

おかがき

12

No.1076

成年後見制度

知って
いますか？

住み慣れた地域で
ずっと暮らせるように！

家族が将来、
安心して
暮らすために！



CONTENTS

目次

特集 成年後見制度	2
まちかど ZOOM アップ	6
お知らせ	9
新岡垣風土記	19
健康づくり Information	20
子育て Navi	21
町民ふれあい広場	22
まち活のススメ	24
行事予定・施設情報	26
相談窓口・救急医療	27
町中の笑顔集まる！	28

お金の管理や
手続き、契約も安心！

「成年後見制度」

—誰もが安心して暮らすために—

認知症などにより判断能力が十分でなくても、住み慣れた地域の中で、安心して暮らせるようにお手伝いする「成年後見制度」。制度の内容や活用事例、相談先などを分かりやすく紹介します。

問い合わせ 長寿あんしん課

成年後見制度とは

認知症、知的障害、精神障害などの理由で判断能力が十分でない人は、不動産や預貯金などの財産を管理したり、介護サービスの利用や施設入所に関する契約を結んだりする必要があっても、自分一人で手続を行うことが難しい場合があります。

また、よく分からないまま自分に不利な内容の契約を結んでしまい、悪質商法の被害を受ける恐れもあります。

このような人を法的に保護し、本人の意思を尊重しながら契約や手続の支援を行う、それが成年後見制度です。

成年後見制度の種類

成年後見制度には「法定後見制度」と「任意後見制度」があります。

法定後見制度は、すでに判断能力が十分でない場合に利用します。「後見」「保佐」「補助」の3つの類型があり、本人の判断能力の程度に応じて、家庭裁判所が成年後見人等を選任します。

一方、任意後見制度は、将来判断能力が低下したときに備えて、あらかじめ財産管理や必要な契約などの内容を、本人が信頼する人と契約で定めておく制度です。

こんな困りごとはありませんか？

成年後見制度でできる支援

施設の入所を考えている
が一人で決めることが不安



分かりやすく説明してくれたり、その人に代わって手続や契約をしてくれたりします



もの忘れが多くてお金を
つつい使ってしまう



お金の管理について一緒に考えたり、保険料や税金の支払いを手伝ってくれたりします



家族が悪質商法や訪問
販売の被害を受けている



たとえば、だまされて契約してしまっても、その契約を取り消してくれます



※成年後見制度でできないこともあります。



成年後見制度（法定後見制度）利用の流れ

1 申立書類の準備

申立人（本人・配偶者・4親等内親族等）が必要な書類を取り寄せます。申し立てには費用がかかります。



2 家庭裁判所に申し立て

申し立て受付後、家庭裁判所が申立人等へ面談による調査などを行います。原則として、申し立ては途中で取り下げることができません。



3 成年後見人等の決定

家庭裁判所が、生活の見守りや財産管理を支援する後見人等（成年後見人、保佐人、補助人）を選任します。



4 支援開始

選任された成年後見人等は、速やかに本人の財産や生活の状況を確認し、支援を始めます。



成年後見制度

Q & A



Q 法定後見制度を利用したいけど、申し立てから開始までどれくらいの期間がかかりますか？

A 本人の生活上の課題などによりますが、通常は1カ月～3カ月程度かかります。

Q 成年後見人等に支払う報酬はどのくらいですか？

A 本人の生活に支障のない範囲で裁判所が決めます。※町の報酬助成を受けられる場合がありますので、町に相談してください。

Q 成年後見人等にはどんな人が選ばれますか？

A 家庭裁判所が、本人にとって最も適任だと思われる人を選任します。弁護士や司法書士、社会福祉士などの専門職が選ばれることもあります。

Q 申し立て手続きは誰かに依頼できますか？

A 申立人による申し立てや書類の作成が難しいときは、弁護士や司法書士に依頼することができます。※それぞれ対応できる内容が違うほか、費用がかかります。

気軽に相談してください!

北九州市成年後見支援センター

認知症や障害などで判断能力が十分でない人が、安心して自分らしく暮らすことができるよう、北九州市と遠賀郡3町(岡垣町・芦屋町・遠賀町)の権利擁護に関わる中核機関として設置されています。これから制度を利用しようとする人から成年後見人等として活動している人まで、誰でも気軽に相談できます。

北九州市成年後見支援センターの役割

成年後見制度に関する相談(無料)

本人、家族、関係者などからの成年後見制度に関する相談や制度の仕組み、手続きに関する相談、申し立てなどに関するアドバイスを行います。



専門職との連携

必要な人に必要な支援が行き届くよう、法律や福祉などの各分野の専門職と連携し、支援を行います。



成年後見制度の広報・啓発

成年後見制度に関する情報発信を、町民や関係機関の人たちに幅広く行うほか、講演会や研修会に講師の派遣を行います。



成年後見人等支援

後見業務をしている後見人等の相談支援を行います。また、書類の記入方法、後見業務に関する疑問などにお答えし、アドバイスを行います。



センターのご案内

電話番号 093-882-9123
受付時間 平日午前9時～午後5時
〒804-0067
北九州市戸畑区汐井町 1-6
ウェルとばた3階



▲ホームページ



無料相談のご案内

出張相談を年に6回行っています。岡垣町・芦屋町・遠賀町に住んでいる人は全ての会場で相談できます。いずれも先着3名の予約制で、申し込みは開催月の1日(土日祝日の場合は翌開庁日)から受け付けています。

また、無料での電話・窓口相談も受け付けています(窓口相談は事前に電話で問い合わせてください)。

開催日	ところ	申し込み先
令和6年1月24日(水)	芦屋町役場	芦屋町地域包括支援センター ☎ 223-3581
令和6年3月27日(水)	岡垣町役場	岡垣町地域包括支援センター ☎ 282-1211

※時間はいずれも午後1時30分、午後2時30分、午後3時30分から1時間以内です。



—実際に制度を利用した人—

Aさんの場合



年齢 80代
 状況 認知症
 類型 補助
 申立人 本人

身寄りがなく、一人暮らしをしていたAさんは、年々もの忘れがみられるようになり、自分でお金の管理をすることが難しく感じるようになった。また、いずれは施設に入りたいと思っているが、相談できる家族がおらず、自分だけで契約することに不安もあった。そのため、お金の管理や将来の施設入所の契約など、一人では不安な部分のサポートを受けたいと思い、成年後見制度の申し立てを行った。

家庭裁判所により補助人が選ばれ、お金の管理や介護サービスの契約など、不安なことは補助人と一緒に行うようになり、Aさんの希望で施設入所するときも一緒に契約を行った。残された自宅の管理も補助人がサポートし、Aさんは安心して自分の望む生活を送ることができている。

Bさんは高校卒業後、工場で働いていたが、職場にあまりなじむことができずに退職。過度のストレスや幻聴の症状から、精神科クリニックを受診し、「統合失調症」と診断された。母親は数年前に亡くなり、今は高齢の父親と2人暮らし。父親は自分がいなくなった後のBさんの生活を心配し、成年後見制度の申し立てを行った。

家庭裁判所により成年後見人が選ばれ、お金の管理は成年後見人、緊急時の連絡は親族、生活面の支援は元々関わりのあったヘルパーが行うなど、自身がなくなった後もBさんの生活を守れるよう備えている。

Bさんの場合



年齢 50代
 状況 統合失調症
 類型 後見
 申立人 父(80代)

成年後見制度について知り、将来に備えましょう



成年後見制度を利用している人は町でも年々増えていて、今後も増えていくことが予想されています。加齢や認知症、障害などによる判断能力の低下は、あなたやあなたの大切な人など、誰にでも起こりうることです。「まだ元気だから大丈夫、自分には関係ない」と思わずに、まずは制度について「自分ごと」として知っておくことが大切です。

そして、今の生活や将来の暮らしに不安や心配があるときは、成年後見制度の利用について考えてみましょう。困りごとの解決が難しくなる前に、早いうちに対処しておくことが安心です。

不安なことや制度について分からないことがあれば、どんなに小さなことでも北九州市成年後見支援センターや岡垣町地域包括支援センター(長寿あんしん課内)に気軽に相談してください。

町への温かい支援に感謝

10/6 明治安田生命保険相互会社が「私の地元応援募金」を寄付

令和3年度に町と「健康増進に関する連携協定」を締結した明治安田生命保険相互会社には、町の集団健診での血管年齢測定や出前講座へのメニュー提供など、住民の皆さんの健康づくりに幅広く協力いただいています。社員の皆さんからの募金などにより、令和2年度から継続して、町に寄付をいただいています。今年度いただいた405,000円の寄付金は、住民の皆さんの健康づくりのために活用させていただきます。ありがとうございました。



自分の気持ちを伝えよう

10/7 第30回岡垣町青少年の主張大会

岡垣サンリーアイで催され、町内の小中学生15人が発表を行いました。発表者は「一人一人の当たり前」や「世界平和を願って」などをテーマに等身大の自分らしさや平和に対する思いなど、素直な気持ちを伝えました。



また、授業の一環として、町内の各中学校の1年生が会場とオンライン配信で観覧し、同世代の人たちの思いに共感したり感動したりしていました。

100歳の誕生日を祝って

10/2 永田君子さんの百寿をお祝いしました

永田君子さん(上畑区)が満100歳の誕生日を迎えられました。おめでとうございます。

しっかりとした足取りで廊下を歩き、出迎えてくださった永田さん。長生きの秘訣は「家事や庭の草取りなど、自分でできることは何でもすること」とのことでした。また、目が悪くならないように、テレビをあまり見ないようにするなど、健康にも気を付けているそうです。

町からは敬老祝金とお祝状、社会福祉協議会からは花束が贈られました。



学生が見た岡垣町は？

10/2～27 大正大学の学生による地域実習

東京都にある大正大学地域創生学部の学生6人が約4週間、地域実習のため岡垣町に滞在しました。

学生たちは、まつり岡垣など町内のイベントに参加しながら、それぞれの実習テーマに沿って、役場や観光協会、地域の団体などを取材。町の自然や人に触れながら、地域の魅力や課題を探りました。



20日には役場で報告会が催され、町の魅力や課題などをテーマに一人一人が発表しました。



校庭に響いた拍手と歓声

10/21 町内の小学校運動会

秋晴れの空のもと、町内の小学校で運動会が行われました。少し肌寒い日でしたが、子どもたちは元気いっぱいにリレーや玉入れ、ダンス、応援合戦など、多様な種目を披露し、応援にきた保護者からたくさんの拍手をもらいました。

子どもたちからは「心を一つにできた最高の運動会」「難しいダンスがだんだんできるようになったのがうれしかった」などと聞かれ、特別な思い出になったようです。



届け、お弁当に込めた想い

11/6 お弁当甲子園優秀賞受賞の大谷拓人さんが町長を訪問

鎌倉女子大学主催『第12回お弁当甲子園』で全国の高校生から11,163作品の応募があった中、優秀賞を受賞した大谷拓人さん(海老津風の森区)が町長と教育長に結果を報告してくれました。



このコンテストは「お弁当に込めた想い」がテーマで、大谷さんは「私からジビエを知らないみんなへ」をコンセプトに特製ジビエ弁当を作りました。今回の結果に「廃棄されてしまうジビエのおいしさをみんなが知って食べてくれる機会になればうれしい」と話してくれました。

生徒全員が主役!

10/13 町内中学校文化祭

岡垣中学校では合唱コンクールやステージ発表、吹奏楽部の演奏などが行われ、岡垣東中学校では青少年の主張や英語のスピーチ、各学級による合唱などが披露されました。

また、岡垣東中学校では、美術部員それぞれが作成した国道3号野間高架橋の橋名板デザインの展示がありました。



みんなで食べるとおいしいね

10/16 町長給食会(中部保育所)

小学校で行っている町長参加の給食会を、今回は中部保育所(年長クラス)でも催しました。これまでは、新型コロナウイルス感染症の影響で、給食中はできるだけ会話を控えていま



ましたが、現在は通常に近い状態に戻りつつあります。

子どもたちは、給食のカレーを「おいしい」と完食し、門司町長と楽しい給食の時間を過ごしました。

秋を奏でるハーモニーに癒やされて

10/8 岡垣町観光協会10周年事業
星空観望会2023 & 北斗の水くみコンサート in 波津海岸

星空観望会は、あいにくの雨で、実際に星を見ることは叶いませんでしたが、星のソムリエが町から見える秋の星座などを解説しました。北斗の水くみコンサートでは、宇宙にまつわる名曲が4種類のサクソフォンで奏でられ、参加者は心が癒されるひとときを過ごしました。秋の夜空にぴったりの曲にのせて、星座の話を知ることができ、会場は楽しい雰囲気に包まれました。



歩いて走ってリフレッシュ!

10/9 第33回ふれあいスポーツデー
岡垣ウォーキング大会・マラソン大会

町の自然を楽しみながら体力づくりをしてもらおうと、ふれあいスポーツデー運営委員会が催しました。

当日は町内外から282人が参加。今回から、マラソンとウォーキングのコースを分けたため、参加者は自分のペースでゴールを目指すことができました。またマラソンは、小学生は2学年ごと、中学生と一般の5つに分けて行い、各部門で真剣な勝負が繰り広げられました。

戦没者の冥福を祈って――。

10/20 岡垣町戦没者合同慰霊祭

当日は、岡垣サンリーアイに約130人が参列し、戦争で亡くなった人々の冥福と世界平和を祈りました。

将来の平和の担い手となる中学生も参列し、岡垣中学校生徒会長の田田玄徹さんは、「違いを認め相手の立場になって考えることや、思いを伝えあい支え合うことも平和であり、私たちは平和をつくり続けます」と述べました。



令和6年度 新入園児の皆様へ
幼稚園では、入園願書受付を開始しております。
願書や見学など、詳しくは幼稚園までご連絡下さい!!

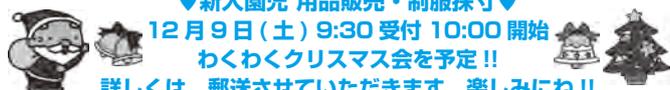
岡垣中央幼稚園

TEL 093-282-0247



<http://www.okagakiyouthyoutien.com/index.htm>

♥新入園児 用品販売・制服採寸♥
12月9日(土) 9:30 受付 10:00 開始
わくわくクリスマス会を予定!!
詳しくは、郵送させていただきます。楽しみにね!!













9月の運動会の様子です!!



新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ

令和6年3月まで 令和5年秋開始接種を実施しています

年齢	接種できる人※1人1回	接種方法
12歳以上	●初回接種(2回目までの接種)を終えた人	個別接種
5～11歳	●前回接種から3カ月以上経過した人	
生後6カ月～4歳	●初回接種(3回目までの接種)を終えた人	
	●前回接種から3カ月以上経過した人	



▲令和5年秋開始接種

※令和5年秋開始接種を希望する人で、初回接種がまだの人は、年内までに初回接種を完了してください。
※町が実施する12歳以上の人を対象とした集団接種は終了しました。

令和6年3月まで 初回接種を実施しています

年齢	接種回数	接種方法
12歳以上	2回	個別接種
5～11歳		
生後6カ月～4歳	3回	



▲初回接種

インフルエンザが流行する時期でもあります。手洗いや換気など、基本的な感染症対策を行いましょう。



新型コロナウイルスワクチン接種 Q & A

Q. 新型コロナウイルスワクチンの接種は有料ですか。

A. 令和6年3月31日までは、接種費用の自己負担はありません。

Q. 新型コロナウイルスワクチン接種は強制ですか。

A. 強制ではありません。ただし、次の人は予防接種法上の努力義務が適用されます。

- 65歳以上の人
- 基礎疾患を有する人やその他重症化リスクが高いと医師が認める人

Q. 使用するワクチンの種類を教えてください。

A. 現在流行しているオミクロン株(XBB.1.5系統)に対応したものを使用します。

Q. インフルエンザワクチンと接種間隔を空ける必要はありますか。

A. インフルエンザワクチンと新型コロナウイルスワクチンは、間隔を空けずに接種できます。ただし、その他の予防接種を行う場合は、13日以上間隔を空けてください。

接種の予約

- Web予約(24時間)
- コールセンター(平日午前9時～午後5時)
0120-283-567



◀接種予約



◀接種券再発
行の申し込み

接種は強制ではありません。本人(16歳未満の人は保護者)の同意があるときに限り、接種が行われます。

問い合わせ 健康づくり課

主な問い合わせ先

町役場・教育委員会

☎ 282-1211

情報プラザの駅

☎ 281-2005

こども未来館

☎ 281-5501

東部公民館

☎ 282-0035

中央公民館

☎ 282-0162

西部公民館

☎ 281-5006

文化財展示室

☎ 282-6118

観光ステーション北斗七星
(岡垣町観光協会)

☎ 281-5050

岡垣サンリーアイ

☎ 282-1515

社会福祉協議会

☎ 283-2940

ボランティアセンター
(社会福祉協議会)

☎ 283-2940

シルバー人材センター

☎ 282-4688



旧3号線沿い茅原信号すぐ側

不動産

売りたい、買いたい、ご相談下さい

- 査定無料
- 不動産なんでも相談無料
- 買取りの相談
- 室内外の片づけ、清掃
- 古家の解体相談
- など…

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持ち、売却まで一括サポートいたします。
地元岡垣で開業46年の吉田住建におまかせ下さい!

吉田住建 ☎ 283-2042 岡垣町海老津駅前12-8 [http://yoshida-jyuuken.com]

事前に確認してください

年末・年始の医療・公共サービス

急患診療

■内科・小児科

診察時間

- 12月31日(日)、令和6年1月2日(火)・3日(水)
＝午前9時～正午、午後1時～5時
- 令和6年1月1日(月・祝)＝正午～午後5時

※受け付けは診療終了時間の30分前まで。
小児科は事前に要問い合わせ

ところ 遠賀中間休日急病センター
電話番号 282-9919

【受診できる病院などを知りたいとき】
受付時間 24時間受付
ところ 福岡県救急医療情報センター
電話番号 #7119 または 092-471-0099
問い合わせ 健康づくり課

■歯科

診療日	ところ	電話番号
12月29日(金)	森山歯科医院(岡垣町)	282-0166
12月30日(土)	茂山歯科医院(中間市)	245-4061
12月31日(日)	まちだ歯科医院(中間市)	245-4970
1月1日(月・祝)	にのみや歯科医院(岡垣町)	282-1800
1月2日(火)	岸本歯科医院(岡垣町)	283-0648
1月3日(水)	たるたに歯科医院(岡垣町)	283-0128

診療時間 全て午前10時～午後5時※事前に要問い合わせ
問い合わせ 健康づくり課

ごみ収集の休み ※下記以外の日程は通常通り収集します。

収集を休む日	種類	振替日
1月1日(月・祝)	燃えないごみ ビン・カン	1月11日(木) なし
1月2日(火)	燃えるごみ プラスチック製容器包装	なし 1月5日(金)
1月3日(水)	燃えるごみ ビン・カン 粗大ごみ	なし なし 1月10日(水)

■遠賀・中間リレーセンターへの自己搬入の休み
12月30日(土)～令和6年1月3日(水)

■粗大ごみ受付センターの休み
12月29日(金)～令和6年1月3日(水) 問い合わせ 住民環境課

収集を休む日

12月29日(金)～令和6年1月3日(水)

※12月28日(木)より前に臨時収集を希望する人は、12月20日(水)までに収集業者(環整 ☎ 223-0402)に申し込んでください。
問い合わせ 住民環境課



公共交通

■バス・乗合タクシーの運休
12月31日(日)～令和6年1月3日(水)
※西鉄バスのダイヤは、西鉄バスのホームページをご覧ください。
※乗合タクシーの電話受け付けは12月28日(木)までです。
問い合わせ 都市建設課

遠賀郡岡垣町の皆様と共に歩く企業です!

MEISHIN GAS
名神産業株式会社

○LPガス製造販売 ○産業用機器・厨房機器販売
○各種管工事・水道設備工事 ○空調工事 ○リフォーム工事

岡垣町海老津2-8-1 TEL.093-282-0099(代) FAX.093-283-0900




お知らせ

Information

12月で終了 マイナンバーカードの専用窓口 平日夜間・休日に開設します

平日の日中に申請・受け取りができない人は利用してください。



と き

- 12月24日(日)午前9時～正午
- 12月の毎週木曜日午後5時15分～7時30分

と ころ 住民環境課※住民票の発行などは不可

費 用 無料※再発行は有料

持ってくるもの

●カードの申請

- ・郵便受け取りを希望＝通知カード、本人確認書類、住民基本台帳カード(持っている人のみ)
- ・窓口受け取りを希望＝本人確認書類

●カードの受け取り

交付通知書、通知カード、本人確認書類、住民基本台帳カード(持っている人のみ)

●電子証明書の更新

マイナンバーカード(暗証番号の入力が必要)

※本人確認書類＝運転免許証など顔写真付きは1点、健康保険証など顔写真がないものは2点必要

問い合わせ 住民環境課

12月のし尿収集

大型車	12月	小型車
波津、原、内浦、手野、新松原	1日	東黒山、糠塚
三吉、三吉団地、吉木、元松原、西黒山、東黒山	4日	
月2回A(波津、手野、三吉、三吉団地、吉木、高倉、東黒山、西黒山、糠塚、戸切、戸切百合野)	5日	
月2回B(西山田、山田、山田峠、高倉、上高倉、海老津、上畑、戸切、野間)	6日	月2回(吉木、高倉、元松原、百合ケ丘、海老津、上海老津、戸切、戸切白谷、戸切百合野、東山田、西黒山)
野間、海老津、新海老津、吉木	7日	湯川、原、波津、内浦、手野、元松原、高塚、吉木
新海老津、東海老津、海老津、百合ケ丘、高陽、東高陽、東松原、鍋田、戸切白谷、戸切、戸切百合野	8日	
高倉、高塚、吉木、塚原、野間、緑ケ丘	11日	上畑、上高倉、西黒山、東黒山
戸切、戸切百合野	12日	
糠塚、東黒山、高倉、上高倉、西山田	13日	海老津、新海老津、東山田、西山田、南山田、山田、野間、山田峠、東松原、吉木、新松原、茅原
	14日	戸切白谷、戸切、戸切百合野
海老津、上畑	15日	
	18日	手野、三吉、高倉
月2回A(波津、手野、三吉、三吉団地、吉木、高倉、東黒山、西黒山、糠塚、戸切、戸切百合野)	19日	月2回(吉木、高倉、元松原、百合ケ丘、海老津、上海老津、戸切、戸切白谷、戸切百合野、東山田、西黒山)
月2回B(西山田、山田、山田峠、高倉、上高倉、海老津、上畑、戸切、野間)	20日	

問い合わせ 住民環境課

岡垣町地域交流センターを閉館します

岡垣町地域交流センターは、令和6年3月末で閉館します。これに伴い、センター内にある各事務室や施設は、令和5年12月以降順次移転します。

また閉館作業のため、一般の方は令和6年2月以降の利用はできません。

事務室・施設名	移転先
文化財展示室	岡垣サンリーアイ
文化財保存室	旧西部浄化センター
校区コミュニティ事務室	東部公民館
岡垣町寿会連合会事務室	いこいの里
遠賀郡体育協会事務室	遠賀体育センター(予定)



問い合わせ ●施設に関すること＝おかがき PR 課

●文化財に関すること＝生涯学習課



岡垣第一幼稚園

TEL 282-0235

<http://www.okagaki-daiichi.com>

❀新入園児用品販売❀

日時 12月9日(土)

10:00～11:30※

※詳しくは、お手紙いたします。

♡令和6年度入園願書受付中♡

いつでも見学OKです！入園案内いたします！

対象：H30.4.1～R4.4.1

詳しくは、幼稚園までご連絡下さい！



お芋ほりしてきました!!

いこいの里入浴施設 営業時間が変わります

令和6年1月4日(木)から、以下の時間で営業します。
【入浴時間】 午後3時～8時
【和室・ラウンジ・カラオケコーナー】 正午～午後9時
 ※利用者が少ない場合は、令和6年4月から入浴時間と同じ時間で営業
【ふれあい館開館時間】
 午前9時～午後10時
 問い合わせ 福祉課



うきうき商品券 商工会商品券 ガッキーペイ

使用期限は **12/31** (日) まで

岡垣町商工会が発行している商品券の使用期限は12月31日(日)です。期限切れ商品券の交換は行わないため、手元に残っている場合は、期限までに使い切ってください。

問い合わせ 岡垣町商工会 ☎ 282-0294

抽選300人 町税などの口座振替で QUOカードをもらおう!

町税などの納付に便利な「口座振替」の新規申し込みキャンペーンを実施します。期間中、対象税目の口座振替を新規に申し込んだ人の中から、抽選で300人に、1,000円分のQUOカードをプレゼントします。この機会に、便利な口座振替をお申し込みください。



▲詳しくはコチラ

キャンペーン期間
12月1日(金)～令和6年2月29日(木)

※当選者の発表はQUOカードの発送をもって代えさせていただきます。(令和6年3月下旬を予定)

対象税目

- 町県民税(普通徴収)
- 固定資産税
- 軽自動車税
- 国民健康保険税(普通徴収)
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収)

※税を給与や年金から天引きされている人および法人は除きます。

※現在口座振替をしている人や、口座の変更は対象外です。

問い合わせ 税務課

令和6年4月からの入所を希望する人は
忘れずに申し込みを



学童保育所の 入所を受け付けます

学童保育所の入所申請書の配布と受け付けを次のとおり行います。

とき 12月8日(金)～令和6年2月16日(金)
ところ

●学童保育所

平日=午後1時30分～6時

土曜日=午前8時～午後6時

●事務局(山田第三学童保育所内)

平日=午前9時～午後6時

※申請書などは町公式ホームページにもあります。

※入所説明会は行いません。

問い合わせ NPO法人こども未来おかがき

☎ 283-0340

YOSHIMURA ORTHOPEDICS CLINIC



整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

吉村整形外科クリニック

院長: 吉村洋一

京都大学医学部卒 リハビリ認定医
整形外科専門医 日本リウマチ学会専門医
リウマチ認定医

診療内容

- ・整形外科全般(五十肩・腰痛・痛風・ヒザ痛など)
- ・骨粗しょう症
- ・関節リウマチ
- ・リハビリ各種
- ・スポーツ医学
- ・運動指導
- ・健康指導など

その他、ご相談されたいことがありましたらお気軽にどうぞ。



休診: 水曜・土曜午後、日曜、祝日

診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
14:30～18:00	○	○	△	○	○	△

☎ **093-282-2500**

〒811-4233 福岡県遠賀郡岡垣町野間2丁目7-5

駐車場20台完備

院内バリアフリー

●西鉄「海老津台入口」バス停すぐ ●岡垣町役場から車で約1分

<http://yoshimura-ot-clinic.com/>



連載 **消費者トラブルQ&A**
 CAUTION ▲ CAUTION ▲

このコーナーでは、実際に起きている消費者トラブルなどをQ&A形式で紹介します。消費者トラブルは決して他人事ではありません。おかしいと思ったときは、周りの人や消費生活相談窓口にご相談してください。

Q.



通信販売で商品を購入したところ、定期購入が条件になっていました。通信販売で商品を購入するときは、どのような点に注意したらいいですか。

A. 購入前に契約内容をしっかり確認するほか、記録しておきましょう!

通信販売のトラブルは全国で発生しており、最近では相談件数が過去最多となっています。

特に健康食品や化粧品で多く発生しており、定期購入が条件になっていることに気が付かないまま、「今だけ80%オフ」や「初回限定500円」などの広告を見て購入し、後から解約しようとしても事業者と連絡が取れなくなったなどの事例が目立っています。

通信販売ではクーリングオフが適用されず、販売業者が定める規約に従うことになるため、注文する前に購入回数、料金、解約方法など、契約内容をしっかり確認し、最終確認画面を写真に撮っておくなど、記録を残すようにしましょう。

【トラブルに遭わないためのポイント】

- 広告の謳い文句に注意しましょう。
- 最終確認画面は記録に残しましょう。



問い合わせ 岡垣町消費生活相談 岡垣町消費生活相談員
 窓口 ☎ 282-1211 池山 喜美子

12/31(日)まで

岡垣町住民生活応援商品券
 岡垣町子育て応援商品券

使用期限にご注意ください

期限を過ぎた商品券は使えなくなるほか、現金などへの交換もできないため、ご注意ください。

【郵便で商品券を受け取れなかった人】

12月28日(木)まで岡垣町役場で保管しているため、各商品券の受け取り窓口まで受け取りに来てください。

※12月28日(木)までに受け取りに来られない場合は、受け取りを辞退したものとみなします。

持ってくるもの

- 身分証明書
- 委任状(世帯主以外の人を受け取る場合のみ必要です)

受け取り窓口・問い合わせ

- 岡垣町住民生活応援商品券=おかがきPR課
- 岡垣町子育て応援商品券=こども未来課

第14回 **岡垣町民チャリティゴルフ大会**

10月18日にチャリティを通した社会福祉への貢献を目的に催されました。

集まった176人の参加者はボールの行方に一喜一憂しながらプレーを楽しんだほか、4年ぶりの表彰式では、お互いの健闘を称え合う姿が見られました。

この大会への協賛金と参加費から、30万円が社会福祉協議会などに寄付されました。多数のご参加ありがとうございました。

岡垣町民チャリティゴルフ大会実行委員会からの投稿

中学生は「自分に合った高校へ」、高校生は「可能な限り希望の進路へ」

受験生は 思い出に残るほど **冬期講習** 受付中
 頑張って 夢を叶えましょう

よく考える習慣を! 志望大学の難易度はいくら高くても構いません!
小学5・6年生~トップレベルの大学受験生

教材・時間割は**自分専用**
個別指導

個々の学力レベルや志望校に合わせて教材を作成し、理解度を確認しながら、無理なく進めます。
 [長時間+多量の問題+宿題]に頼らなくても、得点力の高い学力が得られることを実感してください。

成績や進路で悩んでいる高校生のみなさん、待っています!

【創立~今春: 大学受験と進路】

国公立 北見工業・室蘭工業・東北・茨城・筑波・千葉・一橋・東京工業・横浜国立・横浜市立・防衛・名古屋・京都・大阪・岡山・広島
 山口・愛媛・高知・北九州市立・九州工業・福岡教育・福岡女子・九州・佐賀・長崎・大分・熊本・宮崎・鹿児島・琉球
 今春 筑波・愛媛・山口・北九州市立・九州工業・佐賀
 私立 東京理科・早稲田・日本・明治学院・金沢工業・同志社・立命館・関西学院・同志社女子・徳島文理・福岡・西南学院
 西南女学院・福岡女学院・筑紫女学院・福岡工業・九州産業・日本赤十字九州国際看護・九州栄養福祉
 今春 福岡・福岡工業・西南女学院・精華

向陽塾 遠賀郡岡垣町東松原 2-2-18
 TEL/FAX 093-283-3880 詳しい内容はホームページをご覧ください。 <https://www.koyojuku.com>



令和5年3月1日～令和6年3月31日に結婚した・結婚する皆さんへ

住宅の購入費や家賃、引越費用などを補助します

対象 町が指定する条件に当てはまる世帯※詳しくは問い合わせて下さい。

- 婚姻届を提出した時点で夫婦の年齢がいずれも 39 歳以下
- 令和5年3月1日以降に婚姻届を提出し、町内に住んでいる
- 夫婦の合計所得が 500 万円未満 など

補助上限額 婚姻日時点の年齢が夫婦ともに

- 29 歳以下 = 60 万円
- 39 歳以下 = 30 万円

補助の対象経費 住宅購入費やリフォーム費、引越費用、家賃など

申し込み・問い合わせ 令和6年3月 29 日(金)までにこども未来課

例：A さん夫婦の場合（年齢 39 歳以下）

①引越費用 4万円	⑤実質家賃負担 ③-④ 月4万円
②敷金・礼金 10万円	
③家賃 月5万円	
④住居手当 月1万円	
◆町から支払われる金額	

$$①+②+(⑤ \times 4 \text{ カ月}) = 30 \text{ 万円}$$

補助額が上限に達するまで月数を加算

12月3日～9日は障害者週間です

障害への理解を深めよう

皆さんが障害や障害のある人への関心と理解を深めるきっかけとなるように、次のとおり啓発活動を行います。

障害のある人もない人も、ともに暮らしやすいまちをつくりましょう。



【街頭啓発】

とき 11月28日(火)午後5時から

ところ 町内の大型商業施設、JR海老津駅

【啓発展示】

障害者支援団体の活動を紹介するほか、啓発ポスターを展示します。

とき 12月1日(金)～15日(金)

ところ いこいの里ギャラリー

内容 障害者支援団体の活動紹介や啓発ポスターの展示

問い合わせ 福祉課

環境問題講演会

三里松原海岸を 未来に引き継ぐために

日本の白砂青松 100 選に選ばれ、6月には 8 年ぶりにウミガメの上陸が確認された三里松原海岸。自然豊かで美しい海岸を守り、未来へと引き継いでいくため、私たちにできることを考えてみませんか。

とき 令和6年1月20日(土)午前10時から

ところ 中央公民館

テーマ 「福岡県のなごさ——魅力なごさとそれを守り未来へ継承するためには——」

講師 九州共立大学名誉教授 小島治幸さん

費用 無料

申し込み・問い合わせ 12月25日(月)までに

住民環境課



内科・人工透析・皮膚科

2023年8月より

皮膚科診療

始まりました

毎月第2・4木曜日 9:00～13:30

インフルエンザ予防接種予約受付開始しました

☎ 093-281-5152

遠賀郡岡垣町公園通り 3-1-31

診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
7:45～13:30	人工透析					
9:00～12:30	○	○	○	○※	○	○
13:30～17:00	○	○	○	○	○	○

※新患受付は診療終了時間の30分前までとなります

※日祝休診（急患はこれに限らず）

※毎月第2・4木曜日は皮膚科診療あり



医療法人恵結会
やまがたクリニック
理事長 山縣 淳



保育士・幼稚園教諭 ・学童保育所職員

募 集 中

■保育士・幼稚園教諭

待機児童の解消に向けた保育士や幼稚園教諭の確保のため、下の表のとおり保育士や幼稚園教諭を募集している施設を紹介します。各施設の情報は、町公式ホームページでも確認できます。



▲詳しくはコチラ

問い合わせ 各施設

施設名	所在地	問い合わせ
岡垣ほしのほいくえん	東松原 1-3-1	282-0073
おとぎのいえ保育園	東松原 1-6-16	283-1110
キッズルーム岡垣	海老津駅前13-3(2階)	
認定こども園えびつ幼稚園	中央台 5-7-18	282-1135
認定こども園岡垣中央幼稚園	吉木西 1-1-15	282-0247
ひよこ保育園	中央台 3-22-1	282-0145
社会福祉法人つつみ会 なかよし保育園	鍋田 2-1-3	092-263-3580
岡垣第一幼稚園	東松原 1-15-2	282-0235
乳幼児施設おとぎのいえ	東松原 1-1-10	

■学童保育所職員

来年の4月から町の学童保育所で働く職員を募集します。

対 象 次のいずれかに当てはまる人

- 保育士または教員の資格を持っている
- 学童保育指導員として5年以上の経験がある
- 放課後児童支援員認定資格研修修了者

勤務時間

- 平日=午後1時～6時
 - 土曜日(隔週)=午前8時～午後6時
 - 長期休業日=午前8時～午後6時のうち5時間
- ※いずれも午後6時～7時に時間外勤務あり

募集人数 3人程度

給 与 月13万5千円※期末手当(夏・冬)、通勤手当、有給休暇、社会保険あり

申し込み・問い合わせ 12月20日(水)までに履歴書と資格証の写しをNPO法人子ども未来おかがき(山田第3学童保育所内)に郵送または持参 ☎ 283-0340

みんなでまちを元気に!まちづくりのアイデアを募集

令和6年度の提案公募型地域活性化事業「協働のまちづくり部門」の提案を募集中!「まちの未来計画(第6次総合計画)」の5つの基本目標を実現するための取り組みに必要な費用を支援します。

【5つの基本目標】

- 自然を守り、活かし交流を生むまち
- 地域資源を活かし発展するまち
- 人・つながりが育つまち

●誰もが元気で自分らしく暮らせるまち

●安全・快適に暮らせる持続可能なまち

対 象 ボランティア団体やNPO法人など、10人以上で構成している団体が行う事業費10万円以上のもの

補助額 補助対象経費の3分の2以内※上限あり

申し込み・問い合わせ 12月15日(金)までに地域づくり課または町公式ホームページにある申込書を同課に提出



海老津バスのりば横

不動産のご相談大募集!

無料査定

家・土地のお探し

空き家の管理

リフォームのご相談

相続のご相談

お部屋探し

現金買取も致します!

株式会社岡垣地建

☎ 093-282-0033

岡垣町中央台 3-1-1

メール info@okagaki-c.com

http://www.okagaki-c.com



宅地建物取引士
三角 貴彦

ツール・ド・九州 2024 が

岡垣町 にやってくる!



今年 10 月 7 日～9 日に、福岡・熊本・大分県で催された国際サイクルロードレース大会『ツール・ド・九州 2023』。福岡ステージでは、世界トップクラスのプロチームを含む国内外の 18 チーム 108 人が北九州市から大牟田市までの約 145 km を駆け抜け大いに盛り上がりました。

早くも来年 2024 年大会の開催が決定し、その舞台に岡垣町と宗像市が選ばれました。町では開催に向け、県・宗像市と連携し、地域の皆さんや店舗・企業などのご理解とご協力をいただきながら、皆さんが楽しめるレースづくりを目指します。またこの機会に、積極的にまちの魅力発信も行っていく予定です。

コースや日時などは、決まり次第皆さんにお知らせします。

問い合わせ 生涯学習課



岡垣サンリーアイ電子図書館が変わります

これまで町が単独で運営していた「岡垣サンリーアイ電子図書館」は、12 月 21 日(木)午前 11 時から遠賀郡が共同で運営する「遠賀郡広域電子図書館」に変わります。閲覧できる蔵書(コンテンツ)数が県内最大規模の 1 万コンテンツに増えるため、より多くの本をお手持ちのスマートフォンやタブレット端末、パソコンなどで、いつでもどこでも借りることができます。

また「遠賀郡広域電子図書館」は、町内に住んでいて図書館利用カードを持っている人であれば、手続きをすることなく、どなたでも利用できます。

※リニューアルに合わせて、12 月 17 日(日)午前 0 時～21 日(木)午前 11 時まで、システムメンテナンスを行います。期間中は電子図書館を利用することができませんので、ご注意ください。

町外に住んでいる人が「遠賀郡広域電子図書館」を利用するときは

現在岡垣サンリーアイ電子図書館の利用申請をしている人は、図書館利用カードの有効期限までそのまま利用できますが、期限後はそれぞれ手続きが必要です。

●図書館利用カードの有効期限後の手続き

- ・遠賀郡内に住んでいる人=居住している町の図書館で利用申請をしてください。
- ・それ以外の市町村に住んでいて岡垣町に在勤・在学の人=岡垣サンリーアイ図書館の窓口で利用申請をしてください。



問い合わせ 生涯学習課

補聴器相談 出張訪問実施中

☎093-622-5888

小倉補聴器 黒崎店

〒806-0033 北九州市八幡西区岡田町2-20

- ・「認定補聴器技能者」在籍
- ・インターネット予約可能
- ・営業時間
月曜日～土曜日 9:00～18:00
第2・3・4日曜日 9:00～17:00
- ・休業日 第1・5日曜、祝日



駅前イルミネーション

今年もお楽しみに

町の玄関口であるJR海老津駅前にも、今年もイルミネーションを設置します。完成まで楽しみにお待ちください。

設置期間 (予定) 12月1日(金)~令和6年1月31日(水)※駅前ぎやらりへの設置は12月25日(月)まで

問い合わせ おかがきPR課

相談

一人で悩まず相談を

11月25日~12月1日は「犯罪被害者週間」。犯罪被害に遭われた人たちの相談を受け付けます。

相談電話

●心のリリーフ・ライン ☎092-63217830 ※平日の午前9時~午後5時45分 (女性の臨床心理士が対応します)

●ハートさん (性犯罪被害) ☎#8103 ※24時間対応 (平日夜間や土日祝日は男性警察官が対応する場合があります)

募集

令和6年度芦屋基地のモニターを募集します

芦屋基地の施策などに対する意見や要望を提出するモニターを募集します。

申し込み 航空自衛隊芦屋基地基地渉外室に郵送 ☎223-0981

岡垣町観光協会で開催の臨時職員を募集します

観光情報の発信などを行う仕事です。詳しくは岡垣町観光協会ホームページを見てください。

採用日 令和6年2月1日(木)



申し込み 12月22日(金)まで (必着) 履歴書・職務経歴書を岡垣町観光協会 (〒811-4202 岡垣町大字原670-34) に郵送または持参
問い合わせ 岡垣町観光協会

県営住宅の入居者を募集します

対象 収入が低いなどの理由で住宅に困っている人

申し込み 12月6日(水)~14日(木)に役場総合案内、都市建設課、情報プラザ人の駅にある申込書を福岡県住宅供給公社に郵送

問い合わせ 福岡県住宅供給公社 ☎092-78118029

講座

出前楽しく健康教室でストレッチ&筋トレ

対象 町内に住む60歳以上の人とき・ところ

●東部公民館 令和6年1月9日~30日の火曜日

●中央公民館 令和6年1月11日(木)・18日(木)

開始時間 第1部 午前9時30分から、第2部 午前11時から

申し込み 12月6日(水)から岡垣町社会福祉協議会 (電話または窓口) ※中央公民館分は申し込み不要
問い合わせ

●予約 岡垣町社会福祉協議会
●事業内容 長寿あんしん課

月々定額 新車生活

もうすぐ車検の方! 中古車を探している方!

今話題のマイカーリースをオススメします!

(有)宮崎自動車 ホームページ <http://miyazaki-j.com/>
遠賀町別府3473-3 TEL.093-293-3333

スズキセミアカー

電気で動きます。
手軽に操作できます。
歩道を通行します。

運転免許は必要ありません。

(有)宮崎自動車 ホームページ <http://miyazaki-j.com/>
遠賀町別府3473-3 TEL.093-293-3333

ヨーガ健康教室で リフレッシュしよう

椅子に座って体操を行います。

対象 町内に住む60歳以上の人
とき・ところ

●西部公民館Ⅱ令和6年1月5日
(金)・12日(金)

●いこいの里Ⅱ令和6年1月19日
(金)・26日(金)

時間 午後1時30分～2時30分
申し込み 12月1日(金)午前8時30分

分から長寿あんしん課(電話または窓口)

問い合わせ 長寿あんしん課
ITボランティア岡垣の
パソコン初心者講座

「ワード初心者講座」

レイアウト機能とスタイルの活用方法を学びます。

とき 令和6年1月5日～26日の金曜日(全4回)午前9時30分～正午

定員 20人※超えるときは抽選
「初めてのウインドウズ」

ウインドウズの機能を初歩から説明します。

とき 令和6年1月15日(月)・22日(月)(全2回)

定員 10人※超えるときは抽選
「ともに」

ところ 情報プラザ人の駅

費用 500円※教材費など



申し込み 12月24日(日)までに情報プラザ人の駅にある申込書を同所に提出

問い合わせ ITボランティア岡垣 ☎090-5730-13871 (午前9時～午後5時)

便利で快適に使う LINE 実践講座

楽しく便利で多彩なLINEの活用方法を学びます。

対象 町内に住んでいるまたは勤務している人

とき 令和6年1月16日・23日、2月6日・13日、3月5日全て火曜日(全5回)午後4時～6時

ところ 情報プラザ人の駅

定員 20人※超えるときは抽選。10人未満のときは開催しないことがあります。

費用 5千円

申し込み 12月28日(木)までに情報プラザ人の駅にある申込書を同所に提出

問い合わせ 情報プラザ人の駅

男女共同参画 「相続・終活セミナー」を開催

誰にでも訪れる最期。人生100年時代を自分らしく生きるため、相続やエンディングノートについて考えてみませんか。

対象 町内に住んでいる人

とき 12月13日(水)午後1時30分～3時

ところ いこいの里

定員 先着30人程度※託児は要予約

申し込み 12月11日(月)までに福祉課、中央・東部・西部公民館、こども未来館、いこいの里、町公式ホームページにある申込書を福祉課に提出

問い合わせ 福祉課

催し

情報プラザ人の駅イベント

「新春にぎわい寄席」

寄席で新春初笑いをしましょう。

とき 令和6年1月21日(日)午後1時～3時30分(予定)

出演 目留変亭えくぼ、菊亭山葵、顧見亭小客、艶家古良夜(予定)

定員 50人※要予約

費用 無料
申し込み 12月1日(金)から情報プラザ人の駅(電話または窓口)で受け付け

「つまみ花飾り作り」

ちりめん布を使って、可愛い小物を作りましょう。

とき 12月10日(日)午後1時～3時

定員 先着15人※申し込み不要

費用 300円※材料費
「ともに」

ところ 情報プラザ人の駅
対象 誰でも可※小学校低学年以下は要保護者同伴
問い合わせ 情報プラザ人の駅

あなたのチカラを求めています

まちの企業で働きませんか

労働者の雇用機会を設けるため、常勤従業員を募集している町内の事業者を紹介します。詳しくは事業者にお問い合わせください。

事業者名	事業内容	所在地	問い合わせ
株式会社 SDC	惣菜・菓子・ハムスモーク・豆腐・漬物などを製造	大字手野 183 番地	282-2226
有限会社キャメルブリッジ	貸切観光バス・送迎バス	大字手野 183 番地	281-2100

新岡垣風土記

第459回

町の県指定文化財の紹介②

—海蔵寺の木造馬頭観音坐像—

岡垣歴史文化研究会 入江 東樹

海蔵寺（内浦）の宗派は、臨濟宗大徳寺派である。本尊（寺の本堂などで安置されている仏像）は、馬頭観世音菩薩である。「観世音」は、「観音」と呼ばれることもある。昭和38（1963）年、この仏像が「木造馬頭観音坐像」として、県指定文化財に指定された。

海蔵寺は鎌倉時代の末期（1300年頃）、大暁禪師和尚によって開基（創設）されたという。彼のことは後でもふれる。

その後、廃れて、室町時代の永享12（1440）年に再興された。この時の施主は、須藤駿河守行重である。彼は、前回紹介した高倉神社の銅造毘沙門天立像築造の願主だった。

それまでの本尊も馬頭観世音菩薩だったが、火災で焼けていた。

海蔵寺再興とともに、本尊を造ることになった。取り次ぎを行ったのは、博多商人の宗金四郎

だったという。宗は京都の仏師に注文した。仏像の像高は約62センチメートルの坐像である。その体内に銘文が残され、嘉吉元（1441）年に、京都三条の仏所（仏像などを造る工房）で、仏師の祐尊によって造られたという。

仏像の種類が多いことは、前回にふれた。馬頭観音は「菩薩」に属している。菩薩の中の1つが観音菩薩といい、これも7つに分かれている。その1つが馬頭観音（菩薩をつけることもある）といい、頭の上に「馬頭」をつけているので、馬頭観音といわれている。

馬頭観音像は像によって、顔の数と手の数が違う。海蔵寺の像は、3面6臂（3つの顔と6本の手）である。

顔は3面（正面と左右）あって、正面の顔には額にも目があり、3眼となっている。正面の顔は炎のような髪を逆立て、牙をむき出し、

口を結んで、憤怒の表情をしている。左右の顔も、憤怒の表情で口を結んでいる。

手は6臂（6本）あって、胸前の手は両手を合わせ、人差し指と薬指を中側に折り込んでいる。

上方にあげた左手には宝棒を持ち、右手には斧を持っている。下方の左手には数珠を持ち、右手は「施無畏印」を結んでいる。「施無畏印」とは、衆生（命あるもの）の畏れを去らせることだという。

右膝を立てて坐しているので、坐像だという。

像は木造で、松材を使用した「寄木造」（2つ以上の材を組み合わせて像の主要部を造る技法）だといわれている。

かつては、この木造馬頭観音坐像は秘仏だといって、50年に1回の開帳（特定の日に、秘仏を拝ん



▲海蔵寺の木造馬頭観音坐像（「岡垣町史」から援用）



▲頭部の拡大写真

でもらう）だった。一生に1回拝めたらしいともいわれた。今では、毎年2月28日に開帳されている。檀家だけでなく、一般客でも拝むことができる。

海蔵寺には、「紙本著色大暁禪師像」（画像）も保管されている。大暁禪師のことは前記したように、開基時の和尚である。画像は、彼の肖像画という。ただ、描かれたのは、江戸時代の天明2（1782）年となっている。

この画像は昭和53（1978）年、町指定文化財とされた。

著色は「ちやくしよく」と読む。これまで永い間、国や県、市町村指定の文化財で、色絵で描かれた肖像画等は着色でなく、著色とされてきた。

【参考文献】

- 「岡垣町史」
- 「岡垣町の仏像」（八尋和泉執筆）

進めよう! 岡垣町の健康づくり 10 カ条

第 6 条 過度なお酒の摂取は控え、休肝日をつくろう

年齢	飲酒に関する注意事項																		
20 歳未満	● 20 歳未満の飲酒は法律で禁止されています。アルコールは成長段階にある心や身体に悪影響を与えるため、飲酒は絶対にやめましょう。																		
20 歳以上	<p>● 妊娠中は禁酒しましょう。</p> <p>● アルコールに頼らないストレス解消法を見つけましょう。</p> <p>● 適量の飲酒に努め、週に 2 日はお酒を飲まない休肝日を作りましょう。</p> <p>※国が推進する国民の健康増進に向けた指標「健康日本 21」によると、節度ある適度な飲酒は「1日の平均純アルコールが 20 グラム程度の飲酒」であるとされています。</p> <p>■純アルコール約 20g の目安</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>種類・量</th> <th>ビール</th> <th>ワイン</th> <th>日本酒</th> <th>焼酎</th> <th>ウイスキー ブランデー</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td> 500ml 中瓶 1 本</td> <td> 200ml グラス 2 杯</td> <td> 180ml 1 合弱</td> <td> 110ml 0.6 合</td> <td> 60ml (ダブル)</td> </tr> <tr> <td>アルコール濃度</td> <td>5%</td> <td>12%</td> <td>15%</td> <td>25%</td> <td>43%</td> </tr> </tbody> </table> <p>※飲酒習慣のない人に対してこの量の飲酒を推奨するものではありません。</p>	種類・量	ビール	ワイン	日本酒	焼酎	ウイスキー ブランデー		 500ml 中瓶 1 本	 200ml グラス 2 杯	 180ml 1 合弱	 110ml 0.6 合	 60ml (ダブル)	アルコール濃度	5%	12%	15%	25%	43%
種類・量	ビール	ワイン	日本酒	焼酎	ウイスキー ブランデー														
	 500ml 中瓶 1 本	 200ml グラス 2 杯	 180ml 1 合弱	 110ml 0.6 合	 60ml (ダブル)														
アルコール濃度	5%	12%	15%	25%	43%														

問い合わせ 健康づくり課

費用無料! 塩分チェックもできる! 健康づくり講演会

高血圧予防のポイントを学ぼう

遠賀中間医師会おんが病院

副院長 吉田 哲郎先生

高血圧の予防のための運動や食事など、具体的な取り組み内容や治療について講演を行います。

テーマ 今日からできる! 高血圧予防

対象 町内に住んでいる人

とき 12月20日(水)午後2時～4時

ところ いこいの里

定員 先着 80 人

申し込み・問い合わせ 12月18日(月)までに健康づくり課

ヘルシー
クッキング

No. 377 ～免疫力を高めよう～

かぼちゃと豚肉のネギソース

2 人分の材料

● 豚ロース薄切り肉 140g ● かぼちゃ 240g ● まいたけ 80g ● ごま油 大さじ 4/5 ● 青じそ 4~8 枚

A: ● 長ネギの粗みじん切り 1/4 本分 ● おろししょうが 小さじ 2/5 ● おろしにんにく 小さじ 2/5 ● 酢・しょうゆ 各大さじ 4/5 ● 砂糖 大さじ 1/2 ● 酒 大さじ 1 と 1/5 ● 輪切り唐辛子 1/2~1 本



作り方

① かぼちゃは皮を洗い、ラップで包む。500W の電子レンジで 3 分加熱する。加熱後、余熱のまま 5 分ほど置いておく。かぼちゃの加熱が足りない場合は、さらに 1 分加熱する。

- ② かぼちゃの長さを半分に切り、8 mm ~1 cm 幅にスライスする。
- ③ A の材料を混ぜ合わせる。
- ④ フライパンにごま油を入れて中火で加熱し、大きめにほぐしたまいたけを炒める。また、一口大に切った肉も加えて炒める。
- ⑤ 肉に 8 割ほど火が通ったら、③ を入れ、一度沸騰させて火を止める。
- ⑥ 器にかぼちゃを盛り、⑤ をのせる。
- ⑦ せん切りにした青じそをのせる。

1 人分の主な栄養価

エネルギー 326kcal、たんぱく質 17.1g、食塩相当量 0.4g

監修 岡垣町食生活改善推進会(ヘルスメイトの会)

こども未来館

イベント情報



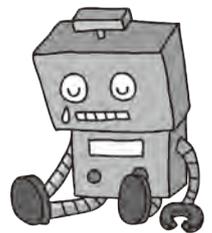
12/2 (土) 高さ6mの壁に挑戦! スポーツクライミング

クライミングウォールに挑戦しませんか。運動靴とズボンで参加してください。
対象 小学生以上
とき 13:00 ~ 14:30
※天候により中止することがあります。
費用 無料



12/10 (日) 壊れたおもちゃを診察・修理 おもちゃ病院

対象 誰でも可
とき 10:00 ~ 14:00
費用 無料※部品代がかかることがあります。
持ってくるもの 壊れたおもちゃ



12/22 (金) 一人で悩まないで、子育てのこと 電話相談

育児に関する悩みや困りごとの相談を受け付けます。直接の相談でも構いません。
対象 誰でも可
とき 10:00 ~ 12:00

※イベントの詳細内容はこども未来館または町公式ホームページにある「こどもみらいかんメール」を見てください。

問い合わせ こども未来館

12/9 (土) 12/16 (土) 季節の星空を観察しよう 天体観望

大型望遠鏡がある天体室で、ボランティアスタッフによる星のお話を聞きながら、夜空を観察しませんか。
対象 誰でも可
とき 18:00 ~ 19:00 ※雨天・くもりのときは中止
費用 無料



12月 健診・子育て支援行事

子どもの健診

■集団健診

日程	種 目
6日(木)	7カ月児健診
14日(木)	3歳児健診

※対象者には案内を送ります。

- 7カ月児健診は令和5年4月生まれの子どもから順に行います。

- 3歳児健診は令和2年10月生まれの子どもから順に行います。

■個別健診

4カ月児健診は、令和5年度も医療機関での個別健診を行います。※対象者には、令和5年8月生まれの子どもから順に健康診査受診票などを同封した案内を送ります。

かるがも親子教室 (要予約)

発育や発達に不安のある子どもとその親を対象にした遊びの教室です。
●参加を希望する人は、事前に臨床心理士との面談が必要です。
●託児が必要な人は、申し込むときに伝えてください。

とき 12月1日(金) 13:45 ~ 14:15、14:30 ~ 15:00
ところ いこいの里
申し込み 子育てあんしん課



問い合わせ 子育てあんしん課

にこにこクッキング (要予約)

離乳食の調理実習や試食を行います。
とき 12月21日(木) 10:00 ~ 14:00
ところ 中央公民館
定員 先着8人
費用 1組200円
申し込み 子育てあんしん課

こどもの発達相談 (要予約)

子どもの心の発達に関する相談を臨床心理士が無料で受けます。
とき 12月1日(金) 13:30 ~ 16:40
ところ いこいの里
申し込み 子育てあんしん課

子育て相談自由広場 (要予約)

子どもの成長(食事、歯、身長・体重など)のことを気軽に相談してください。
とき 12月12日(火) 9:30 ~ 11:00
ところ いこいの里
申し込み 子育てあんしん課

Hello! Baby-kids

12月生まれ

2月生まれの子どもを募集

- 対象 町内に住み、2月で1歳～3歳になる子ども
- 申し込み 12月15日(金)までに投稿する写真・住所・親子の氏名(ふりがな)・子の生年月日・電話番号・子どもへのコメント(22文字以内)・広報おかがきへの意見をおかがきPR課に窓口、郵送またはメール(koho2@town.okagaki.lg.jp)で提出

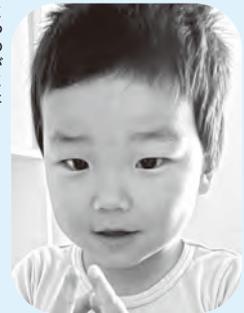
ふるかわともし
古川智暉ちゃん(2歳)
令和3年12月1日生まれ(南高陽)
智くん、いつも可愛い笑顔に癒やされてるよ♡



はらぐちはな
原口華奈ちゃん(3歳)
令和2年12月10日生まれ(山田ヒルズ)
祝3歳♡これからも沢山の人を笑顔にしていね♡



くわのがくと
桑野牙斗ちゃん(3歳)
令和2年12月12日生まれ(海老津風の森)
元気いっぱいなの、がっちゃん♡愛してるよ♡



みぞえあきと
箕添耀ちゃん(3歳)
令和2年12月18日生まれ(吉本)
笑って泣いて怒って暴れてあーくんらしく大きくなあれ♡



よしださくと
吉田咲斗ちゃん(3歳)
令和2年12月20日生まれ(東山田)
♡咲斗3歳おめでとう♡咲ちゃんだいすきだよ♡



こうのみおり
河野望織ちゃん(3歳)
令和2年12月31日生まれ(野間四)
みーちゃん3歳おめでとう♡幼稚園楽しみなだね☆



短歌・俳句・川柳

【一般の作品】

秋分過ぎ篠栗参り帰えりの車内
「叔父ちゃんの墓は？」甥土産をも 篤生照未

朝ドラの花の名前を書きとめて
知ってる花の数をかぞえる 井上アヤノ

行く雲に秋の名残りの言葉など
山村英之
物言いが付いて燃えたつど根性 恵家健生

冬の宿こおろぎ一匹床の下
中村行雄

ときめきを取り戻すまで句を作る
廣渡憲峰

澄んだひとみ立った歩いたにときめく
山田真理子

ドラマ見てときめいている爺と婆
藤原一子

歩数計万歩超えてもまだ元気
坂本堂

【サンリーアイ俳句会】
人の世の大波小波玄のこ草
秀田由美子

葛零る疔癩封じの寺の磴
深田英子

ひたひたと寄する波音月出づる
力丸ツヤ子

通学の近道となる刈田かな
平井瑛子

【青嶺岡垣俳句会】
考よりの文読み返す秋灯
平村久恵

曼珠沙華十三陵の登り道
天本睦子

※イベントなどは中止または延期になることがあります。開催されるかどうか分からないときは、担当課または主催者に問い合わせてください。



ひろせ あかね
廣瀬 朱音さん

公園通り東区在住。6歳からバイオリンを始める。現在は自身の音楽活動をする一方で、町内で幅広い年代の人に向けたイベントに参加している。

住人十色 第88回

町の輝いている人や元気な人を紹介します

人とのつながりを大切に

Q バイオリンを始めたきっかけは？

A 6歳の頃、祖母が小さなバイオリンをプレゼントしてくれたことです。両親の勧めもあり、せっかくならということで教室に通い始めました。

Q 町内でたくさん活動をされているのはなぜですか？

A 大学進学で上京したことで、地元への思いが強くなりました。そして自分の演奏を通じて地元の人たちに喜んでもらいたいと考えようになり、町内での活動を始めました。特にこども未来館でのイベントで子どもたちが喜んでくれたことは忘れません。



▲実際に演奏しているときの様子

Q スランプに陥ることはありますか。また、どのようにして克服しますか？

A 大学4年生の頃は将来への不安から、練習できない日もありました。どうしても人と比べてしまう時は「自分は自分の演奏をする。人と違っていいんだ」と自分の個性を大切にするようにしています。

Q これまで一番支えてもらった人は？

A 両親です。精神的な支えだったことはもちろん、セミナーや教室の費用を支援してもらったり、送り迎えをしてもらったりしていました。今でも、気分転換にいろいろな所に連れて行ってくれます。

Q 廣瀬さんのポリシーを教えてください。

A 「人とのつながり」を大切にすることです。友達が増えるにつれて、コンクールの情報を教えてもらったり、エキストラ出演の依頼をもらったりするようになり、人とのつながりがきっかけで自分の世界が広がっていくと感じています。

Q 今後の目標は？

A 地元での演奏活動を積極的にしたいです。いずれはプロのオーケストラで演奏したり、教室で人に教えたりしてみたいと思っています。

住人十色のコーナーでは、趣味やスポーツなど、何かを頑張っている人や挑戦している人を紹介しています。ぜひ、あなたの身の回りの輝いている人を教えてください。※いただいた情報が必ず掲載されるわけではありませんので、ご了承ください。

問い合わせ おかがきPR課

募集

町民ふれあい広場では、お知らせ、サークルなどの紹介、イラスト・写真、俳句・短歌・川柳などを募集します。※営利・政治・宗教に関するものなど、掲載できないものもあります。
申し込み 掲載号の前々月15日(2月号は12月15日)までに住所・氏名・電話番号・原稿などをおかがきPR課に窓口、郵送またはメール(koho2@town.okagaki.lg.jp)で提出※応募多数のときは抽選

きはやかな九重連山秋高し 青竹町子
グレゴリオ聖歌流るる花すすき 岸原邦代
〔岡垣短歌教室(植村隆雄 選)〕
ほんとかなQ一四〇のAーが 藤原一子
恋問答にはしどろもどろと
健康器具購うかどうかに迷う日々 神屋真弓
腰痛不眠にやっぱり買おう
乾いた土に水をかけやる満ちたれと 御領園久美子
まわりの植え木にいきわたるよう
年取りて調理の動作ものろのろと
時間が足りずに手抜きが多し 石田真知子
〔青葉短歌会〕
露天とは言えぬが風呂と酒がある
ひとり暮らしは毎日が旅 山口茂
四年前植えしレモンに実の生りて
黄色に色づく時待つ樂し 早川京子
八十路なる旅の足跡などりみる
戦争平和豊かなる今日 新川正恵
朝霧の晴れて向こうに刈り田見ゆ
茫茫として秋深まりぬ 石松清美

観光のおススメ

問い合わせ 岡垣町観光協会
☎ 281-5050

あなたの岡垣愛を写真で伝えよう

Instagramでフォトコンテストを開催しています。町の魅力が詰まった風景やシーンの写真を撮って、ぜひ応募してください。▲Instagram



応募方法

- ① Instagramで岡垣町観光協会をフォロー
- ② テーマ「私の岡垣推スポット（風景やシーン）」に沿った写真を撮影
- ③ ハッシュタグ3つをつけて投稿
#ぎゅぎゅっと岡垣

#タイトル

写真のタイトルと撮影場所を
#の後ろに入れてください

#撮影場所

応募期間 令和6年1月31日(水)まで

応募対象 令和5年3月1日(水)～令和6年1月31日(水)に町内で撮影した写真

※1投稿につき1枚、複数投稿大歓迎です！詳しくは岡垣町観光協会ホームページをご覧ください。



ボランティアのススメ

問い合わせ 岡垣町ボランティアセンター
☎ 283-2940

「ボランティア」

なんでも相談会を催しました

まつり岡垣の赤い羽根共同募金会のブースで、「ボランティア団体を作るためにはどうしたらいいのか」「どんなボランティアがあるのか」など、ボランティアに関するさまざまな質問に個別にお答えしました。

いこいの里にある岡垣町ボランティアセンターでは、登録団体の紹介や見学、入会などの相談を受け付けています。現在登録している44団体の一覧表や活動風景の写真なども準備していますのでいつでもお気軽にご相談ください。



文化のススメ

問い合わせ 岡垣町文化協会事務局（宗岡）
☎ 090-5128-5844

文化協会登録団体紹介

活動
38年

あとリエ岡垣

絵を描くことが好きな仲間が集まって、油彩画や水彩画、アクリル画、パステル画など、自由に好きな絵を描いています。

このほか、人物デッサンや屋外での写生、美術館巡りなど、いろいろな活動を楽しんでいます。

今後の目標は、年に2～3回開催している展覧会を続けていくことです。初心者・経験者は問いません。入会をお待ちしています。

とき 毎週土曜日午後1時～3時
ところ 東部公民館
問い合わせ 緒方☎ 282-5559



スポーツのススメ

問い合わせ 岡垣町体育協会 ☎ 282-0200

遠賀郡駅伝競走大会参加者募集

対象 次のいずれかに当てはまる人

- 高校生以上で、郡内に住んでいるまたは働いている
- 小学3年生～中学3年生で、郡内の学校やスポーツクラブに在籍している

とき 令和6年2月4日(日)午前9時から※荒天のときは2月11日(日・祝)に順延

ところ 芦屋海浜公園周回コース

種目

- 小学生・中学生女子=5区間(1人2キロメートル)
- 中学生男子・一般男子=5区間(1人3キロメートル)

申し込み・問い合わせ 岡垣町体育協会にある申込書を令和6年1月11日(木)までに同所に提出

12月のスポーツイベント

2日(土) 3日(日)	剣道大会 (町民武道館)	7:00
3日(日)	陸上長距離走大会 (町民総合グラウンド)	9:00
3日(日)	卓球大会 (町民体育館)	9:00
10日(日)	遠賀郡ロードレース大会 (遠賀町)	9:00
17日(日)	ソフトバレーボール大会 (町民体育館)	9:00

がんばった人にマル



スポーツ結果

岡垣町バレーボール選手権大会

とき 9月3日
ところ 町民体育館
優勝 マンシャフト
準優勝 ガンバ岡垣
第3位 スリーピース

遠賀町少年剣道大会

とき 9月17日
ところ 遠賀体育センター
《小学生団体の部》
優勝 白雲錬成会 A
《小学2・3年生男子の部》
優勝 山本匠人
準優勝 平山達稀
《小学4年生男子の部》
準優勝 佐々木俊太郎
《小学5年生男子の部》
第3位 池永正太郎
《中学生女子の部》
優勝 新谷芽生

成田山不動寺奉納剣道大会

とき 9月18日
ところ 町民武道館
《小学3年生の部》
優勝 山本匠人
準優勝 平山達稀
第3位 江口颯太郎
《小学5年生の部》
優勝 池永正太郎
準優勝 江口虎太郎
第3位 近藤達仁
《小学6年生の部》
優勝 山本聖人
準優勝 川原伸太郎
第3位 中山碧唯
《中学生の部》
優勝 片岡和馬
準優勝 秋吉成道
第3位 山岡千紘

グラウンド・ゴルフ秋季交歓大会

とき 9月20日
ところ 町民総合グラウンド
優勝 麻生洋輔
準優勝 霍田美智子
第3位 井山淳子

連盟会長旗争奪少年軟式野球大会

とき 9月24日・10月8日
ところ 松ヶ台グラウンド
優勝 戸切キングス
準優勝 海老津ニュースターズ
第3位 野間レンジャーズ

岡垣町オープンソフトバレーボール秋季大会

とき 9月24日
ところ 岡垣サンリーアイ
《ミックスフリーの部》
 (6チームリーグ戦)
優勝 あにれおんはーと
準優勝 岡垣倶楽部 Z
《ミックスシニアの部》
 (3位・4位グループ)
優勝 岡垣倶楽部 W
準優勝 岡垣倶楽部 Z



12月の行事予定・施設情報

DECEMBER 2023 令和5年()は実施場所または展示者、時間は開始時間

岡垣サンリーアイ		
3日(日)	おはなし会	14:30
8日(金)	ミュージックスペース「おんぷの会」	17:00
10日(日)	おはなし会	14:30
17日(日)	第25回こどもおとなも ゆめフェスタ・サンリーアイ	14:00
	おはなし会	14:30

※29日(金)～令和6年1月3日(水)は休館

情報プラザ人の駅		
10日(日)	つまみ花飾り作り	13:00
毎週(土)	パソコン相談室	9:30

いこいの里		
9日(土)	ふれあいイベント：三波小春ショー	12:30
10日(日)	ふれあいイベント：藤の会	12:30
16日(土)	ふれあいイベント：千草会	12:30

役場・地域・学校	
1日(金)～令和6年1月31日(水)	●駅前イルミネーション点灯 (JR海老津駅前) ※駅前ぎやらりーは12月25日(月)まで
2日(土)	●岡垣町人権講演会(岡垣サンリーアイ) 13:30
10日(日)	●松葉かき(三里松原内黒山地区) 9:00
22日(金)	●2学期終業式(町内の小中学校)
28日(木)	●納め不動(成田山不動寺) 9:30
31日(日)	●大晦日除夜の鐘(龍昌禅寺) ●除夜祭(高倉神社)

校区コミュニティ	
■山田校区コミュニティ運営協議会	
1日(金)	●あいさつ運動(山田小学校) 7:20
15日(金)	●あいさつ運動(岡垣東中学校) 7:40

展示コーナー	
【駅前ぎやらりー】	
●～25日(月)	駅前ぎやらりークリスマスイルミネーション
●29日(金)～	駅前ぎやらりー一年賀状展
【中央公民館】	
●～17日(日)	書道作品展(書塾たらよう)
【東部公民館】	
●上旬～下旬	ストレッチ編み作品展(馬場とき子)
【西部公民館】	
●上旬～令和6年1月下旬	陶芸作品展(愛陶会)

人の動き

10月末 ※()は前月比
31,535人(+15人)

男 性……14,979人(+12人)
女 性……16,556人(+3人)
世帯数……14,356世帯(+21世帯)
出生15人・死亡37人・転入94人・転出57人

納期

- 固定資産税3期分……………12月25日(月)
- 国民健康保険税7期分……………12月25日(月)
- 保育所保育料12月(延長保育は11月)分……………12月28日(木)
- 後期高齢者医療保険料6期分……………令和6年1月4日(木)
- 町営住宅家賃12月分……………令和6年1月4日(木)

ごみ

9月 岡垣町から出た
●一般ごみ 641.4t ●資源ごみ 39.6t
・1人当たり 20.3kg ・1人当たり 1.3kg

救急

9月 出場158件・搬送152件

火災

9月 出火1件

人身事故 9月 9件
死亡0人・重傷0人・軽傷13人

町長のひとこと 思いやりの気持ち

岡垣サンリーアイの駐車場から施設へ横断する道路は路面の色を変えているだけですが、車は一旦停止し、渡る人は軽く頭を下げる光景を目にします。日本にきた外国の人は、日本人が混んでいる場合は必ず列を作って割り込みをせず待っていることや、電車の中では静かにすることなどに驚くそうです。私たちにとっては当たり前のことですが。

一方、最近気になることもあります。一つは車の運転で右左折時にウinkerを出さない人が増えた気がします。一般道だけでなく高速道路の車線変更時にも見られ危険です。ハン

ドルに手を添えているのですから、ウinkerを出すなど大した手間ではないと思うのですが。

もう一つは、最近博多から帰る時に赤間まで特急列車を利用する際に、座席に荷物を置いて席を独占する人がいること。夜はお酒を飲んだ人もいるため、気持ちは分からなくもないですが、先日にも注意した知人がトラブルになりかけました。荷物は膝の上に置いて、発車してから置けばよいと思うのですが。

12月4日から10日までは人権週間です。一人ひとりがお互いの違いを認め、その人権を守るためには、まずは日頃の身近な思いやりの気持ちが大切だと思います。

岡垣町長 門司晋

相談窓口・救急医療

相談の種類	とき	ところ	電話番号
女性の健康相談※2日前までに要予約	12月14日(木)・20日(水) 13:00～16:00	宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)	0940-37-4070
補聴器相談	12月11日(月)13:00～14:00 12月18日(月)13:00～15:00 12月25日(月)13:00～14:00	岡垣町役場	282-1211(福祉課)
行政相談※要予約。メールでも相談を受け付けます。	月・火・水・金曜日 8:30～17:15 ※予約時に調整	岡垣町役場※予約時に調整	282-1211(総務課)
総合福祉相談(福祉110番)	12月12日・26日ともに火曜日 10:00～12:00	いこいの里	283-2940 (社会福祉協議会)
法律相談※要予約	12月8日(金)13:30～16:30	いこいの里	
子ども支援オフィス巡回相談※要予約	12月15日(金)10:30～16:00	いこいの里	283-2940 (社会福祉協議会)
こころの健康相談※面談は要予約	月～金曜日8:30～17:15	宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)	0940-36-2473
窓口・電話	高齢者・障害者相談	24時間受付	岡垣町高齢者・障害者相談センター 282-5167
			岡垣町東部高齢者・障害者相談センター 282-5103
	消費生活相談	月～金曜日8:30～17:15 ※専門員への相談は10:00～17:00	岡垣町役場 282-1211 (地域づくり課)
電話	ふくおか自殺予防ホットライン	24時間受付	— 092-592-0783
	宗像児童相談所	24時間受付	宗像児童相談所(宗像市) 0940-37-3255
	児童相談所虐待対応ダイヤル	24時間受付	— 189(通話料無料)
	児童相談所相談専用ダイヤル	24時間受付	— 0120-189-783
	子どもホットライン24	24時間受付	— 0949-24-3344
	教育電話相談	月～金曜日8:30～17:15	— 282-4884
	みんなの人権110番	月～金曜日8:30～17:15	— 0570-003-110
コロナ関連	新型コロナウイルス感染症総合相談窓口	24時間受付	— 050-3665-8126
	福岡県ワクチン専用ダイヤル	9:00～17:00	— 0570-072-972

もしものときは
早めの対応を

休日・夜間の
救急医療

■休日急病センター

対象 内科、小児科

診察時間

●日祝日=9:00～正午(受け付けは11:30まで)、13:00～17:00(受け付けは16:30まで) ※小児科は要問い合わせ

●電話相談 月～土曜日=18:00～22:00、日祝日=17:00～22:00

ところ 遠賀中間休日急病センター

電話番号 282-9919

■小児救急医療電話相談

受付時間

●平日=19:00～翌朝7:00

●土曜日=正午～翌朝7:00

●日祝日=7:00～翌朝7:00

電話番号 #8000

■受診できる病院などを知りたいとき

受付時間 24時間

ところ 福岡県救急医療情報センター

電話番号 #7119 または 092-471-0099

編集後記

▼今月の特集は「成年後見制度」。この特集を作るまでは、恥ずかしながらあまり知らない制度で、まずは資料集めから始めました。この制度について調べていくと、自分の家族もいざれ関係するかもしれないことだと感じました。まだ制度を利用する予定がない人もこの機会にぜひ、成年後見制度について知っていただけたらと思います。(西藤)

▼9月～11月は、町内でたくさんイベントが催される季節。今月の広報でも、小学校の運動会やまつり岡垣などの様子を紹介しました。新型コロナウイルス感染症の5類移行後、久しぶりに催された企画も多く、取材中はこれまで以上に参加されている皆さんの表情が晴れやかだったように感じました。これから寒くなりますが、体調管理に気を付けながら、楽しいイベントで皆さんの笑顔をたくさん取材できるといいなと思います。(中村)



町中の笑顔集まる！

10月15日、第30回まつり岡垣を催しました。毎年恒例となっている精華女子高等学校吹奏楽部マーチングのほか、北斗の拳 LEGENDS ReVIVE とのコラボイベントなどが行われ、会場となった岡垣サンリーアイはたくさんの人で賑わいました。

岡垣町の
公式SNSは
コチラ



Facebook



LINE



Instagram