

# 相談窓口・救急医療

相談の種類	とき	ところ	電話番号
女性の健康相談※2日前までに要予約	8月10日(休)・16日(水) 13:00～16:00	宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)	0940-37-4070
補聴器相談	8月21日(月)13:00～15:00 8月28日(月)13:00～14:00	岡垣町役場	282-1211(福祉課)
行政相談※要予約。メールでも相談を受け付けます。	月・火・水・金曜日 8:30～17:15 ※予約時に調整	岡垣町役場※予約時に調整	282-1211(総務課)
総合福祉相談(福祉110番)	8月8・22日ともに火曜日 10:00～12:00	いこいの里	283-2940 (社会福祉協議会)
法律相談※要予約	8月18日(金)13:30～16:30	いこいの里	
子ども支援オフィス巡回相談※要予約	8月18日(金)10:30～16:00	いこいの里	283-2940 (社会福祉協議会)
こころの健康相談※面談は要予約	月～金曜日8:30～17:15	宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)	0940-36-2473
窓口・電話	高齢者・障害者相談	24時間受付	岡垣町高齢者・障害者相談センター 282-5167
			岡垣町東部高齢者・障害者相談センター 282-5103
消費生活相談	月～金曜日8:30～17:15 ※専門員への相談は10:00～17:00	岡垣町役場	282-1211 (地域づくり課)
電話	ふくおか自殺予防ホットライン	24時間受付	— 092-592-0783
	宗像児童相談所	24時間受付	宗像児童相談所(宗像市) 0940-37-3255
	児童相談所虐待対応ダイヤル	24時間受付	— 189(通話料無料)
	児童相談所相談専用ダイヤル	24時間受付	— 0120-189-783
	子どもホットライン24	24時間受付	— 0949-24-3344
	教育電話相談	月～金曜日8:30～17:15	— 282-4884
	みんなの人権110番	月～金曜日8:30～17:15	— 0570-003-110
コロナ関連	新型コロナウイルス感染症総合相談窓口	24時間受付	— 050-3665-8126
	福岡県ワクチン専用ダイヤル	9:00～17:00	— 0570-072-972

もしものときは  
早めの対応を

休日・夜間の  
救急医療

## ■休日急病センター

対象 内科、小児科

診察時間

●日祝日=9:00～正午(受け付けは11:30まで)、13:00～17:00(受け付けは16:30まで) ※小児科は要問い合わせ

●電話相談 月～土曜日=18:00～22:00、日祝日=17:00～22:00

ところ 遠賀中間休日急病センター

電話番号 282-9919

## ■小児救急医療電話相談

受付時間

●平日=19:00～翌朝7:00

●土曜日=正午～翌朝7:00

●日祝日=7:00～翌朝7:00

電話番号 #8000

■受診できる病院などを知りたいとき

受付時間 24時間

ところ 福岡県救急医療情報センター

電話番号 #7119 または 092-471-0099

## 編集後記

▼今月の特集は「人権擁護委員」。紙面では「人権の花」としヒマワリが選ばれていることを紹介しました。私も知らなかったのですが、ヒマワリの花言葉は「あなたはすばらしい」。これが人権の花に選ばれている由来だそうです。記事を書いているのは7月上旬。まだ蕾のヒマワリが、この夏に大輪の黄色い花を咲かせるのを、楽しみに待ちたいと思います。(中村)

▼いよいよ暑い夏が来ます。夏といえば海やプール、バーベキューなど今年も夏を心から楽しもうと思います。しかし、体は冷たい飲み物や冷房などで冷えがちに。そこで、今年の夏は体の冷えにも気を付けてみようと思います。例えば、飲み物は氷をあまり入れ過ぎず、常温に近い物を飲むこと。また、食事は温かい汁物を取り入れるなど簡単なことから始めようと思います。皆さまも暑い夏の体調管理にお気を付けてください。(西藤)