

おかがき

8

No.1036

くらし
生活の中にある「依存」。
あなたは大丈夫？

CONTENTS

目次

特集 楽しさの裏に潜む「キケン」.....	2
まちかど ZOOM アップ.....	6
お知らせ.....	8
まち活のススメ.....	19
町民ふれあい広場.....	20
国際交流.....	22
新潟垣風土記.....	23
健康づくり Information.....	24
子育て Navi.....	25
行事予定・施設情報.....	26
熱中症の予防と対策をしよう.....	28



新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止または延期になることがあります。各イベントが開催されるかどうか分からないときは、担当課または主催者に問い合わせてください。
※新型コロナウイルス感染症に関する情報は裏表紙に掲載しています。



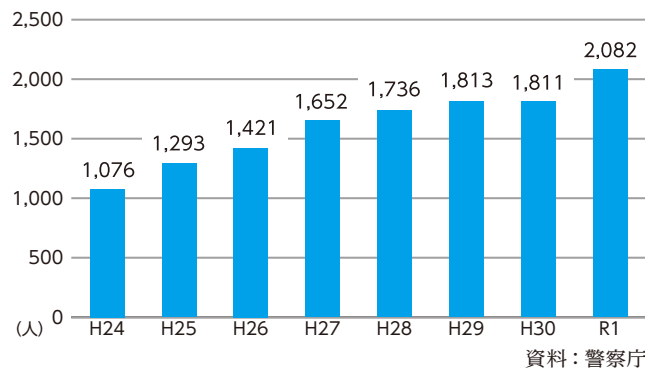
特集

楽しさの裏に 潜む「キケン」

スマートフォン、パソコン、ゲーム機——。これらの通信機器は今や生活の一部ですが、使い方を誤ると依存やトラブルの原因になります。今回は、通信機器やインターネットに潜む危険を知り、正しく活用する方法を考えます。

問い合わせ 生涯学習課

図1 SNSを通じて事件に巻き込まれた子どもの数(全国)



青少年の非行・被害防止全国強調月間について

国では毎年7月を「青少年の非行・被害防止全国強調月間」と定めていて、今年も6つの課題に重点を置いてさまざまな活動に取り組んでいます(表1)。

近年は中高生がスマートフォンなどを持つことも多く、子どもたちがインターネットに触れる機会が増えている中、SNSなどの利用をきっかけに、子どもたちが犯罪に巻き込まれるケースも多く発生しています。

SNSとは、ソーシャルネット

昨年、SNSでのやり取りを通じて事件に巻き込まれた18歳未満の子どもは、前年から21人増えて過去最多の2082人になりました(図1)。被害者は高校生が1044人、中学生が847人と全体の9割を占めていて、特に中学生の被害者は前年から23人増えるなど、高い増加率となっています。

SNSに関連した
子どもの被害は過去最多に

例えば、メッセージのやり取りのほか、写真や動画などを投稿し、情報を友人と共有したり、拡散したりすることができま

す。これを利用することで、実際に会うことなくさまざまなやり取りができるようになります。

表1 6つの重点課題

1	SNS利用に係る子どもの性被害等の防止(最重点課題)
2	有害環境への適切な対応
3	薬物乱用対策の推進
4	不良行為及び初発型非行(犯罪)等の防止
5	再非行(犯罪)の防止
6	いじめ・暴力行為等の問題行動への対応

誘拐事件の事例から学ぶ
SNSの危険性

昨年11月、大阪市住吉区に住む小学6年生の女の子が、400キロメートル以上離れた栃木県小山市へ誘拐・監禁される事件が発生しました。犯人はTwitter(SNSの一つ)の第三者が見ることができないメッセージ機能を使い、近くの公園に女の子を誘い出し、そのまま栃木県に連れ去りました。その後、女の子は無事に保護されましたが「犯人から鉄砲の弾のようなものを見せられ、怖かった」と話しています。監禁された当時はスマートフォンなどを犯人に取り上げられ、誰にも助けを求められない状況だったそうです。

トラブルを避けるために
危険性を理解しよう

SNSでのコミュニケーションは、お互いの顔が見えないため、話しやすい・相談しやすいと感じるものです。しかし、インターネット上のやり取りに依存し、不特定多数の人と関わりを持ってしまうと、保護者の目が届かないところでトラブルや犯罪に巻き込まれる恐れがあります。SNSに限らず、インターネットを利用するときは便利さや楽しさだけでなく、その危険性をしっかりと理解しておきましょう。



ゲームができないとイライラ

生活リズムが変わった

やめようと思ってもやめられない

ゲーム依存 ＝ 病気 !?

知っていますか? 「ゲーム依存」

ゲームにのめり込み、生活や健康に深刻な影響が出ている状態を「ゲーム依存症(ゲーム障害)」といいます。昨年5月、世界保健機関(WHO)は、ゲーム依存症を治療が必要な病気として正式に認定しました。

外出の自粛や長期の休校期間中、ゲームは子どもたちの貴重な息抜きとなった一方で、のめり込み過ぎると生活に悪影響を及ぼします。楽しさゆえに機器の使用時間や節度をコントロールできなくなる「ゲーム依存症」は、誰もがなりうる病気です。自分の子どもや身近な人がゲームに依存していないかをチェックしてみましょう。

✓ ゲーム依存 チェックシート

- 自分がゲームに心を奪われていると感じる
- ゲームをする時間をだんだん長くしないと、満足できなくなっていると感じる
- ゲームを制限または完全にやめようとしたが、上手くいかないことが何度もあった
- ゲームを制限または完全にやめようとすると、落ち着かなくなったりイライラしたりする
- 初めに考えていたよりも、長い間オンラインの状態で過ごしている
- ゲームのために大切な人間関係や仕事・勉強などの機会を失いそうになったことがある
- ゲームへの熱中を隠すために、家族などに嘘をついたことがある
- 問題から逃れるため、嫌な気分から解放されるためにゲームをする

上の項目が多く当てはまる人は、「ゲーム依存」の疑いがあるかもしれません。心あたりがある人は、5ページで紹介している相談窓口にお問い合わせください。

※このチェックシートは目安です。医療機関などでの診断基準とは異なることがあります。



知っておこう 我が子を守る手段

家庭で話し合みましょう

SNSやオンラインゲームでは気軽に他人と知り合える一方、その仕組みを悪用する人がいることも事実です。知らない人とのつながりを持ち、被害に遭う子どもたちが増えている現状を知った上で、インターネットの正しい使い方を家庭で話し合う必要があります。

フィルタリングなどを活用しましょう

パソコンやスマートフォン「フィルタリング」は、有害なページなどにアクセスできなくすることで、インターネット上の危険から子どもを守る機能です(図2)。携帯



フィルタリング

Q. フィルタリングは設定しなくてもいいの?

A. 携帯電話の契約を青少年が行うとき、販売店などは「フィルタリングを設定しなければインターネット接続サービスを提供してはならない」という決まりがあります(青少年インターネット環境整備法)。

スマートフォンを購入するときも同様で、販売店にはフィルタリング利用の必要性を説明する義務があります。



幼少期から習慣的にゲームをすると、依存症になりやすいといわれています。まずはゲームの内容が子どもの年齢に適しているかを保護者が判断した上で、使用時間などを管理することが大切です。また、ゲーム以外に外で体を動かす時間も十分に確保するようにしましょう。

保護者が適切に管理しましょう

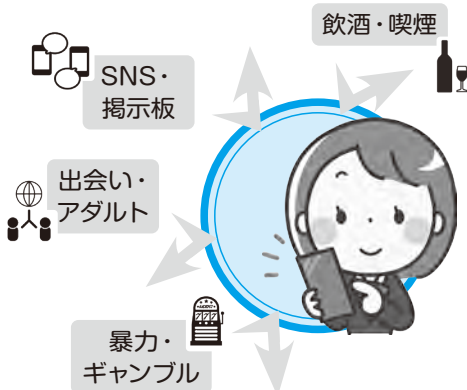


図2 フィルタリングのイメージ

電話などの販売店に「子どもが利用することがあるため、フィルタリングを使えるようにしたい」と伝えることで設定してもらえるほか、保護者自身で設定することもできます。また、フィルタリング以外にも、子どものスマートフォンやゲーム機の利用状況を保護者が把握できる機能(ペアレンタルコントロール)を活用することも有効です。

「ペアレンタル コントロール」 って何だろう?

ペアレンタルコントロールは「子どもの通信機器の利用状況を保護者が管理すること」です。機器によつてさまざまな管理方法がありますが、今回は任天堂のゲーム機「Nintendo Switch」の「みまもり設定」を例に説明します。

ニンテンドースイッチ みまもり設定

ここがポイント!

保護者のスマートフォンで利用状況を管理できます。※アプリのインストールが必要です。

4つの便利な機能

「遊んだソフト・時間の確認」

子どもが遊んだソフトや時間を確認できます。





福岡県教育庁北九州教育事務所
社会教育室長
石田 拓司 さん

子育ての主役は「家庭」です

子どもたちが通信機器を上手に利用できるように

子どもたちが基本的な生活習慣や他者への思いやり、自立心を身に付ける上で、家庭での教育は重要な役割を担っています。近年はインターネットやゲームに夢中になり、勉強や健康に支障をきたすケースが増えてきていますが、通信機器の危険性や使用上のルールを家庭で話し合い、上手に活用する力を育んでもらいたいです。

また、親子の対話で重要なことは、「子どもの意見を最後まで聞く」こと。そうすることで、保護者の話を子どもたちに理解してもらいやすくなります。

インターネットやゲームへの依存などのトラブルを家庭だけで解決できないときは、学校の先生やスクールカウンセラー、専用の窓口相談を。



相談窓口は
コチラ

【子どもや保護者が抱える悩み】

- 子どもホットライン24 ☎0949-24-3344またはメールhotline24@pref.fukuoka.lg.jp※24時間対応

【家庭での教育(子育て)に関する悩み】

- 家庭教育相談「親・おや電話」 ☎092-947-3515
- ふくおか「子育てパーク」※専用メールフォームから

ふくおか「子育てパーク」専用メールフォーム▶

インターネットなどが持つ危険性を呼び掛けていきます

スマートフォンやパソコンなど、インターネットに接続できる機器は今や生活をする上で欠かせません。また、テレビゲームなども家庭内の娯楽として定着しています。しかし、SNSなどの仕組みを悪用した犯罪事件に子どもたちが巻き込まれたり、娯楽にのめり込んでしまうことによって健康を害したりするなどの心配があります。

今後も、国の啓発月間などさまざまな機会に合わせて、インターネットやゲームがはらむ危険性について、保護者の皆さんの理解を求めるとともに子どもたちへの注意を呼び掛けていきます。



岡垣町教育長
佐々木 敏幸

「1日に遊べる時間の制限」

ゲームで遊べる時間を設定し、時間になるとゲーム機の画面上にお知らせが表示されます。曜日ごとに時間を設定することもできます。



▲ホーム画面に残り時間が表示される

「使える機能の制限」

子どもの年齢に応じて、ソフトのプレイやオンライン機能に制限を設けられます。

「暗証番号の確認・変更」

ゲーム機の設定変更や「みまもり設定」の解除に必要な暗証番号が設定されます。

スマートフォンとの連携がオススメ

「みまもり設定」はスマートフォンが無くても使えますが、連携するとより便利になります。設定方法など詳しくは、任天堂の公式ホームページを見てください。



※機器によって設定できる機能・方法は異なりますが、ほかのゲーム機やスマートフォン、パソコンなどでも設定できます。

※ Nintendo Switch は任天堂株式会社の商標です。
※スマートフォン・ゲーム画面のスクリーンショットに関する著作権は任天堂株式会社に帰属します。

新しい町営住宅ができました

6/24 町営住宅三吉団地 落成記念式典

三吉団地集会所で催し、三吉団地区の役員や町議会議員、建設に携わった企業など計26人が参加しました。参加者同士の距離を保った上で行われ、宮内町長から企業に感謝状が贈られたほか、門司副町長が建設の経過を説明。式典後には部屋の見学会も行われ、町営住宅の完成を全員で喜びました。

現在、新しい町営住宅の入居者を募集しています。詳しい内容は16ページを見てください。



100歳おめでとうございます

6/12 花田サワ子さんが百寿

花田サワ子さん(原区)が満100歳の誕生日を迎えられました。おめでとうございます。

サワ子さんの長生きの秘けつは好き嫌いなくなんでも食べることで、ミカンやモモなどの果物のほか、魚介類も好きだと話してくれました。また、退職後は短歌や書道、茶道、グラウンドゴルフを楽しみ、特に短歌と書道は展覧会に展示されるほどの腕前があるそうです。

町からは敬老祝金とお祝状、岡垣町社会福祉協議会からは花束が贈られました。

たくさんの花が咲きますように

6/24 JR九州の「花結びプロジェクト」でコスモスの種まき

JR海老津駅を通過するクルーズトレイン「ななつ星 in 九州」のお出迎えをきっかけに、おとぎのいえ保育園の子どもたちがななつ星のクルーの皆さんと協力してコスモスの種まきをしました。

この「花結びプロジェクト」はJR九州による取り組みで、「ななつ星 in 九州」などのクルーと地域の皆さんと一緒に花を咲かせる企画。当日はおとぎのいえ保育園内での種まきに加え、町内の保育所や認定こども園にコスモスの種が贈られました。



海老津バスのりば横

不動産のご相談大募集!

無料査定

家・土地のお探し

空き家の管理

リフォームのご相談

相続のご相談

お部屋探し

現金買取も致します!

株式会社岡垣地建

☎ 093-282-0033

岡垣町中央台 3-1-1

メール info@okagaki-c.com

http://www.okagaki-c.com



宅地建物取引士

三角貴彦

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。



みんなで川をきれいになりました

6/21 矢矧川清掃

矢矧川を清流に戻す会をはじめ、さまざまな団体から約50人が参加し、JR海老津駅から海老津バスセンターまでの河川敷で草刈りやごみ拾いをしました。矢矧川は町の中心部を流れていますが、こうした清掃活動のおかげで、季節によってホタルやカワセミなど、さまざまな生き物の姿が見られます。参加者は「川がきれいになり、景観も良くなりました。今後も清掃活動を続けていきたいです」と話してくれました。

安心・安全な学習環境を守るために

6/9・6/10 保育所や小中学校などの除菌・抗菌作業

2日間にわたり、町内の保育所や小中学校など計15カ所の施設内にある蛇口やドアノブの除菌・抗菌コーティング作業が無償で行われました。この取り組みは直方市で屋根・外壁塗装業を営む株式会社COLORの山根社長からの申し出により実現したもので、作業には社長をはじめ多くのボランティアの皆さんに参加いただきました。

子どもたちが安心して学べる環境づくりに協力いただき、ありがとうございました。



避難所での感染を防ぐために

6/15 感染症対策を踏まえた避難所運営のシミュレーション

新型コロナウイルス感染症対策を踏まえた避難所運営のシミュレーションを行いました。

シミュレーションでは避難者の受け付けや誘導時の流れのほか、避難スペースで使うパーティションやテントの設営方法などを確認。当日は校区コミュニティの役員の皆さんも見学に来られ、災害時の感染症対策を確認いただきました。

今回のシミュレーションで確認した内容を参考に、避難所での感染症対策に取り組んでいきます。

YOSHIMURA ORTHOPEDICS CLINIC



整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

吉村整形外科クリニック

院長：吉村洋一

京都大学医学部卒 リハビリ認定医
 整形外科専門医 日本リウマチ学会専門医
 リウマチ認定医

診療内容

- ・整形外科全般（五十肩・腰痛・痛風・ヒザ痛など）
- ・骨粗しょう症
- ・関節リウマチ
- ・リハビリ各種
- その他、ご相談されたいことがありましたらお気軽にどうぞ。



休診：水曜・土曜午後、日曜、祝日

診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:30~18:00	○	○		○	○	

093-282-2500 〒811-4233 福岡県遠賀郡岡垣町野間2丁目7-5

●西鉄「海老津台入口」バス停すぐ ●岡垣町役場から車で約1分

駐車場20台完備 院内バリアフリー

<http://yoshimura-ot-clinic.com/>



広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

主な問い合わせ先

町役場・教育委員会

☎ 282-1211

情報プラザ人の駅

☎ 281-2005

こども未来館

☎ 281-5501

東部公民館

☎ 282-0035

中央公民館

☎ 282-0162

西部公民館

☎ 281-5006

地域交流センター

(ボランティアセンター)

☎ 282-5767

文化財展示室

☎ 282-6118

観光ステーション北斗七星
(岡垣町観光協会)

☎ 281-5050

岡垣サンリーアイ

☎ 282-1515

社会福祉協議会

☎ 283-2940

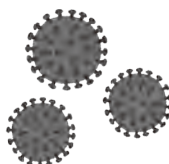
シルバー人材センター

☎ 282-4688

感染症の拡大防止のため

イベントなどが中止・延期になることがあります

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により、イベントなどが中止または延期になることがあります。各イベントが開催されるかどうか分からないときは、担当課または主催者に問い合わせてください。
※新型コロナウイルス感染症に関する情報は裏表紙に掲載しています。



事前に確認しておきましょう

お盆の公共・医療サービス

ごみ収集と搬入の休み

収集を休む日	種類	振替日など
8月14日(金)	燃えるごみ	収集なし
8月15日(土)	燃えるごみ	収集なし
	燃えないごみ	8月17日(月)
	プラスチック製容器包装	8月19日(水)

※上記期間は遠賀・中間リレーセンターへの持ち込みもできません。

※8月13日(木)は通常通り収集
問い合わせ 住民環境課

し尿収集の休み

8月14日(金)・15日(土)のし尿収集はありません。臨時収集を希望する人は、8月6日(木)までに収集業者(環整☎223-0402)に申し込んでください。

※8月13日(木)は通常通り収集
問い合わせ 住民環境課

コミュニティバス・西鉄バス

8月13日(木)・14日(金)は土日祝日ダイヤで運行します。

問い合わせ 都市建設課

急患診療

歯科 次の歯科医院で急患を受け付けます。受診前に各医院に必ず問い合わせてください。

診療日	ところ	電話番号
8月13日(木)	鶴田歯科医院 (水巻町)	202-5256
8月14日(金)	ひだか歯科医院 (水巻町)	201-5200
8月15日(土)	岸本歯科医院 (岡垣町)	283-0648

診療時間はすべて午前10時～午後5時

医科 遠賀郡消防本部☎293-1231
に確認してください。

問い合わせ 健康づくり課

何をどうやればいいのか?すべてこちらに任せてください!!

夏期講習受付中

1対1での解説と解答

個別指導

個々の学力レベルや志望校に合わせて教材を作成し、理解度を確認しながら、無理なく進めます。

時間や問題数が少なくても、問題のとらえ方で、得点力の高い学力が得られることを実感してください。

成績や進路で悩んでいる高校生のみなさん、待っています!

よ〜考える習慣を! 志望大学の難易度はいくら高くても構いません!
小学5・6年生〜トップレベルの大学受験生

2020 大学受験結果

京都大	1	九州工業大	1
北九州市立大	1	福岡教育大	1
福岡大	2	西南学院大	1

遠賀郡岡垣町東松原 2-2-18
TEL/FAX 093-283-3880

向陽塾

詳しい内容はホームページをご覧ください。

<https://www.koyojuku.com>

koyojuku@outlook.jp

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

ふれあいスポーツデーの参加者を募集

地域の人とグラウンド・ゴルフを楽しもう



大人も子どもも一緒にプレーを楽しめるグラウンド・ゴルフで、地域の人とふれあいながら運動しましょう。

対象 町内に住んでいる人
※1チーム5人で、小学生～高校生の子どももできるだけ

チームに参加させてください。

※5人未満のチームと個人での受け付けはできません。

とき 10月11日(日)午前9時～午後0時30分(予定)

ところ 町民総合グラウンド

定員 先着 32チーム

※自治区・地域で出場するときは申し込みは2チームまで。応募多数のときは1チーム目を優先

費用 無料

申し込み 8月24日(月)までに役場総合案内、中央・東部・西部公民館にある申込書を同所に提出

問い合わせ 中央公民館

主な議案の内容をお知らせします

6月議会を終えて

令和2年度の一般会計予算を補正

補正前	135億6,056万3千円
補正額(第2号)	1,680万円
補正額(第3号)	2億7,174万円
補正後	138億4,910万3千円

新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を使った町独自の緊急経済対策や国の補正予算を活用したGIGAスクール構想に伴う小中学校へのタブレット端末の整備を前倒しするために必要な経費などを補正しました。

岡垣町税条例の改正

新型コロナウイルス感染症の影響緩和を図るための岡垣町税条例の改正を行いました。

問い合わせ 総務課

8月20日(木)から 期限が切れた岡垣町商工会の 商品券を交換します

使用期限が過ぎて使えなくなった商品券を、新しい商品券に交換します。持っている人は、忘れずに岡垣町商工会で交換してください。
対象となる商品券 使用期限が令和2年2月29日(土)までの「うきうき」商品券
●うきうき商品券
●岡垣町商工会商品券
※昨年町が発行したプレミアム付商品券は対象外
交換手数料 商品券の金額の10%

※手数料の支払いは現金に限る
交換期間 8月20日(木)～12月28日(月)の平日午前10時～午後4時
問い合わせ 岡垣町商工会 ☎28210294

“うきうき”商品券



岡垣町商工会商品券



月々 **新車生活**

これがすべて コミコミ

自動車税
登録費用
自賠責保険

重量税
オイル交換
車検2回

安心定額
リース期間
7年間

軽) 月々8,640円から乗れるプランとは?

車両代

購入時にかかる登録費用・マツ備品込み!

メンテナンス代

7年間分の車検代・オイル交換が込み!

税金

7年間分の自動車にかかる税金込み!

(有)宮崎自動車 TEL.293-3333 ホームページ <http://miyazaki-j.com/> 遠賀町別府3473-3

こんな方にオススメです!

- これから車検代を気にせず乗りたい
- 毎年の自動車税も気にしたくない
- メンテナンスをして、大事に長く乗りたい
- 今までクルマに修理費をかけていた

お車・オプション・ボーナス支払い額・頭金などは自由に設定できます。

本契約はリース契約となります。契約に当たっては審査があり、ご契約頂けない場合があります。

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の影響により

介護保険料の納付が困難な人は相談してください

介護保険料の徴収猶予（最大6カ月間）や減免の制度があります。

対象 世帯の生計を主として維持する人の収入が、新型コロナウイルス感染症の影響による失業や事業の休止・廃止などが原因で大きく減少している人※その他にも条件あり

申し込み 長寿あんしん課にある申込書を同課に提出

※今年と昨年の収入が分かる書類が必要です。

※申請が認められたときは福岡県介護保険広域連合から通知が届きます。

問い合わせ 長寿あんしん課または福岡県介護保険広域連合 ☎ 092-981-9071



水道メーターの周りは

検針しやすい環境を

水道メーターの検針は、皆さんが使った水量を計算するだけでなく、漏水の発見にもつながります。検針員が正しく作業できるように、次のことに協力してください。



☑ きれいに

メーターボックス内の土や凍結防止用のタオルなどは取り除く



☑ 置かない

メーターボックスの上に車や物を置かない



☑ つなぐ

飼犬は門扉やメーターボックスから離してつなぐ

※検針は、毎月3日～11日に行うようにしていますが、天候などにより検針日が前後することがあります。

問い合わせ 上下水道課

令和3年成人式の実行委員を募集します

思い出に残る成人式に

一生に一度の成人式。実行委員として企画や運営に携わることで、より思い出に残る成人式を迎えませんか。

対象 町内に住む平成12年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人

定員 10人程度

申し込み・問い合わせ 8月28日(金)までに生涯学習課

令和3年成人式

とき 令和3年1月10日(日)午後3時から

ところ 岡垣サンリーアイ

問い合わせ 生涯学習課



元気にチャレンジ！！

★★英会話教室・体育教室・絵画教室・文字指導★★



岡垣中央幼稚園

♥ TEL 282-0247 ♥



<http://www.okagakichuoyoutien.com>



Hello How are you?挨拶も上手になりました！

☆☆未就園児クラブ・体験入園 9月より☆☆

詳細は幼稚園にお問い合わせください。

幼稚園見学も随時OKです。遊びにきてね



岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。



**公務員試験
対策不要**

**採用試験は
SPI3**

あなたのチカラが、町の「未来」になる

岡垣町職員募集

■一般事務職 3人程度

対象 平成2年4月2日～平成15年4月1日に生まれた人

■土木技術職 1人程度

対象 昭和60年4月2日～平成15年4月1日に生まれ、次のいずれかに当てはまる人

●土木施工管理技士(2級以上)の資格を持つ

●高等学校や大学などで土木、建築、電気、機械、化学などの専門課程を修了し卒業または令和3年3月に卒業する見込み

【第1次試験】

とき 9月1日(火)～27日(日)※試験期間は現時点での予定

ところ 受験者が選択するSPIテストセンター会場(福岡常設会場など全国の指定会場)

内容 SPI3(総合適性検査)※第2・3次試験の内容は募集要項をご覧ください。

申し込み 8月20日(木)までに役場総合案内、情報プラザ人の駅、町公式ホームページにある申込書を企画政策室に提出

問い合わせ 企画政策室



子どもの予防接種を忘れずに

無料で受けられます。接種もれがないよう計画的に行いましょう。

【麻しん(はしか)・風しん2期】

対象 平成26年4月2日～平成27年4月1日に生まれた人

接種期間 令和3年3月31日(水)まで

【二種混合(ジフテリア、破傷風)】

対象 11歳～12歳(13歳の誕生日の前日まで) ※なるべく11歳のときに接種を受けてください。

【日本脳炎】

対象

●1期=生後6カ月～7歳5カ月



●2期=9歳～12歳(13歳の誕生日の前日まで)

※平成19年4月1日までに生まれ、1期・2期を接種していない人は、20歳未満まで接種できます。

※平成21年10月1日までに生まれ、1期の接種が済んでいない人は、13歳の誕生日の前日まで接種できます。

【すべて】

ところ 遠賀郡・中間市の指定医療機関または福岡県予防接種広域化実施医療機関※要予約。そのほかの医療機関を希望するときは、事前に子育てあんしん課に要相談

持ってくるもの 母子健康手帳

問い合わせ 子育てあんしん課

安心の住宅メーカーラインナップ!! 信頼の工法・構造を、あなたの目でお確かめください。

アイ工務店



住友林業



アネシス



セキスイハイム



一条工務店



ミサワホーム



オークデザインハウス



悠悠ホーム



総合住宅展示場
KBCマイホーム展
福津会場



■住所 / 福津市白崎野6丁目6-20 ■TEL / 0940-43-5440
■主催 / 九州朝日放送 ■企画運営 / (株)ライダース・パブリシティ
■開催時間 / 10:00～18:00

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

安心して 子育てでできる町へ

妊娠期から子育て期にかけての必要な手続きや家庭が抱える悩み、困りごとはさまざまです。町では4月から妊娠、出産、子育てに関する相談や手続きをワンストップで行えるようになりました。

問い合わせ 子育てあんしん課

子育てに関する専門課を新設

子育てあんしん課は4月から新たに設置された課で、母子健康手帳の交付などの母子保健業務と子



▲新設のプレイルーム。子どもの様子を見ながら手続きや相談ができます。

親子で安心して 手続きや相談ができます

子育てあんしん課と子ども未来課、福祉課が一例に並ぶよう、役場内の課の配置を一新しました。

どもや家庭に関する相談・支援、子ども未来館でのイベント開催や一時預かりなどを担っています。

この課には、保健師や社会福祉士、保育士など専門的な知識を持つ職員を配置しているため、各家庭が持つ悩みや問題などにさまざまな視点からアドバイスや支援を行うことができます。さらに、小中学校専門の子ども家庭支援員を配置し、児童・生徒に関する相談に小中学校や関係機関と連携しながら対応しています。

また、子育てあんしん課横にはプレイルームを設置。子どもの様子を見ながら手続きや相談ができるようになりました。

子育て世帯を支える 新たなサービスに向けて

子育て支援をさらに充実させるため、乳幼児健診や子ども未来館のイベントなど、子育てに関する情報に特化した情報配信サービスを導入する予定です。また、ビデオ通話による相談受付に向け、準備を進めています。詳しい内容は決まり次第、広報おかがきなどでお知らせします。



▲子育てあんしん課が皆さんを支援します。



不動産 売りたい、買いたい、ご相談下さい

- 査定無料
- 不動産なんでも相談無料
- 買取りの相談
- 室内外の片づけ、清掃
- 古家の解体相談
- など…

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持ち、売却まで一括サポートいたします。
地元岡垣で開業 43 年の吉田住建におまかせ下さい！

吉田住建 ☎ 283-2042 岡垣町海老津駅前 12-8 [http://yoshida-juuken.com]

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。



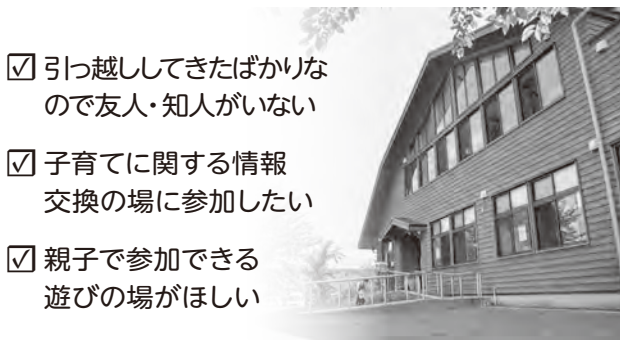
- ☑ 妊娠期の過ごし方や体調管理が不安
- ☑ 何をしても赤ちゃんが泣き止まない
- ☑ 子どもの発達のことが気になる

子どもの成長をサポート

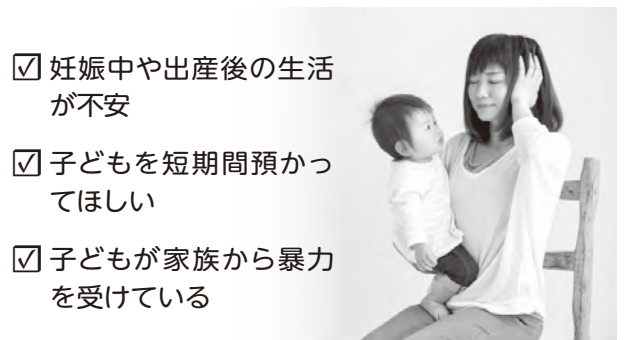


- 母子健康手帳を交付するときに、保健師が面談し、相談を受けます。
- 産前産後のお母さんがいる家庭などを助産師などが訪問し、育児に関するアドバイスなどを行います。
- 子どもの発達が心配な人には、発達相談や親子教室などの支援サービスを案内します。

妊娠・出産・子育てに関する悩みや相談は 子育てあんしん課へ



- ☑ 引っ越ししてきたばかりなので友人・知人がいない
- ☑ 子育てに関する情報交換の場に参加したい
- ☑ 親子で参加できる遊びの場がほしい



- ☑ 妊娠中や出産後の生活が不安
- ☑ 子どもを短期間預かってほしい
- ☑ 子どもが家族から暴力を受けている

親子の交流の場 こども未来館へ行こう



- 初めて来館する人にはスタッフが施設内での過ごし方をサポートします。
- 毎月のイベントでは親子遊びや体操を紹介します。
- 子どもだけではなく、親同士の交流や子育てに関する情報交換ができます。

一人一人に寄り添い 一緒に考えます



- 保健師や社会福祉士など専門的な知識を持つスタッフが相談を受け付けます。
- 継続的な支援が必要なときは、さまざまなサービスや相談機関を紹介します。
- 家族や地域の人からの相談も受け付けます。

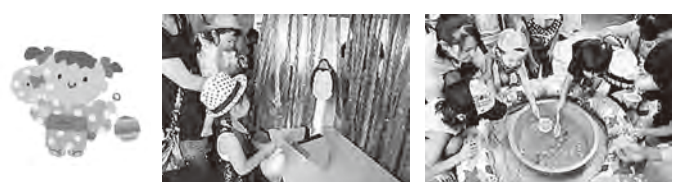
第1回わんぱくクラブ...

9月13日(日) 幼稚園運動会にて...

未就園児パレードに参加してくださいね!!



岡垣第一幼稚園
♥ TEL 282-0235
<http://www.okagaki-daiichi.com>



♡ 前年度 わんぱくクラブのひとこま です ♡

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症 国の支援策

ひとり親世帯に給付金を支給します

国の新型コロナウイルス感染症対策緊急経済対策（ひとり親世帯臨時特別給付金）として、1世帯あたり5万円が支給されます。対象者には通知を送ります。詳しくは町公式ホームページを見てください。

■基本給付

対象 次のいずれかにあてはまる人

- ①令和2年6月分の児童扶養手当が支給されている
- ②公的年金を受給し、令和2年6月分の児童扶養手当を全額停止されている

③新型コロナウイルス感染症の影響で、収入が児童扶養手当を受給している人と同程度になっている
※①の人は申請不要、②と③に該当する人は要申請
支給額 1世帯あたり5万円※第2子以降は1人につき3万円を支給

■追加給付 基本給付の①と②に該当する人で新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少する人は追加で1世帯あたり5万円が給付されます。※要申請
申し込み・問い合わせ こども未来課

精霊流しは
特設会場へ

川や海で精霊流しをすると、環境に悪い影響を与えます。そこで、次の場所に供養物を持ち込める会場を設けます。

とき 8月15日(土)午後5時～9時

ところ 役場新館ロビー、東部公民館、西部公民館

持ち込めるもの 精霊流し用品、供物などで通常のごみ出しに出しにくいもの

※飲食物は持込不可

問い合わせ 住民環境課



新型コロナウイルス感染症 町の支援策

子育て支援給付金・ひとり親家庭等給付金の申請は9月30日まで

子育て支援給付金
対象 次のすべてに当てはまる人
●令和2年6月1日に0歳～18歳の子どもを養育している※子どもが町外の寮などにいるときも対象
●令和2年6月1日に町内に住んでいる
支給額 0歳～18歳の子ども1人につき1万円
ひとり親家庭等支援給付金
対象 次のすべてに当てはまる人
●令和2年6月1日に町内に住んでいる
●令和2年5月に児童扶養手当が支給されている
支給額 児童扶養手当の受給対象の子ども1人につき2万円※子育て支援給付金を含む
申し込み・問い合わせ 6月11日(木)に対象者へ送付した申請書をこども未来課へ

※子育て支援給付金およびひとり親家庭等支援給付金は生活保護における収入はなりません。

生前整理・遺品整理・空家整理

一般社団法人 ゆうき

頼れる町の法律家(行政書士)が行っている家財整理団体です。
終活の全てを法律家にお任せください。

無料でお見積りします。
お気軽にお問い合わせください。

岡垣町野間2丁目7-17プレミール I 202号

☎093-863-1599

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

人権擁護委員が決まりました

町には、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が5人います。人権擁護委員は、人権相談を受けたり、一人一人の人権意識を高めたりする活動を行っています。

6月30日、4人の委員が任期満了を迎え、委員の交代などがありました。再任・新任委員の任期は7月1日～令和5年6月30日の3年間です。

問い合わせ 福祉課



麻生洋海さん
(吉木区・再任)



上松雄吉さん
(東高倉区・再任)



平野裕子さん
(野間二区・再任)



橋村魁さん
(旭南区・新任)

8月のし尿収集

大型車	8月	小型車
波津、原、内浦、手野、新松原	3日	東黒山、糠塚
三吉、三吉団地、吉木、元松原、西黒山、東黒山	4日	
月2回A (波津、手野、三吉、三吉団地、吉木、高倉、東黒山、西黒山、糠塚、戸切、戸切百合野)	5日	
月2回B (西山田、山田、山田峠、高倉、上高倉、海老津、上畑、戸切、野間)	6日	月2回 (吉木、高倉、元松原、百合ヶ丘、上海老津、戸切、戸切百合野、東山田)
野間、海老津、新海老津、吉木	7日	湯川、原、波津、内浦、手野、元松原、高塚、吉木
新海老津、東海老津、海老津、百合ヶ丘、高陽、東高陽、東松原、鍋田、戸切百合野、戸切	11日	
高倉、高塚、吉木、塚原、野間、緑ヶ丘	12日	上畑、上高倉、西黒山、東黒山
戸切百合野、戸切、戸切百合野	13日	
戸切、戸切百合野	17日	海老津、新海老津、東山田、西山田、東松原、野間
	18日	戸切百合野、戸切、戸切百合野
糠塚、東黒山	19日	
海老津、上畑	20日	手野、三吉、高倉
月2回A (波津、手野、三吉、三吉団地、吉木、高倉、東黒山、西黒山、糠塚、戸切、戸切百合野)	21日	月2回 (吉木、高倉、元松原、百合ヶ丘、上海老津、戸切、戸切百合野、東山田)
月2回B (西山田、山田、山田峠、高倉、上高倉、海老津、上畑、戸切、野間)	24日	茅原、新海老津、桜台、東山田、西山田、南山田、山田、野間、山田峠、吉木、新松原
高倉、上高倉	25日	

問い合わせ 住民環境課

一人一人が掛け金を出し合い、交通事故にあったときに共済金が給付される制度です。今回から3口まで加入できます。万一の事故に備えましょう。

対象 令和2年10月1日現在町内に住むか働いている人※町外に就学中の人も家族とともに申し込み可

掛け金 1口500円※3口まで加入可

共済期間 10月1日(木)～令和3年9月30日(木)

1口あたりの補償内容 死亡 120万円、重度障害 110万円、死亡 120万円

7日以上の通院・入院 1万7千円
20万円
出資金 1世帯100円※500円になるまで増資

【申込書の配布】
前年度に加入していた人へのみ、7月下旬以降に自治区を通じて申込書を配布します。申込書が届かないときは問い合わせてください。なお、新規加入を希望する人は地域づくり課で申し込んでください。
申し込み・問い合わせ 地域づくり課

交通共済に加入しよう

昭和28年創業 補聴器は専門店です！

小倉補聴器 黒崎店

お盆は、休まず営業いたします！

093-622-5888

日・祝休 9時～18時

脳で聞く 話題の補聴器

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

お知らせ

高齢者スポーツ大会
今年は中止します

毎年10月に行っている高齢者スポーツ大会は新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。皆さまのご理解をお願いいたします。

特別定額給付金の申請は
8月11日(火)まで

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策で住民1人につき10万円を給付する特別定額給付金。申請は8月11日(火)までです。申請期限を過ぎると給付金の受給はできません。まだ申請していない人は、早めに申請してください。

明るい社会を目指して

7月の社会を明るくする運動強調月間・再犯防止啓発月間に合わせて内閣総理大臣と福岡県知事から「犯罪や非行を防止し、安全で安心して暮らすことができる明るい地域社会を築きましょう」というメッセージが届きました。これからもみんなで力を合わせて犯罪や非行のない、安全で明るい社会を目指しましょう。

問い合わせ 福祉課

狩猟免許を取得する人へ
補助金を交付します



狩猟免許試験で新しく免許を取得し、猟友会などと連携して有害鳥獣駆除の活動をする人から補助金を交付します。詳しくは問い合わせてください。

募集

小学校で働く
臨時職員を募集します

【学校事務補助】
定員 1人
業務内容 電話応対、訪問者応対、校納金の管理など
勤務場所 海老津小学校
勤務時間 原則として午前8時～午後5時の一部
【校務員】
業務内容 校舎内の清掃、鍵開けなど
勤務時間 原則として午前7時～9時30分の一部

【すべて】

雇用期間 9月1日～令和3年3月31日※更新あり
賃金 時給898円
申し込み 8月14日(金)までに教育総務課、町公式ホームページにあ

る申込書を同課に提出
問い合わせ 教育総務課

9月から勤務できる
水道検針員を募集します

対象 次のすべてにあてはまる人
●年齢が60歳未満
●町内に住み、地理に詳しい
●原動機付自転車の免許を持つ
●長期間勤めることができる
内容 毎月3～11日の間に行う水道検針業務※最初の月は引継期間
委託料 月額7万5千円程度
定員 1人
申し込み 8月14日(金)までに履歴書を上下水道課に提出
問い合わせ 上下水道課

町営三吉団地(4階建)の
入居者を募集します



対象 次のすべてにあてはまる人
●町内に3カ月以上住んでいるまたは働いている
●20歳以上※既婚者は20歳未満可
●持ち家がなく住宅に困っている
●収入が一定基準以下
●公営住宅に住んでいない
●結婚予定者は3カ月以内に婚姻の届け出ができる
●暴力団員ではない
内容 令和2年度建設、鉄筋コンクリート造、3DK、単身入居不可

家賃 2万5千円～4万9200円
敷金 家賃の3カ月分

申し込み 8月14日(金)までに役場総合案内、都市建設課、情報プラザの駅にある申込書を都市建設課に提出
問い合わせ 都市建設課

北九州いのちの電話
ボランティア相談員を募集

さまざまな悩みや不安を抱え、身近に相談相手がいない人を支援するボランティアを募集します。

対象 20歳～68歳の人
研修期間 10月3日(土)～令和3年2月※実習あり
ところ 北九州パレス(北九州市小倉北区)
費用 3万円※研修受講料

定員 30人

申し込み 9月21日(月・祝)までに北九州いのちの電話ホームページにある申込書に、応募の動機(800字程度)と自分の幼少期や家庭、職場、生活のことなどが分かるもの(2千字程度)を添えて北九州いのちの電話事務局に郵送※提出後面談あり



問い合わせ 北九州いのちの電話事務局 ☎652-6628

※新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止または延期になることがあります。各イベントが開催されるかどうか分からないときは、担当課または主催者に問い合わせてください。

**福岡県盲ろう者通訳
介助員養成研修会**

盲ろう者の
コミュニケーション
シヨンと移動
支援のための
通訳介助などを学びます。



対象 次のすべてにあてはまる人
●7回以上の受講が可能で、受講
終了後に通訳・介助員として登
録し活動ができる

●福岡県身体障害者福祉協会が受
講対象として認め、手話・点訳・
朗読およびガイドヘルパーなど
に従事している

とき 8月2日(日)・8日(土)、9
月6日(日)・20日(日)・27日(日)、10月
4日(日)・18日(日)・24日(土)(全8回)
午前10時～午後4時
ところ 福岡県総合福祉センター
クローバープラザ(春日市)
定員 15人
費用 無料
申し込み・問い合わせ 福岡県身
体障害者福祉協会 ☎092-584
16067

**ハロートレーニング
職業訓練生を募集します**

対象 公共職業安定所に求職を
申し込み、受講指示または推薦を
もらえる人

募集科・定員
①CAD/CAM 15人

②ビル設備サービス 20人
訓練期間 10月2日(金)～令和3年
3月30日(火)

試験日 9月14日(月)
試験内容 筆記・面接
申し込み 9月7日(月)までにハ
ローワーク八幡
問い合わせ ポリテクセンター福
岡 ☎641-6909

**福岡県ITサポート
養成講習会の受講者募集**

身体障害者のパソコン操作など
のサポート方法を学びます。
対象 次のすべてにあてはまる人
●自宅にパソコンがあり、使用し
ている

●養成講習会終了後、パソコンボ
ランティアとして活動できる
とき 8月27日(木)・9月1日(火)、
10日(木)・15日(火)・24日(木)(全5回)
午前10時30分～午後3時30分
ところ 福岡県総合福祉センター
クローバープラザ(春日市)
定員 15人
費用 無料
申し込み・問い合わせ 福岡県身
体障害者福祉協会 ☎092-584
16067

相 談

**子どもの人権に関する悩み
相談してください**

8月28日(金)～9月3日(木)は「子ど

もの人権10番強化
週間」です。



対象 いじめや
体罰、不登校、虐
待などの悩みがあ
る人

とき 8月28日(金)～9月3日(木)
の平日午前8時30分～午後7時※
8月29日(土)、30日(日)は午前10時～
午後5時

相談電話 ☎0120-007-1
10(フリーダイヤル)※IP電話
の人は092-739-4175
※強化週間以外でも相談を受け付
けています。
問い合わせ 福岡法務局北九州支
局総務課 ☎561-3542

**高齢者・障害者相談センター
に相談してください**

対象 高齢者の介護や障害のあ
る人で日常生活や心身の状態など
の悩みがある人

費用 無料
内浦・吉木・海老津小学校区
ところ 岡垣町高齢者・障害者相
談センター
問い合わせ 岡垣町高齢者・障害
者相談センター ☎282-5167

〔山田・戸切小学校区〕
ところ 岡垣町東部高齢者・障害
者相談センター
問い合わせ 岡垣町東部高齢者・
障害者相談センター ☎282-51
03

**身体障害者の補装具の
巡回相談を行います**

対象 次のすべてにあてはまる人
●身体障害者手帳を持ち、義肢・
具の支給や修理、相談を希望す
る人

●医師の診察が必要な人
※新型コロナウイルス感染症対策
のため軽微な修理は予約不可。車
椅子、電動車椅子、座位保持装置、
重障害者意思伝達装置の相談・処
方不可

とき 9月15日(火)
ところ 中間市地域交流センター
申し込み 8月26日(水)までに電話
で予約
問い合わせ 福祉課

**地元での就職を
考えてみませんか**

対象 次のいずれかにあてはま
る人

●北九州市内の企
業へ転職・就職
を検討している
●町内に住んでい
るまたは住む予定がある



とき 8月14日(金)・15日(土)午前
11時～午後5時
ところ J R九州ステーションホ
テル小倉5階(北九州市小倉北区)
問い合わせ 北九州U・イターン
応援オフィス ☎0120-0823
146

ひとり親家庭の悩み
まずは相談してください



ハローワークと連携した就業支援のほか、養育費相談を受け付けます。支援を希望する人は問い合わせてください。

対象 県内(福岡市、北九州市を除く)に住むひとり親家庭の人

とき

- 平日 午前9時～午後5時
- 毎週土曜日、第1・第3日曜日
- 午前9時～午後4時

内容

●**就業支援**
来所相談と出張相談(各市町村役場など)を随時受け付けています。ハローワークと連携し、一人一人にあった支援方法で就職活動をサポートします。

●**養育費相談**
離婚協議中の人も相談できます。相談の結果、弁護士による助言が必要と判断された人には、「相談クーポン(1時間無料相談券)」を配布します。

●**講習会**
「登録販売者受験対策」や「介護福祉士実務者研修」「医療事務」の講習会を催しています。

問い合わせ 福岡県ひとり親サポ

試験

トセンター飯塚ランチ ☎0948-21-0390

中学校卒業程度認定試験

中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験です。合格した人には高等学校の入学資格が与えられます。

対象 やむを得ない理由で小・中学校に就学できなかった人

試験日 10月22日(木)

ところ 吉塚合同庁舎(福岡市博多区)

申し込み 9月4日(金)までに県教育委員会や文部科学省にある申込書を同省に提出※消印有効

問い合わせ 県義務教育課 ☎092-6431-3908

講座

介護予防サポーターになりませんか

介護予防サポーター養成講座を行います。介護予防の基本的な知識や体操を学び、修了後はサポーター仲間とともに地域に介護予防の体操などを広める活動を行います。

対象 講座修了後、自治区の公民館などで体操を教えることができる人

とき 9月17日～12月3日の木

曜日(全12回)午前10時～11時30分

ところ いこいの里、中央公民館

定員 25人※先着順

費用 無料

申し込み・問い合わせ 7月28日(火)～8月21日(金)に岡垣町社会福祉協議会

ITボランティア岡垣のワード初心者講座

ワードの基本操作を学びます。

とき 9月4日・11日・18日・25日すべて金曜日(全4回)午前9時30分～正午



ところ 情報プラザ人の駅

定員 10人※応募多数のときは抽選

費用 500円※教材費など

申し込み 8月24日(月)までに情報プラザ人の駅にある申込書を同所に提出

問い合わせ ITボランティア岡垣 ☎090-2965-3715

第1回甲種防火管理新規講習

防火管理の基本を学びます。

とき 9月2日(水)・3日(木)(全2回)

ところ 遠賀郡消防本部

定員 20人

費用 3920円※テキスト、修了証費など

申し込み 8月3日(月)～9月1日(火)に遠賀郡消防本部予防課へ

問い合わせ 遠賀郡消防本部予防課 ☎293-8125



催し

情報プラザ人の駅イベント
つまみ花飾りづくり

小さな布を使ってオリジナルブローチやヘアゴムを作ります。

対象 誰でも可※小学校低学年以下は要保護者同伴

とき 8月9日(日)午後1時～3時※1回30分程度

ところ 情報プラザ人の駅

定員 10人※先着順

費用 100円※材料費

九州職業能力開発大学の
キャンパス見学会

機械系、電気系、電子情報系、建築系の教育システムや入試情報の説明などを行います。見学会の参加は必ず予約をしてください。

とき 8月22日(土)、11月7日(土)

ところ 九州職業能力開発大学(北九州市小倉南区)

申し込み・問い合わせ 九州職業能力開発大学 ☎963-8353

観光のおススメ

問い合わせ 岡垣町観光協会
☎ 281-5050

おいしい!楽しい!

漢方巨峰狩り



町の名産「漢方巨峰」の旬は8月。漢方薬を加えた肥料などで育ち、実の大きさと甘くてコクのある味わいが特徴です。

町内3カ所の観光農園では巨峰狩りを楽しめます。詳しくは各農園にお問い合わせください。

▲親子で楽しめる漢方巨峰狩り

【巨峰狩りができる農園】

田中巨峰園☎ 282-5228、長峰園☎ 282-1054、山田果樹園☎ 282-1206

【直売・直送のみ】

早川ハル子果樹園☎ 282-3039、中村巨峰園☎ 282-6773

お盆精霊おくり

お盆の品々を焼き上げてご先祖様を供養しましょう

とき 8月15日(土)午後6時~7時30分※雨天決行

ところ 成田山不動寺

問い合わせ 成田山不動寺☎ 282-1643

ボランティアのススメ

問い合わせ 岡垣町ボランティアセンター
☎ 282-5767

岡垣町ボランティアセンター登録団体紹介

ひまわりの会

岡垣町の美しい自然が好きというメンバーが集まって平成24年から活動しています。豊かな自然を大切に、きれいな



▲頑張って活動をしています

な住みやすい町を目指して環境美化や資源回収、学習会や啓発活動などを行っています。

新型コロナウイルス感染症の影響で活動を縮小していますが、予防対策を万全にこいの里の花を手入れしました。皆さんの心が少しでも和むことを願っています。

文化のススメ

問い合わせ 岡垣町文化協会事務局(刀根)
☎ 090-1874-7836

文化協会の団体を紹介します 粹絃会三味線の会

積極的にイベントへ参加

昭和58年3月に発足しました。文化協会の会員として定期発表会や町民文化祭への出演、町内外の介護施設などの慰問も行っています。発表会は緊張しますが、稽古の大切さを実感します。三味線は稽古を重ね、年を経るごとに音色の深みが増していきます。



担い手を育てる

新しい時代への継承のため、3つの子ども教室を指導しています。町民文化祭では子どもたちの一生懸命に鳴らす音が、家族や観客の皆さんにも大きな感動を与えています。日本の伝統芸を今後も維持・継承していきたいと思えます。とき 火曜日・金曜日(月3回) ところ 東部・西部公民館 問い合わせ 石田☎ 282-2227



▲日々成長する子どもたち

スポーツのススメ

問い合わせ 岡垣町体育協会
☎ 282-0200

8月のスポーツイベント

2日(日)	剣道大会(町民武道館)	8:30
23日(日)	少年軟式野球大会(松ヶ台グラウンド)	8:30
29日(土)	ジュニアバドミントン大会(岡垣サンリーアイ)	9:00



Hello! Baby-kids

8月生まれ

10月生まれの子どもを募集中

●対象 町内に住み、10月で1歳～3歳になる子ども
 ●申し込み 8月14日(金)までに投稿する写真・住所・親子の氏名(ふりがな)・子の生年月日・電話番号・子どもへのコメント(22文字以内)・広報おかがぎへの意見を広報情報課に窓口、郵送またはメール(koho2@town.okagaki.lg.jp)で提出

吉川歩央ちゃん(2歳)
 平成30年8月17日生まれ(野間)
 とってもやんちゃで可愛い
 歩央くん大好きよ



樽井夢葉ちゃん(3歳)
 平成29年8月8日生まれ(吉木)
 お手伝いとお世話が好きなしっかり者♡幼稚園楽しんでね♪



木原孝仁ちゃん(2歳)
 平成30年8月3日生まれ(海老津)
 いつも笑顔をありがとう☆
 元気に大きくなってね♪



石田乃愛ちゃん(2歳)
 平成30年8月24日生まれ(緑ヶ丘)
 これからも笑顔いっぱい
 大きくなってね♡



松本瑛乃介ちゃん(1歳)
 令和元年8月9日生まれ(百合ヶ丘)
 よく笑い、笑顔の可愛い瑛乃介。逞しく育ってね



樽井凧音ちゃん(1歳)
 令和元年8月3日生まれ(吉木)
 お姉ちゃん大好きなやんちゃ坊主♡1歳おめでとう☆



松丸はなちゃん(1歳)
 令和元年8月17日生まれ(東高陽)
 はなちゃん!いつも笑顔をいっぱいありがとう♡



徳永咲笑ちゃん(2歳)
 平成30年8月6日生まれ(松ヶ台西)
 2歳おめでとう☆元気に大きくなってくれてありがとう!



短歌・俳句・川柳

〔一般の作品〕

早乙女も居ず唄もなく田はみどり 山村英之
 コロナ退治孫子の兵法読んでみる 馬場とき子
 下駄の緒をゆるめておろす盆おどり 井上アヤノ
 過去は過去明日が有るさひと呼吸 恵家健生
 庭つつじ赤にオレンジ白ピンク 籾生照未
 涼し春風花咲きはこる

〔青葉短歌会〕

古希待たず旅立たれし師の面影は 水無月の花あじさいに似て 早川京子
 戸を練れば嫩葉の青き匂いする 今日も一人の時流さむに 石松清美
 涼し気に風にゆられてうれしそう 若葉に木浅れ陽朝のひとつき 南里和昭
 青く澄む池の面に水鳥数羽 絵を見るように美しく浮かべり 橋本和子

〔岡垣短歌教室〕

久々に通学路ゆく児童たち コロナ自粛よ再び来るな 石田眞智子
 コロナコロナの暗い日々にも山は若葉 芍薬咲きしをラインで送る 飛高弘子
 尾を切つてトカゲが庭を逃げきった 鮪に追われた瞬の出来事 藤原一子
 四十年住みしこの地を故郷とするも 百年住み継ぐ住人には及ばず 御領園久美子

※新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止または延期になることがあります。各イベントが開催されるかどうか分からないときは、担当課または主催者に問い合わせてください。



このみ ゆうき
許斐 優希さん

吉木区在住の小学校5年生。1年生のときからサッカークラブ「吉木FC」に所属し、現在は副キャプテンを務めている。

敵を抜くドリブル技が魅力

Q サッカーを始めたきっかけは？

A お父さんに地元のサッカークラブに入ることを勧められたことがきっかけで、小学校1年生から始めました。今、所属している「吉木FC」はお父さんも小学生のときに入っていて、子どもができたならサッカーをさせたかったそうです。

Q サッカーの魅力は？

A もともと走ることが好きなので、ゴールに向かって全力で走るところに魅力を感じています。一番好きなのは、ドリブルで敵を抜く瞬間です。いつか試合で敵チームを全員抜いてみたいです。

Q 印象に残っていることは？

A 低学年のときに高学年の先輩にサッカーの技を教えてもらって、一生懸命練習してできるようになったことです。

Q 今後の目標は？

A プロサッカー選手になって、チームをリーグ優勝に導きたいです。まずは「吉木FC」で郡内のトップになれるように仲間と練習を頑張っています。



始めました「地域猫活動」



西山田区では飼い主のいない猫による糞尿や鳴き声などの環境問題に取り組むため「地域猫活動」を始めました。保護した猫の不妊去勢手術や餌やり、トイレの管理など一定のルールを作って活動しています。

飼い主のいない猫を「地域猫」として保護し、数年かけて飼い主のいな

い猫がいなくなることを目指します。

■子猫の飼い主を募集しています

活動を始める前に保護した猫から産まれた子猫の里親を募集。不妊去勢手術をした後に譲ります。詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ 西山田区(木下) ☎090-9479-9520



▲子猫の里親を募集

募集 町民ふれあい広場では、お知らせ、サークルなどの紹介、イラスト・写真、俳句・短歌・川柳などを募集します。※宮利・政治・宗教に関するものなど、掲載できないものもあります。

申し込み 掲載号の前々月15日(10月号は8月14日(金))までに住所・氏名・電話番号・原稿などを広報情報課に窓口、郵送またはメール(koho2@town.okagaki.lg.jp)で提出※応募多数のときは抽選

【青嶺岡垣俳句会】
花棟かつては藩の学問所
許されて面会五分桜の実
鬼門より良き風の来る青山椒
漆黒の刺のうごめく雲丹の桶
岸原邦代

【サンリーアイ俳句会】
春や春子らの籠れる夕灯
花冷えや楽器ケースを右肩に
春荒れの籠りにヘーデン読み返す
甲羅千す亀のかたへの花筏
広い海美しすぎる地平線
ひまわりは自立できない兄貴の絵
お取り寄せ税と送料先にみる
波の綾見たくはないと頬撫でる

川原和子
須藤壽恵
中村和信
沼田捷子
依澄子
坂本美代子
廣渡憲峰
野中よう子
木下武久
平村久恵
岩崎要子

国際交流員ダニエルの

KANGA KOURYUU

カンガ交流



オーストラリア人が使うあだ名

オーストラリアには6つの州と1つの準州、1つの特別地域があり、地域の魅力や歴史、特徴を表すあだ名があります。今回のカンガ交流では、オーストラリアの州や人々のあだ名を紹介します。州の魅力や歴史が分かるほか、英語の勉強にも役立つかもしれませんよ。

生き物の名前呼び合う2つの州

私の出身Queensland (QLD:クイーンズランド)州はきれいな海が有名で、青空の下でビーチを楽しむイメージから Sunshine State: サンシャイン・ステート



(=日光の州)と呼ばれます。また、バナナとサトウキビが有名で、QLDの人はBanana Bender(※)やCane Toad(=オオヒキガエル)と呼ばれることも。オオヒキガエルは昔、サトウキビを食べる害虫の駆除を目的に輸入されましたが、数が増えすぎて有害な動物になってしまいました。こういった皮肉を込めたあだ名で呼ぶのは、決まってラグビーリーグのライバルであるNew South Wales(NSW:ニュー・サウス・ウェールズ)州の人々。それに対し、QLDの人はNSWの人をCockroach(=ゴキブリ)と呼び、会場ではお互いにあだ名で言い合います。 ※Banana Benderはページ右上のオージー・スラング・タイムで説明しています。

歴史や土地柄が由来になっていることもある

最初の入植地であるNSWはFirst State:ファースト・ステート(=最初の州)と呼ばれ、NSWに囲まれたAustralian Capital Territory(ACT:オーストラリア首都特別地域)には首都があるため、Nation's Capital:ネイションズ・キャピタル(=国の首都)と呼ばれます。植物園が多いVictoria(ビクトリア)州はGarden State:ガーデン・ステート(=植物園の州)のほか、金が見つかった19世紀半ばにはGolden State:ゴールデン・ステート(=黄金の州)

オージー・スラング・タイム

オーストラリアのスラングを学ぼう



"Banana Bender"

読み方 「バナナ・ベンダー」

意味 「クイーンズランド州の人」

Banana Bender(バナナを曲げる人)は、オーストラリアのクイーンズランド州の人を表すスラングです。クイーンズランド州はバナナの産地として有名で、「クイーンズランド州の人々が、真っすぐに生えてきたバナナを曲げる仕事をしている」というジョークから、このスラングが生まれました。

という呼び名も生まれました。

広大な奥地が広がるNorthern Territory:ノーザン・テリトリー(=北部準州)はThe Outback State:ザ・アウトバック・ステート(=奥地の州)と呼ばれます。そしてWestern Australia(ウェスタン・オーストラリア)州はThe Real Thing:ザ・リアル・シング(=本物)と呼ばれ、これは「観光客に州の本当の魅力を知ってもらい、愛着を持ってほしい」という期待があるからです。

呼び名から分かる地域の名産品

最南端のTasmania(タスマニア)州の呼び名はApple Isle:アップル・アイル(=リンゴの島)。タスマニアは1778年にヨーロッパ移民が初めてリンゴの木を植えた場所で、今ではリンゴの名産地になっています。South Australia(SA:サウス・オーストラリア)州には有名なブドウ園があり、国の約半数のワインを生産しているためThe Wine State:ザ・ワイン・ステート(=ワインの州)の呼び名が有名です。しかし、最初の入植者は食料が乏しく、カラスなどを食べていたといわれていて、Crow Eaters(=カラスを食べる人)と呼ばれることがあります。これは皮肉を込めた言い方なので、あまり使わないでくださいね。



私はオーストラリアのあだ名を調べたとき、他の国の人が使うあだ名にも興味を持つようになりました。日本の県やそこに住む人々にゆかりのある面白いあだ名があったら、ぜひ教えてください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止または延期になることがあります。各イベントが開催されるかどうか分からないときは、担当課または主催者に問い合わせてください。

新岡垣風土記

第419回

岡垣の村絵図

—遠賀郡原村絵図—

岡垣歴史文化研究会 石田 健次

岡垣町文化財資料室に「遠賀郡原村繪圖」と書かれた村絵図が保存されている。

遠賀郡原村とは、現在の岡垣町大字原である。

この村絵図は、15センチメートル×49センチメートルの大きさで、川は青色、山は緑色、道は黄色、民家は黒色、田畑は白で表現されており、鮮やかに彩色されている。

同じような村絵図は、岡垣町では糠塚村と山田村のものが残っている。この3枚の絵図は、地名の書体や方位の表し方など、その描き方が共通しており、江戸時代後期に同じ絵師により作成されたものと思われる。絵図に描かれた内容から、江戸時代の原村の様子が分かってくる。

本村の集落内には民家のほか、年貢米の収納などに使われた「御

米蔵」(この「御米蔵」は糠塚村絵図と山田村絵図にも描かれている)、お堂の「不動」、祠の「貴船」が描かれている。

また、本村から西方の離れた場所にある枝郷(枝村)の「原野」には2戸の民家がある。

主な道は、内浦村から本村に入り波津村へ通じるものと枝村の原野を結ぶ2本である。

村内を流れる川は、湯川山を水源とする妙見川で、村内を蛇行しながら海へ入っている。

農業に必要不可欠な灌漑用水として溜池(堤)がある。絵図には5つの溜池が描かれており、最初に築造されたのは「菅原堤」で延宝2(1674)年である。約30年後の元禄15(1702)年に「一ノ井手堤」が築造され、その後、「堀地堤」が宝暦4(1754)年に、「原野

堤」が寛政12(1800)年に築造された。「金蔵堤」は文化15(1818)年に築造されているので、原村絵図はこの年より後に作成されたことが分かる。

明治初期に調査し発行された「福岡県地理全誌」によると、原村の溜池の数は、築造年不明のものを含めると13個あり、岡垣の村の中では一番多い。

絵図には「妙見宮」が2カ所描かれている。一つは海岸

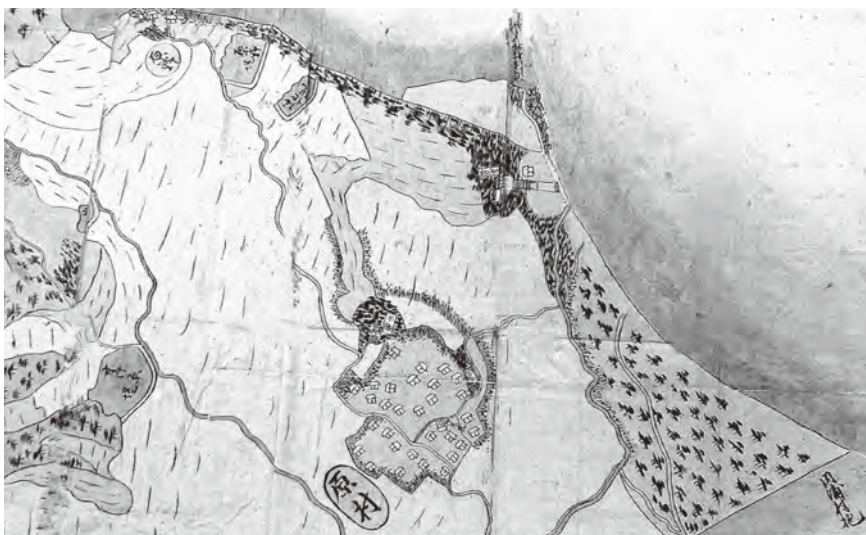
近くに、もう一つは本村から遠く離れた山中にあり、それぞれ「浜妙見」「山妙見」と呼ばれていた。

浜妙見は、福岡城築城にあたって鬼門の位置にあることから、その鬼門封じのために、黒田長政が慶長17(1612)年11月に鳥居を建立している。絵図には鳥居とともに社務所と思われる建物が描かれている。

山妙見は、本村から人里離れた山深いところにある。絵図には、山妙見へ参詣する道は菅原堤からのみで、本村からの道は描かれていない。おそらく菅原堤までは田畑の畦道

などを通っていたものと想像される。

一村一社の制により、明治5(1872)年に山妙見は村社「大原神社」と名称が変更になり、浜妙見は廃社となった。しかし、大原神社は本村から遠く離れた険峻の場所にあったため、老若男女が参詣するには不便であることから、明治16(1883)に浜妙見の跡地である現在地に移転した。



▲遠賀郡原村繪圖(部分)

進めよう！岡垣町の健康づくり10カ条
第7条 毎日3回以上歯磨きをしよう

子どものお口の健康のために

子どもの歯(乳歯)は、歯が生え始めてからの10年間という短い期間で生え変わりますが、とても大切な役割を持っています。子どものころからお口の健康を保つようにしましょう。

乳歯は虫歯になりやすい

乳歯が虫歯になり、うまく物をかめなくなると、顎や筋肉の発達を妨げます。また、歯並びや発音が悪くなってしまうほか、乳歯の下で育っている永久歯の発育にも悪い影響を及ぼします。

歯が生え始めて10年くらいは、特に虫歯になりやすい時期です。これは、乳歯と永久歯の混在や、歯並びが凹凸になっていることが原因です。

歯磨きを楽しむ習慣に

乳歯が生え始めたら少しずつ歯磨きに慣れさせてください。親が楽しそうに歯磨きをする姿や子どもが好きなキャラクターの歯ブラシなどで歯磨きに興味を持たせましょう。また、乳歯のあるうちは大人が仕上げ磨きをしてあげま

しょう。特に虫歯になりやすい部分(図1)は重点的に磨く必要があります。

やさしく、早く、丁寧に

仕上げ磨きはひざの上か子どもの後ろに回り、頭をお腹や脇で固定する姿勢がおおすすめです。

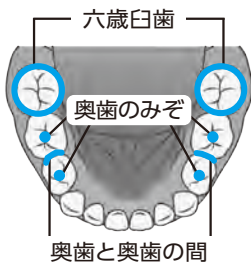
前歯を磨くときは上唇と歯ぐきをつないでいる「スジ」の部分に歯ブラシを当てないよう注意しましょう。奥歯を磨くときは歯ブラシをやさしく添わせて奥から前に動かします。凹凸の部分は歯垢が残しやすいので、ブラシを小刻みに動かして丁寧に磨きましょう。

家族みんなでのお口を健康に

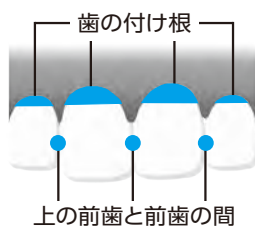
虫歯菌は、人から人にうつる可能性があるといわれています。子どもだけでなく大人

図1 特に虫歯になりやすい部分

■3歳以降



■0~2歳



も定期的に歯の健診を受け、虫歯の早期発見・早期治療に心がけましょう。健康な体の土台となる「お口の健康」。まずは家族みんなで虫歯予防を始めましょう。



ヘルシークッキング

No. 337 ~かむ力をつける食事~

鶏ひき肉のつくね磯辺焼き

2人分の材料

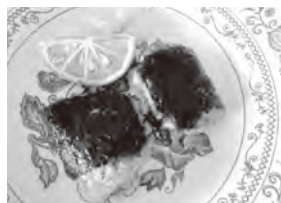
- 鶏ひき肉 160 g ●玉ねぎ 30 g
- レンコン 20 g ●焼きのり全形 1/2 枚 ●サラダ油大さじ 2/3 ●大根おろし 40 g ●(あれば) かんきつ類 1/2

- A: ●溶き卵 1/3 個分 ●片栗粉大さじ 2/3 ●しょうゆ小さじ 1/3 ●酒小さじ 1

- たれ: ●みりん小さじ 2 ●酒小さじ 2 ●しょうゆ大さじ 2/3

作り方

- ①玉ねぎはみじん切り、レンコンは皮をむいてみじん切りにする。
- ②たれの材料を混ぜ合わせる。



- ③のりを人数分に切り分け、かんきつ類は半分に切っておく。
- ④ボールに鶏ひき肉、玉ねぎ、レンコン、Aを入れてよく混ぜ合わせる。人数分(1人あたり2個)にして小判型にまとめ、のりで巻く。
- ⑤フライパンにサラダ油を熱し、④を並べ入れて中火で焼く。焼き色がついたら裏返し、ふたをして火が通るまで10分ほど焼く。
- ⑥⑤にたれを加えて全体をなじませる。
- ⑦器に盛り、大根おろしとかんきつ類を添える。

1人分の栄養価

エネルギー222kcal、たんぱく質15.8g、炭水化物8.5g、食塩0.6g

監修 岡垣町食生活改善推進会(ハルスメイトの会)

こども未来館

イベント情報



8/9 (日) みんなのひろば
「スリンキー」をつくろう

折り紙を使って遊べるおもちゃを作ります。

対象 小学生以上

とき

●第1部= 10:00～11:30

●第2部= 13:00～14:30

費用 100円

定員 各15人



8/9 (日) おもちゃ病院
大事なおもちゃを治療します

おもちゃドクターが壊れたおもちゃを診察・修理してくれます。

対象 誰でも可

とき 10:00～12:00

持ってくるもの 壊れたおもちゃ

8/15 (土) 8/22 (土) 天体観測
夏の星座を見てみよう

はくちょう座・わし座・こと座を探してみませんか。

対象 誰でも可

とき 19:30～20:30

要予約

こども未来館から

こんにちは



スライムづくりを楽しみました

6月28日、こども未来館のイベント「ミラクルスライムであそぼう」を催しました。新型コロナウイルス感染症の影響で人数を制限し、マスクやアルコール消毒など感染症対策を行った中での実施でしたが、久しぶりのイベントを前に子どもたちは明るい笑顔を見せていました。



今回はフルーツスライムに加え、砂鉄入りの動くスライムも作りました。



参加した子どもは「ぶにゅぶにゅして冷たい」「動いたり匂いがして食べたくなる」などと話してくれました。

詳しくはこども未来館または町公式ホームページにある「こどもみらいかんメール」をご覧ください。

●イベントが始まる10分前までに集合してください

問い合わせ こども未来館

8月 健診・子育て支援行事

子どもの健診

日程	種 目
6日(休)	7カ月児健診
25日(火)	3歳児健診

※対象となる人には個別に案内文を送付します。

規模を縮小して再開しています

●7カ月児健診は令和元年11月生まれの子どもから順に行います。

●3歳児健診は平成29年3月生まれの子どもから順に行います。

●4カ月児健診の実施方法は現在調整しています。決まり次第町公式ホームページや案内文でお知らせします。

かるがも親子教室(要予約)

7月から再開しています

発育や発達に不安のある子どもと親を対象にした遊びの教室です。

●参加を希望する人は、事前に子どもの発達相談を受ける必要があります。

●託児が必要な人は、申し込むときに伝えてください。

とき 8月7日(金)

14:00～15:00

※受け付けは13:30～14:00

ところ いこいの里

申し込み 子育てあんしん課

こどもの発達相談(要予約)

子どもの心の発達に関する相談を臨床心理士が無料で受けます。

とき 8月7日(金)

13:30～16:40

ところ いこいの里

申し込み 子育てあんしん課

子育て相談自由広場

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止しています。再開時期が決まり次第、町公式ホームページなどでお知らせします。

相談したいことがあるときは、子育てあんしん課に連絡してください。

問い合わせ 子育てあんしん課

8月の行事予定・施設情報

岡垣町の公共施設で行われるイベントなどをお知らせします。

感染症の拡大防止のため

イベントが中止・延期になることがあります

新型コロナウイルス感染症の影響により、町内で開催されるイベントなどが中止または延期になることがあります。

各イベントが開催されるかどうか分からないときは、担当課または主催者に問い合わせてください。

岡垣サンリーアイ

1日(土)	おはなし会	14:30
2日(日)	おはなし会	14:30
8日(土)	おはなし会	14:30
9日(日)	おはなし会	14:30
22日(土)	おはなし会	14:30
23日(日)	おはなし会	14:30
29日(土)	おはなし会	14:30
30日(日)	おはなし会	14:30

※8月8日(土)～18日(火)の夏休み期間中、図書館は20:00まで開館
※小・中学生のみでの利用は17:00まで可

情報プラザ人の駅

9日(日)	ミニイベント：つまみ花飾りづくり	13:00
毎週(土)	パソコン相談室	9:30

いこいの里

8月のイベント情報はありません。

役場・地域・学校

～12日(水) ●波津海水浴場監視員の配置



校区コミュニティ

■海老津校区コミュニティ運営協議会

30日(日) ●通学路清掃(海老津校区全域) 8:00～10:00
※各自治区ごとに実施。自治区によって日程が異なることがあります。

展示コーナー

【駅前ぎやらりー】

●～15日(土) 広島・長崎原爆パネル展

●16日(日)～ サンリーアイ文化講座「はがき絵」展

【地域交流センター】

<壁面・パネル>

●17日(月)～31日(月) 原爆写真展(福祉課)

<展示ケース>

●1日(土)～31日(月) 切り絵作品集(宮本潤治)

【中央公民館】

●～上旬 ウッドバーニング作品展(宮本高行)

【東部公民館】

●上旬～ 淡彩画展(スケッチ淡彩の会 土曜教室)

【西部公民館】

●～10月下旬 レース切り絵作品展(赤星康恵)

人の動き

6月末

31,667人(+4人)

男性……14,997人(+5人)
女性……16,670人(-1人)
世帯数……13,972世帯(+9世帯)
出生18人・死亡21人・転入88人・転出81人
※()は前月との比較

納期

- 町県民税2期分……………8月31日(月)
- 国民健康保険税3期分……………8月31日(月)
- 後期高齢者医療保険料2期分……………8月31日(月)
- 保育所保育料8月(延長保育は7月)分……………8月31日(月)
- 町営住宅家賃8月分……………8月31日(月)

ごみ

5月 岡垣町から出た

一般ごみ 870.3t 資源ごみ 46.2t
・1人当たり 27.4kg ・1人当たり 1.4kg

救急

5月 出場121件・搬送113件

火災

5月 出火1件・り災0件

【お詫びと訂正】広報おかがき令和元年5月号～令和2年3月号に掲載した「人身事故」の件数・人数に誤りがありました。訂正してお詫びします。

正：月ごとの合計
誤：年の累計
※令和2年4月号からは正しい数値を掲載しています。

相談窓口・救急医療

心配なことがあるときやもしものときの相談窓口・救急医療をお知らせします。

【まちの相談窓口】

相談の種類	とき	ところ	電話番号
女性の健康・不妊相談※要予約	8月21日(金) 13:00～16:00	宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)	0940-37-4070
補聴器相談	8月17日(月) 13:00～15:00 8月24日(月) 13:00～14:00	岡垣町役場	282-1211(福祉課)
行政相談	8月14日(金) 13:30～16:00	いこいの里	282-1211(総務課)
総合福祉相談 (福祉110番)	8月11・25日ともに火曜日 10:00～12:00	いこいの里	283-2940 (社会福祉協議会)
法律相談※要予約	8月7・28日ともに金曜日 13:30～16:30	いこいの里	
こころの健康相談※面談は要予約	月～金曜日 8:30～17:00	宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)	0940-36-2473
高齢者・障害者相談	24時間受付	岡垣町高齢者・障害者相談センター	282-5167
		岡垣町東部高齢者・障害者相談センター	282-5103
消費生活相談	月～金曜日 8:30～17:15 ※専門員への相談は10:00～17:00	岡垣町役場	282-1211 (地域づくり課)
ふくおか自殺予防ホットライン	24時間受付	—	092-592-0783
宗像児童相談所	24時間受付	宗像児童相談所(宗像市)	0940-37-3255
児童相談所虐待対応ダイヤル	24時間受付	—	189(通話料無料)
児童相談所相談専用ダイヤル	24時間受付	—	0570-783-189
子どもホットライン24	24時間受付	—	0949-24-3344
教育電話相談	月～金曜日 8:30～17:15	—	282-4884

もしものときは
早めの対応を

休日・夜間の
救急医療

■休日急患センター

対象 内科、小児科

診察時間

●日祝日=9:00～正午(受け付けは11:30まで)、13:00～17:00(受け付けは16:30まで) ※小児科は要問い合わせ

●電話相談 月～土曜日=18:00～22:00、日祝日=17:00～22:00

ところ 遠賀・中間休日急病センター

電話番号 282-9919

■小児救急医療電話相談

受付時間

●平日=19:00～翌朝7:00

●土曜日=正午～翌朝7:00

●日祝日=7:00～翌朝7:00

電話番号 #8000

■受診できる病院などを知りたいとき

受付時間 24時間受付

ところ 遠賀郡消防本部

電話番号 293-1231

編集後記

▼今回の特集を編集する中で頭に残った、「ゲーム依存」という言葉。小学生の頃から約10年間、私自身がオンラインゲームにのめり込んでいたことを思い出しました。今では「そんなこともあった」と笑って話せませんが、3ページにあるチェックシートのほとんどに当てはまっていたと思うとぞっとします。ゲームやネットは、人によっては息抜きに役立つものです。節度を守り、依存を避けて上手に付き合ひましょう。

(江河)

▼新型コロナウイルス感染症の影響でマスクを着用するスタイルが定着してきました。しかし、この時期のマスクは息苦しくて、熱中症の心配がありますよね。特に子どもは遊びに夢中になりやすいので、水分補給や木陰などでの休憩、人との距離があるときはマスクを外すということを徹底して教えたいと思います。皆さんも日中の外出や気温・湿度の高い日には感染症対策とともに熱中症対策をしてください。

(門司)

熱中症の予防と対策をしよう



屋外で人と2 m以上離れているときは

マスクを外しましょう

マスクを着けると体から熱が逃げにくくなるほか、脱水状態に気づけなくなるなど、熱中症のリスクが高まります。屋外で人と十分な距離があるときはマスクを外しましょう。

のどが渴いていなくても

こまめな水分と塩分補給を

1時間ごとにコップ1杯、入浴前後や起床後もまず水分補給をしましょう。1日1.2ℓが目安です。大量に汗をかいたときは塩分も忘れずに。



部屋の中でも熱中症になる危険が

エアコンや扇風機を使いましょう

高齢者や持病のある人は暑さで少しずつ体力がなくなり、部屋の中でも熱中症になることがあります。暑い夏はエアコンや扇風機などを上手に活用してください。エアコン使用中はこまめに換気しましょう。

外では日傘や帽子を使って

暑さを避けましょう

涼しい服装を心掛け、日傘や帽子で直射日光を避けましょう。少しでも体調が悪くになったら、涼しい場所に移動してください。室内に入ることが難しいときは、日かげなどで休みましょう。



熱中症に
気をつけよう

LINE

岡垣町の役立つ情報を LINE でお届け
LINE の「公式アカウント検索」で「岡垣町」を検索または「QRコード」で友だち登録しよう



町公式 Facebook

<https://www.facebook.com/okagakimachi>

