

広報

おかがき

2019.DECEMBER

12

No.1028



身体が喜ぶ食卓を。

CONTENTS

目次

特集 「糖尿病」を知る.....	2
まちかど ZOOM アップ.....	6
お知らせ.....	8
町民ふれあい広場.....	17
まち活のススメ.....	20
国際交流.....	22
新岡垣風土記.....	23
健康づくり Information.....	24
子育て Navi.....	25
行事予定・施設情報.....	26
まつり岡垣、大盛況.....	28

特集 「糖尿病」を知る

現代の国民病ともいわれている「糖尿病」。重症化すると深刻な合併症を引き起こし、日常生活に大きな支障をきたします。糖尿病の怖さを知り、予防や早期発見・治療に取り組みましょう。

問い合わせ 健康づくり課



▲糖尿病の原因の一つ「糖質」の取り過ぎには特に注意が必要

糖尿病ってどんな病気？

私たちが食事をすると、食べ物に含まれる糖質はブドウ糖に分解され、すい臓から分泌されるインスリンというホルモンの働きによってエネルギーになります。しかし、インスリンの働きが弱かったり糖質を取り過ぎたりすると、ブドウ糖が血液中にあふれ出てしまいます。

糖尿病になりやすいのは？

血液中のブドウ糖の量（血糖値）が慢性的に増え、高血糖状態が続くことを「糖尿病」といい、放置すると体のさまざまな部分に悪影響が出るようになります。

BMI 計算式

$$\text{BMI} = \frac{\text{体重 (kg)}}{\text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)}}$$

例：身長 170cm、
体重 65kg の場合

$$\frac{65\text{kg}}{1.7\text{m} \times 1.7\text{m}} = 22.5 \text{ (普通)}$$

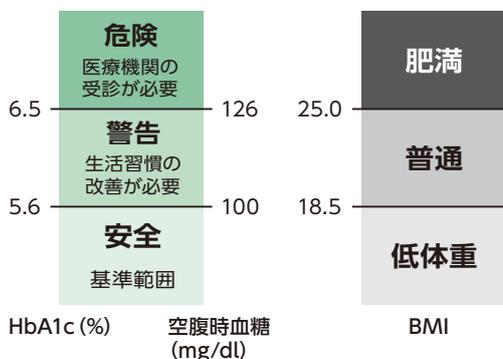


図1 健診結果から見る糖尿病の発症リスク

早期発見のために 健診結果をチェック

- 体形が肥満気味である
- 体が動かすことが少ない
- 甘いものや脂っこいものをよく食べる
- いつも満腹になるまで食べる
- 何度も満腹になるまで食べる
- 体形が肥満気味である

糖尿病の早期発見には、健診結果をもとに体の状態を知っておくことが重要です（図1）。糖尿病の発症リスクは、主に次の数値から読み取れます。

【BMI値】 肥満度を示し、体重と身長のパランスから算出される。 ※25以上の人は注意が必要です。

【空腹時血糖値】 空腹時の血液中ブドウ糖濃度を示す。 ※126以上の人は医療機関の受診が必要です。



⚠️ 糖尿病のココが危険

合併症に要注意

糖尿病そのものは命に関わる病気ではありませんが、自覚症状がないまま徐々に進行することで、さまざまな合併症を引き起こすことが問題となっています。

網膜症

視力の低下や出血を引き起こし、悪化すると失明することもあります。

糖尿病と診断されたら、定期的に眼科を受診して「眼底検査」を受けましょう。

腎症

腎機能が低下します。悪化すると腎不全に陥り、人工透析や腎臓移植などの治療が必要になります。

糖尿病と診断されたら、次の検査を受けましょう。

- 尿中アルブミン：尿たんぱくの主成分で、腎症の早期発見のために測定します。
- クレアチニン：たんぱく質の老廃物の一種で、数値が高いと腎機能障害が疑われます。
- e-GFR：血液中のクレアチニン値から算出され、値が低いと腎機能が低下していると考えられます。

神経障害

最も早い段階で発症する合併症です。全身の神経の働きが低下し、手足のしびれなどの症状が現れます。悪化すると患部が壊疽（皮膚や皮下組織の死滅）を起こす原因となり、患部を切断しなければならなくなります。

糖尿病の合併症はそれぞれの症状の名称から、

- 神経障害 … 「し」
- 網膜症（目） … 「め」
- 腎症 … 「じ」

「しめじ」と覚えることができます。これらは細い血管が傷ついて起こる糖尿病特有の合併症で、「三大合併症」と呼ばれています。



生活習慣を見直そう

糖尿病は誰でもなりうる病気ですが、日ごろから生活習慣の改善に取り組むことで発症を防ぐことができます。4ページでは、糖尿病を予防するための食生活や運動のコツを紹介しています。

放置すると危険な理由

初期の糖尿病には自覚症状がほとんどないため、発症に気付かないまま放置されることが少なくありません。高血糖状態が続くと全身の血管が傷つき、三大合併症（神経障害、網膜症、腎症）を引き起こします。また、糖尿病は動脈硬化の原因にもなるといわれていて、脳梗塞や心筋梗塞、狭心症などの発症リスクが高まります。

糖尿病と診断されていなくても、これらの数値が高くなってきたら生活習慣の改善が必要です。

「HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）」 赤血球中のヘモグロビンのうち、どのくらいの割合がブドウ糖と結合しているかを示す。
※6.5以上の人は医療機関の受診が必要です。なお、この数値は過去1〜2カ月間の平均血糖値を示すため、健診当日の食事や運動など短期間の血糖値の影響を受けません。



食生活を見直そう

糖尿病の予防には食生活の改善が効果的です。食事内容を見直して、無理なくできることから始めましょう。※糖尿病治療中の人は主治医の指示に従ってください。

1. エネルギーの取り過ぎに注意

自分に必要なエネルギーの目安を知り、食事量に気を配りましょう。



■適正体重を求める

$$\text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)} \times 22 = \text{適正体重 (kg)}$$

■1日に必要なエネルギーを求める

$$\text{適正体重 (kg)} \times \text{身体活動量}^* = \text{1日に必要なエネルギー}$$

※肉体労働や重労働をする人…35kcal
立ち仕事の多い人…30kcal
デスクワークまたは家事をする人…25kcal

2. 炭水化物の「重ね食い」を避ける

麺類とごはんなどの重ね食いは、糖質やエネルギーの取り過ぎにつながります。

NG!



定期的な運動をする時間がない人や運動が苦手な人でも、日常生活を工夫して体を動かすよう意識することで、糖尿病をはじめとする生活習慣病の予防・改善の効果が見込めます。

【日常生活の工夫例】

- 少し遠回りをして目的地まで歩く
- 外出先ではできるだけ階段を使う
- テレビを観るときに筋トレやストレッチなどの「ながら運動」を行う

日々の生活の中で意識して体を動かそう

自然を感じながらのウォーキングやゆっくりと体を動かせるスポーツなど、無理せずに続けられる運動から始めましょう。

3. 血糖値の上がりにくい食べ方を

次のように食事の取り方を工夫することで、血糖値の上昇を抑えることができます。



- 野菜やきのこ、海藻などの食物繊維が多いものを食べる
- 1日3回、規則正しくよく噛んで食べる
- 「まとめ食い」は避ける
- 主食（炭水化物）だけでなく、主菜（たんぱく質）、副菜（野菜など）も食べる
- 野菜料理→肉・魚料理→炭水化物の順に食べる

管理栄養士のワンポイントアドバイス

糖質制限にご用心!



近年話題の「糖質制限ダイエット」。糖質制限は糖尿病の予防にも有効ですが、糖質は脳や体を動かすエネルギー源です。極端に炭水化物などの糖質を控えると、体調不良や筋力の低下などにつながる可能性があります。

糖質に限らず、栄養素の偏りは体に悪影響を及ぼします。バランスの良い食事を心掛けましょう。

糖尿病予防のために糖質制限を考えている人は、医師や栄養士に相談してください。

管理栄養士 林田 智子



日々の生活習慣が重症化を防ぐ「カギ」

運動習慣を身に付けよう

自分の体力に合わせて楽しく運動を続けよう

適度な運動は糖尿病の原因となる肥満を予防・改善するだけでなく、血糖値を下げるインスリンの働きを高める効果もあります。しかし、運動に不慣れな人や高齢者は、急激な運動をすると体の負担が大きくなってしまいます。自然を感じながらのウォーキングやゆっくりと体を動かせるスポーツなど、無理せずに続けられる運動から始めましょう。





定期健診と重症化予防プログラムを活用しよう

定期的に健診を受けて体の情報を集めよう

糖尿病は初期段階では症状がほとんどないため、体の異常に気付いたときにはすでに重症化しているケースが多くあります。健診結果は自分では気付くことのできない体の異常を見つけるための貴重な情報源。健診を受けて、自分の体を定期的にチェックしましょう。

医療機関と町が連携して重症化の予防をサポート
町では、昨年度から国民健康保

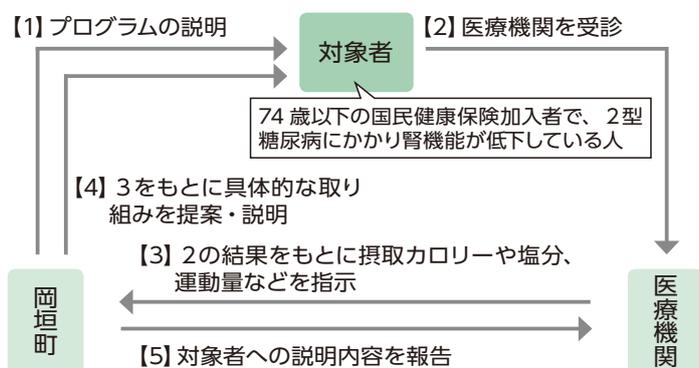


図2 糖尿病性腎症重症化予防プログラムの仕組み

この取り組みは、特定健診の結果や糖尿病の治療歴から町が対象者を選んで行うものです。プログラムの利用に同意した人には、医師が指示した食事内容や運動量をもとに、町の栄養士や保健師が個人の生活状況に応じた改善方法を提案し、重症化しないようサポートします。対象になった人はぜひ利用してください。

この取り組みは、特定健診の結果や糖尿病の治療歴から町が対象者を選んで行うものです。プログラムの利用に同意した人には、医師が指示した食事内容や運動量をもとに、町の栄養士や保健師が個人の生活状況に応じた改善方法を提案し、重症化しないようサポートします。対象になった人はぜひ利用してください。

この取り組みは、特定健診の結果や糖尿病の治療歴から町が対象者を選んで行うものです。プログラムの利用に同意した人には、医師が指示した食事内容や運動量をもとに、町の栄養士や保健師が個人の生活状況に応じた改善方法を提案し、重症化しないようサポートします。対象になった人はぜひ利用してください。

早めの予防・改善を意識しましょう

■治療は「継続して」受けましょう

糖尿病の治療が難しいのは、多くの場合自覚症状がなく、健診などで受診を勧められてもなかなか病院を受診しないためです。

また、せっかく受診しても治療を中断する人も多く、2~3年後に受診されたときにはすでに合併症が出ていることがあります。糖尿病は肺炎や胃潰瘍などとは違って完治する病気ではないため、定期的な健診と病院での受診に加え、治療を「続ける」ことの大切さを忘れないでほしいです。

■重症化を予防するために

糖尿病治療の目標は、健康な人と変わらない日常生活の質と健康

寿命の確保です。そのためには体重や血圧、血糖値、コレステロールなどを良好な状態に維持することが必要です。加えて、食事や運動などの生活習慣を改善し、合併症の発症や進展を阻止する必要があります。

■健診結果は保管しておきましょう

合併症は糖尿病になって8~10年ほどで発症します。病院を受診したときに過去の健診結果があれば、いつごろから糖尿病になったかがわかるため、その後の治療に生かすことができます。

糖尿病は改善に取り組むのが早ければ早いほど、その効果が期待できます。健診や予防プログラムをうまく活用し、重症化を防ぎましょう。

遠賀中間医師会 おんが病院
糖尿病専門医 大江宜春さん

秋の味覚を楽しく収穫

10/12 岡垣町農業委員会「枝豆狩り体験」

岡垣町農業委員会が、食と農業への理解を深めてもらおうと、糠塚区内の畑で催しました。当日会場に集まった参加者は約100人。畑一面に実った枝豆を手作業で収穫しました。

参加した人たちからは「毎年参加しています。自分で収穫した枝豆を早く食べたいです」「今年の枝豆は特に実がぎゅっと詰まっているような気がします」などの声が聞かれました。



立派に育ててくれてありがとう

10/17 人権の花ヒマワリ運動感謝状贈呈

人権の花ヒマワリを育てた吉木小学校3年生の子どもたちに、北九州人権擁護委員協議会と岡垣町人権教育推進協議会から感謝状と記念品が贈られました。

この活動に参加した子どもたちは「ヒマワリを育てることで、命の大切さ、友達との協力を学びました」と話していました。

安全で安心な水を届けたい

10/30 アフリカ地域から水道事業の視察研修に来町

独立行政法人国際協力機構（JICA）の支援のもと、「アフリカ地域村落飲料水管理研修」として、アフリカ地域7カ国から飲料水対策を担当する職員8人が、町の水道事業の視察研修に訪れました。

研修は座学での講義と浄水場などの見学を合わせて約3時間。研修生の皆さんは講師を務めた上下水道課職員の説明を熱心に聞き、水道事業への理解を深めました。



みんなで守るきれいな川

9/15 矢矧川清掃

矢矧川を清流に戻す会をはじめさまざまな団体から約50人が参加し、JR海老津駅からバスセンターまでの矢矧川の河川敷で、草刈りやごみ拾いをしました。このあたりは川沿いに歩道もあり、多くの人が散歩を楽しむなど地域の皆さんに親しまれています。

日ごろ川沿いを散歩している参加者は「川がきれいになったので、散歩するのが楽しみです」と話してくれました。

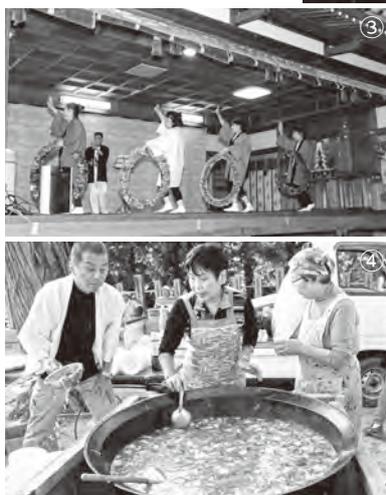
秋の訪れを告げる伝統の祭り

10/12～14 高倉神社秋季大祭

海や山の恵みに感謝し、豊作を祝うこのまつりは、昔から地域の人たちに「おくち」という名で親しまれています。

祭りの幕開けは本殿から仮宮までみこしを担いで回る「おくだり」。自治区長や子どもたちが約1時間かけて地域を練り歩き、祭りのスタートを盛大に飾りました。

期間中は多くの人々が会場を訪れ、奉納相撲大会や奉納剣道大会、ステージイベントなどさまざまな催しを楽しみました。



①元氣よくみこしを担いで回る男たち②的を狙って精神集中。弓道大会では弓を引く参加者の凛々しい姿が見られた③地域の人が盛り上げたステージイベント④会場では地元の食材を使った「仙人鍋」がふるまわれた⑤剣道大会では気合の入った打突に会場が沸いた



仲良く元気に健康づくり

10/18 高齢者スポーツ大会

高齢者の健康づくりや生きがいづくりのために、岡垣サンリーアイで毎年催しています。今年は各自治区から合わせて742人が参加し、リレー競技や大玉送りなどのスポーツを楽しみました。

また、当日は戸切小学校の児童も参加。息の合ったかわいらしいダンスが披露されたほか、高齢者と児童の玉入れ競争も行われ、会場は大いに盛り上がりました。

まちづくりへの貢献に感謝

岡垣町表彰規程に基づく表彰

町では、長年にわたりさまざまな分野で活躍し、まちづくりに貢献された皆さんを表彰しています。

今回は、情報公開審査会委員として17年活躍されている岡本博志さん(北九州市)を表彰しました。おめでとうございます。

岡本さんには、宮内町長から表彰状と記念品料が贈られました。



主な問い合わせ先

町役場・教育委員会

☎ 282-1211

情報プラザ人の駅

☎ 281-2005

こども未来館

☎ 281-5501

東部公民館

☎ 282-0035

中央公民館

☎ 282-0162

西部公民館

☎ 281-5006

地域交流センター

(ボランティアセンター)

☎ 282-5767

文化財展示室

☎ 282-6118

観光ステーション北斗七星

(岡垣町観光協会)

☎ 281-5050

岡垣サンリーアイ

☎ 282-1515

社会福祉協議会

☎ 283-2940

シルバー人材センター

☎ 282-4688

事前に確認しておきましょう

年末・年始などの医療・公共サービス

■内科・小児科

診療日	ところ	電話番号
12月31日(火)～1月3日(金)	遠賀中間休日急病センター(遠賀町)	282-9919

診療時間 午前9時～正午と午後1時～5時※1月1日は正午～午後5時。
受付は診療終了時間の30分前まで。小児科は事前に要問い合わせ

■歯科

診療日	ところ	電話番号
12月30日(月)	吉武歯科医院(水巻町)	202-6480
12月31日(火)	水巻歯科診療所(水巻町)	203-2500
1月1日(水・祝)	日高里史歯科医院(中間市)	244-9055
1月2日(木)	はたぶ歯科医院(中間市)	245-0420
1月3日(金)	森山歯科医院(岡垣町)	282-0166

診療時間 すべて午前10時～午後5時※事前に要問い合わせ

問い合わせ 健康づくり課

令和2年1月1日(水・祝)～1月3日(金)は、すべてのごみの収集を休みます。
収集を休む期間が収集日に当たる地区は、次のとおり振り替えます。

振り替えがある日	種類	振替日
1月1日(水・祝)	粗大ごみ	1月8日(水)
1月2日(木)	燃えないごみ	1月9日(木)
	粗大ごみ	

※燃えるごみ、ビン・カンは振り替えなし

■遠賀・中間リレーセンター

12月29日(日)～令和2年1月3日(金)は搬入できません。

■粗大ごみ受付センター

12月28日(土)～令和2年1月5日(日)は休みます。

問い合わせ 住民環境課

し尿

12月28日(土)～令和2年1月5日(日)は収集を休みます。12月27日(金)より前に臨時収集を希望する人は、12月20日(金)までに収集業者(環整 ☎ 223-0402)に申し込んでください。

問い合わせ 住民環境課

公共交通

12月31日(火)～令和2年1月3日(金)の運行状況は次のとおりです。

■西鉄バス 波津線は運行なし、松ヶ台循環線は便数を減らして運行※詳しくは西鉄バス宗像(0940-35-3554)に問い合わせてください。

■コミュニティバス 運行なし

■乗合タクシー 運行なし

問い合わせ 都市建設課

わかば整骨院

首・肩・腰にお悩みのある方、交通事故に遭われて後遺症をお持ちの方、是非『わかば整骨院』へお越し下さい。当院はご利用者様とのふれあいを大切にする岡垣町の整骨院です。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	9時～15時 休
14:30～20:00	○	○	○	○	○	○	



☎ 093-863-5270

野間本院:野間2丁目16-3



☎ 093-701-8170

中央台院:中央台4丁目1-8

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

■見直し前

取得の種類	補助金額
新築	20万円
中古住宅を購入	40万円
中古住宅を購入・解体し新築	120万円

※内浦・戸切校区は補助金額に加算あり



■見直し後

取得の種類	補助金額	
	単一世帯のみ	親世帯と子世帯の同居・近居
新築	終了	終了
中古住宅を購入	20万円	40万円
中古住宅を購入・解体し新築	50万円	70万円

※親世帯とは、子の父母または祖父母の世帯

※同居とは、町内の同じ住宅に住むこと

※近居とは、町内の異なる住宅に住むこと



現在行っている定住支援の取り組みを空き家対策を中心に見直し、3年間をめどに延長します。

親・子世帯の同居や近居を支援します

離れて暮らす親世帯と子世帯が同居や近居をすることにより、多世代の交流が深まり、安心して暮らすことができるよう支援します。

対象 令和2年1月以降に住宅を取得する子育て世帯など

内容 左の表のとおり

支給の方法 補助金を一括で支給

※制度の内容や申し込み方法は、決まり次第町公式ホームページでお知らせします。

問い合わせ 都市建設課

一部の補助制度を終了・縮小します

【12月末で終了】

期限を迎えるため、次の補助制度を終了します。

●新築住宅の建築に対する補助

【補助金額を縮小】

次の補助制度の金額を縮小し、3年間をめどに延長します。

●中古住宅の購入に対する補助

●解体工事を伴う新築住宅の建築に対する補助

定住支援の取り組みを続けます

家屋や土地の状況が変わったときは

税務課に連絡してください

固定資産税は、毎年1月1日現在の登記簿や課税台帳に所有者として登録されている人に課税されます。令和元年中に状況が変わった家屋や土地は、税額が変わることがあります。

【家屋】※倉庫や車庫、物置などを含む

- 登記簿に載っていない家屋を取り壊した
- 登記簿に載っている家屋を取り壊したが法務局に届け出ていない

- 家屋を新築・増築したが法務局に届け出ていない

【土地】

- 住宅用の敷地を広げるために隣接する土地を買って造成した

- 新しく造成などをして土地の状況が変わった

※そのほか家屋や土地の状況が変わったときは問い合わせてください。

問い合わせ 税務課

★乳幼児施設★



おとぎのいえ

随時入園できます！！

～より一層家庭的な保育をめざします！～

❖ 4ヶ月～2才 ❖ 7時30分～18時

❖ 自園給食(アレルギー食・離乳食対応)

❖ 岡垣住民の方 町より10,000円補助あります



岡垣町東松原1丁目1-10



FAX・TEL 093-283-0330

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

令和元年台風第19号災害義援金

一日も早い復興に向けて



令和元年台風第19号の被災者や被災地を支援するため、義援金を受け付けます。寄せられた義援金は日本赤十字社を通じて、被災地の復興のために活用させていただきます。

④=日赤令和元年台風第19号災害義援金
※金融機関によっては振込手数料がかかります。
※受領証が必要な人は問い合わせてください。

問い合わせ 日本赤十字社パートナーシップ推進部
☎ 03-3437-7081

受付期間 令和2年 **3/31** 火 まで

振込先

- ①三井住友銀行 すずらん支店(普) 2787555
- ②三菱UFJ銀行 やまびこ支店(普) 2105553
- ③みずほ銀行 クヌギ支店(普) 0620464
- ④ゆうちょ銀行・郵便局 00190-8-515005

口座名義・加入者名

①②③=日本赤十字社

町内の施設に義援金箱を設置しています

設置期間

12月26日(木)までを
予定

設置場所

- 役場総合案内
- 中央公民館
- 東部公民館
- 西部公民館
- 情報プラザ人の駅

●いこいの里

●岡垣サンリーアイ

受付時間 各施設の
開館時間

※受領証の発行を希望する人は、募金する前に各施設の窓口
に申し出てください。

問い合わせ 福祉課

令和2年4月からの入所を希望する人は忘れずに参加してください

学童保育所の入所説明会を行います

希望する学童保育所	とき	ところ
吉木学童保育所	令和2年1月8日(水) 午後7時から	吉木学童保育所
山田・山田第二・山田第三学童保育所	令和2年1月9日(木) 午後7時から	山田第二学童保育所(合同)
海老津・海老津第二学童保育所	令和2年1月10日(金) 午後7時から	海老津第二学童保育所(合同)
すべての学童保育所 ※各学童保育所での説明会に参加できない人を対象に説明	令和2年1月11日(土) 午前10時から	いこいの里
内浦学童保育所	令和2年1月14日(火) 午後7時から	内浦学童保育所
戸切学童保育所	令和2年1月15日(水) 午後7時から	戸切学童保育所



問い合わせ NPO法人こども未来おかがき ☎ 283-0340

不動産のご相談大募集!

無料査定

家・土地のお探し

空き家の管理

リフォームのご相談

相続のご相談

お部屋探し

現金買取も致します!

株式会社岡垣地建

メール info@okagaki-c.com

☎ 093-282-0033

岡垣町中央台3-1-1

http://www.okagaki-c.com



宅地建物取引士

三角 貴彦

海老津バスのりば横

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

みんなで築こう 人権の世紀

12月4日(水)～10日(火)は人権週間です

人権フェスタ

今年のテーマは「障害のある人」。
RKBアナウンサーによる朗読や
人権アピール、人権相談を行います。
とき 12月7日(土)午後1時30分
～3時15分
ところ 岡垣サンリーアイ※託児
あり(要予約)
〔RKBアナウンサーによる朗読〕

出演



宮脇 憲一



武田 伊央



茅野 正昌

〔人権アピール〕

テーマ 夢く新しい時代を共に

出演 内浦小学校全児童

〔人権相談〕

人権擁護委員や法務局職員が人
権相談を受け付けます。

とき 午前10時～午後1時

ところ 103会議室

〔子どもイベント〕

輪投げやぬり絵、バルーンア
トなどが楽しめます。

とき 午前11時～午後1時

ところ 展示ホール

問い合わせ 生涯学習課

県内一斉無料電話相談

家庭内のもめごとや隣近所との
トラブル、いじめや差別などの困
りごとは、一人で悩まず相談して
ください。

とき 12月1日(日)午前9時～午
後5時

電話番号 0120-889-405

(フリーダイヤル)※携帯電話やス
マートフォンからも利用できます。

費用 無料

問い合わせ 福岡法務局人権擁護

部 ☎092-739-4151

12月3日(火)～9日(月)は障害者週間です 障害への理解を深めよう

障害者週間の期間中にさま
ざまな啓発活動を行います。
誰もが住み慣れた町で安心し
て暮らせるように、一人一
人が障害への理解を深
めましょう。



【啓発展示】

とき

① 12月4日(水)～13日(金)

② 12月16日(月)～27日(金)

ところ

① いこいの里ぎやらりー

② 地域交流センター

内容 障害者支援団体の活動紹介や啓
発ポスターなどの展示

【街頭啓発】

とき 12月3日(火)午後5時から

ところ 町内の大型商業施設、JR海老津駅

問い合わせ 福祉課

家・土地を売りたいとお考えなら、 地元岡垣で開業40年の吉田住建におまかせ下さい！

- 査定無料
- 不動産なんでも相談無料
- 買取りの相談 など…
- 室内外の片づけ、清掃
- 古家の解体相談

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持ち、売却まで一括サポートいたします。
どうぞお気軽にご相談下さい(*^^*)

吉田住建 ☎ 283-2042 岡垣町海老津駅前 12-8 [http://yoshida-jyuken.com]



旧3号線沿い茅原信号すぐ側

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

作って、使って、便利さ実感

マイナンバーカードを作りましょう

マイナンバーカードは身分証明書として使えるほか、全国のコンビニエンスストアで住民票や印鑑登録証明書、所得課税証明書などが取得できるとも便利なカードです。

カードを申請するとき

カードの交付には申請から約1カ月かかります。

持ってくるもの 申請書、印鑑、通知カード、本人確認書類(※)、住民基本台帳カード(持っている人のみ) 申請書は通知カードと一緒に送っています。紛失したときやほか

の書類が足りないときは事前に相談してください。また、代理人による申請は受け付けできません。

カードを受け取る時

持ってくるもの 町から届く交付通知書、通知カード、本人確認書類(※)、住民基本台帳カード(持っている人のみ)

※本人確認書類 免許証など顔写真付きのものは1点、保険証など顔写真が付いていないものは2点必要

住民票とマイナンバーカードに

旧姓(旧氏)が記載できます

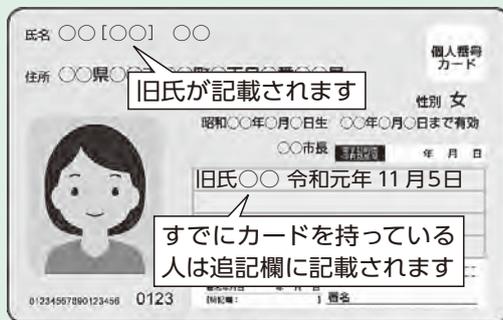
旧姓を記載するためには、役場での手続きが必要です。

持ってくるもの

- 記載したい旧姓と現在の氏つながりがわかる戸籍謄本
- マイナンバーカードまたは通知カード
- 本人確認書類(※)

問い合わせ 住民環境課

【記載イメージ】



みんなで料理をシェア！「クリスマス・ポットラック・パーティー」 楽しいクリスマスと一緒に過ごそう

国際交流員のダニエルと県内に住む外国人が、誰でも楽しめるクリスマスパーティーを催します。外国のクリスマスの過ごし方を学び、ゲームや歌を楽しみながら、クリスマスを盛り上げましょう。

とき 12月14日(土)午前11時～午後2時

ところ 中央公民館
定員 100人程度
費用 無料

持ってくるもの 料理1皿※4人以上。アルコール不可

申し込み・問い合わせ 12月6日(金)までに岡垣国際交流協会 ☎ 282-0549 または地域づくり課



▲昨年の様子

「中学生は、自分に合った高校」「高校生は、希望の大学や進路」を目標に!!

高校・大学・専門学校入試
直前講座

冬期講習会 受付中

1対1での解説と解答
個別指導

豊富な経験と圧倒的な受験知識、一人一人への適切な進路指導を約束します。
個々の学力レベルや志望校に合わせて教材を作成し、理解度を確認しながら、無理なく進めます。

成績や進路で悩んでいる高校生のみなさん、待っています!

よ〜く考える習慣を! 志望大学の難易度はいくら高くても構いません!
小学5・6年生〜トップレベルの大学受験生



遠賀郡岡垣町東松原 2-2-18
TEL/FAX 093-283-3880

詳しい内容はホームページをご覧ください。

<https://www.koyojuku.com>

向陽塾

koyojuku@outlook.jp

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

松葉かきで松が育ちやすい環境を

みんなで守ろう、三里松原

町のシンボル「三里松原」を守るため、今年も松葉かきを行います。松葉かきによって地面に積もった松葉やコケなどが取り除かれ、松が育ち



やすい砂地を作ることができます。松葉かきに参加して、町の大切な財産を守りましょう。

とき 12月8日(日)午前9時から

ところ 三里松原内黒山地区

問い合わせ 三里松原防風保安林保全対策協議会(産業振興課)



12月のし尿収集

大型車	12月	小型車
波津、原、内浦、手野、新松原	2日	東黒山、糠塚
三吉、三吉団地、吉木、元松原、西黒山、東黒山	3日	
月2回A(波津、手野、三吉、三吉団地、吉木、高倉、東黒山、西黒山、糠塚、戸切、戸切百合野)	4日	
月2回B(西山田、山田、山田峠、高倉、上高倉、海老津、上畑、戸切、野間)	5日	湯川、原、波津、内浦、手野、元松原、高塚、吉木
野間、海老津、新海老津、吉木	6日	月2回(吉木、高倉、元松原、百合ヶ丘、上海老津、戸切、戸切白谷、戸切百合野、東山田)
新海老津、東海老津、海老津、百合ヶ丘、高陽、東高陽、東松原、鍋田、戸切白谷、戸切	9日	上畑、上高倉、西黒山、東黒山
	10日	海老津、新海老津、東山田、西山田、東松原、野間
高倉、高塚、吉木、塚原、野間、緑ヶ丘	11日	
戸切白谷、戸切、戸切百合野	12日	戸切白谷、戸切、戸切百合野
戸切、戸切百合野	13日	手野、三吉、高倉
月2回A(波津、手野、三吉、三吉団地、吉木、高倉、東黒山、西黒山、糠塚、戸切、戸切百合野)	16日	
	17日	月2回(吉木、高倉、元松原、百合ヶ丘、上海老津、戸切、戸切白谷、戸切百合野、東山田)
月2回B(西山田、山田、山田峠、高倉、上高倉、海老津、上畑、戸切、野間)	18日	茅原、新海老津、桜台、東山田、西山田、南山田、山田、野間、山田峠、吉木、新松原
糠塚、東黒山	19日	
海老津、上畑	20日	
高倉、上高倉	23日	

問い合わせ 住民環境課

お歳暮・年末年始には本格焼酎「岡垣」を

岡垣の大地ではぐくまれた芋「黄金千貫」と岡垣の良質な地下水で仕上げた本格焼酎「岡垣」。大切な人への贈り物やおもてなしにどうぞ。

問い合わせ
岡垣町の特産品を育てる会(産業振興課)

カラオケ喫茶

不老長寿の館

営業時間:(昼の部)12:00~16:00
(夜の部)16:00~20:00

日曜・祝日休館

歌い放題・フリードリンク付

電話:093-555-3290

岡垣町旭台2-26-1(旭東バス停前)

シニアの「健康長寿」をサポート!



・貸切(要予約) ~料理・飲み物持込自由~
(通信カラオケ・120インチDVDスクリーン完備)
(午前)10:00~12:00(午後)18:00~要相談
※詳しくはお問合せください

ボイストレーニング講座 会員募集!

・ボイス講座...月3回3,000円(1回毎は1,300円)
火曜又は金曜 10:00~
・ボイス&歌講座...月3回4,000円(1回毎は1,600円)
火曜又は金曜 10:00~



広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

お知らせ

地域の行事などでけがをしたときは届け出を



地域での活動中にけがなどをしたとき、医療機関で支払った費用の一部を補償する「コミュニティ活動災害補償保険」が適用されます。手続き方法など詳しくは、町公式ホームページを見てください。

補償できるもの 町が主催・共催する行事、自治区や校区コミュニティが主催する行事、クラブチームなどの青少年のスポーツ活動 補償できないもの 成人のスポーツ活動(団体・個人を問わず不可)、危険性の高いスポーツ、サークル活動など

職員の異動を
お知らせします

人事異動 ※()内は前所属

10月1日付【係員】●山田藍住民環境課(企画政策室付) ●櫻木大輔健康づくり課(住民環境課)
10月16日付【係員】●安永美穂子教育総務課(こども未来課)
11月1日付【係員】●松丸恵企画政策室付(こども未来課)
問い合わせ 企画政策室

でんたつくんの戸別受信機を全戸に設置しています

でんたつくんでは、災害時の緊急情報や自治区・子ども会からのお知らせなどを放送しています。設置が済んでいない人は、地域づくり課に連絡してください。

また、転出などで戸別受信機が不要になったときは、返却する必要があります。転出手続きのときを持ってきてください。

問い合わせ 地域づくり課

JR海老津駅を彩る冬のイルミネーション

駅前を美しく彩るイルミネーションを来年1月15日まで灯しています。今回のテーマカラーはリラックス・リフレッシュ効果を期待した緑色。イルミネーションで癒しのひとときを楽しみませんか。なお、12月1日から25日までは「駅前ぎやらりー」にクリスマスイルミネーションを展示します。

問い合わせ 産業振興課

浄化槽の設置を支援します

下水道が整備されていない家庭の生活排水が河川に流れ込むと、水質が悪化してしまいます。河川環境を守るために、合併浄化槽を設置しましょう。

対象 下水道の整備計画がなく、

し尿の収集をしている家屋補助額 本体設置費用の85%※上限あり。詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ 住民環境課

自然を守るう
廃油回収に協力を

家庭から出た食用の廃油を回収します。回収した廃油は、せっけんや印刷インクなどにリサイクルします。



とき 12月18日(水)・19日(木)午前9時～午後2時

ところ 町内各小学校事務室

問い合わせ 岡垣町中学校給食センター ☎281-3001

HIV検査を受けましょう

エイズのまん延を防ぐためには、正しい知識を持ち、エイズ検査を受けることが大切です。12月1日の世界エイズデーにあわせて、定例検査の時間延長とHIV迅速検査を行います。



定例検査の時間延長
とき 12月2日(月)正午～午後3時

ところ 宗像・遠賀保健福祉環境

YOSHIMURA ORTHOPEDICS CLINIC

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

吉村整形外科クリニック

院長:吉村洋一

京都大学医学部卒 整形外科専門医
リハビリ認定医 日本リウマチ学会専門医
リウマチ認定医

休診:水曜・土曜午後、日曜、祝日

診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:30~18:00	○	○		○	○	



10月1日から
右記のように
診療時間が変わりました

☎093-282-2500

〒811-4233 福岡県遠賀郡岡垣町野間2丁目7-5
●西鉄「海老津台入口」バス停すぐ ●岡垣町役場から車で約1分

駐車場20台完備

院内バリアフリー

http://yoshimura-ot-clinic.com/



岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

事務所遠賀分庁舎(水巻町)
●迅速検査

とき 12月5日(木)午前9時～午後1時

ところ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)

申し込み・問い合わせ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所 ☎0940-3616098

11月30日は年金の日です

この機会に将来の生活設計を見つめ直してみよう。「ねんきんネット」では、自分の年金記録や年金の受給見込額などの情報を確認できます。詳しくは日本年金機構のホームページを見てください。

問い合わせ 八幡年金事務所 ☎631-7962

講座

ITボランティア岡垣のワード初級講座

【ワードで読みやすい文書作成】
基本の操作方法を学んでチラシを作ります。

対象 町内に住んでいるまたは勤務している人

とき 令和2年1月10日・17日・24日・31日すべて金曜日(全4回) 午前9時30分～正午

定員 20人※応募多数のときは抽選

費用 500円※教材費

申し込み 12月24日(火)までに情報プラザ人の駅にある申込書を同所に提出

【年賀状作成講座】
とき 12月7日(土)午前10時～午後4時

内容 お気に入りのデザインを選んで印刷します。

費用 1枚10円※インク代

【ともじ】
ところ 情報プラザ人の駅
問い合わせ ITボランティア岡垣 ☎090-9604-8349

情報プラザ人の駅 パソコン研修

【タブレット&スマホ実践講座】

タブレットやスマートフォンの特性を知り、アプリの活用方法などを学びます。

対象 町内に住んでいるまたは勤務している人

とき 令和2年1月14日・21日・28日、2月4日・18日・25日、3月3日・10日すべて火曜日(全8回) 午後4時～6時

費用 無料
持ってくるもの タブレットまたはスマートフォン

【マクロ機能とVBAの基本講座】
エクセルの作業を自動化するための「マクロ」機能とVBAの基本を学びます。

対象 町内に住んでいるまたは勤務している人でエクセルを日常的に使っている人

とき 令和2年1月14日・21日・28日、2月4日・18日・25日、3月3日・10日すべて火曜日(全8回) 午後7時～9時

費用 500円※教材費など

【ともじ】
ところ 情報プラザ人の駅

定員 20人※応募多数のときは抽選

申し込み 12月28日(土)までに情報プラザ人の駅にある申込書を同所に提出

問い合わせ 情報プラザ人の駅
せんてい
剪定・チェーンソーの
技能講習

剪定の基礎やチェーンソーの安全な使い方

学びます。

対象 福岡県内に住んでいる60歳以上の

とき 令和2年1月15日(水)～17日(金)午前10時～午後4時

定員 10人※応募多数のときは抽選

費用 無料
申し込み 令和2年1月6日(月)までに申込書を郵送またはファクス092-6233-5677

問い合わせ 県シルバー人材センター連合会 ☎092-292-1857



新入園児用品販売と

ちょっぴり早めのクリスマス会をします!!

サンタさんから プレゼントもありますよ!
♥幼稚園のクリスマス会のひとこまで!!♥

12月7日(土)9:00～受付

岡垣中央幼稚園

TEL 282-0247

<http://www.okagakichuoyoutien.com>





広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

募 集

町民農園で
農作業を楽しもう

町民農園を利用したい人を募集します。

対象 町内に住んでいる人
ところ 糠塚区内

募集区画 4(1区画54平方メートル)※応募多数のときは抽選

契約期間 令和2年3月末まで

利用料 年額7千円※年度途中から利用するときは月割り

申し込み・問い合わせ 12月13日(金)までに産業振興課

芦屋基地モニターを
募集します

対象 次のすべてに当てはまる人
●20歳以上で防衛問題や自衛隊に関心があり、基地をより良くするための意見が述べられる

●平日に年10回程度の行事などに出席できる

●国会議員や常勤公務員ではない
対象 20歳以上で防衛問題や自衛隊に関心がある人

期間 令和2年4月から令和3年3月までの1年間

申し込み 令和2年1月15日(水)まで(必着)に往復はがきに郵便番号、住所、氏名、生年月日、性別、職業、電話番号、応募理由を記入し、〒807-0133 遠賀郡芦

屋町大字芦屋1455-1「航空自衛隊芦屋基地基地渉外室」に郵送
問い合わせ 航空自衛隊芦屋基地
基地渉外室 ☎223-0981

自宅で学べる放送大学

令和2年4月に入学する学生を募集します。放送大学はテレビやインターネットで授業を行う、国がつくった通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など幅広い分野を自宅で学べます。

募集期間

●第1回 令和2年2月29日(土)まで

●第2回 令和2年3月17日(火)まで

申し込み・問い合わせ 放送大学
福岡学習センター ☎092-1585-3033

自分の世界を広げよう
「春休み海外研修交流事業」

町が費用の一部を補助します。

対象 小学3年生～高校3年生

とき 令和2年3月25日(水)～4月5日(日)のうち、6日～11日間

ところ イギリス・オーストラリア・カナダ・サイパン・ニュージーランド・フィリピン・カンボジア・ネパール

定員 各国10人～20人

費用 25万円～50万円

※詳しくは問い合わせてください。

申し込み・問い合わせ 令和2年1月31日(金)までに国際青少年研修協会 ☎03-6417-9721

催 し

クリスマスJAZZライブ

クリスマスソングで楽しいひとときを過ごしましょう。

対象 誰でも可

とき 12月7日(土)

●第1回 午後3時から30分程度

●第2回 午後4時から30分程度

ところ 情報プラザ人の駅

出演者 近藤タケユキ(サックス)、吉岡かつみ(ピアノ)

定員 各50人程度

費用 無料

クリスマスアートぶち体験

クリスマスをイメージした背景と一緒にかわいいグッズやお気に入りのおもちゃと写真撮影をします。

対象 3カ月～5歳の子ども

※要保護者同伴

とき 12月8日(日)午後1時～3時30分※1組15分程度

ところ 情報プラザ人の駅

持ってくるもの スマートフォンまたはカメラ、グッズやおもちゃなど

定員 7組※先着順

費用 300円

申し込み・問い合わせ 情報プラザ人の駅



2020年度入園願書受付中

いつでも見学OKです！遊びにきてくださいね！！
入園案内お届けします。幼稚園までご連絡下さい！



TEL 282-0235
<http://www.okagaki-daiichi.com>

❀親子ふれあい登園❀

日時 12月9日(月)
10:00～11:30

❀新入園児募集中です！
体験クラスも行っていきます❀





岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

町の輝いている人や元気な人を紹介します



あそう のうにん
麻生 能忍さん

海老津区在住。日本をはじめ世界各国で伝統芸能の魅力を広く伝え、次の世代へとつなぐ活動をしている。名の能忍は雅号。

700年の伝統を受け継ぐ

Q 能面打ちの魅力は？

A 幽玄の世界や人の心の思いを微妙に表現する能面は、室町時代から続く700年もの歴史を持った伝統的芸術品です。「面打ち」は、彫刻・漆塗り・彫金・彩色・毛書きなどの複雑な工程を伝統的な技法を用いながら、一人で仕上げなければなりません。

私も31年「面打ち」を行っています。まだまだ修行の日々で腕を磨いています。日本古来の「面打ち」の伝統技法の奥深さや侘び・寂びの文化に魅力を感じています。

Q 印象に残っていることは？

A 日本文化を世界や後世に伝えるため、さまざまな機会に子ども達へ日本のルネサンスといわれる室町時代の話や能面についてお話ししています。そのときの子どもたちの驚く顔や目の輝きを見て、熱心に聴いてくれる様子に感動したことです。

Q 今後の目標は？

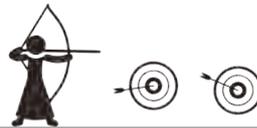
A 世界各国で能面の講義や実演を行い、文化・教育交流をしています。今後もこのような活動を通して、世界に誇る日本の伝統文化の魅力を伝え、文化交流の輪を広げていきたいと思っています。

▶熱心に能面打ちを指導



岡垣町弓道連盟の会員を募集します

弓道で人生を豊かに！



初心者の人も大歓迎です。興味がある人は気軽に連絡してください。

対象 高校生以上

とき

- 毎週火曜日＝午後7時～9時
- 毎週木曜日＝午後7時～9時
- 毎週土曜日＝午後1時～3時

※週3日のうち都合の良い日に参加できます。

ところ 岡垣弓道場(中央公民館横)

費用 高校生＝月500円、そのほか＝月1,000円

問い合わせ 園田 ☎090-7479-8576



▲真面目に楽しく練習しています

月々 **新車生活** なら **すべて** コミ

もうすぐ車検の方! ●中古車を探している方!

今話題のマイカーリースを **オススメ** します!

(有)宮崎自動車 ホームページ <http://miyazaki-j.com/>
遠賀町別府3473-3 TEL.093-293-3333

成年後見なんでもご相談ください!

○成年後見ってなに? ○どんな手続きが必要?

福岡県社会福祉士会所属 独立型 社会福祉士 平原智恵	福岡県司法書士会所属 簡裁代理認定 司法書士 平原嘉章
--	---

相続遺言・債務整理・各種登記も承ります

(093) 282-2615

アドボカシー法律事務所 岡垣町松ヶ台4丁目16-12

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

情報交換しよう。

「町民ふれあい広場」は、町民の皆さんと一緒に作る投稿コーナーです。

団体・サークルの活動紹介やメンバー募集、地域活動の紹介など「みんなに伝えたい」情報をぜひ投稿してください。

申し込み 掲載号の前々月15日(土・日・祝のときは翌平日)までに原稿・写真などを〒811-4233 岡垣町野間1丁目1番1号岡垣町役場広報情報課に郵送またはメール(koho2@town.okagaki.lg.jp) 問い合わせ 広報情報課

掲載例



Hello! Baby-kids

12月生まれ

2月生まれの子どもを募集中 -2月号掲載-

- 対象 町内に住み、2月で1歳～3歳になる子ども
- 申し込み 12月16日(月)までに投稿する写真・住所・親子の氏名(ふりがな)・子の生年月日・電話番号・子どもへのコメント(22文字以内)・広報おかがきへの意見を広報情報課に窓口、郵送またはメール(koho2@town.okagaki.lg.jp)で提出

よしかわ れお
吉川礼央ちゃん(3歳)
 平成28年12月17日生まれ(野間一)
 3歳おめでとう☺
 やんちゃな礼央が大好きだよ♡



たていし ふつか
立石楓歌ちゃん(1歳)
 平成30年12月17日生まれ(野間四)
 かわいいえがおをいつもありがとう☺



たてはし かいと
立橋海叶ちゃん(2歳)
 平成29年12月13日生まれ(西高陽)
 かーくんの笑顔が大好き♡
 兄弟仲良く育ってね♡



やまだ ましろ
山田真白ちゃん(3歳)
 平成28年12月14日生まれ(吉木)
 元気いっぱいニコニコ♡
 これからもよろしく！



西部エンゼルスで 野球を楽しもう



▲無料体験会の日程などは公式ホームページで確認できます。

元気な部員を募集中! スポーツに自信のある人もない人も、一緒に汗を流しましょう。興味のある人は、ぜひ一度見学に来てください。

対象 5歳~小学5年生

無料体験会

12月14日(土)、令和2年1月11日(土)・18日(土)午前10時~正午※日時は変わることがあります。

ところ ふれあいスポーツ広場

申し込み・問い合わせ 宮崎 ☎090-5387-6326

2019福岡県短歌大会で 私たちの歌が選ばれました

第27回ふくおか県民文化祭
2019短歌大会と第19回福岡県ねんりんスポーツ・文化祭短歌交流大会で応募した短歌が「秀逸」に選ばれました。
秀逸(青木昭子選)
取り敢えずそこにある
万葉の本にてたたくムカデ一匹
石松清美
秀逸(上村隆雄選)
青空に咲けば真白の博多百合
からくにゆかりの黄色秘める
藤原一子



藤原一子さん(岡垣短歌教室)からの投稿

短歌・俳句・川柳

一般の作品

境界は燃ゆる烈火の曼珠沙華

山村英之

そのうちに平均寿命が百になる

馬場とき子

満月や草茂る庭一人ごと

井上アヤノ

誘ひ合ふごと銀杏舞ふ里日和

神谷かよ

生かされて施設で祝う誕生日

恵家健生

組区域に新築工事始まりぬ

重機三台基礎着々と
篠生照未

青葉短歌会

例年にないほど猛暑の夏去りて

耐えきし身体に秋の風吹く
早川京子

Eテレの軽妙な手話に魅せられて

無理を承知で手真似してみろ
橋本和子

はからずも悲の器とう短歌に会い

夫なき日々を救われたいり
石松清美

年たけて老人会に出席す

昔老人今若く見ゆ
井上富美登

岡垣川柳会

良い知らせ教育ローン借りに行く

廣渡憲峰

生い茂る庭世代交替知らされる

野中よう子

退院を知らせる医者の方堵感

宇都宮福夫

ピッタリと知らせてくれる腹の虫

依澄子

岡垣短歌教室

オベ終わりに頭上に顔が並んでる

声が聞こえるああひと安心
御領園久美子

秋の花の人気ランキング一番は

聞いてびつくり皇帝ダリア
黒瀬里美

家事万端まだ現役と自負すれど

布団干しには亡夫の手恋し
藤原一子

親月会屋形船にて宴会だ

鵜飼に花火合間に見る月
石田眞智子

青嶺岡垣俳句会

鉄塔は空の道標鷹わたる

川里正子

竹を伐るまはりの竹を震はせて

廣橋いたる

稚児行列玉砂利きしむ秋まつり

木下武久

豪胆な明治の父や秋彼岸

平村久恵

野分去るも対岸未だ波の間に

中村和信

僧兵の血潮めきたる曼珠沙華

沼田捷子

稲刈機重労働を担ひけり

廣渡務

木綿間嶺を背ナに見渡す豊の秋

宮本比佐子

募集

町民ふれあい広場では、お知らせ、サークルなどの紹介、イラスト・写真、俳句などを募集します。※営利・政治・宗教に関するものなど、掲載できないものもあります

申し込み 掲載号の前々月15日(2月号は12月16日(月))までに住所・氏名・電話番号・原稿などを広報情報課に窓口、郵送またはメール(koho2@town.okagaki.lg.jp)で提出※応募多数のときは抽選

観光 *Sightseeing* のススメ

問い合わせ 岡垣町観光協会
☎ 281-5050

岡垣町観光協会の会員を募集 町の観光を一緒に盛り上げよう

岡垣町観光協会では、観光振興に協力してくれる会員を募集しています。会員になると、岡垣町観光協会のホームページやパンフレット、イベントなどで会員の皆さんが提供する商品やサービスのPR・販売のサポートを受けられます。



新たな販路を見出したい人や観光振興に興味のある人、町を盛り上げたい人など、皆さんの入会を待っています。

主な活動内容

- 観光資源のPR活動
- イベントを通じた岡垣町の魅力発信 など

会費(年間)

●正会員

個人事業者・個人=5千円

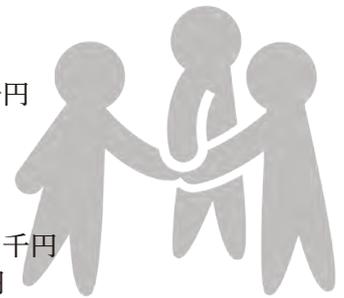
法人=1万円

任意団体=1万円

●賛助会員

個人事業者・個人=一口千円

法人・団体=一口3千円



文化 *Culture* のススメ

問い合わせ 岡垣町文化協会事務局(田和)
☎ 090-5924-1531

文化協会の団体を紹介します

龍成会民謡・銭太鼓部

和気あいあいと活動しています

龍成会は4年前に創設20周年を記念して、岡垣サンリーアイで発表会を催しました。龍成会には民謡部と銭太鼓部があり、民謡・三味線・太鼓・銭太鼓などを練習しています。練習中は楽器の音やにぎやかな話し声、笑顔があふれています。

さまざまな場所で練習成果を披露

日ごろの練習成果を発表する場として、文化協会の定期発表会や町民文化祭には必ず毎年参加しています。また、ボランティア活動にも力を入れていて、老人ホームやデイサービス、デイケアなどでも披露しています。ぜひ一度、私たちの発表を見に来てください。

問い合わせ 田口☎ 282-6156



ボランティア *Volunteer* のススメ

問い合わせ 岡垣町ボランティアセンター
☎ 282-5767

岡垣町ボランティアセンター登録団体紹介
ふれあいの会
優しく住みやすい
福祉のまちづくりを目指して

ふれあいの会では月に数回、福祉施設利用者の買い物や入浴後の介助を行ったり、話し相手になったりしています。また、さまざまなイベントで車いす利用者の介助なども行っています。



▲買い物の介助の様子

私たちは、これからも皆さんに喜んでもらえるよう、元気に楽しく活動していきます。ボランティアに興味のある人や活動してみたい人は、気軽に問い合わせてください。

一緒に活動しましょう

利用した人からは「皆さんと一緒に外出できてうれしいです。お店を見て回るだけでも楽しい」と感謝の言葉をいただきました。

スポーツのススメ

問い合わせ 岡垣町体育協会 ☎ 282-0200

遠賀郡駅伝競走大会の参加者募集

チームの力を合わせて走り抜こう

対象 次のどちらかに当てはまる5人で構成されたチーム

●遠賀郡内の学校またはスポーツクラブに在籍している小学3年生～中学3年生の男女

●令和元年11月1日以前から遠賀郡内に住んでいる高校生以上の男性

※チーム構成など詳しくは問い合わせてください。

とき 令和2年2月2日(日)午前9時から※荒天のときは2月11日(火・祝)に延期

ところ 芦屋海滨公園周回コース(芦屋町)

距離

●小学生男女・中学生女子=1人2km

●中学生以上男子=1人3km

申し込み 令和2年1月10日(金)までに岡垣町体育協会にある申込書を同協会に提出

問い合わせ 岡垣町体育協会



12月のスポーツイベント

1日(日) 陸上長距離走大会(町民総合グラウンド) 9:30

ソフトバレーボール大会(町民体育館) 9:30

8日(日) 遠賀郡ロードレース大会(遠賀町総合運動公園グラウンド) 9:00

15日(日) 卓球大会(町民体育館) 9:00

ソフトバレーボール大会(岡垣サンリーアイ) 9:30

22日(日) 男子バレーボール(町民体育館) 10:00



がんばった人にマル



成田山不動寺奉納少年剣道大会

とき 9月16日

ところ 成田山不動寺境内

《小学2・3年生の部》

優勝 新谷芽生

準優勝 片岡愛花

《小学4年生の部》

優勝 中島光喬

準優勝 筒井暁史

《小学5年生の部》

優勝 片岡和馬

準優勝 友清心優

《小学6年生の部》

優勝 中島圭翔

準優勝 川原佑一朗

《中学1年生の部》

優勝 中村孝心

準優勝 村上尚

《中学2・3年生の部》

優勝 木下僚太

準優勝 木戸駿佑

《高山弘賞》

木下僚太

混合バレーボール大会(後期)

とき 10月6日

ところ 岡垣サンリーアイ

《一般の部》

優勝 スリーピース

準優勝 ガンバ岡垣

《壮年の部》

優勝 マンシャフト

準優勝 ガンバ岡垣

岡垣町オープンミックスソフトバレーボール秋季大会

とき 9月29日

ところ 岡垣サンリーアイ

《ミックスフリーの部》

(Bグループ)

優勝 岡垣倶楽部Z

準優勝 CHERI-1

《ミックスシニアの部》

(Bグループ)

優勝 岡垣倶楽部X

(Cグループ)

準優勝 レインボーズA

クラブ対抗一般女子バレーボール大会

とき 9月22日

ところ 町民体育館

優勝 リガール

準優勝 ガンバ岡垣

宮地嶽神社秋季大祭奉納柔道大会

とき 9月23日

ところ 津屋崎武道館

《中学2年生の部》

準優勝 田中悠琥

韓国の固城郡国際交流協会が岡垣町を訪問

10月20日に韓国の固城郡国際交流協会の皆さんが、まつり岡垣への出演のほか、国際的な恐竜博覧会「慶南固城恐竜世界エキスポ」のPRのために岡垣町を訪れました。まつり岡垣のステージでは、固城郡の歌手が伝

統的な歌を披露。来場者はその歌声に聴き入っていました。

広大な敷地でさまざまな恐竜に出会える恐竜博覧会は、来年の4月から6月まで韓国で催されます。この時期に韓国を訪れる人は、ぜひ足を運んでみてください。



▲表敬訪問の様子

国際交流員ダニエルの

KANGA KOURYUU

カンガ交流



聖地に思いを馳せて

オーストラリアには、世界中から毎年多くの観光客が訪れます。シドニーのオペラハウスやタスマニアにある囚人遺跡群、グレートバリアリーフやカカドゥ国立公園など、オーストラリアは観光名所が多い国です。今回は、おそらくその中でもっとも有名な「Uluru (ウルル)」を紹介します。

ウルルとは？

ウルルは、ノーザンテリトリー南西部のウルル＝カタ・ジュタ国立公園にある岩山です。高さ335m、周囲約9.4km



▲ウルル (エアーズ・ロック)

の一枚岩で、岩肌には独特の赤みがあります。少し前までは、イギリスの植民地時代に南オーストラリア州総督を務めたヘンリー＝エアーズにちなんで名付けられた「エアーズ・ロック」という名称で知られていました。

現在はオーストラリアの先住民族アボリジニの文化が認められ、国立公園がユネスコ世界遺産の複合遺産(※)として登録されたため、アボリジニが古くから使っていた「ウルル」を正式な呼び名としています。

先住民が抱く聖地への思い

イギリスがオーストラリア大陸の植民地化を行ってから、アボリジニの土地はオーストラリア政府のものになりました。そのことにより、イギリス人がアボリジニの意

オージー・スラング・タイム

オーストラリアのスラングを学ぼう



"The Red Centre"

読み方 「ザ・レッド・センター」

意味 「オーストラリア中央部にある赤土の広がる観光名所」

「The Red Centre」は、「Outback (アウトバック)」と呼ばれるオーストラリアの内陸部のうち、「アリス・スプリングス市」や、先住民族アボリジニの代表的な聖地である「ウルル (巨大な一枚岩)」、「オルガ岩群」などの名所が多くある、赤土が広がるエリアのことです。壮大な景色の中には、砂漠の大地、荒涼とした山、切り立った渓谷、満天の星空などの観光スポットがあります。オーストラリア旅行の際はぜひ行ってみてください。

に反して、ウルルにある聖地の「ワラクキ洞窟」を荒らしたなど、残念な歴史があります。その後、政府は1986年にウルルの所有権をアボリジニの人々に返還。ウルルは、アボリジニと国が管理することになりました。

ウルルには毎年30万人以上の観光客が訪れます。アボリジニはウルル周辺の観光は許していますが、聖地のウルルには登らないことを望んでいます。

これまで、1日に約400人もの人がウルルに登り、ゴミのポイ捨てなどアボリジニの聖地で失礼な行動をしていました。また、何十年間も同じ登山道が使われてきたため、ウルルが傷ついてしまったと考えられています。そのため、国立公園委員会はアボリジニの気持ちを考えて、今年の10月26日以降、ウルルに登ることを禁止しました。

※複合遺産…文化遺産と自然遺産の両方の価値を兼ね備える遺産

鉄道建設と海老津駅②

—海老津駅の開業—

岡垣歴史文化研究会 石田 健次

九州鉄道会社(九鉄)は、明治23(1890)年の遠賀川・久留米間の開通に続き、翌年には門司(門司港)・久留米間を開通させた。しかし、列車の脱線・転覆が多発していた城山峠の難所は、長期間にわたって改善されない状態が続いていた。

明治37(1904)年になって、九鉄は遠賀川・赤間間の路線改築工事の検討に着手した。この改築工事は、城山にトンネルを建設することと、遠賀川・赤間間の路線の変更であった。

この改築工事の検討をきっかけに、矢矧村・岡垣村の両村から委員を選出して明治39(1906)年5月に「海老津停車場設置委員会」を発足させ、駅の設置に向けて活動を開始した。

矢矧村から委員に任命された波

田考蔵(矢矧村の初代村長を勤めた)は、日誌に委員会における活動を詳細に残している。それによると、関係者への度重なる折衝を行い、駅設置に向けて並々ならぬ努力をしていることが分かる。その結果、同年7月に九鉄社長から、「駅設置の場所が確保できるのであれば駅を設置することには差し支えない」との回答を得た。

その後、九鉄は明治39(1906)年3月に公布された鉄道国有法により翌年7月1日に国有化された。この時、全国36私鉄のうち17の私鉄が国有化された。このため、海老津駅の設置は九鉄から国に引き継がれることとなった。

遠賀川・赤間間の複線化は、明治40(1907)年4月に認可を受けて、明治43(1910)年11月に開通している。複線化は遠賀川・

折尾間が大正2(1913)年、赤間・東郷間が大正10(1921)年であったことから、この区間の複線化がいかに早かったかが分かる。これは、城山トンネルを複線化に対応した構造とする必要があったためと考えられる。こうした駅設置運動の最中の明



▲旧海老津駅舎

治40(1907)年10月1日には、矢矧村と岡垣村が合併して岡垣村が誕生した。

明治42(1909)年11月5日に城山トンネルが完成し、同月15日に遠賀川・赤間間に海老津停車場(駅)が新設された。しかし、この時の海老津駅は列車の通行だけの取り扱いであった。トンネルの完成により、城山峠にあった城山信号所が廃止された。

それから3カ月後の明治43(1910)年2月6日、村民が待ち望んでいた鹿児島本線海老津駅が一般運輸営業を開始した。海老津駅の設置は、岡垣が大きく発展していく礎となった。

現在の路線名称である「鹿児島本線」の呼称は、明治42(1909)年11月21日に門司・鹿児島間が開通したことにより、それまで呼ばれていた人吉本線から改称されたものである。

つづく

進めよう！岡垣町の健康づくり10カ条
第6条 過度なお酒の摂取は控え、休肝日をつくらう

お酒と肝臓の関係を知らう

肝臓には、「体に入ったアルコールを代謝する」という重要な役割があります。お酒を飲む機会が増える年末年始の前に、お酒と肝臓の関係を考えましょう。

アルコールと肝臓病

アルコールを飲み過ぎると、いろいろな臓器に負担がかかります。中でも肝臓はアルコールの影響を受けやすい臓器で、アルコールが原因で起こる肝臓病には多くの種類があります。

初期の肝臓病には「脂肪肝」が挙げられ、お酒を飲み続けると誰でも発症します。さらに飲み続ければ「アルコール性肝炎」になります。また、さらに飲み続けると「肝硬変」になり、治療が困難になって死亡することもあります。

沈黙の臓器「肝臓」

肝臓は、病気になっても自覚症状が出にくく「沈黙の臓器」と呼ばれています。症状が出てからでは治療が間に合わないことがあるため、早期発見が大切です。肝機能は血液検査で調べら

れるため、健診などで定期的にチェックしましょう。

飲酒は節度を守って

肝臓病を予防するためにも、飲酒は適量を守りましょう。国が進めている健康増進運動「健康日本21」によると、一日あたりの適度な飲酒量は純アルコールで20グラム程度とされています(表1)。しかし個人差があるため、お酒に弱い人や女性、高齢者はこの基準よりも少なめを適量と考えましょう。

「休肝日」を設けましょう

これからの時期は、忘年会や新年会などで飲酒の機会が多くなります。毎日アルコールを摂取すると、肝臓に負担がかかります。週に2日はお酒を飲まない日「休肝日」をつくり、体をいたわりながら適度な飲酒量を中心しましょう。

表1 純アルコール約20グラムの目安

種別	ビール	チューハイ	ワイン	日本酒	焼酎	ウイスキー
						
	500ml	350ml	200ml	180ml (1合)	100ml	60ml
アルコール濃度	5%	7%	12%	15%	25%	43%
純アルコール量	20g	20g	19g	22g	20g	21g



ヘルシー クッキング

No. 329 ～体温を上げる食事～

ブリのガーリックマスタードソテー

2人分の材料

●ブリの切り身2切れ ●黒こしょう少量 ●塩少量 ●薄力粉適量 ●バター5g
A：しょうゆ大さじ1、みりん大さじ1、酒大さじ1、水大さじ1、砂糖大さじ1/2、粒マスタード大さじ1/2、にんにく1かけ



作り方

- ①ブリの切り身は軽く水洗いし、キッチンペーパーで水気をふき取り、塩と黒こしょうをふっておく。
- ②Aの調味料とにんにくのすりおろしを混ぜ合わせる。

- ③バットにブリの切り身を並べて②を加えてからめ、30分ほど置いて味を染み込ませる。
- ④バットからブリの切り身を取り出し、水分を軽くふき取ってから薄力粉をまぶす。
- ⑤フライパンにバターを入れて火にかけ、ブリの切り身を弱火で焼く。片面が焼けたら裏返し、余った②を加えて火が通るまで焼く。
- ⑥⑤をお皿に盛り付け、茹でて水気を切ったブロッコリーとニンジンのグラッセを添える。

1人分の主な栄養価

エネルギー250kcal、たんぱく質16.7g、脂質14.5g、食塩1.0g

監修 岡垣町食生活改善推進会(ヘルスマイトの会)

こども未来館

イベント情報



12/14 (土) クリスマスキッズパーティー すてきなクリスマスを過ごそう

合唱クラブの発表やクリスマスコンサート、クイズ、ゲームなど、今年も楽しいイベントが盛りだくさんです。



対象 誰でも可
とき 13:30 ~ 15:00

12/20 (金) 乳幼児ひろば(よちよち・はいはいコース) みんなで楽しくクリスマス

楽しいクリスマス手遊びやスタッフによる生演奏でクリスマスを楽しみましょう。

対象 0歳~就学前の子どもとその保護者
とき 10:00 ~ 11:30

12/21 (土) みんなのひろば こけ玉で正月飾りづくり **要予約**

ねずみ年のかわいい正月飾りづくりにチャレンジしましょう。

対象 小学生
とき 10:00 ~ 12:00
定員 24人
費用 300円



中部保育所から

こんにちは



待ちに待ったクリスマス会!

中部保育所に通う子どもたちと一緒に楽しいクリスマスを過ごしませんか。今年もサンタクロースがやってきます。



対象 町内に住む幼稚園や保育所に通っていない就学前の乳幼児とその保護者

とき 12月20日(金) 10:00 ~ 11:00

ところ 中部保育所

定員 親子5組程度※応募多数のときは抽選

申し込み・問い合わせ 12月13日(金)までに中部保育所 ☎ 282-9164 ※受け付けは平日 9:00 ~ 16:00

ほかにも楽しいイベントが盛りだくさん!

詳しくはこども未来館または町公式ホームページにある「こどもみらいかんメール」をご覧ください。

●イベントが始まる10分前までに集合してください

問い合わせ こども未来館

12月健診・子育て支援行事

※詳しくは「健康・福祉の大切なお知らせ」をご覧ください。
問い合わせ 健康づくり課

子どもの健診

日程	種目	受付時間
5日(木)	4カ月児健診	12:45
5日(木)	7カ月児健診	13:00
11日(水)	3歳児健診	12:45

ところ いこいの里

ここにこッキング(要予約)

妊娠中~幼児期の子どもの「食」と「からだ」を、調理実習をしながらみんなで考えます。
とき 12月19日(木) 10:00 ~ 12:30
ところ 中央公民館
申し込み 健康づくり課

今回は「**幼児食**」

こどもの発達相談(要予約)

子どもの心の発達に関する相談を臨床心理士が無料で受けます。

とき 12月6日(金) 13:30 ~ 16:40

ところ いこいの里

申し込み 健康づくり課

子育て相談自由広場

成長のこと、離乳食やお口のケアなど気軽に相談してください。

とき 12月10日(木) 9:30 ~ 11:00

ところ こども未来館

持ってくるもの 母子手帳・バスタオルなど

かるがも親子教室(要予約)

発育や発達に不安のある子どもと親を対象にした遊びの場です。

●参加を希望する人は、事前に臨床心理士との面談が必要です

●託児が必要な人は申し込むときに伝えてください

とき 12月6日(金)

14:00 ~ 15:00

※受け付けは 13:30 ~ 14:00

ところ いこいの里

申し込み

健康づくり課



12月の行事予定・施設情報

岡垣町の公共施設で行われるイベントなどをお知らせします。

岡垣サンリーアイ		
1日(日)	おはなし会	14:30
7日(土)	おはなし会	14:30
8日(日)	絵本から飛び出したお菓子なパン	10:00
	おはなし会	14:30
13日(金)	ミュージックスペース 「ギロック宗像アンサンブル」	17:00
14日(土)	おはなし会	14:30
15日(日)	MT WORLD music × dancer Vol.9	13:00
	おはなし会	14:30
21日(土)	おはなし会(キッズ・スペース)	14:30
22日(日)	こどももおとなも ゆめフェスタ・サンリーアイ	14:00
	おはなし会	14:30
28日(土)	おはなし会	14:30

※ 29日(日)～令和2年1月3日(金)は休館

情報プラザ人の駅		
7日(土)	年賀状の文面を印刷しよう!!	
	Book 座 café de	(1回目) 15:00
	クリスマス JAZZ LIVE	(2回目) 16:00
毎週(火)	パソコン相談室	

※ 29日(日)～令和2年1月3日(金)は休館

いこいの里		
7日(土)	ふれあいイベント：千草会	12:30
8日(日)	ふれあいイベント：野間カラオケ同好会	12:30
14日(土)	ふれあいイベント：三波小春ショー	12:30
22日(日)	ふれあいイベント：新舞踊末広会	12:30

※ 29日(日)～令和2年1月3日(金)は休館

人の動き
10月末
31,713人(+14人)

男性……15,004人(+15人)
女性……16,709人(-1人)
世帯数……13,885世帯(+19世帯)
出生21人・死亡27人・転入91人・転出71人
※ ()は前月との比較

人身事故 9月 74件
死亡0人・重傷7人・軽傷98人

役場・地域・学校	
7日(土)	●生活発表会(中部保育所) 9:00 ●人権フェスタ(岡垣サンリーアイ) 13:30
8日(日)	●松葉かき(三里松原内黒山地区) 9:00
14日(土)	●クリスマス・ポットラック・パーティー(中央公民館) 11:00
24日(火)	●2学期終業式(町内小中学校)
28日(土)	●納め不動祭(成田山不動寺) 9:30
30日(月)	●煤払い(成田山不動寺) 9:00
31日(火)	●大晦日除夜の鐘(龍昌禅寺) ●除夜祭(高倉神社)

校区コミュニティ	
■山田校区コミュニティ運営協議会	
2日(月)	●あいさつ運動(山田小学校) 7:30
16日(月)	●あいさつ運動(岡垣東中学校) 7:50

展示コーナー	
【駅前ぎやらりー】	●～25日(水) 町のクリスマスイルミネーション
【地域交流センター】	<壁面・パネル> ●～15日(日) 「町寿連ハガキ絵同好会」作品展 ●13日(金)～27日(金) 障害者週間啓発ポスター展示 <展示ケース> ●27日(金)まで 初心クラブうつわ作品展
【中央公民館】	●23日(月)～2月10日(月) かな書道中級作品展(成人講座ゆま かな書道中級コース)
【東部公民館】	●～25日(水) 切り絵二人展(宮本潤治)
【西部公民館】	●上旬～1月下旬 草木染作品展(仁尾淑子・川原ひろ子)

納期	内容	日付
●	固定資産税第3期分	12月25日(水)
●	国民健康保険税7期分	12月25日(水)
●	後期高齢者医療保険料6期分	令和2年1月6日(月)
●	保育所保育料12月(延長保育は11月)分	12月27日(金)
●	町営住宅家賃12月分	令和2年1月6日(月)

9月 岡垣町から出た	燃えるごみ	資源ごみ
9月	587.5t	43.7t
・前年同月比	+11.2t	+1.0t
・1人当たり	18.5kg	1.4kg

救急	9月	火災	9月
	出場161件・搬送150件		出火1件・り災0件

相談窓口・救急医療

心配なことがあるときやもしものときの相談窓口・救急医療をお知らせします。

【まちの相談窓口】

相談の種類	とき	ところ	電話番号	
女性の健康・不妊相談 ※要予約	12月20日(金) 13:00～16:00	宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)	0940-37-4070	
補聴器相談	12月9日(月) 13:00～14:00 12月16日(月) 13:00～15:00 12月23日(月) 13:00～14:00	岡垣町役場	282-1211(福祉課)	
行政相談	12月13日(金) 13:30～16:00	いこいの里	282-1211(総務課)	
総合福祉相談 (福祉110番)	12月10・24日ともに火曜日 10:00～12:00	いこいの里	283-2940 (社会福祉協議会)	
心配ごと相談	12月20日(金) 14:00～16:00	東部公民館		
法律相談※要予約	12月13・27日ともに金曜日 13:30～16:30	いこいの里		
こころの健康相談 ※面談は要予約	月～金曜日 8:30～17:00	宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)	0940-36-2473	
窓口・電話	高齢者・障害者相談	24時間受付	岡垣町高齢者・障害者相談センター	282-5167
			岡垣町東部高齢者・障害者相談センター	282-5103
消費生活相談	月～金曜日 8:30～17:15 ※専門員への相談は10:00～17:00	岡垣町役場	282-1211 (地域づくり課)	
電話	ふくおか自殺予防ホットライン	24時間受付	—	092-592-0783
	子どもホットライン 24	24時間受付	—	0949-24-3344
	教育電話相談	月～金曜日 8:30～17:15	—	282-4884

もしものときは
早めの対応を

休日・夜間の
救急医療

■休日急患センター

対象 内科、小児科

診察時間

●日祝日=9:00～正午(受け付けは11:30まで)、13:00～17:00(受け付けは16:30まで) ※小児科は要問い合わせ

●電話相談 月～土曜日=18:00～22:00、日祝日=17:00～22:00

ところ 遠賀・中間休日急病センター
電話番号 282-9919

■小児救急医療電話相談

受付時間

●平日=19:00～翌朝7:00

●土曜日=正午～翌朝7:00

●日祝日=7:00～翌朝7:00

電話番号 #8000

■受診できる病院などを知りたいとき

受付時間 24時間受付

ところ 遠賀郡消防本部

電話番号 293-1231

編集後記

▼今月号の特集は「糖尿病」です。役場に入庁した当時は頬がこけるほど痩せていた私。年を重ねるにつれ、着実にお腹周りが大きくなってきている気がします。今回の特集を通じて、不摂生がたるとその後の人生に影響しかねないということを知りました。食生活を根本から変えるには時間がかかりそうですが、例えば白飯を毎食一口分減らしてみるなど、まずは小さいことから改善に取り組みたいと思います。(江河)

▼住人十色の取材で能面打師の麻生能忍さんの工房にお邪魔させていただきました。その際に見せていただいた能面の感想は「怖ろしい」でした。背を向けても後ろから息遣いが聞こえてきそうな、目をそらしても見返したくなるような、言葉では言い表せない「畏怖」を感じて鳥肌が立ってしまいました。ご本人は気さくな優しい方でしたが……取材をさせていただいてありがとうございました。(門司)



まつり岡垣、大盛況——。

10月20日、町最大のまつりが岡垣サンリーアイで催されました。爽やかな秋晴れに恵まれ、会場には2万人を超える人が来場。訪れた人たちは文化・芸能イベントを満喫したり、ずらりと並ぶ出店やフリーマーケットで買い物をしたりと、楽しいひとときを過ごしました。



①ハミングホールでは息の合ったバントワリングに拍手が沸き起こった②パレードには精華女子高等学校吹奏楽部が参加し、まつりのスタートを盛り上げた③岡垣町商工会青年部が催したもちつき④お金や銀行の仕組みを楽しく学ぶ子どもたち⑤まちの魅力をテーマに盛り上がった○×クイズ⑥エントランスステージでは迫力あるテコンドーの演舞や韓国固城郡の皆さんによる歌などが披露された⑦世界の料理を楽しめるワールドレストラン⑧吉木芸能保存会による無形民俗文化財「吉木忠案橋踊り」⑨最後は恒例のもちまきで締めくくり。会場は参加者の笑顔と歓声に包まれた⑩まつり岡垣実行委員会の皆さん

LINE

岡垣町の役立つ情報を LINE でお届け
LINEの「公式アカウント検索」で「岡垣町」を検索または「QRコード」で友だち登録しよう



町公式
Facebook

<https://www.facebook.com/okagakimachi>

