



緊張したけど楽しい試合ができてよかった。昨年準決勝で負けたチームに今年は決勝で勝つことができているうれしい。

下田瑞葵さん
(松ヶ台西区)

齊藤礼さん
(百合ヶ丘区)

優勝 男子の部
岡垣ジュニアバドミントンクラブ
あなたたちは公益財団法人日本バドミントン協会日本小学生バドミントン連盟及び長岡京市主催第33回若葉カップ全国小学生バドミントン大会において優秀な成績を収められましたここに賞を賞します
平成十九年七月二十日
森科学長 松野博

祝全国制覇

岡垣ジュニアバドミントンクラブの下田瑞葵さん(松ヶ台西区)、齊藤礼さん(百合ヶ丘区)が第33回若葉カップ全国小学生バドミントン大会に団体戦のメンバーとして出場し、優勝しました。おめでとうございます。



CONTENTS 目次

お知らせ..... 2

- ・子どものインフルエンザ予防接種の費用を補助します
- ・新しい医療証を9月下旬に送ります
- ・義援金の受け付けを延長します
- ・遠賀郡・中間市フォトコンテスト ほか

健康づくり Info 14

子育てナビ..... 16

主な問い合わせ先

町役場・教育委員会

☎ 282-1211

情報プラザ人の駅

☎ 281-2005

こども未来館

☎ 281-5501

東部公民館

☎ 282-0035

中央公民館

☎ 282-0162

西部公民館

☎ 281-5006

地域交流センター

(ボランティアセンター)

☎ 282-5767

文化財展示室

☎ 282-6118

観光ステーション北斗七星

(岡垣町観光協会)

☎ 281-5050

岡垣サンリーアイ

☎ 282-1515

社会福祉協議会

☎ 283-2940

シルバー人材センター

☎ 282-4688

子どものインフルエンザ

予防接種の費用を補助します

インフルエンザの発症や重症化、感染拡大を防ぐため、予防接種費用の一部を助成します。対象者には、9月下旬に助成券を送ります。

対象 町内に住み、予防接種を受けるときに1歳～15歳の人 ※15歳の方は中学校に在籍している人に限る

助成券の使用期間 10月1日(日)～平成30年2月28日(水)

助成金額 1回あたり上限2,000円

助成回数 ○13歳未満＝2回まで

○13歳以上＝1回まで ※12歳で1回接種し、2回目が13歳のときは助成の対象



■指定医療機関で予防接種を受けるとき

医療機関に助成券を提出し、不足分の費用を支払ってください。

医療機関	電話番号	未就学児	小学生	中学生
高陽診療所	282-0077	○	○	○
いまづ内科消化器科クリニック	283-0099	×	○	○
いわくまハートクリニック	701-6037	×	○	○
占部胃腸科内科医院	282-0127	×	×	○
岡垣腎クリニック	982-5645	×	○	○
加藤医院	282-0003	○3歳以上	○	○
くわのキッズクリニック	281-5515	○	○	○
こんどう胃腸科外科医院	283-0101	○	○	○
柴山クリニック	282-0091	×	×	○
田中ひろし小児内科医院	283-1640	○	○	○
ふじた医院	283-3211	○4歳以上	○	○
やまがたクリニック	281-5152	○	○	○
公園通りクリニック	282-0224	×	×	○

※町外の指定医療機関は、助成券を送るときに同封する案内を見てください

■指定医療機関以外で予防接種を受けるとき

医療機関に全額支払った後、健康づくり課で助成金の払い戻し手続きをしてください。

■注意事項

医療機関によっては予約が必要です。各医療機関にお問い合わせください。

問い合わせ 健康づくり課

ちやいるど・はーと幼保園

開園日	月～土曜日(祝も開園) ※土・祝日は要事前予約
保育時間	8:00～18:00 ※延長保育相談可
保育内容	【特別保育事業】 ☆育成保育 ☆地域交流 ☆病児病後児保育(看護師による個別保育) など
育成保育	月:英語教室 火:体操教室 水:絵画教室 木:数と文字の教室 金:音楽教室
保育料金	☆年齢別の保育料を設定(傷害保険料・給食代含) ☆兄弟でご入園の場合は、保育料の軽減制度有 ※岡垣町の方は、町より保育料の補助制度あり



園児募集中

※随時、見学できます。



【絵画教室の作品】

保育目標

- 一人ひとりを大切にする保育
- 家庭的な保育
- 不思議を感じる力を育てる保育



【所在地】 岡垣町大字手野 498 番地の 2

【お問合せ先】 TEL 093-281-3181

ホームページ [ちやいるど・はーと幼保園](#)

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

子ども医療・重度障害者医療・ひとり親家庭等医療の 新しい医療証を9月下旬に送ります

所得などを審査した後、対象者には10月1日(日)から使える医療証を送ります。医療証は、通院や入院をするときに必要です。大切に保管してください。また、所得制限はそれぞれの医療制度で基準が異なります。詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ 健康づくり課

子ども医療

対象 健康保険に加入している
中学3年生までの人
※3歳以上の子どものから保護者の所得制限などあり

ひとり親家庭等医療

対象 健康保険に加入している
ひとり親家庭の父母または子や父母がいない子どもなど
※対象期間は子どもが18歳到達後最初の3月末まで。本人とその家族の所得制限などあり

重度障害者医療

対象 健康保険に加入している
小学生以上で、次のいずれかに当てはまる人

- 身体障害者(身体障害者手帳1・2級)
- 知的障害者(IQ35以下)
- 重複障害者(身体障害者手帳3級でIQ50以下)
- 精神障害者(精神障害者保健福祉手帳1級)

子ども医療は中学生の通院も助成対象に

10月1日(日)から、中学生が通院したときに支払う医療費の窓口負担額は、医療機関ごとに月1,200円までとなります。

【申し込み手続きを忘れずに】

対象世帯には、7月中旬に申込書を送っています。申し込んでいない人は、早めに手続きしてください。

対象 中学生がいる世帯※所得制限などあり

【小学生の通院も月1,200円までに】

子育て世帯への支援を今後も長く続けていくため、小学生が通院したときの窓口負担額は、中学生と同額の月1,200円までになります。

※65歳以上の人は後期高齢者医療
該当者のみ。本人とその家族の所得制限などあり

自己負担額を確認してください

■子ども医療

小学校就学前	通院・入院ともになし
小・中学生	通院 月1,200円まで
	入院 なし

■ひとり親家庭等医療

小・中学生	通院 月800円まで
	入院 なし
その他	通院 月800円まで
	入院 1日500円まで※月7日まで

■重度障害者医療

小・中学生	通院 月500円まで	
	入院 なし	
その他	通院 月500円まで	
	入院	一般 1日500円まで ※月20日まで
		低所得者 1日300円まで ※月20日まで

※すべて医療機関ごとの金額。薬局を除く



海老津バスのりば横

不動産のご相談大募集!

無料査定

家・土地のお探し

空き家の管理

リフォームのご相談

相続のご相談

お部屋探し

現金買取も致します!

株式会社岡垣地建

メール info@okagaki-c.com

☎ 093-282-0033

岡垣町中央台3-1-1

http://www.okagaki-c.com



宅地建物取引士
三角貴彦

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

リフレッシュ体操教室(後期)

寒い冬も汗をかいて体を健康にしよう

【火曜日コース】(全19回)

と き 10月24日~平成30年3月の毎週火曜日
(祝日・年末年始を除く)午前10時~11時30分

ところ 西部公民館

費用 5,000円

【土曜日コース】(全11回)

と き 10月21日~平成30年3月の第1・3・5土曜日
(祝日・年末年始を除く)午前10時~11時30分

ところ 中央公民館

費用 3,000円

【ともに】

対象 町内に住む20歳以上の人

内容 ボール体操、ストレッチ、リズム体操など

定員 火曜日コース30人、土曜日コース40人程度
※初心者優先。応募多数のときは抽選

申し込み 9月22日(金)までに生涯学習課、中央・東部・西部公民館にある申込書を同所に提出

問い合わせ 中央公民館

届出(認可外)保育所を利用している人は
補助金の申請を忘れずに

届出保育所の利用者に、保育料の一部を補助しています。

対象 次のすべてに当てはまる人

- 保護者と児童が町内に住んでいる
- 週に4日以上、または月に160時間以上利用する契約をし、1カ月以上利用している
- 保育料を滞納していない
- 町の税金を滞納していない

ていない

※入所日が月の初日でないときは翌月から補助金を交付

補助金

- 3歳未満 月額1万円
- 3歳以上 月額5千円

※所得制限なし

支給月 7・10・1・4月※1回に3カ月分支給

申し込み こども未来課または児童が通う届出保育所にある申込書を同所に提出

問い合わせ こども未来課



来年度小学校に入学する皆さんへ

入学前に健康診断をします

対象 平成23年4月2日~平成24年4月1日に生まれた人

と き

岡垣第一幼稚園	10月5日(木) 午後1時30分~2時
岡垣中央幼稚園	10月5日(木) 午後2時~2時30分
くすのき児童	10月5日(木) 午後2時30分~2時45分
えびつ幼稚園	10月12日(木) 午後1時30分~2時
岡垣町立中部保育所 岡垣東部保育所 おとぎのいえ保育園	10月12日(木) 午後2時~2時30分
そのほかの児童	10月12日(木) 午後2時30分~2時45分

ところ いこいの里

※入学に関する相談を希望する人や当日欠席する人は事前に教育総務課に連絡してください

問い合わせ 教育総務課

運動会をします!みんなで見に来てね!!

♥♥未就園児参加競技「わんぱく広場」へのご参加お待ちしております♥♥

第一幼稚園・・・9月17日(日)サンリーアイ・ウエーブアリーナにて

中央幼稚園・・・9月24日(日)吉木小学校 運動場にて

岡垣中央幼稚園



TEL 282-0247

<http://www.okagakichuoyoutien.com>

岡垣第一幼稚園



TEL 282-0235

<http://www.okagaki-daiichi.com>

★わんぱくクラブのひとこまです!★

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

9月11日(月)

トートバッグ 発売

昨年完売したびわりん&びわすけのトートバッグがリニューアルして新登場!ちょっとしたお出掛けやランチバッグに使える小さめサイズです。

価格 1個600円

カラー ナチュラル、ネイビーの全2色

サイズ 高さ20cm×幅30cm×マチ10cm



7月に発売したTシャツと同じシルエットデザイン

販売場所 役場総合案内、情報プラザ人の駅、岡垣サンリーアイ、観光ステーション北斗七星、加藤呉服店、ポプラ岡垣芹田店、やっぱあー岡垣、ハローデイ岡垣店、セブンイレブン(岡垣ぬか塚店、岡垣山田店、岡垣吉木店)、宿膳八幡屋満海の湯

問い合わせ 広報情報課



町内の電気事業者などが各家庭に戸別受信機を設置します

町が発行する従事者証を持った事業者が、各家庭を訪問し設置します。不審な点があるときは、地域づくり課に連絡してください。また、不在のときは必ず不在票を投函します。記載されている事業者に連絡し、設置日を決めてください。

9月は次の自治区に設置します

○山田校区 (西山田・松ヶ台西)

○海老津校区 (旭西・旭中・旭東・高尾)

※7月から設置を進めている自治区も引き続き行います

設置場所 屋内で電波状況がよく、家族がよく集まる場所

設置費用 無料。延長コードなどは自費で購入

運用開始時期 平成29年度に設置が完了した地域は平成30年4月1日から運用予定



防災情報やイベント情報など国・町・地域からのお知らせを放送する戸別受信機。確実に情報を伝えるため、町の条例で設置を義務付けています。

問い合わせ 地域づくり課

共済金の請求期間は事故当日から3年以内です

交通災害共済の共済金請求を忘れずに

交通災害共済に加入している人は、交通事故だけがをしたときに共済金を受け取れます。忘れずに届け出てください。

手続き方法 次のものを持って地域づくり課へ

- 交通災害共済金請求書
- 交通事故証明書※写し可
- 入院・通院期間と実日数、病院名が記載され、医師の押印がある診断書※写し可

- 事故当時に契約していた交通災害共済の領収書
- 運転者が被害を受けたときは運転免許証の写し
- 運転者以外の事故のときは被保険者証などの身分証明書※写し可
- 振込先の通帳
- 印鑑

問い合わせ 地域づくり課



旧3号線沿い茅原信号すぐ側

家を売る 大切な財産を安心して売却したい、土地を売る 信頼できる業者にまかせたい、

そんな思いにお答えします! 吉田住建なら売却まで一括でサポート!

「室内外の片付け・処分」、相続した家の「遺品整理」、古家の「解体」など

吉田住建は地元岡垣にて開業40年、地域に根ざした豊富な経験と情報力で「不動産の無料査定」、「不動産なんでも無料相談」を行っています。スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持った、安心の地元の不動産業者です。どうぞお気軽にご相談ください(*^^*)

吉田住建 ☎ 283-2042 岡垣町海老津駅前12-8 [http://yoshida-jyukuken.com]

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

農地利用最適化 推進委員が決定しました

農業委員会等に関する法律の改正で新設された推進委員は、農業委員と同じ特別職の地方公務員です。任期は8月10日～平成32年7月19日で、遊休農地の発生防止や解消に向けた現場活動などを行います。

問い合わせ 産業振興課



刀根基光さん
(波津区)



石川久男さん
(内浦区)



野中良雄さん
(三吉区)



岩崎友久さん
(西黒山区)



田中誠二さん
(東黒山区)



野田照敏さん
(糠塚区)



岩藤昭良さん
(吉木区)



神谷剛さん
(上高倉区)



花田正行さん
(戸切区)



辻隆文さん
(野間一区)

わかば整骨院

首・肩・腰にお悩みのある方、交通事故に遭われて後遺症をお持ちの方、是非『わかば整骨院』へお越し下さい。当院はご利用者様とのふれあいを大切にする岡垣町の整骨院です。



受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00 ~ 12:00	○	○	○	○	○	○	9時 ~ 15時
14:30 ~ 20:00	○	○	○	○	○	○	休

☎093-863-5270

☎093-701-8170

野間本院:野間2丁目16-3

中央台院:中央台4丁目1-8

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。



さとうちから
佐藤力
(福岡市)
福祉課

地域包括支援センターの主任介護支援専門員として働くことになりました。高齢者の皆さんの安心した生活を支えるために頑張ります。よろしくお願いいたします。

町の新規採用職員を紹介します
よろしくお願ひします

問い合わせ 企画政策室

9月18日(月)・23日(土)は祝日のため

ごみの収集を休みます

振替日などは次のとおりです。

とき	種類	振替日など
9月18日(月)	ビンカン	収集なし
	燃えないごみ	9月28日(木)
9月23日(土)	燃えるごみ	収集なし
	プラスチック製容器包装	9月25日(月)

※遠賀・中間リレーセンターへの持ち込みもできません
問い合わせ 住民環境課



朝倉市・東峰村などの大雨災害
**義援金の受け付けを
12月28日(木)まで延長します**

7月5日に朝倉市・東峰村などで発生した豪雨災害の被災者や被災地を支援するため、義援金の受付期間を延長します。引き続き皆さんの温かい支援をお願いします。

寄せられた義援金は、日本赤十字社福岡県支部を通じて、被災地の復興のために活用させていただきます。

受付期間 12月28日(木)まで
【義援金募金箱で募金】

設置場所・受付時間

○役場総合案内 午前8時30分～午後5時15分 ※土日祝日除く

○中央・東部・西部公民館 午前8時30分～午後10時
※第1・3月曜日は午後5時15分まで

○情報プラザ人の駅 午前9時～午後10時 ※水曜日除く
○いこいの里 午前9時～午後10時 ※月曜日除く

○岡垣サンリーアイ 午前9時～午後10時 ※水曜日除く
※受領証が必要な人は、募金する前に各施設の窓口へ

問い合わせ 福祉課



【口座振込で募金】

振込先

①福岡銀行本店(普) 6650853

②西日本シティ銀行本店(普) 3386907

口座名義・加入者名
①②日本赤十字社福岡県支部
支部長 小川 洋

※金融機関によっては振込手数料がかかります
※受領証が必要な人は、日本赤十字社福岡県支部に問い合わせてください

問い合わせ 日本赤十字社福岡県支部 ☎092-1523117



えびつキッズ運動会



10月14日(土) 10:30～

この運動会は、玉入れ・かけっこ・ゲームなど小さなお友達がうちのひとと一緒に楽しめる1時間ほどのプログラムです。又、年長組による華やかなバンビーナ鼓隊もあります。広い運動場でお子様と楽しいひと時を過ごしてみませんか?(雨天時は15日(日)に延期します。) TEL: 093-282-1135

入園説明会(幼稚園講堂)

10:00～10:30まで

☆教育方針・ならし保育について



広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。



遠賀郡・中間市

フォトコンテスト

— 未来に残したいまちの魅力 —



遠賀郡・中間市では、毎年3月の広報紙で「遠賀・中間1市4町合同企画」として、協同作成した特集記事を掲載しています。平成29年度は「フォトコンテスト」を企画。遠賀郡・中間市の魅力を再発見し、みんなで地域を盛り上げることを目的に開催します。地元の人だからこそ知る、地域の魅力が詰まった一枚をぜひ応募してください。

平成30年3月の広報紙内「合同企画」の中で、入選作品15点をプロカメラマンの講評とともに掲載します。



最優秀賞【5人】

遠賀・中間特産品等詰め合わせ

(5,000円相当)

募集期間

9月15日金～11月10日金

審査員

◆審査員 各市町広報担当者

◆特別審査員 長島 毅さん(プロカメラマン・芦屋町地域おこし協力隊)

テーマ 未来に残したいまちの魅力(自然風景や祭り、伝統、人々の暮らしなど)

応募資格 芦屋町、岡垣町、遠賀町、水巻町、中間市に住んでいるまたは勤務・在学している人

応募規定

○本人が、芦屋町、岡垣町、遠賀町、水巻町、中間市のいずれかで撮影した未公開写真に限ります

○一人何点でも応募できますが、入選は原則として一人1作品です

○応募料は無料ですが、作品の応募に要する費用は本人の負担とします

応募方法・応募先 各市町公式ホームページまたは公共施設などにある募集要項を確認し、応募票と写真のデジタルデータをメールまたは四つ切・A4サイズにプリントしたものを郵送か窓口へ

○郵送・メール＝遠賀郡・中間市フォトコンテスト事務局(岡垣町広報情報課)

住所：〒811-4233 福岡県遠賀郡岡垣町野間1丁目1番1号

Email：photocon5@town.okagaki.lg.jp※容量は本文含め5MBまで

○窓口＝芦屋町、岡垣町、遠賀町、水巻町、中間市いずれかの広報担当課

※複数応募するときは、応募票を1点につき1枚作成してください

※セキュリティの都合上、メディアでの提出はCD-R・DVD-Rのみ受け付けます

ながしま つよし

長島 毅さん(プロカメラマン・芦屋町地域おこし協力隊)

ファッション誌のカメラマンとして活躍するほか、ドラマ「ドクターX3～外科医大門未知子～」や映画「ヒメアノール」など数多くの作品にオフィシャルスチールカメラマンとして関わっている。

平成28年、東京都から芦屋町に移住。現在は地域おこし協力隊として映画の誘致や写真を通じた地域活動を行っている。



問い合わせ 広報情報課

お知らせ

清潔な布団で眠りましょう

布団や毛布などを回収し、約1週間で水洗い・乾燥・消毒をして配達します。

対象 体力の低下などで布団を干すことができず、次のいずれかに当てはまる人

- ① おおむね65歳以上の一人暮らし
- ② 高齢者のみの世帯
- ③ ②と同等の世帯の高齢者や身体障害者

とき 10月中旬※決定後に連絡

費用 ③点一式(掛布団、毛布、敷布団)

古着は捨てずにリサイクルしよう

古着は再生繊維材料として車の防音材などに再利用できます。

中央・東部公民館に古着の拠点回収ボックスを設置しています。



燃えるごみを減らし、限りある資源を大切に使うため、古着は捨てずに拠点回収ボックスに出しましょう。

また、自治区などの資源物回収に出している人は、引き続き協力してください。

次のものは燃えるごみ・粗大ごみへ

ナイロンや皮素材の衣類、カーペット・マット類、布団・毛布類、ぬいぐるみなど

問い合わせ 住民環境課

申し込み・問い合わせ 9月29日(金)までに福祉課

長寿を祝う敬老祝金商品券で支給します

毎年9月に、町内の小売店などで使える商工会の商品券を支給しています。対象者には、支給場所や受取方法などの案内を送ります。



対象

- 77歳(昭和14年9月16日)～昭和15年9月15日(生まれ)
- 88歳(昭和3年9月16日)～昭和4年9月15日(生まれ)



支給される商品券の金額

- 77歳 1万5千円
- 88歳 3万円

取り引きや証明に はかりを使っている人へ

はかりの定期検査を行います。取り引きや証明に使われるのはかりは、この検査を2年に1度受けることが法律で義務付けられています。必ず検査を受けてください。

※県に届け出た計量士の検査を受けたのはかりは除く

- 10月19日(木)午前10時～正午 中央公民館
- 10月19日(木)午後1時～3時 西部公民館
- 10月20日(金)午前10時～正午、午後1時～3時 東部公民館

持ってくるもの

- はかり、おもり、分銅
- 特定計量器定期検査通知書

費用 〇はかり 1台250円～2200円

〇おもり、分銅 1個10円

問い合わせ 産業振興課または福岡県計量協会 ☎092-93912

945 パーソントリップ調査に 協力してください

福岡県、佐賀県、北九州市、福岡市が主体となり、10月～12月の人の動きに関する交通実態調査を行います。今後の交通計画や住みよいまちづくりなどの参考となるため、調査票が郵送された世帯は協力をお願いします。

対象 北部九州圏内の無作為に抽出された約28万6千世帯

問い合わせ 県都市計画課 ☎092-64313712

性犯罪に気をつけて

平成28年に県内で確認された性犯罪の件数は435件。昨年と比べると141件減っていますが、人口10万人当たりの件数は、7年連続全国ワースト2位です。性犯罪被害の実態を知り、夜間の外出や一人歩きなどには注意しましょう。



▲県警防犯アプリ「みまもっち」

性犯罪被害の実態

- 被害者の約8割は10代・20代
- 狙われる時間帯は午後9時～午前2時が約5割

○発生場所は道路上が約4割、住宅が約3割

問い合わせ 折尾警察署 ☎6910110

夜間の人工透析には
給付金制度があります

就労などで、夜間に人工透析を受けている人に、所得に応じて通院にかかる交通費を支給します。



対象 身体障害者手帳を持ち、午後5時以降に月5回以上人工透析を受けていて、次のいずれかに当てはまる人

- 自家用車で通院し、通院距離が片道10キロメートル以上
- 公共交通機関で通院し、1カ月2千円以上の運賃を負担している
- タクシーで通院し、1カ月2千円以上の運賃を負担している

※要領収書
支給額 月2千円
申し込み 9月29日(金)までに福祉課にある申込書を同課に提出
問い合わせ 福祉課

募 集

住宅に困っている人へ
町営住宅の入居者を募集

- 町内に3カ月以上住んでいるまたは働いている
- 20歳以上※既婚者は20歳未満可
- 持ち家がなく、住宅に困っている
- 収入が一定基準以下

- 公営住宅に住んでいない
- 結婚予定者は3カ月以内に婚姻の届け出ができる
- 暴力団員ではない

〔龍王団地7戸〕

内 容

- ① 昭和48年度建設、コンクリートブロック造2階建、2DK46・80平方メートル、単身入居可
- ② 昭和49年度建設、コンクリートブロック造2階建、2DK52・56平方メートル、単身入居可
- ③ 昭和52年度建設、コンクリートブロック造2階建、3DK58・41平方メートル、単身入居不可
- ④ 昭和53年度建設、コンクリートブロック造2階建、3DK61・15平方メートル、単身入居不可
- ⑤ 昭和52年度建設、コンクリートブロック造2階建、3DK58・41平方メートル、単身入居可



家 賃

- ① 9300円～1万2300円
- ② 9300円～1万2100円
- ③ 1万600円～1万3500円
- ④ 1万2400円～1万8500円
- ⑤ 1万3200円～1万9700円

〔海老津団地1戸〕

- 内 容 平成16年度建設、鉄筋コンクリート造4階建、2LDK65・20平方メートル、単身入居不可
- 家 賃 2万1300円～3万1700円

〔ともじ〕

敷 金 家賃の3カ月分

申し込み 9月19日(火)～27日(水)に役場総合案内、都市建設課、情報プラザ人の駅にある申込書を都市建設課に提出
問い合わせ 都市建設課

高齢者と企業を結ぶ
はつ・らつ・コミュニティ

高齢者能力活用センターでは、高齢者への職業紹介や企業への人材派遣を行っています。

〔働きたい高齢者を募集〕

長年の職業経験で得た知識や技能を企業で生かしたい人は登録してください。

対 象 おおむね60歳以上の人
〔人材を求める企業を募集〕

経験豊かで即戦力となる人材を求める企業は、同センターの会員企業に加入してください。



申し込み・問い合わせ はつ・らつ・コミュニティ北九州高齢者能力活用センター ☎881-6699

県営住宅の入居者を募集します

対 象 収入が少ないなどの理由で住宅に困っている人
申し込み 9月28日(木)～10月6日(金)に役場総合案内、都市建設課、

情報プラザ人の駅にある申込書を福岡県住宅供給公社に郵送
問い合わせ 福岡県住宅供給公社 ☎092-781-8029

自衛官を目指す若者を募集します

- 〔防衛大学校(前期)〕
一次試験日 11月4日(土)・5日(日)
- 〔防衛医科大学校医科学学生〕
一次試験日 10月28日(土)・29日(日)
- 〔防衛医科大学校看護学科学学生〕
一次試験日 10月14日(土)

〔すべて〕
対 象 高等学校を卒業した20歳以下の人
申し込み・問い合わせ 9月28日(木)までに自衛隊福岡地方協力本部芦屋地域事務所 ☎2231-0981※申込受付後、担当官が自宅を訪問



火葬施設大生園で働く臨時職員を募集します

受付事務などを行います。
対 象 土日祝日の勤務と簡単なパソコン操作ができる人
定 員 1人
雇用開始 10月1日(日)から
勤務時間 午前8時30分～午後5時15分※月10日程度
賃 金 日給6510円※交通費なし

10/15日は 西鉄バス コミュニティバスに 利用券で乗れます



まつり岡垣の会場や買い物などに出掛けるときは、ぜひ利用してください。

対象 西鉄バス、コミュニティバス
利用券の使用方法

- 下の「岡垣町内バス利用券」を切り取る
 - バスを降りるとき、運賃の代わりに利用券を運賃回収ボックスに入れる
- そのほか**
- 1日何回でも利用可。コピー可
 - 利用券がなければ運賃が必要
 - 利用券は、10月7日(土)から役場総合案内、中央・東部・西部公民館、JR海老津駅、情報プラザ人の駅、岡垣サンリーアイ、遠賀中間医師会おんが病院に置いています。また、町公式ホームページからもダウンロードできます
 - 当日はコミュニティバスのみ平日ダイヤで運行します
- 問い合わせ** 都市建設課

岡垣町内バス利用券
平成29年10月15日(日)のみ有効
※本券1枚につき1人まで有効
※西鉄バス赤鳥居～赤間営業所区間は対象外
問い合わせ 岡垣町都市建設課 ☎093-282-1211

試験

砂利採取業務主任者試験

砂利採取時の災害を防ぐために必要な知識や技能の試験です。

とき 11月10日(金)午前10時～正午

ところ 県吉塚合同庁舎(福岡市博多区)

費用 8千円

申し込み 10月13日(金)までに県工業保安課にある申込書を同所に提出

問い合わせ 県工業保安課 ☎092-643-3438

勤務場所 火葬施設天生園(遠賀町)

申し込み 9月22日(金)までに履歴書を火葬施設天生園に提出

問い合わせ 火葬施設天生園 ☎293-1840

講座

情報プラザ人の駅 パソコン研修

「ワード・エクセル中級講座」

とき 10月12日・19日・26日、11月2日・9日・16日・30日、12月7日、平成30年1月11日・18日・25日、2月8日・15日・22日、3月1日・8日すべて木曜日(全16回)午後7時～9時

内容 ワードのチラシ作りやエクセルの表計算など便利な機能を学ぶ

費用 2376円※教材費など

「はがき(年賀状作り講座)」

とき 10月17日・24日・31日、11月7日・14日・21日・28日、12月5日すべて火曜日(全8回)午後

4時～6時

内容 住所録の管理や宛名面・文面の作成方法を学ぶ

費用 1296円※教材費など

「パワーポイント講座」

とき 10月17日・24日・31日、11月7日・14日・21日・28日、12月5日すべて火曜日(全8回)午後7時～9時

内容 基本的な操作や説明会資料の作り方を学ぶ

費用 2160円※教材費など

「すべて」

対象 町内に住むまたは勤務している人

ところ 情報プラザ人の駅

定員 20人※応募多数のときは抽選



もしものときに備える 普通救命講習会

訓練用の人形を使って心肺蘇生法やAEDの使用方法などを学びます。動きやすい服装で参加してください。

対象 町内に住む中学生以上のの人

とき 10月31日(火)午後1時30分～4時30分

ところ いこいの里

定員 30人※先着順

費用 無料

持ってくるもの 飲み物、タオル

申し込み・問い合わせ 9月26日(火)までに健康づくり課

申し込み 各講座開始日の2週間前までに情報プラザ人の駅にある申込書を同所に提出

問い合わせ 情報プラザ人の駅

ITボランティア岡垣の
パソコン初心者講座

【エクセル入門講座】

とき 10月6日・13日・20日・
27日すべて金曜日(全4回)午前9
時30分～正午

内容 基本的な機能や簡単な文
書・表の作り方を学ぶ

定員 18人

【BGM入りスライドショーを作る】

とき 10月3日・10日・17日・
24日すべて火曜日(全4回)午前9
時30分～正午

内容 旅行や家族の写真を使っ
てスライドショーを作る

定員 10人

【持ちこてるもの】

USBメモリな
どに入れた50～70枚程度の写真
データ

【ともに】

対象 町内に住むまたは勤務し
ている人

ところ 情報プラザ人の駅

費用 500円※教材費など

申し込み 9月25日(月)までに情報
プラザ人の駅にある申込書を同所

に提出※応募多数のときは抽選

問い合わせ ITボランティア岡

垣 ☎090-7984-3180

ふるさと歴史講座

「おかがぎ・ものがたり」

海蔵寺(内浦区)に関わる室町時
代の博多商人宗金の物語です。

対象 高校生以上

とき 10月7日(土)午前10時～11
時30分

ところ 情報プラザ人の駅

定員 50人※要予約。先着順

費用 500円※資料代など

申し込み 9月23日(土・祝)まで
に情報プラザ人の駅にある申込書

を同所に提出

問い合わせ 情報プラザ人の駅

講義と実技で学ぶ
犬のしつけ方教室

対象 畜犬登録

と狂犬病予防接種

をしている4カ月

齢以上の健康な犬

とその飼い主で、4日間すべてに
参加できる人

【講義】 ※犬の参加は不可

とき 10月16日(月)午後1時30分
～3時30分

ところ 宗像・遠賀保健福祉環境
事務所遠賀分庁舎(水巻町)

【実技】

とき 10月19日・26日、11月2
日すべて木曜日午前9時30分～11
時30分

ところ ふれあいの里(遠賀町)

【ともに】

定員 10組※要予約。先着順(未
受講者優先)

費用 千円

申し込み・問い合わせ 10月10日

(火)までに宗像・遠賀保健福祉環境



10/15日は
西鉄バス・コミュニティバス
に利用券で乗れます

詳しくは11ページをご覧ください。

岡垣町内バス利用券
(裏面)

岡垣町内バス利用券
(裏面)

岡垣町内バス利用券
(裏面)

岡垣町内バス利用券
(裏面)

事務所 ☎0940-47-0344

ひとり親家庭のための
介護事務講習会

対象 県内(福岡市、北九州市
を除く)に住むひとり親家庭の保
護者または以前母子家庭だった女
性で就職や転職を希望している人

とき 10月24日(火)・11月9日(木)
の火・木曜日(全6回)午前9時30
分～午後3時30分

ところ 宗像市役所※託児あり
(要予約。1歳～就学前)

定員 12人※書類選考あり。応
募少数のときは中止

費用 5千円※テキスト代など

申し込み 10月2日(月)までに福岡
県母子寡婦福祉連合会ホームペー
ジにある申込書をひとり親サポー
トセンター飯塚ランチに郵送

問い合わせ ひとり親サポートセ

ンター飯塚ランチ ☎0948-
21-0390

相
談

ひとり親家庭の悩み
まずは相談してください

【就職相談】

対象 ひとり親家庭で児童扶養
手当を受給している人

とき・ところ

○平日 午前9時～午後5時、岡
垣町役場※要予約

○第1・第3土曜日、
毎週日曜日 午前

9時～午後4時、
クローバープラザ

(春日市)※要予約

申し込み・問い合わせ ひとり親
サポートセンター飯塚ランチ ☎

0948-21-0390



気軽に利用してください まちの相談窓口

電話相談

- ふくおか自殺予防ホットライン
☎ 092-592-0783 (24 時間受付)
- 子どもホットライン 24
☎ 0949-24-3344 (24 時間受付)
- 教育電話相談
とき 月～金曜日 8:30～17:15
☎ 282-4884

窓口相談

- 補聴器相談
とき 第1・3月曜日 13:00～15:00
第2・4月曜日 13:00～14:00
ところ 岡垣町役場
☎ 282-1211 (福祉課)
- 行政相談
とき 10月13日(金) 13:30～16:00
ところ いこいの里
☎ 282-1211 (総務課)
- 交通事故相談
とき・ところ ※受け付けは 15:00 まで
① 10月6日(金) 10:00～16:00
宗像市役所
☎ 0940-36-5050
② 10月11日(水) 10:00～16:00
ハピネスなかま (中間市)
☎ 246-2017
- 総合福祉相談(福祉 110 番)
とき 10月10・24日ともに火曜日
10:00～12:00
ところ いこいの里
☎ 283-2940 (社会福祉協議会)
- 心配ごと相談
とき 10月20日(金) 14:00～16:00
ところ 東部公民館
☎ 283-2940 (社会福祉協議会)
- 法律相談※要予約
とき 10月13・27日ともに金曜日
13:30～16:30
ところ いこいの里
☎ 283-2940 (社会福祉協議会)

電話・窓口相談

- 高齢者・障害者相談
とき 24 時間受付
ところ
①岡垣町高齢者・障害者相談センター
☎ 282-5167
②岡垣町東部高齢者・障害者相談センター
☎ 282-5103
- 消費生活相談
とき 月～金曜日 8:30～17:15
※専門員による相談は 10:00～17:00
☎ 282-1211 (地域づくり課)

催し

健康長寿同好会 椅子に座って体操しよう

来られる日のみの参加もできます。

対象 町内に住むおおよそ60歳以上の人

とき・ところ

○中央公民館 10月3日(火)・17日(火)・24日(火)

○東部公民館 10月5日(木)・7日(土)・14日(土)・26日(木)・28日(土)

○西部公民館 10月4日(水)・18日(水)・27日(金)

○町民体育館 10月20日(金)

○内浦小体育館 10月21日(土)

すべて午後2時～3時20分
【体力測定にも参加できます】
とき・ところ

○吉木小体育館 10月22日(日)
すべて午後1時30分から
問い合わせ 福祉課

おかがきを楽しく歩こう 楽健会ウォーキング会

保健推進員会(楽健会)が作成した「おかがき楽しく歩こうマップ」を体験するウォーキング会を催します。

対象 誰でも可※未就学児は要保護者同伴

とき 10月18日(水)午前9時30分から※雨天中止

集合場所 ふれあいスポーツ広場
駐車場(内浦小学校前)

費用 無料

持ってくるもの 飲み物、タオル、

費用 無料



おにぎりなどの軽食、おかがき楽しく歩こうマップ※初めて参加する人には当日配布
問い合わせ 健康づくり課

手作りのブックカバーで お気に入りの本を彩ろう

対象 誰でも可※未就学児は要保護者同伴

とき 10月1日(日)午後1時～3時※1回30分程度

ところ 情報プラザ人の駅

費用 100円※材料費

問い合わせ 情報プラザ人の駅

**簡単、楽しい
オーナメントづくり**
和紙や包装紙で飾りものを作り

対象 誰でも可※未就学児は要保護者同伴

保護者同伴
とき 10月15日(日)午後1時～3時※1回30分程度

ところ 情報プラザ人の駅

費用 100円※材料費

問い合わせ 情報プラザ人の駅

私たちの大切な 矢矧川をきれいにしよう

清掃と草刈りを行います。

とき 9月17日(日)午前7時から

集合場所 地域交流センター駐

**車場(川側)
持ってくるもの**
長靴※持っている人は草刈機

問い合わせ
矢矧川を清流に戻す会(山内) ☎ 282-13633



岡垣町の健康づくり10カ条

10年後の健康は 今後の生活習慣で決まる

9月は健康増進月間です。寝たきりにならない状態で生活できる期間「健康寿命」を伸ばすため、この機会に運動・食事・禁煙などの生活習慣を見直しましょう。

運動習慣を身につける

定期的な運動は、メタボリックシンドローム・糖尿病などの生活習慣病の発症や加齢による生活機能の低下を抑えられることが分かっています。具体的には30分以上の運動を週2日以上行う必要があります。ま

た、仕事や家事、通勤、通学などの生活活動に運動をあわせて「身体活動量」を今より少しでも増やすことも重視されています。今より10分長く歩くようにするなど、わずかな時間の積み重ねで構いません。自分の生活にあわせて毎日の身体活動量を増やすよう取り組みましょう。

食事をおいしく、バランスよく

厚生労働省が行った国民健康・栄養調査で、若い世代を中心にバランスのよい食事を取りにくくなっていることが明らかになっています。さまざまな食品から、体に必要な栄養素をバランスよく取る秘けつは、毎日の食事の組み合わせです。主食・主菜・副菜(図1)を組み合わせて食べましょう。

健診(検診)を受けよう

生活習慣病やがんは、自覚症状がないことも少なくありません。特定健康診査やがん検診を受け

副菜

ビタミンやミネラル、食物繊維などを多く含む野菜などを使ったおかず



主食

炭水化物を多く含み、エネルギーのもとになるごはん、パン、めん類など

主菜

たんぱく質や脂肪を多く含む魚や肉、卵、大豆製品などを使ったメニューのおかず

(図1) 主食・主菜・副菜とは

(表1) 岡垣町の健康づくり10カ条

1	毎年1回は、健診(検診)を受け、自分の健康をチェックしよう
2	朝食を毎日とろう
3	3食に野菜をしっかり食べよう
4	ウォーキングなど、自分にあった運動習慣を身につけよう
5	タバコの与える害を理解し禁煙・分煙しよう
6	過度なお酒の摂取は控え、休肝日をつくろう
7	毎日3回以上歯磨きをしよう
8	十分な睡眠をとり、疲れをとろう
9	自分なりのストレス解消法を身につけよう
10	地域の健康づくり活動に参加しよう

健康づくり10カ条に取り組もう

町は、健康寿命を延ばすために取り組むべきことを「岡垣町の健康づくり10カ条」として掲げています(表1)。一つでも多くのことにいきいきとした生活を送っていきましょう。

健康づくり課 保健師 野口洋子

休日・夜間の救急医療

■休日急患センター

対象 内科、小児科※小児科を受診するときは要問い合わせ
受付時間 日祝日=9:00~16:30
ところ 遠賀・中間休日急病センター
問い合わせ 同センター☎282-9919

■電話による問い合わせ

受付時間
○月~土曜日=18:00~22:00
○日祝日=17:00~22:00
ところ 遠賀・中間休日急病センター
電話番号 282-9919

■小児救急医療電話相談

受付時間
○平日=19:00~翌朝7:00
○土曜日=正午~翌朝7:00
○日祝日=7:00~翌朝7:00
電話番号 #8000

■受診できる病院などを 知りたいとき

受付時間 24時間受付
ところ 遠賀郡消防本部
電話番号 293-1231

こころとからだの健康相談

■女性の健康・不妊相談※要予約

とき 10月20日(金)13:00~16:00
ところ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)
☎0940-37-4070

■こころの健康相談※面談は要予約

とき 月~金曜日8:30~17:00
ところ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)
☎0940-36-2473

早めに接種を受けましょう

高齢者の肺炎球菌ワクチン

対象 これまで肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、次のいずれかに当てはまる人

○平成 30 年3月 31 日現在で、65・70・75・80・85・90・95・100 歳

○60～64 歳で心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスの免疫機能に障害がある(身体障害者手帳 1 級に相当)

接種期限 平成 30 年3月 31 日(土)まで

費用 2,500 円

※住民税非課税世帯の人や生活保護を受給している人は、次のいずれかの書類を医療機関に提示することで無料になります。書類がない人は事前に健康づくり課へ

○生活保護証明書類(診療依頼書)

○後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証

○介護保険負担限度額認定証

○介護保険特定負担限度額認定証

○所得段階 1・2・3 段階の平成 29 年度介護保険料納入通知書

【接種できる町内の医療機関】※要予約

医療機関・電話番号			
いまづ内科消化器科クリニック	283-0099	遠賀中間医師会おかがき病院	282-0181
こんどう胃腸科外科医院	283-0101	田中ひろし小児内科医院	283-1640
吉村整形外科クリニック	282-2500	いわくまハートクリニック	701-6037
加藤医院	282-0003	公園通りクリニック	282-0224
高陽診療所	282-0077	柴山クリニック	282-0091
占部胃腸科内科医院	282-0127	ふじた医院	283-3211
岡垣腎クリニック	982-5645	やまがたクリニック	281-5152

問い合わせ 健康づくり課

健康 21 世紀福岡県大会

家族で健康を発見しよう

タレントの松村邦洋さんのトークショーや健康運動指導士の「ちょこっと体操」など、健康に関するさまざまな催しが行われます。

とき 10月22日(日)午前10時～午後5時

ところ 明治屋産業びつくり市(直方市)

問い合わせ 県健康増進課 ☎ 092-643-3269

結核予防週間に

見つめ直そう、自分の体

9月24日～30日は結核予防週間です。日本では、年間18,000人以上が新たに結核を発症しています。宗像・遠賀地域では、新たに結核を発症した人のうち約70%が65歳以上でした。

【早めに診察を受けましょう】



結核の症状は、初めは風邪とよく似ています。熱や咳、たんが長引くときは早めに診察を受けてください。早期発見は、重症化を防ぐだけでなく、大切な家族や周りの人への感染を防ぐためにも大切です。

【65歳以上の人は検査を受けましょう】

年1回、胸部レントゲン検査を受けてください。10月以降に個別がん検診で胸部レントゲン検査を行います。詳しくは広報おかがき10月10日号でお知らせします。

【結核の相談はこちら】

宗像・遠賀保健福祉環境事務所 ☎ 0940-36-6098
問い合わせ 健康づくり課

ヘルシークッキング

No. 302 ～食物繊維をしっかり取るう～
きのここと鶏のトマト煮込み

4人分の材料



○鶏もも肉 280g ○玉ねぎ 80g ○エリンギ 80g ○しめじ 80g ○まいたけ 60g ○サラダ油 4g ○トマト缶 400g ○コンソメ 2g ○ケチャップ 20g ○塩 0.4g ○こしょう 0.8g ○パセリ 4g

作り方

- ①鶏もも肉は一口大に切り、玉ねぎは薄切りにする
- ②エリンギは5cm程度の長さの薄切りにする
- ③しめじ・まいたけは石づきを取りほぐしておく
- ④フライパンに油をひき、鶏もも肉を炒める
- ⑤玉ねぎ、きのこ類を加え軽く炒めトマト缶、水(200ml)を加え煮立たせる
- ⑥煮立ったらコンソメ・ケチャップ・塩・こしょうを加え、弱火で煮る(水気がなくなるまで煮詰める)
- ⑦お皿に盛り、刻んだパセリをふりかける

1人分の栄養価

エネルギー 152kcal、塩分 0.7g、タンパク質 18.5g
脂質 4.9g、食物繊維 3.8g

監修 岡垣町食生活改善推進会(ヘルスマイトの会)

子育てナビ

こども未来館

イベント情報



9/21 双子ちゃん情報交流会 (木) ツインズ大集合

双子ちゃんならではの子育ての悩みや工夫などをみんなで話しましょう。

対象 双子ちゃん親子、先輩ママ、妊娠中の人

時間 10:00～11:30



9/29 乳幼児ひろば(とことこコース) (金) 楽しく競争! ミニ運動会

対象 2歳～就園前の子どもとその保護者

時間 10:00～11:30

持ってくるもの 動きやすい服装、水筒、タオル

10/19 ママのじかん (木) 消しゴムでハンコを作ろう

要予約

対象 子育て中のママ

時間 10:00～12:00

※託児あり(生後6カ月以上)

定員 8人

費用 200円

持ってくるもの カッター
ナイフか彫刻刀、B以上の鉛筆

申し込み 10月3日(火) 17:00 からこども未来館



中部保育所から

こんにちは



中部保育所の園庭を開放します

9月は「フラダンス」です。お花のレイをかけて、保育所のおともだちと一緒に踊りませんか。

対象 町内に住む幼稚園や保育所に通っていない就学前の乳幼児とその保護者

とき 9月26日(火) 10:00～11:00

ところ 中部保育所

定員 親子5組程度

費用 無料

申し込み・問い合わせ

9月22日(金)までに中部保育所 ☎ 282-9164

※受け付けは平日 9:00～16:00



- イベントが始まる10分前までに集合してください
 - 予約は参加する子どもまたは保護者が行ってください
- 問い合わせ** こども未来館

ほかにも楽しいイベントが盛りだくさん!
詳しくはこども未来館または町公式ホームページにある「こどもみらいかんメール」を見てください。

10月健診・子育て支援行事

※詳しくは「健康・福祉の大切なお知らせ」を見てください
問い合わせ 健康づくり課

子どもの健診		
日程	種目	受付時間
4日(水)	4カ月児健診	12:45
4日(水)	7カ月児健診	13:00
18日(水)	3歳児健診	13:00

ところ いこいの里

子どもの発達相談(要予約)	
子どもの心の発達に関する相談を臨床心理士が無料で受けます。	
とき 10月6日(金)	13:30～16:40
ところ いこいの里	
申し込み 健康づくり課	

かるがも親子教室(要予約)	
発育や発達に不安のある子どもと親を対象にした親子遊び教室です。	
● 参加を希望する人は、事前に臨床心理士との面談が必要です	
● 託児が必要な人は申し込むときに伝えてください	
とき 10月6日(金)	14:00～15:00

※受け付けは13:30～14:00

ところ いこいの里

申し込み

健康づくり課



ここにクッキング(要予約)	
妊娠中～幼児期の子どもの「食」と「からだ」を、調理実習をしながらみんなで考えます。	
とき 10月5日(日) 10:00～12:30	
ところ 中央公民館	
申し込み 健康づくり課	

今回は「幼児食」です

子育て相談自由広場	
成長のこと、離乳食やお口のケアなど気軽に相談してください。	
とき 10月10日(火) 9:30～11:00	
ところ こども未来館	
持ってくるもの 母子手帳・パスポートなど	

LINE@

岡垣町の役立つ情報をLINEでお届け
LINEの「公式アカウント検索」で「岡垣町」を検索または「QRコード」で友だち登録しよう



町公式 Facebook

<https://www.facebook.com/okagakimachi>

