





最優秀賞

9 < 3 < 3 9 オムライス弁当

小松直美さん (岡垣町在勤)

オムライスが好きな娘に。 肉や野菜などもバランスよく 食べられるように作りました。

◆ 作り方 ◆

- ①★の調味料を合わせておく。
- ②豆苗は半分に切り、600Wのレンジで30 秒加熱する。赤パプリカは細切りにする。
- ③豚薄切り肉を縦に広げ、塩コショウをふる。 豆苗を手前から平らに置き、奥に向かって くるくる巻く。赤パプリカも同様に巻く。
- ④肉の表面に片栗粉をまぶす。
- ⑤中火に熱したフライパンに油を入れ、肉に焼 き色がつくまで焼く。★の調味料を加え、タ レを煮詰めて肉全体に絡めたらできあがり。



◆ 材料(2人前)◆

豚ロース薄切り肉…150 g (5~6枚) 豆苗…50 g (1/2 袋) 赤パプリカ…1/4個 片栗粉…小さじ2

みりん…大さじ2 酒…大さじ1 しょうゆ…大さじ1

塩コショウ…少々 油…少々

也町産の

垣町)で作られてい社セイル・オン(岡 務先の株式会 イチジクや勤 る一豆苗を使い、「気分が上がるカ



教えてください お弁当のテーマを

Interview

最優秀作品に選ばれた小松 直美さんにお弁当づくりや撮影 のコツなどを聞いてみました。

のを1品入れることと、赤・黄 のですが、楽しんで食べるこ をバランスよく食べてほしい お弁当には子どもが好きなも とも大切だと思っています。

しています。 り置きのおかずを活用したり に事前に下準備をしたり、作 また、子どもには肉や野菜 料理は短時間でできるよう

がら盛り付けると、 当は撮影角度をイメージしな い写真が撮れます。 おいしそうに見えます。 食べ物がより立体的になって いが良くなりますよ。 然光で撮った方が写真の色合 んです。あと、できる限り自 役が引き立って写真が映える 写真は斜め上から撮ると、 小物や敷物を活用すると主

コツを教えてください 映える」写真の撮り方や

こだわりはありますか?

お弁当や料理を作るときの

ラフルなお弁当」を作りました。

として作ることもあります。 家で食べる昼食用の「置き弁」 時休校などになったときは、 たせています。コロナ禍で臨 子どもの昼食用で学校に持

お弁当を作っていますか? どんなときに

も完食していたので、うれ の弁当箱を見ると、肉や野菜 かずが可愛かった」と喜んで かったです。 いました。帰ってきた子ども く良かった、クルクルしたお カラフルで見た目がすご

子どもの反応は? らえるように心掛けています。 くるくるオムライス 緑の具材で目でも楽しんでも

秋の彩り弁当



石川彩さん(芦屋町在勤)

幼稚園の芋掘り遠足で次男が 収穫した芦屋町のおいしいサツマ イモを使って、長男の社会科見学 のときのお弁当を作りました。

父から娘へ「お弁当の日」



おやじの会会長さん(遠賀町在住)

朝、忙しいママに代わって、娘のためにお弁当を作りました。見た目は豪快だけど、愛はたっぷり詰め込んでいます。

次巻きエビフライ弁当 紫のヤマイモ・サラコン葉・(水巻町産)

藤﨑留美子さん(水巻町在住)

水巻のでかにんにく味噌とケチャップでエビチリのような味わいになりました。いろいろなおかずに使えるでかにんにく味噌は万能すぎです。

お弁当写真コンテスト 入選7作品を紹介

私たちの地元では、季節に応じた食材が数多く作られ、取れたての味を楽しむことができます。 皆さんも地元の食材をメニューに取り入れて、 毎日の食事を魅力あふれるものにしませんか。

冷蔵庫整理ダイエット弁当



江嶋朋枝さん (遠賀町在住)

遠賀町産米「夢れんげ」に流行のオートミールを混ぜ込んでシソむすびにしました。野菜中心のメニューで低カロリーなお弁当に!

でかにんにく味噌チャーシュ

蒼藤まるみさん (水巻町在住)

夫と上の息子に毎日、私と下の 息子にときどき作っています。仕 事も学校も大変ですがお弁当の 時間だけは楽しんでほしいです。

牛肉とあげなす弁当



山川香奈子さん (岡垣町在住)

岡垣町産のナス、ピーマン、モロヘイヤを使って作りました。地元産の食材の購入には「やっぱぁ~岡垣」などを利用しています。



藤山千秋さん(芦屋町在勤)

お昼は手早く、野菜もたっぷり 食べたいと考えて作りました。しっ かり野菜もとれる「ヘルシーご飯 サンド」で健康に!



まちの「おいしい」をお届け





水巻のでかにんにくは、ジャンボにんにく というネギ科の品種で、一般的なニンニク の5倍の大きさが特徴です。

9月に種をまき、5月、6月に収穫。そこからじっくり乾燥させて甘味を引き出して出荷。販売は7月~10月で、近隣の農協や直売所などで購入できます。食べるとジューシーでまろやか。火を通すとホクホクの食感で、控えめな匂いもうれしいところです。スープやカレー、ホイル焼きなど、いろいろな食べ方で親しまれています。



「遠賀町で作られたお米を食べたい」という消費者の思いと「遠賀町の方に自分が作ったお米を食べてほしい」という農家の思いが一つになった、100% 遠賀町産米です。

特徴は遠賀町で有名なれんげを肥料としていること。また、県の基準から化学肥料や農薬を50%以上節減するなど、手間暇かけて作られた安心・安全なお米です。町内の小中学校の給食は全てこの「夢れんげ」が使われています。

菜種油

非遺伝子組換品種の菜種「ななしきぶ」を使用。遠賀町産 100%にこだわり、圧搾法による 「一番搾り」で作りあげています。



大きさによって名前が変わる出世魚で、約70 cm以上のものをサワラと呼びます。柔らかい身が特徴で、上品な甘みのある高級魚です。鮮度のいい透明感ある刺身を味わえるのは、地元ならではの特権!一番脂がのる旬の季節は冬。どんな味付けでもおいしく食べられるので、5年前から芦屋町で開催されている「さわらサミット」では、ハンバーガーやシュウマイにして食べられています。



筑前芦屋ひじき

取れたてをすぐに鉄釜に入れて、丁寧に数時間かけて炊き上げてから乾燥させる房州製法で作られています。



「特色のある特産品はできないか―」。 先人たちからの思いから生まれた漢方巨峰は40年以上の歴史があります。肥料や消 毒に漢方薬を使ったこのブドウは、身の大きさと甘くてコクのある味わいが特徴。強く 育った木は虫を寄せ付けず、農薬の回数を減らすことができるため、体にもやさしく安心して食べられます。8月~9月に、町内の観光農園で巨峰狩りが楽しめます。



岡垣びわ酒

町の名を冠した本格焼酎「岡垣」を使って作られたびわ酒。高 倉びわのほんのりとした甘さと すっきりとした後味が特徴です。



ますがど フ okagaki town's topics



縁を結ぶオンライン交流

2/4 戸切小学校と上田市本原小学校のオンライン交流

町では、平成3年度から長野県上田市の小中学校と相互訪問に よる交流を行っています。新型コロナウイルス感染症の影響で直接 の往来が制限される中、戸切小学校と上田市本原小学校は学校に 整備されているICT機器を活用し、画面越しに交流を行いました。

交流授業では、お互いの学校の行事や地域の特徴を紹介し合い、 親睦を深めました。児童は「遠いまちの人と一緒に授業することは なかなかできない。良い体験になりました | と話してくれました。





【写真左から】小早川敬義商工会会長、中尾精子 女性部部長、花田周一副会長

商工会普及事業の推進に尽力

中尾精子さんが中小企業庁長官賞を受賞

岡垣町商工会女性部役員の中尾精子さん (上高倉区)が、役職員 功労者として中小企業庁長官賞を受賞されました。おめでとうござい

受賞された中尾さんは岡垣町商工会女性部の役員として、平成元 年から32年間にわたり活動。女性部組織の発展や地域振興の推進 などに貢献しています。

災害を考えるきっかけに

2/27 東日本大震災の被災地と福岡とをつなぐ復興支援コンサート

町を中心に演奏活動をしている音楽ユニット「green bell」が企 画したイベントが岡垣サンリーアイ小ホールで催されました。

第一部では、防災を考える講演会が行われ、防災十から「くらしの 備え」や町職員による防災対策についての説明がありました。また、

宮城県石巻市の語り部による、リモート形式で の講演もあり、参加者は当時の様子を思い出し ながら真剣な表情で耳を傾けていました。

第二部では、green bellとカルテットミュ-ズによるコンサートがあり、復興支援への気 持ちのこもった音楽が会場を包みました。





▲【写真左から】green bell:保田潤子さん、三浦友紀 さん カルテットミューズ: 舟木和洋さん、米北かおりさん、田中智子さん、田中睦美さん



▶1級ファイナンシャル・プランニング技能士や相続7 ドバイザー2級などの資格を持つ講師の髙橋惠子さん

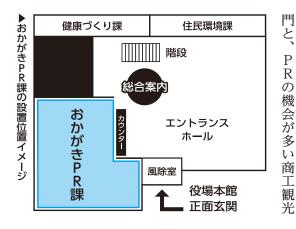
考えよう、「相続」と「争族」

3/3 明治安田生命保険相互会社 ふたつの 「そうぞく」 講座

町と健康増進に関する連携協定 [地元の元気プロジェクト] を結ぶ明 治安田生命保険相互会社が、ふたつの「そうぞく」講座を催しました。 講座では、法定相続人の対象者や相続税の計算方法、争族になら

ないための方法などをわかりやすく説明。参加した 人たちは、講師の軽妙な語り口に笑顔を見せながら、 興味深く話を聞いていました。 参加者は「説明が面白く、わかりやすかった」「相続

は身近な問題、参考になった」などと話してくれました。



おかがきPR課」 のPR全般を担当する広報部

(本館1階

まちの魅力を効果的に発信

月から

情報プラザ人の駅

おかがきPR課」「デジタル推進

「農林水産課」が誕生

こども未来館 東部公民館

282-0162

主な問い合わせ先

町役場・教育委員会

282-1211

2 281-2005

281-5501

282-0035

西部公民館

中央公民館

2 281-5006

地域交流センター (ボランティアセンター)

282-5767

文化財展示室

282-6118

観光ステーション北斗七星 (岡垣町観光協会)

2 281-5050

岡垣サンリーアイ

282-1515

社会福祉協議会

2 283-2940

シルバー人材センター

282-4688

など、第1次産業の振興を強化する 課題である農業者や漁業者の育成

ために「農林水産課」を設置します。

企画政策室

第1次産業の振興を強化 農林水産課」(新館1階)

応に向けて「デジタル推進課」を設ライン化など、デジタル化への対 スの向上を図ります。 用促進のほか、 マイナンバーカードの普及・ 業務の効率化や住民サービ 各種手続きのオン

を設置、 効果的に発信します。 デジタル化への対応を推進 「デジタル推進課」 (新館2階) |し、町の情報や魅力をより

新体制

おかがきPR課

- 広報広聴係 - 商工観光係

デジタル推進課

一 デジタル推進係

農林水産課

- 振興係 - 工務係

旧体制

部門を統合して「おかがきPR課

広報広聴係

情報政策係

産業振興課

広報情報課

企業誘致・商工観光係

農林水産振興係

農林水産工務係

生前整理・遺品整理・

般社団法人ゆうき・ゆうき行政書

頼れる町の法律家(行政書士)が行っている家財整理団体です。 終活の全てを法律家にお任せください。

無料でお見積りします。 万全なコロナ対策しております。 岡垣町野間2丁目7-17プレミール I 202号

☎093-863-1599

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

4月1日 岡垣町ボランティアセンター を移転します

「岡垣町ボランティアセンター」は、 岡垣町社会福祉協議会への運営業務 の委託に伴い、地域交流センター内か らいこいの里内に移転します。

なお、地域交流センター内の会議室 などは、移転後も引き続き利用できます。 問い合わせ 福祉課または岡垣町社 会福祉協議会 郵便番号 811-4234 所在地 大字高倉 598 番地 1 電話番号 283-2940 ファクス 283-2825 休館日

- ●毎月第1日曜日
- ●毎週月曜日 (月曜日が祝日のときはふれあい館のみ翌日休館)
- ●年末年始 (12月29日~1月3日)

(旧)

郵便番号 811-4236

所在地 海老津駅前 10番 16号

電話番号 282-5767 ファクス 282-5772

休館日

- ●毎週水曜日 (水曜日が祝日のときは翌日休館)
- ●年末年始 (12月29日~1月3日)

町職員の給与と定員の 状況を公表します

職員の給与は、国の人事院勧告やほかの自治体などを参考に、町議会の議決を受けて決まります。 問い合わせ 企画政策室

1 給与の状況

①人件費(令和2年度普通会計決算)

住民基本 台帳人口	歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
31,569 人	141 億	14 億	10.1%
(3年3月末)	7,010 万円	3,469 万円	

[※]人件費には町長や議員などの特別職の給与や報酬などを含む

②職員給与費(令和2年度普通会計決算)

職員数		給-	与費		1人当たりの
(A)	給料	職員手当※	期末勤勉手当	計(B)	給与費 (B/A)
158人	5億 8,871万円	8,100 万円	2億 2,370万円	8億 9,343万円	565 万円
※退職手	当と児童手	当は含まない			

③平均年齢・給料月額・給与月額(令和3年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額※1	平均給与月額※2
一般行政職	40.6 歳	301,720円	358,330円
技能労務職	52.0 歳	302,980円	311,660円

※1 基本給の平均額 ※2 基本給に手当を加え平均したもの

④特別職の報酬など(令和3年4月1日現在)

区分	給料月額	退職手当	区分	報酬月額
町長	791,000円	16,136,400円	議長	350,000円
副町長	639,000円	7,668,000円	副議長	310,000円
教育長	598,000円	4,520,880円	議員	289,000円
期末手当	支	給割合 3.45 月分	、役職加算2	0%

2 職員数の状況

単位:人

区分・部門	令和2年	令和3年	対前年増減数
一般行政部門	141	141	0
議会	3	3	0
総務	43	45	2
税務	11	10	-1
農林水産	7	8	1
商工	3	5	2
土木	13	11	-2
民生	50	47	-3
衛生	11	12	1
教育部門	17	18	1
公営企業等	20	21	1
水道	6	7	1
下水道	6	5	-1
その他	8	9	1
合計	178	180	2

※主な増減理由:業務に応じた配置換えおよび欠員の補充によるもの

※4月下旬に、より詳しい情報を町公式ホームページに掲載します。



岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

「地域生活支援拠点等事業」に登録しませんか

障害のある人の生活を地域全体で支えます

遠賀中間地域では、障害のある人の生活 を地域で支える体制を整備しています。家 族が急病などで、障害のある人の介助がで きなくなったときに、緊急的な受け入れ先な どを支援するほか、障害のある人に日中活 動やグループホームなどを体験する機会を 提供しています。

町では、利用を希望する人の登録を受け

付けています。住み慣れた地域で安心して 暮らすための支援の一つとして活用してくだ さい。

対 象 在宅で生活している障害のある人 持ってくるもの 障害があることを確認で きるもの (障害者手帳など) と印鑑※利用希 望者の生活状況を聞き取ります。

申し込み・問い合わせ 福祉課





どの交流を行ってきました。今年は、 子どもたちの相互 (田町の子どもたちがやって来る 長野県上田市真田町と岡垣

ホームステイな 一町は、 対 を受け入れて、 地

ステイの受け入れ家族を募集します

申し込み 月2日 - ふれあいin岡垣」。 ホー き ŧ 域の仲間と交流しませんか。 9 7月30日出 ムステイは7月30日出と8 20世帯 小学3年 5月6日 気候や風土が異 (金) 中学3年生 ホームステイ までに各学 8月3日

*

は 命をつなく

皆さんの善意の献血によって、多くの人の命 が救われます。ご協力をお願いします。

と き 4月22日 金午前10時~正午、午後 1時~4時

ところ 岡垣町役場

献血 (400ml) の条件

- ●年齢 男性 17 歳~69 歳、女性 18 歳~69 歳※65歳以上は、60歳~64歳の間に献 血経験がある人
- ●体重 男女ともに 50kg 以上
- ●献血の間隔 男性 12 週間後、女性 16 週間 後※同じ曜日から
- ●年間総献血量 男性 1,200ml 以内、女性 800ml 以内

問い合わせ 健康づくり課または福岡県赤十字 血液センター☎ 631-1211

S H I M U R A O R T H O P



骨粗しょう症

関節リウマチ

・リハビリ各種

問い合わせ

生涯学習課

たは生涯学習課に提出

で配布される申込書を同学校ま

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

・スポーツ医学

・健康指導など

·運動指導

院長:吉村洋-

京都大学医学部卒 リハビリ認定医 日本リウマチ学会専門医 リウマチ認定医

休診:水曜·土曜午後、日曜、祝日

診療時間 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 土曜日 9:00~12:30 \bigcirc 14:30~18:00 \bigcirc

・整形外科全般(五十肩・腰痛・痛風・ヒザ痛など)

〒811-4233 福岡県遠賀郡岡垣町野間2丁目7-5 駐車場20台完備 ●西鉄「海老津台入口」バス停すぐ ●岡垣町役場から車で約1分 http://yoshimura-ot-clinic.com/



広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

その他、ご相談されたいことがありましたらお気軽にどうぞ。

事前に確認してください

型連休中の医療・公共サービス

ごみ収集の休み・振替日

4月29日(金・祝)~5月5日(木・祝)のごみ収集 の休みや振替日などは、次の表のとおりです。

収集を休む日	ごみの種類	振替日
4月29日(金・祝)	燃えるごみ	振替なし
5月3日 (火・祝)	プラスチック製容器包装	5月6日金
5月3日(大•稅)	※燃えるごみは通常どお	り収集します。
	燃えるごみ	振替なし
5月4日 (水・祝)	ビン・カン	旅音なり
	粗大ごみ	5月11日(水)
	燃えないごみ	5月12日(木)
5月5日(木・祝)	ビン・カン	振替なし
	粗大ごみ	5月 12 日休

※上記の日は、遠賀・中間リレーセンターへの持ち込みもできません。 問い合わせ 住民環境課

歯科急患診療

5月3日(火・祝)~5日(木・祝)は、次の歯科医 院で急患を受け付けます。受診するときは、各医院に 必ず問い合わせてください。

診療日	と ころ	電話番号
5月3日 (火・祝)	しもかわ歯科医院(中間市)	245-8817
5月4日 (水・祝)	山崎まさひろ歯科 (中間市)	243-7333
5月5日(木・祝)	ほかじょう歯科医院(中間市)	245-8900

診療時間 すべて午前 10 時~午後5時

問い合わせ 健康づくり課

そのほかの急患診療

25ページの「休日・夜間の救急医療」を見てください。 問い合わせ 健康づくり課

のいず 状況 非課税または均 令和3年度の住 対 とき・ところ A況で判断します。 のときは、父母のm 役 (月) 場・ **4**月 対象者)特定医療費)療育手帳A判定 課税されてい (を補助します。 4 部時 祉 病 公民 神障 月 5日火॥ 手帳1・2級 5 1 R 受給者証 303会議室 れかを持って 1 1 種 運 自宅に暮ら 、父母の課税 件害 者保 後 日 日 0) 賃 の初乗り 3 (金) 18 (金) 身 減 (指定難 時 午 体 額 で、次等割の 良税 岡 4 健 障欄 || 前 垣 東 9 町日 害が 運 福

い合わせ 人の 2 日以降に 書※令和3年1 福祉課 転

交付枚数 福祉課 ※じん臓機能障害の2付枚数 1冊2枚 持ってくるもの は3冊まで 印鑑 (1) \(\lambda \) (4) \(\mathcal{O} \) 福 4 社 月 令和3年度の課税 利用券の余り 受けた福祉タクシ 令和3年度に交付 書または非課税証 6 \mathbf{H} いず (水) 册 24 以 れ 降 か 月 証 \parallel



▲福祉タクシー利用券

重度の障害がある人は利用してください

志望大学の難易度はいくら高くても構いません! く考える習慣を! 小学5・6年生~トップレベルの大学受験生 1対1での解説と解答 別指導 個々の学力レベルや志望校に合わせて教材を作成し、 認しながら、無理なく進めます。

「長時間 + 多量の問題 + 宿題」に頼らなくても、得点力の高い学力 ┐ が得られることを実感してください。

成績や進路で悩んでいる高校生のみなさん、待っています!

〔創立~今春:大学受験と進路〕 北見工業・室蘭工業・東北・茨城・筑波・千葉・一橋・東京工業・横浜国立・横浜市立・防衛・名古屋・京都・大阪・岡山・広島山口・愛媛・高知・北九州市立・九州工業・福岡教育・福岡女子・九州・佐賀・長崎・大分・熊本・宮崎・鹿児島・琉球東京理科・早稲田・日本・明治学院・芝浦工業・金沢工業・同志社・立命館・同志社女子・関西学院・徳島文理・福岡西南学院・西南女学院・福岡女学院・筑紫女学園・福岡工業・九州産業・日本赤十字九州国際看護 国公立 私立

岡垣町東松原 2-2-18 TEL 093-283-3880 (月曜日~土曜日 9:00~22:00)

詳しい内容はホームページでご覧ください。 https://www.koyojuku.com

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

魅力的な還元品がたくさん!

ボランティアポイントの交換はお早めに

ふくしボランティア手帳に貯まったポイントは、ま ごころ製品や岡垣町の特産品と交換できます。なお、 対象者には申込書を郵送しています。

問い合わせ 福祉課またはボランティアセンター

【還元品の例】●まごころ製品 (焼き菓子など) ●西 鉄バス・コミュニティバス回数券●シルバー人材センター利用券●いこいの里入浴券●スカイウェル プリペイドカード●サンリーアイフィットネスジムプリペイドカード●岡垣町特産品●岡垣町オリジナルグッズ など

犬を飼っている人は忘れずに

狂犬病予防集合注射

対象 町内で飼われている生後 91 日以上の犬

費 用 ●登録済みの犬=3,150円

●未登録の犬= 6,150 円※登録料を含む

とき・ところ

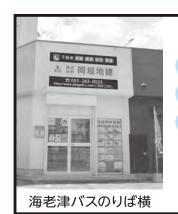
4月15日金	●井堀公園 (東高倉区) 10:00 ~ 10:25 ●岡垣町役場 10:45 ~ 11:35 ●桜公園 (百合ケ丘区) 13:30 ~ 14:00 ●戸切スポーツ広場 14:15 ~ 14:35
4月18日(月)	●中央公民館 10:00 ~ 11:00 ●三吉区公民館 11:10 ~ 11:30 ●町民総合グラウンド 13:20 ~ 14:00 ●上畑施設改善センター 14:15 ~ 14:25 ●西山田区公民館 14:40 ~ 15:00
4月20日%	●岡垣第一公園 (高陽区) 10:00 ~ 10:20 ●東部公民館 10:30 ~ 11:10 ●高倉区公民館 13:30 ~ 14:10 ●手野区公民館 14:25 ~ 14:45 ●ふれあいスポーツ広場 (原区) 15:00 ~ 15:20
4月 22 日金	●山田区公民館 10:00 ~ 10:20 ●東黒山区公民館 10:30 ~ 10:45 ●糠塚区公民館 10:55 ~ 11:10 ●元松原区公民館 13:20 ~ 13:30 ●松ケ台グラウンド 13:40 ~ 14:40

※この日程で参加できないときは動物病院で接種してください。 **問い合わせ** 住民環境課

4.	月の	し尿り	又集

大型車	4月	小型車
波津、原、内浦、手野、新松原	1⊟	東黒山、糠塚
三吉、三吉団地、吉木、元松原、西黒山、 東黒山	4⊟	
月2回A(波津、手野、三吉、三吉団地、 吉木、高倉、東黒山、西黒山、糠塚、戸切、 戸切百合野)	5日	
月2回B(西山田、山田、山田峠、高倉、 上高倉、海老津、上畑、戸切、野間)	6⊟	月2回(吉木、高倉、元松原、百合ケ丘、 上海老津、戸切、戸切白谷、戸切百合野、 東山田)
野間、海老津、新海老津、吉木	7日	湯川、原、波津、内浦、手野、元松原、 高塚、吉木
新海老津、東海老津、海老津、百合ケ丘、 高陽、東高陽、東松原、鍋田、戸切白谷、 戸切	8日	
高倉、高塚、吉木、塚原、野間、緑ケ丘	11 ⊟	上畑、上高倉、西黒山、東黒山
戸切白谷、戸切、戸切百合野	12 ⊟	
戸切、戸切百合野	13 🖯	海老津、新海老津、東山田、西山田、 東松原、野間
糠塚、東黒山	14 ⊟	戸切白谷、戸切、戸切百合野
海老津、上畑	15 ⊟	手野、三吉、高倉
高倉、上高倉	18 ⊟	
月2回A(波津、手野、三吉、三吉団地、吉木、高倉、東黒山、西黒山、糠塚、戸切、戸切百合野)	19日	
月2回B(西山田、山田、山田峠、高倉、 上高倉、海老津、上畑、戸切、野間)	20 日	月2回(吉木、高倉、元松原、百合ケ丘、 上海老津、戸切、戸切白谷、戸切百合野、 東山田)
	21 🖯	茅原、新海老津、桜台、東山田、西山田、 南山田、山田、野間、山田峠、吉木、 新松原

問い合わせ 住民環境課



不動産のご相談大募集!

無料査定

家・土地のお探し

空き家の管理

リフォームのご相談

相続のご相談

お部屋探し

現金買取も致します!

株式会社岡垣地建メール info@okagaki-c.com

☎ 093-282-0033 岡垣町中央台 3-1-1 http://www.okagaki-c.com



モ地建物取51工 三角貴 寛

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

自分磨き」と「社会貢献」に役立てよう

自分磨きと社会貢献 文化ボランティア養成講座「わかしお」 5月18日~11月9日の水曜日(全14回)午前10時~正午

問い合わせ 中央公民なるチラシを見てくださ. 岡 垣 サ シリ 中央公民館 ・アイ、

は 新し 和 い年 専門コ 中 央 受講生を募 スも 西 用 部公民 報プラザ 意 詳 ます。 館、 いの駅にあ いは いこい 2い役場の

総合案内、



講座名

とき

費用

対象

内容

ところ

ほかにも講座が盛りだくさん!

【ライフスタイル講座】●リフォーム洋裁(6月~7月)●写 真 (8月) ●樹木の手入れ (9月) ●薬膳 (11月) ●タオルセ ルフリンパケア (11月) ●料理 (11月)

【子ども健全育成講座】キッズ三味線教室(小学生のみ)、 ふれあいチャレンジ教室 (小中学生とその保護者) の申込 書は、町内の小中学校で配布します。

楽しみながら社会に貢献しよう 第 13 回岡垣町民チャリティゴルフ大会・

ゴルフを通じての健康増進と、チャリティによる社 会福祉への貢献を目指します。収益金の一部は岡垣 町社会福祉協議会などに寄付します。

※日程はグループによって変わります。

●町内に住む 18 歳以上 (高校生不可)

助、町行事への参加などに協力できる

B グループ:書道・体操・美味しいコーヒー

次のいずれにもあてはまる人

●専門コース= 10 回

●教養講座=2回

中央公民館

資料代 1,000 円※道具・材料費が必要なコースもあります。

●学校支援ボランティアや公民館が主催する講座の指導補

A グループ:色鉛筆画・歌唱・楽らく座ってタップダンス

対象 町内に住むまたは勤務している人が2人以上 いるグループ (原則4人)

と き 5月19日休

ところ 玄海ゴルフクラブ (宗像市)

定 員 200人※先着順

用 ●参加費= 2,000 円 (チャリティ募金含む) ●プレー費=セルフ 8,420 円、キャディ付 11,170 円 ※同クラブのメンバーは別料金

申し込み 4月10日田までに中央・東部・西部公民 館、岡垣ゴルフパーク、アメリカンゴルフプラザ (宗像 市) にある申込書を同所に提出※役場総合案内にも申 込書を設置しますが、受け付けは行いません。

問い合わせ 岡垣町民チャリティゴルフ大会実行委員 会 (中央公民館) ※感染防止の観点から、表彰式は行 いません。順位賞などは中央公民館で後日お渡しします。





買いたい、ご相

○不動産なんでも相談無料 〇買取りの相談 〇査定無料 ○室内外の片づけ、清掃 など… 〇古家の解体相談

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持ち、売却まで一括サポートいたします。 地元岡垣で開業 45 年の吉田住建におまかせ下さい!

☎ 283-2042 岡垣町海老津駅前 12-8 『http://yoshida-jyuuken.com』

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

写真がないものは2点必要 真付きは1 ※本人確認書類 の入力が必要 マイナンバー 点 住民環境課

健康保険証

になど顔

ĺ

免許証

など顔

写

持っている人のみ 電子証明書の更新

"認書類、 交付通知書、 住

ている人のみ) カードの受け取り 民基本台 通知カ 1 帳 Ķ

●カードの申請持ってくるもの 書類、 申 -請書、 住民基本台帳 無料※再発行は有料 通知カー ド 力 1 本 ド 人確

行などは不可 ところ

15 分~7時30分 住民環境課※住民票の 発

4

月の毎週木曜日午後5時

きない人は利用してください マイナンバーカードの 請や 4月4日旧午前9時 4 月3日旧午前 受け取りが 9 嵵 ~正午 正午

や学校などの 平日の日中に

ます

マイナンバーカードの専用窓口

詳しくはコチラ

早めに接種を受けましょう

カー

ド

暗

証

番

齢者の肺炎球菌ワクチンの予防接種

持

つ

認

対象者には、4月上旬に「令和4年度 高齢者肺 炎球菌予防接種のお知らせ はがきを送ります。

力

1

対 象 これまでに肺炎球菌ワクチンを接種したこと がなく、次のいずれかに当てはまる人

- ●令和5年3月31日時点で65・70・75・80・85・ 90・95・100歳
- 60 ~ 64 歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒ ト免疫不全ウイルスの免疫機能に障害がある人(身 体障害者手帳1級相当)

接種できる期間 4月1日金~令和5年3月31日金 ※新型コロナワクチンの接種は、肺炎球菌ワクチンの 接種と2週間以上の間隔を空ける必要があります。

ところ 右の表のとおり

費 用 2,500 円※住民税非課税の人や生活保護を 受給している人は無料です。

持ってくるもの 対象者に4月上旬に届くはがきを 見てください。

接種回数 1回

※はがきを紛失したときなどは再発行しますので、接

種前に健康づくり課に問い合わせてください。

問い合わせ 健康づくり課

■接種できる町内の医療機関

医療機関・電話番号	
いまづ内科消化器科クリニック	283-0099
いわくまハートクリニック	701-6037
占部胃腸科内科医院	282-0127
遠賀中間医師会おかがき病院	282-0181
加藤医院	282-0003
公園通りクリニック	282-0224
こんどう胃腸科外科医院	283-0101
柴山クリニック	282-0091
田中ひろし小児内科医院	283-1640
ふじた医院	283-3211
やまがたクリニック	281-5152

※掲載していない医療機関でも接種できることがあります。希 望する人は、健康づくり課に問い合わせてください。



岡垣中央幼稚園

TEL 282-0247

http://www.okagakichuoyoutien.com

岡垣中央幼稚園は4月より「認定こども園幼稚園型」に変わります。新しい園舎への建て替えも始まります!



広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

お知らせ

評価を確認できますあなたの土地・家屋の

税者 岡垣 一町の固定資産税の納

ح 1時~5時15分 の平日午前8時3分~正午、 き 4月1日金~5月3日火 午後

逾~22日逾に北九州市水質試験所

☎641−5948

持ってくるもの ところ 税務課

確認書類が必要 ※代理人は委任状と代理人の本人 本人確認書類(免許証など顔写 顔写真がないものは2点必要) 真付きは1点、 健康保険証など

問い合わせ 税務課

ガ王国を支援 被災したトン の噴火により した海底火山

賀信用金庫で するため、遠

を除く 時〜午後3時まで。土・ は義援金を受け付けています。 4月28日休まで※午前9 日・祝日

問い合わせ ところ 遠賀信用金庫全店の窓口 遠賀信用金庫☎28

1-150 5

募集人数

1 人

対

月に発生 トンガ沖大規模噴火・ 津波災害義援金

義援金を受け付けています トンガ沖噴火・津波災害の

勤務時間

)平日=午後1時~6時

※いずれも午後6時~7時に時間 |夏休み期間中など=午前8時 午後6時のうち5時間 (隔週)

社会保険などあり 月額12万5千円※期末手 通勤手当、 有給休暇

助成します 遠賀川流域の保全活動費を

助成金 申し込み・問い合わせ 団体(会員数5人以上) の清掃活動などに取り組んでいる 1団体あたり上限10万円 遠賀川(支流含む)で河川 4月1日

集

募

働きませんか 町内の学童保育所で

保育士または教員の資格を持 象 次のいずれかにあては ま

対

ている 学童保育指導員として5年以上 の経験がある

放課後児童支援員認定資格研修 を修了している

土曜日= 午前8時~午後 6 時

当(夏・冬)、 外勤務あり

> 40 来おかがき事務局☎283-03 問い合わせ NPO法人こども未

かがき事務局に提出※郵送可 書と資格証の写しをこども未来お 申し込み

4月28日休までに履歴

自衛官を募集します

飛行要員) 1 応募資格など (一般・技術・ 般幹部候補



試験日 詳しくは問い合わ せてください。 4 月 23

芦屋地域事務所☎223-0981 休までに自衛隊福岡地方協力本部 申し込み・問い合わせ 日(土) ・24日(日) 4 月 14

~第2.3.4

芦屋地域事務所☎223-0981 火までに自衛隊福岡地方協力本部 申し込み・問い合わせ **試験日** 5月1日出 対 【②一般曹候補生・自衛官候補生】 18歳~32歳の人 5 月 10

シルバー人材センター 会員になりませんか $\dot{\mathcal{O}}$

ます。 気軽に問い合わせてください。 ※仕事の依頼も受け付けています 参加してください。 生きがいと地域のニーズを結び 興味がある人は、 町内に住む60歳以上の人 説明会に

昭和28年創業

最新人工知能

題の補聴

大好評の無料訪問は、 電話· −本で予約 OK!

補聴器専門店

93-622-588

月~土9時~ 18時 第2.3.4日曜は、17時まで

休み:祝日・第1.5日曜

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

ブルロ&A

このコーナーでは、実際に起きている消費者トラブ ルなどをQ&A形式で紹介します。消費者トラブルは 決して他人事ではありません。おかしいと思ったとき は、周りの人や消費生活相談窓口に相談してください。



今年4月から、成年年齢が20歳から 18歳に引き下げられると聞きました。商 品の購入や契約に関して、何か注意すべき ことはありますか。

▲ 若者をねらった消費者トラブルに注意!

成年年齢が引き下げられること によって、18歳以上であれば親 の同意がなくても契約などができ るようになります。

<契約の例>

- ●携帯電話や賃貸物件の契約
- ●クレジットカードの作成
- ●ロ―ンを組む など

一方、親の同意がない契約を取

り消すことができる権利「未成年者取消権」は行使でき なくなりますので、自分自身で結んだ契約に責任を負う 必要があります。

投資などのもうけ話や定期購入商法、エステや美容医 療に関する契約などには、詐欺が疑われるものもあります。 若者を狙った悪質な業者とのトラブルに注意しましょう。

【トラブルに遭わないためのポイント】

- ●契約する前によく考え、うまい話はうのみにせず きっぱりと断る
- ●「クーリング・オフ」など、消費者を守るルールを知っ ておく

問い合わせ 岡垣町消費生活相談窓口☎ 282-1211

役場総合案内、 申し込み 住宅に困って 県住宅供給公社に郵送 プラザ人の駅にある申込書を福 収入が低 4月7日休~ いる人 都市建設課、15日 いなどの 理 日 情報 金に 由

定

員

人※応募多数のときは

午前9時30分~正午

、て金曜

日

募集します

へて水曜日 ずれか1 5 ·後 1 月 日 18 時 日 30 分 6 **7** 092-781-8029 い合わせ

月 15

Ħ き す

ベ 加

4

から※参

は

13

いこい

の里

問い合わ ところ

せ

シル

バ

1

材

セ

県営住宅の入居者を

譜

巫

 Ξ クセル講座

福岡県住宅供給公社

抽選 **定**分~正午 **員** 10 5月9日 10 日 (全3回) 、※応募多数のとき 16 午前 日 · 9 23 時 日 30 す

法を学びます 【ワード講座】 ~―ド・エクセル講座・一ボランティア岡垣 本的な操作方 あ

> ところ [ともに]

情報プラザ

人

0

駅

500

『円※教材費など

4回)午前9時30分~7

申し

き 5月6日

垣☎090 プラザ人 に提出 090 5 7 3 0 T ボ

ランティア岡 3 8 7 午後5時

※受付時間は午前9時 込み の 4月24日旧までに情 駅にある申込書 を

これが すべて

遠賀町別府3473-3

同

岡垣町消費生活相談員

池山 喜美子

 \oplus 7年間分の 入時にかかる 自動車にかかる ホームページ http://miyazaki-j.com/ 3-3333

こんな万にオノ ✓これから車検代を気にせず乗りたい ✓ 毎年の自動車税も気にしたくない

お車・オプション・ボーナス支払い額・ 頭金などは自由に設定できます。

メンテナンスをして、大事に長く乗りたい

本契約はリース契約となります。契約に当たっては審査があり、 ご契約頂けない場合があります。

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

ケア・トランポリン運動教室

開始時間

第1部は午前9時3分

⑥コース=5月1日休・

26

日休

●中央公民館

ン運動を体験してみませんか。 安全性の高いケア・トランポ 町内に住み60歳以上で、

時 30 分 ح き 5月6日金午前10 時 5 11

運動できる人

ところ いこいの里

分から岡垣町社会福祉協議会 申し込み 4月下旬にお知らせします。 きは抽選。参加が決定した人には、 28人程度※応募多数のと 4月6日冰午前8時 電電 30

問い合わせ

話または窓口

事業内容=長寿あんしん課 予約=岡垣町社会福祉協議会

ストレッチ&筋トレ 出前楽らく健康教室で

以上の人 けて行います 各日ともに第1部、 町内に住むおおむね 第2部に分 60 歳

とき・ところ ●東部公民館

③コース=4月7 中央公民館 日 (木) 21 日

②コース=4月12日火 ①コース=4月5日火

2619

日火火

講座

(スマホ&タブレット

LIZE

④コース=5月10日火 ⑤コース=5月17日火 ●東部公民館 31 24 日 日 (火) (火) (木)

ます。

8時30分から岡 3月30日冰午前 から、 2つずつ選択し、 申し込み 午前11時から スからそれぞれ 3,4~6071 第2部は 1)



問い合わせ

情報プラザ人の

駅

問い合わせ

窓口)

垣町社会福祉協

議会

(電話または

予約=岡垣町社会福祉協議会 事業内容=長寿あんしん課

講座に参加しませんか 情報プラザ人の駅の

楽しく学べるエクセル初級講座) 基本的な機能や操作方法を学び

ます。 6月6日・13日・20日・27日、7 月4日すべて月曜日 1時30分~3時30分 1320円※教材費 (全8回)午後

けの内容です。 利な機能を学び ための設定や便 安心して使う 初心者向 5 月 17

から※雨天中止 地区を散策します。 キング会を催します。 保健推進委員(楽健会)がウォ き 4月27日水午前9時30分 やは 今回は糠塚

イレブン岡垣ぬ 駐車場(セブン ぎふれあい市場 集合場所

おかがき楽しく歩こうマップ※初 持ってくるもの 問い合わせ めて参加する人には当日配布 か塚店の向かい) 健康づくり課 飲み物、 タオル、

日 · 24 またはタブレット 持ってくるもの 火曜日 (全4回) 午後4時~6時 日、 1100円※教材費 6月7日・ スマートフォン 14 日 すべ

ている人 対 [ともに] 象 町内に住むまたは勤務

ところ 抽定 20人※応募多数のときは 情報プラザ人の駅

までに情報プラザ 申し込み 込書を同所に提出 講座開始日 人の駅にある由 の2週間

催

おかがきを楽しく歩こう

科 特定検診 ・健康診断・風疹抗体検査・肺炎球菌ワクチン・PCR 検査・他 行っております



診療時間 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日 日祝 7:45~13:30 人工透析 9:00 ~ 12:30 \bigcirc \bigcirc \bigcirc \bigcirc 0 0 13:30 ~ 17:00 0 0 0 0

※新患受付は診療終了時間の

30 分前までとなります ※日祝休診(急患はこれに限らず)

> **2** 093-281-5152 遠賀郡岡垣町公園通り 3-1-37



岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

理事長

ムページ: URL:http://yamagataclinic.net/

山縣 淳 風土記

439

岡垣 の炭鉱③

昭和期の炭鉱

岡垣歴史文化研究会 石田 健次

鉱は、 1937 (昭和12)年に始まった 昭和初期における岡垣の主要炭 海老津炭鉱であった。

産が求められた。このような状況 日中戦争により石炭の需要が急増 石炭の供給不足を補うため増

を牽引した。 鉱も次々と開鉱した。 産が図られ、戦後の経済復興 の完全な統制の下で石炭の増 増産が重要な政策とされ、 下した。戦後復興には石炭の は、石炭の生産量が大きく低 一次世界大戦が終結した時に 1945 (昭和20)年に第

エネルギーの転換が進み、 遠賀炭鉱、新海老津炭鉱の3 炭鉱が新たに開鉱した。 その後、石炭から石油への 戦後、 岡垣では、 宝炭鉱 1

▲高陽炭鉱ボタ山

開鉱し、その他、小規模な炭 主要炭鉱となる高陽炭鉱が 海老津炭鉱とともに岡垣の から、岡垣においても、 後に

鉱と宝炭鉱が閉山し、岡垣から炭961(昭和36)年に、新海老津炭 961(昭和36)年に、 鉱が全てその姿を消した。

岡垣の二大炭鉱

)海老津炭鉱 (戸切字百合野

まで減少した。 後は、不況により出炭量は半分に 業員1328人で14万1700ト 盛期は1928 (昭和3) 年で、従中では一番長く操業を続けた。最 ンの出炭量を記録している。その 続けてきた炭鉱で、岡垣の炭鉱の 明治末期から鉱業権者の変更を

指定されている。 が勃発し、石炭の増産が求められ たためか、同年に国の重要炭鉱に 1937 (昭和12)年に日中戦争

5トンであった。 終戦前年の従業員は1086人 争開戦により、出炭量は増加し、 で、月平均一人当りの出炭高は約 1941 (昭和16)年の太平洋戦

していない。 れたが、戦前ほどの出炭量は記録 済復興のため石炭の増産を求めら 1955 (昭和30)年に伝染病の 第二次世界大戦の終戦後は、 経

出した。 集団赤痢が発生し、多くの患者を 6 (昭和31)年12月に閉山した。 閉山時の鉱員は35人で、 1 9 5

)高陽炭鉱 (山田字恋ノ田)

3)年からの3年間のみとなって

最初の操業は、1914(大正

いたが、1938 (昭和13)年に福

岡鉱業株式会社が買い取 操業を開始した。 り、 翌年

西山田地区に3坑があった。 の3・6トンに減少している。坑 は7・7トンであったが、終戦後 年当時の月平均一人当りの出炭高 記録している。1943(昭和18) の約15万6000トンの出炭量を 翌年には、高陽炭鉱としては最大 時期と重なる。太平洋戦争開戦 戦により石炭の増産が求められ 口は、高陽地区に1坑と2坑が、 の1948 (昭和23)年には約半分 この操業開始は、日中戦 Ō)

重傷者5人が出ている。 爆発の事故が発生し、 業合理化事業団と売買契約が成立 1957 (昭和32)年に、 1956(昭和31)年には、 死者7人、 石炭鉱

し、20年の歴史に幕を閉じた。 【昭和期に操業したその他の炭鉱

和 元 炭 干	昭和炭鉱	新海老		山田炭鉱	遠賀炭鉱	野間 炭鉱 山田炭鉱
一次 一次 一次 一次 一次 一次 一次 一次	1	鉱	新海老津炭鉱	鉱炭鉱	鉱鉱鉱炭鉱鉱	鉱 鉱 津 鉱 電 ・
戸切字向谷戸切字自谷		戸切字白谷	戸切字白谷	山田字地蔵面 戸切字白谷	山田字古鍋田 山田字古鍋田	野間字大日焼 山田字古鍋田 山田字古鍋田

* 宝炭鉱 (戸切字河内) と同系

Wello!/ Baby-kids

4月生まれ

6月生まれの子どもを募集

●対 象 町内に住み、6月で1歳〜3歳になる子ども ●申し込み 4月15日 出までに投稿する写真・住所・親子の氏名 (ふりがな)・子の生年月日・電話番号・子どもへのコメント (22 文字以内)・広報おかがきへの意見を広報情報課に窓口、郵送またはメール (koho2@town.okagaki.lg.jp) で提出

毎日笑顔で楽しく過ごそうね♬

わんぱくうみちゃん、 岩藤羽美ちゃん(1歳) 1歳おめでとう♡ 令和3年4月15日生まれ(高塚)

平成31年4月18日生まれ(野間四)

山川美桜ちゃん(3歳)や乗かりみら

元気いっぱい育ってね 美桜♡誕生日おめでとう!



平成31年4月7日生まれ(吉木) 家族みんなの宝物です。 坂本律希ちゃん (3歳) 3歳おめでとう♡

> 平成31年4月12日生まれ(風の森) 松隈杏絆ちゃんまつぐま あんず

(3歳)

我が家のアイドルあんちゃん♪

誕生日おめでとう



真武快碧ちゃん 1歳おめでとう♡ 爷和3年4月1日生まれ (三吉) (1歳)

令和2年4月2日生まれ(南高陽) 大きくなあれ♡ 元気い一つぱい、笑顔い一つぱい、 曽根田実杏ちゃん (2歳)



平山陽椛ちゃん 令和2年4月5日生まれ(風の森) (2歳



ねえねが大好きな陽椛♡ これからも癒しでいてね





運命の流れに従い八十年 言いたきは山ほどあれど諦めて 八十路の坂に精気みなぎる

新玉に詩吟詠じて寿げば

坂本蛍

言わぬが花と胸に収めり 昭和平成令和に生きる 新川正恵 早川京子 南里和昭 カラフルな軍手いやがる泥仕事 百均で夢の欠片を買い集め ガンダムになると言う子の夢一途 おひさまのごきげんしだい電気代 廣渡憲峰

藤原かずこ

夢もあり諦めもあり冬野かな 寒椿久しき町に友は亡き 初旅を終へてしみじみ我が枕 石田祐 井村晴代 椛田直子 椛田剛

騙された後で笑える四月馬鹿 【サンリーアイ俳句会】 恵家健生

如月や寺に太古の樅の巨樹

近ずけばほのかに香る梅の花 名渕サチエ

梅の宮絵馬に重ねし祈り絵馬

馬場とき子

山村英之

祈っても祓ってもコロナ来る

一人鍋、具材かぞえて一人ごと

一般の作品

短歌·俳句·

ふれあい広場



林 剛己さん(左)・林 剛世さん(右)

東高陽区在住の親子。遠賀郡・中間市で古くに行わ れていた 「遠賀川川西四国 88 ケ所めぐり」 の歴史をた どり、町内のお堂の位置を示す地図を作成。旺文社 主催「第65回全国学芸サイエンスコンクール」の社会 科自由研究部門で、赤尾好夫記念賞を受賞した。

住人十色

まちの歴史を紐解く冒険

- Q お堂巡りを始めたのはいつ?
- 剛世さん 小学4年の夏休みからです。祖父の家の近所に古 いお堂があり、父と一緒に見に行ったことがきっかけでした。 「これは一体何だろう」という疑問がわいて、調べてみると町 内に似たようなお堂がたくさんあることを知りました。

剛己さん 息子の自由研究のテーマにもちょうど良いと考え、 3年をかけて親子で町内のお堂を巡りました。

- Q お堂巡りをして印象に残ったことは?
- **剛世さん** お堂は道沿いだけではなく、森の中にあるものも多

かったので見つけるのに苦労しまし た。また、お堂の数は10個くらいと予 想していましたが、実際には約70個 もあったので驚いています。



剛己さん 岡垣町史などの文献を

頼りにお堂を探しましたが、具体的な場所は地元の人に聞いて 回りました。息子も「冒険みたいで楽しかった」と言ってくれた ので、夏の良い思い出づくりになったのかなと思います。

- 今後の目標は? Q
- 剛己さん・剛世さん 町内には、お堂があることを知らない人 もいると思います。完成した地図を活用してイベントを催すな ど、多くの人に町の歴史への興味を持ってもらいたいです。

みんなで広げよう、リユースの輪

フレンズリンクの

「フレンズリンク」では、不要になった小・中学校の 体操服を必要なお子さんに無償でバトンタッチする取 り組みを進めています。

「サイズが合わず、着られなくなった」「卒業したから 使わない」など、処分に困っている体操服はありません か。不要になった体操服をぜひ譲ってください。

受け渡しの方法など、詳しくはフ レンズリンクのサイトを見てください。 皆さんのご協力をお願いします。

問い合わせ フレンズリンク(坂上) ☎ 090-8353-1576 ※受付時間は午 前11時~午後3時



二次元 はコチラ

町民ふれあい 広場では、お 知らせ、サークルなどの紹 イラスト・写真、俳句・ 短歌・川柳などを募集しま す。※営利・政治・宗教に 関するものなど、掲載できないものもあります。

申し込み 掲載号の前々月 15日 (6月号は4月15日金) までに住所・氏名・電話番号・原稿などを広報情報課 に窓口、郵送またはメール (koho2@town.okagaki. lg.jp)で提出※応募多数の きは抽選



冬の夜や大河を渡る電車 起きざまに津波のニュース乾風吹く 天本睦子

寒凪や鏡のやうな船溜り 七たびの寅年生くる懸蓬

ラニュムはプランターで茎が伸ぶ 区行事の輪投げに興じる面々は 入った」「逸れた」で大盛り上り 下葉除けば上に花咲く

ゆず風呂でわり に近、 n が動けばゆず 近づき香りを置い動けばゆず踊り 飛高弘子

3

薔薇植えるに八重で黄色を選びくる サンスプライト夏に

輝

汚れなき空に輝く十六夜の

(検診)

は

「不要不急」ではありません

彩を受けまし

せんか。 状態を健診で定期的にチェックしましょう。 長引くコロナ禍の影響で、 自覚症状なく進行する生活習慣病を予防するために、自分の健 運動不足や食べ過ぎなど生活が変化していま 康



特定健診とは

74歳の人を対象に、加入している的とした健診のことです。40歳~ 医療保険者が行います。 臓脂肪症候群) の発見・予防を目 タボリックシンドローム (内 40 歳 〜

①少ない負担額で健康チェック 3つのメリット.

合わせた生活習慣の改善方法を一 栄養士といった専門職が、一人一 を開催しています。保健師や管理 ②健診後のサポートが充実 診は千円で受けられます。 人の健康状態やライフスタイルに 受診者全員を対象に結果説明会 行動に移せるようにお

特定健診を受ける

健診は500円、 る検査が、 般的な健診で7千円以上かか 町の特定健診では集団 病院で受ける個別

町から届く健診の 案内を確認してください

岡垣町国民健康保険加入者 令和5年3月31日時点で、 40 歳

図1

40

20 10

(%)

35.6 30

> H20 H21 H22 H23 H24

③医療費の節約につながる

維持すればその必要はありません。 時間がかかりますが、健康な体を 病気が悪化すると治療にお金や

町では対象者の 約3人に1人が受診

見合わせた人が多かったようです。 ください。 ウイルス感染症の影響で、感染への 象者の3・3人に1人が健診を受け は30・4パーセント(図1)で、 ていますので、 の回避など感染予防対策を徹底し たため希望日に予約できず受診を 不安のほか、健診時期が例年と違っ ていることになります。新型コロナ 健診会場では、消毒や換気、「密 町の令和2年度特定健診受診率 安心して受診して

13

39.0 39.8 39.6 40.2 40.2 41.5 40.8

県内での受診率順位(位) ※60 市町村中

15

20

30.4

R2

岡垣町特定健診受診率と県内順位

16

39.8 40.1 40.3 _{37.7}

受診率 (%)

13 13

~74歳の 集団健診の案内を送ります。 元歳以上の人 5月上旬までに福岡県後期高 人には、 4月中旬までに

申し込み方法は、 す。9月・10月に行う集団健診の 者医療広域連合から後期高齢者健 月号でお知らせします。 康診査の受診票が送られる予定で 広報おか ?がき7

くりのお知らせ」を見てください きとあわせて配布している「健康づ 詳しくは、今月号の広報おか

No. 357 ~たんぱく質を取ろう~

H26 H27 H28 H29

さみの

2人分の材料

●鶏ささみ 100g ●塩少々●酒 (さじ1●春巻きの皮4枚●青じ そ4枚●スライスチーズ4枚●焼 きのり1枚●卵1個●揚げ油適量



1人分の主な栄養価

エネルギー207kcal、たんぱく質22.3g、食塩1.3g

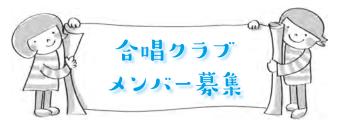
作り方

- ①ささみの筋を取り、ボウルに入れる。
- ②①に酒と塩を入れてもみ込み、5分ほどおいて一口大のそ ぎ切りにする。
- ③春巻きの皮とスライスチーズ、青じそを半分に切る。焼き のりは縦に8等分に切る。
- ④春巻きの皮の上に青じそ、スライスチーズ、ささみを順に のせて包み、巻き終わりを水で留める。
- ⑤④を焼きのりで巻き、巻き終わりを水で留める。
- ⑥⑤を溶き卵にくぐらせて、180℃に熱した油で揚げる。

岡垣町食生活改善推進会(ヘルスメイトの会)

Navi





発声の基礎から二部合唱まで、感染症対策を徹底し た上で楽しく練習。こども未来館や岡垣サンリーアイ のイベントでの発表を予定しています。

対象 小学1年生~高校3年生で1年間を通して参加 できる人※見学可

と き 4月~令和5年2月の毎月2回15:00~17:00 持ってくるもの A4ファイル (20~30枚入り)、水筒

「みらいかんぴあの」を演奏しよう

こども未来館2階にある「みらいかんぴあの」が使え るようになりました。

利用時間 ●平日=15:00~17:00

● 土日祝 = 9:00~12:00、15:00

~17:00

演奏動画はコチラ▶



回领媒

※新型コロナウイルス感染症の影響で、イベントが中止または 延期になることがあります。

※イベントの詳しい内容はこども未来館または町公式ホーム ページにある「こどもみらいかんメール」を見てください。

問い合わせ こども未来館

中央公民館から

こんにちは 🗖 🌼



親子読み聞かせ教室に参加しませんか

読み聞かせや紙芝居、歌などを通じて親子の 絆を深め、子どもの感性を育てます。七夕やクリ スマス会などの楽しい催しもあります。

対 象 町内に住む未就学児とその保護者

と き 5月17日~令和5年2月14日の火曜日(全

15 □) 10:00 ~ 11:00

ところ 中央公民館

定 員 20 組程度※応

募多数のときは抽選

費 用 無料

申し込み 4月24日回までに中央・東部・西部 公民館にある申込書を同所に提出

問い合わせ 中央公民館

4月 健診・子育て支援行事

子どもの健診

■集団健診

日程	種 目
6 ⊟(₺)	7 力月児健診
20日俶	3歳児健診

※対象者には案内を送ります。

●7カ月児健診は令和3年8月生ま れの子どもから順に行います。

●3歳児健診は平成31年3月生ま れの子どもから順に行います。

■個別健診

4カ月児健診は、令和4年度も 医療機関での個別健診を続けま す。※対象者には、令和3年12月 生まれの子どもから順に健康診 査受診票などを同封した案内を 送ります。

かるがも親子教室(要予約)

発育や発達に不安のある子どもと 親を対象にした遊びの教室です。

- ●参加を希望する人は、事前に臨床 心理士との面談が必要です。
- ●託児が必要な人は、申し込むとき に伝えてください。

と き 4月8日金13:45~14:15 $\sqrt{14:30} \sim 15:00$

ところ

いこいの里

申し込み

子育てあんしん課



問い合わせ 子育てあんしん課

にこにこクッキング(要予約)

調理実習や試食はできませんが、 離乳食に関する相談を受けます。

と き 4月21日休10:00~11:

 $00, 11:00 \sim 12:00$

ところ 中央公民館

定員 先着各5人

申し込み 子育てあんしん課

こどもの発達相談 (要予約)

子どもの心の発達に関する相談を 臨床心理士が無料で受けます。

と き 4月8日金13:30~16:40

ところ いこいの里

申し込み 子育てあんしん課

子育て相談自由広場 (要予約)

子どもの成長のことなどを気軽に相 談してください。

と き 4月12日以9:30~11:00

ところ いこいの里

申し込み 子育てあんしん課

ススメ

ボラシディアのススメ

問い合わせ 岡垣町ボランティア センター**☎** 283-5767

ボランティアクラブで一緒に活動しませんか

こころが動いたら、行動を起こそう

岡垣町ボランティアセンターでは、小学校4年生から大人までを対象に、会員を募集しています。

コロナ禍に負けず、元気に活動中

主な活動は、町の行事などを手伝う形でのボランティアの実践・体験などです。

近ごろは新型コロナウイルス感染症の影響で、お手伝いできるイベントが少なくなってしまいました。しかし、参加できるイベントでは、感染防止対策を徹底した上でボランティア活動をしています。

興味がある人は一緒に活動しましょう

ボランティアセンターでは、年間を通じて入会を受け付けています。 町内の小中学校を通じて案内チラシも配っていますので、興味がある 人はボランティアセンターに問い合わせてください。





観光のおススメ

問い合わせ 岡垣町観光協会 ☎ 281-5050

新種

「なつたより」も作られてい

ます

田 Ĭ 月 ワ 町年。町内 下 月 乃外で親しまれています。 -旬~6月下旬にかけて露地/からハウス栽培のビワが山 出回 町 「長崎早生」。 約12年の歴史を持つ「高倉びわ」でビワの栽培が始まったのは明 ります。 大玉で果肉が柔らか 主な品種 が出 は 地栽培の 「茂木」



ピワの季節、到来・県下上位」の生産量を誇る町の特産品

文化のススメ

問い合わせ 岡垣町文化協会事務局(宗岡) ☎090-5128-5844

文化協会の団体を紹介します

コンピューターで 映画を作ろう

ビデオカメラで録画した映像をコンピューターで編集し、オリジナルの映画を制作しています。

4

映像のテーマは「母

校を懐かしむ」。時代とともに変わりゆく小中学 校の校舎を映像に残し、「将来懐かしんで見ても らえれば」という思いで活動しています。

その他、定期発表会や町民文化祭、町の行事などの録画・編集も行っています。作品に興味がある人は、岡垣町文化協会事務局に問い合わせてください。

ススメ

問い合わせ 岡垣町体育協会☎ 282-0200

8:00

9:00

9:30

8:30

9:00

9:30

8:00

8:30

9:30

8:30

9:00

4月のスポーツイベント

ソフトボール大会 (町民総合グラウンド)

混合一般バレーボール大会(町民体育館)

ソフトボール大会 (町民総合グラウンド)

混合壮年バレーボール大会(町民体育館)

ジュニアバレーボール大会 (町民体育館)

3日田 硬式テニス大会(町民テニスコート)

10日田 少年軟式野球大会(松ケ台グラウンド)

17日(日) 少年サッカー大会(松ケ台グラウンド)

24 日田 少年軟式野球大会 (松ケ台グラウンド)

29日祝 剣道大会(町民武道館)

卓球大会(町民体育館)

参加者を募集します

グラウンド・ゴルフ

春季交歓大会

対 象 町内に住んでいる人

と き 5月11日(水)午前9時から※雨天

時は17日(火)に延期

ところ 町民総合グラウンド

費 用 300円

持ってくるもの グラウンドゴルフ用具、

筆記用具

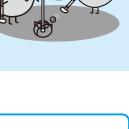
申し込み・問い合

わせ 4月30日

(土)までにグラウン

ド・ゴルフ連盟(鎌

田) ☎ 080-5258-1256



グラウンド・ゴルフ1月度例会

と き 1月28日

ところ 町民総合グラウンド

《男子の部》

優 勝 麻生洋輔

準優勝 大堂圏治

第3位 福岡大吉

《女子の部》

優 勝 霍田美智子

準優勝 中村房子

第3位 今西靖子

建国記念弓道大会

と き 2月11日

ところ 浅生スポーツセンター弓

道場

《女子B班》

優 勝 廣津美由紀





APRIL

4月の行事予定・施設情報

岡垣サンリーアイ

24日日 第41回福岡県空手道選手権大会

9:00

情報プラザ人の駅

毎週生 パソコン相談室

9:30

いこいの里

4月のイベント情報はありません。

校区コミュニティ

■山田校区コミュニティ運営協議会

7日休 ●あいさつ運動 (山田小学校) 7:30

15 日金 ●あいさつ運動 (岡垣東中学校) 7:50

役場・地域・学校

~上旬 ●湯川山さくら道ちょうちん点灯

2日(土) ●中部保育所入所・進級式(中部保育所) 9:00

8日金 ●花まつり灌仏会(成田山不動寺)

8日金 ●町立中学校入学式(各中学校) 9:30

12 日火 ●町立小学校入学式(各小学校) 9:30



展示コーナー

【駅前ぎゃらりー】

- ●~ 15 日金 サンリーアイ教室作品展(南北墨画会)
- 16 日生~ 岡垣短歌教室作品展 (植村隆雄選) 【地域交流センター】
- ●~15日金 岡垣短歌教室作品展(植村隆雄選) 【中央公民館】
- 2 日生~ 30 日生 あとりえ岡垣絵画作品展 【東部公民館】
- ●~30日生 初心クラブ「うつわ」 陶芸作品展 【西部公民館】
- 2 日 金 5 月下旬 レース切り絵作品展 (赤星康惠)

の動き 2月末 ※()は前月比 31.630 人 (- 2人)

男 性……15,003人(-7人) 女 性……16,627人(+5人) 世帯数……14,128 世帯 (- 2 世帯) 出生 19人・死亡 42人・転入 81人・転出 60人

人身

1月 8件

死亡 0 人・重傷 1 人・軽傷 12 人

- ●保育所保育料4月(延長保育は3月)分・・・・・・4月28日休)
- ●町営住宅家賃4月分・・・・・・・・・・・・5月2日(月)

ごみ

1月 岡垣町から出た

●一般ごみ 623.6t 40.0t ●資源ごみ 19.7kg

1人当たり

1人当たり

1.3kg

出場 152 件・搬送 147 件

火災

1月 出火0件

ひとこと

自宅前の乳垂川に咲く3本のソメイヨシノ。私の 祖母が植えたらしく、樹齢は多分60年を超えてい ます。ソメイヨシノの寿命は60~70年で老木であ ることは間違いありません。

ここ数年は朽ちて折れ落ちた枝もあり、歩行者が ケガをすることが心配で、数年前に自転車道側の大 きな枝は切ってもらいました。強風などで木が倒れ

ても川側に倒れるようにしています。

成田山や金毘羅山の桜はもちろんきれいですが、 乳垂川沿いの吉木小学校横などは桜のトンネルのよ うになりとてもきれいです。昨年は桜を見に来た高 校生くらいの女の子3人から「おじちゃん、写真撮っ て!]と声をかけられました(笑)

皆さんにこの号が届くころには満開になっていると 思います。コロナ禍で大人数でのお花見や歓送迎会 などの行事ができずに残念ですが、桜を観賞するだ けでも十分に楽しめます。ぜひ、見に来てくださいね。

岡垣町長 門司 晋



▲昨年の満開のころ

相談窓口・救急医療

	相談の種類	とき	ところ	電話番号
窓口	女性の健康・不妊相談※要予約	4月15日金・20日休 13:00~16:00	宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)	0940-37-4070
	補聴器相談	4月11日月13:00~14:00 4月18日月13:00~15:00 4月25日月13:00~14:00	岡垣町役場	282-1211(福祉課)
	行政相談	4月14日(水)13:30~16:00	いこいの里	282-1211(総務課)
	総合福祉相談 (福祉 110 番)	4月12・26日ともに火曜日 10:00~12:00	いこいの里	283-2940 (社会福祉協議会)
	法律相談※要予約	4月8日金13:30~16:30	いこいの里	
	子ども支援オフィス巡回相談 ※要予約	4月15日金10:30~16:00	いこいの里	283-2940 (社会福祉協議会)
	こころの健康相談※面談は要予約	月~金曜日8:30~17:15	宗像·遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)	0940-36-2473
窓口・電話	高齢者・障害者相談	24 時間受付	岡垣町高齢者・障害者相談センター	282-5167
			岡垣町東部高齢者・障害者相談センター	282-5103
	消費生活相談	月〜金曜日 8:30 ~ 17:15 ※専門員への相談は10:00 ~ 17:00	岡垣町役場	282-1211 (地域づくり課)
電話	ふくおか自殺予防ホットライン	24 時間受付	_	092-592-0783
	宗像児童相談所	24 時間受付	宗像児童相談所 (宗像市)	0940-37-3255
	児童相談所虐待対応ダイヤル	24 時間受付	_	189(通話料無料)
	児童相談所相談専用ダイヤル	24 時間受付	-	0120-189-783
	子どもホットライン 24	24 時間受付	-	0949-24-3344
	教育電話相談	月~金曜日8:30~17:15	-	282-4884
	みんなの人権 110 番	月~金曜日8:30~17:15	-	0570-003-110
新型コロナウイルス	受診・相談センター	月〜金曜日 8:30 ~ 17:15 ※夜間休日は、一般相談窓口	宗像•遠賀保健福祉環境事務所 (宗像市)	0940-36-6098
	一般相談窓口	24 時間受付	_	092-643-3288
	ワクチン専用ダイヤル	9:00~21:00	_	0570-072972
	後遺症相談窓□	24 時間受付	_	092-643-3630

もしものときは 早めの対応を

休日・夜間の

■休日急患センター

対 象 内科、小児科

診察時間

- ●日祝日=9:00~正午(受け付けは11:30 まで)、13:00~17:00(受け付けは16:30 まで) ※小児科は要問い合わせ
- ●電話相談 月~土曜日=18:00~22: 00、日祝日=17:00~22:00

ところ 遠賀・中間休日急病センター 電話番号 282-9919

■小児救急医療電話相談

受付時間

- ●平日= 19:00 ~翌朝 7:00
- ●土曜日=正午~翌朝7:00
- ●日祝日=7:00~翌朝7:00

電話番号 #8000

職場に私の「お腹の虫」はランチの

メニューに悩む日々。今日も静かな

応募作品を参考に、夕ご飯の

作業中に何度も騒ぐ「お腹

時間を正確に告げるのでした。さて、

今月の特集は遠賀郡4町合同企画で

お弁当写真コンテスト」。

応募され

た作品はどれも魅力的で愛情と栄養

■受診できる病院などを知りたいとき

受付時間 24 時間受付

ところ 福岡県救急医療情報センター 電話番号 #7119 または 092-471-0099

きるかと思います (笑) を撮影できることを楽しみにしてい くださいね。 元に届くころ、 に町内を駆け回っていると思います 集合写真を撮ることくらいはで さまざまな行事で皆さんの笑顔 見かけた方はぜひ声を掛けて さて、この号が皆さんのお手 今年は町制60周年ということ 場所取りはできません 私は桜の撮影のため

思います。皆さん、 も過ごしやすい日が増えてきました 今年は地元食材を使ってお弁当を作 スクでイベントを……とはいきませ うございました! 季節は春。 たっぷり詰め込まれていました。 コロナ禍以前のように、 まちの桜スポットを楽しもうと 気温も上がり、 ご応募ありがと (門司智) 外で

広報担当になってはや3年

までで一番大変な特集になり

(江河)

5歳~11歳の人の新型コロナワクチン初回接種(1・2回目接種)が始まりました

保護者の皆さんは事前に確認を

■保護者の同意・同伴が必要です

子どもが接種を受けるときは、予診票の署名 欄に保護者の氏名を署名してください。署名がな いときは、接種を受けられません。

また、接種会場には必ず保護 者が付き添ってください。

※具合が悪くなったときに判断を 求めたり、飲んでいる薬について 確認したりすることがあります。

■母子健康手帳の用意をお願いします

子どもの接種記録の記載や接種間隔の確認 のため、接種会場には母子健康手帳を必ず持っ てきてください。なお、母子健康手帳をなくした

人は、事前に子育てあんしん課に 相談してください。

※接種前後に他の予防接種を受け るときは、13日以上の間隔を空け る必要があります。



接種を受ける前に話し合いや相談を 一小児接種は 「努力義務」の対象ではありません-

小児へのワクチン接種は、現時点で安全性に重大な懸念は認められていません。しかし、 オミクロン株についての発症・重症化予防効果に関するエビデンス(根拠)が必ずしも十分 ではないため、予防接種法上の「努力義務」の対象とはされていません。

接種を受けるかは、ワクチンの有効性や副反応を踏まえて、子どもと話し合って判断し てください。また、接種に不安がある人は、事前にかかりつけ医に相談してください。



18歳以上の人の新型コロナワクチン追加接種 (3回目接種) を実施しています

種券を順次送付しています

※追加接種は「18歳以上 の人」が対象です。18歳 未満の人に接種券は届き ません。

■接種券(接種券一体型予診票)の送付

新型コロナワクチンの2回目の接種を受けた人には、接種から6カ月(3回目の接種 を受けられる間隔)が経つ前に接種券を送付しています。2回目の接種を受けてから6 カ月が経過しても届かない人は、健康づくり課に問い合わせてください。 ※接種券の詳しい送付スケジュールは、町公式ホームページで確認してください。



◆予約受付・問い合わせ(初回接種・追加接種ともに)

Web 予約 (24 時間) パソコンやスマートフォ ンでの「Web予約」が便利



●電話予約 (午前9時~午後5時/土・日も受け付け)

00 0120-283-567 (無料)

(岡垣町新型コロナウイルスワクチンコールセンター)

◆ワクチンの副反応や有効性・安全性に関する問い合わせ



接種は強制ではありません。本人(16歳未満の人は保護者)の同意があるときに限り、 接種が行われます。



岡垣町の役立つ情報を LINE でお届け LINE の「公式アカウント検索」で「岡垣町」を検索または





https://www.facebook.com/

okagakimachi

