

相談窓口・救急医療

相談の種類	とき	ところ	電話番号	
女性の健康相談※2日前までに要予約	3月14日(木)・27日(水) 13:00～16:00	宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)	0940-37-4070	
補聴器相談	3月11日(月)13:00～14:00 3月18日(月)13:00～15:00 3月25日(月)13:00～14:00	岡垣町役場	282-1211(福祉課)	
行政相談※要予約。メールでも相談を受け付けます。	月・火・水・金曜日 8:30～17:15 ※予約時に調整	岡垣町役場※予約時に調整	282-1211(総務課)	
総合福祉相談(福祉110番)	3月12・26日ともに火曜日 10:00～12:00	いこいの里	283-2940 (社会福祉協議会)	
法律相談※要予約	3月8日(金)13:30～16:30	いこいの里		
子ども支援オフィス巡回相談※要予約	3月15日(金)10:30～16:00	いこいの里	283-2940 (社会福祉協議会)	
こころの健康相談※面談は要予約	月～金曜日8:30～17:15	宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)	0940-36-2473	
窓口・電話	高齢者・障害者相談	24時間受付	岡垣町高齢者・障害者相談センター 282-5167	
			岡垣町東部高齢者・障害者相談センター 282-5103	
消費生活相談	月～金曜日8:30～17:15 ※専門員への相談は10:00～17:00	岡垣町役場	282-1211 (地域づくり課)	
電話	ふくおか自殺予防ホットライン	24時間受付	—	092-592-0783
	宗像児童相談所	24時間受付	宗像児童相談所(宗像市)	0940-37-3255
	児童相談所虐待対応ダイヤル	24時間受付	—	189(通話料無料)
	児童相談所相談専用ダイヤル	24時間受付	—	0120-189-783
	子どもホットライン24	24時間受付	—	0949-24-3344
	教育電話相談	月～金曜日8:30～17:15	—	282-4884
	みんなの人権110番	月～金曜日8:30～17:15	—	0570-003-110
コロナ関連	新型コロナウイルス感染症総合相談窓口	24時間受付	—	050-3665-8126
	福岡県ワクチン専用ダイヤル	9:00～17:00	—	0570-072-972

もしものときは
早めの対応を

休日・夜間の 救急医療

■休日急病センター

対象 内科、小児科

診察時間

●日祝日は9:00～正午(受け付けは11:30まで)、13:00～17:00(受け付けは16:30まで) ※小児科は要問い合わせ

●電話相談 月～土曜日=18:00～22:00、日祝日は17:00～22:00

ところ 遠賀中間休日急病センター

電話番号 282-9919

■小児救急医療電話相談

受付時間

●平日=19:00～翌朝7:00

●土曜日=正午～翌朝7:00

●日祝日は7:00～翌朝7:00

電話番号 #8000

■受診できる病院などを知りたいとき

受付時間 24時間

ところ 福岡県救急医療情報センター

電話番号 #7119 または 092-471-0099

編集後記

▼今月の特集は二十歳式。一生に一度の晴れ舞台にお邪魔させていただきました。会場はとても盛り上がり、こちらまで楽しい気持ちになりました。気が付けば、私の成人式は10年前。そう考えると、時間は本当に早く経つなと感じます。二十歳式のアンケート結果を見ましたが、将来の夢がたくさんあり、皆さんしっかりしているなと思いました。皆さん、改めて本当におめでとうございませう！ (西藤)

▼私の家では、この季節大量のミンを常備しています。おいしくピタミンが取れるみかん。通販や農園から箱で購入し、暖房の無い部屋で平らにして保管しながら、1日2個ずつ食べ進めます。みかん好きには幸せなひと時です。しかし、毎日食べていても、大量のみかんは一斉に傷んでいくのが悩ましいところ。最後は食べるのが追いつかず、全て果汁を絞ってジュースにして頂いています。どなたか、ジュースのほかにみかんを大量消費できる良いレシピがあれば、教えてください。(中村)