

広報

おかがき

2018.MARCH

3.10

No.1001

お知らせ版

4月から始まるよ でんたつくん

災害情報などをお届けします!

J-アラートは3月14日(水)から
国から発信される「J-アラート」は、
情報が最大音量で流れます。流れ出
したあとは、「機能選択ボタン」を押
すと設定している音量に戻ります。

コンセントよし!
電源よし!

準備はOK?



CONTENTS

目次

お知らせ	2
・でんたつくんの最終試験放送を行います	
・3月1日から始めました	
各種証明書のコンビニ交付サービス ほか	
健康づくり Information	12
子育てナビ	14

主な問い合わせ先

- 町役場・教育委員会
☎ 282-1211
- 情報プラザ人の駅
☎ 281-2005
- こども未来館
☎ 281-5501
- 東部公民館
☎ 282-0035
- 中央公民館
☎ 282-0162
- 西部公民館
☎ 281-5006
- 地域交流センター
(ボランティアセンター)
☎ 282-5767
- 文化財展示室
☎ 282-6118
- 観光ステーション北斗七星
(岡垣町観光協会)
☎ 281-5050
- 岡垣サンリーアイ
☎ 282-1515
- 社会福祉協議会
☎ 283-2940
- シルバー人材センター
☎ 282-4688

3/28 水

でんたつくんの 最終試験放送を行います

戸別受信機から音声聞き取れるか確認してください。なお、緊急事態が発生したときに国から情報が発信される「Jアラート」は、3月14日(水)以降、屋外の防災行政無線だけでなく、戸別受信機からも流れます。これは、戸別受信機の電源を切っても自動的に起動し、音声が最大音量で流れます。

放送日時

3月28日(水)午後2時ごろ

うまく聞き取れないときは

機器の状況を確認するため、地域づくり課に連絡してください。

戸別受信機を事前にチェックしましょう

- 当初設置された場所から動かしていませんか
- 乾電池は入っていますか
- コンセントにつないでいますか
- 電源は入っていますか



※録音機能があるため、放送を聞き逃したときは役場ボタンで確認できます。

3月21日(水)は祝日のため ごみの収集を休みます

燃えるごみ・ビンカンの振り替え収集は行いません。また、遠賀・中間リレーセンターへの持ち込みもできません。
問い合わせ 住民環境課



コミュニティバスの ダイヤが変わります

3月17日(土)から、JR九州のダイヤ改正にあわせてコミュニティバスのダイヤが変わります。詳しくは新しい時刻表を見てください。時刻表は、広報おかがき3月10日号と同時に配布するほか、公共施設やバス車内にも置いています。

問い合わせ 都市建設課

ちやいんど・はーと幼保園

開園日	月～土曜日(祝も開園)※土・祝日は要事前予約
保育時間	8:00～18:00 ※延長保育相談可
保育内容	【特別保育事業】☆育成保育 ☆地域交流 ☆病児病後児保育(看護師による個別保育) など
育成保育	月:英語教室 火:体操教室 水:絵画教室 木:数と文字の教室 金:音楽教室
保育料金	☆年齢別の保育料を設定(傷害保険料・給食代含) ☆兄弟でご入園の場合は、保育料の軽減制度有 ※岡垣町の方は、町より保育料の補助制度あり



園児募集中

※随時、見学できます。



【音楽教室の様子】

保育目標

- 一人ひとりを大切にする保育
- 家庭的な保育
- 不思議を感じる力を育てる保育



【所在地】岡垣町大字手野 498 番地の 2
【お問合せ先】TEL 093-281-3181
ホームページ [ちやいんど・はーと幼保園](#)

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

3月1日から始まりました 各種証明書の コンビニ交付サービス

マイナンバーカードを利用して、住民票の写しなどの証明書を全国のコンビニエンスストアで取得できるようになりました。休日や外出先など、自分の都合にあわせて利用できます。



利用時間	午前6時30分～午後11時 ※年末年始を除く
対象店舗	全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ、サークルKサンクスなど※マルチコピー機を設置している店舗のみ
必要なもの	マイナンバーカード※利用者証明用電子証明書が格納されたもの
取得できる証明書	住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、所得証明書、課税証明書、所得課税証明書
手数料	1通 300円

利用するときの注意点

- 暗証番号を3回間違えると利用できなくなります。ロックの解除手続きは、本人がマイナンバーカードを持って住民環境課に来てください。
- 児童手当や特定医療費など公費扶助の申請に使用する証明書は手数料が無料になることがあります。無料になる証明書は住民環境課で取得してください。※コンビニ交付では有料
- コンビニ交付で取得した証明書の返品、交換、手数料の返金はできません。

問い合わせ 住民環境課

第9回岡垣町民チャリティゴルフ大会参加者募集

楽しみながら社会福祉に貢献しよう

収益金の一部を岡垣町社会福祉協議会などに寄付します。

対象 誰でも可。ただしグループ内に町内に住むまたは勤務している人が2人以上いること

とき 5月11日(金)

ところ 玄海ゴルフクラブ(宗像市)

定員 200人※先着順

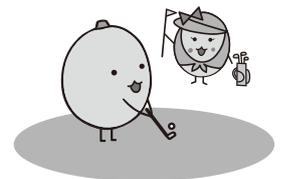
費用

●参加費=2,000円

●プレー費=セルフ 8,060円、キャディ付 10,760円
※同クラブのメンバーは別料金

申し込み 4月10日(火)までに役場総合案内、中央・東部・西部公民館、岡垣ゴルフパーク、アメリカンゴルフプラザ宗像(宗像市)にある申込書を同所に提出

問い合わせ 岡垣町民チャリティゴルフ大会実行委員会(中央公民館)



海老津バスのりば横

不動産のご相談大募集!

無料査定

家・土地のお探し

空き家の管理

リフォームのご相談

相続のご相談

お部屋探し

現金買取も致します!

株式会社岡垣地建

メール info@okagaki-c.com

☎ 093-282-0033

岡垣町中央台 3-1-1

http://www.okagaki-c.com



宅地建物取引士
三角貴彦

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

あなたの地域の住居表示

表示板はついでにですか？

皆さんの住居を分かりやすく表示し、安心して快適に暮らせるまちにするため、平成10年から住居表示事業を行ってきました。住居表示区域内の建物に順序良く番号を付け、住所として表しています。

【例】

●実施前 岡垣町大字野間697番地1

●実施後 野間二丁目1番1号

住居表示板を必ず設置してください

住居表示は、住所や目的の建物を分かりやすくするためのものです。建物の建て替えや住居表示板の老朽化により、住居表示板が外れたり、破損したりしているときは、新しい住居表示板を住民環境課の窓口でお渡ししますので、一度連絡してください。

街区表示板の破損を教えてください

住居表示区域内に「野間一丁目1番」などの街区を示す



街区表示板を設置していますが、老朽化などにより破損している場合があります。気付いたときは、住民環境課に連絡してください。



第10次住居表示で海老津二丁目を拡大

海老津区の一部地域で住居表示を行いました。新しい住居表示では、海老津二丁目の範囲を拡大しています。

【区域図】



問い合わせ 住民環境課



第15回岡垣ウォーキング大会・マラソン大会

春風を感じながらいい汗を流そう

町内・町外を問わず、子どもから大人まで誰でも参加できます。

と き 4月21日(土)午前9時から

と ころ 内浦小学校運動場～遠賀宗像自転車道

種 目

●ウォーキング＝2・3・5kmのいずれか

●マラソン＝小学生は2km、中学生は3km、一般は3kmまたは5km

※表彰はマラソンの男女上位3人のみ

費 用 無料

申し込み 4月16日(月)までに岡垣町体育協会(中央公民館内)、中央・東部・西部公民館、役場総合案内、生涯学習課、岡垣サンリーアイ、情報プラザ人の駅、いこいの里にある申込書を岡垣町体育協会、中央・東部・西部公民館、生涯学習課に提出または中央公民館にファクス(282-3330)

問い合わせ 岡垣町体育協会 ☎ 282-0200 または中央公民館



♪ 素敵な思い出ありがとう♪

みんなと過ごした時間が私達の宝物です！！



作品展



豆まき

岡垣中央幼稚園

TEL 282-0247

<http://www.okagakichuouyoutien.com>



岡垣第一幼稚園

TEL 282-0235

<http://www.okagaki-daiichi.com>

平成30年度わんぱくクラブ・体験入園希望の方はご連絡ください。パンフレットお送りいたします！幼稚園見学も随時OKです！！



岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

楽しく!健康に!賞品もGET!

ウォーキングスタンプラリー

平成30年度に町が行うウォーキング事業を対象にしたスタンプラリーです。町内に住む人なら誰でもOK! 3つ以上スタンプを集めると、すてきな賞品が当たる抽選に参加できます。

対象となるウォーキング事業

次の4つです。事前に申し込みが必要な事業もあります。詳しくは担当課にお問い合わせください。

【岡垣ウォーキング大会・マラソン大会】

詳しくは4ページを見てください。

問い合わせ 生涯学習課

【楽健会ウォーキング】

1回の参加につきスタンプを1つ押します。

とき 5月14日(月)、10月9日(火)、11月16日(金)、平成31年3月6日(水)

問い合わせ 健康づくり課

【ウォーキング教室】

平成31年3月に行う予定です。詳細が決まり次第広報おかがきでお知らせします。

問い合わせ 生涯学習課

【「散歩で健康」大作戦】

年間を通したウォーキング事業です。「散歩で健康」大作戦年間カレンダーを使って歩いた日を記録。年間25日歩くとスタンプを1つ押します。※最大2つまで
年間カレンダー配布場所 福祉課、中央・東部・西部公民館、岡垣サンリーアイ、情報プラザ人の駅、いこいの里※配布は4月末から

問い合わせ 福祉課



スタンプシートの配布場所

- ①「岡垣ウォーキング大会・マラソン大会」「楽健会ウォーキング」の各会場
- ②福祉課
- ③中央・東部・西部公民館
- ④岡垣サンリーアイ
- ⑤情報プラザ人の駅
- ⑥いこいの里

抽選への参加方法

平成31年2月1日(金)～28日(木)に、スタンプが3つ以上押されたスタンプシートを福祉課に提出または上の③～⑥の施設にある回収BOXに投函してください。抽選会は、ウォーキング教室で行います。

ウォーキングスタンプラリーの問い合わせ

福祉課



旧3号線沿い茅原信号すぐ側

**家・土地を売りたいとお考えなら、
地元岡垣で開業40年の吉田住建におまかせ下さい!**

- 査定無料
- 不動産なんでも相談無料
- 買取りの相談
- 室内外の片づけ、清掃
- 古家の解体相談
- など…

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持ち、売却まで一括サポートいたします。
どうぞお気軽にご相談下さい(*^^*)

吉田住建 ☎ 283-2042 岡垣町海老津駅前12-8 [http://yoshida-jyuken.com]

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

町職員の給与と定員の状況を公表します

岡垣町職員の給与は、国の人事院勧告などを参考にして、ほかの自治体とバランスを取りながら町議会の議決を受けて決まります。

問い合わせ 企画政策室

1 給与の状況

①人件費(平成28年度普通会計決算)

住民基本 台帳人口	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率 (B/A)	前年度の 人件費率
32,129人 (28年3月末)	102億 7,580万円	13億 6,392万円	13.3%	13.9%

※人件費には町長や議員などの特別職の給与や報酬などを含む

②職員給与費(平成28年度普通会計決算)

職員数 (A)	給与費				1人当たりの 給与費(B/A)
	給料	職員手当※	期末勤勉手当	計(B)	
161人	6億 922万円	1億 96万円	2億 2,926万円	9億 3,944万円	583万円

※退職手当と児童手当は含まない

③平均年齢、平均給料月額、平均給与月額(平成29年4月1日現在)

一般行政職			技能労務職		
平均 年齢	平均給料 月額※1	平均給与 月額※2	平均 年齢	平均給料 月額※1	平均給与 月額※2
41.6歳	308,374円	363,553円	50.8歳	289,556円	303,208円

※1 基本給の平均額

※2 基本給に手当を加え平均したものと

④職員の初任給(平成29年4月1日現在)

区分	一般行政職		技能労務職	
	大学卒	高校卒	高校卒	高校卒
岡垣町	179,200円	151,500円	144,500円	144,500円
国	179,200円	147,100円	144,500円	144,500円

⑤退職手当(平成29年4月1日現在)

区分	勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高限度	1人当たり 平均支給額
自己都合	20.445 月分	29.145 月分	41.325 月分	49.59月分	2,068万円
勲褒・定年	25.55625 月分	34.5825 月分	49.59月分	49.59月分	

※1人当たり平均支給額は、28年度に退職した職員に支給された平均額

※給与・定員の状況は、紙面の都合上内容を一部省略しています。詳しくは町公式ホームページに掲載します。

⑥期末・勤勉手当(平成29年度支給割合)

区分	支給割合		加算
	期末手当	勤勉手当	役職加算
岡垣町	2.6月分	1.8月分	5～15%
国	2.6月分	1.8月分	5～20%

⑦そのほかの手当(平成29年4月1日現在)

手当名	支給条件	支給単価	1人当たり 平均支給年額
扶養手当	22歳未満の子ども	10,000円	227,034円
	22歳未満の子ども以外	6,500円	
住居手当	借家(限度額)	27,000円	237,997円
通勤手当	交通機関利用(限度額)	55,000円	56,500円
	自家用車(限度額、2km以上)	31,600円	
管理職手当	給料月額の10～17%	—	603,309円
地域手当	給料と扶養手当、管理職手当の合計額の2～10%	—	72,476円
時間外勤務手当	正規の勤務時間外に勤務命令を受けた職員に支給	—	228,745円

⑧特別職の報酬など(平成29年4月1日現在)

区分	給料月額	退職手当	区分	報酬月額
町長	727,700円	10,187,800円	議長	350,000円
副町長	607,000円	5,098,800円	副議長	310,000円
教育長	574,000円	4,132,800円	議員	289,000円

期末手当 支給割合3.5月分、役職加算20%

※町長、副町長、教育長の金額は、特例条例で減額された値

2 職員数の状況 単位：人

区分	平成28年 職員数	平成29年 職員数	対前年 増減数
一般行政部門	139	139	0
議会	3	3	0
総務	48	47	-1
税務	13	13	0
農林水産	8	8	0
商工	4	4	0
土木	14	15	1
民生	36	37	1
衛生	13	12	-1
教育部門	22	20	-2
公営企業等	20	20	0
水道	6	6	0
下水道	6	6	0
その他	8	8	0
合計	181	179	-2

※主な増減理由：復職後の異動、職員の任用替えによるもの

わかば整骨院

首・肩・腰にお悩みのある方、交通事故に遭われて後遺症をお持ちの方、是非『わかば整骨院』へお越し下さい。当院はご利用者様とのふれあいを大切にする岡垣町の整骨院です。

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	9時～15時 休
14:30～20:00	○	○	○	○	○	○	



☎093-863-5270

☎093-701-8170

野間本院：野間2丁目16-3

中央台院：中央台4丁目1-8

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

限定 3,000 本

好評販売中 ※予約不要



十周年記念
本格焼酎「岡垣」原酒

本格焼酎「岡垣」原酒

問い合わせ
岡垣町の特産品を育てる会（産業振興課）

4月から求人情報の
閲覧場所が1カ所になります

ハローワークの求
人情報を福祉課で閲
覧できるのは、3月
末までです。今後は
情報プラザ人の駅を
利用してください。

問い合わせ 福祉課または情報プ
ラザ人の駅※就労あっせんなどの
相談はハローワーク八幡（公共職
業安定所） ☎ 622-5566



お知らせ



春の子どもイベント
イースター祭

国際交流員のテッリンと、カラフルなお菓子作りやイースターのゲームを楽しみましょう。

対象 小学生以下※未就学児は要保護者同伴
とき 4月8日(日)午前 10時から※2時間程度
ところ いこいの里
定員 30人
費用 100円
申し込み・問い合わせ 4月2日(月)までに地域づくり課

犬の登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務です
狂犬病予防注射を受けよう

対象 生後 91 日以上の犬
費用 ●登録している犬 = 3,150 円
●登録していない犬 = 6,150 円

※この日程で参加できないときは動物病院へ

とき・ところ	午前	午後
4月17日(火)	井堀公園(野間三区) 10:00 ~ 10:20 役場 10:30 ~ 11:10	桜公園(百合ヶ丘区) 13:30 ~ 14:00 戸切スポーツ広場 14:15 ~ 14:45
4月18日(水)	岡垣第一公園(高陽区) 10:00 ~ 10:20 東部公民館 10:30 ~ 11:20	高倉区公民館 13:30 ~ 14:10 手野区公民館 14:25 ~ 14:45 ふれあいスポーツ広場(原区) 15:00 ~ 15:30
4月19日(木)	中央公民館 10:00 ~ 11:00 三吉区公民館 11:10 ~ 11:30	町民総合グラウンド 13:20 ~ 14:00 上畑施設改善センター 14:15 ~ 14:30 西山田区公民館 14:40 ~ 15:00
4月20日(金)	山田区公民館 10:00 ~ 10:20 東黒山区公民館 10:30 ~ 10:50 糠塚区公民館 11:00 ~ 11:20	元松原区公民館 13:20 ~ 13:40 松ヶ台グラウンド 13:50 ~ 14:40

問い合わせ 住民環境課

4月からスタート!
えびつキッズ☆未就園児教室



親子で楽しめるイベントがいっぱい!

6月からスタート!

在園生登園後、かわいい
アンパンマンバスでお迎え
お山のある広い園庭で遊びます

↓
おいしい給食
↓
1時よりバスで帰ります

園の見学・途中入園も
随時受け付けています

TEL : 093-282-1135

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

**届出保育施設の保育料の補助
3月23日(金)までに申請を**

届出(認可外)保育施設の保育料を一部補助します。手続きが済んでいない人は、忘れずに申し込んでください。

対象 次のすべてに当てはまる人
●保護者と児童が町内に住んでいる
●週に4日以上または月に160時間以上利用する契約をし、1カ月以上利用している

●町税や保育料を滞納していない
補助金

●3歳未満 1月1万円
●3歳以上 1月5千円

支給対象月 1～3月※月の途中から入所したときは、入所月の翌月分から支給

支給時期 4月中旬

申し込み 3月23日(金)までに
●未課税または児童が通う届出保育施設にある申込書を同所に提出
問い合わせ こども未来課

**重度の障害のある人に
福祉タクシートの利用券を交付**

タクシートの初乗り運賃を補助します。

対象 自宅に暮らし、平成29年度の住民税が非課税または均等割のみ課税されている人で、次のいずれかを持つ人※対象者が18歳未満のときは、その父母の課税状況で判別
①JR運賃減額欄が第1種の身体

障害者手帳

- ②療育手帳A
 - ③特定医療費(指定難病)受給者証
 - ④精神障害者保健福祉手帳1・2級
- とき・ところ**

●3月30日(金)、4月2日(月)・3日(火) 岡垣町役場

●3月30日(金)・4月2日(月)午前9時～午後5時 情報プラザ人の駅

●4月4日(水)以降 福祉課

交付枚数 1冊24枚※じん臓機能障害の人は3冊まで
持ってくるもの

- ①～④のいずれか
- 印鑑

●平成29年度に交付した福祉タクシード利用券の余り

●平成29年1月2日以降に転入した人は平成29年度の課税証明書または非課税証明書

問い合わせ 福祉課

**期限切れの商工会商品券
8月まで保管してください**

使用期限が過ぎて使えなくなった岡垣町商工会発行の商品券を、使える商品券と交換します。持っている人は、交換が始まる8月まで保管しておいてください。

対象となる商品券と交換手数料

●うきつき商品券 商品券の金額の15%

●商工会商品券 商品券の金額の10%

※いずれも使用期限が平成30年1

月30日のもの。手数料の支払いは現金に限る。
交換期間 8月20日(月)～12月28日(金)平日午前10時～午後4時



問い合わせ 岡垣町商工会 ☎28210294

**自然を守るつ
廃油回収に協力**

家庭から出た食用の廃油を回収します。回収した廃油は、石けんや印刷用のインクなどにリサイクルされます。

とき 3月20日(火)・22日(休)午前9時～午後2時

ところ 各小学校事務室

問い合わせ 岡垣町中学校給食センター ☎28113001

**優良ドライバーを
表彰します**

対象 折尾交通安全協会の会員で自動車の運転免許を持ち、5年以上または10年以上無事故・無違反の人※原付免許を含む。過去に同種以上の表彰を受けた人は除く

必要書類

●折尾交通安全協会(折尾警察署内)にある申請書

●運転免許証(両面)と会員証の写し

●自動車安全運転センターが発行する無事故・無違反証明書※申込用紙は警察署・交番・折尾交通安全協会にて配布

申し込み 3月30日(金)までに必要書類を折尾交通安全協会に提出

※土日祝日を除く

問い合わせ 折尾交通安全協会 ☎60111818

**子どもたちが救命のことを
学べるように**

4月から、遠賀郡内の小学校高学年を対象に「救命入門コース」を始めます。今後は各学校を通じて子どもたちに人形を使つた心臓マッサージなどを体験させ、命を守ることを学んでもらいます。



▲簡易トレーニング人形「スクーマン POCO」



この人形の購入には、宝くじの助成金(社会貢献広報事業のコミュニケーション助成事業)を活用しています。
問い合わせ 遠賀郡消防本部 ☎9318124

不妊治療費の一部を補助しています

平成29年4月1日以降に治療が終了(中断含む)した夫婦の申請期限は3月30日(金)です。補助金額や回数など詳しくは、事前に問い合わせてください。

対象 次のすべてに当てはまる夫婦

- 指定医療機関で女性の体外受精または顕微授精と、男性不妊治療を行った

- 前年の夫婦の合計所得金額が730万円未満である

問い合わせ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所 ☎0940-3714070

募 集

岡垣サンリーアイで働く臨時職員を募集します

対象 次のすべてに当てはまる人

- 普通自動車運転免許を持つ

- 簡単なエクセル・ワード操作ができる

職種 一般事務の補佐・図書事務の補佐

募集人数 若干名

雇用期間 4月1日(日)から6カ月以内※更新あり(最長5年)

その他 賞与・通勤手当など支給、社会保険あり

【面接試験】

とき 3月23日(金)

ところ 岡垣サンリーアイ

申し込み 3月17日(土)午後5時まで

に岡垣サンリーアイにある募集案内を確認して履歴書を同所に提出

※試験の前に書類選考あり

問い合わせ 岡垣サンリーアイ



国税専門官を募集

対象 昭和63年4月2日～平成9年4月1日に生まれた人

一次試験日 6月10日(日)

申し込み 3月30日(金)～4月11日(水)に人事院ホームページから

問い合わせ 福岡国税局 ☎092-411-0031

労働基準監督官を募集

対象 次のいずれかに当てはまる人

- 昭和63年4月2日～平成9年4月1日に生まれた

- 平成9年4月2日以降に生まれ、大学を卒業した(見込みを含む)

または人事院がそれと同等の資格があると認められた

募集人数

- 労働基準監督A(法文系) 110人程度

- 労働基準監督B(理工系) 70人程度

一次試験日 6月10日(日)

申し込み 3月30日(金)～4月11日(水)に人事院ホームページから

問い合わせ 福岡労働局 ☎092-411-4741または人事院九州事務局 ☎092-431-7733

職業訓練生になって専門技術を学ぼう

対象 公共職業安定所から受講指示または推薦をもらえる人

募集科・定員

- ① 金属加工技術科 12人

- ② 導入訓練 17人

訓練期間

- ① 5月2日(水)～10月30日(火)

- ② 5月2日(水)～11月28日(水)

試験日 4月20日(金)

試験内容 筆記・面接

申し込み 4月13日(金)までにハローワーク八幡へ

問い合わせ ポリテクセンター福岡 ☎641-6909

講 座

パワーポイントで簡単!楽しい!作品づくり

メッセージカードやハガキ、カレンダーなどを作りながら、パワーポイントの使い方を学びます。

対象 町内に住むまたは勤務している人

とき 4月17日・24日、5月8日・15日・22日・29日、6月5日・12日すべて火曜日(全8回)午後4時～6時

ところ 情報プラザ人の駅

定員 20人※応募多数のときは抽選

費用 2160円※テキスト代

申し込み 4月3日(火)までに情報プラザ人の駅にある申込書を同所に提出

問い合わせ 情報プラザ人の駅

「初めてのエクセル」

成績表を作りながら、エクセルの基本操作を学びます。

対象 町内に住むまたは勤務している人

とき 4月6日・13日・20日・27日すべて金曜日(全4回)午前9時30分～正午

ところ 情報プラザ人の駅

定員 18人※応募多数のときは抽選

費用 500円※教材費など

申し込み 3月25日(日)までに情報プラザ人の駅にある申込書を同所に提出

問い合わせ ITボランティア岡垣 ☎090-17984-3180



犬の育て方セミナー

犬を飼うときの基本的なことや困っていることへの解決方法を、講習とモデル犬の実技で説明します。



とき 3月26日(月)午後1時30分～4時

ところ 県宗像総合庁舎(宗像市) 定員 30人※先着順。要予約

費用 無料
申し込み・問い合わせ 3月20日(火)までに宗像・遠賀保健福祉環境事務所 ☎0940-47-0344

手話通訳者養成講座

申込方法など詳しくは問い合わせてください。

対象 平成30年4月1日現在福岡県内に住んでいる18歳以上で、県内で手話通訳者として活動することを希望し、次のすべてに当てはまる人

●通訳I講座Ⅱ
○手話奉仕員養成講座を修了または手話検定2級以上に合格している

○講座の8割以上に出席できる
○日常的に手話活動をしている
●通訳II講座Ⅱ 通訳I講座修了者
●通訳III講座Ⅱ 通訳II講座修了者

とき

●通訳I講座Ⅱ 5月から開始予定
●通訳II講座Ⅱ 9月から開始予定
●通訳III講座Ⅱ 4月から開始予定
ところ クローバープラザ(春日市)※予定
費用 無料※テキスト代は別
問い合わせ 福岡県手話の会連合会 ☎092-584-3649

訪問看護師養成講習会

申込方法など詳しくは問い合わせてください。

対象 訪問看護をする予定または始めて3年未満の看護師
とき 6月5日(火)～10月24日(水)のうち25日間
ところ 講義・演習Ⅱ ナースプラザ福岡(福岡市東区)

●実習Ⅱ 県内の訪問看護ステーションや保健・医療・福祉施設など
費用 5万円※資料代など

申込期限 4月27日(金)
問い合わせ 福岡県ナースセンター ☎092-631-1221

韓国語を学ぼう

内容・とき

●入門クラスⅡ 4月10日(火)から毎週火曜日(月3回)午後7時～8時30分
●初級クラスⅡ 4月13日(金)から毎

週金曜日(月3回)午後7時～8時30分

ところ 遠賀韓国会館(水巻町)

定員 各20人※先着順
費用 月2500円※入学金は無料。テキスト代は別
申し込み・問い合わせ 遠賀韓国会館 ☎201-1823

相談

無戸籍の人の悩み相談してください

役住住民環境課
や法務局、福岡県弁護士会が、戸籍に記載されていないため行政サービスを受けられない人などの相談を受けます。



【住民環境課】
とき 平日午前8時30分～午後5時15分

【福岡法務局戸籍課】
とき 平日午前8時30分～午後5時15分
相談電話 092-721-9334

【福岡県弁護士会子どもの人権10番】
とき 土曜日午後0時30分～3時30分
相談電話 092-752-1331

【すべて】
問い合わせ 福岡法務局 ☎092-721-9334

ひとり親家庭の悩み
まずは相談してください

【就職相談】

対象 ひとり親家庭で児童扶養手当を受給している人
とき・ところ
●岡垣町役場Ⅱ 平日午前9時～午後5時※要予約
●クローバープラザ(春日市)Ⅱ 第1・第3土曜日と毎週日曜日午前9時～午後4時※要予約

【養育費の電話相談】
対象 ひとり親家庭または離婚協議中の人
とき 平日午前9時～午後4時
相談電話 0948-21-0390

【ともじ】
申し込み・問い合わせ ひとり親サポートセンター 飯塚プランチ ☎0948-21-0390

暴力に苦しんでいる女性は
一人で悩まず相談を

女性に対する暴力は、DVやストーカーだけではなく、同意していないアダルトビデオの撮影や性的なサービスの強要なども含まれます。困っている人は相談してください。



【配偶者暴力相談支援センター】
とき 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分※祝日・年末年始

721-9334

お知らせ

Information

気軽に利用してください まちの相談窓口

電話相談

■ふくおか自殺予防ホットライン

☎ 092-592-0783 (24 時間受付)

■子どもホットライン 24

☎ 0949-24-3344 (24 時間受付)

■教育電話相談

とき 月～金曜日 8:30～17:15

☎ 282-4884

窓口相談

■補聴器相談

とき 第1・3月曜日 13:00～15:00

第2・4月曜日 13:00～14:00

ところ 岡垣町役場

☎ 282-1211 (福祉課)

■行政相談

とき 4月13日(金) 13:30～16:00

ところ いこいの里

☎ 282-1211 (総務課)

■総合福祉相談(福祉 110 番)

とき 4月10・24日ともに火曜日

10:00～12:00

ところ いこいの里

☎ 283-2940 (社会福祉協議会)

■心配ごと相談

とき 4月20日(金) 14:00～16:00

ところ 東部公民館

☎ 283-2940 (社会福祉協議会)

■法律相談※要予約

とき 4月13・27日ともに金曜日

13:30～16:30

ところ いこいの里

☎ 283-2940 (社会福祉協議会)

電話・窓口相談

■高齢者・障害者相談

とき 24 時間受付

ところ

①岡垣町高齢者・障害者相談センター

☎ 282-5167

②岡垣町東部高齢者・障害者相談センター

☎ 282-5103

■消費生活相談

とき 月～金曜日 8:30～17:15

※専門員による相談は 10:00～17:00

☎ 282-1211 (地域づくり課)

を除く
相談電話 20112820
「福岡県あすばる女性相談ホットライン」
とき 毎日午前9時～午後5時
※金曜日(祝日除く)は午後6時～8時30分も可
※8月13日～15日、年末年始を除く
相談電話 092158411266
「福岡県配偶者からの暴力相談電話」
とき 月～金曜日午後5時～午前0時、土日祝日午前9時～午前0時※年末年始を除く
相談電話 092166318724
「性暴力被害者支援センター・ふくおか」
とき 24時間365日
相談電話 092176210799
【すべて】
問い合わせ 県男女共同参画推進

課 ☎ 092164313409
催し
健康長寿同好会
椅子に座って体操しよう
参加できる日のみでも構いません。
対象 町内に住むおおむね60歳以上の人
とき・ところ
●中央公民館 4月3日(火)・10日(火)・19日(木)
●東部公民館 4月4日(水)・12日(木)・18日(水)・21日(土)・26日(木)
●西部公民館 4月6日(金)・13日(金)・20日(金)
すべて午後2時～3時20分



問い合わせ 福祉課
ブックカバーを手作りしてお気に入りの本を彩ろう
対象 誰でも可※未就学児は要保護者同伴
とき 4月1日(日)午後1時～3時※1回30分程度
ところ 情報プラザ人の駅
費用 100円※材料費
問い合わせ 情報プラザ人の駅
アクティブシニア
しごと合同説明会
就業を目指すシニアと企業の面談ブースや専門相談員への相談ブースなどがあります。
とき 3月24日(土)午後0時～3時
ところ 福岡国際会議場(福岡市博多区)

費用 無料
問い合わせ 県70歳現役応援センター ☎ 092143212540
発達障害への理解を深めよう
「発達障がい児・者のこだわり行動の理解と支援」をテーマとした講演会です。
とき 4月7日(土)午後1時～4時
ところ 宗像ユリックス(宗像市)
費用 無料
申し込み 3月20日(火)午後5時までに福祉課にある申込書を福岡県発達障がい者支援センター(筑豊地域)ゆう・もあにファクス(094714619506)
問い合わせ 福岡県発達障がい者支援センター(筑豊地域)ゆう・もあ ☎ 094714619505

地域の健康づくりに参加しよう 元気の「わ」広め隊

「元気の『わ』広め隊」は、食生活改善推進会、運動普及推進会、保健推進会の3つの団体が構成されています。この3つの団体は「食」「運動」「笑いや楽しさ」をテーマに、健康づくりの輪を広げるための教室や体操、イベントなどそれぞれの特色を生かした活動をしています。

食生活改善推進会

おいしく食べて健康づくり

「野菜たっぷり」「塩分控えめ」「地産地消」などをモットーに活動している食生活改善推進会。町内のイベントや健康教室などで健康

食を提供したり、一緒に調理したりしながら、体を元気にするおいしい食事を紹介しています。

運動普及推進会

体を動かして健康づくり

運動普及推進会では「楽しく続

けられる健康体操を伝える」をモットーに、町の健康教室などで地域の皆さんと一緒に音楽にあわせて体を動かしながら、健康体操を紹介しています。

保健推進員会

笑いと楽しさで健康づくり

保健推進員会では「笑いと楽しさ」をモットーに、地域の皆さんが元気になる催しを企画したり、町の健康教室などで参加者と一緒にレクリエーションや脳トレなどを行ったりしています。

健康づくりの第一歩

元気の「わ」広め隊養成講座

それぞれの団体に所属しているのは「元気の『わ』広め隊養成講座」に参加した皆さん。この講座では、自分や家族の健康づくりに必要な知識や技術を学べます。また、活動を通して友達の輪が広がり、楽しみややりがいも増えます。興味がある人はぜひ参加してください。

—受講生の感想—
二人での会話も
楽しくなりました



浜田広隆さん・知子さん
(緑ヶ丘区)

朝のウォーキングで知り合った人から養成講座を紹介され、健康づくりコースを受講しました。健康づくりの基本となる規則正しい生活習慣などを学ばせていただき、大変勉強になりました。また、楽健会(保健推進員会)に二人で入会したことで、共通の話題も増え、以前より会話が弾むようになりました。これからも二人で健康に過ごし、旅行などを楽しみたいです。



休日・夜間の救急医療

■休日急患センター

対象 内科、小児科※小児科を受診するときは要問い合わせ

受付時間 日祝日=9:00~16:30

ところ 遠賀・中間休日急病センター

問い合わせ 同センター☎282-9919

■電話による問い合わせ

受付時間

●月~土曜日=18:00~22:00

●日祝日=17:00~22:00

ところ 遠賀・中間休日急病センター

電話番号 282-9919

■小児救急医療電話相談

受付時間

●平日=19:00~翌朝7:00

●土曜日=正午~翌朝7:00

●日祝日=7:00~翌朝7:00

電話番号 #8000

■受診できる病院などを 知りたいとき

受付時間 24時間受付

ところ 遠賀郡消防本部

電話番号 293-1231

こことからだの健康相談

■女性の健康・不妊相談※要予約

とき 4月20日(金)13:00~16:00

ところ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)

☎0940-37-4070

■こころの健康相談※面談は要予約

とき 月~金曜日8:30~17:00

ところ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)

☎0940-36-2473

献血にご協力を

その血液が命を救う



輸血や血液製剤のもとになる血液は、健康な皆さんの献血で支えられています。一人でも多くの協力をお願いします。

とき・ところ 3月23日(金)午前10時～午後0時30分=岡垣サンリーアイ、午後2時～4時=中央公民館

献血(400ml)の条件

●**年齢** 男性17～69歳、女性18～69歳

※65歳以上の方は、60～64歳の間に献血経験がある人

●**体重** 男女ともに50kg以上

●**献血の間隔** 男性12週間後、女性16週間後※同じ曜日から

●**年間総献血量** 男性1,200ml以内、女性800ml以内

※当日の問診結果などで献血ができませんことがあります。詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ 健康づくり課または福岡県赤十字血液センター
☎ 631-1211



元気の「わ」広め隊養成講座 受講生を募集します

専門コースのうち、いずれか1つを選んでください。

共通講座

とき (全4回)

- 5月15日(火)午前10時～正午
- 6月30日(土)または7月14日(土)午後2時～4時
- 9月11日(火)または18日(火)午後2時～4時
- 10月2日(火)午前10時～正午

内容 健康づくり総論、歯科講座、こころの健康づくりなど

専門コース講座

■食生活コース(食生活改善推進員養成)

とき 5月24日、6月14日、7月5日すべて木曜日(全3回) 午前10時～午後1時

内容 生活習慣病と食生活について(講義、調理実習)

■健康体操コース(運動普及推進員養成)

とき 5月25日、6月8日・29日すべて金曜日(全3回) 午前10時～正午

内容 健康づくりのための運動について

■健康づくりコース(保健推進員養成)

とき 5月29日、6月12日・26日すべて火曜日(全3回) 午前10時～正午

内容 健診や医療費など地域の健康づくりについて

ともに

ところ いこいの里

定員 各コース20人

費用 無料※調理実習は1回200円(材料費)

申し込み・問い合わせ 4月13日(金)までに健康づくり課

ヘルシー クッキング

No. 308 ～腸を元気にする食事～
菜の花の混ぜごはん

2人分の材料



- 温かいごはん茶碗2杯分
- 菜の花1/2束
- エリンギ40g
- にんじん40g
- ちりめんじゃこ大さじ2
- 卵1個
- ごま油大さじ1
- しょうゆ小さじ1
- 焼き海苔(好みで)適量

作り方

- ①菜の花は熱湯でゆでて水に取り、水気をしっかり絞って細かく刻む。エリンギ、にんじんはみじん切りにする。
- ②フライパンにごま油を熱し、卵をポロポロになるまで炒める。
- ③②の卵を皿に取り出した後、エリンギ、にんじん、ちりめんじゃこを炒め合わせ、しょうゆを加える。
- ④ボールなどにごはんと③を入れて混ぜ合わせ、器に盛る。好みで焼き海苔を添え、ごはんを包みながら食べる。

1人分の栄養価

エネルギー 293kcal、塩分 0.9g、タンパク質 10.0g、脂質 3.9g、食物繊維 2.8g

監修 岡垣町食生活改善推進会(ヘルスマイトの会)

子育てナビ

こども未来館

イベント情報



3/22 双子ちゃん情報交流会 (木) ツインズ大集合

双子ちゃんならではの育ての悩みや工夫などを、みんなで情報交換しましょう。先輩ママも大歓迎です。

時間 10:00～11:30



3/24 折り紙クラブ (土) ランドセルを作ろう

対象 誰でも可※未就学児は要保護者同伴

時間 13:00～15:00

持ってくるもの 折り紙、はさみ、のり、持ち帰り用バッグ



- イベントが始まる10分前までに集合してください
 - 予約は参加する子どもまたは保護者が行ってください
- 問い合わせ こども未来館

ほかにも楽しいイベントが盛りだくさん！
詳しくはこども未来館または町公式ホームページにある「こどもみらいかんメール」をご覧ください。

こども未来館から

こんにちは



手作りのみそ、おいしくなあれ!

2月22日、「ママのじかん」でみそづくりをしました。参加した8人のママたちは、大豆を煮て、麴や塩、大豆を混ぜてみそを作ったあと、みそを使った漬物やドレッシングなどの作り方も学びました。

今回作ったみそが食べられるのはおよそ3カ月後。ママたちは「どんな味になるのか楽しみです」と笑顔で話してくれました。



ミュージックコンサート



合唱クラブが、今年度練習した曲を披露します。1年間の集大成を、ぜひ聴きにきてください。

とき 3月16日(金) 18:15～18:45

ところ 岡垣サンリーアイ

曲目 海の声、ピーターとおおかみ ほか

費用 無料

問い合わせ こども未来館



4月 健診・子育て支援行事

※詳しくは広報おかがき3月25日号に折り込む「健康・福祉の大切なお知らせ」をご覧ください。
問い合わせ 健康づくり課

子どもの健診		
日程	種目	受付時間
5日(木)	4カ月児健診	12:45
5日(木)	7カ月児健診	13:00
11日(水)	3歳児健診	12:45

ところ 中央公民館

こどもの発達相談(要予約)	
子どもの心の発達に関する相談を臨床心理士が無料で受けます。	
とき	4月20日(金) 13:30～16:40
ところ	岡垣町役場
申し込み	健康づくり課

かるがも親子教室(要予約)	
発育や発達に不安のある子どもと親を対象にした親子遊び教室です。	
●参加を希望する人は、事前に臨床心理士との面談が必要です	
●託児が必要な人は申し込むときに伝えてください	
とき	4月13日(金) 14:00～15:00

※受け付けは13:30～14:00

ところ いこいの里

申し込み 健康づくり課



ここにこッキング(要予約)	
妊娠中～幼児期の子どもの「食」と「からだ」を、調理実習をしながらみんなで考えます。	
とき	4月19日(木) 10:00～12:30
ところ	中央公民館
申し込み	健康づくり課

今回は「離乳食」です

子育て相談自由広場	
成長のこと、離乳食やお口のケアなど気軽に相談してください。	
とき	4月10日(火) 9:30～11:00
ところ	こども未来館
持ってくるもの	母子手帳・バスタオルなど

LINE@

岡垣町の役立つ情報をLINEでお届け
LINEの「公式アカウント検索」で「岡垣町」を検索または「QRコード」で友だち登録しよう



町公式 Facebook

<https://www.facebook.com/okagakimachi>

