

おかがき

2

No.1018



まだまだ現役!
来たれ! 元気な仲間たち!

CONTENTS

目次

特集	その技、この町で生かしませんか.....	2
	まちかど ZOOM アップ.....	6
	お知らせ.....	8
	町民ふれあい広場.....	17
	まち活のススメ.....	20
	国際交流.....	22
	新岡垣風土記.....	23
	健康づくり Information.....	24
	子育て Navi.....	25
	行事予定・施設情報.....	26
	ついに始動、岡垣バイパス 4車線化.....	28



特集

その技、この町で 生かしませんか

高齢者の皆さんがこれまでの経験や知識、技術を生かし、収入や生きがいを得るために、仕事を提供するシルバー人材センター。今回はシルバー人材センターの活動を紹介します。

問い合わせ 長寿あんしん課または岡垣町シルバー人材センター

設立から約27年
会員不足の課題に直面

岡垣町シルバー人材センターは、働く意欲のある高齢者に仕事を提供しようと平成4年に設立されました。これまでの会員数は延べ1378人。現在は309人の会員が活動しています。

高齢者の多い岡垣町ですが、シルバー人材センターの会員数は平成24年に大きく減少。近年は横ばいですが、依頼を受ける仕事量に対して会員数が足りていないのが現状です。

収入や生きがいを得られる場所

会員に短期的・臨時的で簡単な仕事を提供している岡垣町シルバー人材センター。提供された仕

その技、この町で
生かしませんか

主な仕事内容

庭木の剪定、草刈り、草取り、農作業、不要な木の伐採、庭木の消毒、花の水やり、刃物研ぎ、一般家庭における清掃、洗濯、施設内での託児、部屋の模様替えの手伝い、年賀状などの宛名書き、電球の取り替え、障子・ふすま・網戸の張り替え、日よけのためのよしずの取り付け、チラシなどのポスティング、受け付けなどの接客、施設や公園などの清掃、駐車場・駐輪場などの施設管理 など



楽しいイベントも要チェック

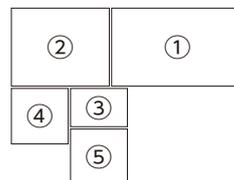


▲日帰り旅行ではおいしい昼食を満喫

平成 29 年 11 月 18 日、シルバー人材センター会員互助会で日帰り旅行に行きました。目的地は嬉野温泉。61 人の会員が参加し、おいしいものを食べ、良質な湯に浸かり、世間話に花を咲かせて楽しみました。

【主な互助会イベント】

- グラウンドゴルフ（年2回）
- 日帰り旅行（2年に1度）
- 新年宴会（2年に1度）



- ①障子やふすまの張り替えもお手のもの
- ②簡単な掃除も引き受けます
- ③広い庭の草取りは1日がかりの大仕事
- ④切れ味を整える刃物研ぎ
- ⑤依頼の多い庭木の剪定

仕事の内容はさまざま
未経験者でも心配ありません

会員の皆さんの仕事は庭木の剪定や草刈り、家事の手伝いなど数多くあります。働く時間もさまざまなので、定期的な習い事がある人でも空いた時間を活用しやすいことがポイント。いくつかの仕事を組み合わせている人もいます。また、「シルバーでの仕事は未経験だから」「勤めに出たことがないから」などと入会をためらう人もいますが、心配ありません。数人のチームで行う仕事が多いため、経験がなくても先輩会員の皆さんが丁寧に教えてくれます。

そのほか、会員の皆さんが加入できる互助会では、会員同士の親睦を深めることができるイベントや共通の趣味を楽しめるサークル活動なども充実。仕事だけでなく日ごろの楽しみを増やすことができます。

事のみで生計を立てることは難しいですが、それぞれのライフスタイルにあわせた働き方ができるので、ちょっとした収入を得るにはちょうど良い働き場所です。

趣味やボランティアなどに取り組みむことも魅力的ですが、定期的に責任のある仕事に就くことで、生活に張りができ、大きな充実感をもたらすなどの効果も期待できます。

説明会に参加してください

会員になるためには、毎月第3水曜日に行っている説明会に参加する必要があります。

【説明会】

対 象 町内に住む 60 歳以上の人

と き 2月20日(水)、3月20日(水)午後1時30分～3時ごろ

ところ いこいの里



仲間と一緒に 働きませんか

■入会の流れ

説明会に参加する



仕事内容が自分にあっていれば
入会手続きを行う



岡垣町シルバー人材センターから
の連絡に応じて仕事をする

仕事内容の決め方

入会手続きを行うときに、仕事の一覧表の中から希望する仕事を選びます。万が一選んだ仕事があわなかったときは、ほかの仕事を選ぶこともできます。

仕事だけでなく 友達づくりもできました

家でじっとしているのはもったいないと思い、健康のためにも体を動かそうと、会員になりました。私は乳幼児施設で保育の補助をしたり、高齢者の皆さんに夕食を配る配食サービスを行ったりしています。親御さんや高齢者の皆さんに「ありがとう」と言われるたびに、働いてよかったなと思います。

また、入会したことで旅行仲間ができました。気の合う会員と行っている旅行が楽しみで、仕事を頑張ろうと思えます。今後も足腰が動く限り、働き続けていきたいです。



会員 池田貴美子さん
(新海老津区)

趣味のための小遣い 稼ぎにちょうど良いです

私は会員になってもうすぐ12年になります。昔一緒に働いていた職場の先輩からの誘いがきっかけで入会しました。主な仕事は、不法投棄されたごみなどを回収する環境パトロールや障子・ふすまの張り替えなどです。丁寧に仕事をした分だけお客さんに喜んでもらえることにやりがいを感じています。

また、私は日本画や組み木などさまざまな趣味があります。稼いだお金は、ちょうどそれらの道具代になるので助かっています。これからは趣味を楽しみながら働いていきたいです。



会員 松本剛さん
(東高陽区)

その技、この町で
生かしませんか



気軽に問い合わせてください

仕事の依頼があるときは、まずは電話やファクス、岡垣町シルバー人材センターホームページから相談してください。どのような内容でも、まずは引き受けられるかどうかを検討します。

【岡垣町シルバー人材センター】

電話番号：282-4688

ファクス：282-4678

仕事の依頼 待っています

■利用の流れ

仕事内容などをセンターに相談



依頼された条件での引き受けができるときは契約



契約に基づき会員が仕事をする



利用者が代金を支払う（後日請求書を発送）

ファクスで相談するときは、具体的な仕事内容と連絡先を必ず記入してください。



行時福さん
(南高陽区)

いつも大満足の仕上がりです

私は約10年前から、年1~2回の庭木の剪定と年2回の草取りをお願いしています。隣近所の人から、岡垣町シルバー人材センターに依頼できることを教えてもらったことがきっかけです。

庭の草取りをして腰を痛めたことがあったので、とても助かっています。また、

いつも同じ人たちが来てくれるので、「いつものようにお願いね」と安心して任せることができます。作業はとにかく丁寧で、きれいになった庭を見るとうれしい気持ちになります。

自分で作業をすることはなかなか大変なので、今後もぜひお願いしたいです。

丁寧な作業が
次の仕事につながっている

岡垣町シルバー人材センターに依頼される仕事は年間約3千件。町や企業、個人など多くの皆さんからさまざまな仕事に依頼されます。

会員の皆さんの丁寧な作業は依頼者から好評で、毎年依頼するリピーターも多く存在。作業後には「ありがとう」とてもきれいにしてくれて助かったよ」と感謝やお褒めの言葉を多くいただいているそうです。また、こうした丁寧な仕事ぶりは人から人へと広がり、新たな仕事の獲得にもつながっています。

みんなで和気あいあいと
働きましょう

定年退職を迎えた人や収入を得たい人、健康のために体を動かしたい人、社会に貢献したい人など、シルバー人材センターで働く理由は人それぞれです。働く意欲のある人は、空いている時間に、これまで培ってきた知識や技術を生かして働きましょう。興味のある人は、ぜひ一度説明会に参加してください。

岡垣町シルバー人材センターには元気で頼れる先輩会員がたくさんいます。収入を得ながら、みんなで楽しく和気あいあいと充実した生活を送りましょう。

子どもの見守り活動が認められ

11/13 交通安全功労者表彰

福岡国際会議場で行われた第34回福岡県交通安全県民大会で、眞崎弘子さん（野間二区）が交通安全功労者として県知事から表彰されました。おめでとうございます。

眞崎さんは13年間、海老津小学校前交差点で児童が交通事故にあわないように声を掛け、交通誘導を行ってきました。また、新入生と一緒に下校しながら交通ルールを教えるなど、交通安全教育にも貢献しています。



統計調査での活動が認められ

11/22 福岡県統計協会名誉会長表彰

山口昌枝さん（吉木区）が、統計調査員として5年以上携わり成績が特に優れていたとして、福岡県統計協会名誉会長表彰を受賞されました。おめでとうございます。

山口さんは国勢調査や就業構造基本調査など、さまざまな調査で活躍されてきました。相手との会話を大切に、正確で確実な情報収集を心掛けているという山口さん。今後ますますの活躍が期待されます。



老人クラブでの功績が称えられ

11/23 第18回福岡県ねんりんスポーツ・文化祭式典

寿会連合会でのこれまでの活動などが評価され、竹井信正さん（東松原寿会会長）と近藤清孝さん（高倉老人クラブ寿会）が高齢者福祉功労者県知事表彰を受賞されました。また、野口興一郎さん（寿会連合会会長）が全国老人クラブ連合会から、園田徹さん（内浦寿会会長）と神谷静江さん（上畑寿会会長）が福岡県老人クラブ連合会から表彰されました。おめでとうございます。



▲（前列左から）野口興一郎さん、竹井信正さん（後列左から）園田徹さん、神谷静江さん、近藤清孝さん

魅力的な観光地づくりに貢献

11/28 福岡県観光功労者表彰

岡垣町で貸し自転車事業を立ち上げた穴井義信さん（緑ヶ丘区）が、観光功労者として県知事から表彰されました。おめでとうございます。

穴井さんは、平成18年から住民ボランティア「まちづくりの会岡垣」として県や町との調整や資金集めなどを行い、平成19年4月に貸し自転車運営実行委員会を発足。県の遠賀・宗像サイクリングロードを活用した「貸し自転車」事業を開始しました。「仲間がいたから実現した。一緒にたくさんの壁を乗り越えた日々は充実していた」と当時を振り返りながら話してくれました。



▲穴井義信さんと小川県知事

一人一人の人権を大切に

12/1 人権講演会



12月4日～10日の人権週間にあわせて岡垣サンリーアイで催しました。始めに吉木小学校6年生が「思いやる心がつなぐ未来」をテーマに合唱や呼び掛けを披露しました。その後、作家・僧侶の家田荘子さんが「一緒に生きていこう～あなたの愛を求めています～」をテーマに講演。会場に集まった多くの人たちは、一人一人の人権の大切さを考えました。



その後、作家・僧侶の家田荘子さんが「一緒に生きていこう～あなたの愛を求めています～」をテーマに講演。会場に集まった多くの人たちは、一人一人の人権の大切さを考えました。

おいしいイチゴが評価され

12/2 遠賀・中間地区農業祭農畜産物共進会表彰

町内で農業を営んでいる大石裕一さん(東松原区)が、遠賀・中間地区農業祭農畜産物共進会の表彰で最優秀賞と県知事賞を受賞されました。おめでとうございます。これは、豪雨災害や乾燥が続くなど、平成30年はイチゴの栽培に不向きな状況の中で、高品質なイチゴの生産に努められたことが評価されたものです。

大石さんのイチゴは、共進会に出品された農産物の中でも、特に形や色艶が良いことが受賞の決め手となったそうです。



自然豊かな町に珍しいお客さん

12/20 コウノトリが岡垣町に飛来

戸切橋周辺で数日間、2羽のコウノトリの飛来が確認されました。昭和46年に一度絶滅した国内の野生のコウノトリ。現在は兵庫県豊岡市で、人工飼育により自然に返す取り組みが行われていて、今回飛来した2羽も豊岡市でふ化した個体であることが確認されています。

社会のために役立ちますように

12/3・18 町内の幼稚園児たちが募金を寄付

12月3日に岡垣中央幼稚園、18日にえびつ幼稚園の子どもたちが役場を訪れ、みんなで集めた募金を宮内町長に手渡しました。子どもたちの思いが詰まった募金は、福岡県共同募金会に寄付され、町の福祉の充実のために役立てられます。



▲岡垣中央幼稚園



▲えびつ幼稚園



主な問い合わせ先

町役場・教育委員会

☎ 282-1211

情報プラザ人の駅

☎ 281-2005

こども未来館

☎ 281-5501

東部公民館

☎ 282-0035

中央公民館

☎ 282-0162

西部公民館

☎ 281-5006

地域交流センター

(ボランティアセンター)

☎ 282-5767

文化財展示室

☎ 282-6118

観光ステーション北斗七星

(岡垣町観光協会)

☎ 281-5050

岡垣サンリーアイ

☎ 282-1515

社会福祉協議会

☎ 283-2940

シルバー人材センター

☎ 282-4688

申告は
次の3カ所で受け付けます

役 場

2/18 (月)～3/15 (金)

※土日除く

受付時間 午前9時～11時
午後1時～4時※住宅借入金等特別控除(1年目)を受ける人や
青色申告の人は2月26日(火)・3月1日(金)のみ受
付け付けます。時間に余裕を持って来てください。
この日程で申告できない人は税務署へ。※次のいずれかに当てはまる人の申告は受け付け
ることができません。申告が必要な人は税務署へ。

- 土地・建物などを売った人
- 株を売った人(今年から受け付け不可)

問い合わせ 税務課

確定申告・町県民税の申告

若松税務署(北九州市若松区)

2/18 (月)～3/15 (金)

※土日除く

受付時間 午前9時～午後4時

問い合わせ
若松税務署
☎ 761-2536

AIMビル(北九州市小倉北区)

2/24 (日)・3/3 (日)

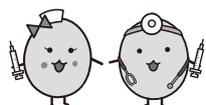
受付時間 午前9時～午後4時

問い合わせ
若松税務署
☎ 761-2536

確定申告のみ

マイナンバー(個人番号)と本人確認書類を忘れずに
税の申告は、正しくお早めに確定申告の受け付けが始まります。申告
受付の初日や月曜日は、会場が特に混雑し
ます。早めに必要な書類を準備し、計画的
に申告しましょう。

問い合わせ 税務課



医療費控除を受ける人へ

平成29年分の申告から、セルフメディケーション税制による医療費控除が始まりました。従来の医療費控除とどちらを受けるか選択が必要です。どちらの控除を受けるときでも、明細書を必ず作成してください。なお、従来の医療費控除の明細書は平成29年分から様式が一部変更されています。詳しくは広報おかがき1月号を見てください。

上場株式などの配当所得 または譲渡所得がある人へ

町県民税が源泉徴収されている上場株式などの配当所得または譲渡所得がある人は、確定申告とは別に町県民税申告をすることで、町県民税や国民健康保険税などの課税に影響しないようにすることができます。
※この場合、町県民税の還付は受けられません。

確定申告は便利な e-Tax で

確定申告会場は毎年混雑します。国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」を利用すれば、所得税・消費税・贈与税などの申告書を自宅のパソコンで作成し、提出することができます。

インターネットを活用した e-Tax を利用すればさらに便利です。

国税庁ホームページ

<https://www.nta.go.jp>

どんな人が申告する必要があるの？

確定申告が必要な人

- 次のいずれかに当てはまる人
- 給与収入が2千万円を超える
- 給与収入があり、年金などそのほかの所得が20万円を超える
- 2カ所以上から給与の支払いを受けている
- 公的年金などの収入が40万円を超える
- 公的年金などの収入が40万円以下で、給与などそのほかの所得が20万円を超える
- 年末調整を受けていない
- 個人事業や農業、不動産などの

所得がある

- 住宅借入金等特別控除を受ける
- 土地や建物、株などを売った
- ※公的年金などの収入が40万円以下であっても、源泉徴収票に記載されていない扶養控除や生命保険料控除を追加することで、所得税の還付や町県民税の減額となる場合があります。

町県民税の申告が必要な人

- 平成31年1月1日現在町内に住んでいて次のいずれかに当てはまる人※確定申告をする人は不要
- 平成30年中に収入があった
- 公的年金などの収入以外に20万円以下の所得があった
- ※収入がない人や非課税収入のみ

申告に必要な書類は？

収入が分かる書類

- 給与収入の源泉徴収票
 - 公的年金などの源泉徴収票
 - 報酬、謝礼などの支払明細
 - 個人事業や農業、不動産業などの收支内訳書※要事前作成
 - 株式譲渡・配当所得の内訳書
 - 生命保険などの満期保険金や個人年金などの支払明細
- の人も、町内の人に扶養されていないときは申告が必要です。また、扶養されていても所得証明書などが必要なきは、収入がないことや非課税収入のみであることを申告する必要があります。

所得控除額が分かる書類

- 国民年金保険料控除証明書
- 任意継続の健康保険などの保険料領収書
- 生命保険料や地震保険料の控除証明書

その他

- 個人番号カードまたは通知カード※通知カードを持つときは、運転免許証や公的医療保険の被保険者証などの身分証明書も必要です。
- 印鑑※認め印可。所得税を初めて口座振替で納付するときは通帳印
- 預金通帳など本人名義の口座番号が分かるもの

申告する前に確認してください

- 源泉徴収票は写し不可。なくしたときは給与や年金の支払者に連絡してください。
- 障害者手帳の交付を受けていなくても、65歳以上で身体障害などが一定基準に当てはまると町が認定した人は税の控除を受けられます。事前に福祉課に確認してください。

「でんたつくん」の戸別受信機

設置していない人は早めに連絡してください

平成30年4月から、でんたつくんの運用が始まりました。災害情報や自治区からのお知らせなどの情報を確実に皆さんに伝えるため、戸別受信機を全戸に設置しています。

設置が済んでいない人は、至急設置事業者に連絡してください。また、知り合いや近所の人で、戸別受信機を設置していない人がいるときは、声掛けをお願いします。

問い合わせ 地域づくり課

設置事業者の連絡先はこちら

日本コムシス株式会社岡垣工事事務所
☎ 482-8863 ※午前9時～午後7時。
この時間以外は留守番電話に氏名と連絡先を残してください。

教室終了後に開催します

スタンプラリー抽選会

平成30年度のウォーキングスタンプラリー参加者に、すてきな賞品が当たります。右の教室もスタンプラリーの対象です。

対象 スタンプが3つ以上押されたスタンプシートを持つ人
とき 右の教室終了後
ところ 町民体育館

申し込み

- 抽選会に参加できる人=当日スタンプカードを会場で提出
- 抽選会に参加できない人=2月28日(木)までにスタンプカードを長寿あんしん課に提出または中央・東部・西部公民館、岡垣サンリーアイ、情報プラザ人の駅、いこいの里にある回収ボックスに投函

問い合わせ 長寿あんしん課

ウォーキング教室参加者募集
美しい歩き方を身につけよう

対象 町内に住んでいる人
とき 3月9日(土)午前10時～正午
ところ 町民体育館
指導者 高橋由美子さん
定員 100人
費用 無料
持ってくるもの 屋内用運動靴、飲み物

申し込み 2月14日(木)までに中央・東部・西部公民館、岡垣サンリーアイ、情報プラザ人の駅、いこいの里にある申込書を中央・東部・西部公民館に提出または中央公民館にファクス(28213330)※ファクスのときは受信確認の電話が必要
問い合わせ 中央公民館

三里松原海岸のごみ撤去を開始



平成30年7月豪雨災害で三里松原海岸に漂着した大量のごみの処分方法などが決まりました。

【3月にはきれいな海に】

北九州県土整備事務所が撤去作業を行い、3月末までに完了する予定です。これまで清掃活動などに協力いただいた皆さん、ありがとうございます。

問い合わせ 住民環境課



作品展をします！！



今年のテーマは・・・

「ぐりとぐら」

幼稚園のお兄さん・お姉さんが一生懸命に
作りました。みんなで遊びにきてくださいね！！



昨年度は《はらぺこあおむし》



岡垣中央幼稚園

<http://www.okagakichuoyoutien.com>

TEL 282-0247

♥ 31年度新入園児募集しています。入園児対象の体験保育実施中です♥

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

必ず加入しよう
20歳から始まる国民年金

国民年金は国内に住む20歳～59歳の人が保険料を負担し合い、もしもの事態に備える制度です。

主な内容

- 加入者の老後を支えます(65歳以降に受給できる年金)
- 病気などで障害状態になった加入者を支えます(障害基礎年金)
- 加入者が亡くなったとき、子どもがいる配偶者や子どもを支えます(遺族基礎年金)

保険料

月1万6340円(平成30年度)
※保険料の納付が困難な人には「学生納付特例」や「納付猶予(50歳未満)」などの制度があります。詳しくは問い合わせてください。

申し込み方法	
加入の種類	手続きの場所
学生、自営業、農業など	健康づくり課
会社員、公務員など	勤務先を通じて年金事務所
会社員、公務員などに扶養されている配偶者	配偶者の勤務先を通じて年金事務所

平成 31 年 4 月から

出産前後の保険料が免除されます

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間(多胎妊娠のときは3カ月前から6カ月間)は、保険料が免除されます。

対象 学生、自営業、農業などで出産日が平成 31 年 2 月 1 日以降の人※妊娠 85 日以上の出産が対象(死産、流産、早産を含む)。

申し込み・問い合わせ 出産予定日の6カ月前から健康づくり課※受付開始は平成 31 年 4 月 1 日から

給付を受けるためには

保険料の納付が一定の要件を満たしていなければなりません。加入や変更の手続きを正しく行い、保険料は忘れずに納めましょう。

問い合わせ 八幡年金事務所
☎ 631-7962 または健康づくり課

12 月議会の主な議案をお知らせします

すべての小中学校にエアコンを設置します

●平成 30 年度の一般会計予算を補正

平成 30 年 7 月豪雨災害での農業施設被害に対する補助(3,521 万円)や、国の補正予算による交付金を活用したすべての小中学校への空調設備の設置工事費(2億7,162 万円)などを補正しました。

小中学校への空調設備の設置に関する詳しい内容は、広報おかがき 3 月号でお知らせします。

補正前	105 億 1,232 万 8 千円
補正額(第5号)	4,310 万 3 千円
補正額(第6号)	2 億 7,162 万 3 千円
補正後	108 億 2,705 万 4 千円

●老人憩の家の用途を変更

詳しくは 12 ページを見てください。

問い合わせ 総務課

わかば整骨院

首・肩・腰にお悩みのある方、交通事故に遭われて後遺症をお持ちの方、是非『わかば整骨院』へお越し下さい。当院はご利用者様とのふれあいを大切にする岡垣町の整骨院です。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00 ~ 12:00	○	○	○	○	○	○	9時
14:30 ~ 20:00	○	○	○	○	○	○	15時



☎ 093-863-5270
野間本院:野間2丁目16-3



☎ 093-701-8170
中央台院:中央台4丁目1-8

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

■各施設の情報

		ふれあい宿泊施設 若潮荘	憩の家 乳垂荘	憩の家 ことぶき荘
対 象	会議室	誰でも利用可		
	宿泊	条件あり	(宿泊不可)	
会議室利用料		有料※条件によって無料		
入浴施設		あり ※宿泊時のみ	なし	
休館日		●月曜日 ●12月29日～1月3日		
利用可能時間		午前8時30分～午後5時30分		
申込期限	貸し切り	利用日当日		
	宿泊	宿泊日の10日前	(宿泊不可)	
施設案内QRコード (町公式ホームページ)				

平成31年4月から、高齢者を対象としていた施設の名称や利用条件が変わります。休憩や仲間との交流に誰でも無料で利用できますが、貸し切るときなどは左の表のとおり有料となります。詳しい利用条件などは町公式ホームページを見るか問い合わせしてください。

若潮荘・乳垂荘・ことぶき荘の利用条件が変わります
誰でも利用できる施設に

みんなで守ろう、三里松原

町のシンボル「三里松原」の松葉かきを行います。地面に積もった松葉やコケを取り除き、松が育ちやすい砂地を整えましょう。

2月10日(日)午前9時から
三里松原内黒山地区



問い合わせ 三里松原防風保安林保全対策協議会
(産業振興課)

使い方を確認しましょう

マイナンバーカード

県内60市町村の中で岡垣町が1番の交付率を誇るマイナンバーカード。全国のコンビニエンスストアなどで住民票や印鑑登録証明書などを取得できる便利なカードです。しかし、役場や東部出張所で印鑑登録証明書を取得するときは、これまでと同様に岡垣タウンカードが必要です。

■マイナンバーカードで取得できるもの

	窓口 (役場・東部出張所)	コンビニ
住民票や税証明など (本人確認書類として)	○	○
印鑑登録証明書	×	○

問い合わせ 住民環境課

★乳幼児施設★

おとぎのいえ

※随時入園できます！！

～より一層家庭的な保育をめざします！～

※4ヶ月～2才 ※7時30分～18時

※自園給食(アレルギー食・離乳食対応)

※岡垣住民の方 町より10,000円補助あります



岡垣町東松原1丁目1-10



FAX・TEL 093-283-0330



岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

2月のし尿収集

大型車	2月	小型車
波津、原、内浦、手野、新松原	1日	東黒山、糠塚
三吉、三吉団地、吉木	4日	
元松原、西黒山、東黒山	5日	月2回(吉木、元松原、百合ヶ丘、上海老津、戸切、戸切白谷、戸切百合野、東山田)
月2回A(波津、手野、三吉、三吉団地、吉木、高倉、東黒山、糠塚、戸切、戸切百合野)	6日	湯川、原、波津、内浦、手野
月2回B(西山田、山田、山田峠、高倉、上高倉、海老津、上畑、戸切、野間)	7日	元松原、西黒山、東黒山、高塚、吉木
吉木	8日	上畑、上高倉
野間、海老津、新海老津	12日	
新海老津、東海老津、海老津、百合ヶ丘、東高陽、高陽、東松原、鍋田、戸切白谷、戸切	13日	海老津、新海老津、東山田、西山田、東松原、野間
高塚、吉木、塚原、野間、緑ヶ丘	14日	戸切白谷、戸切、戸切百合野
高倉、吉木	15日	高倉
戸切白谷、戸切、戸切百合野	18日	手野、三吉、吉木、高倉、新松原
戸切、戸切百合野	19日	月2回(吉木、元松原、百合ヶ丘、上海老津、戸切、戸切白谷、戸切百合野、東山田)
糠塚、東黒山	20日	
月2回A(波津、手野、三吉、三吉団地、吉木、高倉、東黒山、糠塚、戸切、戸切百合野)	21日	茅原、新海老津、桜台、東山田、西山田、南山田、山田、野間、山田峠
月2回B(西山田、山田、山田峠、高倉、上高倉、海老津、上畑、戸切、野間)	22日	
海老津、上畑	25日	
高倉、上高倉	26日	

問い合わせ
住民環境課

まちづくりのアイデアの提案者を募集

地域活動の充実を支援

提案公募型地域活性化事業「地域づくり部門」「花いっぱい部門」の提案者を募集します。

【地域づくり部門 —地域活動の経費を補助—】

対象 ボランティア団体やNPOなど10人以上の団体が行う事業で、事業費が5万円以上の活動
補助額 補助対象経費の2分の1以内※上限20万円

申し込み 活動実施日の2カ月前までに地域づくり課または町公式ホームページにある申込書を同課に提出

【地域花いっぱい部門 —花の苗代などを補助—】

対象 ボランティア団体やNPOなど10人以上の団体が行う事業で、事業費が1万円以上の活動
補助額 補助対象経費の全額※上限10万円

申し込み 平成31年3月8日(金)までに地域づくり課または町公式ホームページにある申込書を同課に提出

【ともに】

問い合わせ 地域づくり課

震災に強い安全安心なまちづくりのために

道路に面する危険なブロック塀などの撤去を支援します

地震などで道路に面したブロック塀などが倒壊すると、通行人がけがをしたり、避難の妨げになったりと大変危険です。こうした被害を防ぐため、危険なブロック塀の撤去にかかる工事費の一部を補助します。

対象 次のすべてに当てはまる人

- 危険なブロック塀などを所有または管理している
- 町税などを滞納していない

●暴力団員ではない など

対象工事 道路に面する高さ1m以上のブロック塀などの全部または一部を撤去する工事※塀や柵の新設工事は対象外

補助額 補助対象工事費の2分の1※上限10万9千円

問い合わせ 都市建設課



YOSHIMURA ORTHOPEDICS CLINIC



整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

吉村整形外科クリニック

院長：吉村洋一

京都大学医学部卒 整形外科専門医
リハビリ認定医 日本リウマチ学会専門医
リウマチ認定医

診療内容

- ・整形外科全般(五十肩・腰痛・痛風・ヒザ痛など)
- ・骨粗しょう症
- ・関節リウマチ
- ・リハビリ各種
- ・スポーツ医学
- ・運動指導
- ・健康指導など

その他、ご相談されたいことがありましたらお気軽にどうぞ。



理学療法士・医療事務(常勤・パート)募集

経験の有無に関わらず、様々な年齢の方々が活躍している職場です。

※詳しくは下記までお問い合わせください。

診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:00~13:00	○	○	○	○	○	9:00~12:00
14:30~18:00	○	○	○	○	○	13:00~15:00

☎093-282-2500 (水曜午後、日曜、祝日休診)

〒811-4233 福岡県遠賀郡岡垣町野間2丁目7-5

●西鉄「海老津台入口」バス停すぐ ●岡垣町役場から車で約1分

駐車場20台完備

院内バリアフリー

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

お知らせ

下水道排水設備工事責任
技術者の登録を受け付けます

対象 次のいずれかに当てはまる人

- 新たに登録を希望する
- 現在の登録の有効期限が平成31年3月31日になつていない
- 申し込み 2月1日(金)～15日(金)に町公式ホームページにある申込書を上下水道課に提出
- 問い合わせ 上下水道課

清潔な布団で眠りましょう

布団や毛布などを回収し、約1週間で水洗い・乾燥・消毒をして配達します。



対象 体力の低下などで布団などを干すことができず、次のいずれかに当てはまる人

- ①おおよね65歳以上の一人暮らし
 - ②高齢者のみの世帯
 - ③高齢者と身体障害者のみの世帯
- ※昨年10月に利用した人は、今回は利用できません。
- とき** 3月中旬※決定後に連絡
- 費用**

- 3点一式(掛布団、毛布、敷布団) 11510円
- 4点一式A(掛布団、毛布、ベッド

ドパッド、介護ベッド用マットレス)11940円

- 4点一式B(掛布団、毛布、ベッドパッド、スプリングマットレス)13240円

申し込み・問い合わせ 3月1日(金)までに長寿あんしん課または高齢者・障害者相談センター ☎28215103

県知事選挙・県議会議員一般選挙立候補予定者説明会

【県知事立候補予定者】

とき 3月5日(火)午後1時30分から

ところ 福岡県庁(福岡市博多区)

【県議会議員立候補予定者(遠賀郡選挙区)】

とき 2月28日(木)午後1時30分から

ところ 福岡県庁(福岡市博多区)

【参加】

定員 1立候補者につき2人まで参加可

問い合わせ 福岡県選挙管理委員会 ☎092164313077

風しんの感染にご用心

風しんの多くは、感染者のせきやくしゃみなどの飛まつによって感染します。主な症状は発熱や発疹などで、多くの場合は数日で治ります。しかし、妊婦が感染する

と、生まれてくる子どもが「先天性風しん症候群」という病気にかかる恐れがあります。

県内の医療機関で、風しん抗体検査を無料で行っています。詳しくは

県のホームページを見てください。

問い合わせ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所 ☎094013616098

募集

地域交流センターフリーマーケットに出店しませんか

不要品や作品の展示販売などができます。

対象 ボランティア団体や子育て団体、地域活動団体・個人など※営利目的は不可。



岡垣町ボランティアセンターに登録している団体を優先

とき 5月26日(日)午前9時～午後1時

ところ 地域交流センター

募集区画 25※1区画3メートル×2メートル

費用 無料

申し込み 3月5日(火)までに福祉課、ボランティアセンター、中央・東部・西部公民館、町・ボランティアセンター公式ホームページなどにある申込書を福祉課またはボランティアセンターに提出

問い合わせ 福祉課またはボランティアセンター

不動産のご相談大募集!

無料査定

家・土地のお探し

空き家の管理

リフォームのご相談

相続のご相談

お部屋探し

現金買取も致します!

株式会社岡垣地建

☎ 093-282-0033

岡垣町中央台 3-1-1

メール info@okagaki-c.com

http://www.okagaki-c.com



宅地建物取引士
三角 貴彦



海老津バスのりば横

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

ティアセンター

町立中部保育所で働く
臨時保育士を募集します

対象 保育士証の交付を受けている人

勤務時間・賃金

●1日7時間45分(月10日程度) 日給7500円

●1日3時間30分～5時間30分程度(週3～4日程度) 日給約9700円

勤務場所 町立中部保育所

申し込み 2月28日(木)(必着)までに町公式ホームページにある申込書を企画政策室に提出または郵送問い合わせ 中部保育所 ☎282-9164

町内の小中学校で働く
臨時職員を募集します

【学校事務補助員】

定員 1人程度

業務内容 電話応対、訪問者応対、校納金の整理など

【特別支援学級補助員】

定員 3人程度

業務内容 障害のある児童生徒のサポート・見守りなど

【学校図書司書】

定員 1人

業務内容 小中学校図書室の図書管理、貸し出しなど

【その他】

勤務時間 原則午前8時～午後5時
の一部※詳しくは問い合わせ

ください。

雇用期間 4月1日～平成32年3月31日※更新あり

賃金 時給約839円

申し込み 2月25日(月)までに教育総務課または町公式ホームページにある申込書を同課に提出

問い合わせ 教育総務課

火葬施設天然園に
出店しませんか

4月から業務を受託できる事業者を募集します。業務内容など詳しくは遠賀・中間地域広域行政事務組合のホームページを見てください。

対象 次のすべてに当てはまる人

●平成31年1月31日現在で遠賀郡または中間市内に住んでいる

●飲食店などを経営している

申し込み・問い合わせ 2月5日(火)までに遠賀・中間地域広域行政事務組合 ☎293-3581

講座

ITボランティア岡垣の
ワード初級講座

文書や写真を使ったチラシ作りを題材に、基本操作を学びます。

対象 誰でも可

とき 3月1日・8日・15日・22日すべて金曜日(全4回)午前9時30分～正午

ところ 情報プラザ人の駅

定員 20人※応募多数のときは

抽選

費用 500円※教材費

申し込み 2月24日(日)までに情報プラザ人の駅にある申込書を同所に提出

問い合わせ ITボランティア岡垣 ☎090-9604-8349

試験

エクスセル検定3級試験

とき 3月9日(土)午後1時30分～3時※試験時間は45分

ところ 情報プラザ人の駅

定員 20人※応募多数のときは抽選

費用 6070円※受験料、採点手数料

申し込み 2月15日(金)までに情報プラザ人の駅にある申込書を同所に提出

問い合わせ 情報プラザ人の駅

相談

特設人権相談所を
開設します

いじめなどの人権問題や家庭内のトラブルなど、さまざまな相談を人権擁護委員が無料で受けます。

とき 2月22日(金)午後1時30分～4時

ところ 東部公民館
問い合わせ 福祉課



家・土地を売りたいとお考えなら、
地元岡垣で開業40年の吉田住建におまかせ下さい!

- 査定無料
- 不動産なんでも相談無料
- 買取りの相談
- 室内外の片づけ、清掃
- 古家の解体相談
- など…

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持ち、売却まで一括サポートいたします。
どうぞお気軽にご相談下さい(*^^*)

吉田住建 ☎283-2042 岡垣町海老津駅前12-8 [http://yoshida-jyuken.com]

旧3号線沿い茅原信号すぐ側

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

催し

健康長寿同好会
椅子に座って体操しよう

参加できる日のみでも構いません。
とき・ところ

●中央公民館 2月7日(木)、15日(金)、21日(木)

●東部公民館 2月6日(水)、9日(土)、14日(木)、20日(水)、28日(木)

●西部公民館 2月1日(金)、13日(水)、22日(金)

すべて午後2時～3時20分
問い合わせ 長寿あんしん課

情報プラザ人の駅イベント
プラパン☆アコ

プラパンに絵を描いてストラップやキーホルダーを作ります。

対象 誰でも可※未就学児は要保護者同伴

とき 3月3日(日)午後1時～3時※1回30分程度

ところ 情報プラザ人の駅
費用 100円※材料費

問い合わせ 情報プラザ人の駅

楽健会ウォーキング会
おかがぎを楽しく歩こう

保健推進員会(楽健会)が作成した「おかがぎ楽しく歩こうマップ」を使って、「せせらぎ緑道コース」を散策します。

とき 3月6日(水)午前9時30分

から※雨天中止
集合場所 いこいの里入口

持ってくるもの 飲み物、タオル、おかがぎ楽しく歩こうマップ※初めての参加者には当日配布

問い合わせ 健康づくり課

ごみとして出された家具などを展示・販売します

対象 遠賀郡・中間市に住んでいる人

展示期間 2月25日(月)～3月2日(土)午前9時～午後4時30分、3月3日(日)午前9時～11時30分

ところ 中間・遠賀リサイクルプラザ(中間市)

申し込み 展示期間中に中間・遠賀リサイクルプラザにある申込書を同所に提出※1品に複数の申し込みがあるときは抽選

【抽選会】
とき 3月3日(日)午前11時30分

から※抽選会に欠席した当選者には、はがきで結果を通知します。

搬出期間 抽選終了後～3月9日(土)正午※購入品は各自で搬出

問い合わせ 中間・遠賀リサイクルプラザ ☎245-5374

歴史をたどる文化財展示室

【音の暮らこ】
町が催す企画展です。昭和40年代ごろまでの暮らしや米作りの様子を展示します。

歴史をたどる文化財展示室

【三三三】
岡垣歴史文化研究会の企画展です。当時の資料から過去をさぐり、三三三松原のこれからを考えます。

【とも】
とき 3月26日(火)までの午前9時～午後5時※水曜日休館

ところ 文化財展示室(地域交流センター)

問い合わせ 生涯学習課

楽健会の健康づくり講演会
「運動を楽しく続けよう」

笑顔を保てる程度のニコニコペースで楽しく続けられる「スロージョギング」を学びます。

対象 町内に住んでいる人

とき 3月1日(金)午前10時～11時30分

ところ いこいの里

問い合わせ 健康づくり課

心の健康づくり講演会
「大人の発達障害」

発達障害のある人の思いや生活の中で困っていることを知り、必要な支援を考えましょう。

とき 3月6日(水)午後2時～3時30分

ところ 宗像総合庁舎(宗像市)

費用 無料

申し込み・問い合わせ 2月20日(水)までに宗像・遠賀保健福祉環境事務所 ☎0940-3612473

作品展をします！！



今年のテーマは・・・

「はる・なつ・あき・ふゆ」



岡垣第一幼稚園



TEL 282-0235



http://www.okagaki-daiichi.com

1月27日(日) ※9:00～14:00 ※ みんなで力を合わせて作りました。みにきてください！

※平成31年度新入園児募集中です！随時見学もOKです！！

是非遊びに来てくださいね。体験保育も受け付けています。詳細は幼稚園までお電話をください※



むらかみ えいこ
村上 英子さん

手野区在住。約27年前にパン作りを始め、現在は岡垣サンリーアイと中間市でパン教室を開いている。

手作りならではの「おいしさ」

Q パン作りを始めたきっかけは？

A 友人同士の集まりのとき、友人の一人がパンを焼いて持ってきてくれたことがきっかけです。当時の私にとって、パンは「お店で買うもの」というイメージが強く、手作りのパンを見たときはとても驚きました。その後、友人からパンの作り方を教えてもらい、初めてパンを焼きましたが、以前からお菓子づくりなどが好きだったためか、すぐにパン作りに夢中になりました。

Q パン作りをしていて良かったことは？

A 人との縁ができたことです。パン教室では性別や年齢を問わず、さまざまな人と関わります。これまで多くの人からいろいろな話を聴くことができましたが、教室が無ければその人たちとは出会っていなかったかもしれません。多くの人とつながることができたのはパンのおかげです。また、手作りのパンを食べた人たちの笑顔や「おいしい」の一言は、パン作りを続ける上で大きな励みになります。

Q 今後の目標は？

A これからも大好きなパン作りを続けたいです。また、一人でも多くの人に、自分の手でパンを焼くことの楽しさを知ってほしいです。



女声合唱団「薔薇のコーラス」会員募集

楽しく歌って心身ともにリフレッシュしよう

童謡やポップスなど、さまざまなジャンルの曲を一緒に歌いませんか。歌うことが好きな女性なら誰でも大歓迎です。気軽に見学に来てください。
練習日 月曜日(月3回) 午前10時～正午※詳しい練習日は別途お知らせします。

ところ 旭南区公民館

会費 月2,000円※入会金3,000円

講師 田中智子(指導) 細山田直美(ピアノ)

問い合わせ 梁井☎283-3834 または田中☎090-1084-0913



▲薔薇のコーラス24周年を記念して行ったイベント「にじいろコンサート」の様子

大切な方との思い出づくりや人生の節目に、真心を込めて温かい時間を演出させていただきます。

野の庵
のあん

お部屋会食 3,000円～ (税別)
慶事プラン 5,000円～ (税別)
他にもご要望に応じて様々なプランをご用意しております。

昼 11:30～14:30 (OS)
夜 17:30～20:00 (OS)
火曜日定休

〒811-4204
岡垣町手野183
☎0120-4898-06

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

成年後見なんでもご相談ください!
○成年後見ってなに? ○どんな手続きが必要?

福岡県社会福祉士会所属 独立型 社会福祉士 平原智恵	福岡県司法書士会所属 簡裁代理認定 司法書士 平原嘉章
--	---

相続遺言・債務整理・各種登記も承ります

☎ (093) 282-2615

アドボカシー法律事務所 岡垣町松ヶ台4丁目16-12

Hello! Baby-kids

1月生まれ

3月生まれの
子どもを
募集中
-4月号掲載-

- 対象 町内に住み、3月で1～3歳になる子ども
- 申し込み 2月15日(金)までに投稿する写真・住所・親子の氏名(ふりがな)・子の生年月日・電話番号・子どもへのコメント(22文字以内)・広報おかがきへの意見を広報情報課に窓口、郵送またはメール(koho2@town.okagaki.lg.jp)で提出

古賀菜ちゃん(1歳)
平成30年1月17日生まれ(吉木)
お誕生日おめでとう♪
優しい子に育ってね😊



池本琴琳ちゃん(2歳)
平成29年1月6日生まれ(松ヶ台東)
2歳おめでとう😊いつまでも
その笑顔輝くように♡



田中結菜ちゃん(3歳)
平成28年1月29日生まれ(新松原)
3歳おめでとう☆
元気に大きく育ってね!



右田花凜ちゃん(3歳)
平成28年1月7日生まれ(風の森)
いっぱい食べて
いっぱい大きくなーれ!



5月号には、4月・5月生まれの子どもを掲載します

誕生日と掲載号を合わせるため、2カ月同時に掲載します。対象となる子どもたちの写真は、期限までに忘れずに投稿してください。

- 対象 町内に住み、4・5月で1～3歳になる子ども

- 申し込み 3月15日(金)までに投稿する写真・住所・親子の氏名(ふりがな)・子の生年月日・電話番号・子どもへのコメント(22文字以内)・広報おかがきへの意見を広報情報課に窓口、郵送またはメール(koho2@town.okagaki.lg.jp)で提出

6月号以降の掲載例：6月号(5月25日発行)は6月生まれ、7月号(6月25日発行)は7月生まれを掲載

カラオケ喫茶

不老長寿の館

営業時間：(昼の部) 12:00～16:00
(夜の部) 16:00～20:00

日曜・祝日休館

歌い放題・フリードリンク付

電話：093-555-3290

岡垣町旭台 2-26-1 (旭東バス停前)

シニアの「健康長寿」をサポート!



・貸切(要予約) ～料理・飲み物持込自由～
(通信カラオケ・120インチDVDスクリーン完備)
(午前)10:00～12:00 (午後)18:00～要相談
※詳しくはお問合せください

・頭の健康サロン 「作文倶楽部」 随時受付!

・若松吾郎同好会 会員募集!

楽しく歌ったり、お喋りしたり…若松吾郎先生からの
ワンポイントアドバイスなど頂き楽しく過ごしましょう!

日時：第1・第3火曜日 10:00～12:00 参加費：お一人様1回1,000円



岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

バランス体操「カワセミの会」の会員を募集します

元気に動ける体づくりを!

股関節の動きを改善するバランス体操で楽しく健康づくりをしています。高齢の人はもちろん、子ども連れのお父さんやお母さんも大歓迎! 私たちと一緒に活動しませんか。

対象 誰でも可
とき 毎週金曜日午前10時~11時
ところ 中央公民館
費用 1回500円
問い合わせ 端野 ☎ 090-3419-9653



短歌・俳句・川柳

一般の作品

小物失せ買えば見つかる摩訶不思議
馬場とき子
 風邪の神走る背筋の卵酒
山村英之
 目を覚ます秋の夜明けの冷え込みや
秋晴れの朝眩しいほどに
籾生照未
 誕生会歌にゲームに能トレも
井上アヤノ
 懸命に走ったんだよ此の足で
小田和彦
 黄金踏みふと見上げればカラス居り
川口實
 故郷のびわ届けたき歳の暮れ
叶わぬ摂理今はまだ花
曾宮六四
〔岡垣川柳会〕
 冷やかしの祝詞が続く披露宴
宇都宮福夫
 冷やかした言葉の力真実に
俵澄子
 冷やかしは通じぬ寅の名口調
廣渡憲峰
 冷やかしも客の一人に盛り上がる
坂本美代子
〔サンリーアイ俳句会〕
 晨朝の弥陀堂包む初しぐれ
カワツヤ子
 校庭に声よく響く冬日和
井村晴代
 十二月八日湯気を噴く炊飯器
川原和子
 古備前にあふるるほどの石路の花
中村和信

言葉短歌会

庭の辺にまろぶ小さな丸い石
拾い来たりし亡夫を想わす
橋本和子
 一服のお抹茶の味我が心
満たされてゆく冬日さす午後
早川京子
 公園にキヤッチボールの親子あり
二階の窓より暫しを見欲る
稲田利子
 田園にはかない命の虫が鳴く
秋の夜長の月光の下
井上富美登
〔岡垣短歌教室〕
 西郷どんが天に向かつて吠えている
入でにぎわう若屋砂像展
神屋真弓
 もみじがり英彦山ガラガラ買い求め
健康祈願し神の山下る
飛高弘子
 目標の歩数確認6000歩
関節痛と折り合いつけて
黒瀬里美
 葉牡丹の赤白とりませ贈えり
新しき年の幸を祈りて
藤原一子
〔言葉岡垣俳句会〕
 攘夷派の西遷の道花八手
天本睦子
 がつしりと組みし太梁冬ぬくし
青竹町子
 訪へば紅葉明かりの文殊仏
十時千恵子
 あぎとへる鯉にゆらぎし散紅葉
川里正子

募集 町民ふれあい広場では、お知らせ、サークルなどの紹介、イラスト・写真、俳句などを募集します。※営利・政治・宗教に関するものなど、掲載できないものもあります

申し込み 掲載号の前々月15日(4月号は2月15日(金))までに住所・氏名・電話番号・原稿などを広報情報課に窓口、郵送またはメール(koho2@town.okagaki.lg.jp)で提出※応募多数のときは抽選

えびつ幼稚園新園舎

(H31年度完成予定)

園の見学は随時受け付けております
TEL 282-1135

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

文化 *Culture* のススメ

問い合わせ 岡垣町文化協会事務局(田和)
☎ 090-5924-1531

岡垣町文化協会

30周年記念事業

記念式典を、文化協会定期発表会にあわせて催します。詳しい内容は広報おかがき5月号でお知らせします。

定期発表会プログラム(案)

【5月31日(金)】

- 作品の部
- 【6月1日(土)】
- 30周年記念式典
 - 師範などの演技披露
 - 特別出演
 - 歌唱の部
- 【6月2日(日)】
- 芸能・歌謡の部



文化協会は健康レクレーション・文学・美術・歌唱・歌謡・民謡器楽・詩吟謡曲・日舞・生活・郷土歴史の10部門で構成しています。現在の入会数は、個人5人と77団体。平成31年度の目標は80団体突破です。皆さん一緒に文化の輪を広げましょう。

対象 個人または2人以上の団体

費用 個人・団体ともに5千円

文化の華を
ともに咲かせよう

岡垣町文化協会の会員を募集します



▲定期発表会や親睦グラウンドゴルフ大会などさまざまな催しがあります

申し込み 2月28日(木)までに中央・東部・西部公民館にある申込書を同所に提出

ボランティア *Volunteer* のススメ

問い合わせ 岡垣町ボランティアセンター
☎ 282-5767

今回の研修会は、障害のある人へのボランティアのあり方や課題を共有し、それぞれの立場で取り組むべきことを考え、行動するきっかけをつくるために行われました。講師は「更生会ふれ愛の郷くすのき」の山田舞さん。発達障害のある人への理解と対応に関する話をされました。

中間・遠賀地区ボランティア研修会
今後につながる学びがありました

11月17日に芦屋町民会館で開催され、さまざまなボランティア団体が参加しました。

参加者の声

ボランティア団体「あみもの会」の佐々木征子さんは、「とても奥の深い話で、発達障害のある人たちへの関わり方を考えさせられました。私たちにどのようなことができると話す機会が持てたらと思います」と話してくれました。



観光 *Light seeing* のススメ

問い合わせ 岡垣町観光協会
☎ 281-5050

第5回トレジャーハントツーリング in 岡垣 名所巡りで名産品をゲット



3月10日(日)
9:30 ~ 15:30

スタート・ゴール地点
岡垣サンリーアイ

今年のテーマは「インスタ映え」。町内の絶景スポットを巡り、クイズに答えて町の名産品をゲットしましょう。

費用 中学生以上=1人1,500円、ファミリー(成人1人+小学生以下1人)=2,000円※小学生以下は要保護者同伴、小学生が1人増えるごとに1,000円加算。18歳以下の人は保護者の承認が必要

申し込み・問い合わせ 2月20日(水)までに岡垣町観光協会または福岡県サイクリング協会
☎ 0942-27-6473

スポーツのススメ

問い合わせ 岡垣町体育協会 ☎ 282-0200

山頂からの眺めを楽しみに みんなで岡垣の山を登ろう

【海蔵寺御開帳参りと湯川山登山】

と き 2月18日(月)午前10時から※雨天中止

集合場所 成田山不動寺駐車場

【孔大寺大祭詣でと孔大寺山登山】

と き 3月2日(土)午前8時30分から※雨天中止

集合場所 いこいの里駐車場

【ともに】

持ってくるもの 弁当・水筒・帽子・手袋

問い合わせ 岡垣町登山連盟(藤本) ☎ 282-1056

2月のスポーツイベント

3日(日)	遠賀郡駅伝競走大会(芦屋町)	9:00
10日(日)	ソフトバレーボール大会(町民体育館)	9:30
17日(日)	男子バレーボール大会(町民体育館)	10:00
18日(月)	海蔵寺御開帳参りと湯川山登山(岡垣町)	10:00
23日(土)	大宰府散策(太宰府市)	8:30
24日(日)	卓球大会(町民体育館)	9:00

がんばった人にマル



スポーツ結果

新人戦少年軟式野球大会

と き 10月28日
ところ 松ヶ台グラウンド
優勝 山田ビクトリー
準優勝 吉木ジャイアンツ
第3位 中間タイガース

混合バレーボール大会(壮年の部)

と き 11月4日
ところ 町民体育館
優勝 旭クラブ
準優勝 ガンバ岡垣
第3位 リガール

遠賀郡生涯学習弓道大会

と き 11月18日
ところ 水巻町弓道場
《竹組》
優勝 園田圭三
準優勝 西豊

混合バレーボール大会(一般の部)

と き 11月18日
ところ 町民体育館
優勝 ラガーズ

準優勝 ガンバ岡垣A
第3位 ガンバ岡垣B

ASO OPEN テコンドー大会

と き 11月18日
ところ 大津町立美咲野小学校
《小学4年生女子の部》
第3位 秋吉奈々海
《小学6年生男子重量級の部》
優勝 山村琉空
準優勝 中島綾那
《中学生男子45kg級》
優勝 刀根圭汰
《中学生女子59kg級》
優勝 加藤葵
《一般男子58kg級》
優勝 中山真応

オールスター交流 少年軟式野球大会

と き 11月30日
ところ 松ヶ台グラウンド
《最優秀選手賞》
山田寛仁朗(野間レンジャーズ)
《優秀選手賞》
田上聖欣(海老津ニュースターズ)
池川鳳星(吉木ジャイアンツ)

中嶋海翔(中間タイガース)

会長杯ソフトバレーボール大会

と き 11月25日
ところ 町民体育館
《ミックスフリーの部》
優勝 CHERI-K
準優勝 CHERI-F
第3位 レインボーズA



◀CHERI-K

《レディースの部》
優勝 岡垣倶楽部 LA
準優勝 CHERI-A
第3位 CHERI-M



▲岡垣倶楽部 LA

国際交流員ダニエルの

KANGA KOURYUU

カンガ交流



オーストラリアの動物

オーストラリアにはたくさんの動物が暮らしていることを知っていますか。カンガルーやコアラ、ワニ、ディンゴなどが有名で、皆さんも聞いたことや見たことがあると思います。植物、哺乳類、爬虫類、両生類の80%以上はオーストラリアの固有種で、ほかの場所では見られないものだそうです。また、鳥類では代表的なエミューをはじめ、800種以上が生息しています。

今回は、鳥類の中でも私が特に興味を持ったオーストラリアの固有種「コトドリ」を紹介します。

興味深い鳥「コトドリ」

コトドリは、タスマニアと東部の熱帯雨林の地域に約150万年前から生息し、体長1mほどの長い尾をもつキジに似た鳥です。オスにはレースのような尾羽があり、それが豎琴に似ていることが名前の由来になっているそうです。コトドリの寿命はおよそ20年。浮気をしないといわれている誠実な鳥で、オーストラリアの10セント硬貨の裏にもデザインされています。



コトドリのものまね

コトドリのオスは恋の季節を迎えると、落ち葉や枯

オージー・スラング・タイム

オーストラリアのスラングを学ぼう

"Strewth"



読み方 「ストゥルース」

意味 「びっくりした！」

「Strewth」とは、オージーがびっくりしたときや興奮したときによく使っている絶叫の言葉です。世界的に有名な環境保護運動家でドキュメンタリーメーカーのスティーブ・アーウィン氏は、動物と出会うときに興奮して「Crikey! (クライキー)」や「Strewth」とよく絶叫していました。今回はとてもユニークな鳥のことを紹介するので、その鳥の能力が分かったら、皆さんも「Strewth」と言ってみてください。

れ木などをかき集めた1mほどの塚の上で、踊りや見事なさえずりで求愛します。コトドリは、ものまねがとても上手でレパートリーが多いオスほどよくモテます。ときにはカラスやカワセミなどのさえずりを高い精度でまねして、混乱を引き起こすこともあるそうです。驚くことにカメラのシャッター音やチャイム、芝刈り機、チェーンソーなどの機械の音もまねすることができます。

オーストラリアに行ったときは、コトドリの鳴き声を聞いてみてください。ただし、コトドリの生息地で自分の子どもの名前を呼ぶと、そっくりな声真似をされ、子どもが間違えることがあるので注意が必要です。

大盛況! クリスマスパティー

12月16日、県内のALTなどと一緒に東部公民館で催しました。会場には町内外から約70人が集まり、バイオリンとピアノの演奏にあわせて歌を歌ったり、アフリカ太鼓の演奏にあわせて楽しく体を動かしたりしました。メインイベントのポットラックでは、みんなで持

ち寄った料理をお腹いっぱいになるまで食べながら、会話を楽しみました。

ゲームなどを楽しんだ後は、特別ゲストのサンタさんが登場。子どもたちは大喜びでした。

今後もさまざまなイベントを企画しますので、皆さんぜひ参加してください。



大正時代に建設された大鳥居①

岡垣歴史文化研究会 石田健次

山田区文書に「大正拾四年氏森神社鳥居建設記録」が残されている。この記録によって、当時の氏子(区民)と神社のかかわりや鳥居建設の様子を知ることができる。

【鳥居建設の背景】

氏森神社は、山田区のほぼ中心地にあり昔から安産守護の神社として崇敬されている。氏森神社には、寛永4(1627)年に寄進された鳥居が境内にあった。この鳥居は、昭和60(1985)年の地震で倒れその後再建されたが、氏森神社の鳥居は、江戸時代から1基だけであった。

何故、大正時代に鳥居建設の話が持ち上がったのであろうか。建設記録にはその理由については何も記載されていないが、鳥居が完成する1年前の氏森神社には特別なことがあった。それは、大正13(1924)年1月10日に「神饌幣帛料供進神社」に指定され

たことである。

この神社に指定されると例祭や祈年祭、新嘗祭の費用として神饌幣帛料が公費から支給される。今でいう助成金である。大正14年度の氏森神社収支予算書を見ると、神饌幣帛料として30円が計上されている。この神饌幣帛料供進神社に指定されたことが鳥居建設の推進に大きく影響したと思われる。

【鳥居建設への話し合い】

供進神社に指定された年の大正13年12月に3回の区総集会を開いて鳥居建設について話し合いを行っている。12月16日、24日と協議を重ね、26日の総集会で鳥居建設を決定した。

建設にかかる予算を当初700円以内とし、氏子(各戸)の負担金を15円とすることや不足する分は区有金を充てることが決まった。氏子の負担金は、2回に分けて徴収している。徴収者名簿を見ると区

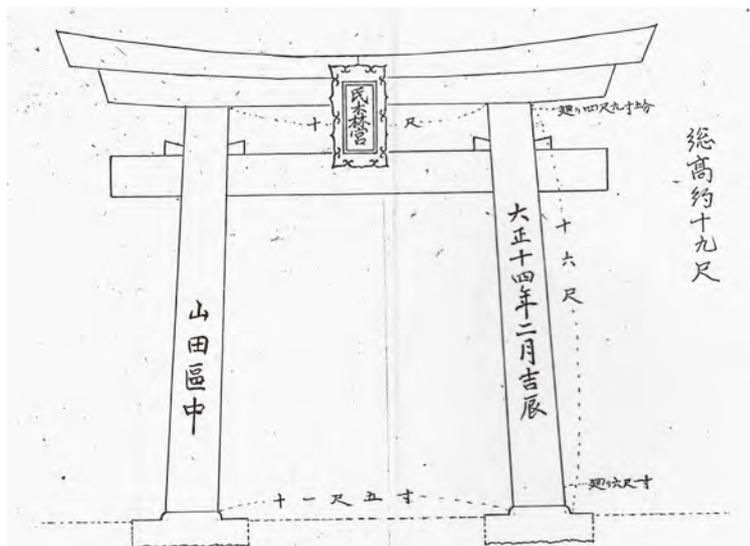
のほぼすべての氏子の名前(44人)が記載されている。また、区長と各組(上、中、下組)から2人を選び、7人の世話人で建設にかかる一切の世話をしている。見積もりや石工との交渉などの費用はすべて世話人の自費であった。

【鳥居建設の場所選定】

山田区の中を江戸時代に唐津街道と呼ばれていた道が通っている。大正時代は国道2号となっていたが、この道から氏森神社へ向かう参道の入り口を建設場所としている。鳥居の大きさや氏森神社への参詣者のことを考えるとこの場所が一番ふさわしかったと思われる。

【鳥居の形式】

鳥居は、神明鳥居と明神鳥居の形式に大別されるが、新しく建設する鳥居は、明神鳥居である。総高約19尺(約5・75メートル)、柱周り6尺1寸(約1・85メートル)、柱間11尺5寸(約3・50メートル)である。この石材の寸



▲氏森神社鳥居完成姿図

法は、宗像市赤間の須賀神社境内にある日露戦役記念の鳥居を参考にしている。

※参考(大正14年の東京の物価)

- 白米(10キログラム)3・2円
- たまご(1個)7・8銭
- 砂糖(1キログラム)47銭
- はがき1銭5厘
- 大工手間賃(1日)3・5円

つづく

進めよう！岡垣町の健康づくり10カ条 第3条

自分なりのストレス 解消法を身につけよう

現代社会では、誰もがさまざまなストレスを抱えていて、それらを完全になくすことはできません。ストレスへの対処法を知り、心と体の健康を守りましょう。

ストレスとは

外部からの刺激に適應するため、心身に生じるさまざまな反応のことです。その反応を引き起こす要因を「ストレス」と呼び（表1）、中でも多いのが「心理・社会的要因」といわれています。ストレスを受けると心や身体、行動面で

表1 ストレスの要因(ストレッサー)

物理的要因	暑さ・寒さ、騒音・混雑、照明など
化学的要因	タバコ、アルコール、排ガスなど
生物学的要因	細菌、ウイルス、カビなど
心理・社会的要因	人間関係、仕事・家庭の悩み、経済面・健康面の問題など

さまざまなストレス反応が生じます（表2）。また、ストレスは結婚・出産・昇進などの喜ばしいことが要因となることもあります。

過度なストレスは危険

過度なストレスは免疫力ややる気を高めるなど、心身の働きに良い影響を与えますが、限界を超えると心身の病気になるります。

長く続くストレス反応は、ストレスが溜まり過ぎているサインかもしれません。ストレスの要因が複数重なったり、長期間続いたりするときは注意が必要です。

ストレスを溜めないために

ストレスは、早めに自覚し発散・解消することが重要です。自分に合った解消法を見つけ、適度に行ってください。

表2 ストレス反応の例

心理面	イライラ、不安、抑うつ、集中力の低下など
身体面	頭痛、目の疲れ、肩こり、腰痛、胃痛、便秘や下痢、動悸や息切れ、不眠、節々の痛みなど
行動面	仕事や家事が手につかない、ミスの増加、拒食・過食、飲酒・喫煙量の増加、人付き合いを避けるなど

ただし、アルコールなどに頼り過ぎることは避けましょう。

「ストレス解消法の例」

入浴、ストレッチ、音楽、腹式呼吸、笑い、香り（アロマやハーブなど）、気の合う人との時間を持つ など

ストレスに強くなるためには、普段の生活を整えることが効果的です。快適な睡眠やバランスの良い食事、適度な運動を心掛けましょう。また、自分一人での対処が難しいときは無理に抱え込まずに、家族・職場などの身近な人や27ページにある相談窓口などに相談してください。

ヘルシークッキング

No. 319 ～認知症を予防する食事～

五目汁

2人分の材料

- 大根 60g
- 人参 20g
- しらたき 40g
- 油揚げ 10g
- えのき 20g
- しめじ 20g
- 小ネギ適量
- だし汁 200cc
- みりん 小さじ1と1/3



- 酒 小さじ2
- しょうゆ 小さじ1と1/3
- 食塩少々

作り方

- ①大根、人参はいちょう切りにする。
- ②しらたきはざっと茹で、食べやすい長さに切る。
- ③油揚げはお湯をかけて油を抜き、2cmの長さの拍子切りにする。
- ④えのきは石づきを取り、2～3cmの長さに切る。
- ⑤しめじは石づきを取り、ほぐしておく。
- ⑥小ネギは小口切りにする。
- ⑦鍋にだし汁、みりん、酒を入れて火にかけ、大根と人参を加える。柔らかくなったらえのき、しめじを加える。
- ⑧⑦に火が通ったら、しらたきと油揚げを加える。
- ⑨しょうゆ、食塩を加え味を調えたら器に盛り、小ネギを散らす。

1人分の栄養価

エネルギー 54kcal、たんぱく質 2.4g、炭水化物 7.5g、食塩 0.9g

監修 岡垣町食生活改善推進会（ヘルスメイトの会）

こども未来館

イベント情報



2/2・9
3/9・16
(土) 天体観望
夜空に輝く星を眺めよう



天体望遠鏡で月や季節の星を観察します。ロマンチックな星空を眺めて、すてきな思い出をつくりましょう。

対象 誰でも可
時間 18:15～19:15
※くもり、雨天中止

2/23
(土) 折り紙クラブ
箱を作って楽しもう

伝承折り紙の「つのこうばこ」を作ります。

対象 誰でも可※未就学児は要保護者同伴
時間 13:00～15:00



3/16
(土) インストラクターが指導します
レッツ・スポーツクライミング

屋外にある高さ6mのクライミングウォールに挑戦しましょう。運動靴と長ズボンで参加してください。

対象 小学生以上
時間 13:00～15:00 ※雨天中止

こども未来館から

こんにちは



クリスマスキッズパーティー、大盛況



12月8日、クリスマスキッズパーティーを催しました。合唱クラブによるすてきな歌や音楽スタッフによるクリスマスソングの演奏のほか、今回初めてのモンスター人形のパペットシアターなどが披露されました。

今回のパーティーには、昨年を大きく上回る260人以上が参加。会場は親子の笑顔と元気な笑い声に包まれていました。

ほかにも楽しいイベントが盛りだくさん!

詳しくはこども未来館または町公式ホームページにある「こどもみらいかんメール」をご覧ください。

●イベントが始まる10分前までに集合してください

問い合わせ こども未来館

2月 健診・子育て支援行事

※詳しくは「健康・福祉の大切なお知らせ」をご覧ください。
問い合わせ 健康づくり課

子どもの健診			こどもの発達相談(要予約)	かるがも親子教室(要予約)
日程	種目	受付時間	子どもの心の発達に関する相談を臨床心理士が無料で受けます。	発育や発達に不安のある子どもと親を対象にした遊びの場です。
7日(木)	4カ月児健診	12:45	とき 2月1日(金)	●参加を希望する人は、事前に臨床心理士との面談が必要です
7日(木)	7カ月児健診	13:00	13:30～16:40	●託児が必要な人は申し込むときに伝えてください
13日(水)	3歳児健診	12:45	ところ いこいの里	とき 2月1日(金)
			申し込み 健康づくり課	14:00～15:00

ところ いこいの里

にこにこクッキング(要予約)

妊娠中～幼児期の子どもの「食」と「からだ」を、調理実習をしながらみんなで考えます。

とき 2月21日(木) 10:00～12:30

ところ 中央公民館
申し込み 健康づくり課

今回は「離乳食」です

子育て相談自由広場

成長のこと、離乳食やお口のケアなど気軽に相談してください。

とき 2月12日(火) 9:30～11:00

ところ こども未来館

持ってくるもの 母子手帳・バスタオルなど

※受け付けは13:30～14:00
ところ いこいの里
申し込み 健康づくり課



2月の行事予定・施設情報

FEBRUARY 2019 平成31年（ ）は実施場所または展示者、時間は開始時間

岡垣町の公共施設で行われるイベントなどをお知らせします。

岡垣サンリーアイ		
2日(土)	おはなし会	14:30
3日(日)	おはなし会	14:30
9日(土)	おはなし会	14:30
10日(日)	おはなし会	14:30
16日(土)	劇団飛行船マスクプレイミュージカル「長靴をはいた猫」	① 10:30 ② 13:30
	おはなし会(キッズ・スペース)	14:30
17日(日)	おはなし会	14:30
22日(金)	ミュージックスペース「Risty ☆(サクソカルテット)」	17:30
23日(土)	おはなし会	14:30
24日(日)	音楽物語「岡城悲話」	14:00
	おはなし会	14:30

情報プラザ人の駅		
3日(日)	ミニイベント：つまみ花飾りづくり	13:00
10日(日)	ミニイベント：メッセージカードづくり	13:00
毎週(火)	パソコン相談室	9:30

いこいの里		
9日(土)	ふれあいイベント：千草会	12:30
10日(日)	ふれあいイベント：ジョイフルの会	12:30
16日(土)	ふれあいイベント：新舞踊末広会	12:30
17日(日)	ふれあいイベント：龍成会	12:30
23日(土)	ふれあいイベント：旭台カラオケクラブ	12:30
24日(日)	ふれあいイベント：日本舞踊英流	12:30

役場・地域・学校	
2日(土)	●高倉稲荷、初午祭(高倉神社) 11:30
3日(日)	●節分祭(成田山不動寺) ① 10:30 ② 13:30
3日(日)	●節分祭(高倉神社) 14:00
3日(日)・4日(月)	●厄除祈願(高倉神社) 10:00
10日(日)	●松葉かき(三里松原内黒山地区) 9:00
14日(木)	●初午祭(成田山不動寺) 10:30
17日(日)	●祈年祭(高倉神社) 11:00
18日(月)	●馬頭観世音菩薩坐像御開帳(海蔵寺)

校区コミュニティ	
■吉木校区コミュニティ運営協議会	
2日(土)	●第3回健康づくり教室「脳卒中について」(中央公民館) 13:30
■山田校区コミュニティ運営協議会	
1日(金)	●あいさつ運動(山田小学校) 7:30
15日(金)	●あいさつ運動(岡垣東中学校) 7:50
■戸切校区コミュニティ運営協議会	
11日(祝)	●演芸会(いこいの里) 11:00

展示コーナー	
【駅前ぎやらりー】	
●～15日(金)	南北墨画会岡垣東部教室作品展
●16日(土)～	ほしの保育園園児作品展
【地域交流センター】	
●～15日(金)	JR海老津駅開業記念作品展
●16日(土)～	ほしの保育園園児作品展
【中央公民館】	
●2月初旬～下旬	レース切り絵作品展(赤星康恵)
【東部公民館】	
●1日(金)～	レザークラフト作品展(福積レザークラブ)
【西部公民館】	
●14日(木)～	草小物・さげもん作品展(俵口澄江・太田美代子・太田博江)

人の動き

12月末

31,810人(+14人)

男 性……15,077人(-1人)
女 性……16,733人(+15人)
世帯数……13,776世帯(+18世帯)
出生13人・死亡36人・転入90人・転出53人
※()は前月との比較

納期	内容	数量
●	固定資産税第4期分	2月28日(木)
●	国民健康保険税9期分	2月28日(木)
●	後期高齢者医療保険料8期分	2月28日(木)
●	保育所保育料2月(延長保育は1月)分	2月28日(木)
●	町営住宅家賃2月分	2月28日(木)
11月 岡垣町から出た		
燃えるごみ	618.8t	資源ごみ 41.3t
・前年同月比	+34.2t	・前年同月比 -0.2t
・1人当たり	19.5kg	・1人当たり 1.3kg

人身事故	11月	8件
	死亡0人・重傷0人・軽傷9人	

救急	11月
	出場149件・搬送138件

火災	11月
	出火0件・り災0件

相談窓口・救急医療

心配なことがあるときやもしものときの相談窓口・救急医療をお知らせします。

【まちの相談窓口】

相談の種類	とき	ところ	電話番号	
女性の健康・不妊相談 ※要予約	2月15日(金) 13:00～16:00	宗像・遠賀保健福祉事務所(宗像市)	0940-37-4070	
補聴器相談	2月18日(月) 13:00～15:00 2月25日(月) 13:00～14:00	岡垣町役場	282-1211(福祉課)	
行政相談	2月8日(金) 13:30～16:00	いこいの里	282-1211(総務課)	
総合福祉相談 (福祉110番)	2月12・26日ともに火曜日 10:00～12:00	いこいの里	283-2940 (社会福祉協議会)	
心配ごと相談	2月15日(金) 14:00～16:00	東部公民館		
法律相談※要予約	2月8・22日ともに金曜日 13:30～16:30	いこいの里		
こころの健康相談 ※面談は要予約	月～金曜日 8:30～17:00	宗像・遠賀保健福祉事務所(宗像市)	0940-36-2473	
窓口・電話	高齢者・障害者相談	24時間受付	岡垣町高齢者・障害者相談センター	282-5167
			岡垣町東部高齢者・障害者相談センター	282-5103
消費生活相談	月～金曜日 8:30～17:15 ※専門員への相談は 10:00～17:00	岡垣町役場	282-1211 (地域づくり課)	
電話	ふくおか自殺予防ホットライン	24時間受付	—	092-592-0783
	子どもホットライン 24	24時間受付	—	0949-24-3344
	教育電話相談	月～金曜日 8:30～17:15	—	282-4884

もしものときは
早めの対応を

休日・夜間の
救急医療

■休日急患センター

対象 内科、小児科

受付時間

●診察 日祝日=9:00～16:30

※小児科は要問合わせ

●電話相談 月～土曜日=18:00～

22:00、日祝日=17:00～22:00

ところ 遠賀・中間休日急病センター

電話番号 282-9919

■小児救急医療電話相談

受付時間

●平日=19:00～翌朝7:00

●土曜日=正午～翌朝7:00

●日祝日=7:00～翌朝7:00

電話番号 #8000

■受診できる病院などを知りたいとき

受付時間 24時間受付

ところ 遠賀郡消防本部

電話番号 293-1231

編集後記

▼今回の特集は岡垣町シルバー人材センターの活動。取材していると、会員の皆さんはとても元気で、岡垣町に住む高齢の皆さんのパワーを感じました。私も高齢の皆さんに負けないように、趣味や仕事など、さまざまなことに取り組んでいこうと思います。最後になりましたが、あけましておめでとうございます。新年も気持ち新たに、皆さんへの情報発信や皆さんとのコミュニケーションに努めてまいりますので、広報おかがや町公式SNSをよろしくお願いたします。 (三藤)

▼昨年の末にフィンランドへ旅行に行きました。有名な食べ物はキノコやジャガイモなど、日本でもよく食べられるものが多かったのですが、最も有名な食べ物は「サーモン」なのだそう。現地では多くのお店でサーモンスープが提供されていて、お店によって違ったおいしさがありました。悪天候のためオーロラが見られなかったのは残念ですが、旅行先で出会った人たちは皆温かく、いつか再び訪れたい国の一つになりました。 (江河)



ついに始動、 岡垣バイパス4車線化

12月9日 国道3号岡垣バイパスの4車線化着工式

これまで町は県や近隣市町と連携しながら、岡垣バイパスの早期4車線化に向けた国への要望などに取り組んできました。その結果、多くの皆さんの協力により、国の事業として採択され、念願の4車線化が実現することになりました。

着工式では、次代を担う中学生の作文披露や鍬入れ、もちまきなどが行われました。工期などの詳細は、今後決まり次第お知らせします。



LINE@

岡垣町の役立つ情報を LINE でお届け
LINEの「公式アカウント検索」で「岡垣町」を検索または「QRコード」で友だち登録しよう



町公式
Facebook

<https://www.facebook.com/okagakimachi>

