

相談窓口・救急医療

心配なことがあるときやもしものときの相談窓口・救急医療をお知らせします。

【まちの相談窓口】

相談の種類	とき	ところ	電話番号
女性の健康・不妊相談 ※要予約	11月16日(金) 13:00～16:00	宗像・遠賀保健福祉事務所(宗像市)	0940-37-4070
補聴器相談	第2・4月曜日=13:00～14:00 第3月曜日=13:00～15:00	岡垣町役場	282-1211(福祉課)
行政相談	11月9日(金) 13:30～16:00	いこいの里	282-1211(総務課)
総合福祉相談 (福祉110番)	11月13・27日ともに火曜日 10:00～12:00	いこいの里	283-2940 (社会福祉協議会)
心配ごと相談	11月16日(金) 14:00～16:00	東部公民館	
法律相談※要予約	11月9日(金) 13:30～16:30	いこいの里	
こころの健康相談 ※面談は要予約	月～金曜日 8:30～17:00	宗像・遠賀保健福祉事務所(宗像市)	0940-36-2473
交通事故相談	11月2日(金) 10:00～16:00 ※受け付けは15:00まで	宗像市役所	0940-36-5050
	11月14日(水) 10:00～16:00 ※受け付けは15:00まで	ハピネス中間(中間市)	246-2017
窓口・電話	高齢者・障害者相談	24時間受付	岡垣町高齢者・障害者相談センター 282-5167
		岡垣町東部高齢者・障害者相談センター 282-5103	
消費生活相談	月～金曜日 8:30～17:15 ※専門員への相談は10:00～17:00	岡垣町役場	282-1211 (地域づくり課)
電話	ふくおか自殺予防ホットライン	24時間受付	— 092-592-0783
	子どもホットライン24	24時間受付	— 0949-24-3344
	教育電話相談	月～金曜日 8:30～17:15	— 282-4884

もしものときは
早めの対応を

休日・夜間の
救急医療

■休日急患センター

対象 内科、小児科

受付時間

●診察 日祝日=9:00～16:30

※小児科は要問合わせ

●電話相談 月～土曜日=18:00～

22:00、日祝日=17:00～22:00

ところ 遠賀・中間休日急病センター

電話番号 282-9919

■小児救急医療電話相談

受付時間

●平日=19:00～翌朝7:00

●土曜日=正午～翌朝7:00

●日祝日=7:00～翌朝7:00

電話番号 #8000

■受診できる病院などを知りたいとき

受付時間 24時間受付

ところ 遠賀郡消防本部

電話番号 293-1231

編集後記

▼暑かった夏も終わりを告げ、いよいよ季節は秋ですね。運動の秋、読書の秋などと呼ばれますが、私にとってこの季節は「食欲の秋」。普段よりも食べ物がおいしく感じます。また、サンマやシイタケなど旬の食材はおいしいだけでなく、栄養価も高くなるそうです。健康な身体はまず食事からです。季節の変わり目は体調を崩しがちですが、栄養のある食事を心掛けて上手に乗り切りましょう。(江河)

▼今年も残り2カ月となりましたが、皆さんやり残したことはありませんか。私は毎年正月に1年間の目標を立てますが、達成しないままこの時期を迎えてしまいました。年齢を重ねるにつれて、1年間が、そして1カ月がとても早く感じます。私を含め、目標を達成していない人や挑戦したいことに挑戦できていない人は、残りの2カ月を有効に使いたしましょう。2018年が悔いなく終わりますように。(三藤)