

広報

おかがき

2018.JUNE

6.10

No.1007

お知らせ版

淡い 光 漂う、 川のほとり

5月下旬、汐入川の上流ではたくさんのホタルが飛び回り、幻想的な光が辺りを照らしていました。

海や山、河川などの自然に恵まれている岡垣町。6月中旬ごろまで、町内各地の川沿いでホタルの鑑賞を楽しむことができます。

CONTENTS

目次

お知らせ.....	2
・「広報おかがき」の発行が10月から月1回に	
・今年も新色が登場	
岡垣町PRポロシャツを販売します	
・悠久のシルクロード大新茶祭 ほか	
健康づくり Information	12
子育てナビ.....	14

お知らせ

Information

主な問い合わせ先

町役場・教育委員会

☎ 282-1211

情報プラザ人の駅

☎ 281-2005

こども未来館

☎ 281-5501

東部公民館

☎ 282-0035

中央公民館

☎ 282-0162

西部公民館

☎ 281-5006

地域交流センター

(ボランティアセンター)

☎ 282-5767

文化財展示室

☎ 282-6118

観光ステーション北斗七星

(岡垣町観光協会)

☎ 281-5050

岡垣サンリーアイ

☎ 282-1515

社会福祉協議会

☎ 283-2940

シルバー人材センター

☎ 282-4688

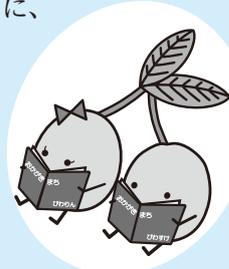
より親しまれる広報を目指して

「広報おかがき」の発行が10月から月1回に

地域情報伝達無線システム「でんたつくん」の整備による情報伝達手段の充実に合わせて、「広報おかがき」の発行回数を月1回に変更します。これは、編集作業の効率化を図り、質の高い紙面を作るとともに、自治区の皆さんの配布作業にかかる負担を軽減させるためのものです。

今まで10日に発行していたお知らせ版を廃止し、25日に発行している広報の内容を充実させ、これからも皆さんとのコミュニケーションを大切に紙面づくりに取り組みます。

問い合わせ 広報情報課



今年も新色が登場

岡垣町 P R ポロシャツを販売します

2018 デザインのポロシャツが登場。涼しいポロシャツを着て暑い夏を乗り切りましょう。

種類 白、インディゴ、トロピカルピンク、ブライトグリーン、バーガンディの全5色

価格 1枚1,200円

サイズ XS、S、M、L、XL、XXL

販売場所 役場総合案内、情報プラザ人の駅、岡垣サンリーアイ、観光ステーション北斗七星、加藤呉服店、ポプラ岡垣芦田店

※サイズや色、販売場所で数に限りがあります。

※色は町公式ホームページで確認できます。



これまで作成したポロシャツも役場総合案内で購入できます。

■現在販売している色

白、黒、オレンジ、トロピカルピンク、ターコイズブルー、ピンク、ハイレッド、ブライトグリーン、グレー、レッド、アクアブルー

※数やサイズに限りがあります。

問い合わせ 広報情報課

第2回わんぱくクラブ ミニミニ運動会

6月16日(土) 9:30 ~ 受付

集まれ!! 元気キッズ!!

♥バルーン・かけっこ・パン食い競争 etc
みんなで一緒に頑張ろうね!! ♥

岡垣中央幼稚園

 TEL 282-0247
<http://www.okagakichuoyoutien.com>

体験入園 実施中です!
希望者の方は幼稚園まで
お問い合わせ下さい



岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。



▲平成 26 年 11 月に行われた茶会では数々の銘茶を提供



▲会場では、岡垣町の「高倉びわ」や「波津特産ワカメ」、「波津名産ウニ」も販売しています

東西の文化をつなぐ交易路として、数々のルートがあったとされるシルクロード。お茶の交易の始点となったといわれる中国雲南省をはじめとしたアジア各国の4種類の珍しいお茶と八女抹茶のほか、シルクロードの音楽を楽しめる新茶祭を催します。当日は遠賀郡の特産品や八女茶、小石原焼の販売も行います。

とき 6月24日(日)午前9時～午後4時

芦屋釜の里に集う
悠久のシルクロード大新茶祭

ところ 芦屋釜の里(芦屋町)
費用 2千円※入園料を含む
問い合わせ 岡垣国際交流協会
事務局 ☎ 282-0549

有線放送施設 を撤去します

有線放送から「でんたつくん」へ

「でんたつくん」の運用が開始されたことに伴い、不要となった有線放送施設(ポール、ケーブル、宅内引込線、保安器など)を撤去します。家の中にあるスピーカーなどは撤去・回収を行いませんので、不要な人は不燃ごみに出すなど各自で処分をお願いします。



数年にわたって撤去作業を行います

毎年6月ごろに撤去業者を決定し、西部地域から順次業者が訪問して作業します。町内全域の撤去には数年かかるため、日程などは地域ごとに組回覧などでお知らせします。また、撤去の際は個人の敷地に立ち入ることがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

※電柱の移設や老朽化など、早急に撤去が必要なときは、自治区長からの申し出により個別に撤去します。
問い合わせ 地域づくり課

不動産のことなら、
地元岡垣40年の
吉田住建におまかせ下さい!

○査定無料 ○買取りの相談
○不動産なんでも相談無料 など...

吉田住建 ☎ 283-2042 岡垣町海老津駅前 12-8
[http://yoshida-jyuuken.com] お気軽にご相談ください!

わがば整骨院

首・肩・腰にお悩みのある方、交通事故に遭われて後遺症をお持ちの方、是非『わがば整骨院』へお越し下さい。当院はご利用者様とのふれあいを大切にする岡垣町の整骨院です。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00 ~ 12:00	○	○	○	○	○	○	9時 ~ 15時 休
14:30 ~ 20:00	○	○	○	○	○	○	

☎ 093-863-5270 ☎ 093-701-8170
野間本院:野間2丁目16-3 中央台院:中央台4丁目1-8

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

7月は福岡県同和問題啓発強調月間です

人権への理解を深めよう

岡垣町人権教育推進協議会の総会と講演会を催します。今年度のテーマは「女性の人権」。配偶者からの暴力や職場での男女差別など、社会にはさまざまな人権問題が存在します。男女が互いの立場を尊重して協力し合えるよう、みんなで関心と理解を深めましょう。

と き 6月30日(土)午後1時30分～3

時40分

※講演会は午後2時40分から

ところ 中央公民館

費用 無料

演題 女性の人権を考える ママウンサー奮闘記 ～今を全力で生きる～

講師 岡本安代さん(フリーアナウンサー)

問い合わせ 生涯学習課



- 違法駐車はやめましょう
渋滞や事故の原因になります。
- 救急車や消防車など、緊急車両の通行を妨げ、現場への到着が遅れる原因になります。
- 道路はきれいに使いましょう
たばこの吸い殻やごみのポイ捨てはやめましょう。
- 道路の側溝にごみや油などを捨てないようにしましょう。
- 道路沿いの土地は正しく管理しましょう
庭木の枝・生け垣・草花が道路にはみ出すと、歩行者や自動車の

道路はルールを守って使いましょう

- 通行の妨げや、事故の原因になり大変危険です。枝払いや除草をするなど、正しく管理しましょう。
- 農地や山林なども同様にしっかりと管理し、道路に枝や草がはみ出さないようにしましょう。



毎年約2万人が来場 まつり岡垣に出店しませんか

町内に住む人と町内の事業所を優先し、応募多数のときは抽選で決定します。

【内容】

●出店

品目 飲食物や農産物の販売など

募集区画数(予定) 14 ※1区画 3.6m × 5.4m

費用 3,000円 ※品目によっては臨時営業許可申請、消火器の設置などが必要

●フリーマーケット

品目 リサイクル品や手作り雑貨の販売

募集区画数(予定) 24 ※1区画 3m × 3.6m

費用 1,500円

【ともに】

申し込み 6月29日(金)までに産業振興課または町公式ホームページにある申込書を同課に提出

【まつり岡垣】

と き 10月21日(日)午前10時～午後3時30分

ところ 岡垣サンリーアイ

問い合わせ まつり岡垣実行委員会(産業振興課)

問い合わせ 都市建設課

第2回わんぱくクラブ・・・6月14日(木)10:00～受付 幼稚園の中を探検して宝物を作ろう！！



*参加費・事前の申し込みはいりません！

*水筒をご持参ください！！



♡♡園内見学・給食試食会も行います。ぜひ遊びに来て下さいね♡♡

★乳幼児施設★
おとぎのいえ
TEL 283-0330

岡垣第一幼稚園
TEL 282-0235
<http://www.okagaki-daiichi.com>

ENGLISH

イングリッシュワールド・キャンプで
楽しく英語を学ぼう



国際交流員のテッリンと福岡に住む外国人の友達と一緒に、ゲームや美術などの異文化交流を楽しみながら英語を学びましょう。

- 対象** 小学3年生～6年生
とき 7月14日(土)午後1時30分～4時30分
ところ 中央公民館
定員 30人
費用 100円
申し込み・問い合わせ 7月6日(金)までに地域づくり課

町のコミュニティ保険の対象です
地域の行事などだけがをしたときは
 町は、町内に住む皆さんが地域での活動中、けがなどをしたときに医療機関で支払った費用の一部を補償する「コミュニティ活動災害補償保険」に加入しています。
 手続きの方法など詳しくは、町公式ホームページをご覧ください。



- 【補償できるもの】**
 ●町が主催・共催する行事
 ●自治区や校区コミュニティが主催する行事
 ●青少年のスポーツ活動など
【補償できないもの】
 ●スポーツ同好会やサークル活動
 ●危険性の高いスポーツ
 ●成人のスポーツ活動など
問い合わせ 地域づくり課

平成30年4月1日以降に結婚する・結婚した皆さんへ

借家にかかる支払いを町が最大30万円補助します

家賃や引越費用などを町が最大30万円補助します。詳しくは問い合わせください。

- 対象** 次のすべてに当てはまる新婚世帯
 ●婚姻届を提出した時点で夫婦の年齢がいずれも34歳以下
 ●夫婦の合計所得が340万円未満
 ●平成30年4月1日以降に婚姻届を提出し、町内のアパートに住んでいる など
支援の対象となる経費 事業者に支払った引っ越し費用や家賃、敷金・礼金など
申込期限 平成31年3月29日(金)
問い合わせ こども未来課

例：Aさん夫婦の場合

- ①引越費用 7万円
 - ②敷金・礼金 7万円
 - ③家賃 月6万円
 - ④住居手当 月2万円
- ⑤実質家賃負担
 ③-④=月4万円



町から支払われる金額

$$\textcircled{1} + \textcircled{2} + (\textcircled{5} \times 4 \text{ カ月}) = 30 \text{ 万円}$$

補助額が上限に達するまで月数を加算します

YOSHIMURA ORTHOPEDICS CLINIC

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

吉村整形外科クリニック

診療内容

- ・整形外科全般(五十肩・腰痛・痛風・ヒザ痛など)
- ・スポーツ医学
- ・骨粗しょう症
- ・運動指導
- ・関節リウマチ
- ・健康指導など
- ・リハビリ各種

その他、ご相談されたいことがありましたらお気軽にどうぞ。

院長：吉村洋一

京都大学医学部卒業
 整形外科専門医
 リウマチ認定医
 リハビリ認定医
 日本リウマチ学会専門医

診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:00~13:00	○	○	○	○	○	9:00~12:00
14:30~18:00	○	○	△	○	○	13:00~15:00

☎093-282-2500

●水曜午後、日曜、祝日休診

駐車場20台完備
 院内バリアフリー
 〒811-4233 福岡県遠賀郡岡垣町野間2丁目7-5
 ●西鉄「海老津台入口」バス停すぐ

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

浄化槽の設置を支援します

下水道が整備されていない家庭の生活排水が河川に流れ込むと、水質が悪化してしまいます。河川の環境を守るために、合併浄化槽を設置しましょう。

対象 下水道の整備計画がなく、し尿の収集をしている家屋

補助額 本体設置費用の85%※上限あり。詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ 住民環境課

6/20

本格焼酎「岡垣」
新酒、販売開始

お土産、贈り物には
現代の名工の逸品を



問い合わせ
岡垣町の特産品を育てる会(産業振興課)

宣伝効果抜群!
まったり岡垣のチラシに広告を載せませんか

チラシは広報おかがきに折り込むほか、まったりの来場者や町内・近隣市町の主要施設に配ります。

対象 町内の事業所

募集枠数 4※先着順。審査あり

仕様 1枠40×97ミリメートル、カラー

※掲載場所は実行委員会が指定

費用 1枠5千円

〔チラシ〕

配布時期 9月25日(火)～10月21日(日)

配布数 約1万8千部

申し込み・問い合わせ 7月10日(火)までに
まったり岡垣実行委員会(産業振興課)



※写真は昨年のチラシ

児童手当を受けている人へ

現況届の提出を忘れずに

6月以降も児童手当を受けるために必要な手続きです。必要事項を記入し、添付すべき書類と一緒に提出してください。

提出期限

6/29 金

提出先・問い合わせ こども未来課



▲対象者には緑色の封筒を郵送しています。

不動産のご相談大募集!

無料査定

家・土地のお探し

空き家の管理

リフォームのご相談

相続のご相談

お部屋探し

現金買取も致します!

株式会社岡垣地建

☎ 093-282-0033

岡垣町中央台 3-1-1

メール info@okagaki-c.com

http://www.okagaki-c.com



宅地建物取引士

三角 貴彦



海老津バスのりば横

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

新たに町内1カ所で認知症カフェが始まりました。申し込み不要で専門職への相談もできます。気軽に参加してください。

【オレンジカフェ 笑顔で丸い心】
とき 第4日曜日午前11時～午後1時30分
ところ 白谷区公民館（海老津駅南2・3・10）



お知らせ

認知症カフェが始まりました

平成30年度男女共同参画週間

男女がともに輝く社会へ

毎年6月23日～29日は男女共同参画週間です。今年のキャッチフレーズは「走り出せ、性別のハードルを超えて、今」。この機会に、働き方や家庭生活などを考えてみましょう。



男女共同参画

▲男女共同参画のシンボルマーク（内閣府）

活動費の一部を補助します

町では男女共同参画活動への補助を行っています。

- 個人研修補助＝福岡県内の男女共同参画センターなどで行われる研修会や講演会に参加するときの交通費を補助
 - 推進団体補助＝団体が学習会や研究会、講演会などを催すときの費用を補助
- 申し込み・問い合わせ 福祉課

男女共同参画関連図書の紹介

とき 6月24日(日)まで
ところ 岡垣サンリーアイ図書館
問い合わせ 福祉課

費用 100円※飲食代
問い合わせ オレンジカフェ笑顔で丸い心(小八重) ☎282・5903 ※認知症カフェに関する問い合わせは長寿あんしん課

県産木材を使った住宅の新築・購入を支援します

詳しくは県ホームページ「平成30年度福岡県快適な住まいづくり推進助成制度」を見てください。



- 内容
- ①床面積1平方メートル当たり2587円※限度額47万円
 - ②県内で育成・加工された木材の

使用量に応じて①に上乗せ※限度額16万5千円

申し込み 新築工事前県ホームページにある申込書を県住宅計画課に提出

問い合わせ 県住宅計画課 ☎092・643・3731

労働保険の年度更新手続きはお早目に

平成30年度の労働保険の年度更新期限は7月10日(火)までです。事業主の皆さんは、期限までに労働保険料などの申告・納付の手続きを行ってください。

ところ 最寄りの銀行や郵便局などの金融機関、労働基準監督署、福岡労働局総務部労働保険徴収課
問い合わせ 福岡労働局労働保険徴収課 ☎092・434・9833

ハロートレーニングを活用しませんか

ハロートレーニングは、仕事を探している人が、希望する職種に関する知識や技術を習得するための訓練です。

ものづくりコースや事務、介護サービス、IT関連などさまざまな分野のコースがあり、これまでも多くの人が新たな仕事に就いています。受講や詳しい説明を希望する人は問い合わせてください。

問い合わせ 福岡労働局訓練室 ☎092・434・9805

JRF海老津駅 徒歩8分 // せせらぎの郷・海老津 **モデルハウス5棟公開中!**

※平成30年5月撮影

物件のお問合せは、各メーカーまでご連絡ください。

田舎暮らし ☎0120-603-250

toyostyle 株式会社 東洋建設 ☎0120-181-042

株式会社 国広建設 ☎0120-946-220

住まいる ☎0120-681-525

海老津小学校 岡垣郵便局 海老津駅前 ファッションセンターしまむら

詳しくはWEBをご覧ください。 せせらぎの郷・海老津 検索 http://ebitsu.jp

せせらぎの郷・海老津

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

募 集

町営住宅の入居者を募集します

対象 次のすべてに当てはまる人

- 町内に3カ月以上住んでいるまたは勤務している
- 20歳以上※既婚者は20歳未満可
- 持ち家がなく、住宅に困っている
- 収入が一定基準以下
- 公営住宅に住んでいない
- 結婚予定者は3カ月以内に婚姻の届出ができる
- 暴力団員ではない



【龍王団地3戸】

内容 昭和48年、52年度建設、コンクリートブロック造2階建、2DK、3DK、単身入居不可1戸、単身入居可2戸
家賃 9300円、2万2300円

【海老津団地2戸】

内容 平成16年度建設、鉄筋コンクリート造4階建、3LDK、すべて単身入居不可
家賃 2万4300円、4万7700円

【つとに】

敷金 家賃3カ月分
申し込み 6月20日(水)～28日(木)に役場総合案内、都市建設課、情報

プラザ人の駅にある申込書を都市建設課に提出
問い合わせ 都市建設課

介護予防サポーターになりませんか

介護予防サポーター養成講座を行います。介護予防の知識や椅子に座ってのストレッチ、筋力アップ体操を学び、終了後はサポーター仲間とともに周囲に広める活動を行います。また、サポーター活動は、福祉ボランティアポイントの対象になります。



対象 講座終了後、自治区の公民館などで体操を教えることができる人

とき 9月20日～12月13日の木曜日(全12回)午後2時～3時30分
ところ 中央公民館
定員 30人※先着順
費用 無料

申し込み・問い合わせ 6月18日(月)～7月18日(水)に長寿あんしん課
県の公衆衛生医師になりませんか

県保健福祉環境事務所などで保健・医療・介護に関する企画などをしませんか。詳しくは県ホームページを見るか問い合わせてください。

対象 次のすべてに当てはまる人

- 医師免許を持っている
- 臨床研修を修了しているまたは平成31年3月31日までに修了する見込みがある

原則として平成31年4月1日現在で50歳未満

試験日 8月初旬～中旬※受験者に通知します。

試験内容 面接試験、小論文など

申し込み・問い合わせ 7月31日(火)までに県保健医療介護総務課
☎092-643-3237

県営住宅の入居者を募集します

対象 収入が少ないなどの理由で住宅に困っている人

申し込み 7月12日(木)～23日(月)に役場総合案内、都市建設課、情報プラザ人の駅にある申込書を福岡県住宅供給公社に郵送
問い合わせ 福岡県住宅供給公社
☎092-781-8029

青少年国際交流キャンプ

登山や野外活動を通して、多くの仲間と交流を深めませんか。

対象 小学3年生～中学3年生
とき 7月31日(火)～8月4日(土)の4泊5日

ところ 静岡県立朝霧野外活動センター
定員 日本人1180人、外国人11

費用 小学生117万8千円、中学生119万8千円

申し込み・問い合わせ 7月5日(木)までに国際青少年研修協会 ☎03-6417-9721

ポリテクセンター福岡の職業訓練生を募集します

対象 公共職業安定所から受講指示または推薦をもらえる人

募集科・定員
● 住宅システムCAD科1125人
● 機械CAD技術科1125人
● 金属加工技術科112人

訓練期間 8月1日(水)～平成31年1月31日(木)

試験日 7月20日(金)

試験内容 筆記試験・面接

申し込み 7月13日(金)までにハローワーク八幡へ

問い合わせ ポリテクセンター福岡 ☎641-6909

障害がある人の職業訓練生を募集します

対象 公共職業安定所に求職登録をしていて、介護を必要とせず次のいずれかを持っている人

- 身体障害者手帳
- 精神障害者保健福祉手帳
- 難病指定の医療受給者証

訓練期間 8月1日(水)～11月27日(火)

ところ 北九州地区職業訓練協会 (北九州市八幡東区)

募集料 パソコン初級・中級料
費用 約1万800円※教材費。資格取得のための検定受験料は別途必要
申し込み 6月26日(火)までに八幡公共職業安定所にある申込書を同所に提出
問い合わせ 福岡障害者職業能力開発校 ☎741-5431または八幡公共職業安定所 ☎622-5566 ※訓練内容は北九州地区職業訓練協会 ☎651-3775

厚生労働省慰霊巡拝

対象 おおむね80歳以下の戦没者の遺族※詳しくは問い合わせてください。
とき 11月13日(火)～20日(火)
ところ ミャンマー

費用 20万～30万円程度※国が費用の3分の1を補助します。
申し込み 7月3日(火)までに福祉課にある申込書と必要書類を同課に提出
問い合わせ 県保護・援護課 ☎092-643-3301

アジア諸国で国際的な視野を広げよう

「福岡県グローバル青年の翼」の参加者を募集します。
対象 県内に住み、4月1日現在で18歳～35歳の人
訪問国 マレーシア、ミャンマーなど

定員 24人
費用 社会人 12万円、学生 10万円※町から費用の一部補助あり。詳しくは生涯学習課に問い合わせてください。
申し込み 6月28日(木)までに生涯学習課にある申込書を県グローバル青年の翼実行委員会に提出または郵送
問い合わせ 県グローバル青年の翼実行委員会(県青少年育成課) ☎092-643-3387

国税庁税務職員採用試験(高校卒業程度)

対象 平成27年4月1日以降に高校または中高一貫校を卒業した人、または平成31年3月までに卒業見込みの人
試験日 9月2日(日)
申し込み 6月18日(月)～27日(水)に人事院ホームページから※インターネットでの申し込みができない人は問い合わせてください。
問い合わせ 福岡国税局人事第二課 ☎092-411-0031

講座

基礎から学ぶワード

ワードの基本操作を学びます。
対象 町内に住んでいるまたは勤務している人
とき 7月6日・13日・20日・

27日すべて金曜日(全4回)午前9時30分～正午
ところ 情報プラザ人の駅
定員 18人※応募多数のときは抽選
費用 500円※教材費
申し込み 6月25日(月)までに情報プラザ人の駅にある申込書を同所に提出
問い合わせ ITボランティア岡垣 ☎090-9604-8349

情報プラザ人の駅パソコン研修

「タブレット&スマホ活用講座」



タブレットやスマートフォンを持っているけれど上手く使えない人に、基本的な使い方を説明します。
対象 町内に住んでいるまたは勤務している人
とき 7月10日・17日・24日、8月7日・21日・28日、9月4日・11日すべて火曜日(全8回)午後4時～6時
定員 20人※応募多数のときは抽選
費用 無料
持ってくるもの タブレットまたはスマートフォン
「しっかり学べるエクセル中級講座」
 図形の作成や関数など、ビジネス

スで役立つ機能を学びます。
対象 町内に住んでいるまたは勤務している人
とき 7月14日・21日・28日、8月11日・18日・25日、9月1日・8日すべて土曜日(全8回)午後1時30分～3時30分
定員 20人※応募多数のときは抽選
費用 1296円※テキスト代

「初めてのプログラミング講座」

簡単な操作でできるプログラミングを体験してみませんか。
対象 町内に住む小学生※4年生以下は要保護者同伴
とき 7月29日(日)午前9時30分～午後0時30分
定員 10人※応募多数のときは抽選
費用 500円※テキスト代

「すべて」

ところ 情報プラザ人の駅
申し込み 各講座開始日の2週間前までに情報プラザ人の駅にある申込書を同所に提出
問い合わせ 情報プラザ人の駅

自衛官募集説明会

とき 7月8日(日)・14日(土)午前10時～午後2時
ところ 情報プラザ人の駅
問い合わせ 自衛隊福岡地方協力本部普屋地域事務所 ☎223-0981

**公民館講座で
夏休みの思い出を作ろう**

夏休み期間中に行う「チャレンジスクール」「ファミリーふれあい教室」の受講生を募集します。詳しい内容は、中央・東部・西部公民館に設置または市内の小学校で配布したチラシを見てください。

【チャレンジスクール】

対象 小学生

ところ 中央・東部公民館

内容 絵がみ、書道、絞り染め、手芸、料理

【ファミリーふれあい教室】

対象 小学生とその保護者※小学生のみや保護者のみの参加は不可
ところ 中央公民館

内容 陶芸、工作、そば打ち

【ともこ】

とき 夏休み期間

申し込み 6月22日(金)までに市内の小学校で配布または中央・東部・西部公民館にある申込書を同所に提出

問い合わせ 中央公民館

介護の知識を身に付けよう

誰でも参加できる無料の介護講座を催します。

【介護スポット講座】

●音楽レクリエーション

とき 6月17日(日)午前10時～午後3時

●リラックス・ヨガ

とき 7月11日(水)午前10時～正午

●太極拳

とき 8月30日(木)午前10時～正午

【介護実践コース(全4日間)】

とき 7月18日(水)～9月12日(水) 午前10時～午後3時30分

テーマ 基本的な介護知識・技術を学ぶ

【介護予防】

●高齢者の食事について

とき 8月4日(土)午後1時30分～3時30分

●認知症と閉じこもりやうつ予防

とき 8月18日(土)午後1時30分～3時30分

●安心ウォーキングとロコモ体操

とき 8月25日(土)午後1時30分～3時30分

【認知症サポーター養成講座】

とき 7月20日(金)午前10時～午後0時30分

テーマ 認知症を正しく学ぶ

【すべて】

ところ 福岡県地域介護実習・普及センター(中間市)

申し込み・問い合わせ 福岡県地域介護実習・普及センター ☎244-4747

ダンボールコンポスト講座

生ごみをたい肥にしよう

生ごみのたい肥化について、実物を使って説明します。

対象 遠賀郡または中間市に住

んでいる人

とき 7月13日(金)午後6時30分～8時

ところ 遠賀町中央公民館

定員 30人

費用 無料

申し込み・問い合わせ 7月6日(金)までに県広域地域振興課 ☎092-643-3210

**定年から始める
ボランティア**

ボランティア団体の活動事例を聞くことができます。ボランティアをしてみたい人はぜひ参加してください。

対象 おおむね60歳以上の人

とき 6月20日(水)午後1時30分～3時

ところ 近藤会館(北九州市小倉北区)

費用 無料

問い合わせ 福岡県70歳現役応援センター福岡オフィス ☎092-432-2512

青少年防衛講座

基地での自衛隊生活体験や、航空機の見学ができます。

対象 中学

とき 8月

対象 生々高校生

とき 8月

基地での自衛隊生活体験や、航空機の見学ができます。

対象 中学

とき 8月

対象 生々高校生

とき 8月

対象 生々高校生

とき 8月

2日(木)・3日(金)の1泊2日

ところ 航空自衛隊芦屋基地

定員 40人程度※応募多数のときは抽選

費用 2500円程度

申し込み 住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、学校名、学年を記入し、次のいずれかの方法で

●郵送 7月17日(火)までに〒807-0133 芦屋町大字芦屋1-455-1 航空自衛隊芦屋基地 基地渉外室「青少年防衛講座」係へ(必着)

●ファクス 7月17日(火)までに223-0537へ

問い合わせ 航空自衛隊芦屋基地 基地渉外室 ☎223-0981

催し

**誰でも簡単
手作りを楽しもう**

【プラパン☆デコ】

プラパンに絵を描いたり、デコレーションしたりして、ストラップやキーホルダーを作ります。

とき 7月1日(日)午後1時～3時 ※1回30分程度

【折り紙飾りづくり】

折り紙で風鈴や夏の飾りを作ります。

とき 7月8日(日)午後1時～3時 ※1回30分程度

対象 誰でも可※未就学児は要

【ともに】

気軽に利用してください まちの相談窓口

電話相談

■ふくおか自殺予防ホットライン

☎ 092-592-0783 (24 時間受付)

■子どもホットライン 24

☎ 0949-24-3344 (24 時間受付)

■教育電話相談

と き 月～金曜日 8:30～17:15

☎ 282-4884

窓口相談

■補聴器相談

と き 第2・4月曜日 13:00～14:00

第3月曜日 13:00～15:00

ところ 岡垣町役場

☎ 282-1211 (福祉課)

■行政相談

と き 7月13日(金) 13:30～16:00

ところ いこいの里

☎ 282-1211 (総務課)

■総合福祉相談(福祉 110 番)

と き 7月10・24日ともに火曜日

10:00～12:00

ところ いこいの里

☎ 283-2940 (社会福祉協議会)

■心配ごと相談

と き 7月20日(金) 14:00～16:00

ところ 東部公民館

☎ 283-2940 (社会福祉協議会)

■法律相談※要予約

と き 7月13日(金)

13:30～16:30

ところ いこいの里

☎ 283-2940 (社会福祉協議会)

電話・窓口相談

■高齢者・障害者相談

と き 24 時間受付

ところ

①岡垣町高齢者・障害者相談センター

☎ 282-5167

②岡垣町東部高齢者・障害者相談センター

☎ 282-5103

■消費生活相談

と き 月～金曜日 8:30～17:15

※専門員による相談は 10:00～17:00

☎ 282-1211 (地域づくり課)

参加できる日のみでも構いません。
とき・ところ

- 中央公民館 7月5日(木)・10日(火)・19日(木)
- 東部公民館 7月4日(水)・12日(木)・18日(水)・21日(土)・26日(木)
- 西部公民館 7月6日(金)・11日(水)・20日(金)

すべて午後2時～3時20分
問い合わせ 長寿あんしん課



健康長寿同好会 椅子に座って体操しよう

保護者同伴
ところ 情報プラザ人の駅
費用 100円※材料費
問い合わせ 情報プラザ人の駅

第25回遠賀郡消防操法大会



遠賀郡の消防団と消防署は2年に1度、ポンプ車の取り扱いなどの訓練成果を発揮する「消防操法大会」を催しています。今年の会場は岡垣町です。団員の活躍をぜひ見に来てください。

と き 6月17日(日)午前9時から

※雨天時は6月24日(日)に延期

ところ 町民総合グラウンド

問い合わせ 地域づくり課

若年性認知症交流会

若年性認知症の人とその家族同

士の交流や情報交換を目的として、交流会を催します。気軽に参加してください。

と き 7月21日(土)午後1時～3時

ところ 福岡市市民福祉プラザ

(福岡市中央区)

定員 50人

費用 無料

申し込み・問い合わせ 7月20日

(金)までに若年性認知症サポートセ

ンター ☎ 092-574-0196

九州職業能力開発大学校 キャンパス見学会

と き

●第1回 7月16日(祝)午後1時～4時

●第2回 8月25日(土)午後1時～4時

●第3回 11月10日(土)午前10時～

午後1時(予定)

※第3回は学園祭と同時開催

ところ 九州職業能力開発大学校

(北九州市小倉南区)

内容 機械系、電気系、電子情

報系、建築系の学科の教育システ

ムや入試情報の説明など

問い合わせ 九州職業能力開発大

学校 ☎ 963-8353

おわびと訂正

広報おかがき5月25日号9ページに掲載した「お口の中から健康づくり 歯科保健講座」の講師の氏名に誤りがありました。訂正しておわびします。

〔正〕 歯科衛生士 手島恵美さん
〔誤〕 歯科衛生士 手嶋恵美さん
問い合わせ 健康づくり課

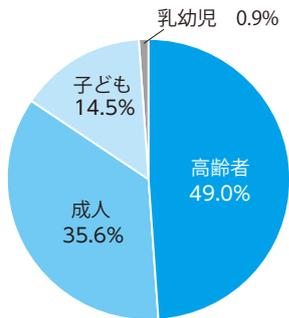
熱中症に「用心」!

毎年5月～9月にかけて、全国で5万人を超える人が熱中症で救急搬送されています。熱中症は真夏のような暑い日だけでなく、急に気温が上がる日や湿度の高い日にも注意が必要です。熱中症にかからないようにしっかりと対策しましょう。

熱中症とは

気温や湿度の影響で、多くの汗をかいて体の水分や塩分のバランスが崩れたり、体に熱がこもったりして、体温調整がうまくできなくなることです。その結果、体温の上昇やめまい、体のだるさ、けいれん、意識の異常などの症状が現れます。熱中症による救急搬送者の約半数を占めている高齢者は特に注意が必要です(表1)。症状が軽いときは、発症しても本人が気付かないケースもあります。また、徐々に悪化し、

■表1 熱中症患者の年齢別割合



熱中症による救急搬送者の状況2017年/消防庁 より作成

身動きできない状態になることがあるほか、重症化すると命にかかわる恐れもあります。

熱中症にかからないために

熱中症は、正しい知識を持って適切に予防することが大切です。予防のポイントは暑さを避け、こまめに水分をとることです。状況に応じた行動を心掛けましょう(表2)。

熱中症にかかったときは

めまいや頭痛、体のだるさなど、熱中症の疑いがあるときは、次のような応急処置を行ってください。

【応急処置】

- 涼しい場所に移動し、水分・塩分を補給する
- 保冷剤などを脇の下や足の付け根などに当て、体を冷やす
- 自力で水が飲めないときや意識がはっきりしないときなどは、すぐに救急車を呼ぶ

熱中症の発症には気温や湿度のほか、その日の体調なども関係します。食事や運動、睡眠に注意し

■表2 熱中症の予防法

暑さを避ける
<ul style="list-style-type: none"> ・ 涼しい服装をする ・ 保冷剤、冷たいタオルなどを利用して体を冷やす
<ul style="list-style-type: none"> ● 室内では <ul style="list-style-type: none"> ・ 部屋の風通しをよくする ・ すだれや遮光カーテンを使う ・ 室温をこまめに確認し、扇風機やエアコンで温度調整する ● 外出するときは <ul style="list-style-type: none"> ・ 日傘や帽子を使う ・ 日陰や涼しい場所でこまめに休憩する
こまめに水分をとる※
<ul style="list-style-type: none"> ・ のどの渇きを感じなくても、こまめに水分をとる ・ たくさん汗をかくときは、水分と一緒に塩分も補給する

※高血圧や腎不全などで水分や塩分の制限が必要な人は、かかりつけ医に相談してください。



て暑さに負けない体をつくるのが大切です。家族や友人同士で声を掛けあい、熱中症を予防しましょう。

健康づくり課 保健師 井上久美子

休日・夜間の救急医療

■休日急患センター

対象 内科、小児科※小児科を受診するときは要問い合わせ
 受付時間 日祝日=9:00～16:30
 ところ 遠賀・中間休日急病センター
 問い合わせ 同センター☎282-9919

■電話による問い合わせ

受付時間
 ●月～土曜日=18:00～22:00
 ●日祝日=17:00～22:00
 ところ 遠賀・中間休日急病センター
 電話番号 282-9919

■小児救急医療電話相談

受付時間
 ●平日=19:00～翌朝7:00
 ●土曜日=正午～翌朝7:00
 ●日祝日=7:00～翌朝7:00
 電話番号 #8000

■受診できる病院などを 知りたいとき

受付時間 24時間受付
 ところ 遠賀郡消防本部
 電話番号 293-1231

こことからだの健康相談

■女性の健康・不妊相談※要予約

とき 7月20日(金)13:00～16:00
 ところ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)
 ☎0940-37-4070

■こころの健康相談※面談は要予約

とき 月～金曜日8:30～17:00
 ところ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)
 ☎0940-36-2473

あなたの血液が命をつなぐ

献血にご協力を

輸血や血液製剤のもととなる血液は、皆さんの献血で支えられています。協力をお願いします。

とき・ところ 7月20日(金)午前10時～正午＝岡垣サンリーアイ駐車場、午後2時～4時＝中央公民館
献血(400ml)の条件

●年齢＝男性17歳～69歳、女性18歳～69歳
※65歳以上の人は、60歳～64歳の間に献血経歴がある人

●体重＝男女ともに50kg以上

●献血の間隔＝男性12週間後、女性16週間後
※同じ曜日から

●年間総献血量＝男性1,200ml以内、女性800ml以内

※当日の問診結果などで献血ができないことがあります。詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ 健康づくり課または福岡県赤十字血液センター ☎ 631-1211

ヘルシークッキング

No. 311 ～カルシウムを摂ろう～
小松菜ときのこと湯葉の煮びたし



5人分の材料

- 湯葉(乾燥) 20g ●小松菜 300g ●しめじ 125g
- だし汁 300ml ●しょうゆ 小さじ2と1/2 ●みりん 小さじ2と1/2

作り方

- ①湯葉は、水に戻して食べやすい大きさに切る。小松菜はサッと茹でて3cmの長さに切り、しめじは石づきを取り除き小房に分ける。
- ②鍋にだし汁と調味料を入れて火にかけて、①を入れてサッと煮る。

1人分の栄養価

エネルギー 44kcal、塩分 0.5g、タンパク質 4.1g、脂質 1.4g、カルシウム 113mg

監修 岡垣町食生活改善推進会(ヘルスメイトの会)

高温多湿の季節を迎えます

食中毒にご用心

食中毒は一年を通していつでも発生しますが、気温や湿度が高くなる夏場は、菌やウイルスが増殖しやすいため、集中して発生する傾向があります。

食中毒を予防するために、次の3つの衛生習慣を守りましょう。

【食中毒予防の3原則】

菌やウイルスを「つけない」

●洗う
手や食品、調理器具はしっかり洗う

●包む
食品は包んで保存する



菌やウイルスを「増やさない」

●温度管理
常温で放置せず、冷蔵庫に保存する

●早く食べる
作った料理は早めに食べる



菌やウイルスを「殺菌する」

●加熱
食品内部まで十分に火を通す

●消毒
調理器具は定期的に消毒する



食中毒かなと思ったら…

おう吐や下痢、吐き気、腹痛などの症状が出たときは、すぐに医療機関を受診しましょう。

問い合わせ 健康づくり課



楽健会が催します

ラジオ体操講習会

全身を均等に動かす動作が組み合わされているラジオ体操の、正しい動きを学びます。

対象 町内に住んでいる人

とき 7月10日(火)午前10時～11時30分

ところ 町民体育館

持ってくるもの 飲み物、タオル、室内用運動靴

講師 岡垣町スポーツ推進委員

費用 無料

問い合わせ 健康づくり課



子育てナビ

こども未来館

イベント情報



7/7 インストラクターが指導します (土) スポーツクライミング

高さ6mのクライミングウォールに挑戦しましょう。運動靴、長ズボンで参加してください。



対象 小学生以上

時間 9:30～11:30 ※雨天中止

7/8 まだまだ遊べるかも (日) おもちゃ病院

おもちゃドクターが壊れたおもちゃを診察・修理してくれます。



対象 誰でも可

時間 10:00～15:00

持ってくるもの 壊れたおもちゃ

- イベントが始まる10分前までに集合してください
 - 予約は参加する子どもまたは保護者が行ってください
- 問い合わせ こども未来館

ほかにも楽しいイベントが盛りだくさん！
詳しくはこども未来館または町公式ホームページにある「こどもみらいかんメール」をご覧ください。

こども未来館から

こんにちは



ものづくりもお化け屋敷也大盛況

5月27日、こども未来館といこいの里でこどもまつりを催しました。今年のテーマは「みらいかん縁日」。町内外から630人の子どもたちが訪れ、スライムづくりやうちわづくり、射的などを楽しみました。



▲液体を混ぜるとスライムに大変身

天体観望

夜空に輝く星を眺めよう



みんなで月や季節の星を見ます。



対象 誰でも可

とき 6月16日・23日、
7月14日・21日すべて土
曜日 20:00～21:00

ところ こども未来館

問い合わせ こども未来館

7月 健診・子育て支援行事

※詳しくは「健康・福祉の大切なお知らせ」をご覧ください。
問い合わせ 健康づくり課

子どもの健診		
日程	種目	受付時間
5日(木)	4カ月児健診	12:45
5日(木)	7カ月児健診	13:00
11日(水)	フッ素塗布2回目以降	12:45
11日(水)	2歳児相談(初回)	13:00
18日(水)	1歳6カ月児健診	12:45

ところ いこいの里

こどもの発達相談(要予約)	
子どもの心の発達に関する相談を臨床心理士が無料で受けます。	
とき	7月27日(金) 13:30～16:40
ところ	いこいの里
申し込み	健康づくり課

かるがも親子教室(要予約)	
発育や発達に不安のある子どもと親を対象にした親子遊び教室です。	
●参加を希望する人は、事前に臨床心理士との面談が必要です	
●託児が必要な人は申し込むときに伝えてください	
とき	7月27日(金) 14:00～15:00

※受け付けは13:30～14:00

ところ いこいの里

申し込み

健康づくり課



ここにこッキング(要予約)	
妊娠中～幼児期の子どもの「食」と「からだ」を、調理実習をしながらみんなで考えます。	
とき	7月12日(水) 10:00～12:30
ところ	中央公民館
申し込み	健康づくり課

今回は「離乳食」です

子育て相談自由広場	
成長のこと、離乳食やお口のケアなど気軽に相談してください。	
とき	7月10日(火) 9:30～11:00
ところ	こども未来館
持ってくるもの	母子手帳・バスタオルなど

LINE@

岡垣町の役立つ情報をLINEでお届け
LINEの「公式アカウント検索」で「岡垣町」を検索または「QRコード」で友だち登録しよう



町公式 Facebook

<https://www.facebook.com/okagakimachi>

