

相談窓口・救急医療

相談の種類	とき	ところ	電話番号
女性の健康・不妊相談※要予約	11月17日(水)・19日(金) 13:00～16:00	宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)	0940-37-4070
補聴器相談	11月8日(月)13:00～14:00 11月15日(月)13:00～15:00 11月22日(月)13:00～14:00	岡垣町役場	282-1211(福祉課)
行政相談	11月11日(水)13:30～16:00	いこいの里	282-1211(総務課)
総合福祉相談(福祉110番)	11月9・23日ともに火曜日 10:00～12:00	いこいの里	283-2940 (社会福祉協議会)
法律相談※要予約	11月12日(金)13:30～16:30	いこいの里	283-2940 (社会福祉協議会)
子ども支援オフィス巡回相談※要予約	11月19日(金)9:00～16:00	いこいの里	283-2940 (社会福祉協議会)
こころの健康相談※面談は要予約	月～金曜日8:30～17:15	宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)	0940-36-2473
交通事故相談	11月5日(金)10:00～16:00 ※受け付けは15:00まで	宗像市役所(宗像市)	0940-36-5050
	11月10日(水)10:00～16:00 ※受け付けは15:00まで	中間市役所(中間市)	246-2017
高齢者・障害者相談	24時間受付	岡垣町高齢者・障害者相談センター	282-5167
		岡垣町東部高齢者・障害者相談センター	282-5103
消費生活相談	月～金曜日8:30～17:15 ※専門員への相談は10:00～17:00	岡垣町役場	282-1211 (地域づくり課)
新型コロナウイルス感染症受診・相談センター	月～金曜日8:30～17:15	宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)	0940-36-6098
ふくおか自殺予防ホットライン	24時間受付	—	092-592-0783
宗像児童相談所	24時間受付	宗像児童相談所(宗像市)	0940-37-3255
児童相談所虐待対応ダイヤル	24時間受付	—	189(通話料無料)
児童相談所相談専用ダイヤル	24時間受付	—	0120-189-783
子どもホットライン24	24時間受付	—	0949-24-3344
教育電話相談	月～金曜日8:30～17:15	—	282-4884
みんなの人権110番	月～金曜日8:30～17:15	—	0570-003-110

もしものときは
早めの対応を

休日・夜間の 救急医療

■休日急患センター

対象 内科、小児科

診察時間

●日祝日は9:00～正午(受け付けは11:30まで)、13:00～17:00(受け付けは16:30まで) ※小児科は要問い合わせ

●電話相談 月～土曜日=18:00～22:00、日祝日は17:00～22:00

ところ 遠賀・中間休日急病センター

電話番号 282-9919

■小児救急医療電話相談

受付時間

●平日=19:00～翌朝7:00

●土曜日は正午～翌朝7:00

●日祝日は7:00～翌朝7:00

電話番号 #8000

■受診できる病院などを知りたいとき

受付時間 24時間受付

ところ 福岡県救急医療情報センター

電話番号 #7119 または 092-471-0099

編集後記

▼皆さんはお弁当を作りますか。私は普段お弁当を作りませんが、小学校の遠足など行事のときに頑張っています。今回、お知らせで「お弁当写真コンテスト」の記事を掲載しています。地元産の食材を使った皆さんが作るお弁当の写真とレシピを、ぜひ応募してくださいね。私はいつも似たり寄ったりなお弁当になってしまつので、皆さんから応募があった作品を参考にさせていただきます。手軽で簡単、だけどおいしいレシピをお待ちしています。(門司曹)

▼季節はすっかり「食欲の秋」。私は最近、インスタントラーメン(いわゆる「袋麺」)が好きで、休日の昼によく食べています。以前は「具無し」でいただくことが多かったのですが、近ごろはいろいろな具を入れることにハマっています。煮卵にチャーシュー、ネギ、紅ショウガ、海苔……。具たくさんはラーメンは、なんだか健康に良いような気がします。もつとも、自分で作っているのは煮卵ですが(笑)これから寒くなり、ラーメンがますますおいしい季節になります。皆さんのオススメ食材をぜひ教えてください。(江河)