

広報

おかがき

2018.MAY

5.10

No.1005

お知らせ版

守りたい、
ふるさと
岡垣の海岸線。



ラブアース・ クリーンアップ2018

6/3 日

9:00 ~ 11:00

※雨天時は10日に延期

持ってくるもの 帽子、飲み物
※ごみを減らすために、ペット
ボトル飲料は控えてください
問い合わせ 住民環境課



CONTENTS

目次

お知らせ.....	2
・国道3号岡垣バイパスの 全区間が4車線になります	
・あなたの手で町の特産品 「高倉びわ」を作りませんか ほか	
健康づくり Information	12
子育てナビ.....	14

主な問い合わせ先

町役場・教育委員会

☎ 282-1211

情報プラザ人の駅

☎ 281-2005

こども未来館

☎ 281-5501

東部公民館

☎ 282-0035

中央公民館

☎ 282-0162

西部公民館

☎ 281-5006

地域交流センター

(ボランティアセンター)

☎ 282-5767

文化財展示室

☎ 282-6118

観光ステーション北斗七星

(岡垣町観光協会)

☎ 281-5050

岡垣サンリーアイ

☎ 282-1515

社会福祉協議会

☎ 283-2940

シルバー人材センター

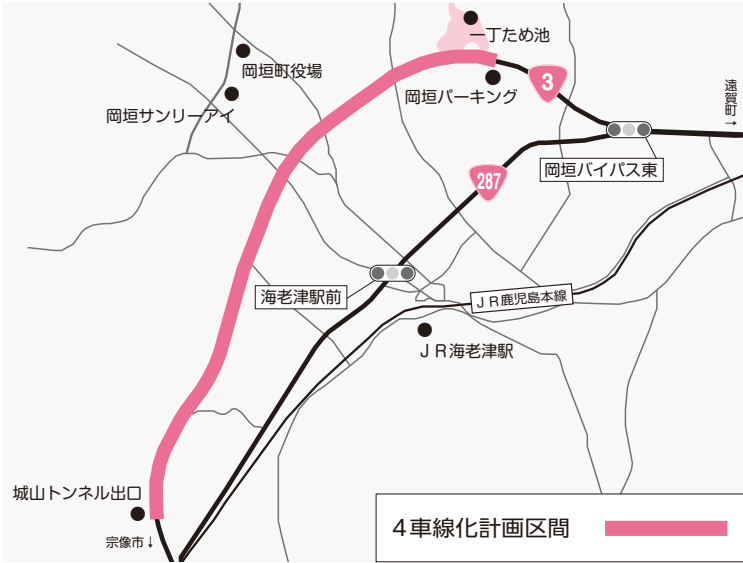
☎ 282-4688

平成28年度に設立した国道3号岡垣バイパス4車線化促進期成会(岡垣町、宗像市、福津市、遠賀町、水巻町)がこれまで行ってきた要望活動などにより、国道3号岡垣バイパスの4車線化が決定しました。

現在2車線の岡垣パーキングから城山トンネル出口までの区間を4車線にすることで、渋滞の解消や交通事故の減少、地域の活性化などの効果が期待できます。

今後の具体的な工事の情報は、広報おかがきなどでお知らせします。

問い合わせ 都市建設課



国道3号岡垣バイパスの
全区間が4車線になります

新年度の所得証明書の発行は6月から

平成30年度(平成29年分)の所得証明書の発行は、6月1日からです。

町に収入情報がない人には所得証明書を発行できません。証明が必要なときは、町県民税の申告を行ってください。なお、収入がないときは生計手段を含めて収入がない旨の申告を行ってください。

申告に必要なもの

①印鑑

②マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類(免許証など顔写真付きは1点、健康保険証など顔写真がないものは2点)

③収入がわかる書類(源泉徴収票など)

④控除(社会保険料、生命保険料など)に必要な書類

※③・④は収入がある人のみ

問い合わせ 税務課

岡垣中央幼稚園

★5月19日(土)第1回 わんぱくクラブ開催します★

9:15~受付 10:00~11:30

(親子で作って遊ぼう たのしいおもちゃ!!)

♡♡同日30年度 体験入園の受付及び説明会を行ないます!!♡♡

幼稚園入園前のお友達対象の親子参加クラブです

毎回リズム体操や大型絵本の読み聞かせも行う予定です。

お友達を誘ってご参加くださいね!参加費は無料です

かわいい名札をプレゼント



TEL 282-0247

<http://www.okagakichuoyoutien.com>



《大型絵本 お話 楽しいね!!》

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

守っていますか？ 犬・猫の飼い方マナー



最近、犬や猫に関する苦情が多く寄せられています。飼い主がマナーを守って正しく飼うことで、近所の人やペットを飼っていない人とも気持ちよく付き合うことができます。「自分は大丈夫」と思っている人も、もう一度飼い方を考えてみましょう。

- 鳴き声に注意する
- 散歩中のフンは持ち帰る
- 犬の放し飼いはしない

- 猫は室内で飼う
- 飼い犬・飼い猫には首輪をつける
- 無理な多頭飼育はしない
- ペットは絶対に捨てない
- 野良猫にむやみにエサをあげない



一人ひとりがマナーを守り、人もペットも住みよい町にしましょう。

問い合わせ 住民環境課

サービス終了間近

証明書自動交付機の利用は5月末まで

町内4カ所に設置している証明書自動交付機は、5月31日(木)でサービスを終了します。終了後は窓口での交付またはマイナンバーカードを使ったコンビニ交付を利用してください。



■各種証明書を取得するときに必要なもの

	印鑑登録証明書	住民票や税証明など
窓口交付	岡垣タウンカード (印鑑登録証)	本人確認ができるもの
コンビニ交付	マイナンバーカード	

■タウンカードは引き続き利用します

岡垣タウンカードには印鑑登録証の役割があります。証明書自動交付機のサービス終了後も、窓口で印鑑登録証明書を取得するときに必要です。大切に保管してください。

■休日にマイナンバーカードの手続きができます

6月と10月の土曜・日曜にマイナンバーカードの手続き専用の窓口を開設します。

と き 6月9日(土)・24日(日)、10月13日(土)・28日(日)

ところ 住民環境課※住民票の発行などは不可

費用 無料※2回目以降は有料

持ってくるもの

- カードを申請する人 = 申請書、印鑑、通知カード、本人確認書類、住民基本台帳カード(持っている人のみ)
※代理人の申請は不可
- カードを受け取る人 = 町から届いた交付通知書、通知カード、本人確認書類、住民基本台帳カード(持っている人のみ)



※本人確認書類 = 免許証など顔写真付きは1点、健康保険証など顔写真がないものは2点必要

※必要な書類が足りないときは問い合わせてください。

問い合わせ 住民環境課

JR「海老津」駅 徒歩8分 全93区画の街 せせらぎの郷・海老津

モデルハウス5棟公開中!

田舎暮らし 0120-603-250	toyo style 株式会社 東洋建設 0120-181-042
株式会社 国広建設 0120-946-220	住まいる 0120-681-525

海老津小学校 287 岡垣郵便局 海老津駅前
ファッションセンターしまむら 海老津駅前

詳しくはWEBで! せせらぎの郷・海老津 検索 <http://ebitsu.jp>

わかば整骨院

首・肩・腰にお悩みのある方、交通事故に遭われて後遺症をお持ちの方、是非『わかば整骨院』へお越し下さい。当院はご利用者様とのふれあいを大切にする岡垣町の整骨院です。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00 ~ 12:00	○	○	○	○	○	○	9時 ~ 15時 休
14:30 ~ 20:00	○	○	○	○	○	○	

☎093-863-5270 ☎093-701-8170
野間本院:野間2丁目16-3 中央台院:中央台4丁目1-8

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

あなたの手で町の特産品 「高倉びわ」を作りませんか



● 岡垣町で栽培されるビワは「高倉びわ」ブランドとして100年を超える歴史があり、県内一の生産量を誇っています。町を代表する農産物「高倉びわ」の発展を目指し、新たな生産者を育成するため、「高倉びわ生産塾」を催します。

● 町内に住んでいるまたは住む見込みがある

● 対象 次のすべてに当てはまる人



● 心身ともに健康である

● 年間を通じて栽培に必要な作業時間を確保できる

● とき 9月～平成31年7月

(全9回の講義)

● ※各講義の後に約1週間の作業があります。

● ところ JA北九の施設や町内の研修園地など

● 内容 生産技術の指導、年間を通じたビワ生産の実習

● 定員 10人程度※応募多数のときは選考

● 費用 無料※交通費、保険料などは別

● 申し込み 6月8日(金)までにJA北九生産センター、JA北九岡垣支店、同岡垣東部支店または産業振興課にある申込書をJA北九生産センターに提出

● 問い合わせ JA北九生産センター ☎282-3089

熊本地震災害、朝倉市・東峰村等における大雨災害

町に寄せられた義援金の額をお知らせします

平成30年3月31日現在の町に寄せられた義援金の額は次のとおりです。義援金に協力してくださった皆さん、ありがとうございました。



皆さんから預かった義援金は、日本赤十字社を通じて被災地に送られます。引き続きご支援をお願いします。

【熊本地震災害】

● 振り込み

【朝倉市・東峰村等における大雨災害】

● 振り込み

● 募金箱 (役場総合案内)

詳しくは町公式ホームページをご覧ください。

問い合わせ 福祉課

熊本地震災害

384万5,401円

朝倉市・東峰村 における大雨災害

158万6,344円

★乳幼児施設★ おとぎのいえ



TEL 283-0330

岡垣第一幼稚園



TEL 282-0235

<http://www.okagaki-daiichi.com>

♡ふし幼稚園開催中です♡

☆わんぱくクラブ

(未就園児対象の親子教室)

年6回季節に合わせた楽しい遊びを計画しています。参加費・事前申し込み不要
年齢は問いません(0歳～幼稚園入園前のお子さん対象です)

参加希望の方幼稚園にお問い合わせください!

☆2歳になったら・・・ももぐみ

2歳の誕生日が来たら幼稚園に入園することができます
5月より開始しています。

★詳細は幼稚園の方にお尋ね下さい★

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

ふれあいファミリースポーツ教室

親子でスポーツを楽しみませんか

子どもでも楽しめる縄跳びやマット運動、ボール遊び、卓球を体験できます。親子で楽しく身体を動かしましょう。

対象 町内に住む年中～小学6年生とその保護者※子どものみや大人のみでの参加は不可

とき 6月17日(日)午前10時～正午

ところ 町民体育館

費用 無料

申し込み 6月8日(金)までに中央・東部・西部公民館にある申込書を同所に提出※申込書は5月上旬に小学校でも配布

問い合わせ 中央公民館



水道まつり

—おいしい水に感謝して—

6/2 土

9:00～14:00
岡垣町浄水場



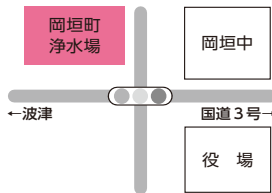
普段何げなく飲んでいる水道水は、岡垣の豊かな自然が育んだ地下水が源。この地下水は約100年前に降った雨から生まれていることが、九州大学との研究で分かっています。水道まつりに参加して、岡垣のおいしい水を楽しみませんか。

内容 施設見学、原水持ち帰り、バナナのたたき売り、かき氷など

問い合わせ 上下水道課

※当日は岡垣町浄水場

☎ 282-0046



第1回話し合いの場
みんなの力で地域は動く

平成29年度に催した「話し合いの場」で出た、助け合いに関するアイデアを実現に近づけるため、平成30年度も催します。ぜひ参加して、皆さんの意見を聞かせてください。



対象 町内に住むまたは勤務

して、地域での助け合い・支え合いに興味がある人

とき 6月2日(土)午前9時30分～正午

ところ いこいの里

託児 利用する人は5月25日(金)までに長寿あんしん課へ(無料)

※今後も継続して催す予定です。日程は広報おかがきなどでお知らせします。

問い合わせ 長寿あんしん課

YOSHIMURA ORTHOPEDICS CLINIC

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

吉村整形外科クリニック

院長: 吉村洋一

京都大学医学部卒業
整形外科専門医
リウマチ認定医
リハビリ認定医
日本リウマチ学会専門医

診療内容

- 整形外科全般 (五十肩・腰痛・痛風・ヒザ痛など)
- 骨粗しょう症
- 関節リウマチ
- リハビリ各種
- スポーツ医学
- 運動指導
- 健康指導など

その他、ご相談されたいことがありましたらお気軽にどうぞ。

診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:00~13:00	○	○	○	○	○	9:00~12:00
14:30~18:00	○	○	△	○	○	13:00~15:00

☎ 093-282-2500

●水曜午後、日曜、祝日休診

駐車場20台完備 | 院内バリアフリー | 〒811-4233 福岡県遠賀郡岡垣町野間2丁目7-5 | ●西鉄「海老津台入口」バス停すぐ

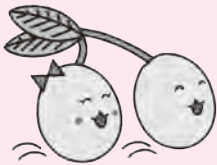
広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

耐震診断アドバイザー制度を利用してください

工事費の補助を受けるためには、住宅の耐震診断が必要です。住宅の耐震性を調査するアドバイザーを派遣します。

費用 1件3千円
問い合わせ 住まいの安心リフォームアドバイザー派遣事務局
☎ 092-582-8061

● 補助金額 工事費の50パーセント ※限度額90万円
問い合わせ 都市建設課



- その住宅に住んでいるまたは耐震改修工事後に住む見込みがある
- 町税を滞納していない
- 暴力団員でない
- **住宅の要件**
次のすべてに当てはまる住宅
- 昭和56年5月31日以前に建築している
- 違法建築物でない
- 2階建て以下である
- 耐震診断の結果、耐震性能を表す評点が1・0未満である
- **補助対象になる工事**
次のすべてに当てはまる工事
- 耐震性能を表す評点が1・0以上となるよう補強する
- 平成31年2月末までに完了し、補助金の請求ができる

木造戸建て住宅の耐震化を支援します

住みたい、もっと強い家。

認知症カフェ はじまりました



新たに町内1カ所で認知症カフェが始まりました。認知症カフェは、物忘れが心配な人やその家族・地域の人などが集う場です。申し込み不要で、専門職への相談もできます。気軽に参加してください。

【グリーンカフェ】

とき 毎月第1日曜日午後1時～3時
ところ 南高陽区公民館(南高陽12-6)
費用 200円※飲食代

問い合わせ 南高陽ボランティア・グリーン(藤原)
☎ 090-5733-1696

認知症カフェを運営する団体・個人を支援します

町では、認知症カフェを運営する団体や個人を支援する取り組みを進めています。支援を受けるための条件など詳しくは、町公式ホームページをご覧ください。

問い合わせ 長寿あんしん課

困った時に！
かけつけます！



エアコン取替工事
アンテナ取替工事
おまかせください。

響 ひびき電器

遠賀郡岡垣町海老津駅前12-5
TEL 282-0171 FAX 282-2256

Panasonic

パナソニックの店

今年も登場！オリジナルポロシャツ

10枚以上の購入は予約を受け付けます

毎年恒例のオリジナルポロシャツ。一般販売は6月11日(月)から行いますが、10枚以上購入する団体や個人を対象に予約を受け付けます。

種類 白、インディゴ、トロピカルピンク、ブライトグリーン、バーガンディの全5色

サイズ XS、S、M、L、XL、XXL

申し込み 5月25日(金)正午までに町公式ホームページにある申込書または任意の様式で、次の情報を窓口、郵送、FAX(282-4000)またはメール(kohol@town.okagaki.lg.jp)で広報情報課へ

●色・サイズごとの内訳

1枚 **1,200円**



●申込代表者の氏名、住所、電話番号
お渡し 6月22日(金)以降※代金はポロシャツを渡すときにいただきます。
問い合わせ 広報情報課



地域交流センターフリーマーケット
掘り出し物を見つけよう
地域の人やボランティア活動をしている人など25組が出店します。買い物やお店の人が

との交流で、楽しいひとときを過ごしませんか。子どもたちが楽しめる無料のわたがしコーナーもあります。
とき 5月27日(日)午前9時30分～午後1時
ところ 地域交流センター
内容 手作り小物、雑貨、古着、子ども用品、野菜、パン、お菓子、お弁当など※館内の休憩コーナーで飲食できません。
問い合わせ 福祉課またはボランティアセンター

熱いビートが鳴り響く！

スーパーライブ in 北斗七星



大盛況のスーパーライブを今年も開催！地元の農産物を販売する「軽トラ市」も同時に催します。
とき 6月3日(日)午後2時から
ところ 観光ステーション北斗七星
出演バンド De Show Na!、ナガサキスリムブルーストリオ、the groovy dogs、OSC、CBCB
費用 1席2,000円(1ドリンク付き)
※この事業は、町の提案公募型地域活性化事業の補助金を活用しています。
チケット購入・問い合わせ 観光ステーション北斗七星



海老津バスのりば横

不動産のご相談大募集！

無料査定

家・土地のお探し

空き家の管理

リフォームのご相談

相続のご相談

お部屋探し

現金買取も致します！

株式会社岡垣地建

メール info@okagaki-c.com

☎ 093-282-0033

岡垣町中央台 3-1-1

http://www.okagaki-c.com



宅地建物取引士
三角 貴彦

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

お知らせ

みんなの迷惑
野焼きは違法です

屋外でごみを燃やすことは、原則として法律で禁じられています。ごみは燃やさずに分別し、決められた収集日に出してください。



お問い合わせ 住民環境課

自動車税を納期限内に納めましょう

自動車税は、毎年4月1日現在の自動車の所有者に課税されます。

納期限 5月31日(木)

お問い合わせ 北九州西県税事務所
納税通知書 ☎662-9312

※下取りなどに出した車の納税通知書が届いたときは、手続きを依頼した販売会社などに問い合わせてください。

資源物を回収している
団体の活動を支援します

資源物の回収で環境を守りながら、団体の活動資金を増やしませんか。補助金の交付を受けるためには、町への登録が必要です。詳しくは問い合わせください。

対象 営利を目的としない町内の団体

募集

補助額 1キログラムあたり6円
問い合わせ 住民環境課

県営住宅の入居者を募集します

対象 収入が少ないなどの理由で住宅に困っている人

申し込み 5月31日(木)～6月8日(金)に役場総合案内、都市建設課、福岡県住宅供給公社に郵送

お問い合わせ 福岡県住宅供給公社
☎092-781-8029

学童保育所の臨時職員として働きませんか

子どもたちと元気に過ごせる人を募集します。

対象 18歳～おおむね50歳の人
勤務日数 月に5日～10日程度



勤務時間

●平日 午後3時～6時
●土曜日や夏休み期間中など 午前8時～午後6時のうち5～8時間

勤務場所 町内の学童保育所

賃金 時給960円

申し込み 履歴書をこども未来おかがき事務局に提出
問い合わせ こども未来おかがき

事務局 ☎283-0340

放送大学で学び
キャリアアップを目指そう

心理や教育、福祉、経済、歴史など幅広い分野の科目を、テレビやインターネットを使って学べます。詳しくは問い合わせください。

内容

●教養学部 科目履修生、選科履修生、全科履修生

●大学院 修士科目生、修士選科生
申し込み・問い合わせ 6月15日(金)～9月20日(木)に放送大学福岡学習センター ☎092-585-3033

国を守る自衛官になろう

採用予定月や申込方法など詳しくは問い合わせください。

対象 採用予定月の1日現在で18歳～26歳の人
試験日 7月7日(土)
試験会場 小倉駐屯地、福岡駐屯地、久留米駐屯地のいずれかを選択
申込期限 6月22日(金)

問い合わせ 自衛隊福岡地方協力本部芦屋地域事務所 ☎223-0981

男女共同参画に関する
表彰を行います

男女共同参画に関する活動を推進するため、3つの部門で表彰を

行います。

対象 県内に住んでいる人または県内の団体、企業、事業所
表彰部門

●社会における女性の活躍推進

●困難な状況にある女性の自立支援

●女性の先駆的活動

※自薦・他薦を問いません。

申し込み 6月11日(月)までに県ホームページにある応募用紙を県男女共同参画推進課に提出または郵送
問い合わせ 県男女共同参画推進課 ☎092-643-3391

戦没者追悼式に参列する
遺族を募集します

〔福岡県戦没者追悼式〕
とき 8月15日(水)

ところ 県立福岡武道館(福岡市中央区) ※交通費は自己負担
定員 90人 ※岡垣町からは9人
申し込み 6月7日(木)までに福祉課
問い合わせ 福祉課または県保護・援護課 ☎092-643-3301

〔全国戦没者追悼式〕
とき 8月14日(火)・15日(水)

ところ 日本武道館(東京都)
定員 107人 ※福岡県の定員

申し込み 6月1日(金)までに福祉課
問い合わせ 戦没者・一般戦死没者遺族は福祉課または県保護・援護課 ☎092-643-3301、原

爆死没者遺族は福岡県原爆被害者相談所 ☎092-631-1508

火葬施設「天生園」の臨時職員を募集します

対象 簡単なパソコン操作ができる人

募集人数 1人

業務内容 電話やインターネットでの受け付け、パソコン入力、窓口対応など

勤務場所 天生園(遠賀町)

雇用期間 6月11日(月)～11月30日

(金※更新あり)

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分※月10日程度(土日祝日含む)

賃金 日給6510円※交通費なし

申し込み 5月22日(火)までに履歴書を天生園に提出※郵送不可

問い合わせ 天生園 ☎293・1840

就職に役立つ専門技術を学ぼう

ポリテクセンター福岡の職業訓練生を募集します。

対象 公共職業安定所から受講指示または推薦をもらえる人

募集科・定員

●CAD・CAM科 15人

●ビル設備サービ斯科 25人

●機械加工技術科 15人

●企業実習付機械加工技術科 8人

訓練期間 7月3日(火)～12月26日(水)

試験日 6月20日(水)

試験内容 筆記・面接

申し込み 6月13日(水)までにハローワーク八幡

試験

問い合わせ ポリテクセンター福岡 ☎641・6909

調理師試験

とき 10月13日(土)

ところ 西南学院大学(福岡市早良区)ほか

申し込み 5月14日(月)～6月25日(月)に調理技術技能センターホームページ(http://www.chouri-ggc.or.jp/09_chourushi.htm)から

問い合わせ 調理技術技能センター ☎03・3667・1815

講座

健康マージャン入門講座

賭けない、吸わない、飲まない! 脳の活性化に効果的な、楽しい健康マージャンをしてみませんか。

対象 次のすべてに当てはまる人

●マージャンを全くしたことがない

●原則として全10回参加できる

とき 6月26日、7月3日・10日・24日・31日、8月7日・21日・28日、9月4日・11日すべて火曜

日午後1時30分～3時30分

ところ 中央公民館

定員 30人

費用 2千円※教材費

申し込み 6月4日(月)までに中央・東部・西部公民館、役場総合案内にある申込書を各公民館に提出または役場総合案内の回収箱に投函

問い合わせ 中央公民館

ITボランティア岡垣のパソコン初心者講座

「エクセル入門講座」消費税の計算を題材に、基本操作を学びます。

対象 町内に住んでいるまたは勤務している人

とき 6月1日・8日・15日・22日すべて金曜日(全4回)午前9時30分～正午

ところ 情報プラザ人の駅

定員 18人※応募多数のときは抽選

費用 500円※教材費など

申し込み 5月25日(金)までに情報プラザ人の駅にある申込書を同所に提出

問い合わせ ITボランティア岡垣 ☎090・7984・3180



4日間すべてに参加できる飼い主

【講義】※飼い主のみ

とき 6月7日(木)午後1時30分～3時30分

ところ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所遠賀分庁舎(水巻町)

【実技】※飼い主、犬

とき 6月14日・21日・28日すべて木曜日午前9時30分～11時30分

ところ ふれあいの里(遠賀町)

【ともじ】

定員 10人※要予約。未受講者優先

費用 千円

申し込み・問い合わせ 5月31日(木)までに宗像・遠賀保健福祉環境事務所 ☎0940・4710344

手話奉仕員養成講座(基礎課程)

対象 手話奉仕員養成講座入門課程を修了した人

とき 6月20日～12月19日の毎週水曜日(全25回)午後7時～9時※8月15日、10月31日を除く

ところ 芦屋町中央公民館

定員 40人※応募多数のときは抽選

費用 3240円※テキスト代

申し込み 6月6日(水)までに福祉課にある申込書を同課に提出

問い合わせ 福祉課



犬との付き合い方講座

犬の排せつなどの問題について、解決方法を紹介します。



とき 5月31日(木)午後1時30分～4時
ところ 県宗像総合庁舎(宗像市)
講師 福岡県動物愛護推進員
定員 20人※先着順。要予約
費用 無料
申し込み・問い合わせ 5月25日(金)までに宗像・遠賀保健福祉環境事務所 ☎0940-4710344

相談

ひとり親家庭の悩み
まずは相談してください

【就職相談】

対象 ひとり親家庭で児童扶養手当を受給している人

とき・ところ

●岡垣町役場Ⅱ平日午前9時～午後5時※要予約

●クローバープラザ(春日市)Ⅱ毎週土曜日と第1・第3日曜日午前9時～午後4時※要予約

【養育費の電話相談】

対象 ひとり親家庭または離婚協議中の人

とき 平日午前9時～午後4時
相談電話 0948-21-0390

【ともじ】

申し込み・問い合わせ ひとり親サポートセンター飯塚ランチ ☎0948-21-0390

特設人権相談所を
開設します

6月1日は「人権擁護委員の日」です。人権擁護委員が、家庭内の悩みごとや隣近所のトラブル、いじめ、差別などの相談を無料で受けます。

とき 6月6日(水)午前10時～午後3時
ところ 遠賀町中央公民館
問い合わせ 北九州人権擁護委員協議会 ☎561-3542

催し

誰でも簡単
手作りを楽しもう

小さな布を使った花飾りや、父の日のメッセージカードを作ります。

【つまみ花飾り】

対象 誰でも可※小学校低学年以下は要保護者同伴

とき 6月3日(日)午後1時～3時※1回30分程度

【メッセージカード】

対象 誰でも可※未就学児は要保護者同伴

とき 6月10日(日)午後1時～3時※1回30分程度
【ともじ】

健康長寿同好会

椅子に座って体操しよう

参加できる日
のみでも構いません。

対象 町内に住むおおむね60歳以上の人

とき・ところ

●中央公民館Ⅱ6月5日(火)・12日(火)・21日(木)

●東部公民館Ⅱ6月2日(土)・6日(水)・14日(木)・20日(水)・30日(土)

●西部公民館Ⅱ6月1日(金)・13日(水)・22日(金)

すべて午後2時～3時20分

【体力測定にも参加できます】

●中央公民館Ⅱ6月7日(木)

●西部公民館Ⅱ6月6日(水)

●町民体育館Ⅱ6月8日(金)

すべて午後1時30分～3時30分

お問い合わせ 長寿あんしん課

ふれあいコンサート
innおかがき

航空自衛隊西部航空音楽隊の演奏を無料で聞けます。

対象 小学生以上の人
とき 6月29日(金)午後6時30分
から※開場は午後5時30分
ところ 岡垣サンリーアイ



申し込み 6月12日(火)当日消印有効

までに往復はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、人数(1枚につき2人まで)を記入し、〒807-0133 遠賀郡芦屋町大字芦屋1455-1 航空自衛隊芦屋基地基地渉外室「ふれあいコンサートinnおかがき」係に郵送※車いす席の利用を希望する人ははがきに「車いす」と記入※応募多数のときは抽選。抽選結果の発表は、はがきの発送をもつてかえさせていただきます。

お問い合わせ 航空自衛隊芦屋基地基地渉外室 ☎223-0981

ノルディックウォーキングで
楽しく全身を動かそう

ポールを使って歩くことで足への負担を軽減し、全身の筋肉を効果的に動かせるノルディックウォーキングを体験してみませんか。

対象 町内に住んでいる18歳以上の

とき 6月10日(日)午前9時～11時

ところ 吉木小学校グラウンド

※雨天時は体育館

定員 30人※先着順

費用 無料

申し込み 5月31日(木)までに中央・東部・西部公民館にある申込書を同所に提出

お問い合わせ 中央公民館



気軽に利用してください まちの相談窓口

電話相談

■ふくおか自殺予防ホットライン

☎ 092-592-0783 (24 時間受付)

■子どもホットライン 24

☎ 0949-24-3344 (24 時間受付)

■教育電話相談

と き 月～金曜日 8:30～17:15

☎ 282-4884

窓口相談

■補聴器相談

と き 第2・4月曜日 13:00～14:00

第3月曜日 13:00～15:00

ところ 岡垣町役場

☎ 282-1211 (福祉課)

■行政相談

と き 6月8日(金) 13:30～16:00

ところ いこいの里

☎ 282-1211 (総務課)

■総合福祉相談(福祉 110 番)

と き 6月12・26日ともに火曜日

10:00～12:00

ところ いこいの里

☎ 283-2940 (社会福祉協議会)

■心配ごと相談

と き 6月15日(金) 14:00～16:00

ところ 東部公民館

☎ 283-2940 (社会福祉協議会)

■法律相談※要予約

と き 6月8・22日ともに金曜日

13:30～16:30

ところ いこいの里

☎ 283-2940 (社会福祉協議会)

電話・窓口相談

■高齢者・障害者相談

と き 24 時間受付

ところ

①岡垣町高齢者・障害者相談センター

☎ 282-5167

②岡垣町東部高齢者・障害者相談センター

☎ 282-5103

■消費生活相談

と き 月～金曜日 8:30～17:15

※専門員による相談は 10:00～17:00

☎ 282-1211 (地域づくり課)

よろしくお願ひします

役場の新規採用職員を紹介します。

問い合わせ 企画政策室



あかざきたいち
赤崎大地 (宗像市)
住民環境課

生活環境に関する業務を担当することになりました。業務を早く覚え、岡垣町に貢献したいです。

やまなかり
山中瑠莉 (野間三区)
産業振興課

大学時代にお世話になった岡垣町で働けることをうれしく思います。早く仕事に慣れるよう、一生懸命頑張ります。



さくらぎだいすけ
櫻木大輔 (遠賀町)
住民環境課

やる気と元気は人一倍あります。皆さんが安心して生活できるよう頑張りますので、よろしくお願ひします。

やまづみゆき
山住美幸 (公園通り西区)
福祉課

幼い頃から住んでいる岡垣町の職員になれてうれしいです。皆さんの役に立てるよう精いっぱい頑張ります。



よしおかあきひろ
吉岡晃寛 (西高陽区)
産業振興課

農地や漁港の維持・管理を担当することになりました。自然豊かな岡垣町で働くことができ、光栄です。

岡垣町健康づくり10カ条 第5条

タバコの与える害を理解し 禁煙・分煙しよう

タバコには、200種類以上の有害物質が含まれています。これらの物質は心筋梗塞や脳卒中、肺がんを引き起こすほか、子どもの喘息や乳幼児突然死症候群などの発生リスクを高めることが分かっています。タバコが体を与える影響を正しく理解し、自分や家族の健康を考えましょう。

喫煙はさまざまなる リスクが高まる

喫煙者は、喫煙をしない人に比べて肺がんによる死亡率が約4.5倍高くなります。また、心筋梗塞や狭心症などの虚血性心疾患や脳卒中で死亡する危険性も約1.7倍に上昇。気道や肺に影響を及



ぼし、呼吸困難や運動時の息切れなどを引き起こす慢性気管支炎や肺気腫などの原因になるほか、歯周病にかかりやすくなるなど、喫煙には多くのリスクが存在します。

周りの人にも健康被害を 与えてしまう

本人以外への被害も深刻です。他人のタバコの煙を自分の意思とは関係なく吸い込んでしまう



ことを「受動喫煙」といいます。これによる健康被害は、涙が出たり、頭が痛くなったりするだけでなく、肺がんや虚血性心疾患などによる死亡率を高めるといわれています。

子どもが受動喫煙から受ける被害は特に深刻です。例えば、妊娠



中に受動喫煙にさらされると低出生体重児が生まれる可能性が高まります。さらに、子どもの喘息や気管支炎といった呼吸器疾患を引き起こす原因となるほか、乳児では乳幼児突然死症候群の原因にもなるといわれています。

受動喫煙のない住みよい環境に

国は2020年の東京オリンピックまで健康増進法の改正を予定しています。その内容は、多くの人が利用する施設などを一定の決められた場所を除いて禁煙とするものです。

受動喫煙を防ぐには、一人ひとりがタバコの害を理解し、マナーを守ることが大切です。喫煙者も喫煙をしない人も、誰もが住みよい環境を作りましょう。

健康づくり課 保健師 加藤理恵

休日・夜間の救急医療

■休日急患センター

対象 内科、小児科※小児科を受診するときは要問い合わせ

受付時間 日祝日=9:00~16:30

ところ 遠賀・中間休日急病センター

問い合わせ 同センター☎282-9919

■電話による問い合わせ

受付時間

●月~土曜日=18:00~22:00

●日祝日=17:00~22:00

ところ 遠賀・中間休日急病センター

電話番号 282-9919

■小児救急医療電話相談

受付時間

●平日=19:00~翌朝7:00

●土曜日=正午~翌朝7:00

●日祝日=7:00~翌朝7:00

電話番号 #8000

■受診できる病院などを 知りたいとき

受付時間 24時間受付

ところ 遠賀郡消防本部

電話番号 293-1231

こことからだの健康相談

■女性の健康・不妊相談※要予約

とき 6月15日(金)13:00~16:00

ところ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)

☎0940-37-4070

■こころの健康相談※面談は要予約

とき 月~金曜日8:30~17:00

ところ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)

☎0940-36-2473

2年に1回受診できます

胃内視鏡での胃がん検診

対象 平成31年3月31日時点で50歳以上で大正・昭和の奇数年生まれの人※胃の病気で治療中の人や痛みなどの自覚症状がある人、胃がんの術後5年以内の人、平成30年度に集団検診で胃バリウム検査を受ける人は対象外

とき 6月1日(金)～平成31年2月28日(木)

費用 3,000円※生活保護世帯の人は無料

申し込み 5月21日(月)～平成31年2月28日(木)

に健康づくり課に電話後、医療機関へ

※健診結果が出るまでに1カ月程度かかります。
※生活保護世帯の人は申し込むときに伝えてください。
※ピロリ菌検査は行いません。

■受診できる町内の医療機関

医療機関名	電話番号
いまづクリニック	283-0099
占部胃腸科内科医院	282-0127
こんどう胃腸科外科医院	283-0101
柴山クリニック	282-0091
田中ひろし小児内科医院	283-1640

※町外にも受診できる医療機関があります。

問い合わせ 健康づくり課

病気を予防するために

健診を受けましょう

【生活習慣病予防健診】

対象 19歳～39歳で健診を受ける機会のない人または19歳以上の生活保護世帯の人

内容 問診、身長、体重、腹囲、血圧、血液検査、尿検査、診察、女性のみ乳がん自己検診法

【子宮頸がん検診】

対象 20歳以上の女性※2年に1回

内容 細胞診

【骨粗しょう症検診】

対象 19歳～39歳の女性

内容 かかとの骨密度測定(超音波検査)

【すべて】

とき 7月6日(金)・8日(日)午前9時～11時

ところ いこいの里※1歳～就学前の子どもは託児あり(要予約)

費用 各500円

申し込み 5月25日(金)までに健康づくり課に電話。19歳～39歳で国民健康保険に加入している人と過去3年間に健診を受けた人は、事前に郵送するはがきで申し込んでください。

※年齢は平成31年3月31日時点の年齢です。

※がん検診または骨粗しょう症検診のみの受診はできません。予防健診も一緒に受けてください。

※生活保護世帯の人は子宮頸がん検診・骨粗しょう症検診を無料で受けられます。申し込むときに伝えてください。

※妊娠中または産後1年未満の人は受診を控えてください。

問い合わせ 健康づくり課

身体の健康は口の健康から

歯周病健診で歯を守ろう

対象 平成31年3月31日時点で40歳、50歳、60歳、70歳の人

とき 6月1日(金)～平成31年2月28日(木)

内容 問診、診察、歯周組織検査、歯科保健指導、ブラッシング指導(必要時)

費用 600円※生活保護世帯の人は無料

申し込み 対象者には5月末に健診票や受診できる歯科医院などの案内が届きます。歯科医院に電話してください。

問い合わせ 健康づくり課



ヘルシークッキング

No. 310 ～国産鶏肉を使った料理～
鶏ささ身の吸い物



2人分の材料

●鶏ささみ 30g ●にんじん 15g ●しいたけ 15g ●三つ葉 2本 ●片栗粉 大さじ 2/5 ●薄口しょうゆ 小さじ 1/2

A: ●酒 大さじ 2/5 ●塩 少量、B: ●だし汁 300cc ●塩 小さじ 1/4 ●みりん 小さじ 1/2

作り方

- ①鶏ささ身は筋を取って観音開きにし、Aで下味をつける。
- ②にんじん、しいたけはせん切りにする。
- ③鍋に②とBを入れて煮る。
- ④キッチンペーパーで①の水気を取り、せん切りにして片栗粉をまぶす。
- ⑤沸騰した③に④をほぐしながら加え、火が通ったら薄口しょうゆを加える。
- ⑥⑤を器に盛り、三つ葉を散らす。

1人分の栄養価

エネルギー 29kcal、塩分 0.9g、タンパク質 3.0g、脂質 0.1g、食物繊維 0.4g、炭水化物 3.5g

監修 岡垣町食生活改善推進会(ヘルスメイトの会)

子育てナビ

こども未来館

イベント情報



5/26 (土) 折り紙クラブ カエルを作ろう

対象 誰でも可※未就学児は要保護者同伴

時間 13:00～15:00

持ってくるもの 折り紙、はさみ、のり、持ち帰り用バッグ



5/30 (水) みらいかんコンサート 癒やしの音楽を楽しもう

小さなお子さん連れの人など、誰でも参加できます。すてきな音楽をお届けします。

対象 誰でも可

時間 10:30～11:30



- イベントが始まる10分前までに集合してください
 - 予約は参加する子どもまたは保護者が行ってください
- 問い合わせ こども未来館

ほかにも楽しいイベントが盛りだくさん！
詳しくはこども未来館または町公式ホームページにある「こどもみらいかんメール」を見てください。

こどもまつり

みらいかん縁日



5月27日 日 10:00～14:00

こども未来館・いこいの里

いこいの里で受け付けをして、チケットをもらったら「みらいかんえんにち」で遊べます！

お化け屋敷や射的、スケルトンうちわづくりなど、楽しいイベント盛りだくさん。みんなで遊びに来てください。

問い合わせ こども未来館



6月 健診・子育て支援行事

※詳しくは「健康・福祉の大切なお知らせ」を見てください
問い合わせ 健康づくり課

子どもの健診		
日程	種目	受付時間
6日(水)	4カ月児健診	12:45
6日(水)	7カ月児健診	13:00
13日(水)	3歳児健診	12:45

ところ いこいの里

こどもの発達相談(要予約)	
子どもの心の発達に関する相談を臨床心理士が無料で受けます。	
とき	6月8日(金) 13:30～16:40
ところ	いこいの里
申し込み	健康づくり課

かるがも親子教室(要予約)	
発育や発達に不安のある子どもと親を対象にした親子遊び教室です。	
●参加を希望する人は、事前に臨床心理士との面談が必要です	
●託児が必要な人は申し込むときに伝えてください	
とき	6月8日(金) 14:00～15:00

※受け付けは13:30～14:00

ところ いこいの里

申し込み 健康づくり課



ここにこッキング(要予約)	
妊娠中～幼児期の子どもの「食」と「からだ」を、調理実習をしながらみんなで考えます。	
とき	6月21日(木) 10:00～12:30
ところ	中央公民館
申し込み	健康づくり課

今回は「幼児食」です

子育て相談自由広場	
成長のこと、離乳食やお口のケアなど気軽に相談してください。	
とき	6月12日(火) 9:30～11:00
ところ	こども未来館
持ってくるもの	母子手帳・バスタオルなど

LINE@

岡垣町の役立つ情報をLINEでお届け
LINEの「公式アカウント検索」で「岡垣町」を検索または「QRコード」で友だち登録しよう



町公式 Facebook

<https://www.facebook.com/okagakimachi>

