

定期的な受診で健やかに

「健康診断」のススメ

岡垣町では、いこいの里などで行う集団健診が5月から始まりました。新型コロナウイルスの感染拡大対策を徹底した上で健診を行っていますので、安心して受診してください。

なお、町で過去に行った特定健診の結果を見ると、「糖尿病や高血圧が疑われる人」が県内の他市町村に比べて多い傾向にあるようです(表1)。

町では、特定健診や後期高齢者健診を集団健診で受けた人を対象に結果説明会を行い、個別に健診結果を説明しています。

健診結果の確認は、生活習慣を振り返る良い機会です。結果を参考に、医療機関の受診のほか生活習慣の改善に取り組みましょう。

問い合わせ 健康づくり課

表1 岡垣町特定健診の有所見者の割合(令和2年度岡垣町特定健診)

	HbA1c 6.5%以上	収縮期血圧 160 以上かつ 拡張期血圧 100 以上	LDL コレステロール 160mg/dl 以上
人数	208 人	179 人	191 人
有所見者の割合	14.3%	12.2%	13.0%
県内 60 市町村中の 順位(割合が高い順)	9 位	3 位	35 位

● HbA1c … 過去1~2カ月間の平均的血糖値の指標

● LDL コレステロール … 悪玉コレステロールと呼ばれ、動脈硬化を促進する

教えて!杉町先生

健康診断



Q. 健康診断の結果、精密検査が必要と判定されました。

仕事が忙しく、自覚症状もないので、しばらく様子を見ていいですか。

A. 要精密検査や再検査、要医療と判定されたら迷わずに病院を受診してください。異常があったとしても、発見が早期であればあるほど治療の効果は上がります。

Q. 日本では、何人に1人が「がん」にかかりますか。

また、何人に1人が「がん」で亡くなっていますか。

A. 国民の2人に1人ががんを患い、3人に1人ががんで亡くなっています。しかし、多くのがんは早期に発見して適切な治療を行うことによって、完治が可能な病気です。

がん検診では胃がんや大腸がん、肺がん、乳がん、子宮頸がんなどを見つけることができます。早期に発見するためにも、検診を受けましょう。

毎年の健診結果で、体の状態を確認し、食生活や運動、睡眠などのライフスタイルを見直すきっかけにしましょう。「自分は健康だから大丈夫」と過信せず、健診は毎年受けることをおすすめします。

おなが病院・おかがき病院統括院長 杉町 圭蔵 先生



LINE

岡垣町の役立つ情報を LINE でお届け
LINE の「公式アカウント検索」で「岡垣町」を検索または
「二次元コード」で友だち登録しよう



町公式
Facebook

<https://www.facebook.com/okagakimachi>

