

おかがき

9.25

No.966

「認知症」――。

あなたは何を思い浮かべますか。

高齢者だけの病気

突然発症する

何も分からなくなる

恥ずかしい

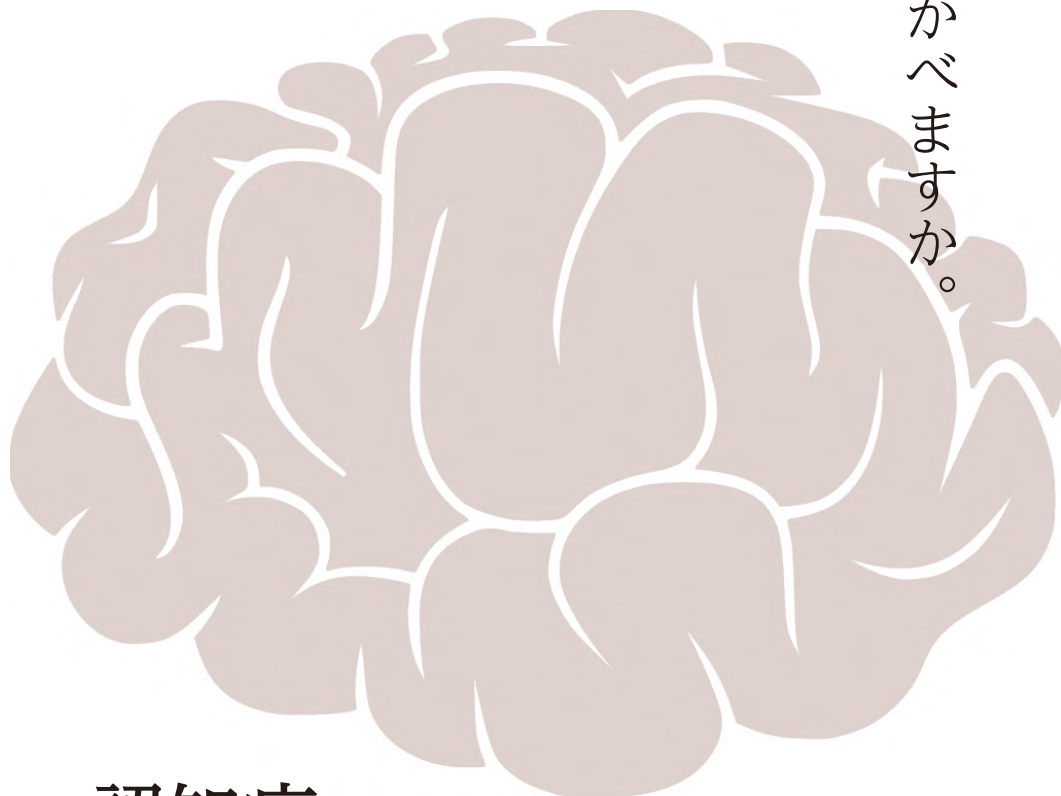
迷惑をかける

地域で暮らせない

発症したら終わり

そのイメージ、

本当に正しいのでしょうか。



認知症

特集 自分と重ねる認知症のこと

誰もがかかる恐れのある認知症。重い症状が表れる前に、「MCI(軽度認知障害)」という段階があることを知っていますか。

認知症の本質を知り、この病気を他人ごとではなく、自分のこととして考えてみましょう。

問い合わせ 福祉課へ

CONTENTS

目次

● 特集 自分と重ねる認知症のこと	2
まちかど ZOOM アップ	8
お知らせ	10
町民ふれあい広場	12
国際交流情報	15
まち活のススメ	16
がんばった人にマル	18
新岡垣風土記	19
行事予定・施設情報	20
まちのおくちとして受け継がれる伝統一。	22

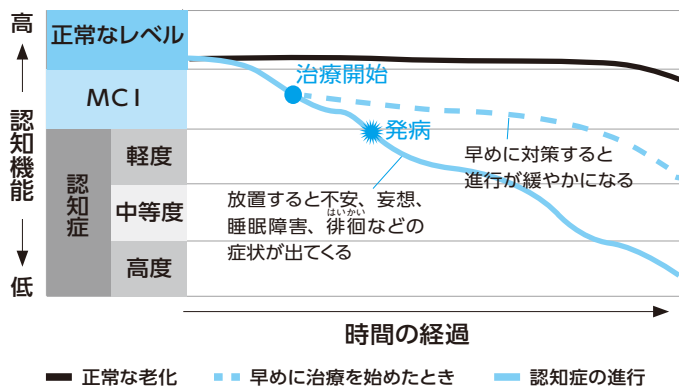
症状を正しく知る

その症状はMCIかもしれませぬ

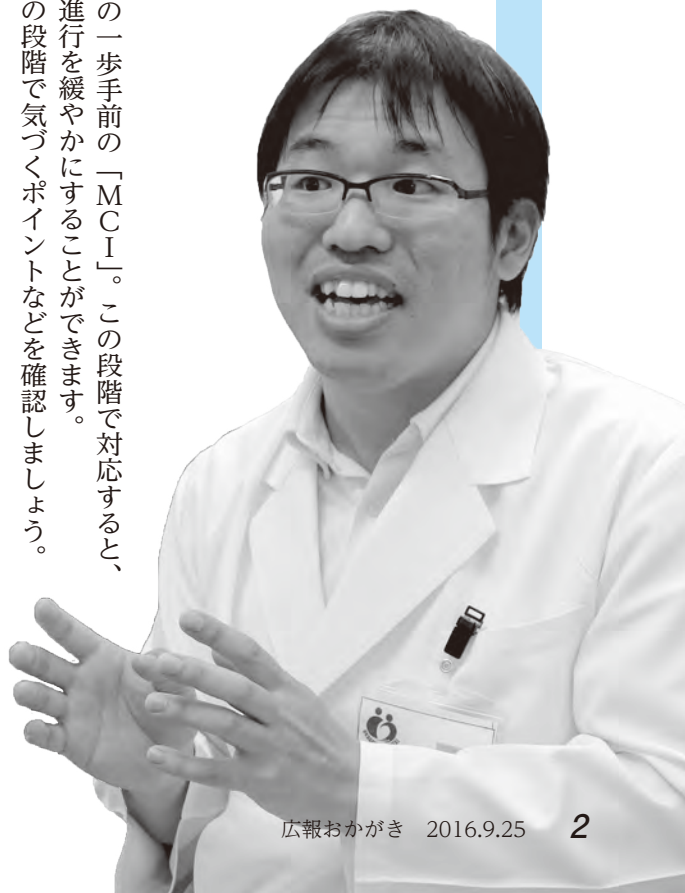
MCIとは、認知症と健常な状態の中間で、軽い記憶障害はあるものの、日常生活での不自由はあまり目立たない状態を指します。そのまま放っておくと、半数以上の人が約5年で認知症になると言われています。しかし、最近の研究では、MCIの段階で適切な予防や治療を行うと、認知症への発症を防ぐことや進行を遅らせることができるかと分かっています。(図1)

理解しておくことが大切です。MCIの初期症状には「何度も同じことを言う」「日付を忘れる」「なんとなく元気がない」「意欲が低くなる」といったことがあります。家族や身近な人に、おかしいと思うようなことがあったら、まずは本人の様子をしっかりと観察してください。もの忘れがないか、またそれによって日常生活に影響が出ていないかなど、日ごろの行動や言葉の変化に注意するとよいでしょう。(図2)

(図1) アルツハイマー型認知症の進行の例



認知症の一步手前の「MCI」。この段階で対応すると、その後の進行を緩やかにすることができます。MCIの段階で気づくポイントなどを確認しましょう。



医師 久保隆光さん

遠賀中間医師会おかがき病院で、もの忘れ外来を担当。毎週木曜日に診察を行っている。

■町内のもの忘れ外来がある医療機関(表 1-1)

病院(所在地)	電話番号
遠賀中間医師会おかがき病院 (大字手野 145 番地)	282-0181
高倉クリニック(公園通り 1-7-1)	282-0081
堤病院(鍋田 2-1-1)	282-1234

※受診するときは必ず電話で確認してください
 ※おかがき病院では「MCIスクリーニング検査(血液検査)」を行っています(医療保険対象外)。詳しくは病院に問い合わせてください

■県が指定する認知症専門医療機関(表 1-2)

病院(所在地)	電話番号
医療法人光風会 宗像病院 (宗像市光岡 130 番地)	0940-36-2775

※受診するときは必ず電話で確認してください

■若年性認知症相談窓口(表 1-3)

内容	電話番号
若年性認知症サポートセンター (クローバープラザ内(春日市)) 火~土曜日 10:00 ~ 16:00 (年末年始、お盆は除く) ※面談は要予約	092-574-0196

異変に気づいたらすぐに受診しよう

もの忘れ外来では、認知症が進んで初めて受診する人もいます。認知症と診断されることに戸惑いや不安はあると思いますが、進行を遅らせるためにも、早めに受診してください。

もの忘れの自覚が乏しい人に受診を促すときは「もの忘れが目立つから受診しよう」と伝えても「もの忘れはしていない」と受診に消極的になりがちです。日ごろ困っていることに目を向け「困っている

ことを相談しよう」と勧めると本人が納得することもあります。

いざ受診すると、MCIや認知症ではなく、手術や内科的な治療で治る病気だということもあります。生活の中で困りごとがあるときは早めに受診し、認知症かどうかきちんと診断を受けてください。また、本人が受診を拒むときはなどは、もの忘れ外来などの医療機関や地域包括支援センターなどに相談してください。(表1)

できることから取り組もう

MCIの診断を受けたときやもの忘れが多くなったと感じたときは、認知機能の維持・改善に向けてできることから始めてください。

【脳を健康に(生活習慣病対策)】

高血圧の人はそうでない人に比べて2倍、糖尿病の人は3倍認知症になりやすいと言われています。つまり、生活習慣病を予防したり、適切に治療したりすることは、認知症予防にもつながります。

野菜・魚を積極的に取り入れたバランスの良い食事や定期的な運動

動、十分な睡眠に取り組みましょう。特に運動は、記憶力の改善に効果的です。

【脳を活性化する】

次のような行動で脳の若さを維持しましょう。

- 自分でできることは自分でする
- 趣味を持つ
- 積極的に外に出ていろんな人とコミュニケーションをとる

何を行うにしても、楽しむことが脳に良い刺激を与えることを忘れないでください。

(図2) MCIの恐れのあるサイン

3つ以上当てはまる人は注意が必要です。

- 何度も同じ話や同じ質問をする
- 水を出しっ放しにすることが増えた
- 気づいたら同じ商品を買っていた
- 「あれ」「これ」などの言葉をよく使う
- 外出することが減った
- 服装など身の回りのことを気にしなくなった
- 趣味を楽しめなくなった
- 会計をするときに小銭を出さなくなった
- 今日の日付が分からない
- 家電製品などのスイッチ操作が分からなくなることがある



▲高橋さんが立ち上げたデイサービスの様子。みんなで歌を楽しんでいます

早く気づけたから 今がある

2年前、52歳のときにMCIの診断を受けた高橋英二さん。認知症への進行を防ぐために会社を退職し、妻の由紀子さんとともにデイサービスを立ち上げました。新たな生活を始めたふたりの今とは―。

小さな「おかしい」から
MCIに気づけた

英二さん 朝早くに家を出て、深夜0時に帰宅する。こうした忙しい生活の中「営業先の人の名前や簡単な漢字が思い出せない」「道を間違える」ということが多くなりました。おかしいとは思っていましたが、友人に相談しても疲れだろうと言われるばかり。病気だとは思っていませんでした。しかし、頭痛と耳鳴りがひどかったので大学病院で検査をすると、MCIであることが分かりました。

由紀子さん 主人は「人との約束を忘れる」「飼犬にひどく怒る」といった症状などもありました。こ

れまでとのさまざまな違いに気づいたことが受診につながり、幸いにもMCIの段階で発見することができたと思います。家族や周りの人が小さな変化を見逃さないことが大切だと実感しました。

診断後のリハビリをきっかけに
自らデイサービスを開設

英二さん MCIの診断後は、ストレスを減らすために会社を退職。MCIに関する本をたくさん読み「MCIであれば治る」と病気に戦うことを決意しました。しかし、自宅の近くには若年性認知症の人を専門とするデイサービスがなく、ある病院のリハビリ室ではボール投げなど、子どもがする



▲MCIのリハビリの鍵は好きなことを楽しむこと

自分に与えられた新たな個性を
多くの人と共有したい。

ような遊びをさせられ、恥ずかしくて言葉が出ませんでした。
そこで、自分と同じMCIや若年性認知症の人が利用しやすい居場所を作ろうと、退職から5カ月でデイサービスを立ち上げました。

**MCIを受け入れ
毎日を大切にしている**

英二さん デイサービスでは、散歩をしたり、絵を描いたりそれぞれが好きなことをしています。これらの活動は、私自身にとってもリハビリになっています。
MCIになってから、できないことが増えるなど落ち込むこともあります。今後は自分に与えられた新たな個性だと前向きに考えて

います。MCIの経験を人に伝えることは、私だからできることです。今後はMCIの人たちとバンドを結成し、音楽を通してMCIへの理解を広めていきたいです。

地域とともに歩んでいくために

二人 デイサービスを立ち上げるとき、この施設の特徴を理解してもらうために、自らMCIであることを地域の人に打ち明けました。今では、利用者は地域の人たちと触れ合いながら楽しく過ごせています。認知症やMCIの人への理解が進み、職場や地域で受け入れられる社会になることを願っています。

高橋英二さん 妻・由紀子さん

北九州市在住。英二さんがMCIになったことをきっかけに、ふたりでMCIへの理解を広めるための講演会などを行っている。



ありのままを伝える

もし家族がMCIや認知症の診断を受けたら、あなたは周りの人に打ち明けられるでしょうか。実際に在宅介護を経験した在宅介護者の会「こもれびの会」の3人の話から、地域とともに暮らすポイントを探ります。

在宅介護ではどんなことが大変でしたか

小野さん 私は以前、認知症の母を介護していました。自分が介護の仕事をしていたこともあり、病

気のことはずぐに受け入れることができませんでした。しかし、私の息子や娘は、母の妄想や暴言などをすぐには受け入れられなかったので「これが認知症の症状なんだよ」と説明しました。母の介護だけでなく、一緒に暮らす家族の生活を守っていくことも必要でした。また、介護をしているときは、夜になってもなかなか寝ないことにストレスを感じることもありました。

山崎さん 介護には終わりがなく、毎日続きます。特に認知症は、進行すると徘徊や妄想などさまざまな症状が出てきます。こうした中、一人で抱え込まないためには、誰かに相談することが大切だと思

在宅介護者の会「こもれびの会」

こもれびの会は、自宅で介護をしている家族が集まり、悩みや情報を共有する場です。交流会や施設見学などを年8回行うほか、毎年11月には社会福祉協議会が催す「在宅介護者のつどい」に参加し、心身のリフレッシュやふれあい交流を行っています。

自宅で介護をしている人は、ぜひ参加してください。

問い合わせ 社会福祉協議会
☎ 283-2940 へ



▲交流会では最近の状況などを話します

こもれびの会今後の活動

次の日程で交流会を行います。
と き 10月12日(水)、平成29年1月11日(水)、3月8日(水)
すべて午前10時30分から
ところ いこいの里

在宅介護者のつどい

社会福祉協議会主催のつどいです。在宅介護を行う仲間と楽しくリフレッシュしましょう。
と き 11月9日(水)午前10時30分から
ところ いこいの里

気になる症状があるときは相談を

家族や周りの人に異変を感じたときは、小さなことでも相談してください。

施設名	電話番号
岡垣町福祉課高齢者支援係 (地域包括支援センター)	282-1211
岡垣町高齢者相談センター	282-5167
岡垣町東部高齢者 相談センター	282-5103

認知症への理解を広げるために

認知症サポートブック

認知症の状況に応じた対応やサービスを紹介するサポートブックを作成しました。福祉課窓口で希望者に配付するほか、町公式ホームページにも掲載しています。



認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者のことです。養成講座を受講すれば、誰でもサポーターになることができます。町の出前講座も行っているのので、利用してください。

申し込み・問い合わせ 中央公民館へ

今年もRUN伴^{ども}に参加

RUN伴は、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指して、認知症の人や家族、支援者、一般の人が北海道から沖縄までタスキをつなぐリレーです。

岡垣町も昨年に引き続き参加します。沿道で見かけたときは、声援をお願いします。

とき 11月3日(木・祝) 正午ごろから
ところ スタート：岡垣サンリーアイ
ゴール：情報プラザ人の駅



▲左から小野貴美さん、山崎久香さん、永井芳美さん

在宅介護者の会「こもれびの会」
はどのような場ですか

山崎さん 介護をしていると、相手に冷たく当たってしまい、後で罪悪感に襲われることがあります。こうした悩みも仲間打ち明けると気持ち楽になれる、そんな場所です。
小野さん 私は社会福祉協議会から届いた「在宅介護者のつどい」の案内をきっかけに、こもれびの会のことを知りました。介護を経験してきた先輩たちの話を聞くと、大変なのは自分だけではないと心が軽くなりました。
永井さん 私は今、90代の母を介

護しています。介護経験者の話から今後を見通せるようになり、心の準備ができています。また社会福祉協議会の支援があることも大きいです。専門の人に気軽に相談できるため、とても心強いです。
地域で暮らしていくために大切なことは何ですか

小野さん 私の母は、昔から地域の人との交流があったので、病気が分かったときは隠さず話しました。周りの人はそれを受け入れ、その後も会いに来てくれたので、母はとても嬉しかったと思います。
介護をする人は「頑張らない介護」をしてください。一人で頑張り

過ぎると疲れてしまいます。介護サービスなどを利用し、自分の好きなことをする時間も大切にしてください。

永井さん 私の母は今、もの忘れの症状が出てきています。今後のことを考え、最近は世間話の中で、隣近所に母の病気のことを話しています。地域の人と顔をあわせ、いざというときは助けてもらえるように、病気のことを伝えておくことは大切だと思います。
山崎さん 悩んだときや困ったときは、一人で抱え込まないでください。周りの人に助けてもらいなから、ときにはリフレッシュして笑顔でいられるように頑張ってください。

年に一度の幻想的な夜

8/20 えびつかぐや^{とうろう}灯籠まつり・こどもイベント

JR海老津駅周辺で催されました。矢矧川沿いに並ぶのは、町内の小学生が作った紙灯籠。通る人たちは足を止め、灯籠の美しい光やそれにともされた個性あふれるイラストに見入っていました。また、情報プラザ人の駅の広場では岡垣国際交流協会がワールドレストランなどを催すなど、会場周辺は活気に包まれました。

地域交流センターで催されたこどもイベントでは、綿菓子づくりやヨーヨー釣りのイベントに子どもたちも大満足。夢中で遊び、楽しい時間を過ごしました。



①自分や友達が作った灯籠を眺める子どもたち②岡垣国際交流協会がフィリピンに贈る消防車両を展示③ワールドレストランで外国の料理を堪能④こどもイベントは多くの人にぎわいました⑤ステージには岡垣町民吹奏楽団などが出演



かかりつけ医を見つけよう

7/30 吉木校区コミュニティ 第1回健康づくり教室

中央公民館で催されたこの教室には56人が参加。福岡新水巻病院医療連携室係長の井上尚弘^{たかひろ}さんによる「上手な病院のかかり方」をテーマとした講演が行われました。

内容は、病院の種類やかかりつけ医を持つためのポイント、近隣の医療機関の情報など盛りだくさん。参加者は「骨粗しょう症の検査はいくらかかるのか」「手の甲がつかるときはどの科を受診すればよいか」など多くの質問をしながら学びを深めました。

★わんぱくクラブ(幼稚園見学説明会)

【日時】平成28年9月30日(金)

10:00～受付 10:30～12:30

お店屋さんごっこ・給食試食会・園内見学など・・・

♥りんごチャレンジクラス(幼稚園体験保育)

H24. 4. 2～H26. 4. 1生まれのお子様

☆☆週2日コースが始まりました!☆☆



—親子ふれあいひろば—

宝さがしをしよう!!

(みんなで一緒にアンパンマンを探そう)

日時・・・平成28年9月26日(月)

♥親子で一緒に楽しく遊びます!

岡垣第一幼稚園 TEL 282-0235

<http://www.okagaki-daiichi.com>

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

おいしい巨峰に舌鼓

8月下旬～9月上旬 巨峰狩りが大盛況

収穫の最盛期を迎えた町内の巨峰園は、巨峰狩りを楽しむ人たちが大いににぎわいました。

岡垣町の巨峰は、肥料や農薬に農業用の漢方薬を使って育てられていることから「漢方巨峰」と呼ばれ、安心して食べられると評判です。写真は高倉区の山田果樹園の様子。この日も町外から訪れた人たちが「どの巨峰がおいしそう?」と声を掛けあいながら、巨峰を収穫し、季節の味を楽しんでいました。



危険です。歩きスマホ

8/29 海老津校区コミュニティ
歩きスマホ・ニセ電話詐欺防止街頭啓発

安全・安心部会が、全国的に問題になっている歩きスマホとニセ電話詐欺への注意を促すため、JR海老津駅前警察が作成したチラシを200枚配布しました。

同コミュニティの橋内会長は「このチラシが、町内の歩きスマホによる事故やニセ電話詐欺の予防につながってほしい」と話してくれました。

100歳おめでとうございます

8/15 池田シゲノさんが百寿

池田シゲノさん(東山田区)が満100歳の誕生日を迎えられました。おめでとうございます。

人と話すことが好きで、困っている人を見ると助けずにはいられないというシゲノさん。長生きの秘訣はよく歩くことで、若いころはいろいろな仕事をして、よく体を動かしていたそうです。「今でもよく歩き、好き嫌いせず何でも食べ、健康に気を付けています」と話してくれました。

町からは特別敬老祝金とお祝状、岡垣町社会福祉協議会からは花束が贈られました。





夜店屋さんごっこをします!!

幼稚園見学会

(入園説明会)



みんなで遊びに来てね!
給食試食会もあります





岡垣中央幼稚園

10月7日(金) 10:20受付

TEL 282-0247

<http://www.okagakichuoyoutien.com>

**わんぱくクラブ(未就園児対象)・体験入園 実施しています

詳細は幼稚園までお電話をください*

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

お知らせ

Information

町の情報や広報おかがきは公式ホームページで見ることができます
町公式ホームページ
<http://www.town.okagaki.lg.jp>

主な問い合わせ先

役場・教育委員会	☎ 282-1211	東部公民館	☎ 282-0035	観光ステーション北斗七星	
情報プラザ人の駅	☎ 281-2005	中央公民館	☎ 282-0162	(岡垣町観光協会)	☎ 281-5050
こども未来館	☎ 281-5501	西部公民館	☎ 281-5006	岡垣サンリーアイ	☎ 282-1515
		ボランティアセンター	☎ 282-5767	社会福祉協議会	☎ 283-2940
		文化財展示室	☎ 282-6118	シルバー人材センター	☎ 282-4688

迫力ある飛行展示をお楽しみに!

平成 28 年度芦屋基地航空祭

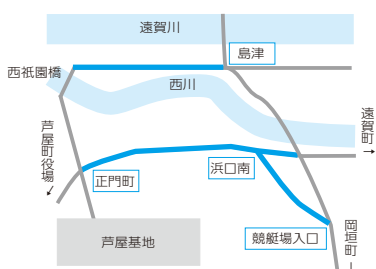
内容 ブルーインパルス等の飛行展示や航空機の地上展示、西部航空音楽隊の演奏など
その他 基地内へのペットの入場はできません
交通機関 など

○一般車両は乗り入れできません。公共交通機関を利用してください

とき・ところ
10/9 日
8:00 ~ 15:00
航空自衛隊芦屋基地



○右の図の **■** の箇所は、基地方面に向かう車の交通規制を行います



問い合わせ 同基地基地渉外室 ☎ 223-0981 へ



桂文枝独演会

宝くじ文化公演



平成29年 岡垣サンリーアイ
1月28日 (土) 午後2時から

全席指定。前売り券は10月30日(日)から販売!
費用 2,000円 (当日券2,500円) ※宝くじの助成による特別料金。前売りで完売したときは、当日券はありません
問い合わせ 同施設 ☎ 282-1515 へ

★乳幼児施設★

おとぎのいえ



～より一層家庭的な保育をめざします!～

❖ 4ヶ月～2才 ❖ 7時30分～18時

❖ 自園給食(アレルギー食・離乳食対応)

❖ 岡垣住民の方 町より10,000円補助あります



岡垣町東松原1丁目1-10



FAX・TEL 093-283-0330



随時入園できます!



岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

10月のし尿収集

大型車	10月	小型車
波津、原、内浦、手野、新松原	3日	東黒山、糠塚
三吉、三吉団地、吉木	4日	
元松原、西黒山、東黒山	5日	
月2回A(波津、手野、三吉、三吉団地、吉木、元松原、東黒山、糠塚)	6日	月2回(高倉、吉木、西黒山、百合ヶ丘、上海老津、戸切白谷、戸切、戸切百合野、東山田、JR海老津駅)
月2回B(西山田、山田、山田峠、高倉、上高倉、海老津、上畑、戸切、野間)	7日	湯川、波津、原、内浦、手野
	11日	元松原、西黒山、東黒山、高塚、吉木
吉木	12日	上畑、上高倉、野間
野間、海老津、新海老津	13日	海老津、新海老津、東山田、西山田、東松原
新海老津、東海老津、海老津、百合ヶ丘、西高陽、東高陽、高陽、東松原、鍋田、山田、戸切白谷、戸切	14日	
高塚、吉木、塚原、野間、緑ヶ丘	17日	
高倉、吉木	18日	戸切白谷、戸切、戸切百合野
戸切白谷、戸切、戸切百合野	19日	高倉
戸切、戸切百合野	20日	
	21日	手野、三吉、吉木、高倉、新松原
月2回A(波津、手野、三吉、三吉団地、吉木、元松原、東黒山、糠塚)	24日	月2回(高倉、吉木、西黒山、百合ヶ丘、上海老津、戸切白谷、戸切、戸切百合野、東山田、JR海老津駅)
月2回B(西山田、山田、山田峠、高倉、上高倉、海老津、上畑、戸切、野間)	25日	
糠塚、東黒山	26日	
茅原、新海老津、桜台、東山田、西山田、南山田、山田、野間、山田峠	27日	
海老津、上畑	28日	
高倉、上高倉	31日	

問い合わせ
住民環境課へ

**11月から勤務できる
水道検針員を募集します**

対象 次のすべてに当てはまる人

- 年齢が60歳未満
- 町内に住み、地理に詳しい
- 原動機付自転車の免許を持つ
- 長期間働めることができる

内容 毎月3〜11日の間に行う水道検針業務※最初の月は引継期間

委託料 月額7万円程度

定員 1人

申し込み 10月14日(金)までに履歴書を上下水道課へ提出

問い合わせ 上下水道課へ

募 集

予防接種は忘れず、早めに!

【子どものB型肝炎ワクチン】

10月1日から、任意ではなく定期接種となります。
対象 平成28年4月1日以降に生まれた1歳未満の子ども

接種回数 1歳になる前までに計3回

費用 無料

持ってくるもの 母子健康手帳

接種できる町内の医療機関 町公式ホームページを要確認

【高齢者のインフルエンザ】

10月1日から接種を受けられます。

対象 65歳以上の人または60〜64歳で心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスの免疫機能に障害のある人(身体障害者手帳1級に相当する人)

費用 1,500円※昨年のワクチン変更により増額
※住民税非課税世帯の人や生活保護を受給している人は、次のいずれかの書類を医療機関に提示することで無料になります。書類がない人は事前に健康づくり課へ

- 生活保護証明書類(診療依頼書)
- 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証
- 介護保険負担限度額認定証
- 介護保険特定負担限度額認定証
- 所得段階1・2・3段階の介護保険納入通知書

接種できる町内の医療機関※要予約

いまづ内科消化器科クリニック	283-0099	遠賀中間医師会おかがき病院	282-0181
こんどう胃腸科外科医院	283-0101	田中ひろし小児内科医院	283-1640
吉村整形外科クリニック	282-2500	いわくまハートクリニック	701-6037
加藤医院	282-0003	公園通りクリニック	282-0224
高陽診療所	282-0077	柴山クリニック	282-0091
占部胃腸科内科医院	282-0127	ふじた医院	283-3211
ひぐち耳鼻咽喉科	281-3341	岡垣腎クリニック	982-5645
光野泌尿器科	281-2110		

【ともに】

問い合わせ 健康づくり課へ



旧3号線沿い茅原信号すぐ側

家を売る 大切な財産を安心して売却したい、 土地を売る 信頼できる業者にまかせたい、

そんな思いにお答えします! 吉田住建なら売却まで一括でサポート!

「室内外の片付け・処分」、相続した家の「遺品整理」、古家の「解体」など

吉田住建は地元岡垣にて開業40年、地域に根ざした豊富な経験と情報力で「不動産の無料査定」、「不動産なんでも無料相談」を行っています。

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持った、安心の地元の不動産業者です。どうぞお気軽にご相談ください(*^^*)

吉田住建 ☎ 283-2042 岡垣町海老津駅前12-8 [http://yoshida-jyukuken.com]

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

町民 ふれあい 広場

お知らせ、サークルなどの紹介、イラスト・写真、俳句・短歌・川柳などを募集します。
※営利・政治・宗教に関するものなど、掲載できないものもあります

申し込み 掲載月の1日までに住所・氏名・電話番号・投稿する記事・写真を、広報情報課(窓口・郵送・Eメール koho2@town.okagaki.lg.jp)へ※応募多数のときは抽選



混声合唱団「ちたる」団員募集

みんなで歌を楽しもう

歌は好きだけど「合唱はしたことない」「楽譜が読めない」「もう年だから昔のように声が出ない」と諦めている皆さん。歌が好きなら誰でも大歓迎です！興味のある人は、ぜひ見学に来てください。

とき 毎週水曜日午後2時～4時

ところ 中央公民館

費用 月額 2,000円

問い合わせ 門司 ☎ 090-8348-9150 へ



テーマはすてきな世界旅行！

—夏休み音楽教室発表会—

8月20日、旭南区公民館で行いました。演奏者は夏休みに旭南子ども自習教室に参加していた子どもたちや地域の人たち。「聖者の行進」「パンダ・コパンダ」「世界に一つだけの花」などさまざまな国の曲を10曲披露しました。

会場に訪れた保護者や地域の人たちは、息の合った素晴らしい演奏に大きな拍手を送っていました。

浅田禎吉さん(旭南区)からの投稿



情報交換しよう。

このページは、町民の皆さんでつくる投稿コーナーです。サークルの活動紹介やメンバー募集、地域活動の紹介など「みんなに伝えたい」情報を掲載します。皆さんの投稿を待っています！

申し込み 毎月1日までに原稿・写真などを〒811-4233 岡垣町野間1丁目1番1号岡垣町役場広報情報課に郵送またはメール(koho2@town.okagaki.lg.jp)お問い合わせ 広報情報課へ



岡垣町広報情報課より提供

YOSHIMURA ORTHOPEDICS CLINIC

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

吉村整形外科クリニック



診療内容

- ・整形外科全般(五十肩・腰痛・痛風・ヒザ痛など)
- ・骨粗しょう症
- ・関節リウマチ
- ・リハビリ各種
- ・スポーツ医学
- ・運動指導
- ・健康指導など

その他、ご相談されたいことがありましたらお気軽にどうぞ。

院長: 吉村洋一

京都大学医学部卒
整形外科専門医
リウマチ認定医
リハビリ認定医
日本リウマチ学会専門医



診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:00~13:00	○	○	○	○	○	9:00~12:00
14:30~18:00	○	○	○	○	○	13:00~15:00

☎093-282-2500

●水曜午後、日曜、祝日休診

駐車場20台完備

院内バリアフリー

〒811-4233 福岡県遠賀郡岡垣町野間2丁目7-5

●西鉄「海老津台入口」バス停すぐ

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

Hello! Baby-kids

9月生まれ

お子さんの写真・お子さんへのメッセージをお寄せください

- 対象 町内に住み、掲載月が誕生月の1～3歳の子ども
- 申し込み 掲載月の1日までに投稿する写真・住所・親子の氏名(ふりがな)・子の生年月日・電話番号・子どもへのコメント(22文字以内)・広報おかがきへの意見を広報情報課に提出か郵送(〒811-4233 岡垣町野間1丁目1番1号)またはメール(koho2@town.okagaki.lg.jp)

なかのりな
中村彩希ちゃん(1歳)
平成27年9月19日生まれ(東田)
パワフルさきちゃん!いつも
笑顔でありがとつ



すてきなと
祐定朔歩ちゃん(2歳)
平成26年9月22日生まれ(鍋田)
毎日元気でパワフルな朔歩☆
2歳おめでとつ



おからゆい
岡村柚依ちゃん(2歳)
平成26年9月2日生まれ(海老塚)
2歳おめでとつ。ゆいの笑顔
がみんな大好きだよ



ふみた
吹田みちるちゃん(2歳)
平成26年9月17日生まれ(野間四)
2歳おめでとつ♡これからも
スワスク育つてね♡



きただこうい
岸田侑明ちゃん(1歳)
平成27年9月14日生まれ(野間二)
侑明1歳おめでとつ♡笑顔いっ
ぱい大きくなあれ♡



むらた ゆゆま
村田友羽ちゃん(1歳)
平成27年9月26日生まれ(海老塚)
1歳おめでとつ♡元氣いっば
いに育つてネ(笑)



すあつこうた
杉光航汰ちゃん(1歳)
平成27年9月10日生まれ(野間二)
祝1歳♡たくさん食べて心も
身体も大きくなあれ



おおのりな
大村柚稀ちゃん(1歳)
平成27年9月14日生まれ(山田峠)
甘えん坊の柚♡元氣にすくす
く大きくなあれ♡



しの あんてま
志野杏朱ちゃん(3歳)
平成25年9月26日生まれ(東高橋)
杏ちゃん3歳おめでとつ。二
コニコ笑顔が素敵♡



えびつキッズ運動会



10月15日(土) 10:30~

この運動会は、玉入れ・かけっこ・ゲームなど小さなお友達がうちの人と一緒に楽しめる1時間ほどのプログラムです。又、年長組による華やかなバンビーナ鼓隊もあります。広い運動場でお子様と楽しいひと時を過ごしてみませんか?(雨天時は16(日)に延期します。)

TEL: 093-282-1135

入園説明会(幼稚園講堂)

10:00~10:30まで

☆教育方針・ならし保育について



広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

住人十色

町の輝いている人や元氣な人を紹介します

第18回 原田理紗さん

岡垣手話の会の一員として、町が催す講演会などで手話通訳を行っている原田理紗さんに話を聞きました。

手話で楽しく交流したい

Q 手話を学び始めたきっかけは？

A 大学生のとき、耳の聞こえない学生に、授業で先生が話したことをパソコンに入力し、その場で伝える「要約筆記」という支援をしていました。その学生と話してみたいと思い、手話の勉強を始めました。

Q 手話の魅力は？

A 手話には単語や表現のコツがたくさんあります。手の動きだけでなく口の形や表情も大切な要素で、それらを地域の耳の聞こえない人たちが優しく丁寧に教えてくれます。いろんな人と手話で話せたときは、とてもうれしい気持ちになります。

Q 今後の目標は？

A 地域の耳の聞こえない人たちとの交流を楽しみながら、もっと手話を学びたいです。そして、表現力豊かで優しい気配りのできる手話通訳者になりたいです。



▲「ありがとう」の手話です。ぜひ覚えてください

原田理紗さん 吉木区在住。岡垣手話の会や町が行う手話奉仕員養成講座で手話を学んでいる。

短歌・俳句・川柳

【一般の作品】

百寿国七十才はまだひよ子

馬場とき子

終戦日夾竹桃がゆれていた

井上アヤノ

老いらくの恋の噂も秋の風

井元正己

開催に危惧されつつもリオの都市

感動を呼び歓喜に充つる

大重正信

こころざれこの灯についてこころざれ

迎えて送る古里の盆

川原つる子

夏猛暑やつと越えしか秋彼岸

涼し秋風カーテン扇ぐ

篠生照夫

身を削り自立をさせた子は離れ

欠席を重ねて遂に名を削る

胴回り削れと鏡から言われ

宇都宮福夫

野中よう子

坂本美代子

岩崎要子

大村照子

田中アヤ子

平村久恵

やぶ蘭手折り部屋に飾りぬ

矢口フサ子

削られぬ命の綱の食料費

梶原ヒサコ

乗換えの駅のホームに青葉風

打ち止めの火花を背に家路かな

見る限り風の青葉遠賀川

島巡る最終バスや大夕焼

葉鶏頭農小屋の畚杓ちしよま

特攻に散りたる友や土用入り

郡境すぎて波打つ早稲田から

結界の竹みづみづと蝶蜻蛉

岩崎要子

大村照子

田中アヤ子

平村久恵

やぶ蘭手折り部屋に飾りぬ

矢口フサ子

朝早く今日も裏庭三周す

やぶ蘭手折り部屋に飾りぬ

肌を通して胸熱くなる

阿部マサ子

風渡る青田に三羽白鷺の

餌あさる影に夕暮せまる

早川京子

真赤に一輪カンナの花咲く

南里和昭

【サンリーアイ俳句会夜の部】

潮かぶる地藏六体島は秋

川原和子

ぼぼこま字木香行く茅の輪かな

石田実

潮かぶる地藏六体島は秋

南条良幸

潮かぶる地藏六体島は秋

井村晴代

潮かぶる地藏六体島は秋

宮本比佐子

潮かぶる地藏六体島は秋

黒こげの写真は兄と原爆忌

中村和信

潮かぶる地藏六体島は秋

力丸ツヤ子

潮かぶる地藏六体島は秋

深田英子

潮かぶる地藏六体島は秋

かなかなに始まる一日朝の月

潮かぶる地藏六体島は秋

潮かぶる地藏六体島は秋

潮かぶる地藏六体島は秋

潮かぶる地藏六体島は秋



Turin's Tea Time



テウリンのティータイム

来日してから早くも1カ月。岡垣町に来てから、早速オーストラリアではできない経験をしました。例えばかぐや灯籠まつりでの初めての浴衣。自分では似合わないと思っていましたが、たくさんの方が似合うと言ってくれました。

私は、8月の終わりにはきつと町中を散策し終わっていると思っていましたが、暑さに負けてしまい散策できませんでした。そんな今、オーストラリアは冬を終えようとしています。

今回は、オーストラリアの冬を紹介します。



今日から使える

ひとこと英会話

Lesson11

興味のある話を詳しく聞きたいとき

"I'm all ears!"

読み方 「アイム オール イアズ」

意味 「ぜひ聞きたい!」

左「ミミさんはトムと
デートしたって」

I heard Mimi went on a date with Tom.

I'm all ears!

右「すごく聞きたい!」

直訳すると「全身を耳にして聞きたい」となり

ます。それだけ集中し

て聞きたくなるような話のときに使ってください。



実は楽しい冬のオーストラリア

オーストラリアはこれから春!

さて、今のオーストラリアは冬が終わって春に向かっている時期です。ビデオ通話で寒そうにしている母を見るとちょっとうらやましく思います。

日本では、オーストラリアは「いつも暖かい」というイメージだと思いますが、実はちゃんと四季があります。オーストラリアには雪が降る場所もあるということを知らない人がたくさんいますが、本当に降るのです。

高い山ではスキーも楽しめる

7月と8月は、オーストラリアのスキーシーズンです。スキーができる場所はニューサウスウェールズ州やビクトリア州、タスマニア州にある高い山です。そこにあるスキーリゾートは毎年大人気です。

高い山にのみ雪が積もるため、オーストラリア人は「雪は天気じゃなくて、場所だ」とよく言います。雪を見たい



▲スノーガム

オーストラリア人はその山に行かなくてはならないからです。雪が降る所はよく「The Snow」と呼ばれていて「I'm going to The Snow (雪に行く)」という面白いフレーズもあります。



▲寒い地域のワラビー

北半球とは違う雪景色

オーストラリアアルプス山脈の雪景色は、北半球の人の見慣れた雪景色と全く違います。低い気温でも生育できるスノーガムという美しいユーカリの木があります。また、雪で遊んでいるワラビーなども見ることが出来ます。寒い地域で生きていくために、体が普通のワラビーよりも丸く、毛がモフモフになっています。とてもかわいいです。雪景色の中にワラビーがいるなんて、意外でしょう。

観光客にとって、オーストラリアの一番人気な季節は夏ですが、冬のオーストラリアを経験してみませんか。

※ページ内のイラストはすべてテウリンが描いています

スポーツのススメ

問い合わせ 岡垣町体育協会 ☎ 282-0200 へ

第6回子ども相撲のオープニングイベント 赤ちゃん土俵入りの参加者を募集



今年度、社会人全国大会で活躍した力士に抱っこされて土俵入ります。子どもたちの健康祈願と思い出づくりに、ぜひ参加してください。



対象 2歳未満の子ども
とき 10月9日(日)午後1時30分から
※受け付けは午後0時30分から
ところ 高倉神社相撲場
定員 20人※先着順
問い合わせ 早苗 ☎ 090-7390-6149
または関岡 ☎ 080-5264-2771 へ

10月のスポーツイベント

2日(日)	軟式野球大会 (町民総合グラウンド)	8:00
	ソフトボール大会 (松ヶ台グラウンド)	9:00
6日(休)	グラウンドゴルフ大会 (町民総合グラウンド)	9:00
8日(土)	高倉神社奉納剣道大会 (高倉神社境内)	13:00
9日(日)	高倉神社奉納弓道大会 (高倉神社弓道場)	9:00
	ソフトボール大会 (松ヶ台グラウンド)	9:00
	高倉神社奉納相撲大会 (高倉神社相撲場)	13:00
23日(日)	硬式テニス大会 (町民テニスコート)	8:00
	少年軟式野球大会 (松ヶ台グラウンド)	8:30
	混合ソフトボール大会 (町民総合グラウンド)	9:00
	卓球大会 (町民体育館)	9:00
29日(土)	中間世界遺産ウォーキング (中間市)	9:00
30日(日)	少年軟式野球大会 (松ヶ台グラウンド)	8:30
	ジュニアバレーボール大会 (町民体育館)	9:00

ボランティアのススメ

問い合わせ 岡垣町ボランティアセンター ☎ 282-5767 へ



▲竹灯籠の設置

竹灯籠作りは、炎天下での竹の伐り出しや細かい切り絵の作業など、とても大変だったと思います。当日は竹灯籠の設置、火の見守り、子どもイベントの手伝いなど、イベントを盛り上げるためにさまざまな面でサポートしていただきました。

8月20日、地域交流センターでえびつかぐや灯籠まつりの子どもイベントを催しました。歩行者天国となるメイン通りから少し離れている同センター。お客さんを誘導しようと「文化財の会・岡垣」と「岡垣竹部隊」の皆さんが、センターまでの道のりを竹灯籠で飾ってくれました。

岡垣町ボランティアセンター登録団体紹介
「文化財の会・岡垣」「岡垣竹部隊」

文化財の会・岡垣

地域交流センターにある文化財展示室で、展示の入れ替えや資料の管理の補助を行っています。

問い合わせ 文化財展示室 ☎ 282-6118 へ

岡垣竹部隊

里山に進入した有害竹を伐採しています。また、伐採跡地への植樹や伐採材の活用も行っています。

問い合わせ 代表(安田) ☎ 283-2900 へ



文化 *Culture* のススメ

問い合わせ 岡垣町文化協会 ☎ 282-0162 (中央公民館) へ



芸能

とき 11月5日(土)午前10時～午後4時
ところ ハミングホール



作品展

とき 11月4日(金)午後1時～6日(日)午後3時
ところ ウェーブアリーナ



茶会

300円でお茶たてが体験できます。
とき 11月6日(日)午前10時～午後3時
ところ 視聴覚室



歌唱・歌謡

とき 11月6日(日)
○歌唱＝午前10時～正午
○歌謡＝午後1時～4時
ところ ハミングホール

今年でなんと40回目。町内の小中学校や老人福祉施設からの出展もあり、世代を超えた町民の「やりがい」「生きがい」「楽しみ」「喜び」が集結します。文化活動の日ごろの成果をぜひ見に来てください。
問い合わせ 町民文化祭実行委員会事務局(和田・中央公民館内) ☎ 282-0162 へ

入場無料!
町民文化祭を催します

11/4 (金)～11/6 (日)
岡垣サンリーアイ

観光 *Sightseeing* のススメ

問い合わせ 岡垣町観光協会 ☎ 281-5050 へ

第9回ふくおか町村フェア

町のブースを出店します!

県内町村の自慢の特産品・工芸品・加工品が一堂に集まる「ふくおか町村フェア」が催されます。岡垣町もブースを出店!町のPRはもちろん、岡垣の魅力溢れる商品を販売予定です。ぜひ会場に遊びに来てください。

とき
○10月22日(土)午前10時30分～午後4時30分
○10月23日(日)午前11時～午後4時



ところ 県営天神中央公園(福岡市中央区)
内容 県内町村のPR、特産品などの販売、ご当地キャラクターのステージイベント、FM福岡公開放送など



9月1日にリニューアルオープンしたばかり!新鮮な活魚料理を心ゆくまで堪能しませんか。
営業時間 午前11時～午後9時
※要予約
所在地 岡垣町大字原693-1
予約・問い合わせ 観光施設 海荘 ☎ 282-0122 へ



好評予約受付中
臨海荘で新鮮な活魚料理を味わおう



スポーツ結果

八幡西地区少年柔道大会

と き 8月21日
 ところ 八幡西柔剣道場
 《団体戦高学年の部》
 第3位 岡垣柔道クラブAチーム
 《個人戦幼年の部》
 第3位 西頭杏奈



福岡県民体育大会夏季(水泳)大会

と き 8月21日
 ところ 飯塚市筑豊緑地プール

《自由形 50-54 女子》
 第3位 鶴田なおみ
 《自由形 60-64 女子》
 第3位 立山信子



グラウンドゴルフ連盟月例会

と き 7月22日
 ところ 町民総合グラウンド
 《男子の部》
 優勝 大堂園治
 準優勝 樋口道雄
 第3位 武田誠
 《女子の部》
 優勝 霍田美智子
 準優勝 今西靖子

第3位 原秀子

ゆうま杯争奪少年軟式野球大会

と き 8月21日
 ところ 松ヶ台グラウンド
 優勝 山田ビクトリー
 準優勝 野間レンジャーズ
 第3位 吉木ジャイアンツ

テコンドー日韓交流試合

と き 8月26日
 ところ 韓国大田市
 《小学生の部》
 優勝 脇坂煌翔
 加藤葵
 準優勝 刀根圭汰



中学校の部活動生、夏の大会で活躍しました!

九州中学校体育大会出場

【岡垣中学校】
 ■バドミントン(男子)
 シングルス 山崎孝樹
 【岡垣東中学校】
 ■バドミントン(女子)
 団体
 ダブルス 石崎明衣・木下涼香

県中学校総合体育大会出場

【岡垣中学校】
 《団体》 バドミントン(男子・女子)、
 剣道(男子)、水泳(女子)、
 野球、バレー(女子)
 《個人》
 ■バドミントン(男子)
 シングルス 山崎孝樹
 ダブルス 米丸慧・西島拓

■バドミントン(女子)
 ダブルス 俵口莉歩・中村涼音
 ■水泳(男子)
 個人メドレー 200m・バタフライ
 100m 原空輝
 ■水泳(女子)
 自由形 100・200m 長明芹夏
 自由形 400m 宮内千華
 平泳ぎ 100・200m 田中美月
 自由形 50m 森田綺羅
 自由形 200m・背泳ぎ 200m
 梶原遥
 400mリレー 宮内和美、
 宮内千華、田中美月、森田綺羅
 ■陸上(男子)
 2年 1500m 行實哲平
 ■陸上(女子)
 走り幅跳び 木下想野
 砲丸投げ 永嶋千裕
 走り高跳び 山崎風紗

【岡垣東中学校】
 《団体》 バドミントン(男子・女子)、
 柔道(女子)、バレー(女子)
 《個人》
 ■バドミントン(男子)
 シングルス 大野敦
 ■バドミントン(女子)
 シングルス 濱田彩実
 ダブルス 石崎明衣・木下涼香
 齊藤千尋・濱田想夏
 ■柔道(女子)
 個人 別役菜摘
 ■水泳(男子)
 バタフライ 100・200m 井上淳
 背泳ぎ 200m 片山就太
 ■陸上(男子)
 2年 100m 宮原陽大
 ■陸上(女子)
 1年 100m・走り幅跳び 尾形奈桜

農民二千三百人を動員した 三里松原の松植え立て

岡垣歴史文化研究会 石井 邦一



▲成田山不動寺から見渡す三里松原

成田山不動寺まで登って、その境内から眺める響灘の海と三里松原を俯瞰する景観は、まさに天下一品である。弓なりに大きく曲がった海岸線の内懐に、青々とした松林が続く様は、まさに一幅の絵を眺めるような画趣がある。

この松原は、以前はわずかな雑木しかない砂山だったので、暴風雨が荒れると、海からの潮風が内陸部に吹き込み、田圃や畑の作物

を痛め、その損耗に人びとはいつも泣かされてきた。

慶長5(1600)年9月の関ヶ原合戦のあと、それまで筑前領主だった小早川秀秋に代わって黒田長政が豊前から転封し、12月に筑前名島城に入った。この後、長政は警固村福岡に築城し、この地を自分の出身地である備前国邑久郡福岡に因んで、福岡と改めた。

さらに、藩政を確立する最初の課題の一つが潮害対策だった。

慶長15(1610)年に生松原の松植え立てを手始めに、明暦から寛文・延宝(1655～1681年)にかけて、遠賀郡域の浜山に松植え立てをすすめる、享保4(1719)年には30万4千580坪の範囲に及んだ。しかし植え終わった松も、手入れが不十分で松が枯れたり、盗伐されて薪にされるなどで荒廃した。そのため奉行所は、松を「伐荒候者可為重科事」と触れを出し、その処罰は「枝一本指一本、木一本腕一本」と言われた。

本格的な松植え立て事業は、濱山植立奉行を任命して宝暦2(1752)年から同8年まで7年間をかけて着手された。このときの植え立て範囲は、以前に植えた松が枯渇した場所の再植え立てを含め、芦屋・黒山・糠塚・松原の4ヶ村の村域1万757坪に及んだ。

植立仕法は、一坪に2尺(約60センチメートル)以上の松苗を一本植えて、苗木の2尺四方に根芝を打つものであった。宝暦10(1760)年には、さらに植え立てが追加され、遠賀郡中から2千300人の農民が動員された。現在見られる三里松原が仕上がったのは、この作業によってである。

松苗の植え立て事業が終わったとき、福岡藩は植林した松の管理を委ねるため、浜山才判請持の役職を設けた。これに岡垣の村庄屋の中から糠塚村庄屋の正作が選任された。その子の市郎の代まで、村庄屋を兼ねて松原の管理・監督に当たったと伝えられている。

現在の三里松原が仕上がったのはこのときであるが、当時は「岡ノ松原」と呼称されていた。

松苗を植え立てた浜山は、所属する村ごとに羊齒垣仕調(シダで垣根を設け苗を保護する)が行われ、松苗が枯れたり未熟な場合は、受け持ちになった村が責任をもって手入れした。

当時、こうした地方普請(土木工事)は農閑期に農閑夫役(農閑期に課せられる公共の仕事の労役)であるが、この松植え立てと管理は農繁期と農閑期を問わず要請されるので、これを担当する農民の苦勞は並大抵ではなかった。

伊藤常足が編纂した「太宰管内志」には、「葦屋ノ浦より西ノ内浦まで三里の間海浜に松原打続きてめづらしき処なり。此松原を岡ノ松原と云」と書かれている。

この松原の名称の点では、神功皇后伝承では「垣崎松原」、近世には「岡松原」と云い、現在では「三里松原」と変化している。

10月の行事予定

役場

- 6 日(木) ●来年度小学校入学予定児童の健康診断 (いこいの里) 13:30
- 10 日(祝) ●ふれあいスポーツデー (町民総合グラウンド) 9:30
- 13 日(木) ●来年度小学校入学予定児童の健康診断 (いこいの里) 13:30
- 14 日(金) ●高齢者スポーツ大会 (岡垣サンリーアイ) 10:00
- 16 日(日) ●まつり岡垣 (岡垣サンリーアイ) 10:00※ パレードは 9:15 から
- 21 日(金) ●岡垣町戦没者合同慰霊祭 (岡垣サンリーアイ) 10:30



地域・学校

- 1 日(土) ●町立小学校運動会 (各小学校)
- 8 日(土) ●枝豆狩り体験 (西黒山区内の大豆畑) 9:00
- 8 日(土)～ 10 日(祝) ●秋季大祭 (高倉神社)
- 15 日(土) ●岡垣東中学校文化祭 (同中学校)
- 16 日(日) ●開創大祭・柴灯大護摩奉修 (成田山不動寺) 10:30
- 22 日(土)・23 日(日) ●第9回ふくおか町村フェア (県営天神中央公園)
- 28 日(金) ●岡垣中学校文化祭 (同中学校)

校区コミュニティ

- 山田校区コミュニティ運営協議会
- 14 日(金) ●あいさつ運動 (岡垣東中学校) 7:50
●徒歩による防犯パトロール (岡垣交番集合) 18:00
- 戸切校区コミュニティ運営協議会
- 30 日(日) ●グラウンドゴルフ大会 (戸切スポーツ広場) 9:00
※雨天時は 11 月 6 日(日)に延期

展示コーナー

問い合わせ 東部公民館へ

駅前ぎゃらりー

- 【前半】 鉄道記念日記念品展
- 【後半】 子ども健全育成講座作品展

地域交流センター

- 【前半】 和紙ちぎり絵作品展

公民館ロビー

- 【東部公民館】
和紙ちぎり絵作品展 (紙あそび)
- 【中央公民館】
12 日(水)まで 陶芸作品展 (若潮学級初級陶芸コース)
- 24 日(月)から 書道作品展 (成人講座ゆうまかな書道中級コース)
- 【西部公民館】
レース切り絵作品展 (赤星康恵)



10月下旬からミカン狩りのシーズンを迎えます。
問い合わせ 岡垣町観光協会
☎ 281-5050 へ

施設情報

岡垣町の公共施設で行われるイベント情報や講座・教室の開催スケジュールなどをお知らせします

いこいの里

☎ 283-2940

6日(木)	おもちゃ図書館(3歳児まで利用可)	10:00
8日(土)	ふれあいイベント:竹の子会 おもちゃ図書館	12:30 13:00
9日(日)	ふれあいイベント:野間カラオケ同好会	12:30
13日(木)	おもちゃ図書館	10:00
16日(日)	ふれあいイベント:新舞踊翼流	12:30
20日(木)	おもちゃ図書館(3歳児まで利用可)	10:00
22日(土)	ふれあいイベント:演歌みち歌謡同好会 おもちゃ図書館	12:30 13:00
23日(日)	ふれあいイベント:応援SUNの会	12:30
27日(木)	おもちゃ図書館	10:00
29日(土)	ふれあいイベント:新舞踊末広会	12:30
30日(日)	ふれあいイベント:日本舞踊新若峰流	12:30

町立公民館

東部 ☎ 282-0035
中央 ☎ 282-0162
西部 ☎ 281-5006

1日(土)	リフレッシュ体操教室(中央)	10:00
4日(火)	親子読み聞かせ教室(中央) リフレッシュ体操教室(西部)	10:00 10:00
8日(土)	キッズ三味線教室(東部)	9:00
11日(火)	リフレッシュ体操教室(西部)	10:00
12日(水)	若潮学級(中央)	10:00
13日(木)	家庭教育講座(中央)	10:00
15日(土)	リフレッシュ体操教室(中央)	10:00
18日(火)	親子読み聞かせ教室(中央)	10:00
20日(木)	ライフスタイル講座(中央)	10:00
22日(土)	キッズ三味線教室(東部)	9:00
24日(月)	成人講座ゆうま(中央)	10:00
25日(火)	リフレッシュ体操教室(西部)	10:00
26日(水)	若潮学級(中央)	10:00
27日(木)	ライフスタイル講座(中央)	10:00
29日(土)	キッズ三味線教室(東部) リフレッシュ体操教室(中央)	9:00 10:00

※3日(月)・17日(月)は休館日

情報プラザ人の駅

☎ 281-2005

7日(金)	エクセルの基本操作①	9:30
11日(火)	タブレット活用講座① 仕事に役立つ!エクセル関数&マクロ講座①	16:00 19:00
13日(木)	仕事に役立つ!ワード・エクセルビジネス活用講座①	19:00
14日(金)	エクセルの基本操作②	9:30
15日(土)	Book座Café de JAZZライブ	① 15:00 ② 16:00
18日(火)	タブレット活用講座② 仕事に役立つ!エクセル関数&マクロ講座②	16:00 19:00
20日(木)	仕事に役立つ!ワード・エクセルビジネス活用講座②	19:00
21日(金)	エクセルの基本操作③	9:30
25日(火)	タブレット活用講座③ 仕事に役立つ!エクセル関数&マクロ講座③	16:00 19:00
27日(木)	仕事に役立つ!ワード・エクセルビジネス活用講座③	19:00
28日(金)	エクセルの基本操作④	9:30
毎週(木)	パソコン相談室	9:30

岡垣サンリーアイ

☎ 282-1515

1日(土)	おはなし会	14:30
2日(日)	おはなし会	14:30
8日(土)	おはなし会	14:30
8日(土)	第17回 アジアバドミントンジュニアクラブ選手権 in 岡垣	
10日(月)		
9日(日)	おはなし会	14:30
9日(日)	カルチャーフェスタ「手編み講座作品展示・販売会」	
10日(月)		
14日(金)	いちご畑のコンサート「Dream50's」	18:30
15日(土)	おはなし会	14:30
16日(日)	おはなし会	14:30
21日(金)	いちご畑のコンサート「福岡サクソフォンオーケストラ」	18:30
22日(土)	おはなし会 いちご塾文化講演会「山形由美(フルート奏者)」	14:30 18:15
23日(日)	おはなし会	14:30
29日(土)	おはなし会	14:30
30日(日)	おはなし会	14:30

人の動き

8月末
32,233人(-29人)

男性……15,251人(-16人)

女性……16,982人(-13人)

世帯数……13,587世帯(-8世帯)

出生15人・死亡35人・転入93人・転出102人

※()は前月との比較

納期

○町県民税3期分	10月31日(月)
○国民健康保険税5期分	10月31日(月)
○後期高齢者医療保険料4期分	10月31日(月)
○保育所保育料10月分	…10月31日(月)(延長保育は9月分)
○町営住宅家賃10月分	10月31日(月)

ごみ

8月 岡垣町から出た

燃えるごみ	666.0t	資源ごみ	48.0t
・前年同月比	-9.0t	・前年同月比	-7.2t
・1人当たり	20.6kg	・1人当たり	1.5kg

救急

8月
出場170件・搬送162件

火災

8月
出火2件・り災1件

人身事故

7月 7件
死亡0人・重傷0人・軽傷10人



まちのおくんちとして
受け継がれる伝統。

高倉神社秋季大祭
10/8(土)～10(月・祝)

古くから海や山の恵みに感謝し、豊作を祝うために行われてきた秋季大祭。今日では、家内安全なども祈願し、地域の人たちから「おくんち」という名で親しまれています。

期間中は、町内各地から集まった人が高倉区内を練り歩く「おくだり」などが行われます。伝統のまつりで秋を感じてみませんか。

内容・とき

- 剣道大会 8日(土)午後1時から
 - おくだり 8日(土)午後6時30分から
 - 弓道大会 9日(日)午前9時から
 - 相撲大会 9日(日)午後1時から
 - 芸能まつり 9日(日)午後7時から
- 問い合わせ 同神社 ☎282-6581へ

編集後記

▼今回の特集のテーマである「認知症」。私自身、MCIのことは初めて知りました。認知症は、急に徘徊が始まるかのようなイメージがありますが、そうでないことなどを正しく理解し、早期発見につなげていきたいと思います。皆さんも異変があるときは「認知症ではない」と思ってもきちんと診察を受けてください。

(三藤)

▼ようやく暑さも和らぎ、過ごしやすい季節になりましたね。町内ではフルーツがおいしい季節を迎えています。巨峰やイチジクなど魅力的なフルーツがたくさん味わえる岡垣の秋。私はこの季節が大好きです。

町内の農家さんによると、10月下旬にはミカン狩りが始まるとのこと。皆さんも「食欲の秋」「フルーツの秋」を堪能しませんか。

(篠原)