

広報

2019.JUNE

おかがき

6

No.1022

「もしも」ではない、災害。



CONTENTS

目次

特集 今、私たちにできること。……………	2
まちかど ZOOM アップ……………	6
お知らせ……………	8
町民ふれあい広場……………	17
まち活のススメ……………	20
国際交流……………	22
新岡垣風土記……………	23
健康づくり Information……………	24
子育て Navi……………	25
行事予定・施設情報……………	26
岡垣町オリジナルポロシャツを発売……………	28

今、私たちにできること。

突然襲ってくる災害。身を守るためには日ごろからの備えが重要です。今回の特集では災害が起きたときに町と地域、住民のそれぞれができることを考えます。
問い合わせ 地域づくり課

災害の恐ろしさを
忘れてはならない

台風7号と梅雨前線の影響により、西日本を中心に記録的な大雨となった「平成30年7月豪雨」。町内でも複数の場所で道路の冠水や土砂災害が発生したほか、一部の地域では避難勧告が発令され、多くの人が身の危険を感じる自然災害となりました。

自然災害は私たちの想像を超える力で被害をもたらします。普段から防災への意識を持ち、いざという時に命を守る行動がとれるよう心掛けることが重要です。

身近な危険に備えるために

災害への備えは、一人一人が取り組む「自助」、近所の人など地域で助け合う「共助」、避難所の開設など国や自治体が行う「公助」の3つに分けられます。

その中でも防災の基本となるのは「自助」です。災害が起こったときに最も重要なことは、自らの命を守る行動をとることです。日ごろから非常時の持ち出し品の確認や住まいの点検を行っておくなど、一人一人ができることから始めましょう。

▼平成30年7月豪雨は、町内でも広範囲にわたる被害をもたらした。



今、私たちに
できること。

▼ローリングストック法のイメージ



大災害が発生したときは国や自治体からの支援物資がすぐに届かないことがあります。ローリングストック法は、長期的に保存できる非常食（乾パンや缶詰など）を買い置きする以外にも、日ごろからできる備蓄方法の一つです。

【ローリングストック法】

- ① 常温で保管できる食材や加工品（米やカップラーメンなど）を買っておく
 - ② 日常生活の中で定期的に使用する
 - ③ 食べた分を買い足す
- この方法により、常に非常食となる食料を家に備蓄することができます。

【注意点】

- 古いものから使う
- 食べた分は必ず補充する

「ローリングストック法」で
いつもの食事が非常食に

🔑 日ごろの備えが、あなたを守るカギになる 🗝️

非 常時の持ち出し品を確認しよう

- 水●食料品●貴重品（現金、通帳、印鑑、健康保険証など）●救急用品●ヘルメット●懐中電灯●雨具●軍手●衣類●毛布●タオル●携帯ラジオ●スマートフォンまたは携帯電話●充電器●常備薬●「でんたつくん」の戸別受信機 など

そのほか、赤ちゃんがいる家庭ではミルクや紙おむつ、母子手帳などがあります。必要に応じて準備してください。



▲非常時の持ち出し品の一例



▲雨どいに詰まった落ち葉などは、排水不良の原因になることがあります

家 の周りを点検しよう

日ごろ生活している家の周りにも、危険が潜んでいることがあります。大雨や台風が発生したときに安全を確保できるよう、定期的に点検しましょう。

- 【屋根】ひび割れやはがれはないか
 - 【雨どい・雨水ます】落ち葉や土が詰まっていないか
 - 【塀】ひびわれやぐらつきはないか
 - 【プロパンガス】ガスボンベは固定されているか
 - 【その他】飛ばされたり流されたりするものはないか
- また、大雨のときは家の出入り口に土のうを積むなど、浸水被害を防ぎましょう。



大切なまちを 守りたい——。

消防団とは

災害が起こったときは、地域が一体となり危機を乗り越える「防災力」が必要です。消防団では団員のそれぞれが本業を持ちながら「自分たちのまちを自分たちで守る」という精神のもと、災害から町を守る地域の中心的な役割を担っています。

災害発生時には昼夜を問わず災害現場に駆けつけ、消火活動や救助活動を行います。平常時は地域の消火訓練などに参加して消火器や消火栓の使い方を指導しているほか、器具の点検や研修を通して、知識と技術を磨いています。



一緒に活動しませんか
求む！消防団員

岡垣町消防団では団員を随時募集しています。あなたの力を町の安全・安心に役立てませんか。

対象 町内に住んでいるまたは勤務している18歳以上の人

活動内容

【災害時】

- 消火活動、救助活動
- 避難誘導、車両誘導
- 町内の危険箇所巡回 など

【訓練や行事】

- 消防車庫での器具点検（毎月1日）
- 自治区の消火活動の指導
- 遠賀郡消防本部での基礎教育受講 など

問い合わせ 地域づくり課

■ Interview

信頼関係の強さが まちの「防災力」です

消火活動や救助活動を行うためには、消防団員同士のチームワークが不可欠です。消防団に所属している団員の年齢や職業、経験年数はそれぞれ違うため、日ごろからより良い信頼関係を築くことを心掛けています。

また、消防団は地域の皆さんから信頼される存在でなければなりません。いざというときには地域が一体となって対応できる防災力が必要になります。災害が発生した時に地域の人が危険な状況になっていないか、地域に危険な場所はないかなど細かい点に気付くためにも、消防団の活動を通して、地域の皆さんとのつながりを大切にしながら町の安全を守っていききたいです。



松本 哲夫さん
(岡垣町消防団団長)

今、私たちに
できること。

皆さんの安全な 暮らしをサポート。

町内全戸に設置している「でんたつくん」の戸別受信機。いざというときに重要な情報を確実に受け取れるよう、使い方を確認しておきましょう。

■音量調節つまみ
音量調節のほか、左に回すと電源を切ることができます。

■校区・自治区ボタン
自治区や校区コミュニティが放送したものの録音を再生します。

■役場ボタン
役場が放送したものの録音を再生します。

■機能選択ボタン
【通常時】
次の順に表示が変更されます。
①時計表示あり、FM放送なし
②時計表示なし、FM放送なし
③FM放送周波数表示、FM放送あり
④時計表示あり、FM放送あり
【録音を再生しているとき】
録音の再生を停止します。
【FM放送を聞いているとき】
ボタンを押しながら役場ボタンまたは 校区・自治区ボタンを押すとFM周波数を変更できます。

皆さんを守る伝達手段

役場が発信する災害時の情報は屋外の防災無線やスマートフォン・携帯電話をはじめ、「でんたつくん」の戸別受信機からも流れます。

ここでは、戸別受信機の便利な機能と注意点を紹介します。

【録音機能があります】

戸別受信機は放送内容を自動で録音しています。放送を聞き逃したときや内容を再度確認したいときは、役場または校区・自治区ボタンを押すと再生できます。なお、複数の放送が録音されているときは、新しいものから順に再生されます。

【電池は定期的に交換を】

電池がなくなると、本体の正面右上にある電池ランプが赤く点灯します。急な停電時などにも使用できるよう、年に1回程度電池交換を行ってください。また、長期間の停電に備え、予備の電池を準備しておきましょう。※電池はアルカリ単2電池2本またはアルカリ単3電池2本を使用

【コンセントにつなぎましょう】

コンセントを抜いたときや停電したときは、戸別受信機が電池で動きます。電池は約1日で消耗する(単2アルカリ電池2本を使用した場合)ため、普段はコンセントにつないでおいってください。

Check!

矢矧川の浸水想定区域が見直されました

近年増加している大雨や短時間強雨の発生に伴い、最大クラスの洪水を想定した浸水想定が発表されました。見直し後の内容は5月末までに県のホームページで公表される予定です。

災害に備えた訓練をしています

町では年に1回、大規模災害に備えて防災訓練を行っています。この訓練では災害対策本部を立ち上げて、災害情報の共有や連携方法を確認するほか、



昨年発生した「平成30年7月豪雨」の状況などを参考に具体的な災害を想定した実践的な訓練を行っています。



まちづくりへの貢献に感謝

4/10 岡垣町表彰規程に基づく表彰

町では、長年にわたりさまざまな分野で活躍し、まちづくりに貢献された皆さんを表彰しています。

今回は、教育委員として12年以上活躍されている花田悦子さん(海老津区)が表彰されました。おめでとうございます。

花田教育委員には、宮内町長から表彰状と記念品料が贈られました。

大切に育てよう 人権の花

4/17 「人権の花運動」ヒマワリの種贈呈式

ヒマワリは人権の花。花言葉は「あなただけを見つめる」です。今年度は吉木小学校の3年生が人権の花運動に取り組みます。人権擁護委員と人権教育推進協議会の皆さんから、子どもたちにヒマワリの種と人権の花のプレートが贈られました。

子どもたちはヒマワリの種を植え、きれいな花が咲くように大切に育てていきます。ヒマワリを育てることを通じて、相手の立場を思いやる心や、命を大切にする心が身に付くことでしょう。



▲人権の花プレートや種を受け取る子どもたち



楽しいツリークライミング

3/21 内浦校区コミュニティ 環境体験会

内浦小学校で催し、35人が参加しました。校区内にある自然の魅力を再発見することで、子どもたちに生まれ育った故郷を好きになってもらおうと、校庭にある大きなクスノキを使ったツリークライミングやブランコの体験をしました。

クライミングでは頑張って7mの高さまで登る子どもがいる一方、太い枝に座るだけで緊張した表情を見せる大人もいて、周囲からは拍手や歓声があがり、笑顔あふれるイベントになりました。

心も体もリフレッシュ

4/20 岡垣ウォーキング大会・マラソン大会

町の自然を楽しみながら健康・体力づくりをしてもらうため、岡垣町体育協会と岡垣町教育委員会が催しました。この日は天候に恵まれ、町内外から263人が参加。マラソンの参加者たちは、スタートの合図とともに勢いよく走り出し、日ごろのトレーニングの成果を十分に発揮しました。また、ウォーキングに参加した人たちは、美しく広がる景色を前に、気の合う仲間や家族との会話を楽しみながら、それぞれのペースで歩きました。





待ちに待った新しい生活

4/10 町立中学校入学式 4/11 町立小学校入学式

今年は小学生 291 人、中学生 311 人、合計 602 人の子どもたちが入学式を迎えました。希望に満ちた表情で式典に臨み、担任の先生や校歌の紹介を受けた新入生たち。式典後は教室で新しい仲間との交流を深めました。小学校では6年生が学校に関するクイズを出すなど、1年生の緊張を和らげていました。新入生の皆さん、入学おめでとうございます。



もしものときの迅速な対応に向けて

3/25 災害廃棄物処理に関する協定を締結

遠賀郡4町と中間市、遠賀・中間地域広域行政事務組合は、災害が発生したときの廃棄物の処理をより迅速に行えるようにするため、複数の団体と協定を結びました。

これまで市町が福岡県に要請し、県が仲介して関係団体に応援を要請する体制でしたが、これからは市町から関係団体に直接要請できるようになりました。

備えあれば憂いなし。災害廃棄物を迅速に処理することで、二次災害の予防や救助活動の迅速化が期待されます。



【協定締結の相手方】

●福岡県清掃事業協同組合連合会・遠賀清掃事業協同組合 ●福岡県環境整備事業協同組合連合会・中間遠賀環境整備事業協同組合 ●公益社団法人福岡県産業資源循環協会 ●一般社団法人福岡県建造物解体工業会 ●ゆめ環境 野坂建設株式会社

主な問い合わせ先

町役場・教育委員会

☎ 282-1211

情報プラザ人の駅

☎ 281-2005

こども未来館

☎ 281-5501

東部公民館

☎ 282-0035

中央公民館

☎ 282-0162

西部公民館

☎ 281-5006

地域交流センター

(ボランティアセンター)

☎ 282-5767

文化財展示室

☎ 282-6118

観光ステーション北斗七星

(岡垣町観光協会)

☎ 281-5050

岡垣サンリーアイ

☎ 282-1515

社会福祉協議会

☎ 283-2940

シルバー人材センター

☎ 282-4688

知っておこう！

マダニ対処法

マダニは初夏から秋にかけて活動し、人や動物を噛んで吸血します。マダニの中には、重度の感染症を引き起こすウイルスを持つものもいます。草むらや森林、畑に入るときは、次のことに注意しましょう。

マダニにかまれないために

●草むらなどで活動するときは、右のイラストのように肌の露出を避ける

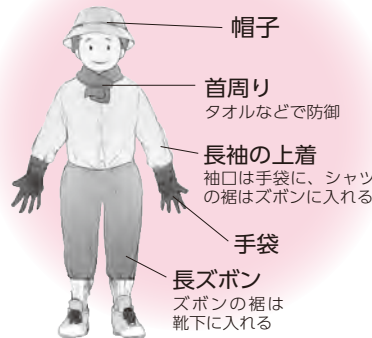
■肌の露出を避ける服装
※熱中症に注意してください

草むらなどで活動したあとは

- 車や家に入る前に衣服をはたく
- 早めに入浴して、マダニがついていないか確認する

かまれたときは

- マダニを皮膚から無理に取らず、皮膚科などの医療機関で処置を受けましょう
- かまれて数週間は体調の変化に注意し、発熱などの症状が出たときは医療機関を受診しましょう



問い合わせ 健康づくり課

町の任期付職員として働きませんか

一部職種の対象者を拡大しました

【土木技術職】

対象 昭和33年4月2日以降に生まれ、土木施工管理技士(2級以上)の資格を持つ人

【一般事務職】

対象 昭和33年4月2日以降に生まれ、介護支援専門員の資格を持つ人

【保育士】

対象 昭和33年4月2日以降に生まれ、保育士の資格を持つ人

【すべて】

定員 1人

試験内容 面接試験

試験会場 岡垣町役場

試験日 申し込み時にお知らせ

申し込み 企画政策室、情報プラザ人の駅、町公式ホームページにある申込書を企画政策室に提出※採用が決まり次第締め切ります。

問い合わせ 企画政策室

わかば整骨院

首・肩・腰にお悩みのある方、交通事故に遭われて後遺症をお持ちの方、是非『わかば整骨院』へお越し下さい。当院はご利用者様とのふれあいを大切にする岡垣町の整骨院です。



受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00 ~ 12:00	○	○	○	○	○	○	9時~15時 休
14:30 ~ 20:00	○	○	○	○	○	○	

☎093-863-5270

☎093-701-8170

野間本院:野間2丁目16-3

中央台院:中央台4丁目1-8

まったり岡垣のチラシに広告を載せませんか
 宣伝効果抜群！
 チラシは広報おかがきと同時に配布するほか、まったり岡垣の来場者や町内・近隣市の主要施設に配ります。
対象 町内の事業所
募集枠数 4※先着順。審査あり
仕様 1枠40×97ミリメートル、カラー
 ※掲載場所は実行委員会が指定
費用 1枠5千円
（チラシ）
配布時期 9月25日(水)～10月20日(日)
配布数 約1万8千部
申し込み・問い合わせ 6月25日(火)までにまったり岡垣実行委員会（産業振興課）



※写真は昨年のチラシ。広告枠は で囲んだ部分

身体の健康は口の健康から
歯周病検診で歯を守ろう

対象 令和2年3月31日時点で40歳、50歳、60歳、70歳の人
とき 6月1日(土)～令和2年2月29日(土)
内容 問診、診察、歯周組織検査、歯科保健指導
費用 600円※生活保護世帯の人は無料
申し込み 対象者には5月末に健診票や受診できる歯科医院などの案内が届きます。歯科医院に電話してください。
問い合わせ 健康づくり課

ごみの量を減らそう！
コンポストで生ごみを堆肥に

生ごみを堆肥化する次のものの購入を町が支援します。
対象 電動生ごみ処理機、コンポスト類、発酵促進剤
補助額 費用の2分の1※上限2万円
申し込み 印鑑、振込先の口座が分かるもの、領収書、商品のカタログを持って住民環境課へ



「役場でも販売しています」
 ●コンポスト類
 ・屋外用(大) 5600円、(小) 5100円
 ・屋内用 2600円
 ・ダンボールコンポスト一式 2270円※ばら売り可
 ●発酵促進剤
 ・ネオ豊稜元 700円
 ・ぼかし 300円
問い合わせ 住民環境課

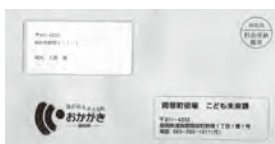
児童手当を受けている人へ
現況届の提出を忘れずに

6月以降も児童手当を受けるために必要な手続きです。必要事項を記入し、添付すべき書類と一緒に提出してください。

提出期限

6/3月～28金

提出先・問い合わせ こども未来課



▲対象者には5月末に緑色の封筒を郵送します。

★乳幼児施設★

おとぎのいえ

♡ 随時入園できます！！♡



～より一層家庭的な保育をめざします！～

❖ 4ヶ月～2才 ❖ 7時30分～18時

❖ 自園給食(アレルギー食・離乳食対応)

❖ 岡垣住民の方 町より10,000円補助あります



岡垣町東松原1丁目1-10

FAX・TEL 093-283-0330



広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

岡垣町第2次健康増進計画 の中間見直しと 岡垣町自殺対策計画 の策定を行いました

■岡垣町第2次健康増進計画中間見直し

住民アンケート調査によって生活習慣や健康状態などを把握し、平成25年度に策定した計画の評価と見直しを行いました。今後も「みんなで楽しく広げよう元気の『わ!』」を基本理念に、岡垣町の健康づくり10カ条を進めていきます。

■岡垣町自殺対策計画

自殺の背景には社会問題が複雑に関わっていることから、さまざまな分野の総合的な取り組みを行い、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現を目指します。

問い合わせ 健康づくり課

お問い合わせ
岡垣町の特産品を育てる会（産業振興課）

令和最初の新酒、
6月20日(木) 販売開始。

お土産、贈り物には本格芋焼酎「岡垣」を

毎年約2万人が来場 まつり岡垣に出店しませんか

町内に住む人と町内の事業所を優先し、応募多数のときは抽選で決定します。

【出店】

品目 飲食物や農産物の販売など

募集区画数(予定) 14 ※ 1区画 3.6m × 5.4m

費用 3,000円 ※ 品目によっては臨時営業許可申請や消火器の設置などが必要

【フリーマーケット】

品目 リサイクル品や手作り雑貨の販売

募集区画数(予定) 24 ※ 1区画 3m × 3.6m

費用 1,500円

【ともに】

申し込み 6月12日(水)までに産業振興課または町公式ホームページにある申込書を同課に提出

【まつり岡垣】

とき 10月20日(日)午前10時～午後3時30分

ところ 岡垣サンリーアイ

問い合わせ まつり岡垣実行委員会(産業振興課)



海老津バスのりば横

不動産のご相談大募集!

無料査定

家・土地のお探し

空き家の管理

リフォームのご相談

相続のご相談

お部屋探し

現金買取も致します!

株式会社岡垣地建

メール info@okagaki-c.com

☎ 093-282-0033

岡垣町中央台3-1-1

http://www.okagaki-c.com



宅地建物取引士

三角貴彦

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

住みたい、もっと強い家。

2年に1回受診できます

胃内視鏡での胃がん検診

対象 令和2年3月31日時点で50歳以上の大正、昭和の偶数年生まれの人※胃の病気で治療中の人や消化器の自覚症状がある人、令和元年度に集団検診で胃バリウム検査を受けた人は対象外

申込期間 5月27日(月)～令和2年2月28日(金)

検診期間 6月3日(月)～令和2年2月28日(金)

費用 3,000円※生活保護世帯の人は無料

申し込み 健康づくり課に電話後、医療機関へ
※健診結果が出るまでに1カ月程度かかります。
※生活保護世帯の人は申し込むときに伝えてください。
※ピロリ菌検査は行いません。

■受診できる町内の医療機関

医療機関名	電話番号
いまづクリニック	283-0099
占部胃腸科内科医院	282-0127
こんどう胃腸科外科医院	283-0101
柴山クリニック	282-0091
田中ひろし小児内科医院	283-1640

※町外にも受診できる医療機関があります。

問い合わせ 健康づくり課

木造戸建て住宅の耐震改修工事費の一部を補助します。工事を契約する前に相談してください。
対象者の要件
次のすべてに当てはまる人
●その住宅に住んでいるまたは耐震改修工事後に住む見込みがある
●町税を滞納していない
●暴力団員でない
住宅の要件
次のすべてに当てはまる住宅
●昭和56年5月31日以前に建築した
●違法建築物でなく、2階建て以下
●耐震診断の結果、耐震性能を表す評価が1.0未満である

次のすべてに当てはまる工事は、耐震性能を表す評価が1.0以上となるよう補強する
●令和2年2月末までに完了し、補助金の請求ができる
補助金額 工事費の50パーセント
※限度額90万円
問い合わせ 都市建設課
【耐震診断アドバイザー制度】
工事費の補助を受けるためには、住宅の耐震診断が必要です。
費用 1件3千円
問い合わせ 住まいの安心リフォームアドバイザー派遣事務局
☎092-58248061

震災に強い安全安心なまちづくりのために

道路に面する危険なブロック塀などの撤去を支援します

地震などで道路に面したブロック塀などが倒壊すると、通行人がけがをしたり、避難の妨げになったり大変危険です。こうした被害を防ぐため、危険なブロック塀の撤去にかかる工事費の一部を補助します。

対象 次のすべてに当てはまる人

- 危険なブロック塀などを所有または管理している
- 町税などを滞納していない

●暴力団員ではない

対象工事 道路に面する高さ1m以上のブロック塀などの全部または一部を撤去する工事※塀や柵の新設工事は対象外

補助額 補助対象工事費の2分の1※上限10万9千円

問い合わせ 都市建設課



家・土地を売りたいとお考えなら、
地元岡垣で開業40年の吉田住建におまかせ下さい！

- 査定無料
- 不動産なんでも相談無料
- 買取りの相談
- 室内外の片づけ、清掃
- 古家の解体相談
- など…

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持ち、売却まで一括サポートいたします。
どうぞお気軽にご相談下さい(*^^*)

吉田住建 ☎ 283-2042 岡垣町海老津駅前12-8 [http://yoshida-jyukken.com]

旧3号線沿い茅原信号すぐ側

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

対象となる人は確認してください

予防接種を無料で受けられます

【麻しん(はしか)・風しん第2期】

対象 平成25年4月2日～平成26年4月1日に生まれた人

接種期間 令和2年3月31日(火)まで

【二種混合(ジフテリア・破傷風)】

対象 11歳～12歳の人(13歳の誕生日の前日まで)
※なるべく11歳のうちに接種を受けてください。

【日本脳炎】

対象

●第1期=生後6カ月～7歳5カ月の人

●第2期=9歳～12歳の人(13歳の誕生日の前日まで)

※平成11年4月2日～平成19年4月1日生まれで第1期・第2期を接種していない人は20歳未満まで接種できます。

※平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、第1期を接種していない人は9歳～12歳の間に接種できます。

【すべて】

ところ 遠賀郡内、中間市の指定医療機関または福岡県予防接種広域化実施医療機関※要予約。ほかの医療機関での受診を希望するときは、事前に健康づくり課に相談してください。

費用 無料

持ってくるもの 母子健康手帳

問い合わせ 健康づくり課



国民健康保険加入者の皆さんは確認を

国の税制改正により、国民健康保険税の医療給付費分の賦課限度額と世帯所得に応じた軽減基準額が下の表のとおり変わります。なお、令和元年度(平成31年度)の納税通知書は6月中旬に送付します。

問い合わせ 税務課

■賦課限度額の変更

国民健康保険税(賦課限度額)		
	平成30年度	令和元年度(平成31年度)
医療給付費分	58万円	61万円
後期高齢者支援分	19万円	19万円
介護納付金分	16万円	16万円

■軽減基準額の変更

国民健康保険税(軽減基準額)		
※基準を満たす場合は均等割額と平等割額が軽減されます。		
軽減割合	同一世帯(世帯主と国保加入者)の所得金額の合計	
	平成30年度	令和元年度(平成31年度)
7割軽減	33万円以下	33万円以下
5割軽減	33万円+(27.5万円×国保加入者数)以下	33万円+(28万円×国保加入者数)以下
2割軽減	33万円+(50万円×国保加入者数)以下	33万円+(51万円×国保加入者数)以下

**困った時に!
かけつけます!**

**エアコン工事
アンテナ工事
おまかせください。**

響ひびき電器

遠賀郡岡垣町海老津駅前12-5
TEL 282-0171 FAX 282-2256

Panasonic
パナソニックの店

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

6月のし尿収集

大型車	6月	小型車
波津、原、内浦、手野、新松原	3日	糠塚、東黒山
三吉、三吉団地、吉木	4日	
元松原、西黒山、東黒山	5日	月2回(吉木、元松原、百合ヶ丘、上海老津、戸切、戸切白谷、戸切百合野、東山田)
月2回A(波津、手野、三吉、三吉団地、吉木、高倉、糠塚、東黒山、戸切、戸切百合野)	6日	湯川、原、波津、内浦、手野
月2回B(西山田、山田、山田峠、高倉、上高倉、海老津、上畑、戸切、野間)	7日	元松原、西黒山、東黒山、高塚、吉木
吉木	10日	上畑、上高倉
野間、海老津、新海老津	11日	
新海老津、東海老津、海老津、百合ヶ丘、高陽、東高陽、東松原、鍋田、戸切、戸切白谷	12日	海老津、新海老津、東山田、西山田、東松原、野間
高塚、吉木、塚原、野間、緑ヶ丘	13日	戸切、戸切白谷、戸切百合野
高倉、吉木	14日	高倉
戸切、戸切白谷、戸切百合野	17日	手野、三吉、吉木、高倉、新松原
戸切、戸切百合野	18日	月2回(吉木、元松原、百合ヶ丘、上海老津、戸切、戸切白谷、戸切百合野、東山田)
糠塚、東黒山	19日	
月2回A(波津、手野、三吉、三吉団地、吉木、高倉、糠塚、東黒山、戸切、戸切百合野)	20日	茅原、新海老津、桜台、東山田、西山田、南山田、山田、野間、山田峠
月2回B(西山田、山田、山田峠、高倉、上高倉、海老津、上畑、戸切、野間)	21日	
海老津、上畑	24日	
高倉、上高倉	25日	

問い合わせ 住民環境課

お知らせ

男女がともに輝く
社会を考えよう

毎年6月23日～29日は男女共同参画週間です。男女が対等に社会で活躍するための働き方や家庭生活などについて考えてみませんか。
【相談したいときは】
DVやセクハラ、生き方、働き方などさまざまな悩みに女性相談員が電話で応じます。必要な人には、女性専門家による面接相談も行います(要予約)。
●毎日午前9時～午後5時※8月

13日～15日と年末年始を除く
※金曜日のみ午後6時～8時30分
も相談可(祝日を除く)

相談電話 福岡県あすばる女性相談ホットライン ☎092-584-1266

【男女共同参画に関する本の紹介】

とき 6月1日(土)～23日(日)
ところ 岡垣サンリーアイ図書館

【ともに】

問い合わせ 福祉課

浄化槽の設置を支援します

下水道が整備されていない家庭の生活排水が河川に流れ込むと、水質が悪化してしまいます。河川

の環境を守るために、合併浄化槽を設置しましょう。

対象 下水道の整備計画がなく、し尿の収集をしている家屋
補助額 本体設置費用の85%※上限あり。詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ 住民環境課

岡垣サンリーアイ

ウエーブアリーナを休館します

劣化した床面を改修するため、次の期間はウエーブアリーナを休館します。工事に関する詳しい情報は、館内掲示などで改めてお知らせします。
期間 令和2年2月1日(土)～3月15日(日)※期間は予定。2階のラウンジコースも閉鎖することがあります。

問い合わせ 生涯学習課

職員の異動をお知らせします

人事異動 5月1日付※(内は前所属)
【課長級】●原憲司岡垣町社会福祉協議会事務局長(生涯学習課長)

●高橋賢志住民環境課長(岡垣町社会福祉協議会事務局長) ●神谷昌宏生涯学習課長(住民環境課長)

【係員】●松丸陽介上下水道課(企画政策室) ●江河恵こども未来課(上下水道課)

問い合わせ 企画政策室

シニアの「健康長寿」をサポート!

不老長寿の館

カラオケ喫茶
営業時間:(昼の部)12:00～16:00
(夜の部)16:00～20:00
日曜・祝日休館
歌い放題・フリードリンク付
電話:093-555-3290
岡垣町旭台2-26-1(旭東バス停前)



・貸切(要予約) ～料理・飲み物持込自由～
(通信カラオケ・120インチDVDスクリーン完備)
(午前)10:00～12:00(午後)18:00～要相談
※詳しくはお問合せください

ボイストレーニング講座 会員募集!

・ボイス講座…月3回3,000円(1回毎は1,300円)
火曜又は金曜 10:00～
・ボイス&歌講座…月3回4,000円(1回毎は1,600円)
火曜又は金曜 10:00～



広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

第61回水道週間
水道について学んでみよう

毎年6月1日～7日は水道週間です。蛇口をひねればいつでも使える水道水。私たちの家庭に届くまでにはたくさんの人が関わっています。この機会に、私たちが日ごろ使っている水道の大切さについて理解を深めてみませんか。

【岡垣町の水道水】

町の水道水の85パーセントは豊富な地下水でまかなわれています。孔大寺山系に降った雨が約50年～150年をかけて水源の井戸に到達し、これが汲み上げられたものが水道水になります。

【浄水場を見学しませんか】

町の浄水場は誰でも無料で見学できます。見学を希望する人は事前に問い合わせてください。

食中毒にご用心

食中毒は一年を通じていつでも発生しますが、気温や湿度が高くなる夏場は菌やウイルスが増殖しやすいため、特に注意が必要です。



【食中毒予防の3原則】

●菌やウイルスを「つけない」

洗う 手や食品、調理器具をしっかり洗う

包む 食品は包んで保存する

●菌やウイルスを「増やさない」
温度管理 常温で放置せず、冷蔵庫に保存する
早く食べる 作った料理は早めに食べる

●菌やウイルスを「殺菌する」

加熱 食品内部まで十分に火を通す
調理器具 定期的に消毒する

【食中毒かなと思ったら】

おう吐や下痢、吐き気、発熱、腹痛などの症状が出たときは、すぐに医療機関を受診しましょう。

空き地は正しく
管理しましょう

空き地の雑草が生い茂ったり樹木が道路に覆いかぶさったりすると、不衛生なほか危険です。自分の空き地は責任を持って日ごろから手入れしましょう。

問い合わせ 住民環境課

きれいなケシの花にご用心

ケシには植えて良いものと悪いものがあります。次のようなケシを見つけたときは問い合わせください。

【禁止されているケシの特徴】

●草丈が大きく1メートル以上になる
●全体が白っぽい緑色で毛がない

●茎を抱き込むように葉が生えている

●葉が大きく楕円形で、周りの切れ込みが浅い など

問い合わせ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所 ☎0940-36-2045

募 集

県営住宅の入居者を
募集します

対象 収入が低いなどの理由で住宅に困っている人

申し込み 6月26日(水)～7月4日(木)に役場総合案内、都市建設課、情報プラザ人の駅にある申込書を福岡県住宅供給公社に郵送

問い合わせ 福岡県住宅供給公社 ☎092-781-8029

ふれあい in SANADA の
研修生になりませんか

長野県上田市真田町でホームステイなどをしながら、岡垣町とは異なる自然や歴史、文化を体験できます。町の代表として参加しませんか。

対象 7月1日現在、町内に住んでいるまたは町内の小中学校に通っている小学5年生～中学2年生

とき 12月25日(水)～29日(日)の4泊5日 ※そのほかに事前・事後研修あり

定員 小学5・6年生 15人

YOSHIMURA ORTHOPEDICS CLINIC

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

吉村整形外科クリニック

院長：吉村洋一

京都大学医学部卒業 整形外科専門医
リハビリ認定医 日本リウマチ学会専門医
リウマチ認定医

診療内容

- ・整形外科全般 (五十肩・腰痛・痛風・ヒザ痛など)
- ・骨粗しょう症
- ・関節リウマチ
- ・リハビリ各種
- ・スポーツ医学
- ・運動指導
- ・健康指導など

その他、ご相談されたいことがありましたらお気軽にどうぞ。



休診：水曜午後、日曜、祝日

診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:00～13:00	○	○	○	○	○	9:00～12:00
14:30～18:00	○	○	△	○	○	13:00～15:00

☎093-282-2500

〒811-4233 福岡県遠賀郡岡垣町野間2丁目7-5

駐車場20台完備

院内バリアフリー

●西鉄「海老津台入口」バス停すぐ ●岡垣町役場から車で約1分

<http://yoshimura-ot-clinic.com/>



岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

●中学1・2年生115人

※8月に選考試験あり

費用 4万円

申し込み 7月3日(水)までに各小中学校または生涯学習課にある申込書を同所に提出
問い合わせ 生涯学習課

プレミアム付き商品券の 取り扱い店舗を募集します

消費税率の引き上げが消費に与える影響を緩和するために町がプレミアム付き商品券を発行します。参加したい店舗は申し込んでください。なお、岡垣町商工会に加入している店舗は申し込み不要です。詳しくは町公式ホームページを見てください。

申し込み 6月3日(月)～28日(金)に町公式ホームページにある申込書を産業振興課に提出
問い合わせ 産業振興課

講座

手話奉仕員養成講座(入門)

対象 手話に興味があり、遠賀郡・中間市に住むまたは勤務している人

とき 6月26日～11月27日の毎週水曜日(全20回)午後7時～9時※7月24日、8月14日、10月9日を除く
ところ 中間市中央公民館

定員 40人程度※応募多数のとき

きは抽選

費用 3240円

申し込み 6月5日(水)までに福祉課にある申込書を同課に提出
問い合わせ 福祉課

情報プラザ人の駅 パソコン研修

「タブレット&スマホ中級講座」

アプリの操作や活用方法を基本から応用まで学びます。



とき 7月9日・16日・23日、8月6日・20日・27日、9月3日・10日すべて火曜日(全8回)午後4時～6時

持ってくるもの タブレットまたはスマートフォン
費用 無料

「ワード・エクセルビジネス中級講座」
仕事で使えるスキルを学びます。
とき 7月9日・16日・23日、8月6日・20日・27日、9月3日・10日すべて火曜日(全8回)午後7時～9時
費用 千円※教材費

【ともに】
対象 町内に住んでいるまたは勤務している人
ところ 情報プラザ人の駅

定員 20人※応募多数のときは抽選
申し込み 講座開始日の2週間前

までに情報プラザ人の駅にある申込書を同所に提出
問い合わせ 情報プラザ人の駅

ITボランティア岡垣の ワード初心者講座

文字の入力や編集などの基本操作を学びます。

とき 7月5日・12日・19日・26日すべて金曜日(全4回)午前9時30分～正午

ところ 情報プラザ人の駅

定員 20人※応募多数のときは抽選
費用 500円※教材費

申し込み 6月24日(月)までに情報プラザ人の駅にある申込書を同所に提出
問い合わせ ITボランティア岡垣 ☎090-9604-8349

楽健会が催します 「フジオ体操講習会」

全身をまんべんなく動かすために必要な運動が組み合わされているラジオ体操の正しい動きを学びます。

対象 町内に住んでいる人
とき 7月2日(火)午前10時～11時30分
ところ 中央公民館

持ってくるもの 飲み物、タオル
※動きやすい服装と靴で参加してください。
講師 岡垣町スポーツ推進委員
費用 無料
問い合わせ 健康づくり課

岡垣中央幼稚園



★6月29日(土)第2回 わんぱくクラブ開催します★

9:30～受付 10:00～11:30

(ミニミニ運動会 元気いっぱい頑張ろう!!)

入会のお友達にかわいい名札をプレゼント

幼稚園入園前のお友達対象の親子参加クラブです

毎回リズム体操や大型絵本の読み聞かせも行う予定です。
お友達を誘ってご参加くださいね!参加費は無料です




《大型絵本 お話楽しいね!!》

TEL 093-282-0247

♥♥2019年度 体験入園実施中♥♥

http://www.okagakichuoyoutien.com 詳細は幼稚園までご連絡ください!!

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

お口の中から健康づくり
歯科保健講座

お口のケアや口腔機能を保つ方法を学びましょう。

とき 6月22日(土)午後2時～4時
ところ いこいの里

講師 歯科医師 守谷守さん、
歯科衛生士 鍋島美音さん
費用 無料

申し込み・問い合わせ 6月19日
(水)までに健康づくり課

催し

誰でも簡単

つまみ花飾りづくり

小さな布を使ってオリジナルブローチやヘアピンを作ります。

対象 誰でも可※小学校低学年以下は要保護者同伴

とき 6月2日(日)午後1時～3時※1回30分程度

ところ 情報プラザ人の駅
費用 100円※材料費

問い合わせ 情報プラザ人の駅

矢矧川をきれいにしよう

とき 6月16日(日)午前7時から

集合場所 地域交流センター駐車場(川側)

持ってくるもの 長靴

問い合わせ 矢矧川を清流に戻す会(山内) ☎28273633

新規採用
職員紹介

町の新たなチカラ。

役場の令和元年度新規採用職員を紹介します。

問い合わせ 企画政策室



とみむら ともこ
富迫ゆかり(東松原区)
長寿あんしん課

介護予防教室や介護保険サービスに関する業務を担当します。保健師として町の皆さんに貢献できるよう努力します。



きむら あきこ
木村亜紀子(野間四区)
健康づくり課

大好きな岡垣町で働くことができ、光栄です。保健師として地域の健康づくりに貢献できるよう頑張ります。



はしもと ともみ
橋本知美(北九州市)
長寿あんしん課

社会福祉士として高齢者の皆さんが安心して暮らすためのお手伝いをします。岡垣町の皆さんのお役に立ちたいです。



つる たかひろ
都留孝浩(福津市)
長寿あんしん課

介護保険や高齢者支援に関する業務を担当します。1日でも早く業務を覚え、目的意識とやる気を持って頑張ります。



あらかきはやと
荒木勇人(宗像市)
地域づくり課

交通安全や防犯、防災に関する業務に携わることになりました。「明るく元気に」をモットーに頑張ります。

岡垣第一幼稚園



TEL 093-282-0235
http://www.okagaki-daiichi.com

—第2回—

★わんぱくクラブ(未就園児対象の親子教室)

6月18日(火) 10:00～受付 10:30～

幼稚園見学会(ようちえんってどんなところ?)

*給食の試食会*園内見学*作って遊ぼう

親子で楽しく遊びましょう!毎月季節に合わせた楽しい遊びを計画しています。

年齢は問いません(0歳～幼稚園入園前のお子さんです)参加費・事前の申し込み不要

参加希望の方幼稚園にお問い合わせを・・・!詳しい日程・内容のお手紙郵送いたします!!

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。



みやはら りゅういち
宮原 隆一さん

南山田区在住。自転車でのんびりと走る「ポタリング」を趣味にしている。

町の輝いている人や元気な人を紹介します **住人十色** 第50回

自由気ままに走るポタリング

Q 自転車に乗り始めたきっかけは？

A 小学生の頃にサイクリングクラブの指導者だった父の影響で自転車に乗り始め、高校生のときには福岡市から阿蘇山の麓や山口県まで長距離走行に挑戦しました。80歳になる今でも週に1回は汐入川河口まで往復15km、天候や風向き次第で波津や芦屋海浜公園まで往復30kmの距離を走っています。

Q ポタリングの魅力は？

A 膝や腰への負担が少なく、体重の乗せ方次第で全身の筋肉トレーニングになるところです。私はトレーニングのためマウンテンバイクを使っています。また、四季で変化する周りの景色を肌で感じられるところや風を切って走る爽快感、走行中に人がいないところで歌や大声を出すことでストレス発散になっています。



▲今後も長く続けたい

Q ポタリングを始める人へアドバイスは？

A 交通ルールの順守は当然ですが、自分の身を守るヘルメットやサポーターは着用して欲しいです。また、歩行者への追越し時の声掛けなどにも気をつけています。おすすめの運動なので、まわりに気を配り、自転車での散歩を楽しんでください。



第25回ビーハイブ杯

山田ビクトリーが4連覇

3月23日に松ヶ台グラウンドと町民総合グラウンドで第25回ビーハイブ杯が行われ、見事優勝しました。

山田ビクトリーでは、野球が好きな少年・少女を募集しています。興味がある人は見学に来てください。

問い合わせ 田中(監督) ☎ 090-7297-1847

月々 **新車生活** なら **すべて** コミ

もうすぐ車検の方! 中古車を探している方!

今話題のマイカーリースを **オススメ** します!

(有)宮崎自動車 ホームページ <http://miyazaki-j.com/>
遠賀町別府3473-3 TEL.093-293-3333

成年後見なんでもご相談ください!
○成年後見ってなに? ○どんな手続きが必要?

福岡県社会福祉士会所属 独立型 社会福祉士 平原智恵	福岡県司法書士会所属 簡裁代理認定 司法書士 平原嘉章
--	---

相続遺言・債務整理・各種登記も承ります

(093) 282-2615

アドボカシー法律事務所 岡垣町松ヶ台 4 丁目 16-12

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

Hello! Baby・kids

6月生まれ

山本珠叶ちゃん(1歳)
平成30年6月9日生まれ(海老津)
笑顔いっぱい!!みんなの宝物♡
元気に育ってね!!



宮原玲奈ちゃん(2歳)
平成29年6月26日生まれ(新海老津)
2歳おめでとつ☆
お歌が上手になつたね♪



廣渡愛里ちゃん(3歳)
平成28年6月27日生まれ(元松原)
いつも妹のお世話ありがとう♡
元気に育ってね😊



8月生まれの
子どもを募集中
—8月号掲載—

●対象 町内に住み、8月で1～3歳になる子ども
●申し込み 6月14日(金)までに投稿する写真・住所・親子の氏名(ふりがな)・子の生年月日・電話番号

号・子どもへのコメント(22文字以内)・広報おかがきへの意見を広報情報課に窓口、郵送またはメール(koho2@town.okagaki.lg.jp)で提出

ヨガで「令和」を元気に過ごしませんか

毎日の健康づくり・体力づくりのためにヨガを始めませんか。朝コースと夜コースの2つを用意しています。

朝 —やさしいヨガで心と体をリフレッシュ—
コース

体力アップしたい人におすすめのコースです。「ヨガは未経験だし…」「体が硬いし…」という人でも大丈夫です。気軽に参加してください。ヨガのゆったりとした深い呼吸が、あなたを元気にしてくれます。

とき 木曜日午前10時30分～11時45分(月3回)

夜 —はじめての「シヴァナンダヨガ」—
コース

ストレスの多い現代人を元気に!インドの伝統的な癒やしヨガが、全身をポジティブなエネルギーで満たします。

とき 木曜日午後7時30分～9時(月3回)

【ともに】

ところ 中央公民館

費用 月3,000円※6月6日、13日、20日のみ
初回体験の人は500円

持ってくるもの ヨガマット(バスタオル可)、飲み物
体験申し込み・問い合わせ 清水 ☎ 090-8836-1673

岡垣町民吹奏楽団第20回定期演奏会

人気の曲が大集合!

20回目の節目を迎える定期演奏会。今年も子どもから大人まで楽しめる曲をたくさん用意して、皆さんの来場をお待ちしています。

とき 6月30日(日)午後2時から
ところ 岡垣サンリーアイ
費用 300円※小学生以下無料



問い合わせ 梶原 ☎ 090-1877-8243

アサギマダラを観察しよう

「岡垣アサギマダラの会」では、2千キロメートルも旅をするチョウ「アサギマダラ」をきれいな環境で迎えるため、4月22日に汐入川河口で清掃ボランティアを行いました。



現在、アサギマダラが岡垣に立ち寄るピークを迎えています。この機会に観察してみませんか。

観察時期 6月中旬ごろまでの朝または夕方
観察条件
●雨が降っていない
●風速が3メートル以下
●気温が20度〜25度
問い合わせ 前原 ☎ 090-574610494



図1 アサギマダラ立寄処

短歌・俳句・川柳

一般の作品

令和の世超高令で生き抜くぞ
馬場とき子
散りつ、も見せる名残りの花吹雪
山村英之
早や五月山は葉桜膨らむ梅
元号新たな世は令和へと
籾生照未
大声で令和年号春山に
井上アヤノ

岡垣短歌教室

初花を花盗人はもちさりぬ
花愛する人なればよからん
藤原一子
山々にピンクの彩り点々と
この時期だけは桜に気づく
石田眞智子
久しぶり生まれ故郷の磯の香は
法事で帰りし一二時間を
黒瀬里美

青嶺岡垣俳句会

白魚の命ひしめく白磁鉢
岩崎要子
双口の弥生の壺や花菜風
天本睦子
あえかなる子猫を掬ふ双手かな
青竹町子
縄文の土器の片々地虫出づ
岸原邦代

青葉短歌会

手紙一通したためてのら西向きの
机を立ちぬ夫の椅子温し
石松清美
庭桜満開となり気持良し
歩く道々桜の歓迎
井上富美登

サンリーアイ俳句会

里山の樹木に隠れし山桜
白布を開く盛んなる時節
南里和昭
桜満つ西国札所二番寺
沼田捷子
永らへてまためぐりあふ山桜
宮本比佐子
葎きあげて白象に乗る花御堂
カ丸ツヤ子

岡垣川柳会

約束をそのままにして気が重い
俵澄子
明日勝つと約束してとテレビ消す
廣渡憲峰
約束は大きな楷書濃ゆい文字
坂本美代子
何事も約束無理の介護の身
野中よう子



募集 町民ふれあい広場では、お知らせ、サークルなどの紹介、イラスト・写真、俳句などを募集します。*

申し込み 掲載号の前々月15日(8月号は6月14日(金))までに住所・氏名・電話番号・原稿などを広報情報課に窓口、郵送またはメール(koho2@town.okagaki.lg.jp)で提出

観光 *Sightseeing* のススメ

問い合わせ 岡垣町観光協会
☎ 281-5050

サーフィンデビューは 波津海岸で



波津海岸でマリンスポーツを思う存分満喫できる体験プログラムが新登場。詳しくは岡垣町観光協会のホームページを見てください。

とき 10月まで

ところ 観光ステーション北斗七星

内容 サーフィンまたはスタンドアップパドルボード(SUP)体験(90分)+選べるランチ

費用 5,700円から

申し込み 岡垣町観光協会

文化 *Culture* のススメ

問い合わせ 岡垣町文化協会事務局(田和)
☎ 090-5924-1531

文化協会の団体を紹介します

錦城会岡垣支部



和気あいあいと詩舞を楽しみつつ目標を持ち、「継続は力なり」をモットーに歳を取っても声は若く、気力を失わないよう日々精進しています。

発表会や県大会などに積極的に挑戦するほか、地域の行事には子どもたちとともに参加し、他の流派の人たちとも交流を深めています。岡垣町文化協会に加盟し、定期発表会や町民文化祭には必ず参加することになっています。興味のある人は問い合わせてください。

練習日・場所

●毎週水曜日=海老津台公民館

●毎週月・火・木・土曜日=代表者の自宅

問い合わせ 小川☎ 283-3686 または田代☎ 283-1139

ボランティア *Volunteer* のススメ

問い合わせ 岡垣町ボランティアセンター
☎ 282-5767

ボランティア活動とは、自分の意思で社会に参加し、誰もがいきいきと豊かに暮らせるように、支え合い学び合う活動です。また、ボランティア活動に取り組みむことで、新しい出会いや発見があり、感動や喜びも得られます。町ではボランティア活動に取



新しい出会いや発見があります

支え合い、学び合うボランティア活動

今年度から「福祉ボランティアポイント制度」の事務局が岡垣町社会福祉協議会からボランティアセンターに代わりました。ボランティアの申し込みやまとったポイントの交換、ボランティアを受け入れる機関の登録など制度に関することはボランティアセンターに相談してください。

ボランティアセンターで手続きしてください

り組む人にさまざまな支援を行っており、その一つが「福祉ボランティアポイント制度」です。

スポーツのススメ

問い合わせ 岡垣町体育協会 ☎ 282-0200

町の代表選手として出場しよう
市町村対抗「福岡駅伝」に参加しませんか

スポーツフェスタ・ふくおか「福岡県民体育大会」の中で催されます。

とき 11月17日
ところ 筑後広域公園(筑後市)



募集区分・定員・距離

- 中学生女子=2人、2.3km
- 中学生男子=2人、2.7km
- ジュニア女子(中学1年生~18歳)=2人、2.3km
- ジュニア男子(中学1年生~18歳)=2人、2.7km
- 一般女子(19歳以上)=2人、2.3km
- 一般男子(19歳以上)=6人、5km
- シニア(40歳以上)=2人、2.7km

※距離は変わる可能性あり。応募多数のときは選考
申し込み 7月5日(金)までに生涯学習課、中央・東部・西部公民館にある申込書を同所に提出

問い合わせ 中央公民館または岡垣町体育協会

6月のスポーツイベント

2日(日)	軟式野球大会(町民総合グラウンド)	8:00
	男子バレーボール大会(町民体育館)	10:00
9日(日)	少年軟式野球大会(町民総合グラウンド)	8:00
	少年サッカー大会(松ヶ台グラウンド)	8:30
	インディアカ大会(町民体育館)	9:00
16日(日)	少年軟式野球大会(町民総合グラウンド)	8:30
23日(日)	少年軟式野球大会(町民総合グラウンド)	8:30
	弓道大会(高倉神社弓道場)	9:00
	バスケットボール大会(町民体育館)	9:00
30日(日)	少年軟式野球大会(町民総合グラウンド)	8:30
	卓球大会(町民体育館)	9:00

参加者募集 遠賀郡民大会(水泳競技)

とき 7月7日(日)午前9時から
ところ 水巻町総合運動公園プール
種目 自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ(各50m)
申し込み 6月12日(水)までに中央・東部・西部公民館、岡垣サンリーアイにある申込書を岡垣町体育協会に提出
問い合わせ 岡垣町体育協会

がんばった人にマル



スポーツ結果

岡垣卓球選手権大会

とき 2月24日
ところ 町民体育館
《混合ダブルスA級》
準優勝 井野泰弘・崎浜しのぶ
《混合ダブルスB級》
準優勝 久我勝・太田春美
《ダブルスA級》
準優勝 井野泰弘・杉本茂樹
《シングルスA級下位グループ》
優勝 松下聡
《シングルスB級上位グループ》
準優勝 久我勝

《小中学校の部》

優勝 浅井大翔
準優勝 神田朋輝

グラウンド・ゴルフ連盟 春季大会

とき 3月27日
ところ 町民総合グラウンド
優勝 魚住順一
準優勝 麻生洋輔

硬式テニス 町民ダブルス大会

とき 4月7日
ところ 町民テニスコート
《男子一部》
優勝 三川・井上
準優勝 川崎・加藤
《男子二部》

優勝 神屋・長岡
準優勝 竹松・鶴丸
《女子一般》
優勝 池田・弓場
準優勝 田中・鷲崎

ビーハイブ杯 少年軟式野球大会

とき 3月23日
ところ 松ヶ台グラウンド
優勝 山田ビクトリー
準優勝 海老津ニュースターズ

グラウンド・ゴルフ シルバー交歓大会

とき 3月25日
ところ 町民総合グラウンド
優勝 内田富康
準優勝 大堂園治

国際交流員ダニエルの

KANGA KOURYUU

カンガ交流



歌手「ミッシー・ヒギンズ」

今回は私が好きなシンガーソングライターのミッシー・ヒギンズさんを紹介したいと思います。どうぞ、楽しんで読んでくださいね!

The Sound of White (白の音)

ミッシー・ヒギンズは6歳のころからピアノを始め、15歳で「All for Believing」(信じて行こう)という曲を作りました。この曲は2001年に姉が応募したラジオ局のコンテストで優勝を飾り、連日のようにラジオから流れるようになりました。デビューアルバム「The Sound of White」は2004年に発売されて大ヒットし、収録されている陽気な歌や穏やかなバラードソングは耳に心地よく、私のおすすめのアルバムです。

彼女が伝えたい3つのこと

個人的な意見ですが、彼女はこのアルバムを通じて3つのことを感じてもらいたかったのだと思います。

1つ目に、「Scar(傷)」という曲では、「A triangle trying to squeeze through a circle, he tried to cut me so I'd fit (丸を突き破ろうとしている三角形、彼は私を枠にはめるために切って角を取ろうとした)」という歌詞があり、多くの人が型にはめようとしてくれるけど、彼女は自分らしくありたいと個性の大切さを伝えています。

2つ目に、「Nightminds(夜の心)」という曲の中で、「And in our honesty, together we will rise, out of our nightminds and into the light at the end of the fight (私たちはお互い素直になって、夜の心を突き破り、戦いの末に光の方へ進んで行く)」という歌詞は、彼女に障害がある可能性がうかがわれ、同じく障害で苦しんでいる恋人を助けるために、一緒に立ち向かっていこうという気持ちを歌ったのだと思います。これは困難に立ち向かい乗り越える力を身に付けることは大事だと教えてくれます。

3つ目はありのままの感情を表現することの素晴らしさを「The Sound of White(白の音)」という曲の中の「Like a freeze-dried rose, you will never be

オージー・スラング・タイム

オーストラリアのスラングを学ぼう



"Shark Biscuit"

読み方 「シャーク・ビスケット」

意味 「初心者のサーファー
小型のサーフボード」

「Shark Biscuit」を直訳すると「サメのビスケット」ですが、オーストラリアでは新米のサーファー、またはボディボード「Body Board」という小型のサーフボードという意味になります。初心者のサーファーは何回も失敗してよく海に落ちるため、サメのエサ(おやつ)になる可能性が高いことや、サメが「Body Board」に噛み付くことが何度もあったことから「Shark Biscuit」と呼ばれてきたそうです。

what you were, what you were to me in memory (フリーズドライのバラの花のようにあなたはもう私の記憶の中のあなたには戻れない)で、



▲提供: Stuart Sevastos

親戚が亡くなった時の絶望した気持ちを歌っています。また「Ten Days」(10日間)という曲では、「And it's been ten days without you in my reach, and the only time I've touched you is in my sleep. But time has changed nothing at all - you're still the only one that feels like home (あなたが私の側からいなくなって10日も経ってしまった。あなたにさわることができるのは夢の中だけになったけど、今でも何も変わらない、そばにいて安心するのはあなたと一緒にいるときだけ)」という歌詞があり、彼女は恋人と別れた後の飾らない気持ちを伝えています。

心に響く音楽

ミッシーの曲は聴く人が感情のままに音楽へ没頭してしまう芸術的な美しさがあり、悲しさや愛、憧れなどの感情を隠喩で表現しています。

このアルバムは美しい歌で溢れています。私が訳した歌詞は元の英語の気持ちや意味、格好良さなどに比べてうまく表現できていないかもしれませんが、みなさんもぜひミッシーの歌を聴いて彼女の音楽と言葉を味わい楽しんでみてください。

岡垣射爆撃場の歴史②

岡垣歴史文化研究会 入江東樹

【郷土守備隊】
1945(昭和20)年3月、岡垣地域の防衛は芦屋の師団が担当した。

岡垣村に配備された聯隊名は明らかではないが、海老津にあったという。

岡垣での大隊や中隊は、内浦や吉木、山田、戸切の各国民学校校舎を、兵舎として使用した。児童らは学校近くのお宮や神社を借りて勉強した。

米軍の作戦は「北部九州では、まず三里松原海岸に艦砲射撃を加えた後に、上陸するだろう」と想定され、周辺に陣地を構築した。

筆者は糠塚で育った。家から100メートルのところの公会堂(公民館)があって、兵隊さんがいた。筆者は当時3歳だったので、兵隊さんということは分からなかった。後年に知った。

公会堂に何度か出掛けて行った。

て、兵隊さんから金平糖をもらったことを覚えている。

同年5月、芦屋に空襲警報が発令され、米軍機グラマン10数機が現れ、陸軍芦屋飛行場の格納庫を機銃掃射するとともに、数発の爆弾を投下した。

同年8月15日、日本軍は連合軍に降伏して、終戦となった。

【戦後の三里松原】

一 三里松原払い下げ問題

1945年11月、北九州の八幡市が、三里松原の払い下げを申請した。食料事情を克服するために、松原の一面を食料供給地として確保しようとした。

その計画は松原を伐採して、畑地を造成し、そこまで軌道を敷設して、野菜類を搬送するというものだった。また、八幡市は当時、し尿を海上投棄していたが困難になったので、し尿を肥料として、軌道で岡垣に搬入

したいと考えていた。

翌年の1月、防風保安林を守る立場から、払い下げ反対の村民大会が、内浦や吉木、山田の各小学校で行われた。

同月、村議会で払い下げ反対が決議された。

同2月、村民大会が開催され、「三里松原伐採反対」の嘆願書が採択された。陳情団が編成され上京した。

農林大臣は村民の願いを認め、



▲八幡市営電車軌道予定図

払い下げ申請の却下を約束した。こうして三里松原の伐採は免れた。

二 米軍が芦屋に進駐

芦屋に設置されていた陸軍飛行場は日本軍の降伏と共に、米軍に接収された。

1946(昭和21)年4月、米軍の部隊が芦屋に進駐してきた。占領軍だが、進駐軍と呼ばれた。

同年8月、米軍は松原(岡垣内)の37ヘクタールを伐採し、対地射爆撃場を開設した。

八幡市からの「松原払い下げ申請」には反対できたが、占領軍の施策には反対できなかった。

三 朝鮮戦争と米軍芦屋基地

1950(昭和25)年6月、朝鮮戦争の勃発で、芦屋基地は米軍の兵士や武器弾薬の輸送基地となった。

翌年3月、米軍は新たに松原を伐採して、司令塔や標的などの設備の充実を図った。

1953(昭和28)年7月、朝鮮戦争は終結した。

熱中症に「用心」!

毎年5月～9月にかけて、全国で5万人を超える人が救急搬送される「熱中症」。平成30年は例年を大幅に上回り9万人が搬送されました。熱中症にかからないようにしっかりと対策しましょう。

熱中症とは

暑い場所にいることで、多くの汗をかいて体の水分や塩分のバランスが崩れたり、体に熱がこもったりして、体温調整がうまくできなくなる状態を熱中症といいます。その結果、体温の上昇やめまい、体のだるさ、けいれん、意識の異常などの症状が現れます。

熱中症は、気温が低くても湿度が高いときや、室内でも湿度や湿度が高いときにはかかる可能性があります。また、熱中症になっていても本人が気付かず徐々に悪化し、身動きできない状態になることもあり、重症化すると命に関わります。救急搬送者の約半数を占める高齢者は特に注意が必要です。

熱中症にかからないために

熱中症は正しい知識を持って適切に行動すれば予防でき

ます。予防のポイントは暑さを避け、こまめに水分をとることです。具体的な方法など詳しくは表1を確認してください。

熱中症にかかったときは

めまいや頭痛、体のだるさなど、熱中症の疑いがあるときは、早めの処置を行ってください。

【応急処置】

- 涼しい場所に移動して服をゆるめ、水分・塩分を補給する
- 保冷剤などを脇の下や首、足の付け根などに当て、体を冷やす
- 自力で水が飲めないときや意識がはっきりせず呼び掛けに答えないときなどは、すぐに救急車を呼ぶ

熱中症の発症にはその日の気温や湿度だけでなく、体調なども関係します。日頃から

表1 熱中症の予防法

暑さを避ける

- 涼しい服装をする ● 保冷剤、冷たいタオルなどを利用して体を冷やす【室内では】
- 部屋の風通しをよくする ● すだれや遮光カーテンを使う
- 室温をこまめに確認し、扇風機やエアコンで温度調整する【外出するときは】
- 日傘や帽子を使う ● 日陰や涼しい場所でこまめに休憩する

こまめに水分をとる※

- のどの渇きを感じなくても、こまめに水分をとる
- たくさん汗をかくときは、水分と一緒に塩分も補給する

※高血圧や腎不全などで水分や塩分の制限が必要な人は、かかりつけ医に相談してください。

食事や運動、睡眠などに注意して暑さに負けない体をつくるのが大切です。家族や友人、近所同士で声を掛け合い、熱中症の予防を心掛けましょう。



ヘルシークッキング

No. 323 ～骨と筋肉を強くする食事～

切り干し大根とひじきと豆のサラダ

2人分の材料

- 切り干し大根 15g
 - ひじき(乾燥) 2g
 - ミックスビーンズ 45g
 - 枝豆(さやなし) 15g
 - 玉ネギ 1/4個
 - 梅干し 1/3個
- A: はちみつ小さじ2/3、酢大さじ2/3、しょうゆ小さじ1、オリーブオイル大さじ2/3



作り方

- ① 切り干し大根とひじきは水で戻し、さっとゆでて水気を絞る。枝豆はゆでて実を取り出し、玉ネギはみじん切りにする。
- ② 梅干しはたたいてボールに入れ、Aの材料と玉ネギを入れてよく混ぜ合わせる。
- ③ ②に切り干し大根、ひじき、ミックスビーンズ、枝豆を入れて混ぜ合わせる。

1人分の栄養価

エネルギー 141kcal、炭水化物 17.1g、カルシウム 74mg、食塩 0.5g

監修 岡垣町食生活改善推進会(ヘルスマイトの会)

こども未来館

イベント情報



6/13 双子ちゃん情報交換会 (木) ツインズ大集合

双子ちゃんならではの子育ての悩みや疑問、工夫などをみんなで話し合いませんか。

対象 双子ちゃん親子、先輩ママ、妊娠中の人

時間 10:00～11:30



6/14 乳幼児ひろば(よちよち・とことこコース) (金) 小麦粉ねんどで遊ぼう

小麦粉でねんどを作ってコネコネしよう!汚れてもいい服装で参加してください。

対象 1歳～就園前のこどもとその保護者

時間 10:00～11:30

持ってくるもの 手拭きタオル

6/26 乳幼児ひろば(はいはいコース) (水) ぎゅっと愛を深めよう

スキンシップで親子の愛着を深めます。

対象 生後2カ月前後～1歳ごろの子どもとその保護者

時間 10:00～11:30

持ってくるもの バスタオル

中部保育所から

こんにちは



中部保育所の園庭を開放します

6月はこども未来館による出張児童館を催します。中部保育所のお友達と一緒に歌ったり、ペープサート(紙人形劇)などを楽しみませんか。



対象 町内に住む幼稚園や保育所に通っていない就学前の乳幼児とその保護者

とき 6月25日(火)午前10時～11時

ところ 中部保育所

定員 親子5組程度※応募多数のときは抽選

費用 無料

申し込み・問い合わせ 6月7日(金)までに中部保育所 ☎ 282-9164 受け付けは平日午前9:00～16:00

ほかにも楽しいイベントが盛りだくさん!

詳しくはこども未来館または町公式ホームページにある「こどもみらいかんメール」をご覧ください。

●イベントが始まる10分前までに集合してください

問い合わせ こども未来館

6月 健診・子育て支援行事

※詳しくは「健康・福祉の大切なお知らせ」をご覧ください。
問い合わせ 健康づくり課

子どもの健診			こどもの発達相談(要予約)		かるがも親子教室(要予約)	
日程	種目	受付時間	内容	とき	ところ	申し込み
5日(水)	4カ月児健診	12:45	子どもの心の発達に関する相談を臨床心理士が無料で受けます。	6月7日(金) 13:30～16:40	いこいの里	●参加を希望する人は、事前に臨床心理士との面談が必要です ●託児が必要な人は申し込むときに伝えてください
5日(水)	7カ月児健診	13:00				
12日(水)	3歳児健診	12:45				
ところ いこいの里			子育て相談自由広場		とき 6月7日(金) 14:00～15:00	
ここにクッキング(要予約)			成長のこと、離乳食やお口のケアなど気軽に相談してください。		※受け付けは13:30～14:00	
妊娠中～幼児期の子どもの「食」と「からだ」を、調理実習をしながらみんなで考えます。			とき 6月11日(火)9:30～11:00		ところ いこいの里	
とき 6月20日(木)10:00～12:30			ところ こども未来館		申し込み 健康づくり課	
ところ 中央公民館			持ってくるもの 母子手帳・バスタオルなど			
申し込み 健康づくり課			今回は「幼児食」です			

6月の行事予定・施設情報

JUNE 2019 令和元年 ()は実施場所または展示者、時間は開始時間

岡垣町の公共施設で行われるイベントなどをお知らせします。

岡垣サンリーアイ		
1日(土)	おはなし会	14:30
2日(日)	おはなし会	14:30
8日(土)	おはなし会	14:30
	カンタービレ・サロン・コンサート 「3台のピアノと3人のジャズピアニスト」	18:30
9日(日)	おはなし会	14:30
11日(火) ～16日(日)	カルチャーフェスタ 「小さな版画づくり作品展」	9:00
14日(金)	ミュージックスペース 「楠本理規・伊藤知恵子・楠本真衣」	17:30
15日(土)	「岡垣サイエンスフェスタ 2019」	13:00
	おはなし会(キッズ・スペース)	14:30
16日(日)	おはなし会	14:30
22日(土)	おはなし会	14:30
	いちご塾文化講演会「山田邦子」	18:30
23日(日)	おはなし会	14:30
29日(土)	おはなし会	14:30
30日(日)	岡垣町民吹奏楽団第20回定期演奏会	14:00
	おはなし会	14:30

情報プラザ人の駅		
2日(日)	ミニイベント：つまみ花飾りづくり	13:00
毎週(火)	パソコン相談室	9:30

いこいの里		
16日(日)	ふれあいイベント：野間カラオケ同好会	12:30
22日(土)	ふれあいイベント：応援SUNの会	12:30
23日(日)	ふれあいイベント：新舞踊末広会	12:30
30日(日)	ふれあいイベント：華みさ子音楽事務所	12:30

役場・地域・学校	
2日(日)	●ラブアース・クリーンアップ 2019(町内海岸一帯) 9:00※ 少雨決行。悪天候のときは9日(日)に延期
9日(日)	●ノルディックウォーキング体験教室(吉木小学校) 9:00
16日(日)	●ふれあいファミリースポーツ教室(町民体育館) 10:00
30日(日)	●夏越祭(高倉神社) 18:00

校区コミュニティ	
■山田校区コミュニティ運営協議会	
14日(金)	●あいさつ運動(岡垣東中学校) 7:50 ●防犯パトロール(旧岡垣交番前) 18:00
■戸切校区コミュニティ運営協議会	
23日(日)	●一斉清掃(戸切校区全域) 8:00※ 雨天中止

展示コーナー	
【駅前ぎやらりー】	
●～15日(土) 海老津駅開業記念展示会	
●16日(日)～ サンリーアイ文化講座「油絵・水彩画展」	
【地域交流センター】	
●～15日(土) 岡垣婦人会パソコンクラブ作品展	
【中央公民館】	
●上旬～ ストレッチ編み作品展(ストレッチ編み岡垣教室)	
【東部公民館】	
●1日(土)～ 二人展(宮本潤治・江寄紀久子)	
【西部公民館】	
●上旬～ 岡垣バードカービングクラブ作品展(岡垣バードカービングクラブ)	

人の動き

4月末

31,650人 (+24人)

男性……14,958人 (+5人)
女性……16,692人 (+19人)
世帯数……13,798世帯 (+33世帯)
出生18人・死亡26人・転入129人・転出97人
※()は前月との比較

納期

- 町県民税1期分……………7月1日(月)
- 国民健康保険税1期分……………7月1日(月)
- 保育所保育料6月(延長保育は5月)分……………6月28日(金)
- 町営住宅家賃6月分……………7月1日(月)

ごみ

3月 岡垣町から出た
燃えるごみ 684.5t 資源ごみ 35.4t
・前年同月比 -24.6t ・前年同月比 -0.4t
・1人当たり 21.6kg ・1人当たり 1.1kg

救急

3月
出場151件・搬送140件

火災

3月
出火0件・り災0件

人身事故

3月 21件
死亡0人・重傷2人・軽傷19人

相談窓口・救急医療

心配なことがあるときやもしものときの相談窓口・救急医療をお知らせします。

【まちの相談窓口】

相談の種類	とき	ところ	電話番号	
女性の健康・不妊相談 ※要予約	6月21日(金) 13:00～16:00	宗像・遠賀保健福祉事務所(宗像市)	0940-37-4070	
補聴器相談	6月10日(月) 13:00～14:00 6月17日(月) 13:00～15:00 6月24日(月) 13:00～14:00	岡垣町役場	282-1211(福祉課)	
行政相談	6月14日(金) 13:30～16:00	いこいの里	282-1211(総務課)	
総合福祉相談 (福祉110番)	6月11・25日ともに火曜日 10:00～12:00	いこいの里	283-2940 (社会福祉協議会)	
心配ごと相談	6月21日(金) 14:00～16:00	東部公民館		
法律相談※要予約	6月14・28日ともに金曜日 13:30～16:30	いこいの里		
こころの健康相談 ※面談は要予約	月～金曜日 8:30～17:00	宗像・遠賀保健福祉事務所(宗像市)	0940-36-2473	
窓口・電話	高齢者・障害者相談	24時間受付	岡垣町高齢者・障害者相談センター	282-5167
			岡垣町東部高齢者・障害者相談センター	282-5103
電話	消費生活相談	月～金曜日 8:30～17:15 ※専門員への相談は10:00～17:00	岡垣町役場	282-1211 (地域づくり課)
電話	ふくおか自殺予防ホットライン	24時間受付	—	092-592-0783
	子どもホットライン 24	24時間受付	—	0949-24-3344
	教育電話相談	月～金曜日 8:30～17:15	—	282-4884

もしものときは
早めの対応を

休日・夜間の
救急医療

■休日急患センター

対象 内科、小児科

診察時間

●日祝日=9:00～正午(受け付けは11:30まで)、13:00～17:00(受け付けは16:30まで) ※小児科は要問い合わせ

●電話相談 月～土曜日=18:00～22:00、日祝日=17:00～22:00

ところ 遠賀・中間休日急病センター

電話番号 282-9919

■小児救急医療電話相談

受付時間

●平日=19:00～翌朝7:00

●土曜日=正午～翌朝7:00

●日祝日=7:00～翌朝7:00

電話番号 #8000

■受診できる病院などを知りたいとき

受付時間 24時間受付

ところ 遠賀郡消防本部

電話番号 293-1231

編集後記

▼今回の特集は「防災」。取材を進める中で消防団の方から話を直接聞く機会がありました。災害に備えることの大切さを改めて考えさせられました。今年もいよいよ梅雨時期に入ります。昨年の豪雨災害のようにならないことを祈るばかりですが、「もしも」に備えて災害時の持ち出しリストを作ることから始めようと思います。(江河)

▼5月の10連休は皆さんどのように過ごされましたか。私は旅行にパーベキューにイベントに大忙しでした。…と言いたい所ですが、放置していた家具の組み立てや冷凍庫で出番を待っていた食材の調理、溜まりにたまった掃除や洗濯などの家事や育児をこなしました。苦手な広報取材用のカメラの練習は次の大型連休で頑張ります。(門司)



岡垣町オリジナル

ポロシャツ

6/10月
新デザイン販売開始

2019年デザインのポロシャツが登場。
涼しいポロシャツを着て暑い夏を乗り切り
ましょう!

種類 ホワイト、黒、ミントグリーン、
オレンジ、レッドの全5色

価格 1枚1,200円

サイズ XS、S、M、L、XL、XXL

※色は町公式ホームページで確認できます。

※サイズや色、販売場所で数に限りがあります。
問い合わせ 広報情報課



販売場所 役場総合案内、情報プラザ
人の駅、岡垣サンリーアイ、岡垣町観光
協会、加藤呉服店、ポプラ岡垣芹田店



■ …休憩場所。地域の人たちが、飲み物やス
イカなどを準備して担ぎ手をもてなします。

江戸時代から続く町の指
定文化財、東黒山区の祇園
山笠。山笠を担いで、無病
息災を祈りませんか。
とき

- 7月13日(土)午前10時から
※事前準備
- 7月14日(日)午後7時30分
から※午後6時集合

集合場所 東黒山区公民館
(巖嶋神社の隣)
問い合わせ 生涯学習課



東黒山祇園山笠

LINE@

岡垣町の役立つ情報をLINEでお届け
LINEの「公式アカウント検索」で「岡垣町」を検
索または「QRコード」で友だち登録しよう



町公式
Facebook

<https://www.facebook.com/okagakimachi>

