

広報

2019 JANUARY

# おかがき

# 1

No.1017



## CONTENTS

## 目次

新年のごあいさつ	2
<b>特集</b> 誰もが自分らしく 生活できるまちを目指して	4
まちかど ZOOM アップ	8
お知らせ	10
町民ふれあい広場	17
まち活のススメ	20
国際交流	22
新岡垣風土記	23
健康づくり Information	24
子育て Navi	25
行事予定・施設情報	26
気の合う仲間と乾杯	28



# 将来を見据えた まちづくりを進めます

## 新年のごあいさつ

新年明けましておめでとうござ  
います。皆様には、健やかに新春を  
お迎えのこととお喜び申し上げます。  
また、日ごろからの町政へのご  
支援、ご協力に感謝申し上げます。

昨年は、平昌オリンピックで、  
冬季オリンピックでは史上最多と  
なる13個のメダルを獲得するな  
ど、日本人選手の活躍に感動を覚  
えた一方、北海道胆振東部地震や  
西日本を中心に被害を受けた豪雨  
災害など、日本列島が次々と災害  
に見舞われた年となりました。被  
災された皆様に心よりお見舞い申  
し上げます。

岡垣町では、国の社会経済情勢  
の変化に対応するため、「第5次総  
合計画後期基本計画」と「まち・ひ  
と・しごと創生総合戦略」に掲げ

た計画を推進することとし、特に、  
「安全安心のまちづくり」や「町民  
の生活基盤の整備」に重点的に取  
り組みました。

安全安心のまちづくりのための  
主な取り組みとして、緊急時の防  
災情報や地域情報を受信できる地  
域情報伝達無線システム「でんた  
つくん」の運用を開始しました。  
各家庭に設置した戸別受信機に、  
防災情報や地域の情報を速やかに  
伝達することで、防災体制の強化  
や地域コミュニティ活動が推進さ  
れるなど、安全安心のまちづくり  
が一歩進んだものと思います。

生活基盤の整備では、長年の懸  
案事項であった国道3号バイパス  
の4車線化が、国の事業として採  
択されました。これは、福岡県や





# A Message for the New Year

近隣市町との連携した取り組みによるものです。また、西鉄バス津線の一部廃止に伴い、コミュニティバスの路線や運賃の変更、デマンドタクシーの導入など、生活には欠かせない公共交通の大幅な見直しを行いました。

本年は、国道3号バイパスの4車線化の早期完成に向けた取り組みや認定こども園の整備に対する支援に継続して取り組みます。

少子高齢化の進展に伴う社会保障費の増加が進む中、町の財政状況は更に厳しいものとなっております。そのため、「行政改革推進計画」を着実に実行し、町民の皆様への説明責任をしっかりと果たしながら、将来を見据えたまちづくりに取り組みます。

さまざまな課題が山積していますが、町民の皆様が目線に立ち、ご意見を頂きながら「住みたいと選ばれるまちづくり」、「住み続けたいと思えるまちづくり」、「みんなが輝けるまちづくり」をさ



町長 宮内 寛生

らに進めてまいりますので、今後ともご支援とご協力をよろしくお願いたします。

最後に、町民の皆様のご多幸とご健康を心から祈念申し上げます。新年のごあいさついたします。



特集

# 誰もが自分らしく生活できるまちを目指して

住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らすことは、多くの人が抱く願いです。今回の特集では、障害のある人もない人も、ともに支え合って生きていくために大切なことを考えます。

問い合わせ 福祉課



▲紙袋を作成している寺尾美穂子さん(左)と憲二さん(右)

親子で見つけた新たな居場所

社会福祉法人岡垣睦福社会が運営する「就労継続支援B型事業所での(手野区)」。この事業所では、一般企業での就労が困難な障害のある人が就労訓練をしています。事業所ができた4年前から通所している寺尾さん親子。息子の憲二さんは、この事業所で作業する毎日をこう話します。

「職員やほかの利用者の皆さんと、対等に話しながら働くことができるととても楽しいです」。

憲二さんは、軽い聴覚障害と知的障害があります。これまで勤めてきた企業では、指示をうまく聞き取れないことなどを理由に、退職を余儀なくされたこともあったそうです。母の美穂子さんは「息子は周りの人から障害のことを理解してもらえず、うまくいかないことがありました。身体障害のある私は、二人分の悩みや不安が大きなストレスになっていました」と当時の様子を話してくれました。

簡単ではない障害への理解

同法人が同じ敷地内で運営している「指定障がい者支援施設こすもす園」で施設長を務める植田智さんは「多くの人は、障害や障害のある人に対する知識があまりありません。そうした中、どうして





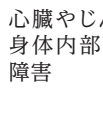
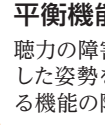
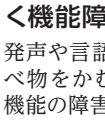
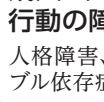


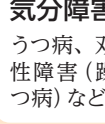
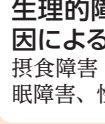
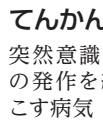



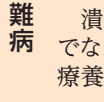
身体障害	<b>肢体不自由</b> 手足や運動機能の障害 	<b>視覚障害</b> 視力や視野の障害 	<b>内部障害</b> 心臓やじん臓など、身体内部の機能の障害 	<b>聴覚・平衡機能障害</b> 聴力の障害、安定した姿勢を維持する機能の障害 	<b>音声・言語・そしゃく機能障害</b> 発声や言語の理解、食べ物をかむ・飲み込む機能の障害 
	<b>統合失調症</b> 気持ちや考えがまとまりづらくなり、幻覚や妄想などが起こる病気 	<b>成人の人格・行動の障害</b> 人格障害、ギャンブル依存症など 	<b>器質性精神障害</b> 認知症や意識障害など脳の異常によって起こる精神障害 	<b>神経症性障害、ストレス関連障害、身体表現性障害</b> パニック障害、不安障害、心的外傷後ストレス障害 (PTSD) など 	
	<b>気分障害</b> うつ病、双極性障害 (躁うつ病) など 	<b>生理的障害・身体的要因による行動症候群</b> 摂食障害 (拒食・過食)、睡眠障害、性機能不全など 	<b>てんかん</b> 突然意識を失うなどの発作を繰り返す病気 	<b>心理的発達の障害</b> 自閉症などの発達障害 	<b>精神作用物質使用による障害</b> アルコールや覚醒剤などによる精神や行動の障害 
<b>知的障害</b> 精神障害と知的障害はほぼ同義。精神遅滞は医学上の診断名で、知的障害は法律上の言葉。おおむね18歳までに知的機能の障害が現れ、日常生活に支障が生じる状態 	<b>難病</b> 潰瘍性大腸炎やパーキンソン病など、発病の原因が明らかでなく、治療方法が確立していない希少な疾患で、長期的な療養を必要とする病気 				

図1 障害の主な種類や症状

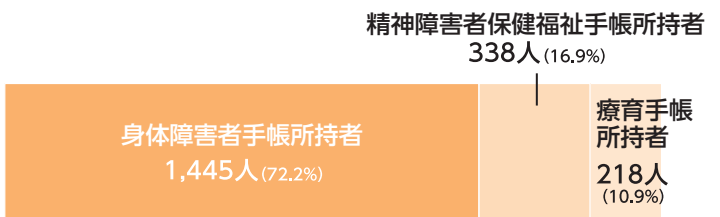
## 変わりつつある「障害」の考え方

これまで障害は、「手足が動かない」「聞こえない」などの医学的視点から、障害のある人自身のものと考えられる傾向がありました。しかし近年は、障害は社会との関係性の中にあるもので、障害のある人の社会への参加を妨げるような障壁を取り除くことが大切であると考えられるようになってきています。



こすもす園 施設長 植田智さん

「就労継続支援B型事業所での」では、本人の能力や希望に応じた作業で楽しさや喜びを感じられるよう就労支援を行っています。長く通っている憲二さんは「新たな利用者の皆さんが、教えた作業を少しずつ覚えてくれることがうれしいです。また、昼休みにキャッチボールをすることが毎日の楽しみです」とやりがいや楽しさを話してくれました。



※療育手帳は知的障害のある人に交付されるものです。  
図2 町内の障害者手帳の所持者数平成30年3月末現在

### それぞれにあう場所で過いジョイント

障害の種類や症状、程度は個人によって異なるため、障害のある人は、それぞれの状況に応じて、就労訓練をする事業所や入所施設などを利用しています。

「就労継続支援B型事業所での」では、本人の能力や希望に応じた作業で楽しさや喜びを感じられるよう就労支援を行っています。長く通っている憲二さんは「新たな利用者の皆さんが、教えた作業を少しずつ覚えてくれることがうれしいです。また、昼休みにキャッチボールをすることが毎日の楽しみです」とやりがいや楽しさを話してくれました。

も心配が先立って、障害のある人との交流などが難しくなっているように思います」と話します。同法人は町外でも障害者支援施設を営んでいますが、施設を開設する前には、その地域の人々に理解してもらうために何度も説明会を開いたそうです。

# みんなでふれあい 支え合える町にしよう



基本計画は  
町公式ホームページで  
見ることができます

計画の考え方や具体的な  
取り組みのほか、計画策定  
時に障害のある人を対象に  
行ったアンケートの結果など  
も掲載しています。



町では、平成30年度から6年間  
を計画期間とする「岡垣町障害の  
ある人のための基本計画」を策定  
しました。「ともに生き ともに支  
えあい 自立を支援するまち」と  
いう基本理念のもと、障害のある  
人に対する差別の解消や障害のある  
児童への支援体制の充実などに  
取り組むこととしています。

最近では、障害のある人と地域の  
人との関わりが少しずつ広がって  
きています。こうした交流がさら  
に増え、障害のある人もない人も  
ともに生きる社会を実現できるよ  
う、計画を着実に進めていきます。

障害福祉に関する計画を策定

## 地域のつながりや学びが広がっています



### 地域との交流

11月10日、NPO 法人里山宮の森がイモ掘りをしました。毎年里山宮の森のみで行っていますが、今年は子どもたちと一緒に作業をしようと、同じ地域内にある放課後等デイサービス事業所「学童ふれ愛」の子どもたちを招待。豊かな自然を生かした体験で楽しく交流を深めました。



### 学校との交流

11月26日、「こどもデイサービスにこり」の子どもたちが岡垣中学校を訪問。吹奏楽部の生演奏を楽しみました。この交流は、同校の文化祭で吹奏楽部の演奏を聞いたスタッフの一声で実現しました。



### 福祉教育

11月9日、海老津小学校の4年生が福祉の授業を受けました。子どもたちはアイマスクや車椅子での移動を体験。車椅子に乗る人の気持ちになって補助することなどで思いやりの心を学びました。福祉教育の講師は社会福祉協議会の職員。町内の小中学校などで毎年行われています。

# 正しく理解して 住みやすい環境をつくらう

## 大切なのは関心を持つこと

まずは身近な障害に関することに触れてみてください。外出先で障害に関するマークを探したり、手話を勉強したりと小さな興味をもつことが、障害への理解を深めるきっかけになります。

## 困っている人には手を差し伸べて

障害のある人は「ヘルプカード」を持っています。これは、手助けが必要な人が、あらかじめ手伝ってほしいことを記入しておき、困ったときに周りの人に見せるものです。



▲ヘルプカード

このカードを持っている人や困っている人を見つけたときは、その人に応じた手助けをしてください。優しい気持ちで、誰もが住みよいまちをつくりましょう。

障害の種類や程度はさまざまで、外見からは分かりにくい障害もあります。それぞれの特性にあわせて手助けをしましょう。また、相手が望む方法での手助けが難しいときは、その理由を説明し、ほかの方法を話し合うなどして適切な対応を心掛けましょう。

## 相手が必要とする手助けをしましょう

### 【例】



**車椅子の利用者には**  
高い位置にあるものには手が届かず困っているときは、代わりにとってあげましょう。また、道路などの段差で困っているときは、段差を越えられるよう手助けをしましょう。



**聴覚障害のある人には**  
聞こえる程度は人により異なります。音声での会話が聞きとりづらいようであれば、スマートフォンや筆談、手話など、視覚的に伝えられる方法でコミュニケーションをとりましょう。



**知的障害のある人には**  
困っているようなときは、優しく丁寧に声を掛けましょう。何かを説明するときは、具体的な表現や絵などを使い、分かりやすく伝えましょう。

## 悩んでいる人は相談してください

### 【役場】

●福祉課 ☎ 282-1211

### 【障害のある人やその家族の相談】

①岡垣町障害者相談センター ☎ 282-5167

②岡垣町東部障害者相談センター ☎ 282-5103

※①は内浦・吉木・海老津校区、②は山田・戸切校区に住んでいる人が対象

### 【宗像・遠賀保健福祉環境事務所】

●乳幼児発達診査 ☎ 0940-36-2366

●こころの健康相談 ☎ 0940-36-2473

●難病ホットライン ☎ 0940-36-7000

### 【そのほか】

●発達の遅れや非行などの子育て相談（宗像児童相談所）☎ 0940-37-3255

●発達障害のある人やその家族などの相談（北九州地域発達障がい者支援センター）☎ 070-1242-1503

●こころの健康相談（福岡県精神保健福祉センター）☎ 092-582-7500

●ひきこもりの相談（福岡県ひきこもり地域支援センター）☎ 092-582-7530

●障害のある人の就労に関する相談（北九州障害者しごとサポートセンター）☎ 871-0030



## 長年の功績が称えられ

11/3 秋の叙勲・危険業務従事者叙勲

麻生寛治さん(吉木区)が瑞宝双光章を、久永博尚さん(海老津区)が瑞宝単光章を受章されました。おめでとうございます。

教員として子どもたちの教育に尽力された麻生さんは「小学校・中学校のどちらにも赴任し、さまざまな経験ができました。大変な時期もありましたが、楽しい思い出の方が多いです」、警察官として地域の安全安心を支える業務に尽力された久永さんは「多くの県をまたぐ大きな犯罪に携わったことが最も記憶に残っています。長く勤めた集大成として叙勲を受章でき、うれしいです」と話してくれました。



秋の叙勲

教育功労 瑞宝双光章  
麻生寛治さん



危険業務従事者叙勲

警察功労 瑞宝単光章  
久永博尚さん



## お仕事頑張ってください

10/16 勤労感謝の日職場訪問

岡垣第一幼稚園の子どもたちが、宮内町長や町職員に感謝の気持ちを伝えようと、役場を訪れました。子どもたちは「いつもありがとうございます。これからもお仕事頑張ってください」と元気にあいさつし、宮内町長にお花をプレゼントしました。

## 戦死者の冥福を祈って

10/23 岡垣町戦没者合同慰霊祭

岡垣サンリーアイで行い、約140人の参加者が戦争で亡くなった人たちの冥福を祈り献花しました。また、今年から次代の平和の担い手となる中学生が参加。岡垣中学校生徒会長の梶原遥さんは「平和な世界の実現に向け、改めて戦争の悲惨さ・残酷さを認識し、『戦争をしない』という強い思いを学ぶことが平和につながる」と話しました。

岡垣町戦没者遺族会の竹井章会長は、平和への思いを込めて献吟しました。



## ふるさとの川をきれいに

10/28 吉木校区コミュニティ 乳垂川一斉清掃

10月第4日曜日の県内一斉「ふくおか川の大掃除」にあわせて行われ、95人が参加しました。

夏にはホテルが舞う美しい川にも、空き缶やプラスチック、流木などのたくさんのごみがあります。参加者は一生懸命にごみを拾い集めた後、「これからもこの活動を通じて町の自然を大切にしていきたい」と話してくれました。





## みんなでつくる特産品

10/27 本格焼酎「岡垣」の原料となるサツマイモを収穫

約200人のボランティアが参加し、イモの選別や泥を落とす作業を行いました。参加者は「選別をするときに迷っても、農家の人たちが教えてくれるので安心して作業できました」「このイモでできた焼酎を飲むのが楽しみです」などと話してくれました。

その日のうちに鹿児島酒造に運ばれたイモは、来年6月においしい焼酎となって帰ってくる予定です。また、この日収穫されたイモの一部は、小学校の給食で大学イモとして児童たちに振る舞われました。

## 元気いっぱい、お腹いっぱい

10/27 山田校区コミュニティ  
ふれあい健康いも掘りウォーキング

子どもから大人まで187人が参加し、山田小学校からふれあい農園を目指して歩きました。農園では元気ハツラツ部会の皆さんが育てたサツマイモを収穫。参加者はたくさんのイモを袋に詰めて、来た道に戻りました。

最後はふかし芋とだご汁が振る舞われ、心も体も満足するイベントとなりました。



## 先進的な麦作りが認められ

10/13 福岡県麦作共励会表彰

農業を営んでいる俵口和義さん(手野区)が、福岡県麦作共励会で、優秀賞と県知事賞を受賞されました。おめでとうございます。これは、麦作農家としての創意工夫を凝らした生産技術や経営改善が、先進的ではかの農家の模範になっていると認められたものです。

俵口さんは、地元の児童への食育活動のほか、認定農業者として本格焼酎「岡垣」の原料であるサツマイモの栽培に携わるなど、地域で幅広く活躍されています。

## ホールインワンを目指して

10/27 戸切校区コミュニティ 第19回グラウンドゴルフ大会

戸切スポーツ広場で催され、約80人が参加しました。参加した皆さんは、優勝を目指して一生懸命にプレー。ホールインワンが出るたびにあちこちで歓声が沸き起こり、会場は大いに盛り上がりました。

プレーの後は、地元で採れたさつま芋と豚汁が振る舞われ、笑顔のあふれる楽しいイベントとなりました。



主な問い合わせ先

- 町役場・教育委員会  
☎ 282-1211
- 情報プラザ人の駅  
☎ 281-2005
- こども未来館  
☎ 281-5501
- 東部公民館  
☎ 282-0035
- 中央公民館  
☎ 282-0162
- 西部公民館  
☎ 281-5006
- 地域交流センター  
(ボランティアセンター)  
☎ 282-5767
- 文化財展示室  
☎ 282-6118
- 観光ステーション北斗七星  
(岡垣町観光協会)  
☎ 281-5050
- 岡垣サンリーアイ  
☎ 282-1515
- 社会福祉協議会  
☎ 283-2940
- シルバー人材センター  
☎ 282-4688

# 所得税の還付申告

遠賀コミュニティーセンターで事前に受け付けます

平成31年2月18日(月)から始まる役場での確定申告の受け付けは、毎年とても混雑します。そこで、給与や年金から引かれていた所得税が戻ってくる人を対象とした「還付申告」を、遠賀コミュニティーセンターでひと足早く受け付けます。申告書類などは、1月中旬から役場総合案内、中央・東部・西部公民館、情報プラザ人の駅、岡垣サンリーアイに設置します。

問い合わせ  
税務課



平成 31 年

とき

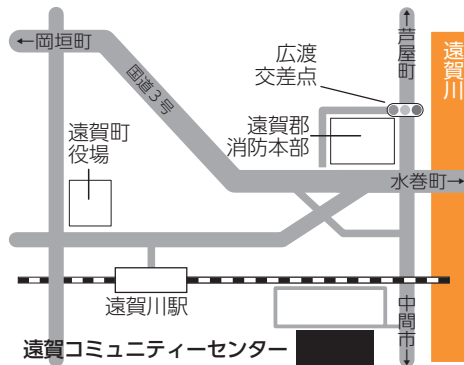
1/24 木・25 金・28 月

午前9時30分～午後3時30分

※ 28 日(月)は午後 2 時まで

## 遠賀コミュニティーセンター

ところ



### アクセス

- JR利用：遠賀川駅から遠賀川方面に徒歩 10 分
  - 車利用：国道 3 号遠賀郡消防本部前を左折し、広渡交差点を右折
- ※国道 3 号立体化工事のため、時間帯によっては渋滞が予想されます。

■住宅ローン控除(1年目)の申告も受け付けます。詳しくは若松税務署  
☎ 761-2536 または税務課に問い合わせてください。



1年間 お世話になりました！！

\* 来年もよろしくお願ひいたします \*  
皆様良いお年を お迎えください



岡垣中央幼稚園

♡平成 31 年度新入園児募集中です♡

随時見学 OK です！遊びに来てくださいネ！！

TEL 282-0247

<http://www.okagakichuoyoutien.com>

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。



### 申告の対象となる人

給与や年金から所得税が引かれていて、次のいずれかに当てはまる人

①平成30年の途中で退職し、年末調整が済んでいない

②年金収入があり、地震保険料や生命保険料などを支払った

③病气やけがで多額の医療費を支払った

④平成30年中に住宅をローンで購入・増改築した

※事業を営む人や保険外交員など営業所得がある人、不動産所得がある人、不動産または株式などの譲渡所得がある人、財産の贈与または相続を受けた人は、遠賀コミュニティセンターでは受け付けできません。

※申告書提出のみの人は、若松税務署に提出または郵送してください。  
※申告の対象になるか不明なときは税務課にお問い合わせください。

### 申告に必要なもの

●印鑑※認め印可

●マイナンバーカードまたは通知カード※通知カードを持ってくるときは、運転免許証や公的医療保険の被保険者証などの身分証明書も必要です。

●平成30年中の収入が分かるもの（源泉徴収票や支払明細など）

※源泉徴収票は写し不可。なくしたときは、給与や年金の支払者

（勤務先や日本年金機構などに連絡し、再発行を受けてください。）

●各保険料の控除証明書

●国民年金保険料控除証明書や国民健康保険税などの支払金額が分かる書類

●預金通帳など本人名義の口座が分かるもの

●住宅ローン控除を受けるための各種書類

●障害者控除を受けるときは、障害者手帳、療育手帳や町が認定した証明書など※障害者手帳の交付を受けていなくても、65歳以上で、身体の障害などが一定の基準に当てはまると町が認定した人は、税の控除を受けることができます。事前に福祉課に確認してください。

### 医療費控除を受けるときに必要なもの

平成29年分から、従来の医療費控除またはセルフメディケーション税制による控除のいずれか一つを選択することになりました。セルフメディケーション税制による控除の詳しい内容は、町公式ホームページを見てください。

### 【従来の医療費控除】

●1年間の医療費を、医療を受けた人・医療機関ごとにまとめた明細書

※平成29年分から、医療費通知書



（健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」など。領収書ではありません）

その分の明細書の記入は省略できます。

ただし、被保険者などの氏名、療養を受けた年月・受けた人の氏名・受けた病院などの名称、医療費の額、保険者の名称が記載されている医療費通知書に限りです。

※高額医療や生命保険の払い戻しがある人は、その金額の記載も必要です。

【セルフメディケーション税制による控除】

●セルフメディケーション税制用の明細書

●一定の取り組みを行ったことが分かる書類

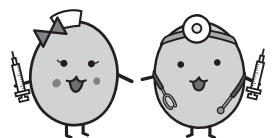
※氏名、取り組んだ年、保険者・事業者・市町村名・医療機関名・医師名のいずれかが記載されているもの

### 【共通の注意事項】

●明細書の様式は国税庁ホームページからダウンロードできます。

●予防接種や健康診断、文書料など治療に関係ない費用は対象外です。

●平成29年分から、領収書の添付・提示が不要になりましたが、明細書の内容に不備があるときは領収書の確認が必要です。念のため持ってきてください。



# わかば整骨院

首・肩・腰にお悩みのある方、交通事故に遭われて後遺症をお持ちの方、是非『わかば整骨院』へお越し下さい。当院はご利用者様とのふれあいを大切にする岡垣町の整骨院です。

受付時間	月	火	水	木	金	土・日・祝
9:00 ~ 12:00	○	○	○	○	○	9時 ~ 15時 休
14:30 ~ 20:00	○	○	○	○	○	



☎093-863-5270  
野間本院：野間2丁目16-3



☎093-701-8170  
中央台院：中央台4丁目1-8

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

新婚・子育て世帯の皆さんの暮らしを支援します

## 家賃補助の申し込みを忘れずに

### 対 象

前年度に交付決定を受けた人または次のすべてに当てはまる人

- 平成 30 年1月以降に新たに内浦・戸切小学校区内の民間借家に入居している
- 入居したときに小学6年生以下の子どもがいる、または夫婦の合計年齢が 80 歳未満で結婚して1年以内
- 平成 31 年1月1日時点で同じ借家に住み続けている
- ほかの公的制度の家賃補助を受けていない
- 自治区に加入している
- 町税などを滞納していない
- 暴力団員ではない

### 必要書類

- ①申請書



### ②住民票

- ③戸籍謄本または婚姻届受理証明書※新婚世帯のみ
- ④町税などに滞納がないことの証明書
- ⑤自治区加入証明書※発行は区長に申し出てください。
- ⑥賃貸借契約書の写し
- ⑦家賃の支払いや住宅手当の内容が確認できる書類
- ⑧暴力団員ではないことの誓約書

※調査同意書を提出したときは、②～④は不要

※前年度に交付決定を受けた人は、⑤・⑥は不要

**補助内容** 平成 30 年1月～12 月の家賃から共益費、管理費、駐車場代、住宅手当などを引いた金額※月額上限2万円

**申し込み** 平成 31 年1月4日(金)～1日 31 日(木)に必要書類を都市建設課に提出

**問い合わせ** 都市建設課

屋外に露出している水道管には対策を

## 水道管の凍結に注意しよう

毎年寒くなると、屋外に露出している水道管が凍結し、破裂することがあります。保温材や布を巻きつけて凍結を防いでください。特に寒くなる日の夜間は、水を少しずつ出しておく効果的です。

### 【凍結したときは】

ぬるま湯をゆっくりかけてください。熱湯を急にかけると破損することがあります。

### 【破裂したときは】

メーターボックス内にあるバルブを閉め、指定工事店に修理を依頼してください。破裂したときにかかる修理代金や上下水道料金は個人負担です。指定工事店は町公式ホームページを見てください。

**問い合わせ** 上下水道課



ふれあいファミリースポーツ教室  
縄跳びやバスケットボールなどを体験できます。  
**対 象** 町内に住む年中～小学6年生とその保護者  
※子どものみや大人のみ参加は不可  
**と き** 平成31年2月3日(日)午前10時～正午  
**と ころ** 町民体育館  
**費 用** 無料  
**申 込 み** 平成31年1月21日(月)までに中央・東部・西部公民館にある申込書を同所に提出※申込書は12月下旬に小学校などでも配布  
**問 い 合 わ せ** 中央公民館



### ★乳幼児施設★

## おとぎのいえ

❖随時入園できます!!

～より一層家庭的な保育をめざします!～

❖ 4ヶ月～2才 ❖ 7時30分～18時

❖ 自園給食(アレルギー食・離乳食対応)

❖ 岡垣住民の方 町より10,000円補助あります



岡垣町東松原1丁目1-10



FAX・TEL 093-283-0330



岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。



あなたの会社を PR しませんか

## 平成 31 年度の有料広告を募集します

掲載できるもの	広告の位置と規格	掲載枠数	広告料	その他	募集期間	担当課
広報おかがき	お知らせページ最下段 ●2色、色は町指定 ●半段：53.25 × 86mm 1段：53.25 × 174mm	10 段分	半段：月 7,000 円 1段：月 10,000 円	●月1回発行 ●1回約 14,000 部発行 ●各家庭に配布 ※応募多数のときは町内業者を優先	12月25日(火) ～平成31年 1月24日(休)	広報情報課
町公式ホームページ	トップページ下段 ●カラー ●60 × 150 ピクセル	12	月：5,000 円 年：50,000 円	●年間アクセス約 20 万回	随時募集	
使用水量などのお知らせ	裏面 ●2色 ●70 × 80mm	1	年：30 万円	●約 12,200 世帯に毎月配布	12月25日(火) ～平成31年 1月24日(休)	水道課 上下

※広告内容の事前審査あり。広告の作成・デザイン費用は申込者負担。応募多数のときは抽選申し込み・問い合わせ 各担当課※申込書は町公式ホームページからダウンロードできます。

### 健康づくり講座 血管を若々しく保ちましょう

「高血圧」と「脂質異常症」の予防法などを学べる健康づくり講座を催します。

**【高血圧】**  
とき 平成31年1月18日(金)午後2時～3時30分  
テーマ 血圧を管理しましょう  
講師 遠賀中間医師会おんが病院 吉田哲郎さん

**【脂質異常症】**  
とき 平成31年2月6日(水)午後2時～3時30分  
テーマ 悪玉・善玉コレステロールのバランスを整えましょう  
講師 遠賀中間医師会おんが病院 山本雲平さん

**【リウマチ】**  
対象 町内に住んでいる人  
ところ 中央公民館  
費用 無料  
申し込み・問い合わせ 講座日の2日前までに健康づくり課

### やってみよう！まちづくりのアイデアの提案者を募集 みんなでまちを元気にしよう

平成31年度提案公募型地域活性化事業「協働のまちづくり部門」の提案者を募集します。あなたが企画したイベントなどを、町と協力して行いませんか。次のテーマに当てはまる取り組みの費用などを支援します。

テーマ


- 豊かな自然環境を守り育てる
- 地域の資源を生かし、岡垣町をPRする
- みんなが健やかで、安心して暮らせるようにする
- 町の歴史や伝統文化を守り育てる
- 町の住み良さを向上させ、快適に暮らせるようにする

対象 ボランティア団体やNPOなど10人以上の団体が行う事業で、事業費が10万円以上の活動

補助額 補助対象経費の3分の2以内※上限50万円

申し込み 平成31年1月18日(金)までに地域づくり課または町公式ホームページにある申込書を同課に提出

問い合わせ 地域づくり課



▲スーパーライブ in 北斗七星もこの事業を利用しています

YOSHIMURA ORTHOPEDICS CLINIC

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

## 吉村整形外科クリニック

院長：吉村洋一  
京都大学医学部卒業 整形外科専門医  
リハビリ認定医 日本リウマチ学会専門医  
リウマチ認定医

**診療内容**

- 整形外科全般 (五十肩・腰痛・痛風・ヒザ痛など)
- 骨粗しょう症
- 関節リウマチ
- リハビリ各種
- スポーツ医学
- 運動指導
- 健康指導など

その他、ご相談されたいことがありましたらお気軽にどうぞ。

**理学療法士・医療事務(常勤・パート)募集**

経験の有無に関わらず、様々な年齢の方々が活躍している職場です。  
※詳しくは下記までお問い合わせください。



診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:00～13:00	○	○	○	○	○	9:00～12:00
14:30～18:00	○	○	○	○	○	13:00～15:00

**☎093-282-2500** (水曜午後、日曜、祝日休診)

〒811-4233 福岡県遠賀郡岡垣町野間2丁目7-5

●西鉄「海老津台入口」バス停すぐ ●岡垣町役場から車で約1分

駐車場20台完備 院内バリアフリー

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

お知らせ

**展示入れ替えのため  
文化財展示室を休館します**

平成31年1月17日(木)から催す企画展「昔の暮らし」の準備のため、文化財展示室を休館します。

**休館期間** 平成31年1月4日(金)～15日(火)

問い合わせ 生涯学習課

**もしもに備えて  
避難行動要支援者に登録を**

12月中旬に、対象者には支援の利用希望を、すでに登録している人には登録内容を確認する書類を郵送しています。

**対象** 次のいずれかの認定や交付を受け、施設や病院などに長期入所・入院していない人

● 介護保険の要支援1・2、要介護1以上、総合事業対象者

● 身体障害者手帳1・2級

● 視覚障害・肢体不自由で身体障害者手帳3～6級

● 療育手帳A

● 精神障害者保健福祉手帳1・2級  
※条件に当てはまらなくても、自力で避難できない人は問い合わせてください。

**申し込み** 平成31年1月18日(金)までに、郵送している申込書を同封の返信用封筒で福祉課に返送

問い合わせ 福祉課

**商品券の使用期限が  
迫っています**

岡垣町商工会が発行する次の商品券は、期限内に必ず使ってください。

**対象の商品券・使用期限**

● 「うきうき」商品券(共通券・中小会員専用券) 平成31年1月21日(月)まで

● 商工会商品券 平成31年1月30日(水)まで



問い合わせ 岡垣町商工会 ☎282-0294

**平成31年1月31日(木)までに  
償却資産の申告を**

償却資産とは、町内で事業をしている個人(アパート経営者を含む)・法人が、その事業で使う資産のことです。固定資産税の対象になります。※法人税・所得税の申告で減価償却費として必要経費に算入できる資産は一部を除き申告の対象になります。

**【償却資産の例】**

● 構築物 Ⅱ アスファルト舗装、門

扉、擁壁、広告塔など  
● 機械・装置 Ⅱ 太陽光発電設備、旋盤など

● 車両・運搬具 Ⅱ パワーショベルなど  
● 工具・器具・備品 Ⅱ パソコン、電話、机など

問い合わせ 税務課

**選挙標語を募集します**

平成31年4月に行う予定の岡垣町議会議員一般選挙で使用する標語を募集します。採用者は広報おかがき3月号で発表し、記念品を贈呈します。なお、応募作品の著作権などは選挙管理委員会に属します。

**作品例(過去の作品)**

「この一票 住みよい町へのかげはしに」

**申し込み** 平成31年1月14日(月)・祝(必着)までにはがきに住所、氏名、選挙標語1点を記入し岡垣町選挙管理委員会(住民環境課)に郵送

問い合わせ 岡垣町選挙管理委員会(住民環境課)

**子育て支援団体を  
サポートします**

親子のコミュニケーションづくりのための音楽会や子育て支援情報を得るための講演会など、子どもの健全育成のための活動を支援します。

**対象** 町内で新たに子育て支援のためのボランティア活動を始め

**次亜塩素酸で空気を洗って除菌・脱臭。**

**ノロ・インフルエンザ予防に。**

**無料お試し実施中!**



ziaino



**響 ひびき電器**

遠賀郡岡垣町海老津駅前12-5  
TEL 282-0171 FAX 282-2256

**Panasonic** パナソニックの店

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。



### 1月のし尿収集

大型車	1月	小型車
波津、原、内浦、手野、新松原	4日	東黒山、糠塚
三吉、三吉団地、吉木	7日	
元松原、西黒山、東黒山	8日	月2回(吉木、元松原、百合ヶ丘、上海老津、戸切、戸切白谷、戸切百合野、東山田)
月2回A(波津、手野、三吉、三吉団地、吉木、高倉、東黒山、糠塚、戸切、戸切百合野)	9日	湯川、原、波津、内浦、手野
月2回B(西山田、山田、山田峠、高倉、上高倉、海老津、上畑、戸切、野間)	10日	元松原、西黒山、東黒山、高塚、吉木
吉木	11日	上畑、上高倉
野間、海老津、新海老津	15日	
新海老津、東海老津、海老津、百合ヶ丘、東高陽、高陽、東松原、鍋田、戸切白谷、戸切	16日	海老津、新海老津、東山田、西山田、東松原、野間
高塚、吉木、塚原、野間、緑ヶ丘	17日	戸切白谷、戸切、戸切百合野
高倉、吉木	18日	高倉
戸切白谷、戸切、戸切百合野	21日	手野、三吉、吉木、高倉、新松原
戸切、戸切百合野	22日	月2回(吉木、元松原、百合ヶ丘、上海老津、戸切、戸切白谷、戸切百合野、東山田)
糠塚、東黒山	23日	
月2回A(波津、手野、三吉、三吉団地、吉木、高倉、東黒山、糠塚、戸切、戸切百合野)	24日	茅原、新海老津、桜台、東山田、西山田、南山田、山田、野間、山田峠
月2回B(西山田、山田、山田峠、高倉、上高倉、海老津、上畑、戸切、野間)	25日	
海老津、上畑	28日	
高倉、上高倉	29日	

問い合わせ  
住民環境課

る町内の団体や企業

補助額 活動に必要な補助対象経費の2分の1以内※上限あり

申し込み 平成31年2月28日(木)までにこども未来課にある申込書を同所に提出

問い合わせ こども未来課

宗像児童相談所が  
移転します

電話番号・ファクス番号は変わ  
りません。

移転日 平成31年1月4日(金)

移転先 宗像市東郷1丁目2番3号(宗像総合庁舎東側)

問い合わせ 宗像児童相談所

☎0940-37-3255

### 募 集

学童保育所で働きませんか

対 象 次のいずれかに当てはまる人

●保育士または教員の資格を持っている

●学童保育指導員として5年以上の経験がある

●放課後児童支援員認定資格研修を修了している

●勤務時間※いずれも時差勤務あり  
平日 午後1時～6時30分のうち5時間

●土曜日や夏休み期間中など 11時

前8時～午後6時30分のうち5時間

勤務場所 町内の学童保育所

給 与 月額12万5千円※期末手当・社会保険あり

募集人数 若干名

申し込み 平成31年1月25日(金)までに履歴書をこども未来おかがき事務局に郵送または提出

問い合わせ こども未来おかがき事務局 ☎283-0340

岡垣サンリーアイで働く  
アシスタントを募集します

対 象 次のすべてに当てはまる人

●普通自動車運転免許を持つ  
●簡単なエクセル・ワード操作ができる

職 種 一般事務の補佐

募集人数 1人

雇用期間 平成31年2月1日(金)から6カ月以内※更新あり(最長5年。勤務成績に応じて5年目以降の継続あり)

給 与 月額14万2600円程度  
※昇給あり。賞与・通勤手当など支給。社会保険あり

【面接試験】

と き 平成31年1月25日(金)

と ころ 岡垣サンリーアイ

申し込み 平成31年1月20日(日)午後5時までに岡垣サンリーアイにある募集案内を確認して履歴書を同所に提出※試験の前に書類選考あり

問い合わせ 岡垣サンリーアイ

### 不動産のご相談大募集!

無料査定

家・土地のお探し

空き家の管理

リフォームのご相談

相続のご相談

お部屋探し

現金買取も致します!

株式会社岡垣地建

☎ 093-282-0033

岡垣町中央台3-1-1

メール info@okagaki-c.com

http://www.okagaki-c.com



宅地建物取引士

三角貴彦

海老津バスのりば横

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

**町営駐車場の  
指定管理者を募集します**

詳しくは平成31年1月4日(金)まで総務課で配布する募集要項を見てください。

**対象** 法人など

**管理施設** 海老津駅前第二駐車場  
**募集期間** 平成31年1月11日(金)～24日(木)

**問い合わせ** 総務課

**講座**

**お父さんと一緒に！**

**収納・お片付けワークショップ**

ブロックで家を作りながら収納と片付けのコツを学びます。

**対象** 6歳～小学6年生の子どもとその父親※兄弟姉妹の参加可

**とき** 平成31年2月2日(土)午前10時～正午

**ところ** いこいの里※託児あり(要予約)

**講師** 野口勝利さん(整理収納アドバイザー)

**定員** 6組12人程度※先着順

**費用** 300円※材料費

**申し込み・問い合わせ** 平成31年1月18日(金)までに福祉課

**ITボランティア岡垣の  
エクセル初心者講座**

家計簿を題材に、基本操作を学びます。

**とき** 平成31年2月1日・8日・15日・22日すべて金曜日(全4回)午前9時30分～正午

**ところ** 情報プラザ人の駅

**定員** 20人※応募多数のときは抽選

**費用** 500円※教材費

**申し込み** 平成31年1月24日(木)までに情報プラザ人の駅にある申込書を同所に提出

**問い合わせ** IT

ボランティア岡垣  
☎090-9604-8349



**催し**

**誰でも簡単  
手作りを楽しもう**

**つまみ花飾り**

小さな布で花飾りを作ります。

**対象** 誰でも可※小学3年生以下は要保護者同伴

**とき** 平成31年2月3日(日)午後1時～3時※1回30分程度

**【メッセージカード】**

バレンタインデーのメッセージカードを作ります。

**対象** 誰でも可※未就学児は要保護者同伴

**とき** 平成31年2月10日(日)午後1時～3時※1回30分程度

**【ともい】**  
情報プラザ人の駅

**費用** 100円※材料費

**問い合わせ** 情報プラザ人の駅

**健康長寿同好会**

**椅子に座って体操しよう**

参加できる日のみでも構いません。

**対象** 町内に住むおおむね60歳以上の人

**とき・ところ**

●中央公民館 平成31年1月10日(木)・17日(木)・22日(火)

●東部公民館 平成31年1月10日(木)・16日(水)・19日(土)・24日(木)・30日(水)

●西部公民館 平成31年1月9日(水)・18日(金)・23日(木)

すべて午後2時～3時20分

**問い合わせ** 長寿あんしん課

**九州防災・減災シンポジウム  
in 遠賀川**

全国各地で起こっている災害を踏まえ、地域の防災力向上や的確な避難行動を考えるシンポジウムを催します。

**とき** 平成31年1月24日(木)午後1時30分～5時

**ところ** ユメニティのおがた(直方市)

**定員** 70人※先着順

**費用** 無料  
**申し込み** 遠賀川河川事務所ホームページから

**問い合わせ** 遠賀川河川事務所  
☎0949-22-1830



**家・土地を売りたいとお考えなら、  
地元岡垣で開業40年の吉田住建におまかせ下さい！**

- 査定無料
- 不動産なんでも相談無料
- 買取りの相談
- 室内外の片づけ、清掃
- 古家の解体相談
- など…

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持ち、売却まで一括サポートいたします。  
どうぞお気軽にご相談下さい(\*^^\*)

**吉田住建** ☎ 283-2042 岡垣町海老津駅前 12-8 『<http://yoshida-jyuden.com>』

旧3号線沿い茅原信号すぐ側

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。





たはら せいどう  
田原 正道さん

岡垣町役場勤務。13年前の高校生のときにけがをして車椅子生活に。3年前からウィルチェアー(車椅子)ラグビーを始め、今年は全国大会に出場した。

## 世界の舞台で戦いたい

Q ウィルチェアーラグビーを始めたきっかけは？

A 以前していた車椅子バスケットボールの仲間に、福岡でウィルチェアーラグビーのチームを作ったから一緒にしないかと誘われたことがきっかけです。この競技は、手足に障害のある人が行えるスポーツです。パラリンピック競技の中でも唯一、車椅子同士のタックルが認められているので、とても迫力があります。

Q ウィルチェアーラグビーの魅力は？

A タックルなどの激しいプレーの裏で、実は頭脳戦が繰り広げられています。こうした奥の深さが魅力です。また、この競技を始めたからこその出会いがたくさんありました。小さなけがが絶えず大変ですが、それ以上に得るものが多いスポーツです。

Q 今後の目標は？

A 「日本代表」という夢を叶えたいです。また、自分の経験を生かして、障害に関する講演などもしてみたいです。2020年には東京オリンピック・パラリンピックが催されるので、



▲練習では激しい音が鳴り響くこの機会にパラリンピック競技のことを調べてみてください。きっとそこには、皆さんの想像を超えるものがあると思います。

### 第39回連盟会長杯・第39回新人戦

## 山田ビクトリーが2大会制覇

松ヶ台グラウンドで10月14日に第39回連盟会長杯、10月28日に第39回新人戦が行われました。各大会には岡垣少年軟式野球連盟に所属する6チームが出場。部員たちは日ごろの練習の成果を十分に発揮しながら熱戦を繰り広げ、両大会ともに優勝を

収めました。

山田ビクトリーでは、野球が大好きな少年・少女を募集しています。現在の部員数は21人。興味のある人はいつでも見学に来てください。

問い合わせ 田中(監督) ☎ 090-7297-1847



▲連盟会長杯(上)、新人戦(下)



**1年間 お世話になりました！！**

**\* 来年もよろしくお願ひいたします \***



皆様良いお年をお迎えください♡



**✿ 平成31年度新入園児願書受け付中です ✿**  
随時見学OKです。詳細は園の方にお問い合わせ下さい！！

**岡垣第一幼稚園**

TEL 282-0235

<http://www.okagaki-daiichi.com>



広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

# Hello! Baby-kids

12月生まれ



高田瞬ちゃん (3歳)  
平成27年12月12日生まれ(新海老津)

3歳おめでとう♡  
これからものびのび育ってね!!



藤田杏愛ちゃん (1歳)  
平成29年12月15日生まれ(三吉団地)

1歳おめでとう♡  
元氣いっぱい成長してね♡



門司燈頼ちゃん (1歳)  
平成29年12月10日生まれ(海老津)

みーんな燈頼のことが大好き♡  
元氣に育ってくれてありがとう!



山田真白ちゃん (2歳)  
平成28年12月14日生まれ(吉木)

おめでとう♡元氣に育ってくれてありがとう♡



藤田心愛ちゃん (1歳)  
平成29年12月15日生まれ(三吉団地)

1歳おめでとう♡  
元氣いっぱい成長してね♡



## 短歌・俳句・川柳

### 一般の作品

婆会を女子会と云う喜寿米寿  
馬場とき子  
検尿は朝一番を差い出す  
年に一度の晩秋の検査  
籾生照未

無月なり話す人逝き赤ワイン  
井上アヤノ  
情報も袋に詰めて帰る妻  
小田和彦

田園を聴きながら摘むびわの花  
あたらしき御代皐月結ばむ  
曾宮六四

### 岡垣短歌教室

ご先祖を十代前までさかのぼる  
命脈々千人を超える  
神屋真弓  
朝夕に餌貰えるとおぼえしか  
ずらりと並ぶメダカのみだま  
藤原一子

陶芸に無心の心表して  
出来た作品飾る喜び  
白武真理子  
一人身の淋しき語りし友の退院  
タクシー乗り場までを見送る  
飛高弘子

### 岡垣川柳会

レール伸び脱線恐れ運休に  
俵澄子  
運休が続き廃線危ぶまれ  
廣渡憲峰  
運休で言い訳できた休めませす  
坂本美代子

運休のお詫び続けるアナウンス  
宇都宮福夫

### 青嶺岡垣俳句会

玄室の魔除けの朱色冬の鴉  
平村久恵

## 成年後見なんでもご相談ください!

○成年後見ってなに? ○どんな手続きが必要?

福岡県社会福祉士会所属  
独立型 社会福祉士  
平原智恵

福岡県司法書士会所属  
簡裁代理認定 司法書士  
平原嘉章



相続遺言・債務整理・各種登記も承ります

☎ (093) 282-2615

アドボカシー法務事務所 岡垣町松ヶ台 4 丁目 16-12

## えびつキッズ(未就園児教室)

日時: 1月19日(土) 10:00~11:00  
体操の先生といっばい遊んだら、おかしも  
つかってオリジナルホットケーキをやきますよ。  
ぜひあそびにきてくださいね。(参加無料です)



TEL 282-1135

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。



1歳おめでとう！これからも  
かわいく元気に成長してね♡

加藤夕蘭ちゃん(1歳)  
平成29年12月30日生まれ(手野)



1歳おめでとう♡笑顔いっぱい  
楽しく過ごそうね😊

平田結愛ちゃん(1歳)  
平成29年12月21日生まれ(野間四)



お兄ちゃんになったぞ〜！  
元氣もりもりです♡

吉川礼央ちゃん(2歳)  
平成28年12月17日生まれ(野間二)



お友達に優しく育ってね😊

古賀虎太郎ちゃん(3歳)  
平成27年12月31日生まれ(吉木)



2歳おめでとう♡  
元気に育ってね😊

梶原咲来ちゃん(2歳)  
平成28年12月27日生まれ(吉木)



おめでとう♡笑顔いっぱい、  
のびのび育ってね！

大野詩歩ちゃん(1歳)  
平成29年12月18日生まれ(緑ヶ丘)



2月生まれの  
子どもを募集中  
—3月号掲載—

●対象 町内に住み、2月で1〜3歳になる子ども  
●申し込み 1月15日(火)までに投稿する写真・住所・親子の氏名(ふりがな)・子の生年月日・

電話番号・子どもへのコメント(22文字以内)・広報おかがきへの意見を広報情報課に窓口、郵送またはメール(koho2@town.okagaki.lg.jp)で提出

募集

町民ふれあい広場では、お知らせ、サークルなどの紹介、イラスト・写真、俳句・短歌・川柳などを募集します。※営利・政治・宗教に関するものなど、掲載できないものもあります  
申し込み 掲載号の前々月15日(3月号は1月15日(火))までに住所・氏名・電話番号・原稿などを広報情報課に窓口、郵送またはメール(koho2@town.okagaki.lg.jp)で提出  
※応募多数のときは抽選

山峡の空すみわたる蕎麦の花 大村照子  
冬ぬくし長の御霊の出でし蝶 岩崎要子  
でこぼこの旧家の三和土神の留守 岸原邦代

【サンリブアイ俳句会】  
高窓の土蔵にはのりと秋日さす 宮本比佐子  
秋気満つ鶉戸の運玉灘へ投ぐ 力丸ツヤ子  
馬見むと千草八千草踏み行けり 井村晴代  
鴨の陣夕日まみれに漂へり 川原和子

【青葉短歌会】  
想い出の古里の隣家すでに無く 橋本和子  
夫なす秋草真悲しく見る 一人の長き夜を迎ふる 稲田利子  
山畑の雑草の中にたわむれて 横臥して見る群青の空 南里和昭  
と庭辺に一人ながむる夕景の つわぶきの花しずかに渗む 石松清美

カラオケ喫茶

不老長寿の館

営業時間：(昼の部) 12:00 ~ 16:00  
(夜の部) 16:00 ~ 20:00

日曜・祝日休館  
歌い放題・フリードリンク付  
電話：093-555-3290  
岡垣町旭台 2-26-1 (旭東バス停前)

シニアの「健康長寿」をサポート!

・貸切(要予約) ~料理・飲み物持込自由~  
(通信カラオケ・120インチDVDスクリーン完備)  
(午前)10:00~12:00 (午後)18:00~要相談  
※詳しくはお問合せください

・頭の健康サロン 「作文倶楽部」 随時受付!

・若松吾郎同好会 会員募集!

楽しく歌ったり、お喋りしたり... 若松吾郎先生からの  
ワンポイントアドバイスなど頂き楽しく過ごしましょう!

日時：第1・第3火曜日 10:00 ~ 12:00 参加費：お一人様1回 1,000円



広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

# 観光 *Sightseeing* のススメ

問い合わせ 岡垣町観光協会  
☎ 281-5050

## 初詣は岡垣町で

新しく迎える年の幸福を祈願して、初詣に出掛けませんか。  
新年の幕開け・三社参りは、岡垣町で。

高倉神社



龍昌寺



成田山不動寺



# ボランティア *Volunteer* のススメ

問い合わせ 岡垣町ボランティアセンター  
☎ 282-5767

11月18日に催したフリーマーケットには、ボランティアセンターに登録している団体など19組が出店し、活動のPRをしながら他団体や来場者との交流を深めました。会場では、子どもの売り子さんの元気な声や「これいくら? 少し買ってください」などと買い物を楽しむ声飛び交いました。



ボランティアクラブからは会員4人が参加。わたがし作りのお手伝いや皆さんから寄せられたリサイクル品の販売をしました。今回の売上金1万6450円は、社会福祉法人福岡県共同募金会に寄付させていただきました。皆さんの協力ありがとうございました。



おかげさまで大盛況  
地域交流センターフリーマーケット  
今回で10回目を迎えました  
ボランティアクラブも参加

# 文化 *Culture* のススメ

問い合わせ 岡垣町文化協会事務局 (田和)  
☎ 090-5924-1531

第26回ふくおか県民文化祭 2018

## 文化活動の「輪」が広がりました

郷土で受け継がれた芸能を披露

11月25日になかまハーモニーホールで催され、各団体による吹奏楽の演奏や日本舞踊などが披露されました。岡垣町からは、民謡器楽演奏「秀宝会」と日本舞踊「英聖旗」のコラボチームと、レクダンス「ステップ岡垣」の2団体が出演。会場を大いに盛り上げました。



文化の輪をさらに広げたい

各地で文化祭や芸能祭が催される中、岡垣町で11月に催した町民文化祭も大盛況でした。文化の輪をさらに広げるためには「地域の文化活動をどう支え、伸ばしていくか」が課題といえます。

文化協会は、今後も文化の継承・創造・発展に全力を尽くしていきます。皆さんの協力をお願いします。



# スポーツのススメ

問い合わせ 岡垣町体育協会 ☎ 282-0200

## 福岡駅伝

### 最高記録を更新



11月18日、今年で5回目となる市町村対抗福岡駅伝が、筑後市の県営筑後広域公園で催されました。岡垣町からは17人の選手が出場。大会当日まで合同練習会などを行い、チーム全員で気持ちを一つにして臨んだ結果、58チーム中28位と過去最高の記録になりました。

## 1月のスポーツイベント

6日(日)	バスケットボール大会 (町民体育館)	9:00
13日(日)	剣道大会 (吉木小学校)	8:30
	ソフトバレーボール大会 (町民体育館)	9:30
26日(土)	宗像散策ウォーキング (宗像市)	8:30
	少年サッカー大会 (町民総合グラウンドほか)	8:30
27日(日)	少年サッカー大会 (町民総合グラウンドほか)	8:30
	インディアカ大会 (町民体育館)	9:00



## がんばった人にマル



### スポーツ結果

#### 秋季卓球大会

とき 10月7日  
ところ 町民体育館  
《混合ダブルスA級》  
第3位 福山真路・大野政志  
《混合ダブルスB級》  
準優勝 森田裕之・林伸久  
第3位 久我勝・上原宏史  
《シングルスA級上位グループ》  
第3位 松下聡  
《シングルスB級下位グループ》  
優勝 浅井大翔  
《シングルスC級上位グループ》  
優勝 朝井翔也  
準優勝 藤崎孝行  
第3位 陣川公明

中野孝祐

《シングルスC級下位グループ》

優勝 佐々木彩花

準優勝 宗涉流

《小学生の部》

優勝 松下亜美

準優勝 都留ちひろ

#### 高倉神社奉納剣道大会

とき 10月8日  
ところ 高倉神社境内  
《剣道教室》  
(金メダル)  
小林勇心(小学1年生)  
(銀メダル)  
小林寧々(小学5年生)  
(銅メダル)  
石田優心(小学3年生)  
《白雲錬成会》  
(金メダル：5人抜き)  
新谷芽生(小学2年生)  
片岡和馬(小学4年生)

川原佑一朗(小学5年生)

中川雄介(中学2年生)

竹下遙太(中学3年生)

#### 連盟会長旗争奪少年軟式野球大会

とき 10月14日  
ところ 松ヶ台グラウンド  
優勝 山田ビクトリー  
準優勝 海老津ニュースターズ  
第3位 吉木ジャイアンツ

#### 硬式シングルステニス大会

とき 10月21日  
ところ 町民テニスコート  
《一部》  
優勝 三川正一  
準優勝 川崎明人  
第3位 立川真太郎  
《二部》  
優勝 中島弘喜  
準優勝 社川博文  
第3位 竹松浩二

国際交流員ダニエルの

## KANGA KOURYUU

カンガ交流



### 世界の年末年始の過ごし方

皆さんは、年末年始をどのように過ごしますか。大晦日に年越しそばを食べたり、元旦に初詣に行ったり、日本では新年を祝う風習や行事が多いですね。海外の国でもいろいろな過ごし方があります。

今回は私が特におもしろいと思った外国の4つの風習を紹介します。ぜひ楽しんで読んでください。

#### タマネギを飾るギリシャ

ギリシャでは新年の時期に、玄関のドアの上にタマネギを飾る風習があります。新年はギリシャ人にとって、復活や成長、健在などの意味を持っています。タマネギは土から掘り出しても葉や根が伸び続けるので、新年のシンボルの一つとして考えられています。また、一部の家族は元日の礼拝式に遅れないように、寝坊しがちな子どもたちの頭をタマネギで叩くこともあるそうです。



#### アイルランドはパンでおはらい

新しい年に向けて悪魔と不運をはらって、福を招くアイルランド。日本の節分では豆を投げて鬼を追い払いますが、アイルランドでは古くなったパンを家の壁に叩きつけます。基本的にそれはおはらいのための風習ですが、福を招いて新年に食パンが十分な量あるように願うという意味もあるそうです。

#### ベラルーシの雄鶏

ベラルーシの独身女性たちは、新年に誰が一番早く結婚できるかを占うゲームで勝負します。そのゲームは「雄鶏とコーン」というものです。女性たちは列に並んで、足元にコーンを載せた皿を置きます。準備ができたなら雄鶏を少し離れた場所に置いて、最初に雄鶏が来た人が一番早く結婚できるといわれています。

#### ミッドナイト・キス

元旦を迎えると多くの国の人はキスをします。イギリスやイタリア、アメリカなどの国の風習で、いろいろな意味や言い伝えがあります。例えば、ヨーロッパ

## オージー・スラング・タイム

オーストラリアのスラングを学ぼう

### "Booze Bus"



読み方 「ブーズ・バス」

意味 「飲酒運転取り締まり用の警察車両」

「Booze」は「お酒」のスラングで、「Bus」を付けて、飲酒運転の取り締まりを行っている車を意味しています。オーストラリアの年越しには紅白歌合戦や除夜の鐘がないので、家族や友達の家でパーティーをしたり、街中のクラブやイベントに行ったりして、お酒を飲みながら賑やかに新年を迎えることが多いです。大晦日と元旦には市民の安全を確保するためにたくさんの Booze Bus が配置されるので警察官は大忙しです。おまわりさんありがとうございます！

の一部ではキスをすれば恋人との愛情の絆がもっと深まり、キスをしないと愛を失うといわれています。ニューヨークのタイムズ・スクエアとヴェネツィアのサン・マルコ広場ではたくさんの人が集まって午前0時になるとみんな同時にキスをします。

#### オーストラリアの花火

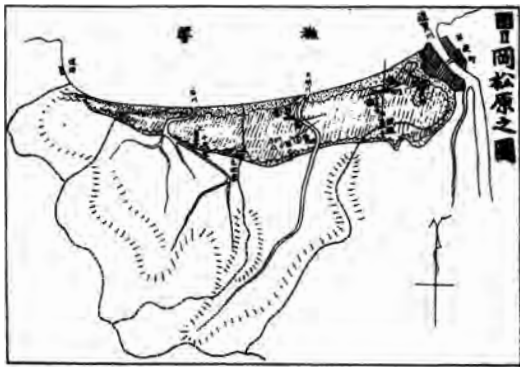
オーストラリアでは、多くの人々が年越しに花火を見に行きます。私が住んでいたブリスベンでも花火はありますが、最も有名なのはシドニーの花火です。毎年テーマが設定されていて、最近では「Wonder(驚異)」や「City of Colour(色彩都市)」などがありました。

インターネットで調べるとたくさんお正月の風習を見つけることができます。皆さんが一番おもしろいと思ったのはどこの国ですか。



▲シドニーの花火。この年のテーマは「ダイヤモンド・ナイト」





▲昭和10年頃の三里松原の略図

# 新岡垣風土記

第400回

## 古文書で探る庶民のくらし

— 岡松原と垣前の郷 —

岡垣歴史文化研究会 羽山 健一

福岡藩の儒学者・貝原篤信(益軒)の著書「筑前国統風土記」は、三里松原を次のように記している。岡松原 原村より黒山村まで長一里ある松原也。横四五町、或二

三町あり。其間岡あり。故に岡松原と云。筑前五所松原の一所也。松原の内広き池あり。此松原は神功皇后筑紫に下らせ玉ふ時、此辺に御と、まりありし時、うへさせ玉ひしと云伝ふ。此松原にて北風をふせく。故に此辺を垣前の郷と称すといひ伝へたり。

岡松原は、三里松原の旧名で、大正末期頃までの呼称である。統風土記は、松原が原村から黒山村までの延長一里(約4キロメートル)と記している。それは、浜山証文や植林の状況から見て、事実である。同書は元禄元(1688)年に編纂を始めたが、同時期に福岡藩は樹木の大量伐採をしていたのである。

「福岡藩民政誌略」によれば、貞享4(1687)年、福岡藩は累積赤字で財政破綻寸前となり、その

解決策として領内樹木の売却を決定したのである。藩は、楠や松の大木各千本を残し、その他の竹木を悉く伐採して売却したそうである。伐採の実態は不明であるが、広範囲だったようである。三里松原の大半が消失したのは、福岡藩の伐採と断定してよいであろう。

統風土記は、松原の神功皇后伝説も載せている。その中に垣前という地名が登場するが、垣前は古く歴史深い地名なのである。

大宝元(701)年、大宝律令が制定され、地方行政組織として国・郡・里を置いた。里は後に郷に改称したが、その郡郷名が平安中期の辞書「倭名類聚抄」に収載されている。遠賀郡は埴生・恒前・山鹿・宗像・内浦・木夜の6郷である。恒前は垣前の誤りとされ吉木から芦屋までの区域、内浦は手野から波津までの区域に比定されている。

建久4(1193)年、垣崎荘の地頭長洲二郎、同舎弟鯉田五郎は宇佐八幡宮造営の役務を怠り地頭職を没収され、その所領は造営奉行人の越中七郎左衛門入道に与えられた。

嘉元3(1305)年、垣崎荘は東北院領で田3百町、年貢6百石であった。東北院は、平安中期の

公卿で摂政・太政大臣を歴任した藤原道長の長女上東門院彰子が建立し、所領を寄進した寺である。垣崎荘は、藤原道長の権力で、垣前郷を基盤として成立した荘園だと推定されるのである。

「高倉神社蔵本舊記」に嘉慶元(1387)年の記録があり、垣崎荘の現作田が2百14町余と記されている。また、応永3(1396)年、铸造の芦屋長福寺の梵鐘に「垣崎庄芦屋津」と刻まれている。その後、垣崎荘の領域は遠賀荘として史上に表れるので、垣崎荘は消滅し遠賀荘に取り込まれたのであろう。

高倉神社の古い梵鐘(現在は無い)に「筑前州垣崎庄高倉八剣大明神御寶殿」と刻まれていた。また、銘文中に「奉行吉田左近允貞延」とある。吉田貞延は、宗像家の重臣であるから、宗像大宮司氏貞が寄進したことがわかるのである。この梵鐘は、垣崎荘が消滅して約180年後の铸造である。それでも垣崎庄と刻んだのは、高倉神社が垣崎荘と深く結びつき発展した歴史があったからであろう。

松原沿いの住民は、松原の保存と郷土が歴史深いことを、皇后伝説を通して後世に伝えようとしたのではあるまいか。

つづく

いつまでも元気で暮らすために  
日ごろの生活習慣を見直そう

### 食事と運動でフレイル予防

いつまでも自分らしく生活するためには、食事や運動、外出などの日常生活を送るための心身の機能を保つことが重要です。しかし、年齢を重ねると、この心身の機能が低下し、日常生活に支障をきたす恐れがあります。

#### 「フレイル」とは

加齢によって筋力や精神力が低下した状態をいいます(図1)。これは健康と要介護状態の間のような段階で、多くの人がフレイルを経て要介護状態になるといわれています。

フレイルは進行すると要介護状態につながりますが、早期に対応することで、改善することができます。

#### 予防と改善のポイント

適切な食事や適度な運動を心掛けることで、フレイルは予防・改善できます。ポイントは、「しっかり食べる」と「しっかり動く」ことです。

#### 「しっかり食べて栄養不足を防ぐ」

肉や魚、卵、大豆に多く含まれ、体をつくるものになる「たんぱく質」と、米やパン、

- 1年間で体重が4～5kg 減った
  - 疲れやすくなった
  - 筋力・握力が低下した(ペットボトルやびんのフタが開けにくい など)
  - 歩くのが遅くなった(信号が変わるまでに横断歩道を渡りきれない など)
  - 身体活動(外出など)が減った
- 1・2項目当てはまる ⇒ フレイルの前段階  
■3項目以上当てはまる ⇒ フレイルの疑いあり

図1 フレイルチェック表

麺類に多く含まれ、体を動かすエネルギーになる「炭水化物」は、高齢期には特に大切な栄養素です。高齢期は食事が減り、これらの栄養素が不足しがちになるため、意識して取り入れましょう。

また、虫歯などで口内環境が悪くなると、食事を取りづらくなるほか、誤嚥性肺炎を起しやすくなるなど、フレイルのきっかけになることが



あります。食後の歯磨きを徹底し、定期的に歯科医院で口内環境をチェックしましょう。

#### 「しっかり動いて活発な生活を」

足腰の筋力を維持して「動ける」体でいることが大切です。筋力の維持には、自分に合ったペースでのウォーキングや水泳などの有酸素運動と筋力トレーニングが効果的です。

また、外出すると交流の場が増え、日常生活が活発になります。地域の人との付き合いやボランティア活動などに積極的に参加して、外出の機会を増やしましょう。

いつまでも健康な生活を送るためには、一人ひとりが早い段階からフレイルの予防に取り組むことが大切です。適切な食事や適度な運動を心掛け、元気でいきいきとした生活を送りましょう。

### ヘルシークッキング

No. 318 ～認知症を予防する食事～

#### イワシのつみれ

##### 2人分の材料

- イワシ2尾※1尾あたり可食部 50g
- 玉ねぎ 20g
- 人参 10g
- しょうが 4g
- 卵黄 1/3 個
- 味噌大さじ 2/3
- 酒大さじ 2/3
- しょうゆ小さじ 2/3



- 片栗粉大さじ1強
- 大葉4枚
- 油小さじ1
- レモン(かぼす) 適量

##### 作り方

- ①イワシは手開きして皮をむき、包丁で細かく叩く(フードプロセッサーでも可)。
- ②玉ねぎ、人参はみじん切りにし、しょうがはすりおろす。
- ③ボールに①と②、卵黄、味噌、酒、しょうゆ、片栗粉を混ぜてよくこね、4個に分けて丸める(ゆるいときは片栗粉を追加)。
- ④大葉に軽く片栗粉を振り、上に③のをのせる。
- ⑤フライパンに油を入れ、大葉が上になるよう揚げ焼きにする。
- ⑥つみれに火が通ったらひっくり返し、フライパンから取り出す。
- ⑦器に盛り、くし切りにしたレモンを添えてできあがり。

##### 1人分の栄養価

エネルギー 189kcal、塩分 0.8g、炭水化物 8.9g、食物繊維 1g

監修 岡垣町食生活改善推進会(ヘルスマイトの会)



### こども未来館

## イベント情報



1/11 (金) 1/25 (金) 乳幼児ひろば  
**ダンボールで遊ぼう**

ダンボールを使って、電車ごっこなどをします。

対象

- 11日(金)=よちよちコース(1歳児)
- 25日(金)=とことこコース(2歳~就園前の子ども)

時間 10:00~11:30

1/19 (土) 楽しく触れ合おう  
**婦人会の皆さんと交流しよう**

婦人会の皆さんと一緒に遊びましょう。団子汁の試食もあります。

対象 誰でも可

時間 10:00~11:30



1/24 (木) ママのじかん  
**味噌を作ろう**

要予約

対象 子育て中のママ※6カ月以上の託児あり

時間 10:00~12:00

費用 500円

持ってくるもの エプロン、三角巾、マスク、箸、ハンカチ、1kg程度の味噌が入る容器※託児を希望する人はオムツと水筒が必要です。

申し込み 平成31年1月9日(水)17:00からこども未来館



こども未来館から

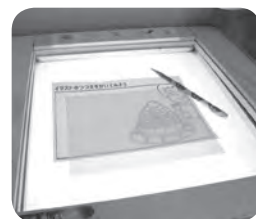
## こんにちは



### 小学生コーナーと図書コーナーをリニューアルしました

みんなの頭の上を通る大玉ころがしが小学生コーナーに新登場!さらに好きな絵本やイラストなどを写し書きできるトレース台も仲間入りしました。図書コーナーでは、折り紙やねんどだけでなく、紙テープで小さな星を作って遊べるようになりました。

皆さんぜひ遊びに来てください。



▲頭上を通る大玉ころがしのコース(左)とトレース台(右)

ほかにも楽しいイベントが盛りだくさん!

詳しくはこども未来館または町公式ホームページにある「こどもみらいかんメール」を見てください。

●イベントが始まる10分前までに集合してください

問い合わせ こども未来館

## 1月 健診・子育て支援行事

※詳しくは「健康・福祉の大切なお知らせ」を見てください。  
問い合わせ 健康づくり課

### 子どもの健診

日程	種目	受付時間
10日(木)	4カ月児健診	12:45
10日(木)	7カ月児健診	13:00
16日(水)	フッ素塗布2回目以降	12:45
16日(水)	2歳児相談(初回)	13:00
23日(水)	1歳6カ月児健診	12:45

ところ いこいの里

### ここにこッキング(要予約)

妊娠中~幼児期の子どもの「食」と「からだ」を、調理実習をしながらみんなで考えます。

とき 1月17日(木)10:00~12:30

ところ 中央公民館

申し込み 健康づくり課

今回は「離乳食」です

### こどもの発達相談(要予約)

子どもの心の発達に関する相談を臨床心理士が無料で受けます。

とき 1月11日(金) 13:30~16:40

ところ いこいの里

申し込み 健康づくり課

### 子育て相談自由広場

成長のこと、離乳食やお口のケアなど気軽に相談してください。

とき 1月8日(水)9:30~11:00

ところ こども未来館

持ってくるもの 母子手帳・バスタオルなど

### かるがも親子教室(要予約)

発育や発達に不安のある子どもと親を対象にした遊びの場です。

●参加を希望する人は、事前に臨床心理士との面談が必要です

●託児が必要な人は申し込みときに伝えてください

とき 1月11日(金) 14:00~15:00

※受け付けは13:30~14:00

ところ いこいの里

申し込み

健康づくり課



# 1月の行事予定・施設情報

岡垣町の公共施設で行われるイベントなどをお知らせします。

岡垣サンリーアイ		
5日(土)	おはなし会	14:30
6日(日)	おはなし会	14:30
12日(土)	おはなし会	14:30
13日(日)	おはなし会	14:30
19日(土)	おはなし会(キッズ・スペース)	14:30
19日(土) ~29日(火)	カルチャーフェスタ 「サンリーアート作品展」	9:00
20日(日)	おはなし会	14:30
25日(金)	ミュージックスペース 「リコーダーアンサンブル『フーク』」	16:00
26日(土)	おはなし会	14:30
27日(日)	おはなし会	14:30

※平成31年1月1日(祝)~1月3日(休)は休館

情報プラザ人の駅		
6日(日)	ミニイベント：プラパン☆デコ	13:30
12日(土)	新春にぎわい寄席	14:00
毎週(火)	パソコン相談室	9:30

※平成31年1月1日(祝)~1月3日(休)は休館

いこいの里		
12日(土)	ふれあいイベント：新春ふれあいイベント	12:30
19日(土)	ふれあいイベント：永友会	12:30
20日(日)	ふれあいイベント：演歌みち歌謡同好会	12:30
26日(土)	ふれあいイベント：新舞踊末広会	12:30
27日(日)	ふれあいイベント：応援SUNの会	12:30

※平成31年1月1日(祝)~1月3日(休)は休館

役場・地域・学校	
1日(祝)から	●初詣(高倉神社など)
1日(祝)~3日(休)	●元朝修正会(成田山不動寺)
8日(火)	●3学期始業式(町立小中学校)
13日(日)	●遠賀郡消防合同出初式(芦屋中学校) 9:30 ●成人式(岡垣サンリーアイ) 15:00
14日(祝)・15日(火)	●どんど焼き(高倉神社) 8:30
15日(火)	●どんど焼き(成田山不動寺) 10:30 ●疔癩封じ(龍昌寺) ●稲荷祭(高倉神社)
17日(休)	●伊賀彦祭(高倉神社) 11:30

校区コミュニティ	
■山田校区コミュニティ運営協議会	
8日(火)	●あいさつ運動(山田小学校) 7:30
15日(火)	●あいさつ運動(岡垣東中学校) 7:50 ●防犯パトロール(旧岡垣交番集合) 17:00
20日(日)	●もちつき(山田小学校) 9:30 ●どんど焼き(山田小学校) 11:00

展示コーナー	
【駅前ぎやらりー】	
●15日(火)まで	駅前ぎやらりー一年賀状展
●16日(水)から	西川幸夫 スケッチ・淡彩「四季彩」岡垣教室展 池田金語展
【地域交流センター】	
●4日(金)~15日(火)	「児童生徒の人権」作品展
●15日(火)から	「駅前ぎやらりー一年賀状」作品展
【中央公民館】	
●10日(木)~28日(月)	創作書道作品展(成人講座ゆうま創作書道(応用)コース)
【西部公民館】	
●4日(金)から	さをり織作品展(稲富安子)

## 人の動き

### 11月末 31,796人(+11人)

男性……15,078人(+11人)  
女性……16,718人(±0人)  
世帯数……13,758世帯(+12世帯)  
出生15人・死亡39人・転入85人・転出50人  
※( )は前月との比較

納期	●町県民税4期分……………1月31日(木) ●国民健康保険税8期分……………1月31日(木) ●後期高齢者医療保険料7期分……………1月31日(木) ●保育所保育料1月(延長保育は12月)分……1月31日(木) ●町営住宅家賃1月分……………1月31日(木)
ごみ	10月 岡垣町から出た 燃えるごみ 643.3t 資源ごみ 46.9t ・前年同月比 -12.1t ・前年同月比 +0.7t ・1人当たり 20.2kg ・1人当たり 1.5kg

人身事故	10月 9件 死亡0人・重傷1人・軽傷10人
------	---------------------------

救急	10月 出場153件・搬送149件
----	----------------------

火災	10月 出火0件・り災0件
----	------------------



# 相談窓口・救急医療

心配なことがあるときやもしものときの相談窓口・救急医療をお知らせします。

## 【まちの相談窓口】

相談の種類	とき	ところ	電話番号
女性の健康・不妊相談 ※要予約	1月18日(金) 13:00～16:00	宗像・遠賀保健福祉事務所(宗像市)	0940-37-4070
補聴器相談	第3月曜日=13:00～15:00 第4月曜日=13:00～14:00	岡垣町役場	282-1211(福祉課)
行政相談	1月11日(金) 13:30～16:00	いこいの里	282-1211(総務課)
総合福祉相談 (福祉110番)	1月15・22日ともに火曜日 10:00～12:00	いこいの里	283-2940 (社会福祉協議会)
心配ごと相談	1月18日(金) 14:00～16:00	東部公民館	
法律相談※要予約	1月11日(金) 13:30～16:30	いこいの里	
こころの健康相談 ※面談は要予約	月～金曜日 8:30～17:00	宗像・遠賀保健福祉事務所(宗像市)	0940-36-2473
交通事故相談	1月4日(金) 10:00～16:00 ※受け付けは15:00まで	宗像市役所	0940-36-5050
	1月9日(水) 10:00～16:00 ※受け付けは15:00まで	ハピネス中間(中間市)	246-2017
窓口・電話	高齢者・障害者相談	24時間受付	岡垣町高齢者・障害者相談センター 282-5167
		岡垣町東部高齢者・障害者相談センター 282-5103	
消費生活相談	月～金曜日 8:30～17:15 ※専門員への相談は10:00～17:00	岡垣町役場	282-1211 (地域づくり課)
電話	ふくおか自殺予防ホットライン	24時間受付	— 092-592-0783
	子どもホットライン24	24時間受付	— 0949-24-3344
	教育電話相談	月～金曜日 8:30～17:15	— 282-4884

もしものときは  
早めの対応を

休日・夜間の  
救急医療

### ■休日急患センター

対象 内科、小児科

受付時間

●診察 日祝日=9:00～16:30

※小児科は要問合わせ

●電話相談 月～土曜日=18:00～

22:00、日祝日=17:00～22:00

ところ 遠賀・中間休日急病センター

電話番号 282-9919

### ■小児救急医療電話相談

受付時間

●平日=19:00～翌朝7:00

●土曜日=正午～翌朝7:00

●日祝日=7:00～翌朝7:00

電話番号 #8000

■受診できる病院などを知りたいとき

受付時間 24時間受付

ところ 遠賀郡消防本部

電話番号 293-1231

## 編集後記

▼住人十色のコーナーで紹介しているウィルチェアラグビー。実は取材のとき、競技用の椅子を体験させてもらいました。プレイヤーの皆さんは慣れた手つきで椅子を操作しながらボールを扱っていました。私は前後にゆっくりと動くだけで精一杯でした。また、軽く椅子を当てられただけでも大きな衝撃を受けたので、タックルの衝撃はとても大きいのだらうと感じました。今回は、障害に関する特集も掲載しています。一人ひとりが障害への理解を深め、誰もが暮らしやすい岡垣町をつかっていきましょう。(三藤)

▼11月末に人生初の登山に行きました。同行者のお荷物にならないよう自分なりに準備して臨みましたが、運動慣れしていないからか思うように体が動かず、道中迷惑を掛けっぱなしでした。しかし、山頂にたどり着いたときの感動は言葉では言い表せないほどでした。後日、すさまじい筋肉痛に襲われたこともあわせてご報告します(笑)寒い日は家にも運動を心掛けてこの季節を元気に過ごしましょう。(江河)





第9回がんばれ岡垣はしご酒まつり

気の合う仲間と 乾杯

11月7日、町内の飲食店の活性化と町の特産品である本格焼酎「岡垣」のPRのため、岡垣町観光協会と同まつり実行委員会が催しました。町内外から集まった約200人の参加者は、指定された4件の飲食店をはしご。参加者は「今まで行ったことがないお店を発見できて楽しいです」「仲が良い友人と毎年参加しています」などと話してくれました。

最後には地域交流センターで毎年恒例の抽選会が行われ、豪華景品をめぐって会場は大いに盛り上がりました。

LINE@

岡垣町の役立つ情報をLINEでお届け  
LINEの「公式アカウント検索」で「岡垣町」を検  
索または「QRコード」で友だち登録しよう



町公式  
Facebook

<https://www.facebook.com/okagakimachi>

