔵庫で冷やして固める。

※ビタミン E やセサミンを豊富に含んでいるごまは、健康な血管を保ちます。

子宮頸（けい）がん予防ワクチン接種に関するお知らせ

ヒトパピローマウイルス（HPV）は、多くの人が感染するウイルスで、その一部が子宮頸がんなどの原因となります。子宮頸がん予防ワクチンを接種することで、子宮頸がんの発症を50～90%防げるといわれています。

なお、接種するときはワクチンの効果や接種後の副反応などについて医師から説明を受け、十分に理解した上で受けてください。

▲町公式ホームページ

対　象　小学６年生～高校１年生
ところ　遠賀郡・中間市の指定医療機関または福岡県定期予防接種広域化実施医療機関
持ってくるもの　母子健康手帳、本人確認ができるもの（マイナ保険証など）
費　用　無料
問い合わせ　こども家庭センター

▲医療機関一覧

Hello! Baby・kids

8月生まれ

吉川空来ちゃん（3歳）
令和4年8月6日生まれ
3歳おめでとう♪これからもいっぱい遊ぼうね。

真嶋恵生ちゃん（3歳）
令和4年8月4日生まれ
3歳おめでとう！これからもたくさん笑おうね☆

辻穂羽果ちゃん（2歳）
令和5年8月2日生まれ
たくさん遊んでたくさん食べて大きくなーれ♡

内田光風ちゃん（2歳）
令和5年8月18日生まれ
笑顔いっぱいなあきのおかげでいつも幸せです♡

渡邊葵陽ちゃん（3歳）
令和4年8月8日生まれ
3歳おめでとう♡
明るく元気に育ってね！

10月生まれの子どもを募集中

●**対　象**　町内に住み、10月で1歳～3歳になる子ども
●**申し込み**　8月12日㈫までに右の申し込みフォームから

高倉子ども夏祭り

高倉子ども夏祭りを高倉神社で催します。Kids浴衣ファッションショーやスイカ割りなど楽しい企画が盛りだくさん！夏休みの思い出に、ぜひ遊びにきてください。

と　き　8月24日㈰午後3時～7時
ところ　高倉神社
問い合わせ　もりもり岡垣チャリティーイベント実行委員会（小池）☎080-1706-8200　子ども食堂カメレオンのしっぽ（西坂）☎090-1923-0655

短歌・俳句・川柳

【一般の作品】

遍路道タオルとミカンお接待
井上アヤノ

コスモスの風情やそよと風そえて
山村英之

秒針や無常打ちては知らぬ顔
中村行雄

故郷は夕陽百選遠干潟
豊田孝

【岡垣川柳会】

血圧が褒めてる妻の塩加減
廣渡憲峰

屁理屈が脳の回転遅くする
坂本堂

新札に慣れて四つ折りポチ袋
山田眞理子

もう一回孫にねだられ目が回る
藤原一子

【青嶺岡垣俳句会】

新樹光村に不発の弾一発
岩崎要子

仰ぎ見る四塚連峰麦の秋
平村久恵

ジーンズの裾のほつれや夏の草
田代輔八

揺れあうて蛍袋は夢の花
岸原邦代

【サンリーアイ俳句会】

麦秋を一直線に子ら来たり
川原和子

掌をあはす像の矛先楠若葉
須藤壽恵

野茨に声かけ帰る黄の帽子
土肥葉子

遠ざかる列車の響き草蛍
高永郁子

【岡垣短歌教室（植村隆雄　選）】

二尺ほど育ちし百合の蕾をば
ユリクビナガハムシ食う旨し旨しと
藤原一子

焼肉屋でロボットの配膳にびっくりす
用事を終えてさっと去り行く
神屋真弓

〇型で同級生で天秤座
それだけで盛り上がる近所のババ友
石田眞知子

【青葉短歌会】

掃除して料理作れば穏やかな
サボれば怖い遺影の妻は
山口茂

いつの日も優しくあれと言いし亡母よ
夫の介護のむなしさを知る
早川京子

記念日の定番となるモンブランを
カーネーションに代え夫買いくれし
広兼紀美江

この文を友は三日後読むならん
顔浮かべつつポストに入れる
石松清美

募集　町民ふれあい広場では、お知らせ、サークルなどの紹介、イラスト・写真、俳句・短歌・川柳などを募集します。※営利・政治・宗教に関するものなど、掲載できないものもあります。
申し込み　10月号は8月12日㈫までに住所・氏名・電話番号・原稿などをおかがきPR課に窓口、郵送またはメール（koho2@town.okagaki.lg.jp）で提出
※応募多数のときは抽選

※町民ふれあい広場に掲載するイベントの告知や募集期間など期日をお知らせする情報は、広報発行日の10日以降に実施されるものに限りますので注意してください。
※掲載している情報は広報発行時点での情報です。
各イベントが開催されるかどうか分からないときは、担当課または主催者に問い合わせてください。

町の輝いている人や元気な人を紹介します

住人十色 第98回

ふるの　せな
古野 聖奈 さん

現在11歳。町内の少年野球チーム「西部エンゼルス」に所属。小学1年生から野球を始め、現在はチームの主力として攻守ともに活躍。ホームランも打てる打力がありながら、一番の長所は足の速さであり、チームの1番バッターとして躍動している。主なポジションはピッチャーやショートで、守備でもチームを引っ張る存在。8月に開催される「NPBガールズトーナメント2025」福岡県代表に選ばれ、キャッチャーにも挑戦している。

県を背負って、目指せ全国制覇

Q　野球を始めたきっかけは？

A　小さいときからパパの野球の練習や試合を見ていました。小学1年生のときにパパの知り合いの監督から見学に誘われて、行ってみたらとても楽しかったです。それから、自分と同じ女子の6年生の先輩のプレーがかっこよくて、自分もうまくなってあんな風になりたいと思いました。

Q　どのような練習をしていますか？

A　チームでは、走り込みやピッチング練習などをしています。家では、壁当てをしたりパパとキャッチボールをしたりしています。

Q　女子軟式野球の福岡県代表に選ばれてどんな気持ちですか？

A　実力が認められたことと、より高いレベルで野球ができることがとてもうれしいです。選抜チームの練習では、みんなうまくて驚きました。これからさらにチームワークを深めて、勝てるように頑張ります。

Q　今後の目標を教えてください。

A　今は8月に出場する「NPBガールズトーナメント2025」のことしか考えていません。絶対に勝ち進んで全国制覇したいです。応援よろしくお願いします。

お母さんのコメント

あなたがOBのお姉ちゃんみたいな選手になりたいと言って野球を始めて6年、本当に上手になってるなと思います。あなたは自慢の娘です。これからも自分らしく目標に向かってとことん突き進んでください！あなたが選ぶ道ならいつでも応援・サポートします！！ガンバレー！

住人十色のコーナーでは、趣味やスポーツなど、何かを頑張っている人や挑戦している人を紹介しています。ぜひ、あなたの周りにいる輝いている人を教えてください。※いただいた情報が必ず掲載されるわけではありませんので、ご了承ください。

問い合わせ　おかがきPR課

月々定額 新車生活ならすべてコミコミ
もうすぐ車検の方！　中古車を探している方！
今話題のマイカーリースをオススメします！
（有）宮崎自動車 ホームページ http://miyazaki-j.com/
遠賀町別府3473-3 TEL.093-293-3333

スズキセニアカー
電気で動きます。
手軽に操作できます。
歩道を通行します。
運転免許は必要ありません。

（有）宮崎自動車 ホームページ http://miyazaki-j.com/
遠賀町別府3473-3 TEL.093-293-3333

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

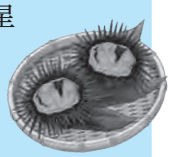
観光のおススメ

問い合わせ　岡垣町観光協会
☎ 281-5050

波津産！生塩ウニを販売します

波津の海で取れた天然ウニ（瓶詰冷凍）を販売します。この機会に貴重な海の幸をぜひご賞味ください。

販売開始日　8月10日㈰
ところ　観光ステーション北斗七星
午前9時～午後4時（水曜日定休）
価　格　1本4,000円
販売数　35本※売り切れ次第終了



フルーツライド 漢方巨峰編 始まります

サイクリングとフルーツ狩りとスイーツ作りが一度に楽しめる大人気のフルーツライド。いよいよ漢方巨峰編が始まります。ぜひご参加ください。

期　間　8月下旬～9月中旬の土曜・日曜※天候により変動します。
費　用　5,000円
対　象　大人用自転車に乗れる人
申し込み　2日前までに観光協会に電話またはホームページから予約

お盆精霊おくり

お盆は心静かにお焚き上げをして、ご先祖様を供養しましょう。

と　き　8月15日㈮午後6時～7時30分※雨天決行
ところ　成田山不動寺
問い合わせ　成田山不動寺☎ 282-1643

ボランティアのススメ

問い合わせ　岡垣町ボランティアセンター
☎ 283-2940

ボランティアが大活躍！

こどもまつりに参加しました！

5月18日にいこいの里で催した「こどもまつり」に、小学生から80代の人まで総勢60人がボランティアとして協力してくれました。受け付けやチャレンジコーナー、お楽しみコーナーなどさまざまな場所で活躍し、来場者と笑顔で交流しながら一緒にこどもまつりを楽しみました。ご協力ありがとうございました。

▲お楽しみコーナー

▲チャレンジコーナー（車いす体験）

文化のススメ

問い合わせ　岡垣町文化協会事務局（中央公民館内）☎ 282-0162

文化協会の団体を紹介します

個人の尊重と「楽しく」をモットーに

詩吟朗詠錦城会 岡垣支部

43年前に2人の先生と5人の生徒で始まった当会は、今では20～80代と幅広い年代の会員が活動しています。

詩吟は、偉人が創作した漢詩や和歌に節をつけて詠む古典文化の一つです。詩の意味や背景を理解し、自分の人生に重ねながら学びや気付きにつなげることも大切にしています。「継続は力なり」を合言葉に、古典文化の継承と自己実現を目指して会員一同努力を重ねています。

個人レッスンを基本に力を高めながら、全国・県・支部での発表会や岡垣町文化協会の発表会などに積極的に参加しています。現在、会員を募集しています。興味のある人はぜひ連絡してください。

問い合わせ　●小川錦鈴☎ 283-3686
●田代錦仙☎ 283-1139

※掲載している情報は広報発行時点での情報です。
各イベントが開催されるかどうか分からないときは、担当課または主催者に問い合わせてください。

スポーツのススメ

問い合わせ　岡垣町体育協会☎ 282-0200

グラウンド・ゴルフ秋季交歓大会 参加者募集

参加を希望する人は、必ず事前に申し込んでください。

と　き　9月10日㈬午前9時から
※雨天のときは9月19日㈮
ところ　町民総合グラウンド
対　象　町内に住んでいる人
費　用　500円
その他　用具は各自で持ってきてください。
申し込み・問い合わせ　8月30日㈯までにグラウンド・ゴルフ連盟（鎌田）☎ 080-5258-1256

がんばった人にマル

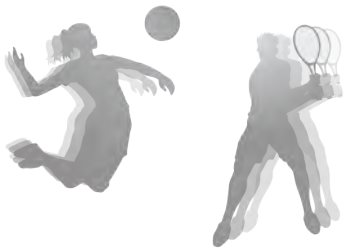
グラウンド・ゴルフ 春季交歓大会
優　勝　冨島昭夫
準優勝　鎌田德
第3位　髙野義巳

町長杯ソフトバレーボール大会
優　勝　岡垣倶楽部T
準優勝　ひらまるJAPAN
第3位　岡垣倶楽部W

町長旗争奪少年軟式野球大会
優　勝　野間レンジャーズ
準優勝　吉木ジャイアンツ
第3位　海老津ニュースターズ

クラブ対抗一般男子バレーボール大会
優　勝　トッパン
準優勝　スリーピース
第3位　ガンバ岡垣

岡垣町硬式テニス シニアダブルス大会
《No. 1ブロック》
優　勝　福澤智子・竹松広海
準優勝　島崎裕子・髙田由美子
《No. 2ブロック》
優　勝　小澤直臣・社川博文
準優勝　神屋種義・阿部喜久夫
《No. 3ブロック》
優　勝　三川正一・中島弘喜
準優勝　善明朋子・竹松浩二



8月の行事予定・施設情報

※（　）は実施場所または展示者、時間は開始時間

岡垣サンリーアイ

3日㈰	おはなし会	14:30
3日㈰～25日㈪	第25回おはようスケッチ大会作品展示	13:00
8日㈮	ミュージックスペース「岡垣ミューズオーケストラ」	17:00
10日㈰	おはなし会	14:30
15日㈮	ミュージックスペース「山元 七菜華」	17:00
17日㈰	おはなし会	14:30
23日㈯	カルチャーフェスタ「大人も子どももゴスペルで楽しもう！」	10:00
24日㈰	おはなし会	14:30
31日㈰	おはなし会	14:30

※7月19日㈯～8月24日㈰の夏休み期間中、図書館は9:00から開館
※同期間は会議室を学習室として開放。小学生は17:00まで利用可

校区コミュニティ

■海老津校区コミュニティ運営協議会
●通学路一斉清掃（海老津校区全域）
※自治区ごとに実施。自治区によって日程が異なります。

役場・地域・学校

～17日㈰　●波津海水浴場監視員の配置
10日㈰　●岡垣町平和事業（岡垣サンリーアイ）13:30
25日㈪　●始業式（町立小中学校）

展示コーナー

【駅前ぎゃらりー】
● 2日㈯～14日㈭　原爆パネル展示　核兵器を地球からなくそう！（原水爆禁止岡垣町協議会）
● 18日㈪～30日㈯　乳幼児作品展（キッズルーム岡垣）
【中央公民館】
● 1日㈮～25日㈪　切絵作品展（遠賀切絵同好会）
● 27日㈬～　筆文字作品展（わかしお筆文字あーとコース）
【東部公民館】
●1日㈮～31日㈰　挿絵作品展（調理ボランティア弁当挿絵の会）

情報プラザ人の駅

10日㈰	つまみ細工でフレーム飾り作り	13:00
毎週㈯	パソコン相談室	9:30

いこいの里

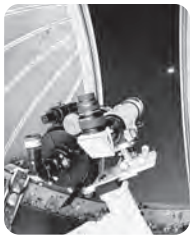
17日㈰	ふれあいイベント：野間カラオケ同好会	13:00
24日㈰	ふれあいイベント：演歌みち歌謡同好会	13:00

こども未来館
イベント情報

8/10（日） まだまだ遊べるかも？ おもちゃ病院

おもちゃドクターが、壊れたおもちゃを診察・治療してくれます。
対　象　誰でも可
と　き　10：00～14：00
費　用　無料※部品代がかかることがあります。
持ってくるもの　壊れたおもちゃ

8/23（土）8/30（土） 季節の星空を観察しよう 天体観望



望遠鏡がある天体室で、ボランティアスタッフによる星のお話を聞きながら、夜空を観察しませんか。
対　象　誰でも可
と　き
●8月23日　20：00～21：00
●8月30日　19：30～20：30
※雨天・くもりのときは中止
費　用　無料

夏休みはこども未来館へ！

こども未来館は、夏休み期間中も午前9時から午後6時（お迎えのない小学生は午後5時）まで開館しています。
暑くて外遊びができない日や、お友達と思いきり遊びたい時は、ぜひ利用してください。
楽しい企画をたくさん用意して、皆さんをお待ちしています！
※必ず水筒を持って来てください。

※イベントの詳しい内容はこども未来館または町公式ホームページにある「こどもみらいかんメール」を見てください。

問い合わせ　こども未来館

8月　健診・子育て支援行事

申し込み・問い合わせ　こども家庭センター

行事予定

日程	種　目
1日(金)	こどもの発達相談
	かるがも親子教室
5日(火)	子育てひろば
6日(水)	4カ月児健診
	7カ月児健診
21日(木)	3歳児健診

※健診の対象者には案内を送ります。

こどもの発達相談（要予約）

子どもの心の発達に関する相談を臨床心理士が無料で受けます。
と　き　13：30～16：40
ところ　いこいの里

かるがも親子教室（要予約）

発育や発達に不安のある子どもとその親を対象にした遊びの教室です。
●参加を希望する人は、事前に臨床心理士との面談が必要です。
●託児が必要な人は、申し込むときに伝えてください。
と　き　13：45～14：15、14：30～15：00
ところ　いこいの里
費　用　無料

子育てひろば（要予約）

子どもの成長（食事、歯など）に関する悩みや子育ての相談を無料で受けます。身長・体重の測定だけでもかまいません。
と　き　9：30～11：00
ところ　こども未来館　▲予約フォーム

子育てのこと、
ちょっとお話ししませんか？
子育てひろばでお待ちしています。

※掲載している情報は広報発行時点での情報です。
各イベントが開催されるかどうか分からないときは、担当課または主催者に問い合わせてください。

相談窓口・救急医療

休日・夜間の救急医療

■小児救急医療電話相談
受付時間
●平日＝19：00～翌朝7：00
●土曜日＝正午～翌朝7：00
●日祝日＝7：00～翌朝7：00
電話番号　＃8000

■受診できる病院などを知りたいとき
受付時間　24時間
ところ　福岡県救急医療情報センター
電話番号　#7119または092-471-0099

■休日急病センター
対　象　内科、小児科
診察時間　日祝日＝9：00～正午（受付けは11：30まで）、13：00～17：00（受付けは16：30まで）※小児科は要問い合わせ
電話相談　月～土曜日＝18：00～22：00、日祝日＝17：00～22：00
ところ　遠賀中間休日急病センター
電話番号　282-9919

人身事故　5月　8件（死亡0人・重傷0人・軽傷11人）

救急　5月（出場178件・搬送170件）　**火災**　5月　出火0件

人の動き

6月末　31,212人（－5人）
男　性……14,808人（－14人）
女　性……16,404人（+9人）
世帯数……14,542世帯（+11世帯）
出生20人・死亡37人
転入82人・転出70人
※（　）は前月比

ごみ

5月　岡垣町から出た

●一般ごみ　724.9t
・1人当たり　23.2kg

●資源ごみ　37.5t
・1人当たり　1.2kg

納期

●保育所保育料8月（延長保育料は7月）分……8月29日㈮
●町県民税2期分……9月1日㈪
●国民健康保険税3期分……9月1日㈪
●後期高齢者医療保険料2期分……9月1日㈪
●町営住宅家賃8月分……9月1日㈪

町長のひとこと

記録より、記憶に残る男　長嶋茂雄

この原稿を書いている6月3日、訃報が飛び込んできました。気が付けば、いつの間にか長嶋茂雄さんの大ファンに。ロッカーの番号も車のナンバーも「3」。長嶋ファンなら誰もが一度は通る道でしょう。

高校時代、田園調布のご自宅を訪ね、試合で不在のご本人に代わって奥様が「遠くからよくいらしてくださいました」と優しく声をかけてくださり胸がいっぱいになったこと。小倉でのトークショーで、本人登場の瞬間空気が一変し、ひまわりが咲いたように会場全体がパッと明るくなったこと。昨日のことのように思い出します。

記録は覚えていなくても、引退試合のダブルヘッダーでホームランを放ったこと。最終打席がダブルプレーに終わったこと。監督就任時、背番号「3」を見せようとして、ウインドブレーカーがうまく脱げなかったことなど、今も鮮やかな記憶として心に焼きついています。

福岡ソフトバンクホークスの王貞治会長が、遠征先のホテルで長嶋さんが空振りと同時にヘルメットを飛ばす練習を真剣にしている姿を見て、「この男には勝てない」と感じたという話を聞いたことがあります。それほどまでに長嶋さんは“野球の芸術”を体現する存在でした。

ホームランも、三振も、ファインプレーも、そしてエラーまでも。その一瞬一瞬が絵になり、躍動するドラマでした。今、ひとつの時代が静かに幕を下ろした、そんな寂しさを感じています。

岡垣町長　門司晋

窓口

補聴器相談
と　き　8月18日㈪13：00～15：00
　　8月25日㈪13：00～14：00
ところ　岡垣町役場
問い合わせ　福祉課

行政相談委員による行政相談
と　き　①月～金曜日8：30～17：15※要予約
　　②8月20日㈬13：30～16：00
ところ　①予約時に調整。メール相談も受け付けます。
　　②中央公民館
問い合わせ　総務課

総合福祉相談（福祉110番）
と　き　8月12・26日ともに火曜日10：00～12：00
ところ　いこいの里
問い合わせ　社会福祉協議会

法律相談※要予約
と　き　8月8日㈮13：30～16：30
ところ　いこいの里
問い合わせ　社会福祉協議会

こども支援オフィス巡回相談
と　き　8月5日㈫9：30～10：30
ところ　こども未来館
問い合わせ　こども家庭センター

こころの健康相談※面談は要予約
と　き　月～金曜日8：30～17：15
※祝日・年末年始を除く
ところ　宗像・遠賀保健福祉環境事務所（宗像市）
問い合わせ　☎0940-36-2473

窓口・電話

高齢者・障がい者相談※緊急時は24時間受付
●岡垣町高齢者・障がい者相談センター☎282-5167
と　き　月～金曜日8：30～17：15
●岡垣町東部高齢者・障がい者相談センター☎282-5103
と　き　月～金曜日8：30～17：30

消費生活相談
と　き　月～金曜日8：30～17：15
●第2・第5水曜日を除く月～金曜日10：00～17：00は専門員が対応
●第2・第5水曜日10：00～17：00は全国消費生活相談員協会が電話で対応

電話

ふくおか自殺予防ホットライン※24時間受付
☎092-592-0783

宗像児童相談所※24時間受付
☎0940-37-3255

児童相談所虐待対応ダイヤル※24時間受付
☎189（通話料無料）

児童相談所相談専用ダイヤル※24時間受付
☎0120-189-783

子どもホットライン24※24時間受付
☎0948-25-3434

教育電話相談
と　き　月～金曜日8：30～17：15
☎282-4884

みんなの人権110番
と　き　月～金曜日8：30～17：15
☎0570-003-110

広報 おかがき 2025.8

戦後80年 未来へつなごう 平和のバトン

今年、日本は戦後80年という大きな節目を迎えます。第2次世界大戦では数えきれないほどの尊い命が失われ、多くの人が家族や暮らしを奪われました。そうした歴史の上に築かれた日本の平和は、先人たちが苦難を乗り越え、二度と同じ過ちを繰り返さないよう努力を重ねてきたものです。

誰もが安心して暮らし、未来に希望を持てる社会を維持していけるよう、次の世代へ平和のバトンをしっかりと手渡しましょう。

8/8(金) ～ 8/15(金)
原爆写真展

ところ　岡垣サンリーアイ

戦争の悲惨さを伝える写真や町内の小学生が作った平和の木を展示します。

8/10(日) 13:30 ～
戦場カメラマンと平和を考える

ところ　岡垣サンリーアイ

戦場カメラマン渡部陽一さんによるトークショーやRKBアナウンサーと子どもたちによる朗読などがあります。参加は無料です。

～ 8/15(金)
千羽鶴を長崎へ

ところ　役場・岡垣サンリーアイ・いこいの里

住民の皆さんに折り鶴を折っていただく折り鶴コーナーを設けています。集まった折り鶴は小学校の児童が修学旅行で長崎を訪れるときに献納します。

10/31(金)
岡垣町戦没者合同慰霊祭

ところ　岡垣サンリーアイ

戦争で亡くなった人たちを追悼し、恒久平和を祈念します。遺族会以外の人で、参加を希望する人は福祉課に電話してください。

慰霊塔

役場の庁舎敷地内の北側に戦没者慰霊塔があります。慰霊塔は昭和39年に建立され、戦争で尊い命を失った412人の名前が刻まれています。戦没者を追悼し、平和への祈りを捧げに訪れてみませんか。

被爆樹木

平成27年に広島市と長崎市から被爆樹木の苗木を受け取り、岡垣サンリーアイふれあい広場に植樹しました。平和への願いを込めて大切に育てています。

岡垣町は昭和61年7月21日に
「核兵器廃絶平和の町宣言」をしています。

恒久の平和と安全は、人類共通の念願であり、この至高の目標の達成なくして岡垣町が目指している「機能性豊かな田園都市」の実現もまたあり得ない。

我々は、生命の尊厳を深く認識し、非核三原則が完全に実施されることを願い核兵器の廃絶を強く全世界の人々に訴えるとともに人類普遍の大義に向かって不断の努力を続けることが肝要である。

よって岡垣町は、平和への誓いを新たに決意しここに「核兵器廃絶平和の町」を宣言する。

岡垣町公式SNS

■ Facebook　■ LINE　■ Instagram

編集後記

▼昔から楽器や絵が好きで、私には馴染みのある文化活動。最近は少し遠ざかっていましたが、三味線を習う娘の姿に刺激を受け、改めて楽器の魅力を感じています。皆さんもこの機会に文化活動を始めてみませんか。　(宮田)

▼今月号で「血圧管理で安心生活！」が最終回を迎えました。全12回を見返すと、健康を維持するためにはいかに生活習慣が大切か分かります。6月の健康診断の結果を真摯に受け止め、生活習慣の改善に努めます。　(小田)

広報おかがき令和7年8月号　発行／岡垣町　編集／おかがきPR課
〒811-4233 福岡県遠賀郡岡垣町野間1丁目1番1号　☎093-282-1211
町公式ホームページURL　http://www.town.okagaki.lg.jp/　印刷／福岡コロニー