

広報

2016.DECEMBER

12.10

No.971

お知らせ版

# おかがき



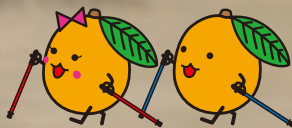
体ポカポカ

## 免疫力アップ

西部公民館で行われているリフレッシュ体操教室では、多くの皆さんが気持ちの良い汗を流しています。寒さが強まるこの季節。日ごろから適度な運動で免疫力を高め、かぜなどの病気に負けない体力づくりを行いましょ。

今年は、例年より早くインフルエンザの流行が始まっています。インフルエンザの予防は、13ページを見てください。

岡垣町イメージキャラクター  
★ひわりん&ひわすけ★



### CONTENTS

### 目次

|                     |    |
|---------------------|----|
| お知らせ.....           | 2  |
| ・町長選挙のお知らせ          |    |
| ・年末・年始の急患診療・公共サービスは |    |
| ・もしもに備えて避難行動要支援者に   |    |
| 登録しましょう ほか          |    |
| 健康づくり Info .....    | 12 |
| 子育てナビ.....          | 14 |