

「日程に余裕があって受けやすい」と好評です

## 個別がん検診で体を点検しよう



がんの種類	対象※年齢は令和6年3月31日時点	費用	内容
胃がん	50歳以上で西暦の奇数年生まれの人	3,000円	胃内視鏡検査※バリウム検査は行いません。
肺がん	40歳以上の人	800円	胸部レントゲン検査
大腸がん		1,000円	便潜血反応検査
前立腺がん	50歳以上の男性	1,000円	血液検査
子宮頸がん	20歳以上の女性	1,000円	細胞診
乳がん	① 40～49歳で西暦の奇数年生まれの女性 ② 無料クーポン券対象者	① 2,000円 ② 無料	マンモグラフィー(2方向)
	50歳以上で西暦の奇数年生まれの女性	1,500円	マンモグラフィー(1方向)

※5月以降に町が行った集団検診または無料クーポン券を使って受診した検診と同じものは受診できません。

※生活保護を受給している人は全て無料です。

※子宮頸がん検診は、令和6年度以降は2年に1回の受診になります。令和6年度は、20歳以上の西暦偶数年生まれの女性が対象です。

※授乳中または断乳後間もない人は、乳がん検診は受けられません。

### ■受診できる医療機関

医療機関名	電話番号	がんの種類					
		胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺がん	子宮頸がん	乳がん
遠賀中間医師会おなが病院(遠賀町)	282-0121	○	○	○	○	○	○
福岡新水巻病院(水巻町)	203-2252	○	○	○	○	○	○
遠賀中間医師会おかがき病院	282-2777	○	○	○	○		
いまづ内科消化器科クリニック	283-0099	○					
占部胃腸科内科医院	282-0127	○					
柴山クリニック	282-0091	○					
白石龍クリニック	283-0101	○					
田中ひろし小児内科医院	283-1640	○					
しょうこ・女性クリニック	281-2727					○	

※胃がん検診は、上の医療機関以外にも遠賀郡内・中間市内で受診できる医療機関があります。詳しくは健康づくり課に問い合わせてください。

期限が近くなると、予約が取れないことがあります。早めに申し込んでください。

**受診できる期間** 10月1日(日)～令和6年3月31日(日)

※胃がん検診は令和6年2月29日(木)まで

※検診実施医療機関の休診日を除く

**申し込み** 令和6年2月29日(木)までに健康づくり

課に電話、または申し込みフォームから申し込み。その後、申込確認票などが健康づくり課から届いたら、医療機関に電話。※受け付けは各医療機関の診療時間内。ただし、遠賀中間医師会おなが病院は午前11時からです。

**問い合わせ** 健康づくり課

### ヘルシー クッキング

No. 375 ～体を温めよう～

### かぶとツナの温サラダ

#### 2人分の材料

- かぶ 100g ●ツナ缶(水煮) 1/3 缶
- 塩少量 ●こしょう少量
- A: ●パセリのみじん切り 小さじ2 ●オリーブオイル 小さじ2 ●マヨネーズ 小さじ1 ●粒マスタード 小さじ1



#### 1人分の主な栄養価

エネルギー124kcal、ビタミンC13mg、食物繊維1.0g、食塩相当量0.6g

#### 作り方

- ①かぶを厚さ5mmのいちよう切りにし、電子レンジ(または蒸し器)でやわらかくなるまで加熱する。
- ②ボウルにツナを入れてほぐし、Aを入れてよく混ぜ合わせる。※パセリのみじん切りは飾り用を取り分けておく。
- ③②のボウルに①のかぶを入れて混ぜ合わせ、塩、こしょうで味をととのえて器に盛り、パセリを散らす。

監修 岡垣町食生活改善推進会(ヘルスメイトの会)

※イベントなどは中止または延期になることがあります。開催されるかどうか分からないときは、担当課または主催者に問い合わせてください。

10月1日から受けられます

## 高齢者のインフルエンザ予防接種

**対象** 65歳以上の人または60歳～64歳で心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスの免疫機能に障害のある人(身体障害者手帳1級に相当する人)

**接種できる期間** 10月1日(日)～令和6年3月31日(日)  
※実施医療機関の休診日を除く

**費用** 1,500円

※住民税非課税世帯の人や生活保護を受給している人は、次のいずれかの書類を医療機関に提示することで無料になります。

- 生活保護証明書類(診療依頼書)
- 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証
- 介護保険負担限度額認定証
- 介護保険特定負担限度額認定証
- 介護保険料額決定通知書(所得段階1～3のみ該当)

※書類がない人は事前に健康づくり課に来てください。

**問い合わせ** 健康づくり課



### ■接種できる町内の医療機関※要予約

医療機関名	電話番号
いまづ内科消化器科クリニック	283-0099
いわくまハートクリニック	701-6037
占部胃腸科内科医院	282-0127
遠賀中間医師会おかがき病院	282-0181
加藤医院	282-0003
公園通りクリニック	282-0224
柴山クリニック	282-0091
白石龍クリニック	283-0101
田中ひろし小児内科医院	283-1640
ひぐち耳鼻咽喉科	281-3341
ふじた医院	283-3211
やまがたクリニック	281-5152
吉村整形外科クリニック	282-2500

## 子どものインフルエンザ

### 予防接種の費用を補助します

問い合わせ 子育てあんしん課

インフルエンザの発症や重症化、感染拡大を防ぐため、予防接種費用の一部を助成します。対象者には、9月末までに助成券を送ります。

**対象** 町内に住み、予防接種を受けるときに1歳～15歳の人※15歳の方は中学生に限る

**助成券の使用期間** 10月1日(日)～令和6年2月29日(木)

**助成回数**

- 12歳以下=2回まで
- 13歳以上=1回まで

※12歳で1回接種し、2回目が13歳のときは助成の対象になります。

※12歳の人には助成券を2枚送ります。1回目を接種するときの年齢に注意してください。

**助成金額** 1回あたり上限2千円



#### 指定医療機関で予防接種を受けるときは

医療機関に助成券を提出し、不足分の費用を支払ってください。

#### 指定医療機関外で予防接種を受けるときは

医療機関に全額支払った後、子育てあんしん課で助成金の請求手続きをしてください。

#### 注意事項

- 医療機関によっては予約が必要です。各医療機関に問い合わせてください。
- 助成券を紛失したときは、再発行の手続きが必要になりますので問い合わせてください。
- 町外に転出したときは助成券は使えません。
- 1歳の誕生日を迎える人には誕生月の前月末に助成券を送ります。

インフルエンザの予防接種は、高齢者・子どもを問わず、新型コロナウイルスワクチンと接種間隔を空けずに接種することができます。