

広報

おかがき

2022.JUNE

6

No.1058

高めよう、防災力。

CONTENTS

目次

特集 今の備えが「その時」を守る	2
まちかど ZOOM アップ	6
お知らせ	8
新岡垣風土記	23
町民ふれあい広場	24
健康づくり Information	26
子育て Navi	27
まち活のススメ	28
行事予定・施設情報	30
定期的な受診で健やかに「健康診断」のススメ	32

非常用袋

名前：
住所：
血液型：
緊急連絡先：
電話番号：
家族構成：



▲毎年のように発生する豪雨は、町内でも広範囲にわたって被害をもたらしている

特集

今の備えが「その時」を守る

いつ、どこで起きるか分からない災害。身を守るためには、日ごろの備えが重要です。今回の特集では、災害時にあわてず行動するために、私たち一人一人ができることを考えます。

問い合わせ 地域づくり課

全国各地で増えている災害。
カギになるのは「防災意識」

自然災害は、全国各地で毎年のように発生しています。昨年8月、九州北部は前線の停滞により記録的な大雨となり、県内各地で「観測史上1位」の降水量を観測。さまざまな場所で、河川の氾濫や土砂災害が発生しました。

また、近年では非常に強い雨を局地的に降らせる「線状降水帯」が頻繁に発生するなど、台風や豪雨による被害リスクは年々高まっています。

私たちの想像を超える力で、被害をもたらす自然災害。災害時に命を守る行動をとるためには、日

ごろから高い防災意識を持つておくことが大切です。

災害時の基本！
「自分の身は自分で守る」

災害への備えは、一人一人が取り組む「自助」、地域で助け合う「共助」、国や自治体が行う「公助」の3つに分けられます。

この内、防災の基本となるのは「自助」。自宅の備蓄品や安全状況を確認したり、災害時には早めに避難したりすることで、自分や家族の身の安全を守ることをいいます。

3ページでは「自助」の例を掲載しています。いざというときに適切な行動ができるように、備えを万全にしておきましょう。



今日から始めよう

備えの **ススメ**

私たちを守る「日ごろの備え」。豪雨や地震などの災害を意識した食料品・日用品の備蓄方法のほか、自宅を点検するときのポイントなどを紹介します。

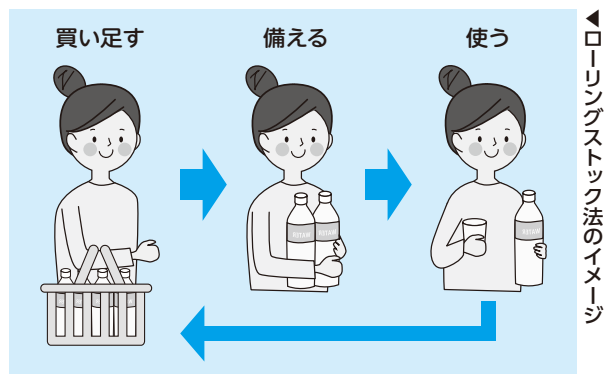
食料・日用品は **備蓄** 「余裕」を持って備えよう

電気やガス、水道などのライフラインが止まったときなどに必要な「備蓄品」。災害の規模によって違いはありますが、最低でも3日分～1週間分は備えておくことが望ましいといわれています。

【備蓄品の例】 ●飲料水（1人1日3L程度） ●非常食 ●燃料（卓上コンロ、ガスボンベなど） ●生活用水（浴槽や洗濯機にためておく）

非常食を活用&備蓄！「ローリングストック法」

備蓄した常温保存の食材・加工品（缶詰やインスタント食品など）を定期的に消費し、その分を買い足すことで、常に一定量の非常食を備蓄できます。



Check!

高めよう、家庭での「防災意識」

災害への備えとして、備蓄品（モノ）はもちろん重要ですが、「自分たちの命は自分たちで守る」という意識も日ごろから持つておく必要があります。例えば、「安否確認の方法」。災害時に家族や身近な人が一緒にいるとは限りません。安否確認の手段や集合場所などを事前に話し合っておきましょう。



家具の転倒などの点検 「危険」をチェック！

東日本大震災や熊本地震などでは、家具の下敷きになって多くの人が大けがを負うなどの被害に遭いました。

地震の発生時は「家具は必ず倒れるもの」と考えて、転倒を防止しましょう。

【家具の転倒を防ぐ対策の例】

- 金具などを使って、家具を壁に固定する
- 寝室や子ども部屋には、背の高い家具をなるべく置かない
- 倒れたときに出入り口をふさがないように、家具の向きや配置を工夫する



▲家具と天井の距離が近いときは「突っ張り棒」での固定も転倒防止に効果的

災害の影響で携帯電話がつながりにくいときは、以下のサービスが利用できます。

- **災害用伝言ダイヤル** 局番なしの「171」に電話を掛けると伝言を録音でき、自分の電話番号を知っている人が伝言を再生できます。
- **災害用伝言板** 携帯電話などからインターネットを使って書き込んだ内容を、自分の電話番号を知っている人が閲覧できます。

知っておこう「情報の集め方」

災害が起きると、気象情報や避難情報、警戒レベルなどのさまざまな情報が発信されます。

近ごろはスマートフォンの普及率が高まり、多くの人がインターネットから情報を得られるようになりました。しかし、スマートフォンだけを持っていても、必要な情報のすべてを収集できるとは限りません。

例えば、「スマートフォンを持ってさえいれば大丈夫」と思っている

ても、災害時に充電が切れていると、重要な情報を見逃してしまうこともあります。一方、テレビやラジオからの情報のみを頼ってしまうと、外出先で情報を得づらいついたことも考えられます。

重要なポイントは「複数の情報収集手段を持っておくこと」。さまざまな媒体を活用し、国や自治体からの情報をいつでもチェックできるようにしておきましょう。

「でんたつくん」の戸別受信機を活用しよう

町では、「でんたつくん」の戸別

受信機を全戸に無償で貸与し、さまざまな情報を発信しています。災害時には、「でんたつくん」を使って町から避難情報や避難所の開設情報、公共施設の休館情報などを放送します。受信状態を事前に確認しておきましょう。操作方法などは町公式ホームページを見てください。



▲「でんたつくん」の戸別受信機

●岡垣町総合防災マップ

町内の災害危険区域などを確認できる冊子です。各家庭に配布しているほか、町公式ホームページにも掲載しています。



●防災メールまもるくん

福岡県が防災気象情報（地震・津波・台風・大雨など）や避難情報を発信するメールサービスです。



●気象庁ホームページ

雨雲の動きのほか、警報が発表される可能性がある現象や時間帯を5日先まで予測した「早期注意情報」を確認できます。



●テレビのデータ放送

リモコンのdボタンを押すと「データ放送」を視聴でき、最新の気象情報・避難情報を確認できます。※放送局によって、確認できる情報は異なります。

●岡垣町公式ホームページ・LINE・Facebook

避難情報のほか、公共施設の休館情報などを発信しています。また、ホームページのトップ画面では緊急情報も確認できます。



「警戒レベル4」までに

全員避難 してください

町が発表する避難情報や気象庁が発表する防災気象情報は、5段階の警戒レベルを使って発信します。

- 警戒レベル4「避難指示」が発令されたら、危険な場所から全員避難してください。
- 警戒レベル3「高齢者等避難」が発令されたら、避難に時間がかかる人とその支援者は避難。その他の人も、危険を感じたら自主的に避難してください。

ポイント



レベル	避難行動など
5	命を守る最善の行動
4	全員避難
3	高齢者などは避難
2	避難行動の確認
1	心構えを高める



Check!

避難先の検討や感染症対策グッズの準備を

感染リスクに注意して 避難しましょう

避難所に多くの人が集まると、新型コロナウイルスなどへの感染リスクが高まる恐れがあります。避難するときは、次のポイントに注意してください。

1 在宅避難

自宅で安全を確保できるときは、自宅に留まることも検討しましょう。



2 分散避難

親戚や知人の家、ホテルなど、避難所以外への避難も検討しましょう。



3 マスクなどの準備

避難所に行くときは、マスクや消毒液、体温計などの感染症対策グッズを持っていきましょう。



「総合防災マップ」を活用しよう

町が配布している「岡垣町総合防災マップ」には、災害への事前の備えに役立つ情報のほか、災害時の浸水想定などの指標や避難先などの情報を掲載しています。



今後の災害に備えるために

町では、災害に備えた防災訓練を毎年行っています。今年も、災害が発生したときの対応や関係機関との連携方法を確認するため、災害対策本部の運営訓練を行いました。訓練では、昨年7月に設置した「河川等監視システム」など

身の回りにある「浸水想定区域」や「土砂災害警戒区域」などの危険な場所を事前に把握しておきましょう。また、マップを参考に安全な避難経路・避難先を決め、複数の候補を確保しておくことで、状況に応じて行動しやすくなります。



▲河川等監視システムの表示画面。町内を流れる「矢矧川・汐入川・野間川・篠間川・戸切川」の河川水位や、道路の冠水状況を確認するためにカメラを設置している

も活用。道路の冠水などを想定した、実践的な訓練を行いました。今後も、災害によるさまざまな状況変化に対応できるように訓練を続けていきます。

町内の4つの小規模河川の

洪水浸水想定区域が新たに指定されます

近年の大雨や短時間強雨の発生頻度を踏まえ、これまで作成されていなかった小規模河川の洪水浸水想定区域図を、県が近日中に公表する予定です。

岡垣町では、すでに公表されている矢矧川に加え、汐入川・野間川・篠間川・戸切川に関する情報が新たに公表されます。詳しくは、公表後に県のホームページをご覧ください。



まちづくりへの貢献に感謝

岡垣町表彰規程に基づく表彰

町では、長年にわたりさまざまな分野で活躍し、まちづくりに貢献された皆さんを表彰しています。

今回は、環境審議会委員として20年間ご尽力いただいた、神谷貞夫さん(上高倉区)が表彰されました。おめでとうございます。

神谷さんには、門司町長から表彰状と記念品料が贈られました。



ウクライナへの思いを込めて

4/6 岡垣電気設備工事組合が救援金を寄付

ウクライナへの救援活動を支援するため、岡垣電気設備工事組合が10万円の救援金を義経副町長に手渡しました。岡垣電気設備工事組合の方は「岡垣町で避難民を受け入れるときにも、ぜひ支援したい」と話してくださいました。

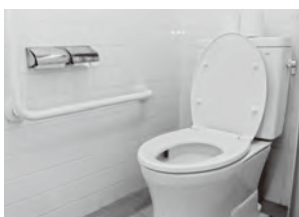
この救援金は、日本赤十字社を通じてウクライナへの救援活動に役立てられます。

みんなのトイレが便利で清潔に

3/30 金毘羅山入口の公衆トイレが洋式化

「金比羅山を愛する会」に所属する竹井信正さん(東松原区)が中心となって町に要望し、金毘羅山入口にある公衆トイレが洋式トイレになりました。

毎日欠かさず、金比羅山付近を散歩するという竹井さん。「公衆トイレの利用者の中には、足が不自由で和式トイレが使いづらい人も多くいます。皆さんの喜ぶ声が聞けて、私もうれしいです」と笑顔で話してくださいました。



きれいに咲かせよう 「人権の花」

4/27 「人権の花運動」ひまわりの種贈呈式

人権の花、「ひまわり」。今年度は、戸切小学校の3・4年生が人権の花運動に取り組みます。

ひまわりの種などは、人権擁護委員と人権教育推進協議会から贈呈されました。また、人権擁護委員の皆さんが紙芝居を交えて、人権の大切さを子どもたちに伝えました。

子どもたちはこれから、きれいな花が咲くようにひまわりを大切に育てていきます。ひまわりを育てることを通じて、相手の立場を思いやる気持ちや命を大切に作る心が身に付くことでしょう。





人権の大切さを考えよう

4/22 人権擁護委員が町長を訪問

人権擁護委員は、人権相談の受け付けや人権への関心を持ってもらうための啓発活動が無報酬で行っていて、約 14,000 人が全国の市町村で活躍しています。

訪問当日、委員の皆さんは日ごろの活動内容のほか、6月2日(休)に東部公民館で行う「特設人権相談」などについて、門司町長に説明していただきました。今後も、人権を尊重し合うことの大切さを認識し、偏見や差別のない世の中の実現を目指しましょう。

- ①お父さん・お母さんと、桜の木の下で記念に1枚
- ②保護者が見守る中、凛々しい姿で式典に臨んだ
- ③校庭で新しい仲間との写真撮影を楽しむ子どもたち
- ④新入生代表として、入学に向けての決意を表明
- ⑤厳かな式典の雰囲気、子どもたちは少し緊張している様子
- ⑥学級活動中のクイズでは、笑顔で手を上げる子どもたちの姿が見られた
- ⑦「新入生、起立!」の号令に、元気よく立ち上がる子どもたち



出会いの季節、到来——。

4/8 町立中学校入学式 4/12 町立小学校入学式

今年は小学生275人、中学生314人、合計589人の子どもたちが入学式を迎えました。感染症対策のため、短縮しての開催となった式典。初めての環境に少し緊張した様子の子供たちでしたが、式典後は教室でクラスメートとの交流を深め、新たな生活へのスタートを笑顔で切りました。新入生の皆さん、入学おめでとうございます。

町内の主な施設の
問い合わせ先

町役場・教育委員会

☎ 282-1211

情報プラザ人の駅

☎ 281-2005

こども未来館

☎ 281-5501

東部公民館

☎ 282-0035

中央公民館

☎ 282-0162

西部公民館

☎ 281-5006

文化財展示室

☎ 282-6118

観光ステーション北斗七星
(岡垣町観光協会)

☎ 281-5050

岡垣サンリーアイ

☎ 282-1515

社会福祉協議会

☎ 283-2940

ボランティアセンター
(社会福祉協議会)

☎ 283-2940

シルバー人材センター

☎ 282-4688

第26回 参議院議員 通常選挙

※投票日などは決まり次第、町公式ホームページやでんたつくんでお知らせします。

問い合わせ 岡垣町選挙管理委員会(住民環境課)

選挙日の投票所	第1投票所	中央公民館(吉木西1丁目1番1号)
	第2投票所	西部公民館(大字内浦145番地)
	第3投票所	山田小学校体育館(東山田1丁目16番1号)
	第4投票所	戸切小学校体育館(大字戸切1181番地9)
	第5投票所	東部公民館(東松原1丁目3番2号)
	第6投票所	海老津小学校体育館(海老津1丁目21番1号)
	第7投票所	岡垣東中学校体育館(山田峠2丁目5番1号)
	第8投票所	岡垣中学校体育館(野間3丁目1番1号)

※住んでいる投票区によって投票所が異なります。詳しくは、後日郵送される投票所入場券を見てください。

休まずに通い マイペースで 指示通りに頑張ってください!!

希望の進路に向けて

よ〜く考える習慣を! 志望大学の難易度はいくら高くても構いません!
小学5・6年生〜トップレベルの大学受験生

1対1の解説と解答

個別指導

個々の学力レベルや志望校に合わせて教材を作成し、理解度を確認しながら、無理なく進めます。

[長時間+多量の問題+宿題]に頼らなくても、問題のとらえ方で、得点力の高い学力が得られることを実感してください。

〔2022年度 大学受験結果〕

国立大 ▶ 東北大 九州大 九州工業大
私立大 ▶ 東京理科大 同志社大 中村学園大

成績や進路で悩んでいる高校生のみなさん、

待っています!

向陽塾

岡垣町東松原 2-2-18 TEL 093-283-3880
(月曜日~土曜日 9:00~22:00)

詳しい内容はホームページをご覧ください。 <https://www.koyojuku.com>



岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

感染症対策にご協力ください

【投票所での対策】

- ①職員や投票立会人のマスク着用
- ②アルコール消毒液の設置
- ③定期的な換気
- ④記載台、鉛筆などの消毒

【皆々へのお願い】

- ①マスクの着用
- ②黒鉛筆やシャープペンシルの持参
- ③出入口での手指消毒
- ④周りの人との距離の確保

投票所入場券

●投票できる人には、公示日前後に投票所入場券を郵送します。郵送先は、住民基本台帳にある住所です。転送はしません。

●入場券に書いてある投票所以外では投票できません。

●入場券が届かなかつたり、なくしたりした人は、運転免許証など本人確認ができるものを持って投票所の係員に申し出てください。

●視覚に障害があり、点字用入場券を希望する人は、選挙管理委員会に問い合わせてください。

期日前投票

●対象 投票日に学校や仕事などの予定がある人

●とき 公示日の翌日から投票日

の前日までの午前8時30分～午後8時※土曜日、日曜日も投票できます。

●ところ 役場新館1階ロビー

●持ってくるもの 投票所入場券（混雑を避けるため、裏面の宣誓書に必要事項を記入）※届いていない人は本人確認ができるもの

選挙公報

立候補者の氏名・経歴・政見などを載せた選挙公報を各世帯へ配布します。また、役場、中央・東部・西部公民館、情報プラザ人の駅にも設置します。※公示日以降に作成されるため、届くまで日にちがかりります。

不在者投票

●学校や仕事などで、投票日当日や期日前投票期間中に町内になくしている人

●戦傷病者手帳を持つ人（○印が対象者）

●指定病院や施設などに入院している人

●介護保険被保険者証を持つ人

代理投票・点字投票

●代理投票 投票時に係員が代筆する代理投票

●点字投票 投票時に係員が代筆する代理投票

郵便投票

左の表のいずれかに当てはまる人は郵便投票ができます。事前に、選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受けてください。※手続きに日数がかかるため、早めに問い合わせてください。

障害	1級	2級	3級
両下肢、体幹、移動機能	○	○	—
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	○	—	○
免疫、肝臓	○	○	○

障害	特別項症	第1項症	第2項症	第3項症
両下肢、体幹	○	○	○	—
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	○	○	○	○

●介護保険被保険者証を持つ人
介護保険の被保険者証の要介護状態区分が要介護5

問い合わせ

岡垣町選挙管理委員会（住民環境課）



海老津バスのりば横

不動産のご相談大募集！

無料査定

家・土地のお探し

空き家の管理

リフォームのご相談

相続のご相談

お部屋探し

現金買取も致します！

株式会社岡垣地建

メール info@okagaki-c.com

☎ 093-282-0033

岡垣町中央台 3-1-1

http://www.okagaki-c.com



宅地建物取引士
三角 貴彦

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

令和4年度の岡垣町 国民健康保険税について

納税通知書は
6月中旬に送ります

国の税制改正に伴う、未就学児の国民健康保険税の減額などをお知らせします。

問い合わせ 税務課

■未就学児の被保険者均等割額が減額になります

子育て世代への経済的負担を軽減するため、未就学児がいる世帯に対し、一律に「未就学児の均等割額の2分の1」を減額します。なお、減額措置を受けるための申し込みは必要ありません。

対象 未就学児（小学校入学前の子ども）

※令和4年度分の減額は、平成28年4月2日以降に生まれた人が対象になります。

減額内容 均等割額（低所得者世帯の軽減が適用されるときは、軽減後の額）に10分の5を乗じた額を減額

●基礎課税額分（均等割額 = 22,700円）

現行	軽減区分	7割	5割	2割	なし
	軽減額	15,890円	11,350円	4,540円	0円
課税額	6,810円	11,350円	18,160円	22,700円	

改正後	軽減区分	8.5割	7.5割	6割	5割
	軽減額	19,295円	17,025円	13,620円	11,350円
課税額	3,405円	5,675円	9,080円	11,350円	

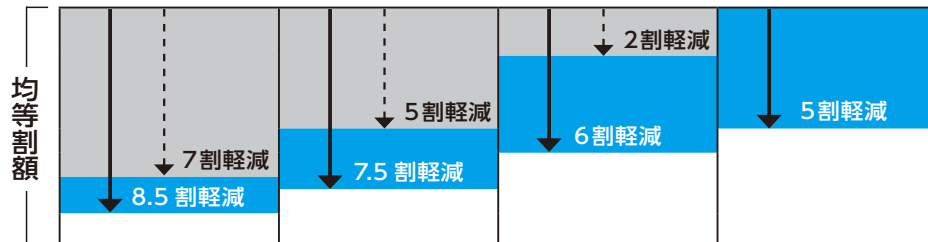
●後期高齢者支援金等分（均等割額 = 8,000円）

現行	軽減区分	7割	5割	2割	なし
	軽減額	5,600円	4,000円	1,600円	0円
課税額	2,400円	4,000円	6,400円	8,000円	

改正後	軽減区分	8.5割	7.5割	6割	5割
	軽減額	6,800円	6,000円	4,800円	4,000円
課税額	1,200円	2,000円	3,200円	4,000円	

【軽減のイメージ】

■ … 現行の軽減部分
■ … 改正後の新たな軽減部分






■課税限度額が改正されます

国民健康保険税の基礎課税額と後期高齢者支援金等課税額にかかる課税限度額が引き上げられます。なお、介護納付金課税額にかかる課税限度額に変更はありません。

	令和3年度		令和4年度	
	課税限度額	合計	課税限度額	合計
基礎課税額	63万円	99万円	65万円	102万円
後期高齢者支援金等課税額	19万円		20万円	
介護納付金課税額	17万円		17万円	


岡垣中央幼稚園 ★6月25日(土)第2回 わんぱくクラブ開催します★

幼稚園入園前のお友達対象の親子参加クラブです






↑
予定配信しておりましたが
コロナ感染拡大予防の為中止となりました。

次回わんぱくクラブは・・・9月25日(日)
「いこいの里での運動会 見に来てね!」となります。



TEL 093-282-0247
<http://www.okagakichuoyoutien.com>



岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。



2年に1回受診できます

胃内視鏡での胃がん検診

対象 令和5年3月31日時点で50歳以上の大正、昭和の奇数年生まれの人※胃の病気で治療中の人や消化器症状の自覚がある人、令和4年度に集団検診で胃バリウム検査を受けた人、胃がんの手術後5年以内の人は対象外

申込期間 令和5年2月28日(火)まで

検診期間 6月1日(水)～令和5年2月28日(火)

費用 3千円※生活保護受給者は無料

申し込み 健康づくり課に電話後、医療機関へ

※健診結果が出るまでに1カ月程度かかります。

※生活保護世帯の人は申し込みときに伝えてください。

※ピロリ菌検査は行いません。

問い合わせ 健康づくり課

■受診できる町内の医療機関※町外にも受診できる医療機関があります。

医療機関名	所在地	電話番号
いまづ内科消化器科クリニック	東山田 1-7-16	283-0099
占部胃腸科内科医院	大字内浦 1112-3	282-0127
遠賀中間医師会おかがき病院	大字手野 145	282-2777
柴山クリニック	中央台 3-5-2	282-0091
白石龍クリニック	海老津駅前 7-16	283-0101
田中ひろし小児内科医院	大字高倉 677- 1	283-1640

新型コロナウイルス感染症の影響で 自宅療養している人の生活を支援します

町では、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、濃厚接触者やその同居の家族で外出できなくなった人などに生活支援として、食料品や日用品を提供しています。

詳しくは、町または岡垣町社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

対象 町内に住む次のいずれかにあてはまる人

- ①新型コロナウイルス感染症患者の濃厚接触者
- ②新型コロナウイルス感染症患者

③①、②にあてはまる人と同居する家族など
※福岡県の「自宅療養者に対する食料等支援」を受けられる人は対象外

提供回数 1世帯につき原則1回(最大1週間分)※感染状況によって期間は変更となる場合があります。

申し込み・問い合わせ
岡垣町社会福祉協議会



遠賀郡岡垣町の皆様と共に歩く企業です!



名神産業株式会社

- LPガス製造販売
- 産業用機器・厨房機器販売
- 各種管工事・水道設備工事
- 空調工事
- リフォーム工事

岡垣町海老津2-8-1 TEL.093-282-0099(代) FAX.093-283-0900



Gas Company

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。



令和4年度から

児童手当の制度が変わります

問い合わせ こども未来課

● 現況届の提出が原則として不要になります

令和4年度から、現況届の提出が原則不要になります。ただし、引き続き提出が必要な場合もあるため、注意してください。

■ 現況届の提出が必要な人

- 子どもと別居している人
 - 孫などを養育している人
 - 離婚協議中の人 など
- ※詳しくは町公式ホームページまたは5月末ごろに送る案内を見てください。

提出が不要になった人も、子どもを養育しなくなったときや受給者の加入する年金が変わったとき(受給者が公務員になったときを含む)は、届け出てください。

▶対象者には5月末ごろに緑色の封筒を送ります。



受付期間

6.1_水 ~ 30_木

提出方法

同封の返信用封筒(切手不要)に現況届と必要書類を入れて返送※新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、提出方法は原則郵送のみ

● 所得上限限度額以上の人には児童手当が支給されなくなります

令和4年6月分の児童手当(10月支給分)から、所得上限限度額以上の人への特例給付(子ども1人あたり月5千円)が廃止されます。

対象 所得が下の表の「②所得上限限度額」以上の人

ただし、子どもを養育している人の所得が、下の表の「①所得制限限度額」以上で「②所得上限限度額」未満のときは、引き続き特例給付を支給します。



扶養親族などの数	①所得制限限度額		②所得上限限度額	
	所得額	収入額の目安	所得額	収入額の目安
0人	622万円	833.3万円	858万円	1,071万円
1人	660万円	875.6万円	896万円	1,124万円
2人	698万円	917.8万円	934万円	1,162万円
3人	736万円	960万円	972万円	1,200万円
4人	774万円	1,002万円	1,010万円	1,238万円
5人	812万円	1,040万円	1,048万円	1,276万円

※児童手当が支給されなくなった後に所得が②を下回ったときは、改めて認定請求書の提出が必要です。

内科
人工透析

今夏 新施設移転予定
特定検診・健康診断・風疹抗体検査・肺炎球菌ワクチン・PCR検査・他 行っております

診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
7:45 ~ 13:30	人工透析					
9:00 ~ 12:30	○	○	○	○	○	○
13:30 ~ 17:00	○	○	○	△	○	△

※新患受付は診療終了時間の30分前までとなります
※日祝休診(急患はこれに限らず)

医療法人恵結会
やまがたクリニック
理事長 山縣 淳

ホームページ URL : <http://yamagataclinic.net/>

☎ 093-281-5152

遠賀郡岡垣町公園通り3-1-37



岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

【THE OUTLETS KITAKYUSHU】を經由！

岡垣町と北九州空港を結ぶ連絡バスの運行が始まりました



ジ・アウトレット北九州の開業にあわせ、同アウトレットを經由する連絡バスの運行が始まりました。

運賃※小児は半額

- 岡垣町ぬか塚～アウトレット=700円
- アウトレット～北九州空港=1,000円
- 岡垣町ぬか塚～北九州空港=1,200円

問い合わせ

- バスの運行=福岡観光バス株式会社

☎ 0948-65-0324

- 町内の乗降場=都市建設課

【時刻表】

●北九州空港行き

岡垣町ぬか塚	アウトレット	北九州空港
7:40	8:40	9:20
14:10	15:00	15:40
15:50	16:40	17:20
18:30	19:30	20:10
20:10	21:00	21:40

●東田、岡垣方面行き

北九州空港	アウトレット	岡垣町ぬか塚
10:30	11:20	12:10
13:50	14:40	15:30
16:40	17:30	18:30
18:00	18:50	19:40
21:00	21:50	22:40
23:00	23:50	00:40

【町内の乗降場】



※町内の乗降場は「岡垣町ぬか塚」となっていますが、6月以降の運行については、「岡垣サンリーアイ」など、より利便性の高い場所への停車を協議中です。



【車両通行止め】
 ●6月6日(月)～8月31日(水)
 ・昼間=平日午前10時～午後4時※11日程度
 ・夜間=平日午後10時～午前5時※18日程度
 ●10月17日(月)～11月25日(金)
 ・昼間=平日午前10時～午後4時※7日程度
 ※歩行者は通行可。規制を行うときは、看板などを事前に設置します。

**工事のため
町道の交通規制を行います**

国道3号岡垣バイパス野間高架橋の工事に伴い、左の図のとおり通行規制を行います。工事期間中は皆さんにご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 都市建設課



不動産 売りたい、買いたい、ご相談下さい

- 査定無料
- 不動産なんでも相談無料
- 買取りの相談
- 室内外の片づけ、清掃
- 古家の解体相談
- など…

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持ち、売却まで一括サポートいたします。
 地元岡垣で開業 45 年の吉田住建におまかせ下さい！

吉田住建 ☎ 283-2042 岡垣町海老津駅前 12-8 [http://yoshida-jyukuken.com]

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

問合わせ
岡垣町の特産品を育てる会（おかがきPR課）

本格芋焼酎「岡垣」好評販売中
一杯を、もつと気軽に。
お中元やお土産に
おすすめです。



※今年も新酒の販売は行いません。



記念ポロシャツも作成予定！
岡垣町は今年で「町制施行60周年」

町では、10月1日に迎える「町制施行60周年」にあわせて、記念ポロシャツの販売や式典の開催などを予定しています。

【記念ポロシャツの販売】

今年のポロシャツは、記念ロゴを使った限定仕様。価格や販売場所は決まり次第、広報おかがきなどでお知らせします。

販売開始日 6月中旬ごろ

カラー ホワイト、ブラック、レッド、コバルトブルーの全4色

サイズ XS、S、M、L、XL、XXL

問合わせ おかがきPR課



【記念式典】

60周年を祝う記念式典を催します。式典では、町の発展に貢献された皆さんを称える記念表彰を行います。開催日や会場などは決まり次第お知らせします。

問合わせ 企画政策室

ごみの量を減らそう

生ごみの堆肥化に補助が受けられます

生ごみを堆肥化する次のものの購入を町が支援します。

対象 コンポスト類、電動生ごみ処理機、発酵促進剤

補助額 購入費用の2分の1※上限2万円

申し込み 印鑑、振込先の口座が分かるもの、領収書、商品のカタログを持って住民環境課へ

【ダンボールコンポスト類は役場でも販売しています】

・ダンボール箱= 320円

・基材=1,100円

・虫よけキャップ= 430円

・虫よけカバー= 1,630円

問合わせ 住民環境課



岡垣第一幼稚園



TEL 093-282-0235
http://www.okagaki-daiichi.com

—第2回—

★わんぱくクラブ（未就園児対象の親子教室）

6月17日（金） 10:00～受付 10:30～

幼稚園見学会（ようちえんってどんなところ？）

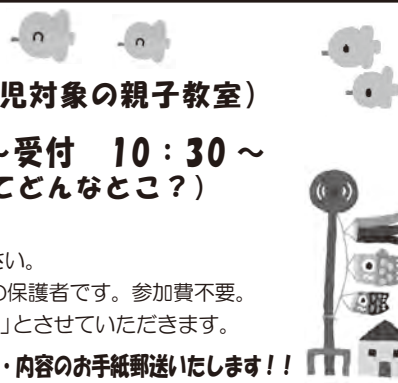
※園内見学ほか...

親子で楽しく、幼稚園のことを知ってください。

対象：0歳～幼稚園入園前のお子さまとその保護者です。参加費不要。

変更をお知らせするために「事前申し込み制」とさせていただきます。

参加希望の方幼稚園にお問い合わせを！詳しい日程・内容のお手紙郵送いたします！！



岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

第64回水道週間

大切な

水と一緒に

暮らす日々

蛇口をひねればいつでも使える水道水。私たちの家庭に届くまでには、水道水の安全管理や水道管などの維持・修繕にたくさんの方が関わっています。
毎年6月1日から7日までは水道週間です。この機会に、水道の大切さについて理解を深めてみましょう。

「地下水85パーセント」の水道水

岡垣町の水道水の85パーセントは、豊富な地下水でまかなわれています。孔大寺山系に降った雨が、約50年から150年をかけて水源の井戸に到達し、これを汲み上げたものが水道水になります。

浄水場を見学しませんか

町の浄水場は誰でも無料で見学できます。見学を希望する人は、事前に問い合わせてください。
問い合わせ 上下水道課

予防接種を受けましょう

日本脳炎に要注意

日本脳炎は、蚊を介して感染する病気で、毎年6月ごろから流行します。蚊が増える夏前に、予防接種を受けましょう。

対象

- 第1期 生後6カ月～7歳5カ月の人
 - 第2期 9歳～12歳（13歳の誕生日の前日まで）の人
- ※平成19年4月1日までに生まれて、第1期・第2期を接種していない人は、20歳未満まで接種できます。
※平成21年10月1日までに生まれ



て、第1期を接種していない人は、13歳未満まで接種できます。



▲医療機関一覧

とところ 遠賀郡内、中間市の指定医療機関または福岡県予防接種広域化実施医療機関※を予約。その他の医療機関での受診を希望するときは、事前に子育てあんしん課に相談費用 無料
持ってくるもの 母子健康手帳
問い合わせ 子育てあんしん課

百年の歳月に磨かれた、100%岡垣産天然地下水。あります、おいしい水。

岡垣源水 大地の水

自動給水機

100年以上の歳月と豊かな自然に磨かれた、町自慢の地下水を飲んでみませんか。

施設使用料 20ℓ/100円※要容器

時間 午前6時～午後9時

場所 岡垣町浄水場そば

問い合わせ おかがきPR課

YOSHIMURA ORTHOPEDICS CLINIC



整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

吉村整形外科クリニック

院長：吉村洋一

京都大学医学部卒 リハビリ認定医
整形外科専門医 日本リウマチ学会専門医
リウマチ認定医

- 診療内容
- ・整形外科全般（五十肩・腰痛・痛風・ヒザ痛など）
 - ・骨粗しょう症
 - ・関節リウマチ
 - ・リハビリ各種
 - その他、ご相談されたいことがありましたらお気軽にどうぞ。
 - ・スポーツ医学
 - ・運動指導
 - ・健康指導など



休診：水曜・土曜午後、日曜、祝日

診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
14:30～18:00	○	○	△	○	○	△

093-282-2500

〒811-4233 福岡県遠賀郡岡垣町野間2丁目7-5

駐車場20台完備

院内バリアフリー

●西鉄「海老津台入口」バス停すぐ ●岡垣町役場から車で約1分

<http://yoshimura-ot-clinic.com/>



広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

連載 消費者トラブルQ&A

CAUTION ▲ CAUTION ▲ CAUTION ▲ CAUTION ▲ CAUTION ▲ CAUTION ▲ CAUTION ▲

このコーナーでは、実際に起きている消費者トラブルなどをQ&A形式で紹介します。消費者トラブルは決して他人事ではありません。おかしいと思ったときは、周りの人や消費生活相談窓口にご相談してください。



有名企業の公式サイトで商品を購入しようと思ったところ、サイトの日本語表現がおかしく、不安です。このまま商品を購入して良いのでしょうか？

A. 模倣サイト・詐欺サイトに注意

インターネットの通販サイトで商品を購入したものの、「商品が届かない」「偽物が届いた」などといったトラブルが全国で発生しています。

有名企業の公式ホームページの模倣サイトや詐欺サイトには、日本語などが明らかにおかしいものもあります。また、販売価格が定価よりも大幅に値引きされているときなどは模倣サイト・詐欺サイトの可能性が高いため、注意が必要です。

【トラブルに遭わないためのポイント】

インターネットの通販サイトを利用するときは、以下の点をよく確認し、少しでも不安を感じた場合は購入しないようにしましょう。

- 日本語の字体や文章表現がおかしい
- 販売価格が大幅に値引きされている
- 事業所の住所の記載がない
- 事業所の住所を調べてみると場所がおかしい など

問い合わせ 岡垣町消費生活相談窓口 ☎ 282-1211



岡垣町消費生活相談員
池山 喜美子

岡垣町第4次公共交通体系整備計画 (岡垣町地域公共交通計画) を策定しました

持続的な公共交通体系を構築するために策定した計画です。

計画期間 令和4年度から令和8年度までの5年間

基本的な方針

- ①安全で快適な持続可能なちづくりを支える公共交通
- ②地域の活性化や健康増進に繋がる公共交通の利用促進

計画目標

- ①安全で快適な移動環境の創造
 - ②環境に配慮した持続可能な交通環境の形成
 - ③安心して利用できる公共交通を守る施策の展開
- 詳しくは、町公式ホームページを見てください。

問い合わせ 都市建設課

身体の健康は口の健康から

歯周病検診で歯を守ろう

対象 令和5年3月31日時点で40歳、50歳、60歳、70歳の人

とき 6月1日(水)～令和5年2月28日(火)

内容 問診、診察、歯周組織検査、歯科保健指導

費用 600円※生活保護受給者は無料

申し込み 対象者には、5月末に案内ハガキを送ります。歯科医院に電話してください。

問い合わせ 健康づくり課

当店はリフォーム商品券取扱い店です。

エアコン・エコキュート

照明器具 ご相談下さい。



響ひびき電器

遠賀郡岡垣町海老津駅前12-5
TEL 282-0171 FAX 282-2256

Panasonic

パナソニックの店

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

まつり岡垣 — 毎年約2万人が来場 — に出店しませんか

町内に住む人と町内の事業所を優先し、応募多数のときは抽選で決定します。

【出 店】 ※1区画あたり 3.6m × 5.4m

品 目 飲食物や農産物の販売など※品目によって臨時営業許可申請や消火器の設置などが必要

費 用 3,000 円

【フリーマーケット】 ※1区画あたり 3m × 3.6m

品 目 リサイクル品や手作り雑貨の販売

費 用 1,500 円

【ともに】

申し込み 6月30日(木)までにおかがきPR課または町公式ホームページにある申込書を同課に提出

問い合わせ まつり岡垣実行委員会(おかがきPR課)

【まつり岡垣】

と き 10月16日(日)午前10時~午後3時30分

と ころ 岡垣サンリーアイ

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となることがあります。

チラシは広報おかがきと同時に配布するほか、まつり岡垣の来場者や町内・近隣市町の主要施設に配ります。

対 象 町内の事業所

募集枠数 4 ※先着順。審査あり

仕 様 1枠40×97ミリメートル、カラー

※掲載場所は実行委員会が指定

費 用 1枠5千円

チラシ

配布時期 9月26日(月)~10月16日(日)

配布数 約1万8千部

申し込み・問い合わせ 6月30日(木)までにまつり岡垣実行委員会(おかがきPR課)

宣伝効果抜群！
まつり岡垣のチラシに広告を載せませんか



※写真は前回のチラシ。広告枠は で囲んだ部分

岡垣町第2次都市計画 マスタープラン

を策定しました

目指すべき「まちの姿」を明らかにし、実現のために必要な土地利用や、道路・公園などの都市施設の整備の基本的な方針を示す計画です。

— 将来像 —

自然と共生し、快適な暮らしを
持続する都市 岡垣

■計画目標

- ①豊かな自然環境と共生した住みよい都市づくり
- ②誰もが住み続けられる利便性の高い都市づくり
- ③利用しやすい公共交通と交通ネットワーク都市づくり
- ④ JR 海老津駅周辺の再生による活力ある都市づくり
- ⑤安全・安心で快適に暮らせる都市づくり
- ⑥人にやさしい地域で支えあう都市づくり

■計画期間 令和4年度からおおむね 20 年間

詳しくは、町公式ホームページを見てください。

問い合わせ 都市建設課

全身のがんチェック

PETがん健診を受けてみませんか?

PET検査
の特徴

- ① がん早期発見
- ② 一度にほぼ全身チェック
- ③ 苦痛なく短時間(3.5時間)

是非、このような方は
ご検討ください

- ・健康状態に不安のある方
- ・がん家系の方
- ・安心したい方
- ・人間ドックやがん検診を受けていない方
- ・がん経験者(現在症状はないが再発・転移を確認したい)

資料請求
お問い合わせ

①お電話ください
☎0120-66-2503

②インターネットにて
北九州PET 検索

一般財団法人西日本産業衛生会 北九州PET健診センター
〒803-0812 北九州市小倉北区室町3-1-2



PCサイト

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

宝くじ文化公演

「栗コーダーカルテット」と
すてきな時間を過ごそう



小組曲「ピタゴラススイッチ」でおなじみの栗コーダーカルテット。独特のサウンドで子どもから大人まで幅広い世代が楽しめるスペシャルコンサートを催します。宝くじの助成で特別な料金となっています。栗コーダーカルテットの音楽で、すてきな時間を過ごしませんか。

とき 9月17日(土)午後2時から

ところ 岡垣サンリーアイ

入場券販売時期 6月26日(日)から

費用

●大人=千円

●高校生以下= 500円

問い合わせ 岡垣サンリーアイ



道路はルールを守って使いましょう

違法駐車はやめましょう

- 渋滞や事故の原因になります。
- 救急車や消防車などの緊急車両の通行を妨げる原因になります。

道路はきれいに使いましょう

- たばこの吸い殻やごみのポイ捨てはやめましょう。
- 道路の側溝にごみや油などを捨てないようにしましょう。

道路沿いの土地は正しく管理を

- 庭木の枝・生け垣・草花が道路



- 農地や山林なども同様にしっかりと管理し、道路に枝や草がはみ出さないようにしましょう。

問い合わせ 都市建設課

お知らせ

流域治水の取り組みを本格的にスタートします

福岡県では、近年の水害の発生状況を踏まえ、県内の2級河川の流域全体で水害を軽減する取り組みを示す「流域治水プロジェクト」を公表しています。今後、「同プロジェクト」に基づいて防災・減災・国土強靱化に取り組めます。

問い合わせ 福岡県県土整備部河川整備課 ☎092-64313691

始めませんか「フリーマイカーデー」

町では毎月第2金曜日に、通勤時などの家用車の利用を控える取り組みを進めています。徒歩や自転車、公共交通機関を利用することは、環境や自分自身にとって良いことがたくさんあります。

- 一般世帯の皆さんは登録などは不要です。まずは取り組みましょう。
- 事業所の皆さんは役場に登録をして、事業所全体で取り組みましょう。

問い合わせ 住民環境課

空き地は正しく管理しましょう

空き地の雑草が生い茂ったり樹木が道路に覆いかぶさったりする

と、不衛生かつ危険です。自分の空き地は責任を持って日ごろから手入れしましょう。

問い合わせ 住民環境課

募集

7月から勤務できる水道検針員を募集します

- 対象 次のすべてにあてはまる人
- 年齢が60歳未満
- 町内に住み、地理に詳しい
- 原動機付自転車の免許と車両を持っている（車両は購入予定でも可）
- 長期間勤務できる

内容 毎月3日、11日（実働5日程度）を行う水道検針業務※最初の1カ月は引継期間

委託料 月額5万5千円程度

定員 2人

申し込み 6月13日(月)までに履歴書を上下水道課に提出

問い合わせ 上下水道課

県営住宅の入居者を募集します

対象 収入が低いなどの理由で住むところに困っている人

申し込み 6月27日(月)～7月5日(火)に役場総合案内、都市建設課、情報プラザ人の駅にある申込書を福岡県住宅供給公社に郵送

問い合わせ 福岡県住宅供給公社 ☎092-781-8029

岡垣サンリーアイで働く アシスタントを募集します

一般事務の補佐を行うアシスタントを募集します。

対象 次のすべてにあてはまる人

●普通自動車運転免許（A・T限定可）を持っている

●簡単なワード・エクセル操作ができる

募集人員 若干名

雇用期間 8月から9月30日まで。以降、4月と10月の半期ごとに更新（最長5年）

※勤務成績により無期契約での雇用の更新可

その他 月給制（昇給有り）。賞与、通勤手当、社会保険あり

採用試験

●適性検査Ⅱ7月2日(土)

●面接試験Ⅱ7月9日(土)

試験会場 岡垣サンリーアイ

申し込み 岡垣サンリーアイにある募集案内を確認して、6月26日

(日)午後5時までに履歴書を同所に提出

問い合わせ 岡垣サンリーアイ
☎282-1515

学習会で授業の予習や 復習を習慣付けよう

学校の宿題や授業の復習を支援する学習会です。大学生や社会人の学習支援員が、一人一人にあわせた支援を行います。

対象 学校や家庭での勉強に不安を抱えている
小・中学生

とき 毎週火曜日午後5時～6時30分

ところ 情報プラザ人の駅

定員

●小学生Ⅱ先着10人程度

●中学生Ⅱ先着10人程度

費用 無料

申し込み・問い合わせ 株式会社トライグループ ☎092-751-9711



試験

税務職員採用試験 (高校卒業程度)

申し込み方法 など詳しくは問い合わせてください。

対象 次のどちらかにあてはまる人

●平成31年4月1日以降に高校などを卒業した

●令和5年3月までに高校などを卒業する見込み

試験日

●第1次試験Ⅱ9月4日(日)

●第2次試験Ⅱ10月中旬

問い合わせ

●申し込みⅡ人事院人材局試験課
☎03-3581-5311

●試験Ⅱ福岡国税局人事第二課

☎092-411-0031

講座

情報プラザ人の駅 パソコン研修

【楽しく学ぶプログラミング講座】
基本的な練習問題を解きながら、プログラミングの考え方を学びます。

対象 町内に住んでいるまたは勤務している人

とき 7月12日・19日・26日、8月2日すべて火曜日(全4回) 午後3時30分～5時30分

定員 20人※応募多数のときは抽選

費用 1980円

申し込み 6月28日(火)までに情報プラザ人の駅にある申込書を同所に提出

【エクセル技能認定試験3級検定講座】
エクセル技能認定試験3級の模擬試験を実施します。

対象 誰でも可

とき 7月10日・17日すべて日曜日(全2回)午前10時～正午

費用 2千円

申し込み 6月26日(日)までに情報プラザ人の駅にある申込書を同所に提出

【すべて】
情報プラザ人の駅
問い合わせ 情報プラザ人の駅

**認知症を予防しよう
脳若トレーニング教室**

タブレットを使って楽しく脳を鍛えましょう。初めての人も大歓迎です。

対象 次のすべてにあてはまる人

●町内に住み、65歳以上

●介護認定を受けていない

とき 7月8日(金)～9月30日(金)の毎週金曜日午前10時～11時30分 ※8月12日を除く

ところ いこいの里

定員 24人※応募多数のときは抽選。初めての人を優先します。

費用 1200円※テキスト代



申し込み 5月31日(火)～6月14日(火)に岡垣町社会福祉協議会(電話または窓口) **問い合わせ**

●予約Ⅱ岡垣町社会福祉協議会
●事業内容Ⅱ長寿あんしん課

ヨーガ健康教室で楽しく健康づくり

椅子に座ってヨーガ体操を楽しみましょう。

対象 60歳以上の人
とき・ところ

●西部公民館Ⅱ7月1日(金)午後1時30分～2時30分

●いこいの里Ⅱ7月8日・15日・22日・29日すべて金曜日午後1時30分～2時30分

※いこいの里のみ、1人につき1カ月2回まで

※6月のコースは問い合わせてください。

申し込み 6月2日(木)から岡垣町社会福祉協議会(電話または窓口) **問い合わせ**

●予約Ⅱ岡垣町社会福祉協議会
●事業内容Ⅱ長寿あんしん課

出前楽しく健康教室でストレッチ&筋トレ

椅子に座って、ストレッチ体操や筋トレをしましょう。各日ともに第1部、第2部に分けて行います。

対象 60歳以上の人
とき・ところ

●東部公民館
①コースⅡ7月5日(火)・20日(水)
②コースⅡ7月12日(火)・26日(火)
●中央公民館
③コースⅡ7月14日(木)・28日(木)

※6月のコースは問い合わせてください。

時間
●第1部Ⅱ午前9時30分～10時30分
●第2部Ⅱ午前11時～正午



申し込み ①～③のコースから2つ選択し、6月3日(金)から岡垣町社会福祉協議会(電話または窓口) **問い合わせ**

●予約Ⅱ岡垣町社会福祉協議会
●事業内容Ⅱ長寿あんしん課

ITボランティア岡垣のワード講座

ワードの基本的な操作方法を学びます。

とき 7月1日・8日・15日・22日

すべて金曜日(全4回)午前9時30分～正午

ところ 情報プラザ人の駅
定員 20人※応募多数のときは抽選

費用 500円※教材費など

申し込み 6月24日(金)までに情報プラザ人の駅にある申込書を同所に提出



問い合わせ ITボランティア岡垣 ☎090-5730-3871 (午前9時～午後5時)

キッズ三味線教室の受講生を募集します

小学生にも人気の和楽器「三味線」は、練習すれば誰でも弾けるようになり

ます。日本を代表する伝統的な

楽器にチャレンジしてみませんか。詳しくは、各学校に配布する募集チラシを見てください。



対象 町内に住む小学3年生～6年生

とき 7月16日(土)～11月5日(土)の土曜日(全13回)午前9時～11時

ところ 東部公民館
定員 18人

費用 無料※三味線は用意します。

申し込み 6月19日(日)までに申込書を中央・東部・西部公民館に提出

問い合わせ 中央公民館

ひとり親家庭の就職を支援します

ひとり親家庭などの人を対象に、ハローワークと連携した就業支援を行います(託児あり)。

【介護職員初任者研修】

とき 7月6日(水)～8月24日(水)の平日、土曜日(全13回)午前9時～午後5時

ところ 株式会社西日本医療福祉総合センター(中間市)
定員 8人
受講料 7000円※教材費など

申し込み 6月16日(木)までにひとり親サポートセンター飯塚プラ

ンチに電話
【パソコン(Word)基礎～応用講習会】

とき 7月14日(木)～8月18日(木)の火曜日、木曜日(全10回)午後1時～4時

ところ 福岡県直方総合庁舎

定員 10人

費用 1000円※教材費など

申し込み 6月23日(木)までにひとり親サポートセンター飯塚プラ

ンチに電話
【ともこ】

問い合わせ ひとり親サポートセンター飯塚プラ ☎0948-2110390

緑化講習会で庭木の剪定と管理方法を学ぼう

とき 6月18日(土)

●1回目Ⅱ午前9時30分～正午
●2回目Ⅱ午後1時30分～4時

ところ 宗像ユリックス(宗像市)
定員 各先着20人

費用 無料

申し込み・問い合わせ 6月17日(金)までに福岡県緑化センター管理事務所 ☎0943-72-1193

催し

人権の大切さを
考えてみませんか

7月は、福岡県同和問題啓発強化月間。人権啓発の取り組みについて考えるため、岡垣町人権教育推進協議会の総会を行います。総会の終了後は、人権をテーマにした短編映画の試写会も催します。

とき 6月25日(土)午後1時30分～3時15分

ところ 中央公民館

問い合わせ 生涯学習課

矢矧川をきれいにしよう

河川の草刈りと清掃をします。

とき 6月19日(日)午前7時から

集合場所 地域交流センター駐車場(川側)

持ってくるもの 長靴

問い合わせ 矢矧川を清流に戻す会(山内) ☎28213633

おかがぎを楽しく歩こう

保健推進委員(楽健会)がウォーキング会を催します。今回は波津・内浦地区を散策します。

とき 6月7日(火)午前9時30分

から※雨天中止

集合場所 岡垣町観光ステーション北斗七星

持ってくるもの 飲み物、タオル、おかがぎ、歩くマッ

プ※初めて参加する人には当日配布

費用 無料

問い合わせ 健康づくり課

ふれあいコンサート
in おかがぎ

航空自衛隊西部航空音楽隊の演奏会です。

対象 小学生以上の人

とき 7月8日(金)

公演時間

●昼公演 午後2時～3時30分

●夜公演 午後6時30分～8時

ところ 岡垣サンリーアイ

費用 無料

申し込み 6月10日(金)までに次のどちらかの方法で

●芦屋基地ホームページから

●往復はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、人数(一枚につき2人まで)、希望する公演(「昼」「夜」「どちらでも」のいずれか)を記入し、〒807-0133 芦屋町大字

芦屋1455-1 航空自衛隊芦屋基地基地渉外室「ふれあいコンサートin おかがぎ」係に郵送※6月10日(金)必着



※応募多数のときは抽選。車いす席の利用を希望する人は要記入

避難所運営ゲームなどで
防災意識を高めませんか

避難所の運営を経験した防災士を招いて講演会を催します。

とき 7月9日(土)午前10時～午後0時30分

ところ なかまハーモニーホール(中間市)

定員 先着50人

費用 無料

申し込み 6月30日(木)までに公益社

団法人ひびき青年

会議所に電話または申し込みページから

問い合わせ 公益社団法人ひびき青年会議所 ☎24612396



情報プラザ人の駅イベント
つまみ花飾り

ちりめん布でかわいい小物を作ります。

対象 誰でも可※小学校低学年以下は要保護者同伴

とき 6月12日(日)午後1時～3時※受け付けは午後0時50分から

ところ 情報プラザ人の駅

定員 先着15人

費用 200円※材料費

問い合わせ 情報プラザ人の駅

あなたのチカラを求めています

まちの企業で働きませんか

労働者の雇用機会を設けるため、常勤従業員を募集している町内の事業者を紹介します(50音順)。詳しくは各事業者にお問い合わせください。

事業者名	事業内容	所在地	問い合わせ
岡垣腎クリニック	人工透析内科・循環器内科	海老津駅前 10-16	982-5645
親和産業株式会社	生コンクリート製造販売・水道設備工事	大字糠塚 360	282-1230

※新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止または延期になることがあります。各イベントが開催されるかどうか分からないときは、担当課または主催者にお問い合わせください。

新岡垣風土記

第441回

ミャンマー（ビルマ）と岡垣⑤

岡垣歴史文化研究会 入江 東樹

〈ビルマ戦での軍医〉

戦争が始まると、戦地に出かけるのは将兵だけでなく、軍医や衛生兵、従軍看護婦、従軍慰安婦らもいた。ここでは、軍医のことだけを紹介したい。

作家の帚木蓬生はらきぼんせいの著書に、『蝨の航跡』と『蠅の帝国』がある。2冊とも副題が「軍医たちの黙示録」となっていて、軍医30人の活動の様子を書いている。

『蝨の航跡』の「あとがき」で、「……将兵の赴くところ、必ず軍医もいた。戦地での多くは武器弾薬が尽き、多数の死者がいたが、それは病魔と飢餓うへだった。軍医には医療器具や医薬品がなくなっていたが、音を上げる事はできなかつた。……」と書いている。

ビルマ戦にも、軍医がいた。『蝨の航跡』の中で、ビルマ戦のインパール作戦での軍医の活動の様子が書かれているが、ここでは、紹

介する紙面の余裕がない。

〈秋武亮軍医のこと〉

筆者は7年前、亮さんの長男である達さんとお会いする機会があった。そして、亮さんのことをいろいろと教えてもらった。

亮さんは、門司市（現北九州門司区）で生まれた。昭和10（1935）年、九州大学医学部を卒業し、翌年、結婚された。

昭和12（1937）年、小倉陸軍病院に勤務中、軍隊に入隊し、予備役衛生兵として従軍した。亮さんは従軍記を書かれていたので、そのごく一部を紹介する。

1942年2月15日門司港から、那古丸（7100トン）でビルマへ。

3月25日、ラングーン（ビルマ）着。同28日、列車でトングーに向かった。途中から、乗馬となり、トングーに着いた。

4月9日、連日の戦闘や強行軍のため、落後者が増えた。糧食の補給もままならぬ。進軍は無理と思うが、これが戦争なのか。

同29日、ラシオに着いた。翌日は英印軍との戦闘になり、わが軍の死者多数。

5月4日、北ビルマのミートキーナに着いたが、同28日、今度は南下することになった。

同31日、ナンカンに着いた。ここで、自分はDengue（熱帯性伝染病）に罹り、ラシオに後送（戦地を離れ後方に移ること）された。

8月2日、メイミョウの病院に移り、綾部軍医中尉の診断を受けた。宮崎の人で、なかなか親切な医者だった。それに、父親同士が長崎大学医学部で同期だったことが分かった。

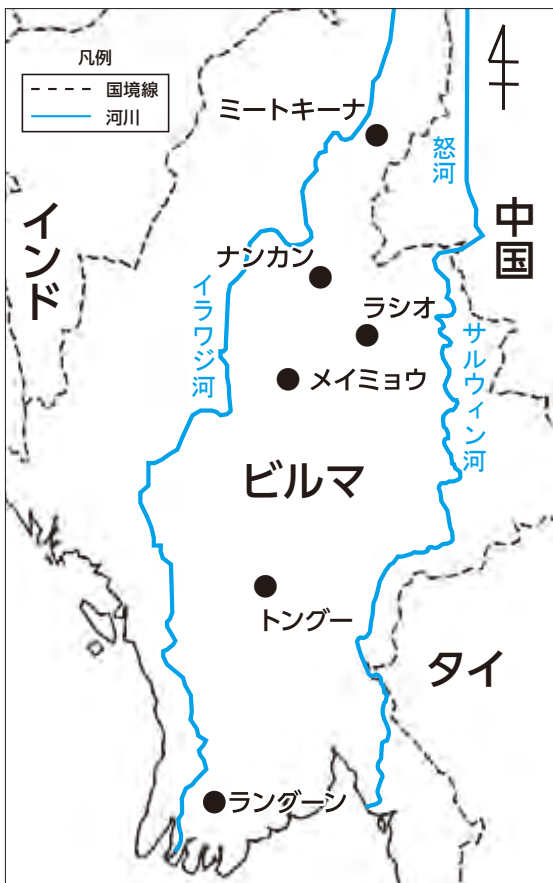
同7日、ラングーンへ後送され、さらには、シンガポールで治療を受けることになり、同27日に乗船することが決まった。

日記は、ここで終わっている。亮さんは9月12日、シンガポールの病院で死亡された。31歳だった。門司に妻と子供3人、祖母が残された。

昭和19（1944）年、残された家族は糠塚（岡垣）の加藤病院（かつて秋武家はここで開業されていた）へ疎開された。6年間の疎開生活を送られた。

秋武家の本籍地は糠塚68番地で、先祖累代の墓地もある。疎開先が糠塚だったせいか、岡垣の戦没者名簿に、秋武亮さんの名が記されている。

つづく



Hello! Baby-kids

6月生まれ

8月生まれの子どもを募集

●対象 町内に住み、8月で1歳～3歳になる子ども
 ●申し込み 6月15日(水)までに投稿する写真・住所・親子の氏名(ふりがな)・子の生年月日・電話番号・子どもへのコメント(22文字以内)・広報おかがきへの意見をおかがきPR課に窓口、郵送またはメール(koho2@town.okagaki.lg.jp)で提出

とみまったいけい
富松大晴ちゃん(2歳)
 令和2年6月11日生まれ(南山田)
 お誕生日おめでとうー!
 つっぴーと一緒に遊ぼうね♡



えびはられい
海老原怜果ちゃん(1歳)
 令和3年6月29日生まれ(野間四)
 我が家のプリンセス怜果♡
 1歳おめでとう！



ほしあみ
林杏美ちゃん(2歳)
 令和2年6月4日生まれ(東高陽)
 元氣いっぱいのお美♡
 これからも笑顔を見せてね



短歌・俳句・川柳

【一般の作品】

法要や窓よりみえる花吹雪

井上アヤノ

コロナ禍で会えぬ子孫の顔忘れ

恵家健生

花吹雪潔しとも無常とも

山村英之

花ふぶき春のなごりを手のひらに

別府豊子

戦争は勝つも負けるも人が死ぬ

馬場とき子

春過ぎて作務衣で庭にでてみれば

松は競って新芽のご披露
篠生照未

おはようとスーパの香り集う部屋

山田眞理子

美しく見える鏡の美容室

坂本 瑩

誕生日百歳までと息をまく

藤原かずこ

すぐ傍のスープはいつも冷めている

廣渡憲峰

主従の墓祀る城跡百千鳥

青竹町子

兵火たつ高層ビルや春かなし

平竹久恵

草餅をつき母のこと父のこと

岩崎要子

照り翳る春分の日や古墳丘

岸原邦代

【サンリーアイ俳句会】

惜別の歌口ずさむ三月尽

椀田剛

【言葉短歌会】

青空に黄金の玉を光らせて

キンカンの枝風とたわむる
南里和昭

さらさらと門田堤のさざなみに

桜舞い散る吹雪となりて
早川京子

噛みしめる土筆の干菓子お抹茶に

ほろっと苦し今日の始まり
新川正恵

【言葉短歌会】

乗り継ぎてのりつぎて遇ふ春の雪

椀田直子

ひとひらの落花のさそふ落花かな

川原和子

購ひし絵本表紙の土蛙

須藤壽恵

【言葉短歌教室(植村隆雄 選)】

旅は良し家は尚良し三日ぶり

厨に立ちてたけのこを煮る
石松清美

千ユーベローズ夏には夜の香染しまん

部屋に囲いて遅霜さけて
藤原一子

六地藏あてしん着けて吾を見る

八十路過ぎても頑張れるよと
飛高弘子

芽が出る花か草かと掘り起こし

草と決めての苗を植えしが
黒瀬里美

熱い湯と丁度よい湯の温泉三昧

峡よりひびく川のせせらぎ
神屋真弓

募集

町民ふれあい広場では、お知らせ、サークルなどの紹介、イラスト・写真、俳句・短歌・川柳などを募集します。※営利・政治・宗教に関するものなど、掲載できないものもあります。

申し込み 掲載号の前々月15日(8月号は6月15日(水))までに住所・氏名・電話番号・原稿などをおかがきPR課に窓口、郵送またはメール(koho2@town.okagaki.lg.jp)で提出※応募多数のときは抽選

町の輝いている人や元気な人を紹介します

くぼた としひこ
久保田 俊彦さん

高尾区在住。岡垣中学校の卒業生。中学生時代からテニスに親しみ、現在は同中学校ソフトテニス部の外部指導員を務めている。

楽しさを分かち合う喜び

Q テニスの指導員になったきっかけは？

A テニス部顧問の藤井先生に声を掛けてもらったことがきっかけです。先生は私が中学生だったころ、岡垣東中学校のテニス部顧問としてすでに活躍していました。東中とはよく練習試合をしていたため、先生のことは当時から知っていました。「指導員に」と声を掛けてもらったことはもちろんですが、私のことを覚えてくれていたことを、とてもうれしく思いました。

Q 子どもたちにテニスを教えてみて、どうですか？

A 母校でテニスを教えていると、やはり昔を思い出します。子どもたちと一緒にテニスができるのは楽しい反面、年齢差もあるため、分かりやすく教えることの難しさも感じます。また、部員の中には負けることの悔しさをまだあまり知らない子もいます。技術面の指導だけでなく、テニスの「勝負としての面白さ」を伝えていけたらと思っています。

Q 今後の目標は？

A 岡中ソフトテニス部を「県大会の常連」にすることです。また、子どもたちにはテニスを通じて、仲間とスポーツをする楽しさやを学び、充実した中学校生活を送ってもらいたいです。



▲指導中の様子

一定演だけど短いよー 岡垣町民吹奏楽団 第21回定期演奏会

昨年に引き続き、感染防止対策を行い、1時間の短縮バージョンで演奏会を催します。子どもから大人まで、誰でも楽しめる曲をギュッと詰め込んで皆さんにお届けします。



とき 6月19日(日)午後3時～4時

ところ 岡垣サンリーアイ

費用 無料※入場には岡垣サンリーアイにある入場整理券が必要です。

曲目 「あんたがたどこさ」の主題による幻想曲、ルパン三世のテーマ、昭和アイドルコレクションなど

問い合わせ 梶原☎090-1877-8243

里山宮の森は、野間二区にある須賀神社の境内にこいのぼりを毎日飾っています。現在使っているものが古くなってきたため、不要になったこいのぼりがある人は譲ってください。各家庭まで引き取りに行きます。

問い合わせ 里山宮の森(手嶋)☎090-1875-6257

須賀神社に飾ります
不要になった
こいのぼりを譲ってください



熱中症予防×コロナ感染予防で 楽しい夏を健康に過ごす

新型コロナウイルス感染症の影響で、「新しい生活様式」を取り入れた生活が続いています。これからの季節は、熱中症のリスクが高まる時期。マスクと熱中症の関係を理解し、「熱中症予防」と「新しい生活様式」を両立させて、楽しい夏を過ごしましょう。

熱中症を予防するには

状況によってマスクを外す

マスクを着けると、皮膚から熱が逃げにくくなります。気が付かないうちに脱水症になるなど、体温調節が難しくなり、熱中症のリスクが高まります。公園や屋外で人との十分な距離（2メートル以上）がとれるときは、マスクを外して休憩することも必要です。

また、マスクを着けているときは激しい運動を避け、のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。外出するときは、環境省が発表している暑さ指数（WBGT）や熱中症警戒アラートを参考

に、暑い日・時間帯の外出は避け、涼しい服装を心掛けましょう。



エアコンを活用する

熱中症を予防するためには、エアコンなどで部屋の温度を快適に保つことが有効です。ただし、感染症対策のためには、エアコンを使っているときでも、窓を開けるなど換気をする必要があります。換気によって室内温度が上がったときは、エアコンの温度設定を下げるなどの調整をしましょう。

体調をこまめにチェック

日ごろの体温測定や健康チェックは、感染症だけでなく、熱中症予防にも有効。体調が悪いと感じたときは、無理をせず自宅で休みましょう。

熱中症が疑われるときは

少しでも体調に異変を感じたら、早めに涼しい場所に移

動しましょう。右の図は、熱中症の応急処置の方法です。熱中症の疑いがあるときは、早めに対処しましょう。

症状	対処法	医療機関へ
軽度 目まい、立ちくらみ、こむら返り、手足のしびれ	●涼しい場所で休憩する ●冷やした水分・塩分を補給する	症状が改善しなければ → 速やかに → 医療機関へ
中程度 頭痛、吐き気、体がだるい、意識がもうろうとする	(上記に加えて) ●衣服を緩める、脱がす ●首や脇の下、太ももの付け根を冷やす	
重度 体が熱い、受け答えがおかしい、けいれん、意識がない	📞 速やかに救急車を呼ぶ ※涼しい場所で体を冷やしながら、救急車の到着を待つ	

参考：熱中症環境保健マニュアル 2022

ヘルシー フッキング

No. 359 ～たんぱく質を取ろう～

鮭のムニエルきのこソースかけ

2人分の材料

- 鮭の切り身 140g ●酒 小さじ1と1/2 ●薄力粉 小さじ1
- 油 小さじ1 ●玉ねぎ 24g ●カラーピーマン 24g ●生しいたけ 20g ●えのき 12g ●しめじ 12g ●ねぎ 6g ●しょうが 2g ●だし汁 50g
- A：●しょうゆ 小さじ2 ●砂糖 小さじ2/3 ●みりん 小さじ1
- B：●片栗粉 小さじ1 ●水 小さじ2 強



作り方

- ①鮭の切り身は、酒を振りかけて臭みを抜く。
- ②玉ねぎ、カラーピーマン、生しいたけは軸を取ってせん切りにする。えのき、しめじはいづきを取り、3cmほどに切りほぐす。しょうがもせん切りにする。
- ③フライパンに油をひき、薄力粉をまぶした鮭を並べる。中火で焼き、両面焼きあがったらお皿に盛る。
- ④②の野菜ときのご類を油で炒め、だし汁を加え、Aの調味料で煮て、Bの水溶性片栗粉でとろみをつける。
- ⑤④のきのこソースを、焼きあがった魚の上にかけて、最後に斜めにせん切りしたねぎをちらす。

1人分の主な栄養価

エネルギー169kcal、たんぱく質17.5g、食物繊維1.5g、食塩1g

監修 岡垣町食生活改善推進会(ヘルスマイトの会)

こども未来館

イベント情報



幼児のひろばに参加しませんか

親子がリフレッシュできる「ひろば」、あります。

こども未来館では「幼児のひろば」として、1歳から就園前までの子どもとその保護者を対象に、月に2回、おもちゃで自由に遊べる「じゆうにあそぼう」と月に1回、季節のイベントを催しています。



4月22日の「じゆうにあそぼう」では、絵本の読み聞かせやふれあい遊びで楽しいひとときを過ごしました。

詳しい日程は、町公式ホームページとおかがきまち子育て応援LINEで発信する「こどもみらいかんメール」でお知らせしています。他にも子育てに役立つ情報を配信していますので、「友だち登録」をしてお役立ち情報をゲットしてください。

問い合わせ こども未来館

おかがきまち子育て応援

LINE

公式アカウント

友だち募集中

子どもの健診や子育て相談会はいつあるの？



こども未来館のイベント情報や月間スケジュールが知りたい！

友だち登録で子育てに役立つタイムリーな情報があなたのLINEに届きます



毎月
7・17・27日
に定期配信

※掲載の内容により配信日が変更となる場合がございます。

問い合わせ

岡垣町子育てあんしん課

TEL 093-282-1211

Mail kosodate@town.okagaki.lg.jp

6月 健診・子育て支援行事

問い合わせ 子育てあんしん課

子どもの健診

■集団健診

日程	種 目
1日(水)	7カ月児健診
15日(水)	3歳児健診
22日(水)	1歳6カ月児健診

※対象者には案内を送ります。

●7カ月児健診は令和3年9月生まれの子どもから順に行います。

●1歳6カ月児健診は令和2年11月生まれの子どもから順に行います。

●3歳児健診は平成31年4月生まれの子どもから順に行います。

■個別健診

4カ月児健診は、令和4年度も医療機関での個別健診を続けています。※対象者には、令和4年2月生まれの子どもから順に健康診査受診票などを同封した案内を送ります。

かるがも親子教室(要予約)

発育や発達に不安のある子どもと親を対象にした遊びの教室です。

●参加を希望する人は、事前に臨床心理士との面談が必要です。

●託児が必要な人は、申し込むときに伝えてください。

と き 6月3日(金)13:45～14:15、14:30～15:00

と ころ いこいの里

申し込み 子育てあんしん課



にここクッキング(要予約)

調理実習や試食はできませんが、離乳食に関する相談を受けます。

と き 6月16日(木)10:10～11:00、11:10～12:00

と ころ 中央公民館

定 員 先着各5人

申し込み 子育てあんしん課

こどもの発達相談(要予約)

子どもの心の発達に関する相談を臨床心理士が無料で受けます。

と き 6月3日(金)13:30～16:40

と ころ いこいの里

申し込み 子育てあんしん課

子育て相談自由広場(要予約)

子どもの成長のことなどを気軽に相談してください。

と き 6月14日(火)9:30～11:00

と ころ いこいの里

申し込み 子育てあんしん課

文化 *Culture* のススメ

問い合わせ 岡垣町文化協会事務局 (宗岡)
☎ 090-5128-5844

文化協会団体紹介

しまる歌謡教室美歌会

「カラオケで上手に歌いたい」「歌って健康になりたい」……。声や歌で悩むあなたにコツをレクチャーします。まずは気軽に、見学からどうぞ。

とき・ところ

- 野間公民館＝午前10時～正午
 - 東部公民館＝毎週火曜日午後3時～5時、毎週金曜日午後1時30分～3時30分
 - カラオケ一番(遠賀町)＝毎週金曜日午後3時～5時
- 問い合わせ 西村
☎ 080-5255-5107



岡垣町文化協会定期発表会

輝かせ、 2年間の思いを。

● 6月12日(日) 午前10時～午後4時

● 6月11日(土) 午前9時～午後5時

● 6月10日(金) 午後1時～5時

作品展

芸能祭

岡垣サンリーアイ

6/10(金)～6/12(日)

ボランティア *Volunteer* のススメ

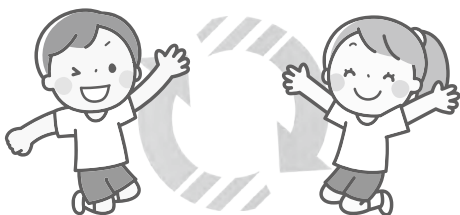
問い合わせ 岡垣町ボランティアセンター
☎ 283-2940

ボランティアセンターの新しい事業を紹介します

制服・体操服リユース事業

岡垣町ボランティアセンターでは、3月から新たに「制服・体操服リユース事業」を始めました。サイズが合わなくなった・卒業して着なくなった小中学校の制服・体操服を引き取り、必要としている世帯に無償で提供する取り組みです。子育て世帯の経済的負担の軽減と資源の循環、子どもたちの「モノを大切にする気持ち」を育むことも目的としています。

制服を提供したい人・譲り受けたい人は、気軽に問い合わせてください。



観光 *Sight seeing* のススメ

問い合わせ 岡垣町観光協会
☎ 281-5050

Instagramで ※スペースの都合上、一部トリミングして掲載しています。

ぎゅぎゅっと岡垣 フォトコンテスト 結果発表

昨年秋から作品を募集した「ぎゅぎゅっと岡垣フォトコンテスト」。176点の作品の中から、グランプリを含め6点が受賞!たくさんのご応募、ありがとうございました。 ※作品は、Instagramで「#ぎゅぎゅっと岡垣」で検索すると見ることができます。

①グランプリ	②準グランプリ	③準グランプリ
①「よい休日」(深町奈々美さん・福岡市南区)	②「おおきなぶどうはどこかな?」(有馬絵里さん・北九州市八幡西区)	③「大好きなふるさとの海」(森田いずみさん・宗像市)
その他 ・「バタフライマジック」(甲斐義紀さん・福岡市南区) ・「青い空、青い海にアイスで乾杯」(深見知史さん・北九州市八幡西区) ・「採ったどおー!!」(曾我部由希さん・福岡市博多区)		

【お詫びと訂正】 広報おかがき5月号に掲載した「文化のススメ」で紹介した団体名に誤りがありました。訂正してお詫びします。

スポーツのススメ

問い合わせ 岡垣町体育協会 ☎ 282-0200

町の代表選手として出場しよう

市町村対抗『福岡駅伝』参加者募集

スポーツフェスタ・ふくおか「福岡県民体育大会」の中で催されます。

とき 11月20日(日)

ところ 筑後広域公園(筑後市) ※予定



募集区分・定員・距離

- 中学生女子=2人、2.3km
- 中学生男子=2人、2.7km
- ジュニア女子(中学1年生~18歳)=2人、2.3km
- ジュニア男子(中学1年生~18歳)=2人、2.7km
- 一般女子(19歳以上)=2人、2.3km
- 一般男子(19歳以上)=6人、5km
- シニア(40歳以上)=2人、2.7km

※距離は変わる可能性あり。応募多数のときは選考
申し込み 7月1日(金)までに生涯学習課、中央・東部・西部公民館にある申込書を同所に提出

問い合わせ 中央公民館または岡垣町体育協会

6月のスポーツイベント

5日(日) 少年軟式野球大会(町民総合グラウンド)	8:00
インディアカ大会(町民体育館)	9:00
12日(日) 少年サッカー大会(松ヶ台グラウンド)	8:00
少年軟式野球大会(町民総合グラウンド)	8:30
男子バレーボール大会(町民体育館)	9:30
19日(日) 少年軟式野球大会(町民総合グラウンド)	8:00
26日(日) 少年軟式野球大会(町民総合グラウンド)	8:30
弓道大会(高倉神社弓道場)	9:00
卓球大会(町民体育館)	9:00

がんばった人にマル



スポーツ結果

グラウンド・ゴルフ シルバー交歓大会

とき 3月9日
ところ 町民総合グラウンド
優勝 関岡信之
準優勝 大堂園治
第3位 河端幸記

グラウンド・ゴルフ連盟 春季大会

とき 3月23日
ところ 町民総合グラウンド

優勝 有吉俊幸
準優勝 霍田敏美
第3位 大堂園治

硬式テニス町内ダブルス大会

とき 4月3日
ところ 町民テニスコート
《男子の部》
優勝 鐘廣喜・福田明仁
準優勝 三川正一・河野通保
第3位 社川博文・門司崇志

グラウンド・ゴルフ3月度例会

とき 3月25日
ところ 町民総合グラウンド

《男子の部》

優勝 福岡大吉
準優勝 麻生洋輔
第3位 愛甲庄次

《女子の部》

優勝 井山淳子
準優勝 霍田美智子
第3位 今西靖子



6月の行事予定・施設情報

JUNE 2022 令和4年（ ）は実施場所または展示者、時間は開始時間

岡垣サンリーアイ		
5日(日)	おはなし会	14:30
12日(日)	おはなし会	14:30
18日(土)	岡垣サイエンスフェスタ 2022	13:00
19日(日)	岡垣町民吹奏楽団 第21回定期演奏会	15:00
	おはなし会	14:30
21日(火) ～26日(日)	カルチャーフェスタ 「小さな版画づくり作品展」	10:00
26日(日)	おはなし会	14:30

※5月30日(月)～6月3日(金)は蔵書点検で図書館は休館

情報プラザ人の駅		
12日(日)	つまみ花飾りづくり	13:00
毎週(土)	パソコン相談室	9:30

いこいの里
6月のイベント情報はありません。

- 校区コミュニティ**
- 海老津校区コミュニティ運営協議会
19日(日) ●矢矧川清掃 (地域交流センター駐車場集合) 7:00
※雨天中止
 - 山田校区コミュニティ運営協議会
1日(水) ●あいさつ運動 (山田小学校) 7:30
15日(水) ●あいさつ運動 (岡垣東中学校) 7:50

- 役場・地域・学校**
- 5日(日) ●ラブアース・クリーンアップ 2022 (町内海岸一帯) 9:00 ※少雨決行。悪天候のときは12日(日)に延期
 - 12日(日) ●ノルディックウォーキング体験教室 (吉木小学校 出発※雨天時は体育館内) 9:00
 - 19日(日) ●ふれあいファミリースポーツ教室 (町民体育館) 10:00



- 展示コーナー**
- 【駅前ギャラリー】
●～15日(水) 丸ポストの思い出 (青木初美)
●16日(木)～ 岡垣ウミガメ写真展 (岡垣ウミガメ倶楽部)
 - 【地域交流センター】
●～15日(水) 婦人会パソコンクラブ作品展
 - 【中央公民館】
●3日(金)～7月上旬 レース切り絵作品展 (赤星康恵)
 - 【東部公民館】
●上旬～ 二人展 (宮本潤治・江寄紀久子)
 - 【西部公民館】
●～7月31日(日) 陶芸作品展 (初心クラブ「うつわ」)

人の動き
4月末 ※()は前月比
31,649人 (+26人)

男 性……15,011人 (+30人)
女 性……16,638人 (-4人)
世帯数……14,195世帯 (+36世帯)
出生6人・死亡28人・転入152人・転出104人

- 納期**
- 町県民税1期分……………6月30日(木)
 - 国民健康保険税1期分……………6月30日(木)
 - 保育所保育料6月(延長保育は5月)分……………6月30日(木)
 - 町営住宅家賃6月分……………6月30日(木)

- ごみ** 3月 岡垣町から出た
- 一般ごみ 674.7t ●資源ごみ 34.3t
 - ・1人当たり 21.3kg ・1人当たり 1.1kg

人身事故 3月 8件
死亡0人・重傷2人・軽傷10人

救急 3月
出場131件・搬送124件

火災 3月
出火0件

町長のひとこと

28年ぶりの「完全試合」

28年前の5月8日、福岡ドームで行われたジャイアンツ VS カープの試合で、模原寛己投手が完全試合を達成しました。私は偶然観戦していましたが、最後に落合博満内野手がファウルフライを取った瞬間、球場が大きな歓声に包まれたのを覚えています。あれから28年。ロッテの佐々木朗希投手が完全試合を達成しました。それも27アウトの内、19アウトを三振で。

佐々木投手は陸前高田市出身。小学3年生のころ、東日本大震災でお父さんと祖父母を亡くしています。その後は仮設住宅での暮らしを経て、お母さんに育てられました。そしてプロ入り後、初勝利を収めた試合のヒーローインタビューで、ウイニングボールを誰に渡すかと問われ「両親に渡したい」と即答。お母さんはうれしかったでしょうね。そのボールは、お父さんの仏壇に飾られているそうです。まだ20歳。これからも怪我に気を付けて、野球ファンを楽しませてください。

岡垣町長 門司晋



相談窓口・救急医療

相談の種類	とき	ところ	電話番号
女性の健康・不妊相談※要予約	6月15日(水)・17日(金) 13:00～16:00	宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)	0940-37-4070
補聴器相談	6月13日(月)13:00～14:00 6月20日(月)13:00～15:00 6月27日(月)13:00～14:00	岡垣町役場	282-1211(福祉課)
行政相談	6月9日(水)13:30～16:00	いこいの里	282-1211(総務課)
総合福祉相談 (福祉110番)	6月14・28日ともに火曜日 10:00～12:00	いこいの里	283-2940 (社会福祉協議会)
法律相談※要予約	6月10日(金)13:30～16:30	いこいの里	283-2940 (社会福祉協議会)
子ども支援オフィス巡回相談 ※要予約	6月17日(金)10:30～16:00	いこいの里	283-2940 (社会福祉協議会)
こころの健康相談※面談は要予約	月～金曜日8:30～17:15	宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)	0940-36-2473
窓口・電話	高齢者・障害者相談	24時間受付	岡垣町高齢者・障害者相談センター 282-5167
		岡垣町東部高齢者・障害者相談センター 282-5103	
消費生活相談	月～金曜日8:30～17:15 ※専門員への相談は10:00～17:00	岡垣町役場	282-1211 (地域づくり課)
電話	ふくおか自殺予防ホットライン	24時間受付	— 092-592-0783
	宗像児童相談所	24時間受付	宗像児童相談所(宗像市) 0940-37-3255
	児童相談所虐待対応ダイヤル	24時間受付	— 189(通話料無料)
	児童相談所相談専用ダイヤル	24時間受付	— 0120-189-783
	子どもホットライン24	24時間受付	— 0949-24-3344
	教育電話相談	月～金曜日8:30～17:15	— 282-4884
	みんなの人権110番	月～金曜日8:30～17:15	— 0570-003-110
	新型コロナウィルス	受診・相談センター 月～金曜日8:30～17:15 ※夜間休日は、一般相談窓口	宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)
一般相談窓口	24時間受付	— 092-643-3288	
ワクチン専用ダイヤル	9:00～21:00	— 0570-072972	
後遺症相談窓口	24時間受付	— 092-643-3630	

もしものときは
早めの対応を

休日・夜間の 救急医療

■休日急患センター

対象 内科、小児科

診察時間

●日祝日は9:00～正午(受け付けは11:30まで)、13:00～17:00(受け付けは16:30まで) ※小児科は要問い合わせ

●電話相談 月～土曜日=18:00～22:00、日祝日=17:00～22:00

ところ 遠賀・中間休日急病センター

電話番号 282-9919

■小児救急医療電話相談

受付時間

●平日=19:00～翌朝7:00

●土曜日=正午～翌朝7:00

●日祝日=7:00～翌朝7:00

電話番号 #8000

■受診できる病院などを知りたいとき

受付時間 24時間受付

ところ 福岡県救急医療情報センター

電話番号 #7119 または 092-471-0099

が難しい上に、今はスマートフォン
できれいな写真が撮れることもあ
り、挫折しました。さて、もう一度
向き合うことになった一眼レフ。取
材を受けてくださる方の、キラキラ
した一瞬を切り取るべく、鋭意勉強
中です。いつか、誰かの心に残る一
枚が撮れますように。
(中村)

編集後記

▼今月の特集は「防災」です。近頃は
毎年のように大雨が降り、以前に比
べると町内外で道路浸水などの被害
が増えているように感じます。いざ
というときに焦らず行動できるよう
に、事前の備えはしっかりしておき
たいですね。ちなみに、表紙写
真の撮影には我が家の備蓄品が大い
に活躍してくれました。賞味期限が
切れた非常食がいくつかあったため、
3ページで紹介した「ローリングス
トック法」を早速実践してみようと思
います。
(江河)

定期的な受診で健やかに

「健康診断」のススメ

岡垣町では、いこいの里などで行う集団健診が5月から始まりました。新型コロナウイルスの感染拡大対策を徹底した上で健診を行っていますので、安心して受診してください。

なお、町で過去に行った特定健診の結果を見ると、「糖尿病や高血圧が疑われる人」が県内の他市町村に比べて多い傾向にあるようです(表1)。

町では、特定健診や後期高齢者健診を集団健診で受けた人を対象に結果説明会を行い、個別に健診結果を説明しています。

健診結果の確認は、生活習慣を振り返る良い機会です。結果を参考に、医療機関の受診のほか生活習慣の改善に取り組みましょう。

問い合わせ 健康づくり課

表1 岡垣町特定健診の有所見者の割合 (令和2年度岡垣町特定健診)

	HbA1c 6.5%以上	収縮期血圧 160 以上かつ 拡張期血圧 100 以上	LDL コレステロール 160mg/dl 以上
人数	208 人	179 人	191 人
有所見者の割合	14.3%	12.2%	13.0%
県内 60 市町村中の 順位 (割合が高い順)	9 位	3 位	35 位

- HbA1c … 過去1~2カ月間の平均的血糖値の指標
- LDL コレステロール … 悪玉コレステロールと呼ばれ、動脈硬化を促進する

教えて! 杉町先生

健康診断



Q. 健康診断の結果、精密検査が必要と判定されました。

仕事が忙しく、自覚症状もないので、しばらく様子を見ていいですか。

A. 要精密検査や再検査、要医療と判定されたら迷わずに病院を受診してください。異常があったとしても、発見が早期であればあるほど治療の効果は上がります。

Q. 日本では、何人に1人が「がん」にかかりますか。

また、何人に1人が「がん」で亡くなっていますか。

A. 国民の2人に1人ががんを患い、3人に1人ががんで亡くなっています。しかし、多くのがんは早期に発見して適切な治療を行うことによって、完治が可能な病気です。

がん検診では胃がんや大腸がん、肺がん、乳がん、子宮頸がんなどを見つけることができます。早期に発見するためにも、検診を受けましょう。

毎年の健診結果で、体の状態を確認し、食生活や運動、睡眠などのライフスタイルを見直すきっかけにしましょう。「自分は健康だから大丈夫」と過信せず、健診は毎年受けることをおすすめします。

おなが病院・おかがき病院統括院長 杉町 圭蔵 先生



LINE

岡垣町の役立つ情報を LINE でお届け
LINE の「公式アカウント検索」で「岡垣町」を検索または「二次元コード」で友だち登録しよう



町公式
Facebook

<https://www.facebook.com/okagakimachi>

