

# 相談窓口・救急医療

心配なことがあるときやもしものときの相談窓口・救急医療をお知らせします。

## 【まちの相談窓口】

相談の種類	とき	ところ	電話番号	
女性の健康・不妊相談 ※要予約	8月16日(金) 13:00～16:00	宗像・遠賀保健福祉事務所(宗像市)	0940-37-4070	
補聴器相談	8月19日(月) 13:00～15:00 8月26日(月) 13:00～14:00	岡垣町役場	282-1211(福祉課)	
行政相談	8月9日(金) 13:30～16:00	いこいの里	282-1211(総務課)	
総合福祉相談 (福祉110番)	8月20・27日ともに火曜日 10:00～12:00	いこいの里	283-2940 (社会福祉協議会)	
心配ごと相談	8月16日(金) 14:00～16:00	東部公民館		
法律相談※要予約	8月9・23日ともに金曜日 13:30～16:30	いこいの里		
こころの健康相談 ※面談は要予約	月～金曜日 8:30～17:00	宗像・遠賀保健福祉事務所(宗像市)	0940-36-2473	
窓口・電話	高齢者・障害者相談	24時間受付	岡垣町高齢者・障害者相談センター	282-5167
			岡垣町東部高齢者・障害者相談センター	282-5103
電話	消費生活相談	月～金曜日 8:30～17:15 ※専門員への相談は10:00～17:00	岡垣町役場	282-1211 (地域づくり課)
電話	ふくおか自殺予防ホットライン	24時間受付	—	092-592-0783
	子どもホットライン 24	24時間受付	—	0949-24-3344
	教育電話相談	月～金曜日 8:30～17:15	—	282-4884

もしものときは  
早めの対応を

休日・夜間の  
救急医療

### ■休日急患センター

対象 内科、小児科  
診察時間  
●日祝日=9:00～正午(受け付けは11:30まで)、13:00～17:00(受け付けは16:30まで) ※小児科は要問い合わせ  
●電話相談 月～土曜日=18:00～22:00、日祝日=17:00～22:00  
ところ 遠賀・中間休日急病センター  
電話番号 282-9919

### ■小児救急医療電話相談

受付時間  
●平日=19:00～翌朝7:00  
●土曜日=正午～翌朝7:00  
●日祝日=7:00～翌朝7:00  
電話番号 #8000  
■受診できる病院などを知りたいとき  
受付時間 24時間受付  
ところ 遠賀郡消防本部  
電話番号 293-1231

## 編集後記

▼少し前に「スマホ育児」という言葉がメディアを賑わせていました。育児にスマホを使うことが良いことか悪いことかは分かりませんが、今回の特集を通して家族で話し合うことが大切だと改めて感じました。かく言う私も子どもに簡単な約束をさせてスマホを使わせることがありません。今後は簡単な約束ではなく家族できちんと話し合い、決定したルールを親も含めて守っていきたく思います。(門司)

▼7月も終盤を迎え、夏らしい気温になってきました。海水浴や花火、キャンプ……。アウトドアを中心に楽しいイベントが待っている季節ですが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。私は今年に入り、旅行に出かけることが多くなりました。費用面から国内旅行がほとんどですが、気の置けない友人と行く旅行は良いろフレッシュになります。取材にお邪魔したときは、皆さんの夏の思い出をぜひ聞かせてください。(江河)