



特集

# その技、この町で 生かしませんか

高齢者の皆さんがこれまでの経験や知識、技術を生かし、収入や生きがいを得るために、仕事を提供するシルバー人材センター。今回はシルバー人材センターの活動を紹介します。  
問い合わせ 長寿あんしん課または岡垣町シルバー人材センター

設立から約27年  
会員不足の課題に直面

岡垣町シルバー人材センターは、働く意欲のある高齢者に仕事を提供しようと平成4年に設立されました。これまでの会員数は延べ1378人。現在は309人の会員が活動しています。

高齢者の多い岡垣町ですが、シルバー人材センターの会員数は平成24年に大きく減少。近年は横ばいですが、依頼を受ける仕事量に対して会員数が足りていないのが現状です。

収入や生きがいを得られる場所

会員に短期的・臨時的で簡単な仕事を提供している岡垣町シルバー人材センター。提供された仕

その技、この町で  
生かしませんか

### 主な仕事内容

庭木の剪定、草刈り、草取り、農作業、不要な木の伐採、庭木の消毒、花の水やり、刃物研ぎ、一般家庭における清掃、洗濯、施設内での託児、部屋の模様替えの手伝い、年賀状などの宛名書き、電球の取り替え、障子・ふすま・網戸の張り替え、日よけのためのよしずの取り付け、チラシなどのポスティング、受け付けなどの接客、施設や公園などの清掃、駐車場・駐輪場などの施設管理 など



### 楽しいイベントも要チェック

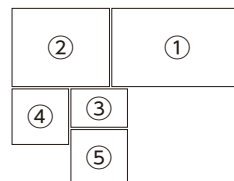


▲日帰り旅行ではおいしい昼食を満喫

平成 29 年 11 月 18 日、シルバー人材センター会員互助会で日帰り旅行に行きました。目的地は嬉野温泉。61 人の会員が参加し、おいしいものを食べ、良質な湯に浸かり、世間話に花を咲かせて楽しみました。

#### 【主な互助会イベント】

- グラウンドゴルフ（年2回）
- 日帰り旅行（2年に1度）
- 新年宴会（2年に1度）



- ①障子やふすまの張り替えもお手のもの
- ②簡単な掃除も引き受けます
- ③広い庭の草取りは1日がかりの大仕事
- ④切れ味を整える刃物研ぎ
- ⑤依頼の多い庭木の剪定

仕事の内容はさまざま  
未経験者でも心配ありません

会員の皆さんの仕事は庭木の剪定や草刈り、家事の手伝いなど数多くあります。働く時間もさまざまなので、定期的な習い事がある人でも空いた時間を活用しやすいことがポイント。いくつかの仕事を組み合わせている人もいます。また、「シルバーでの仕事は未経験だから」「勤めに出たことがないから」などと入会をためらう人もいますが、心配ありません。数人のチームで行う仕事が多いため、経験がなくても先輩会員の皆さんが丁寧に教えてくれます。

そのほか、会員の皆さんが加入できる互助会では、会員同士の親睦を深めることができるイベントや共通の趣味を楽しめるサークル活動なども充実。仕事だけでなく日ごろの楽しみを増やすことができます。

事のみで生計を立てることは難しいですが、それぞれのライフスタイルにあわせた働き方ができるので、ちょっとした収入を得るにはちょうど良い働き場所です。

趣味やボランティアなどに取り組みむことも魅力的ですが、定期的に責任のある仕事に就くことで、生活に張りができ、大きな充実感をもたらすなどの効果も期待できます。



## 説明会に参加してください

会員になるためには、毎月第3水曜日に行っている説明会に参加する必要があります。

### 【説明会】

対 象 町内に住む 60 歳以上の人

と き 2月20日(水)、3月20日(水)午後1時30分～3時ごろ

ところ いこいの里



# 仲間と一緒に 働きませんか

### ■入会の流れ

説明会に参加する



仕事内容が自分にあっていれば  
入会手続きを行う



岡垣町シルバー人材センターから  
の連絡に応じて仕事をする

### 仕事内容の決め方

入会手続きを行うときに、仕事の一覧表の中から希望する仕事を選びます。万が一選んだ仕事があわなかったときは、ほかの仕事を選ぶこともできます。

## 仕事だけでなく 友達づくりもできました

家でじっとしているのはもったいないと思い、健康のためにも体を動かそうと、会員になりました。私は乳幼児施設で保育の補助をしたり、高齢者の皆さんに夕食を配る配食サービスを行ったりしています。親御さんや高齢者の皆さんに「ありがとう」と言われるたびに、働いてよかったなと思います。

また、入会したことで旅行仲間ができました。気の合う会員と行っている旅行が楽しみで、仕事を頑張ろうと思えます。今後も足腰が動く限り、働き続けていきたいです。



会員 池田貴美子さん  
(新海老津区)

## 趣味のための小遣い 稼ぎにちょうど良いです

私は会員になってもうすぐ12年になります。昔一緒に働いていた職場の先輩からの誘いがきっかけで入会しました。主な仕事は、不法投棄されたごみなどを回収する環境パトロールや障子・ふすまの張り替えなどです。丁寧に仕事をした分だけお客さんに喜んでもらえることにやりがいを感じています。

また、私は日本画や組み木などさまざまな趣味があります。稼いだお金は、ちょうどそれらの道具代になるので助かっています。これからも趣味を楽しみながら働いていきたいです。



会員 松本剛さん  
(東高陽区)

その技、この町で  
生かしませんか



## 気軽に問い合わせてください

仕事の依頼があるときは、まずは電話やファクス、岡垣町シルバー人材センターホームページから相談してください。どのような内容でも、まずは引き受けられるかどうかを検討します。

【岡垣町シルバー人材センター】

電話番号：282-4688

ファクス：282-4678

# 仕事の依頼 待っています

### ■利用の流れ

仕事内容などをセンターに相談



依頼された条件での引き受けができるときは契約



契約に基づき会員が仕事をする



利用者が代金を支払う（後日請求書を発送）

ファクスで相談するときは、具体的な仕事内容と連絡先を必ず記入してください。



行時福さん  
(南高陽区)

## いつも大満足の仕上がりです

私は約10年前から、年1~2回の庭木の剪定と年2回の草取りをお願いしています。隣近所の人から、岡垣町シルバー人材センターに依頼できることを教えてもらったことがきっかけです。

庭の草取りをして腰を痛めたことがあったので、とても助かっています。また、

いつも同じ人たちが来てくれるので、「いつものようにお願いね」と安心して任せることができます。作業はとにかく丁寧で、きれいになった庭を見るとうれしい気持ちになります。

自分で作業をすることはなかなか大変なので、今後もぜひお願いしたいです。

丁寧な作業が  
次の仕事につながっている

岡垣町シルバー人材センターに依頼される仕事は年間約3千件。町や企業、個人など多くの皆さんからさまざまな仕事に依頼されます。

会員の皆さんの丁寧な作業は依頼者から好評で、毎年依頼するリピーターも多く存在。作業後には「ありがとう」とてもきれいにしてくれて助かったよ」と感謝やお褒めの言葉を多くいただいているそうです。また、こうした丁寧な仕事ぶりは人から人へと広がり、新たな仕事の獲得にもつながっています。

みんなで和気あいあいと  
働きましょう

定年退職を迎えた人や収入を得たい人、健康のために体を動かしたい人、社会に貢献したい人など、シルバー人材センターで働く理由は人それぞれです。働く意欲のある人は、空いている時間に、これまで培ってきた知識や技術を生かして働きましょう。興味のある人は、ぜひ一度説明会に参加してください。

岡垣町シルバー人材センターには元気で頼れる先輩会員がたくさんいます。収入を得ながら、みんなで楽しく和気あいあいと充実した生活を送りましょう。