

広報

# おかがき

2017.DECEMBER

# 12.10

No.995

お知らせ版

みんな  
でつく  
と  
楽し  
いね



## CONTENTS

## 目次

お知らせ..... 2

- ・年末・年始の医療・公共サービス
- ・学童保育所の入所説明会を行います
- ・子育てを支える3つの手当
- ・不審なはがきに注意してください ほか

健康づくり Information ..... 12

子育てナビ..... 14

11月25日の「学校の日」に、海老津小学校でもちつき大会が行われました。子どもたちが毎年楽しみにしている恒例行事の一つで、地域の人たちも大勢参加しました。この日使われたもち米は、今年6月に5年生が田植えし11月に収穫したものの。重たいきねを振り上げて、一生懸命つきました。

ついた餅を丁寧に丸め、きな粉や砂糖じょうゆなどで味わった子どもたち。先生やボランティアの皆さんと一緒につき上げた餅の味は、格別だったようです。

# お知らせ

## Information

主な問い合わせ先

町役場・教育委員会

☎ 282-1211

情報プラザ人の駅

☎ 281-2005

こども未来館

☎ 281-5501

東部公民館

☎ 282-0035

中央公民館

☎ 282-0162

西部公民館

☎ 281-5006

地域交流センター

(ボランティアセンター)

☎ 282-5767

文化財展示室

☎ 282-6118

観光ステーション北斗七星

(岡垣町観光協会)

☎ 281-5050

岡垣サンリーアイ

☎ 282-1515

社会福祉協議会

☎ 283-2940

シルバー人材センター

☎ 282-4688

事前に確認しておきましょう

## 年末・年始の医療・公共サービス

### ■内科・小児科

| 診療日               | ところ               | 電話番号     |
|-------------------|-------------------|----------|
| 12月31日(日)～1月3日(水) | 遠賀中間休日急病センター(遠賀町) | 282-9919 |

診療時間 午前9時～午後4時30分※1月1日は正午～午後4時30分。  
小児科は事前に要問い合わせ

### ■歯科

| 診療日       | ところ              | 電話番号     |
|-----------|------------------|----------|
| 12月30日(土) | しもかわ歯科クリニック(中間市) | 245-8817 |
| 12月31日(日) | 加来歯科医院(中間市)      | 244-0134 |
| 1月1日(月・祝) | 日高歯科医院(中間市)      | 245-3915 |
| 1月2日(火)   | 原野歯科医院(中間市)      | 245-5252 |
| 1月3日(水)   | 中村歯科医院(中間市)      | 245-0830 |

診療時間 すべて午前10時～午後5時※事前に要問い合わせ

問い合わせ 健康づくり課

急患診療

12月31日(日)～平成30年1月3日(水)は、すべてのごみの収集を休みます。  
収集を休む期間が収集日に当たる地区は、次のとおり振り替えます。

| 種類          | 収集日       | 振替日      |
|-------------|-----------|----------|
| 燃えないごみ      | 1月1日(月・祝) | 1月11日(木) |
| プラスチック製容器包装 | 1月2日(火)   | 1月5日(金)  |
| 粗大ごみ        | 1月3日(水)   | 1月10日(水) |

※燃えるごみ、ビン・カンは振り替えなし

### ■遠賀・中間リレーセンター

12月30日(土)～平成30年1月3日(水)は搬入できません。

### ■粗大ごみ受付センター

12月29日(金)～平成30年1月3日(水)は休みます。

問い合わせ 住民環境課

ごみ

### し尿

12月29日(金)～平成30年1月3日(水)は収集を休みます。臨時収集を希望する人は、12月22日(金)までに収集業者(環整☎223-0402)に申し込んでください。  
問い合わせ 住民環境課

### コミュニティバス

12月29日(金)・30日(土)は、土日祝日ダイヤで運行します。  
12月31日(日)～平成30年1月3日(水)は、運行しません。  
問い合わせ 都市建設課

## ちやいるど・はーと幼保園

|      |   |
|------|---|
| 開園日  | 月～土曜日(祝も開園)※土・祝日は要事前予約  |
| 保育時間 | 8:00～18:00 ※延長保育相談可   |
| 保育内容 | 【特別保育事業】☆育成保育 ☆地域交流<br>☆病児病後児保育(看護師による個別保育)など                             |
| 育成保育 | 月:英語教室 火:体操教室 水:絵画教室<br>木:数と文字の教室 金:音楽教室                                  |
| 保育料金 | ☆年齢別の保育料を設定(傷害保険料・給食代含)<br>☆兄弟でご入園の場合は、保育料の軽減制度有<br>※岡垣町の方は、町より保育料の補助制度あり |



## 園児募集中

※随時、見学できます。



[英語教室の様子]

### 保育目標

- 一人ひとりを大切にする保育
- 家庭的な保育
- 不思議を感じる力を育てる保育



【所在地】岡垣町大字手野 498 番地の 2

【お問合せ先】TEL 093-281-3181

ホームページ [ちやいるど・はーと幼保園](#)

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。



平成 30 年 4 月からの入所を希望する人は忘れずに参加してください  
**学童保育所の入所説明会を行います**

| 希望する学童保育所         | と き                           | と ころ           |
|-------------------|-------------------------------|----------------|
| 吉木学童保育所           | 平成 30 年 1 月 9 日(火) 午後 7 時から   | 吉木学童保育所        |
| 山田・山田第二・山田第三学童保育所 | 平成 30 年 1 月 10 日(水) 午後 7 時から  | 山田第二学童保育所 (合同) |
| 海老津・海老津第二学童保育所    | 平成 30 年 1 月 11 日(木) 午後 7 時から  | 海老津学童保育所 (合同)  |
| 戸切学童保育所           | 平成 30 年 1 月 12 日(金) 午後 7 時から  | 戸切学童保育所        |
| すべての学童保育所※        | 平成 30 年 1 月 14 日(日) 午前 10 時から | いこいの里          |
| 内浦学童保育所           | 平成 30 年 1 月 15 日(月) 午後 7 時から  | 内浦学童保育所        |



※各学童保育所での説明会に参加できない人を対象に説明します。  
**問い合わせ** NPO法人子ども未来おかがき ☎ 283-0340

利用してください

子育てを支える **3つの手当**

将来を担う子どもたちの健全な成長を支援するため、子育てをしている人に手当を支給しています。各制度の詳細な内容は問い合わせください。

**児童手当**

**対象** 中学 3 年生以下の子ども  
 の保護者  
**支給額**  
 ○ 3 歳未満 1 月 1 万 5 千円  
 ○ 3 歳～小学生  
 第 1 子・2 子 1 月 1 万円  
 第 3 子以降 1 月 1 万 5 千円  
 ○ 中学生 1 月 1 万円  
 ※所得額によっては年齢に関わらず 5 千円

**児童扶養手当**

**対象** 平成 30 年 3 月 31 日現在 18 歳以下で次のいずれかに当てはまる子どもの父母または父母以外で子どもを養育している人  
 ○ 父母が離婚している  
 ○ 父または母が死亡している  
 ○ 母が未婚である など  
**支給額** 所得額や子どもの人数によって金額が変わります



**特別児童扶養手当**

**対象** 心身に障害のある 20 歳未満の子どもの保護者  
**支給額**  
 ○ 重度障害児 1 月 5 万 1 千 4 百 5 0 円  
 ○ 中度障害児 1 月 3 万 4 千 2 百 7 0 円  
 ※所得制限あり

**各手当を受給している人は**

児童手当は 6 月 1 日現在の状況を、児童扶養手当と特別児童扶養手当は 8 月 1 日現在の状況を確認するため、毎年現況届などの提出が必要です。これらの提出がないと、手当を受けられなくなります。忘れずに届け出てください。  
**申し込み・問い合わせ** 子ども未来課

■ 各種健康保険・交通事故取扱い ■ 予約優先制の為お電話下さい **TEL 093-981-6929**

**あおい整骨院** 休診日 火曜・日曜午後・祝日

柔道整復師 佐藤 吉徳  
 住所 岡垣町中央台 5-2-1 (海老津の鳥居の近くです)

| 診療時間           | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 8:30-13:00  | ● | 休 | ● | ● | ● | ● | ● | 休 |
| 午後 16:00-20:30 | ● | 休 | ● | ● | ● | ● | 休 | 休 |

完全予約

■ 体の痛み・スポーツ障害・交通事故による痛みお気軽にご相談下さい ■ **駐車場 4 台 完備**

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

安心して利用できます

- マルチコピー機で操作するため、周りの人の目に触れず証明書を取得できます。
- マイナンバーカードや証明書を取り忘れないよう、音声でお知らせします。
- 個人情報が漏れないよう専用のネットワークを使用します。
- 証明書には、偽造などを防止する高度な技術が施されています。

**利用できる時間や店舗は**  
**利用時間** 午前6時30分～午後11時※年末年始を除く  
**対象店舗** セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ、サークルKサックスなど※マルチコピー機を設置している店舗のみ

連載  
はじまる  
コンビニ交付

マイナンバーカードを利用して  
**コンビニエンスストアで  
 各種証明書を取得できます**

平成30年3月1日から始まるコンビニエンスストアでの各種証明書交付サービス。利用方法などをお知らせします。

問い合わせ 住民環境課

証明書取得の3ステップ

- ステップ1** 対象の店舗に設置しているマルチコピー機のタッチパネルで「行政サービス」を選択。
- ステップ2** マルチコピー機にマイナンバーカードを置き、利用者証明用電子証明書の暗証番号(4桁)を入力してマイナンバーカードを外す。
- ステップ3** 証明書の種類・部数をタッチパネルで入力し、料金を入力。発行された証明書と領収書を受け取る。

**必要なもの** マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書が格納されたもの)  
**取得できる証明書** 住民票の写し、印鑑登録証明書、所得証明書、課税証明書、所得課税証明書

平成30年1月31日(水)までに  
**償却資産の申告を**

償却資産とは、町内で事業をしている個人(アパート経営者を含む)・法人が、その事業で使う資産のことで、固定資産税の対象になります。  
 ※法人税・所得税の申告で減価償却費として必要経費に算入できる資産は申告対象(一部除く)

【償却資産の例】

- 構築物=アスファルト舗装、門扉、<sup>ようへき</sup>擁壁、広告塔など
  - 機械・装置=太陽光発電設備、旋盤など
  - 車両・運搬具=パワーショベルなど
  - 工具・器具・備品=パソコン、電話、机など
- 問い合わせ 税務課

コミュニティバス時刻表の広告を募集します  
**会社や団体をPRしませんか**

| 掲載するもの                     | 規格           | 費用        | 配布   |
|----------------------------|--------------|-----------|------|
| コミュニティバスふれあい平成30年度時刻表(カラー) | 半段 68×97mm   | 10,000円/年 | 各戸配布 |
|                            | 1段 68×198mm  | 20,000円/年 |      |
|                            | 2段 140×198mm | 35,000円/年 |      |
|                            | 4段 284×198mm | 60,000円/年 |      |

※応募多数のときは選考。掲載前に広告の審査あり。広告の作成・デザイン費用は申込者が負担  
**申し込み・問い合わせ** 平成30年1月31日(水)までに都市建設課



**平成30年度新入園児願書受け付中**

随時見学OKです。お友達を誘って遊びに来て下さいね。  
 詳細は園の方に  
**お問い合わせ下さい!!**

🌸 **岡垣第一幼稚園** TEL 282-0235  
<http://www.okagaki-daiichi.com>

🌸 **岡垣中央幼稚園** TEL 282-0247  
<http://www.okagakichuoyoutien.com>



★★移動クリスマスをします!!★★

★第一幼稚園 12月17日★  
 ★中央幼稚園 12月23日★

みんなのお家の近くにサンタさんがやってきます!  
 場所・時間等の詳細は各幼稚園までお尋ねください。



広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

新婚・子育て世帯の皆さんの暮らしを支援します

## 定住奨励金や家賃補助の申し込みを忘れずに

### 内浦・戸切小学校区家賃補助

#### 補助内容

平成 29 年 1 月～ 12 月の家賃から共益費、管理費、駐車場代、住宅手当などを引いた金額※月額上限 2 万円

#### 対象

前年度に交付決定を受けた人または次のすべてに当てはまる人

- 平成 29 年 1 月以降に新たに内浦・戸切小学校区内の民間借家に入居している
- 入居したときに小学 6 年生以下の子どもがいるまたは夫婦の合計年齢が 80 歳未満で結婚して 1 年以内
- 平成 30 年 1 月 1 日時点で同じ借家に住み続けている
- ほかの公的制度の家賃補助を受けていない
- 自治区に加入している
- 町税などを滞納していない
- 暴力団員ではない

#### 必要書類

- ①申請書
- ②住民票
- ③戸籍謄本または婚姻届受理証明書※新婚世帯のみ
- ④町税などに滞納がないことの証明書
- ⑤自治区加入証明書※発行は区長に申し出てください
- ⑥賃貸借契約書の写し
- ⑦家賃の支払いや住宅手当の内容が確認できる書類
- ⑧暴力団員ではないことの誓約書

※調査同意書を提出したときは、②～④は不要

※前年度に交付決定を受けた人は、⑤・⑥は不要



### 定住奨励金

#### 補助内容

平成 29 年度固定資産税相当額※上限 15 万円。千円未満切り捨て

#### 対象

前年度に交付決定を受けた人または次のすべてに当てはまる人

- 平成 28 年 1 月～ 12 月に住宅を新築または購入している※床面積は 50 m<sup>2</sup>～ 280 m<sup>2</sup>に限る
- 入居したときに中学 3 年生以下の子どもがいるまたは夫婦の合計年齢が 80 歳未満
- 新築または住宅を購入したときに、ほかの住宅を持っていない
- 住宅を取得した理由が、相続・贈与ではない
- 自治区に加入している
- 町税などを滞納していない
- 暴力団員ではない

#### 必要書類

- ①申請書
- ②住宅の工事請負契約書または売買契約書の写し
- ③自治区加入証明書※発行は区長に申し出てください
- ④住民票
- ⑤町税などに滞納がないことの証明書
- ⑥平成 29 年度固定資産税の課税明細書
- ⑦暴力団員ではないことの誓約書

※調査同意書を提出したときは、④～⑥は不要

※前年度に交付決定を受けた人は、②・③は不要

### ともに

**申し込み** 平成 30 年 1 月 4 日(木)～ 31 日(木)に必要書類を都市建設課に提出

**問い合わせ** 都市建設課



## 家を売る 土地を売る

## 大切な財産を安心して売却したい、 信頼できる業者にまかせたい、

そんな思いにお答えします！吉田住建なら売却まで一括でサポート！

「室内外の片付け・処分」、相続した家の「遺品整理」、古家の「解体」など

吉田住建は地元岡垣にて開業 40 年、地域に根ざした豊富な経験と情報力で「不動産の無料査定」、「不動産なんでも無料相談」を行っています。スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持った、安心の地元の不動産業者です。どうぞお気軽にご相談ください(\*^^\*)

**吉田住建** ☎ 283-2042 岡垣町海老津駅前 12-8 [http://yoshida-jyukuken.com]

旧 3 号線沿い茅原信号すぐ側

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

被害にあわないために  
**不審なはがきに注意してください**

国民訴訟通達センターなど  
 かたり、身に覚えのない利用料  
 金などを請求するはがきが届い  
 たとの相談が寄せられています。  
**「はがきが送られてきたら」**  
 ○記載されている電話番号に電  
 話しないようにしましょう。  
 ○不安なときは、すぐに消費生活  
 相談窓口にご相談しましょう。  
 ○お金を支払ってしまったときは、  
 すぐに警察に連絡しましょう。  
**問い合わせ** 岡垣町消費生活相  
 談窓口（地域づくり課）

**総合消費料金に関する  
 訴訟最終告知のお知らせ**

この度、ご通知致したのは、貴方の利用されていた契約  
 会社、ないしは運営会社側から契約不履行による民事訴訟  
 として、訴状が提出されました事をご通知致します。管理番  
 号(わ)318 裁判取り下げ最終期日を控えて訴訟を開始さ  
 せていただきます。尚、ご連絡なき場合、原告側の主張が全  
 面的に受理され、執行官立ち合いの元、給料差し押さえ及  
 び、動産、不動産物の差し押さえを強制的に実行させていた  
 だきますので裁判所執行官による執行証書の交付を承  
 諾していただくようお願い致します。  
 裁判取り下げなどのご相談に關しましては当局にて受け  
 付けておりますので、職員までお問合せ下さい。  
 尚、書面での通達となりますのでプライバシー保護の為、ご  
 本人様からご連絡いただきますようお願い申し上げます。

※取り下げ最終期日 平成29年10月26日

法務省管轄支局 国民訴訟通達センター  
 東京都千代田区豊が岡3丁目1番7号  
 取り下げ等のお問合せ窓口 03-  
 受付時間 9:00~20:00(日、祝日除く)

**はがきの特徴**

- 総合消費料金な  
 どのあいまいな名  
 称で「何か未納が  
 あるのかも」と思  
 わせる。
- 裁判や最終期日  
 などの言葉で不  
 安をあおる。
- 裁判取り下げなど  
 の救済方法があ  
 ると思わせ、連絡  
 を促す。

**提案公募型地域活性化事業の提案者募集  
 みんなでまちを元気に**

平成30年度提案公募型  
 地域活性化事業「協働のま  
 ちづくり部門」の提案者を  
 募集します。あなたが企画  
 したイベントなどを、町と協力して行いませんか。  
 次のテーマに当てはまる取り組みの費用などを  
 支援します。



**「協働のまちづくり部門」テーマ**

- 豊かな自然環境を守り育てる
- 地域の資源を生かし、岡垣町をPRする
- みんなが健やかで、安心して暮らせる
- 町の歴史や伝統文化を守り育てる
- 町の住み良さを向上させ、快適に暮らせる

**対象** ボランティア団体やNPOなど10人  
 以上の団体が行う事業費10万円以上のもの  
**補助額** 補助対象経費の3分の2以内※上限  
 50万円

**申し込み** 平成30年1月17日(水)までに地域  
 づくり課または町公式ホームページにある申込  
 書を地域づくり課に提出  
**問い合わせ** 地域づくり課

**PR効果抜群！**

**みんなが使うごみ袋に有料広告を掲載しませんか**

| ごみ袋の種類 | 燃えるごみ(大) | 燃えるごみ(中) |
|--------|----------|----------|
| 作成枚数   | 257万枚    | 130万枚    |
| 広告の大きさ | 8×38cm   | 8×28cm   |
| 募集枠数   | 4        | 2        |
| 費用     | 20万円     | 10万円     |

※袋の種類ごとに1枠まで応募可。

**申し込み** 12月18日(月)~平成30年1月10日(水)午後  
 5時まで遠賀・中間地域広域行政事務組合(遠賀町)  
 または同組合ホームページにある申込書と広告の原稿を  
 同組合に提出

**問い合わせ** 遠賀・中間地域広域行政事務組合  
 ☎293-3581

**わかば整骨院**

首・肩・腰にお悩みのある方、交通事故に遭われて  
 後遺症をお持ちの方、是非『わかば整骨院』へお越  
 し下さい。当院はご利用者様とのふれあいを大切に  
 する岡垣町の整骨院です。

| 受付時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝      |
|-------------|---|---|---|---|---|---|----------|
| 9:00~12:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 9時~15時 休 |
| 14:30~20:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |          |



☎093-863-5270

☎093-701-8170

野間本院:野間2丁目16-3

中央台院:中央台4丁目1-8

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

お知らせ

役場敷地内の通路  
一部通行を規制します

庁舎本館の外壁改修工事を行うため、左の図で示した区域の車両の通行を規制します。



※規制期間は天候や作業の状況で変更あり  
問い合わせ 総務課

12月23日(土)は祝日のため  
ごみの収集を休みます

遠賀・中間リレーセンターへの持ち込みもできません。振替日は次のとおりです。

○燃えるごみ 振り替えなし

○プラスチック製容器包装 12月25日(月)

問い合わせ 住民環境課

自然を守ろう  
廃油回収に協力を

家庭から出た食用の廃油を回収します。回収した廃油は、せっけんや印刷インクなどにリサイクルします。



とき 12月19日(火)～21日(木)午前9時～午後2時  
ところ 各小学校事務室  
問い合わせ 岡垣町中学校給食センター ☎281-3001

J-アラートの訓練放送を行います

全国一斉訓練放送では、J-アラートが正常に動作しているかなどを確認します。スピーカーから音声がかえらないときなどは地域づくり課に連絡してください。

とき 12月27日(水)午後2時から  
J-アラートとは

地震や津波、武力攻撃などの緊急事態が発生したとき、国から人工衛星などを使って岡垣町へ情報が配信されます。この緊急情報を、町内86カ所に設置している緊急防災無線を通じて、24時間体制で伝えるものです。

【放送内容を確認できます】

緊急防災無線で流した内容を電話で確認できます。

電話番号(テレドーム) 0180-999-9997

問い合わせ 地域づくり課

商品券の使用期限が迫っています

岡垣町商工会が発行する次の商品券の使用期限をお知らせします。商品券は期限内に必ず使ってください。

対象の商品券・使用期限

○うきうき商品券(共通券・中小会員専用券) 平成30年1月22日(月)まで  
○商工会商品券 平成30年1月31日(水)まで



問い合わせ 岡垣町商工会 ☎282-0294

届出(認可外)保育施設の  
保育料を一部補助します

手続きが済んでいない人は、忘れずに申し込んでください。

対象 次のすべてに当てはまる人

○保護者と児童が町内に住んでいる  
○週に4日以上または月に160時間以上利用する契約をし、1カ月以上利用している

補助金

○3歳未満 1月1万円  
○3歳以上 1月5万円

支給対象月 10～12月※月の途中から入所したときは、入所月の翌月分から支給

支給時期 1月中旬

申し込み 12月22日(金)までにこのも未来課または児童が通う届出保育施設にある申込書を同所に提出  
問い合わせ こども未来課

いこいの里の空調設備を  
改修します

老朽化に伴い、いこいの里の空調設備の改修を行います。期間中は通行禁止箇所や利用できない部屋などがあります。

工事期間 平成30年1月下旬～7月下旬(予定)※工事の進み具合によって変更あり

問い合わせ 福祉課

都市計画下水道の変更案を  
見ることが出来ます

下水道事業計画区域の一部を変更します。計画に意見がある人は、次の期間中に計画書を確認し、意見書を提出してください。

変更地区 次の地区の一部

波津、原、内浦、手野、新松原、海老津、上畑、元松原、高倉

【計画書の確認と意見書の提出】  
とき 12月11日(月)～25日(月)

ところ 上下水道課

問い合わせ 上下水道課

### 家庭への合併浄化槽の設置を支援します

家庭から必ず出る生活排水。下水道が整備されていない家庭の生活排水は、河川に直接流れ込み、水質を悪化させてしまいます。河川の環境を守るために合併浄化槽を設置しましょう。

**対象** 公共下水道の整備計画がなく、し尿のくみ取りをしている家屋※日常生活を営んでいない家屋または事業所を除く  
**補助額** 本体設置費用の85パーセント※上限あり  
**問い合わせ** 住民環境課

### 高濃度PCBを含む機器は残っていませんか

工場や事務所などにある古い電気機器には、体に有害なポリ塩化ビフェニル(PCB)が含まれていることがあります。

持っている機器にPCBが含まれていることが分かったときは、速やかに連絡してください。

**対象機器** 大型変圧器、コンデンサーなど

**処分期限** 平成30年3月31日(土)

**問い合わせ** 宗像・遠賀保健福祉環境事務所 ☎094013616322

### 障害者雇用率が引き上げられます

すべての事業主には、法定雇用率以上の割合で障害者を雇用する義務があります。この法定雇用率が、平成30年4月1日から引き上げられます。また、法定雇用率の変更に伴い、障害者を雇用しなければならぬ民間企業の従業員50人以上から45・5人以上に変わります。※平成33年4月までは、さらに0・1パーセント引き上げられる予定です。

| 事業主区分      | 法定雇用率 |             |
|------------|-------|-------------|
|            | 現行    | 平成30年4月1日以降 |
| 民間企業       | 2.0%  | 2.2%        |
| 国、地方公共団体   | 2.3%  | 2.5%        |
| 都道府県の教育委員会 | 2.2%  | 2.4%        |

**問い合わせ** 八幡公共職業安定所 ☎62215566

### 県の特定最低賃金が12月10日から変わります

- 製鉄業、製鋼・製鋼圧延業、鋼材製造業 Ⅱ 927円
- 電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 Ⅱ 881円
- 輸送用機械器具製造業 Ⅱ 902円

○百貨店・総合スーパー Ⅱ 846円  
○自動車(新車)小売業 Ⅱ 892円  
○その他の産業 Ⅱ 789円

**問い合わせ** 福岡労働局賃金室 ☎09214114578

### 収入保険制度が始まります

農業経営者の収入を安定させるための収入保険制度が導入されます。ほとんどの農産物で、自然災害だけでなく、価格低下なども含めた収入減少への対策をサポートします。



**対象** 青色申告を1年以上行っている農業者(個人・法人)  
**開始時期** 平成31年産農産物から  
**問い合わせ** 京築北九州農業共済組合 ☎093012210867

### 高齢者のためのしごと・ボランティア説明会

職場や地域で活躍したい高齢者に向けた説明会を催します。企業や専門相談員との面談・相談ブースがあります。

**とき** 平成30年2月9日(金)午後1時～3時30分※受け付けは午後3時まで

**ところ** 北九州市立商工貿易会館(北九州市小倉北区)

**費用** 無料

## 募集

### 福祉計画に関するあなたの意見を募集します

皆さんの意見を計画に反映させるため、今後の地域福祉や高齢者福祉への考えを聞かせてください。

**対象** 次のいずれかに当てはまっている人  
○町内に住んでいるまたは勤務している人  
○町内に事務所がある個人・法人・団体

### 意見を募集する計画

- 地域福祉計画
- 高齢者福祉計画
- 募集期間** 12月13日(水)～26日(火)
- 計画の閲覧場所** 役場1階情報公開コーナー、中央・東部・西部公民館、いこいの里、岡垣サンリーアイ、情報プラザ人の駅、地域交流センター

### 提出方法

- 各閲覧場所の応募箱に投函
  - 福祉課に郵送またはファクス(28211299)
  - メール (fukushi@town.okaga.klg.jp)
- ※電話での受け付けは不可  
※各閲覧場所に意見書の記載例を置いていますが、様式は問いません。
- 問い合わせ** 福祉課

町営駐車場の指定管理者を募集します

詳しくは総務課にある募集要項を見てください。

対象 法人など

管理施設

- 海老津駅前第一駐車場
- 海老津駅前第二駐車場

募集期間 平成30年1月4日(木)～18日(木)

問い合わせ 総務課

県営住宅の入居者を募集します

住宅に困っている状況などを点数化し、点数が高い人から優先的に入居者を決定します。

対象 収入が少ないなどの理由で住宅に困っている人

申し込み 平成30年1月10日(水)～18日(木)に役場総合案内、都市建設課、情報プラザ人の駅にある申込書を県住宅供給公社に郵送

問い合わせ 県住宅供給公社  
☎092-781-8029

講座

ITボランティア岡垣のパソコン初心者講座

【ワードで読みやすい文書作成】

地図を貼り付け、見栄えの良い文書を作ります。

対象 町内に住んでいるまたは

勤務している人

とき 平成30年1月5日・12日・19日・26日

すべて金曜日(全4回)午前9時30分～正午

ところ 情報プラザ人の駅

定員 18人※応募多数のときは抽選

費用 500円※教材費など

申し込み 12月25日(月)までに情報プラザ人の駅にある申込書を同所に提出

問い合わせ ITボランティア岡垣 ☎090-7984-3180

情報プラザ人の駅パソコン研修

【タブレット初級講座】

とき 平成30年1月16日・23日・30日、2月6日・13日・20日・27日、3月6日すべて火曜日(全8回)午後4時～6時

内容 タブレットの基礎を学ぶ

費用 2400円※タブレットレンタル代

【デジタルカメラと画像処理講座】

とき 平成30年1月16日・23日・30日、2月6日・13日・20日・27日、3月6日すべて火曜日(全8回)午後7時～9時

内容 写真撮影のテクニックや画像処理の方法を学ぶ

費用 2160円※教材費など



【ともに】

対象 町内に住んでいるまたは勤務している人

ところ 情報プラザ人の駅

定員 20人※応募多数のときは抽選

申し込み 各講座開始日の2週間前までに情報プラザ人の駅にある申込書を同所に提出

問い合わせ 情報プラザ人の駅

相談

境界問題無料相談会

土地の境界問題や土地・建物の測量、登記の相談を、土地家屋調査士が無料で受けます。

とき 平成30年1月10日(水)午後1時～4時

ところ 桐友ビル3階(北九州市小倉北区)

費用 無料

問い合わせ 福岡県土地家屋調査士会 ☎092-741-5780

親と子の悩み相談

子育てや非行、いじめ、ひきこもりなど、子どもや若者に関する相談を面接や電話で受けます。

とき 平成30年1月12日(金)・13日(土)午前9時30分～午後4時30分



ところ クローバープラザ(春日市)※面接は予約可

相談電話 092-592-0374

※期間中のみ

費用 無料

申し込み・問い合わせ 県青少年育成課 ☎092-643-3388

ひとり親家庭の悩み  
まずは相談してください

【就職相談】

対象 ひとり親家庭で児童扶養手当を受給している人  
とき・ところ  
○岡垣町役場 平日午前9時～午後5時※要予約  
○クローバープラザ(春日市) 第1・第3土曜日と毎週日曜日 午前9時～午後4時※要予約

【養育費の電話相談】

対象 ひとり親家庭または離婚協議中の人

とき 平日午前9時～午後4時

【ともに】

申し込み・問い合わせ ひとり親サポートセンター 飯塚プランチ

☎0948-211-0390

試験

危険物取扱者試験

とき 平成30年2月25日(日)午前10時から

ところ 九州共立大学(北九州市)

# お知らせ

## Information

### 気軽に利用してください まちの相談窓口

#### 電話相談

- ふくおか自殺予防ホットライン  
☎ 092-592-0783 (24時間受付)
- 子どもホットライン 24  
☎ 0949-24-3344 (24時間受付)
- 教育電話相談  
とき 月～金曜日 8:30～17:15  
☎ 282-4884

#### 窓口相談

- 補聴器相談  
とき 第1・3月曜日 13:00～15:00  
第2・4月曜日 13:00～14:00  
ところ 岡垣町役場  
☎ 282-1211 (福祉課)
- 行政相談  
とき 1月12日(金) 13:30～16:00  
ところ いこいの里  
☎ 282-1211 (総務課)
- 交通事故相談  
とき・ところ ※受け付けは15:00まで  
① 1月5日(金) 10:00～16:00  
宗像市役所  
☎ 0940-36-5050  
② 1月10日(水) 10:00～16:00  
ハピネスなかま (中間市)  
☎ 246-2017
- 総合福祉相談 (福祉 110番)  
とき 1月9・23日ともに火曜日  
10:00～12:00  
ところ いこいの里  
☎ 283-2940 (社会福祉協議会)
- 心配ごと相談  
とき 1月19日(金) 14:00～16:00  
ところ 東部公民館  
☎ 283-2940 (社会福祉協議会)
- 法律相談※要予約  
とき 1月12日(金) 13:30～16:30  
ところ いこいの里  
☎ 283-2940 (社会福祉協議会)

#### 電話・窓口相談

- 高齢者・障害者相談  
とき 24時間受付  
ところ  
① 岡垣町高齢者・障害者相談センター  
☎ 282-5167  
② 岡垣町東部高齢者・障害者相談センター  
☎ 282-5103
- 消費生活相談  
とき 月～金曜日 8:30～17:15  
※専門員による相談は10:00～17:00  
☎ 282-1211 (地域づくり課)

## 催し

誰でも簡単！  
カラージュ&しおりづくり  
押し花のしおりや古雑誌を使っ

健康長寿同好会  
椅子に座って体操しよう  
来られる日のみの参加もできます。  
とき・ところ  
○中央公民館 平成30年1月9日

新春にふさわしい、にぎやかで  
楽しい寄席です。  
対象 誰でも可  
とき 平成30年  
1月13日(土)午後2  
時～3時30分  
ところ 情報プラ  
ザの駅  
出演者 菊亭山葵  
ほか



費用 無料  
問い合わせ GA八幡西グループ  
☎ 080-6437-0185  
またはGA戸畑グループ ☎ 090-7477-5440

八幡西区) 全種類  
試験種類 全種類  
費用 甲種 5千円、乙種 3400円、丙種 2700円  
申し込み 次のいずれかの方法で  
○12月18日(月)～平成30年1月10日(水)に遠賀郡消防本部にある申込書を消防試験研究センターに提出  
○12月15日(金)～平成30年1月7日(日)に同センターホームページ (http://www.shoubo-shiken.or.jp) から  
問い合わせ 遠賀郡消防本部  
☎ 293-8125

たカラージュを作ります。  
【押し花のしおり】  
とき 平成30年1月7日(日)午後1時～3時※1回30分程度  
【雑誌のカラージュ】  
とき 平成30年1月21日(日)午後1時～3時※1回30分程度  
【ともい】  
対象 誰でも可※未就学児は要保護者同伴  
ところ 情報プラザ人の駅  
費用 100円※材料費  
問い合わせ 情報プラザ人の駅



岡垣新春にぎわい寄席  
○東部公民館 平成30年1月11日(木)・13日(土)・17日(水)・20日(土)・27日(土)・31日(水)  
○西部公民館 平成30年1月10日(水)・19日(金)・24日(水)  
すべて午後2時～3時20分  
問い合わせ 福祉課

定員 50人程度  
費用 無料  
問い合わせ 情報プラザ人の駅  
ギャンブル依存症講演会  
通谷メンタルクリニック院長の森山成樹さんによる「生ぬるいギャンブル障害対策」をテーマとした講演や、経験者や家族の体験発表が行われます。  
とき 12月23日(土・祝) 午後0時30分～4時15分  
ところ ウェルとばた (北九州市戸畑区)  
費用 無料  
問い合わせ GA八幡西グループ  
☎ 080-6437-0185  
またはGA戸畑グループ ☎ 090-7477-5440

進めよう！岡垣町の健康づくり10カ条  
第6条 過度なお酒の摂取は控え、休肝日をつくらう

### お酒と上手に付き合おう

これから忘年会や新年会など、飲酒の機会が増える時期です。お酒は飲み方によって、心と体の健康への影響や社会的な問題につながることもあります。適切な飲み方を知り、健康的にお酒を楽しみましょう。

#### お酒の飲み方は適切ですか

適度な飲酒は、緊張感を和らげたり、人間関係を円滑にしたりと良い面もあります。しかし、不適切な飲み方(図1)は、肝臓をはじめとした臓器の健康障害や生活習慣病を引き起こすだけでなく、飲酒運転、アルコール依存症、不眠などの社会的・精神的問題につながります。

- お酒を飲む機会が多く、少しのつもりが大量に飲んでしまう。
- 二日酔いで仕事を休んだことや約束を守らなかったことがある。
- お酒を飲んでいる時間が長く、以前に比べ飲む量が増えた。
- お酒を飲んでいた間の記憶がないことがある。
- お酒を飲まないといライラすることがある。
- 健康診断で肝機能の異常を指摘された。

(福岡県作成リーフレット より)

図1 不適切な飲み方セルフチェック

がるおそれがあるため、注意が必要です。

#### 適度な飲酒のポイント

1日の飲酒量は純アルコール20グラムまで、女性や高齢者などは10グラム程度が適正といわれています(表1)。男性は40グラム以上、女性は20グラム以上摂取すると生活習慣病を引き起こしやすくなります。また、60グラム以上摂取する多量飲酒者は、依存症になる可能性が高くなります。

健康のためには、次のことを心掛けることが大切です。  
○ 自分のペースで楽しくゆっくり飲む

○ 料理やおつまみとあわせて飲む  
○ 週に2日程度の休肝日をつくる

#### 体内に残るアルコールに注意

アルコール5グラムを肝臓で分解するためには、約1時間かかることされています。ビール500ミリリットルでは、純アルコール量が

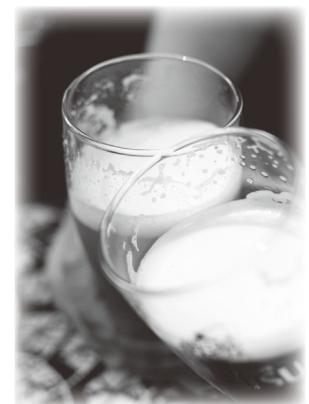


表1 純アルコール20gの目安

|       | 量            | 度数  |
|-------|--------------|-----|
| ビール   | 中びん1本(500ml) | 5度  |
| 日本酒   | 1合(180ml)    | 15度 |
| 焼酎    | 0.6合(110ml)  | 25度 |
| ウイスキー | ダブル1杯(60ml)  | 43度 |
| ワイン   | 1/4本(180ml)  | 14度 |
| 缶酎ハイ  | 1.5本(520ml)  | 5度  |

純アルコール量(g)の計算式  
飲酒量(ml) × アルコール度数(%) ÷ 100 × アルコール比重(0.8)

### 休日・夜間の救急医療

#### ■休日急患センター

対象 内科、小児科※小児科を受診するときは要問い合わせ

受付時間 日祝日=9:00~16:30

ところ 遠賀・中間休日急病センター

問い合わせ 同センター ☎ 282-9919

#### ■電話による問い合わせ

受付時間

○月~土曜日=18:00~22:00

○日祝日=17:00~22:00

ところ 遠賀・中間休日急病センター

電話番号 282-9919

#### ■小児救急医療電話相談

受付時間

○平日=19:00~翌朝7:00

○土曜日は正午~翌朝7:00

○日祝日は7:00~翌朝7:00

電話番号 #8000

#### ■受診できる病院などを 知りたいとき

受付時間 24時間受付

ところ 遠賀郡消防本部

電話番号 293-1231

### こころとからだの健康相談

#### ■女性の健康・不妊相談※要予約

とき 1月19日(金)13:00~16:00

ところ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)

☎ 0940-37-4070

#### ■こころの健康相談※面談は要予約

とき 月~金曜日8:30~17:00

ところ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)

☎ 0940-36-2473

20グラムなので、4時間程度かかります。大量にお酒を飲んだときは、翌日も体内にアルコールが残っている可能性が高いため、飲酒運転などに注意しましょう。  
お酒の飲み方が気になる人は、宗像・遠賀保健福祉環境事務所 ☎ 0940-36-2473 に相談してみてください。適度な飲酒で、より楽しくお酒と付き合いましょ。

健康づくり課 保健師 林久美子

無料で受けられます

## 予防接種を忘れずに

### 【麻しん(はしか)・風しん2期】

**対象** 平成23年4月2日～平成24年4月1日に生まれた人(平成30年4月に小学1年生になる人)

**接種期間** 平成30年3月31日(出)まで

### 【二種混合(ジフテリア、破傷風)】

**対象** 11歳～12歳の人(13歳の誕生日の前日まで)

※なるべく11歳のときに接種を受けてください

### 【日本脳炎】

**対象**

○第1期(初回2回、追加1回)=生後6カ月～7歳5カ月の人

○第2期(1回)=9歳～12歳の人(13歳の誕生日の前日まで)

※平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで、第1期・第2期の接種が済んでいない人は、20歳未満まで接種できます。

※平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、第1期の接種が済んでいない人は、9歳～12歳の間にも第1期を接種できます。

### 【すべて】

**ところ** 遠賀郡内、中間市の指定医療機関または福岡県予防接種広域化実施医療機関※要予約。そのほかの医療機関を希望するときは健康づくり課に要相談。

※町内の指定医療機関は町公式ホームページに掲載しています

**持ってくるもの** 母子健康手帳

**問い合わせ** 健康づくり課



## みんなで予防！インフルエンザ

インフルエンザの予防には、皆さんの「かからない」「うつさない」という気持ち大切です。手洗いやうがいインフルエンザを予防し、かかったらマスクを身につけ、医療機関を受診しましょう。

### 正しい手の洗い方

手洗いの前に  
○爪は短く切っておきましょう  
○時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、せっけんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲を伸ばすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

せっけんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

出典：政府広報オンライン

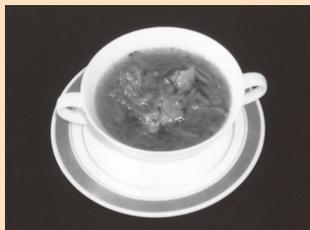
問い合わせ 健康づくり課

## ヘルシークッキング

No. 305 ～腸を元気にする食事～

### トマト風味の粕汁

#### 2人分の材料



○ソーセージ4本 ○じゃがいも120g ○にんじん40g ○玉ねぎ80g ○セロリ1/4本 ○サラダ油小さじ1 ○トマトジュース200cc ○水120cc ○酒粕35g ○白みそ小さじ1と1/3

#### 作り方

- ①ソーセージは3～4等分に切る。じゃがいもは皮をむき、ひと口大に切る。にんじんはいちょう切り、玉ねぎ・セロリは薄切りにする。
- ②鍋にサラダ油を敷いて熱し、①を入れて炒める。
- ③野菜に火が通ったら、トマトジュースと水を加えて野菜がやわらかくなるまで煮る。
- ④③に酒粕と白みそを加えて火を通す。味が足りなければ、しょうゆを少量(分量外)加えて味を調える。

#### 1人分の栄養価

エネルギー189kcal、塩分1.3g、タンパク質7.6g、脂質6.3g、食物繊維3.7g

監修 岡垣町食生活改善推進会(ヘルスマイトの会)

# 子育てナビ

こども未来館

## イベント情報



12/26 (火) 1/13 (土) 1/20 (土) 天体観望  
すてきな夜空を見よう

天体望遠鏡で月や季節の星を見ます。

対象 誰でも可

時間

○12月26日=17:00~18:00

○1月13日・20日=18:00~19:00



1/14 (日) まんがクラブ「4コママンガ」  
キャラクターの顔を工夫して描こう

対象 小学生以上

時間 10:00~11:30

持ってくるもの 筆記用具、色鉛筆、マーカー、漫画



1/14 (日) おもちゃ病院  
また遊べるチャンスだ!

お気に入りのおもちゃが壊れてしまった人は、持って来てください。おもちゃドクターが壊れたおもちゃを診察し、できるものは修理します。

対象 壊れたおもちゃ

時間 10:00~15:00 ※受け付けは14:00まで

中部保育所から

こんにちは



中部保育所の園庭を開放します

12月は「クリスマス会」です。サンタクロースや保育所のお友だちと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

対象 町内に住む幼稚園や保育所に通っていない就学前の乳幼児とその保護者

とき 12月25日(月) 10:00~11:00

ところ 中部保育所

定員 親子5組程度※応募多数のときは抽選

申し込み・問い合わせ 12月11日(月)~21日(休)に中部保育所 ☎ 282-9164 ※受け付けは平日 9:00~16:00



●イベントが始まる10分前までに集合してください  
●予約は参加する子どもまたは保護者が行ってください  
問い合わせ こども未来館

ほかにも楽しいイベントが盛りだくさん!  
詳しくはこども未来館または町公式ホームページにある「こどもみらいかんメール」をご覧ください。

## 1月 健診・子育て支援行事

※詳しくは「健康・福祉の大切なお知らせ」をご覧ください  
問い合わせ 健康づくり課

| 子どもの健診 |            |       |
|--------|------------|-------|
| 日程     | 種目         | 受付時間  |
| 11日(木) | 4カ月児健診     | 12:45 |
| 11日(木) | 7カ月児健診     | 13:00 |
| 17日(水) | フッ素塗布2回目以降 | 12:45 |
| 17日(水) | 2歳児相談(初回)  | 13:00 |
| 24日(水) | 1歳6カ月児健診   | 12:45 |

ところ いこいの里

### にこにこクッキング(要予約)

妊娠中~幼児期の子どもの「食」と「からだ」を、調理実習をしながらみんなで考えます。

とき 1月18日(木) 10:00~12:30

ところ 中央公民館

申し込み 健康づくり課

今回は「離乳食」です

### 子どもの発達相談(要予約)

子どもの心の発達に関する相談を臨床心理士が無料で受けます。

とき 1月12日(金) 13:30~16:40

ところ いこいの里

申し込み 健康づくり課

### 子育て相談自由広場

成長のこと、離乳食やお口のケアなど気軽に相談してください。

とき 1月9日(火) 9:30~11:00

ところ こども未来館

持ってくるもの 母子手帳・バスタオルなど

### かるがも親子教室(要予約)

発育や発達に不安のある子どもと親を対象にした親子遊び教室です。

●参加を希望する人は、事前に臨床心理士との面談が必要です

●託児が必要な人は申し込むときに伝えてください

とき 1月12日(金)

14:00~15:00

※受け付けは13:30~14:00

ところ いこいの里

申し込み

健康づくり課



LINE@

岡垣町の役立つ情報をLINEでお届け  
LINEの「公式アカウント検索」で「岡垣町」を検索または「QRコード」で友だち登録しよう



町公式 Facebook

https://www.facebook.com/okagakimachi

