

# おかがき



「あいさつ運動」  
ほつとするね

9月1日に行われた山田コミュニティ運営協議会の「あいさつ運動」の一場面。2学期が始まり、子どもたちが学校に通う時間には、町内各地で保護者や地域の皆さんによる見守り活動が行われています。

| CONTENTS                | 目次 |
|-------------------------|----|
| お知らせ                    | 2  |
| ・役場本館2階の配置が変わります        |    |
| ・水辺のくに博覧会参加者募集          |    |
| ・9月末に新しい医療証を送ります        |    |
| ・10月16日回は利用券でバスに乗れます ほか |    |
| 健康づくり Info              | 14 |
| 子育てナビ                   | 16 |



岡垣町イメージキャラクター  
♡ひわりん&ひわすけ★

## 町公式 Facebook

まちの話題や魅力を発信中!  
誰でも見ることができます。  
<https://www.facebook.com/okagakimachi>



## 町公式ホームページ

暮らしに必要なまちの  
情報を発信中!  
<http://www.town.okagaki.lg.jp/>





# お知らせ

Information

町の情報や広報おかがきは公式ホームページで見ることができます  
町公式ホームページ  
<http://www.town.okagaki.lg.jp>

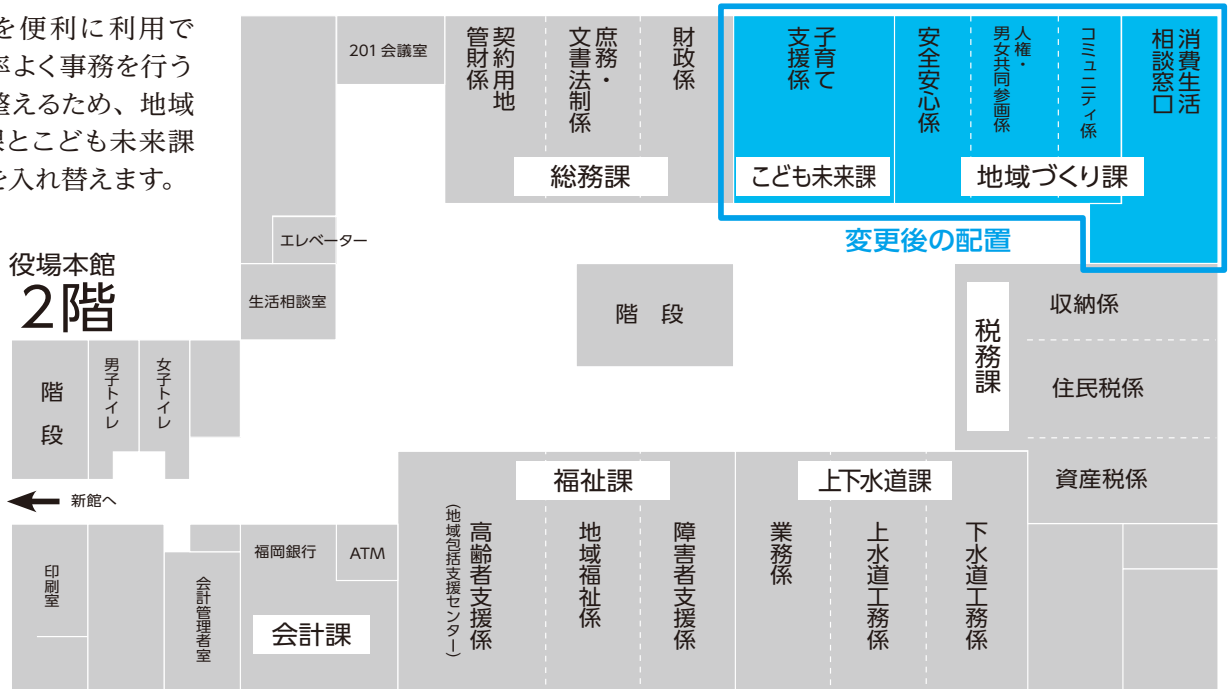
## 主な問い合わせ先

|          |            |            |            |              |            |
|----------|------------|------------|------------|--------------|------------|
| 役場・教育委員会 | ☎ 282-1211 | 東部公民館      | ☎ 282-0035 | 観光ステーション北斗七星 | ☎ 281-5050 |
| 情報プラザ人の駅 | ☎ 281-2005 | 中央公民館      | ☎ 282-0162 | (岡垣町観光協会)    |            |
| こども未来館   | ☎ 281-5501 | 西部公民館      | ☎ 281-5006 | 岡垣サンリーアイ     | ☎ 282-1515 |
|          |            | ボランティアセンター | ☎ 282-5767 | 社会福祉協議会      | ☎ 283-2940 |
|          |            | 文化財展示室     | ☎ 282-6118 | シルバー人材センター   | ☎ 282-4688 |

便利に窓口を利用してもらうために

## 10月3日(月)から役場本館2階の配置が変わります

窓口を便利に利用でき、効率よく事務を行う環境を整えるため、地域づくり課とこども未来課の配置を入れ替えます。



問い合わせ 総務課へ

### ★わんぱくクラブ(幼稚園見学説明会)

【日時】平成 28 年 9 月 30 日(金)

10:00 ~ 受付 10:30 ~ 12:30

お店屋さんごっこ・給食試食会・園内見学など・・・

\*\*\*\*\*

### ♥りんごチャレンジクラス(幼稚園体験保育)

H 24. 4. 2 ~ H 26. 4. 1 生まれのお子様

☆☆週2日コースが始まりました!☆☆



### —親子ふれあいひろば—

宝さがしをしよう!!

(みんなで一緒にアンパンマンを探そう)

日時・・・平成 28 年 9 月 26 日(月)

♥親子で一緒に楽しく遊びます!

岡垣第一幼稚園 TEL 282-0235

<http://www.okagaki-daiichi.com>

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

見つかる。感じる。好きになる。

# 水辺のくに博覧会

今回で3回目となる「水辺のくに博覧会」。中間市と遠賀郡内4町が取り組むこの博覧会では、海と川に恵まれた5つの市町で暮らす人たちが、それぞれのプログラムを企画して、訪れる人たちを楽しませます。

魅力あふれる水辺のくにを巡ってみませんか。



## プログラム紹介

### 9・10月

- 24(土) 魅惑のカルジェルネイル体験(遠賀)
- 1(土) 初めてのサーフィン体験(岡垣)  
本格的な錫製の古印づくり(芦屋)
- 2(日) 初めてのサーフィン体験(岡垣)
- 4(火) ナイトツアー in 芦屋の酒処(芦屋)
- 7(金) 「胡麻豆腐」のつくり方(水巻)
- 9(日) 炊き込みご飯づくり(岡垣)

- 11(火) ワンちゃんのしつけ教室(遠賀)
- 14(金) ナイトツアー in 芦屋の酒処(芦屋)
- 15(土) 苔玉づくり体験(芦屋)
- 16(日) 夜のあしや de ポールウォーキング(芦屋)
- 17(月) オハナ~やさしいフラ教室~(遠賀)
- 18(火) 本格派シフォンケーキ教室(水巻)
- 19(水) 飲み比べ! コーヒー焙煎教室(芦屋)

- 22(土) 魅惑のカルジェルネイル体験(遠賀)
- コスモスと三山ウォーキング(水巻)
- 23(日) 八朔の馬づくり教室(芦屋)
- 27(木) はしご酒 婚活(中間)
- ノルディックウォーキング in 岡垣(岡垣)
- 29(土) 劇とクイズで学ぶ終活講座(中間)
- 30(日) フクロウと一緒に終活体験(中間)

### 11月

- 3(祝) 自分好みを発見するコーヒー教室(中間)
- 5(土) コーヒーの美味しい淹れ方講座(水巻)
- 11(金) 新米食べ比べ&新米御膳(遠賀)
- 12(土) 劇とクイズで学ぶ終活講座(中間)
- みずまき歴史フットパス(水巻)
- 16(水) お洒落なしめ飾りレッスン(中間)

- 中近世の港町・芦屋を歩く(芦屋)
- お花に囲まれて贅沢体験(芦屋)
- 19(土) 卓上アクアリウムづくり体験(水巻)
- 竹とんぼをつくって飛ばそう(岡垣)
- 魅惑のカルジェルネイル体験(遠賀)
- 23(祝) プールの壁面に色ぬり(水巻)

- 茶室で味わう抹茶体験(芦屋)
- 26(土) なかまフットパス~世界遺産を訪ねる~(中間)
- 美味しいダシの取り方と蕎麦打ち見学講座(遠賀)
- 27(日) プールでニジマス釣り体験(芦屋)
- 第13回 恋活イベント(水巻)



各イベントの内容など詳しくは、役場総合案内、岡垣町観光協会、町公式ホームページなどにあるパンフレットをご覧ください。

申し込み・問い合わせ 9月15日(木)~各イベント開催日の5日前に芦屋町観光協会 ☎ 223-3481 へ



## 幼稚園の運動会 遊びに来てね!!

9月18日(日) 吉木小学校運動場にて

未就園児さんのパレードもあります! ご参加してくださいね!!

岡垣中央幼稚園

TEL 282-0247



<http://www.okagakichuoyoutien.com> 《第3回 わんぱくクラブのひとこまです》

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。



# 子ども医療・重度障害者医療・ひとり親家庭等医療の医療証を持つている人へ 新しい医療証を9月下旬に送ります

所得などを審査した後、認定者には10月1日(土)から使える医療証を送ります。医療証は、通院や入院を行うときに必要です。大切に保管してください。また、所得制限はそれぞれの医療制度で基準が異なります。詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ 健康づくり課へ

## 自分が対象となるか 確認してください

### 子ども医療

**対象** 岡垣町に住民票があり、健康保険に加入している中学3年生までの人  
※3歳以上の子どもから保護者の所得制限あり

### 重度障害者医療

**対象** 健康保険に加入している小学生以上で、次のいずれかに当てはまる人

- 身体障害者(身体障害者手帳1・2級)
- 知的障害者(IQ35以下)
- 重複障害者(身体障害者手帳3級でIQ50以下)

### ひとり親家庭等医療

- 精神障害者(精神障害者保健福祉手帳1級)
- ※65歳以上の人は後期高齢者医療該当者のみ
- ※本人とその家族の所得制限あり

**対象** 健康保険に加入している次のいずれかに当てはまる人

- ひとり親家庭の父母または子
- 父母がいない子どもを養育している人
- 父母がいない子ども

### 小中学生に交付する 医療証は1枚のみです

小中学生は、10月1日(土)から原則として自己負担額が少ない医療制度を適用するため、その制度の医療証のみを交付します。複数の医療証が届いたときは、問い合わせてください。

## 自己負担額を確認してください

### 子ども医療

|        |            |         |
|--------|------------|---------|
| 小学校就学前 | 入院・通院ともになし |         |
| 小学生    | 通院         | 月800円まで |
|        | 入院         | なし      |
| 中学生    | 通院         | 全額      |
|        | 入院         | なし      |

※1医療機関ごとの金額。薬局を除く  
※中学生の入院費の補助を受けるときは届け出が必要

### 重度障害者医療

|       |    |         |          |
|-------|----|---------|----------|
| 小・中学生 | 通院 | 月500円まで |          |
|       | 入院 | なし      |          |
| そのほか  | 通院 | 月500円まで |          |
|       | 入院 | 一般      | 1日500円まで |
|       |    | 低所得者    | 1日300円まで |

※1医療機関ごとの金額。薬局を除く  
※そのほかの人の入院費負担は月20日まで

### ひとり親家庭等医療

|       |    |          |
|-------|----|----------|
| 小・中学生 | 通院 | 月800円まで  |
|       | 入院 | なし       |
| そのほか  | 通院 | 月800円まで  |
|       | 入院 | 1日500円まで |

※1医療機関ごとの金額。薬局を除く  
※そのほかの人の入院費負担は月7日まで

## ★乳幼児施設★

## おとぎのいえ



～より一層家庭的な保育をめざします!～

❖ 4ヶ月～2才 ❖ 7時30分～18時

❖ 自園給食(アレルギー食・離乳食対応)

❖ 岡垣住民の方 町より10,000円補助あります



岡垣町東松原1丁目1-10



FAX・TEL 093-283-0330



随時入園できます!



岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

## 農業体験しよう



— 枝豆狩り体験の参加者を募集します —

自然とのふれあいや農家の皆さんとの交流を楽しみながら収穫体験できます。

**対象** 町内に住む人

**とき** 10月8日(土)午前9時～正午※雨天時は翌日に順延。枝豆の生育状況で日程を変更することがあります

**ところ** 西黒山区内の大豆畑※下の図のとおり

**定員** 100人

**内容** 受け付けで配布するひもに縛れる分だけ枝豆が持ち帰れます

**費用** 500円

**申し込み・問い合わせ** 10月6日(木)までに岡垣町農業委員会事務局(産業振興課)へ



## 届出(認可外)保育所を利用している人は 補助金の申請を忘れずに

届出保育所の利用者に、保育料の一部を補助しています。  
**対象** 次のすべてに当てはまる人

- 保護者と児童が町内に住んでいる
- 週に4日以上、または月に160時間以上利用する契約をし、1カ月以上利用している
- 保育料を滞納していない



○ 町の税金を滞納していない  
※入所日が月の初日でないときは翌月から補助金を交付

**補助金**  
○ 3歳未満 月額1万円  
○ 3歳以上 月額5千円  
※所得制限なし  
**支給月** 10・1・4・7月※1回の支給で3カ月分  
**申し込み** こども未来課または児童が通う届出保育所にある申込書を同場所に提出  
**問い合わせ** 同課へ

共済金の請求期間は事故当日から3年以内です

## 交通災害共済の共済金請求を忘れずに

交通災害共済に加入している人は、自転車で転んだり、交通事故でけがをしたりしたときに共済金を受け取れます。忘れずに届け出てください。

**手続き方法** 次のものを持って地域づくり課へ

- 交通事故証明書※写し可
- 傷病名、入院・通院期間と実日数、病院名が記載され、押印がある医師の診断書※写し可

○ 事故当時に契約していた交通災害共済の領収書

○ 運転者が被害を受けたときは運転免許証の写し

○ 振込先の通帳

○ 印鑑

**問い合わせ** 地域づくり課へ



旧3号線沿い茅原信号すぐ側

## 家を売る 土地を売る

大切な財産を安心して売却したい、  
信頼できる業者にまかせたい、

そんな思いにお答えします！吉田住建なら売却まで一括でサポート！

「室内外の片付け・処分」、相続した家の「遺品整理」、古家の「解体」など

吉田住建は地元岡垣にて開業40年、地域に根ざした豊富な経験と情報力で「不動産の無料査定」、「不動産なんでも無料相談」を行っています。

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持った、安心の地元の不動産業者です。どうぞお気軽にご相談ください(\*^^\*)

**吉田住建** ☎ 283-2042 岡垣町海老津駅前12-8 [http://yoshida-jyukuken.com]

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

古着は捨てずに  
リサイクルしよう

東部・中央公民館に古着の拠点回収ボックスを設置しています。燃えるごみを減らし、限りある資源を大切に使うために、古着は捨てずに拠点回収ボックスに出しましょう。

また、自治区などの資源物回収に出している人は、引き続き協力してください。

問い合わせ 住民環境課へ



次のものもはるごみ・粗大ごみへ  
ナイロンや皮素材の衣類、カーペット・マット類、布団・毛布類、ぬいぐるみなど

犬を飼い始めたら

## まずは登録。 年に1回狂犬病予防注射を

犬の登録と狂犬病の予防注射をすることは、法律で義務付けられています。これらをしないと、20万円以下の罰金が科されます。必ず登録と予防注射をし、登録用鑑札と予防注射済票を犬の首輪に付けてください。

ところ 犬の登録＝住民環境課、予防接種＝最寄りの動物病院

### 費用

- 登録と鑑札の交付＝3,000円
  - 狂犬病予防注射済票の交付＝550円※接種料別
- 次のものを持っていない人は連絡を！

#### ▼狂犬病予防注射済票



#### ▼登録用鑑札



問い合わせ 住民環境課へ

来年度小学校に入学する皆さんへ

## 入学前の健康診断を行います

対象 平成22年4月2日～平成23年4月1日に生まれた人

とき

|                      |                            |
|----------------------|----------------------------|
| 岡垣第一幼稚園              | 10月6日(木)<br>午後1時30分～2時     |
| 岡垣町立中部保育所<br>そのほかの児童 | 10月6日(木)<br>午後2時～2時30分     |
| くすのき児童               | 10月6日(木)<br>午後2時30分～2時45分  |
| えびつ幼稚園               | 10月13日(木)<br>午後1時30分～2時    |
| 岡垣中央幼稚園              | 10月13日(木)<br>午後2時～2時30分    |
| 岡垣東部保育所<br>おとぎのいえ保育園 | 10月13日(木)<br>午後2時30分～2時45分 |

ところ いこいの里

※入学に関する相談を希望する人や当日欠席する人は事前に教育総務課に連絡してください

問い合わせ 教育総務課へ

9月19日(月)・22日(木)は祝日のため

## ごみの収集を休みます

振替日は次のとおりです。

|        |          |
|--------|----------|
| ビンカン   | 振り替えなし   |
| 燃えないごみ | 9月29日(木) |
| 粗大ごみ   |          |

※遠賀・中間リレーセンターへの持ち込みもできません

問い合わせ 住民環境課へ



YOSHIMURA ORTHOPEDICS CLINIC



整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

## 吉村整形外科クリニック

### 診療内容

- ・整形外科全般(五十肩・腰痛・痛風・ヒザ痛など)
- ・骨粗しょう症
- ・関節リウマチ
- ・リハビリ各種
- ・スポーツ医学
- ・運動指導
- ・健康指導など

その他、ご相談されたいことが  
ありましたらお気軽にどうぞ。

院長: 吉村洋一

京都大学医学部卒  
整形外科専門医  
リウマチ認定医  
リハビリ認定医  
日本リウマチ学会専門医



| 診療時間        | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日         |
|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|-------------|
| 9:00～13:00  | ○   | ○   | ○   | ○   | ○   | 9:00～12:00  |
| 14:30～18:00 | ○   | ○   | △   | ○   | ○   | 13:00～15:00 |

☎093-282-2500

●水曜午後、日曜、祝日休診

駐車場20台完備

院内バリアフリー

〒811-4233 福岡県遠賀郡岡垣町野間2丁目7-5

●西鉄「海老津台入口」バス停すぐ

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。



ライフスタイル講座の受講生を募集します

## 心豊かに暮らすために

**対象** 町内に住む20歳以上の人  
**とき・内容** 右の表のとおり※すべて午前10時～正午  
**ところ** 中央公民館  
**定員** 30人  
**費用** 100円  
**申し込み** 9月25日(日)までに東部・中央・西部公民館にある申込書を同場所に提出  
**問い合わせ** 中央公民館へ

| 期 日       | タイトル                        |
|-----------|-----------------------------|
| 10月20日(木) | 健康百話で元気百倍                   |
| 10月27日(木) | 交通事故に遭わないために<br>二セ電話詐欺を見破る術 |
| 11月10日(木) | 懐かしのフォークソング・歌謡曲演奏           |
| 11月17日(木) | 爆笑体験で認知症知らず                 |
| 11月24日(木) | 史跡に秘められた物語をひも解く             |

フレンドリータウンやホームゲーム(B席)の招待で

## ギラヴァンツ北九州の試合を観戦しよう！

### 10月2日(日)はフレンドリータウン

ギラヴァンツ北九州と「フレンドリータウン協定」を結んでいる岡垣町・中間市・芦屋町・遠賀町・水巻町に住んでいる人や働いている人を試合に無料で招待します。当日は1市4町の観光や特産品を紹介するPRブースを出展します。ぜひ足を運んでください。

**招待試合** 10月2日(日)午後2時から(北海道コンサドーレ札幌戦)

**受け付け** 当日午前11時からチケット引換所へ

※B・C席が満席になり次第終了

**持ってくるもの** 運転免許証や社員証など町内に住むまたは勤務していることが証明できるもの

### フレンドリータウン協定とは

平成26年4月13日に締結した協定で、町とギラヴァンツ北九州が、さまざまな事業を通じてスポーツ振興や青少年の健全育成、社会福祉の向上などを協力して行うことを宣言したものです。

### ホームゲーム(B席)に無料で招待します

**招待試合**

● 10月16日(日)午後2時から(カマタマーレ讃岐戦)

**申し込み期限** 10月13日(木)

● 10月30日(日)午後2時から(FC岐阜戦)

**申し込み期限** 10月27日(木)

**対象** 町内に住んでいる人

**ところ** 本城陸上競技場(北九州市八幡西区)

**定員** 50人※応募多数のときは抽選

**申し込み** 各試合の申込期限までにギラヴァンツ北九州公式ホームページホームゲームチケット申し込みフォーム(<http://www.giravanz.jp/friendlytown/okagaki/>)または町公式ホームページから

【ともに】

**問い合わせ** (株)ギラヴァンツ北九州 ☎ 863-6777 へ



**Giravanz**  
KITAKYUSHU

©2009 GVK



## Hello! My name is Mike.

(マイク先生の  
英語教室)

毎回ゲームや紙芝居などを取り入れながら、とても楽しく(英語のみ)でコミュニケーションしています。又、私の国の自然や文化も教えています。 Let's have some fun with English.



TEL : 093-282-1135

**ならし保育実施中!**

園の見学・途中入園も

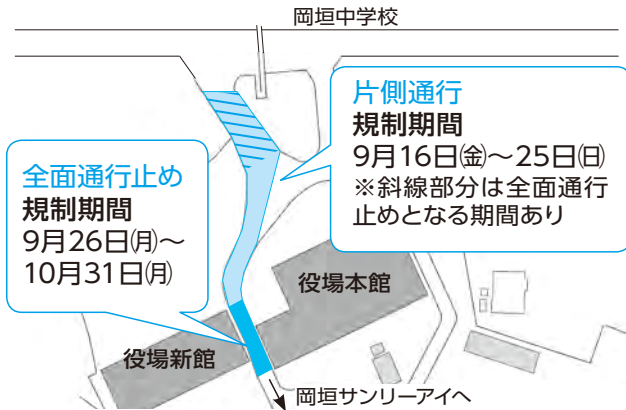
随時受け付けております。

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

## お知らせ

### 役場敷地内の通路 一部通行を規制します

庁舎の給水管工事を行うため、左の図で示した区域の通行を規制します。



※規制期間は天候や作業の状況で変更あり  
問い合わせ 総務課へ

### 福祉ボランティアポイント 制度への登録を忘れずに

福祉施設などでボランティア活動をしたり、町や社会福祉協議会が催すイベントの運営を手伝ったりとするとポイントがもらえます。

ためたポイントは商品券や町の特産品などと交換できます。この機会に、福祉ボランティアとして活動しませんか。



▲研修会に参加した人にポイント手帳を配ります

**対象** 次のいずれかに当てはまる人

- 町内に住んでいる
- 福祉分野で活動する町内のボランティア団体に所属している
- 町公式ホームページにある申込書を社会福祉協議会に提出※申し込み後、研修会に参加する必要あり

### 長寿を祝う敬老祝金 商品券で支給します

毎年9月に、町内の小売店などで使える商工会の商品券を支給しています。対象者には、支給場所や受取方法などの案内文を送付します。



### 対象

- 77歳(昭和13年9月16日)～昭和14年9月15日(生まれ)
  - 88歳(昭和2年9月16日)～昭和3年9月15日(生まれ)
- 支給される商品券の金額
- 77歳 1万5千円
  - 88歳 3万円
- 問い合わせ 福祉課へ

### 清潔な布団で眠りましょう

布団や毛布などを回収し、約1週間で水洗い・乾燥・消毒をして配達します。



### 対象

- 体力の低下などで布団を干すことができない
  - 次のいずれかに当てはまる人
  - ①おおよね65歳以上の一人暮らし
  - ②高齢者世帯
  - ③②と同等の世帯の高齢者や身体障害者
- 費用** 10月中旬※決定後に連絡

### ジカウイルス感染症の 流行地域への渡航に注意

次の地域で、ジカウイルス感染症が流行しています。この感染症は、ウイルスを持った蚊に刺されると感染し、妊娠中の人が感染すると胎児に先天性の障害をもたらす可能性があります。妊娠している人や妊娠している可能性がある人は、流行地域への渡航を控えましょう。



主な流行地域 東南アジア、米国フロリダ州、中南米・カリブ海地域、アフリカ、オセアニア・アジア太平洋諸島

ジカウイルス感染症の症状 軽度の発熱、発疹、結膜炎、関節痛、頭痛など

問い合わせ 健康づくり課へ

### 結核にご用心 年に1回は検査を受けよう

9月24日～30日は結核予防週間です。結核の症状は、風邪とよく似ています。熱やせきが長引くときは、早めに診察を受けましょう。また、毎年新たに結核にかかる人の約6割は65歳以上の人です。早期発見のために年に1回胸部レントゲン検査を受けましょう。

結核に関する相談窓口 宗像・遠賀保健福祉環境事務所 ☎0940-136160998へ

問い合わせ 健康づくり課へ

## 募集

### 住宅に困っている人へ 町営住宅の入居者を募集

対象 次のすべてに当てはまる人

- 町内に3カ月以上住んでいる



# 10/16日は 西鉄バス コミュニティバスに 利用券で乗れます



まつり岡垣の会場や買い物などに出掛けるときは、ぜひ利用してください。

**対象** 西鉄バス、コミュニティバス  
**利用券の使用方法**

○下の「岡垣町内バス利用券」を切り取る

○バスを降りるとき、運賃の代わりに利用券を運賃回収ボックスに入れる  
**そのほか**

- 1日何回でも利用可。コピー可
- 利用券がなければ運賃が必要
- 利用券は、10月8日(土)から役場総合案内、東部・中央・西部公民館、JR海老津駅、岡垣サンリーアイ、情報プラザ人の駅、遠賀中間医師会おんが病院に置いています。また、町公式ホームページからもダウンロードできます

●当日は平日ダイヤで運行します  
**問い合わせ** 都市建設課へ

**岡垣町内バス利用券**  
平成28年10月16日(日)のみ有効  
※本券1枚につき1人まで有効  
※西鉄バス赤鳥居～赤間営業所区間は対象外  
問い合わせ 岡垣町都市建設課 ☎093-282-1211

**岡垣町内バス利用券**  
平成28年10月16日(日)のみ有効  
※本券1枚につき1人まで有効  
※西鉄バス赤鳥居～赤間営業所区間は対象外  
問い合わせ 岡垣町都市建設課 ☎093-282-1211

**岡垣町内バス利用券**  
平成28年10月16日(日)のみ有効  
※本券1枚につき1人まで有効  
※西鉄バス赤鳥居～赤間営業所区間は対象外  
問い合わせ 岡垣町都市建設課 ☎093-282-1211

**岡垣町内バス利用券**  
平成28年10月16日(日)のみ有効  
※本券1枚につき1人まで有効  
※西鉄バス赤鳥居～赤間営業所区間は対象外  
問い合わせ 岡垣町都市建設課 ☎093-282-1211

- たは働いている
- 20歳以上※既婚者は20歳未満可
  - 持ち家がなく、住宅に困っている
  - 収入が一定基準以下
  - 公営住宅に住んでいない
  - 結婚予定者は3カ月以内に婚姻の届け出ができる
  - 暴力団員ではない
- 内容** 龍王団地4戸
- ①昭和50年度建設、コンクリートブロック造2階建、2DK50・62平方メートル※単身入居可
  - ②昭和52年度建設、コンクリートブロック造2階建、3DK58・41平方メートル※単身入居不可
  - ③昭和53年度建設、コンクリートブロック造2階建、3DK61・15平方メートル※単身入居不可



## 家賃

- ①1万400円～1万7千800円
  - ②1万2千400円～2万3千円
  - ③1万3千200円～2万5千200円
  - ④1万3千200円～2万4千600円
- 敷金** すべて家賃の3カ月分
- 申し込み** 9月16日(金)～26日(月)に役場総合案内、都市建設課、情報プラザ人の駅にある申込書を都市建設課に提出
- 問い合わせ** 同課へ

## あなたの笑顔を サンリーアイへ

岡垣サンリーアイで働く臨時職員を募集します。

**対象** 普通自動車運転免許証を持ち簡単なワード、エクセル操作ができる人

**雇用期間** 10月17日(月)から6カ月以内※最長5年の更新あり

## 職種 一般事務または図書事務の補佐

**定員** 若干名※書類選考あり

**そのほか** 賞与・通勤手当、社会保険あり

### 【面接試験】

**とき** 10月7日(金)

**申し込み** 10月1日(土)午後5時までに岡垣サンリーアイにある募集案内を確認して履歴書を同施設に提出

**問い合わせ** 同施設へ

## 自衛官を目指す若者を 募集します

- 【防衛大学校一般(前期)】  
**試験日** 11月5日(土)・6日(日)
- 【防衛医科大学校医学科学生】  
**試験日** 10月29日(土)・30日(日)
- 【防衛医科大学校看護学科学学生】  
**試験日** 10月15日(土)

## 【すべて】 対象 高等学校を卒業した20歳以下の人

**申し込み・問い合わせ** 9月29日(木)までに自衛隊福岡地方協力本部芦屋地域事務所 ☎2223-0981へ※申込受付後、担当官が自宅を訪問



## 県営住宅の入居者を 募集します

**対象** 収入が少ないなどの理由で住宅に困っている人

**申し込み** 9月29日(木)～10月7日(金)に役場総合案内、都市建設課、情報プラザ人の駅にある申込書を福岡県住宅供給公社に郵送

**問い合わせ** 同公社 ☎092-781-8029へ

**高齢者と企業を結ぶ  
はつ・らつ・コミュニティ**

高齢者能力活用センターでは、高齢者への職業紹介や企業への人材派遣を行っています。



**【登録者を募集】**

長年の職業経験で得た知識や技能を企業で生かしたい人は登録してください。

**対象** おおむね60歳以上の人

**【人材を求める企業を募集】**

経験豊かで即戦力となる人材を求める企業は、同センターの会員企業に加入してください。

**【ともじ】**

**申し込み・問い合わせ** はつ・らつ・コミュニティ 北九州高齢者能力活用センター ☎881-6699へ

**厚生労働省慰霊巡拝**

国が費用の3分の1を補助します。

**【ミヤンマー】**

**とき** 平成29年2月1日(水)～8日(水)の7泊8日

**費用** 21万円

**申込期限** 10月13日(木)

**【フィリピン】**

**とき** 平成29年2月15日(水)～24日(金)の9泊10日

**費用**

○1班 20万円

○2班 23万円  
○3班 30万円  
**申込期限** 10月7日(金)

**【ともじ】**

**対象** おおむね80歳以下の戦没者の遺族※詳しくは問い合わせください

**申し込み** 各申込期限までに福祉課にある申込書と必要書類を同課に提出

**問い合わせ** 県保護・援護課 ☎092-643-3301または福祉課へ

**戦没者遺児の  
慰霊友好親善事業**

**【ミヤンマー(1次)】**

**対象** 戦没者の子

**とき** 11月28日(月)～12月7日(水)の9泊10日

**費用** 10万円

**申し込み** 9月28日(水)までに県遺族連合会 ☎092-761-0012へ

**問い合わせ** 日本遺族会 ☎03-3261-5521へ

**学校で働く臨時職員を  
募集します**

**【養護教諭補助員】**

**対象** 養護教諭免許を持つ人

**定員** 1人

**勤務場所** 山田小学校

**【特別支援学級補助員】**

**定員** 1人

**10/16日は  
西鉄バス・コミュニティバス  
に利用券で乗れます**



詳しくは9ページを見てください。

**岡垣町内バス利用券  
(裏面)**

**岡垣町内バス利用券  
(裏面)**

**岡垣町内バス利用券  
(裏面)**

**岡垣町内バス利用券  
(裏面)**

**試験**

**砂利採取業務主任者試験**

砂利を採取するときの災害防止に必要な知識と技能を身に付けるための試験です。

**とき** 11月11日(金)午前10時～正午

**ところ** 吉塚合同庁舎(福岡市博多区)

**勤務場所** 岡垣東中学校

**【ともじ】**

**勤務時間** 午前8時～午後5時の間で指定する時間

**雇用期間** 10月中旬～平成29年3月31日(金)※更新あり

**申し込み** 9月26日(月)までに教育総務課、町公式ホームページにある申込書と同課に提出※郵送のときは同日必着

**問い合わせ** 同課へ

**福岡県農業大学校養成科  
入学試験**

**対象** 高等学校を卒業した人(見込み含む)または同等以上の学力があると認められる人

**とき** 推薦 10月19日(水)、一般 12月9日(金)

**ところ** 県農業大学校(筑紫野市)

**募集科・定員** 野菜 20人、花き 5人、果樹 5人、水田経営 5人、畜産 5人、総合 10人

※総合コースは推薦入試なし

**修業期間** 2年

**申し込み** 推薦 9月16日(金)～30日(金)、一般 11月11日(金)～25日(金)に

農業大学校、農林事務所普及指導セ



ンター、県後継人材育成室にある申込書などを同校に提出※詳しくは同校ホームページ(<http://www.fuknodai.jp/>)を見てください  
 問い合わせ 同校 ☎092-1925-9129 へ

## 講座

### 「家で最後まで療養するには」在宅医療のことを学ぼう

とき 10月25日  
 (火)午後2時～3時30分  
 ところ 岡垣サンリーアイ  
 講師 末廣剛敏さん(遠賀中間医師会おんが病院副院長)、訪問看護ステーション看護師  
 定員 100人※先着順  
 申し込み 10月14日(金)までに同医師会在宅総合支援センター ☎281-3100 に電話または FAX (281-3101)  
 問い合わせ 同センターへ



### 「エクセルの基本操作」パソコン初心者講座

対象 町内に住むまたは勤務している人  
 とき 10月7日・14日・21日・28日  
 すべて金曜日(全4



回)午前9時30分～正午  
 ところ 情報プラザ人の駅  
 内容 請求書を作りながら簡単な関数を学ぶ  
 定員 15人※応募多数のときは抽選  
 費用 400円※教材費など  
 申し込み 9月25日(日)までに情報プラザ人の駅にある申込書を同場所に提出  
 問い合わせ ITボランティア岡垣 ☎090-7984-3180 へ

### 情報プラザ人の駅の情報パソコン研修

### 「タブレット活用講座」

とき 10月11日・18日・25日、11月1日・8日・15日・22日・29日すべて火曜日(全8回)午後4時～6時  
 内容 タブレットを使って日常に役立つ機能と活用方法を学ぶ  
 費用 無料  
 申込締切日 9月27日(火)



### 「仕事に役立つ!エクセル関数&マクロ講座」

とき 10月11日・18日・25日、11月1日・8日・15日・22日・29日すべて火曜日(全8回)午後7時～9時  
 内容 仕事の効率を上げる便利な関数とマクロ機能を学ぶ  
 費用 千円  
 申込締切日 9月27日(火)

### 「仕事に役立つ!ワード・エクセルビジネス活用講座」

とき 10月13日・20日・27日、11月10日・17日、12月1日・8日・15日すべて木曜日(全8回)午後7時～9時  
 内容 仕事で使うワード・エクセルの機能を具体的な書類を作りながら学ぶ  
 費用 千円  
 申込締切日 9月29日(木)



### 【すべて】

対象 町内に住むまたは勤務している人  
 ところ 情報プラザ人の駅  
 定員 各20人※応募多数のときは抽選  
 申し込み 各講座の申込締切日までに同プラザにある申込書を同プラザに提出  
 問い合わせ 同プラザへ

### ひとり親家庭のための調剤薬局事務講習会

対象 県内(福岡市、北九州市を除く)に住むひとり親家庭の保護者または以前母子家庭だった女性で就職や転職を希望している人  
 とき 10月25日(火)・11月15日(火)の火・木曜日(全6回)午前9時30分～午後3時30分※祝日除く  
 ところ 田川総合庁舎(田川市)  
 ※託児あり(要予約。1歳～就学前)

定員 12人※書類選考あり。応募少数のときは中止  
 費用 3千円  
 申し込み 10月3日(月)までにこのも未来課または福岡県母子寡婦福祉連合会ホームページ(<http://fu-kuoka-kenboren.jp/course/>)にある申込書を〒820-0004 飯塚市新立岩8-1福岡県ひとり親家庭等就業・自立支援センター飯塚プラランチに郵送  
 問い合わせ 同センター飯塚プラランチ ☎0948-21-0390 へ

### アルコール依存症を考える研修会に参加しよう

【第1回】  
 とき 10月20日(木)午後2時～4時  
 内容 アルコール依存症の正しい知識と対応を学ぶ講演と自助グループによる体験発表

### 【第2回】

とき 10月27日(木)午後2時～4時  
 内容 お互いに嫌な気持ちにならないコミュニケーション方法を学ぶ

### 【ともじ】

ところ 宗像総合庁舎(宗像市)  
 定員 70人程度  
 申し込み・問い合わせ 10月11日(火)までに宗像・遠賀保健福祉環境事務所健康増進課 ☎094-0136-2473 へ※1日のみの参加可。受け付けは平日午前8時30分～午後5時15分

# 催し

## おかがぎを楽しく歩こう 楽健会ウォーキング会

楽健会(保健推進員)が作った「おかがぎ楽しく歩こうマップ」を使ったウォーキング会を催します。今回は「吉木・汐入川コース」を散策します。

ウォーキング  
スタンプラリー  
対象事業



とき 10月28日(金)午  
前9時30分から※雨天中止

集合場所 中央公民館

持参品 飲み物、タオル、おかがぎ楽しく歩こうマップ※初めて参加する人には当日配布

費用 無料

問い合わせ 健康づくり課へ



## 健康を保つために参加しよう リフレッシュ体操教室(後期)

寒い冬も汗をかいて健康を保ちましょう。

【火曜日コース】(全19回)

とき 10月25日～平成29年3月の毎週火曜日(祝日・年末年始を除く)午前10時～11時30分

ところ 西部公民館

費用 5千円

【土曜日コース】(全11回)

とき 10月29日～平成29年3月

の第1・3・5土曜日(祝日・年末年始を除く)午前10時～11時30分

ところ 中央公民館

費用 3千円

【土曜日】

対象 町内に住む20歳以上の人

内容 ボール体操、ストレッチ、リズム体操など

定員 各30人程度※初心者優先。応募多数のときは抽選

申し込み 9月23日(金)までに生涯学習課、東部・中央・西部公民館

にある申込書を同場所へ提出

問い合わせ 中央公民館へ

## 歌って踊ってサタデーナイト スーパーライブin北斗七星

大盛況のスーパーライブ第3弾!県内外から4組のバンドが集結し、熱いステージを披露します。あなたもこの熱気を体感しませんか。



当日は、地元の農産物を販売する「軽トラ市」なども催します。

とき 10月1日(土)午後5時～9時

ところ 観光ステーション北斗七星

出演 川島智也、レモンズ、川善BAND、ナガサキスリムブルー

ストリオ

費用 千500円※1ドリンク付き

チケット購入 観光ステーション

北斗七星へ

※この事業は町の提案公募型地域活性化事業補助金を活用しています

問い合わせ スーパーライブ実行委員会(三宅) ☎090-7159-4211へ

ブックカフェ  
Book Cafe de  
JAZZライブ

とき 10月15日

(土)午後3時～3時30分、午後4時～4時30分

ところ 情報プラザ人の駅

出演 DUO FUTARI-BOTTI (デュオフタリーボッティ)

定員 50人程度

費用 無料

問い合わせ 同プラザへ



## 私たちの身近な矢矧川を 家族や友人ときれいにしよう

とき 9月18日

(日)午前7時から

ところ 地域交流センター駐車場

(川側)

内容 清掃と草刈り

持参品 長靴(準備できる人は草刈機)

問い合わせ 矢矧川を清流に戻す会(山内) ☎282-3633へ



## ふれあいみどり園まつり

とき 10月23日(日)午前9時30分～午後3時

ところ 障がい福祉サービス事業所みどり園(音屋町)

内容 ステージイベント、抽選会、バザーなど

問い合わせ 同園 ☎223-3311へ

## 色鮮やかなコスモスが 遠賀川沿いを彩ります

遠賀川の河川敷に植えられた約50万本のコスモスが、もうすぐ花を咲かせます。10月下旬には「コスモまつり」も催されます。家族や友人、カップルで足を運んでみませんか。



【コスモス園】

とき 10月上旬～中旬

ところ 遠賀川河川敷(水巻町)

【コスモスマつり】

とき 10月22日(土)午前10時～午後6時、23日(日)午前10時～午後4時

ところ みどりんぱあーく(水巻町)

【ともに】

問い合わせ 水巻町産業環境課

☎201-4321へ

# スポーツ

商工会青年部

チャリティーゴルフ大会

収益金の一部は、社会福祉協議



**気軽に利用してください  
まちの相談窓口**

**電話相談**

- ふくおか自殺予防ホットライン  
☎ 092-592-0783 へ (24時間受付)
- 子どもホットライン 24  
☎ 0949-24-3344 へ (24時間受付)
- 教育電話相談  
とき 月～金曜日 8:30～17:15  
☎ 282-4884 へ

**窓口相談**

- 補聴器相談  
とき 第1・3月曜日 13:00～15:00  
第2・4月曜日 13:00～14:00  
ところ 岡垣町役場  
☎ 282-1211 (福祉課) へ
- 行政相談  
とき 10月14日(金) 13:30～16:00  
ところ いこいの里  
☎ 282-1211 (総務課) へ
- 交通事故相談  
とき① 10月7日(金) 10:00～16:00  
② 10月12日(水) 10:00～16:00  
ところ①宗像市役所  
②ハピネスなま (中間市)  
☎① 0940-36-5050 へ  
② 246-2017 へ

※ともに受け付けは 15:00 まで

- 総合福祉相談 (福祉 110 番)  
とき 10月18・25日ともに火曜日  
10:00～12:00  
ところ いこいの里  
☎ 283-2940 (社会福祉協議会) へ
- 心配ごと相談  
とき 10月21日(金) 14:00～16:00  
ところ 東部公民館  
☎ 283-2940 (社会福祉協議会) へ
- 法律相談※要予約  
とき 10月14・28日ともに金曜日  
13:30～16:30  
ところ いこいの里  
☎ 283-2940 (社会福祉協議会) へ

**電話・窓口相談**

- 高齢者・障害者相談  
とき 24時間受付  
ところ  
①岡垣町高齢者・障害者相談センター  
☎ 282-5167 へ  
②岡垣町東部高齢者・障害者相談センター  
☎ 282-5103 へ
- 消費生活相談  
とき 月～金曜日 8:30～17:15  
※専門員による相談は月・水・金曜日  
10:00～17:00  
☎ 282-1211 (地域づくり課) へ

会などに寄付します。  
とき 11月16日(水)  
ところ チサンカン  
トリークラブ遠賀  
(遠賀町)  
定員 300人※先着順  
費用 ビジター＝9千600円、メン  
バー＝7千700円、P-CAP＝8千  
700円※税別。参加料、昼食代、お土  
産代含む  
申し込み・問い合わせ 10月11日  
(火)までに岡垣町商工会 ☎ 282-  
0294 へ

**みんなでグラウンド・ゴルフ  
サンレー交歓大会**

対象 町内に住  
む人  
とき 10月6日  
(木)午前9時から  
※雨天時は10月12日(水)に延期



ところ 町民総合グラウンド  
費用 300円  
持参品 用具・筆記具  
申し込み・問い合わせ 9月25日  
(日)までにグラウンド・ゴルフ連盟  
(大堂) ☎ 282-7370 または  
(関岡) ☎ 282-2771 へ

**相 談**

**「法の日」週間  
法律人権相談所**

登記や相続、家庭  
内のもめごと、隣近  
所とのトラブル、い  
じめや差別などの相  
談を、弁護士や人権擁護委員、法  
務局職員などが無料で受けます。  
気軽に相談してください。  
とき 10月5日(水)午前10時～午  
後3時



ところ 東部公民館  
問い合わせ 福岡法務局北九州支  
局 ☎ 561-3542 へ

**国税の相談  
税理士が無料で受けます**  
所得・譲渡・相  
続など、国税のこ  
とで悩んでいる人  
は気軽に利用して  
ください。  
とき 10月14日  
(金)午後1時30分～4時  
ところ 情報プラザ人の駅  
申し込み・問い合わせ 10月13日  
(木)までに岡垣町商工会 ☎ 282-  
0294 へ



療の両立、療養生活などの相談を  
無料で受けます。気軽に相談して  
ください。  
とき 10月9日(日)・10日(月・祝)  
午前10時～午後5時  
ところ エルガーラホール(福岡  
市中央区)  
問い合わせ 国立がん研究セン  
ターがん対策情報センター ☎ 03  
-3547-5201 へ

**障害がある人のための  
雇用促進面談会**  
就職を希望する障害がある人が、  
企業の担当者と直接面談できます。  
とき 10月18日(火)正午～午後4時  
ところ 西日本総合展示場新館 A  
IMビル(北九州市小倉北区)  
持ってくるもの 履歴書  
問い合わせ 八幡公共職業安定所  
☎ 622-5566 へ

【訂正とおわび】広報おかがき8月25日号16ページに掲載した「スポーツのスヌメ」の内容に誤りがありました。訂正しておわびします。

●9月のスポーツイベント 正:18日(日) 軟式野球大会(町民総合グラウンド) 8:00  
誤:18日(日) 少年軟式野球大会(町民総合グラウンド) 8:30

## みんなで取り組もう 命を支えるゲートキーパー

9月10日～16日は自殺予防週間です。この週間では、皆さんに自殺や精神疾患に関する正しい知識や命の大切さ、自殺の危険を示すサイン、危険に気づいたときの対応方法などを理解してもらうための活動が全国的に行われています。今回は、あなたにもできる自殺予防のための行動を紹介いたします。

### 気づき

家族や仲間の変化に  
気づき声を掛ける

発言や行動、体調の変化など、家族や仲間の変化に敏感になることが大切です。心の悩みやさまざまな問題を抱えている人が発信する周りへのサインに、なるべく早く気づくようにしましょう。また、変化に気づいたら「眠れています



か」など、自分にできる声掛けを  
しましょう。

### 傾聴

本人の気持ちを  
尊重し耳を傾ける

問題を抱えている人が、悩みを話してくれたときは、時間をかけ、耳を傾けてあげましょう。話題をそらしたり、訴えや気持ちを否定したり、表面的に励ましたりすることは逆効果です。本人の気持ちを尊重し、共感しながら相手を大切に思う自分の気持ちを伝えましょう。

### つなぎ

早めに専門家に  
相談するよう促す

心の病気や社会・経済的な問題などを抱えているようであれば、相談窓口や医療機関などの専門家に相談することを勧めましょう。また、相談を受けた人も一人で抱え込まず、プライバイシーに配慮し、相談者の状況や気持ちを理解して

## ゲートキーパー講座を催します

心の健康づくりや自殺予防の取り組みなどを学ぶ講座を催します。あなたと大切な人の心と命を守るために、ぜひ参加してください。

とき 概要編=9月27日(火)、実践編=10月11日(火)ともに午前10時～11時30分

ところ 中央公民館

講師 松元知美さん(産業医科大学臨床心理士)

申し込み・問い合わせ 9月21日(水)までに健康づくり課へ※1日のみの参加も受け付けます

くれる家族や友人、上司といったキーパーソンの協力を求め、連携をとりましょう。

### 主な相談窓口

●ふくおか自殺ホットライン

☎092-592-0783

●よりそいホットライン

☎0120-279-338

※ともに24時間受け付け

## 見守り

寄り添いながら  
じっくり見守る

自然な雰囲気です声を掛けて、あせらずに優しく寄り添いながら見守りましょう。また、必要に応じて、キーパーソンと連携をとり、専門家に情報を提供しましょう。

健康づくり課 保健師 林久美子

### 休日や夜間の診療は

#### 【日曜日・祝日】

とき・ところ 受け付け 午前9時～午後4時30分、遠賀中間休日急病センター(遠賀中間医師会おんが病院・遠賀町) ☎282-9919

診療科目 内科、小児科※小児科は要連絡

#### 【夜間相談】 内容・とき

○診療できる病院を知りたい 遠賀郡消防本部 ☎293-1231

○小児救急電話相談 ☎#8000または662-6700(北九州地区)午後7時～午前7時

○一般相談 ☎282-9919

平日午後6時～10時、日祝日午後5時～10時

### 医療機関の情報を知りたいときは

※いつでも可

○救急医療情報センター ☎092-471-0099

○救急医療情報センター 音声FA X案内 ☎092-415-3113

○北九州テレフォンセンター ☎522-9999



とき **10/21**金  
14:00～15:00  
ところ いこいの里  
**健康長寿講演会**

いつまでも健やかで生きがいを感じられる生き方を知ってもらうために、高齢者の健康づくりに関する講演会を催します。

**対象** 町内に住む人

**定員** 100人※先着順

**講師** 馬場園明さん(九州大学大学院医療経営・管理学講座教授)

**費用** 無料

**申し込み・問い合わせ** 10月14日(金)までに健康づくり課へ



▲馬場園明さん

# 健やかで、輝く長寿社会を支えるために

9月は健康増進普及月間です

## 健康寿命を延ばしましょう

町では、健康づくりのために「岡垣町の健康づくり10カ条」を推進しています。合言葉は、「みんなで楽しく 広げよう 元気の『わ!』」。

10カ条の中で、できることから毎日心掛けて取り組み、元気にいきいきとした生活を送りましょう。

### 岡垣町の健康づくり10カ条

- 第1条 毎年1回は、健診(検診)を受け、自分の健康をチェックしよう
- 第2条 朝食を毎日とろう
- 第3条 3食に野菜をしっかり食べよう
- 第4条 ウォーキングなど、自分にあった運動習慣を身につけよう
- 第5条 タバコの与える害を理解し禁煙・分煙しよう
- 第6条 過度なお酒の摂取は控え、休肝日をつくろう
- 第7条 毎日3回以上歯磨きをしよう
- 第8条 十分な睡眠をとり、疲れをとろう
- 第9条 自分なりのストレス解消法を身につけよう
- 第10条 地域の健康づくり活動に参加しよう



### ヘルシークッキング

No. 290 ～血流を良くする食事～  
納豆キムチーズの巾着焼き



#### 2人分の材料

○油揚げ1枚 ○納豆1/2パック ○キムチ25g ○とろけるチーズ25g

#### 作り方

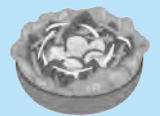
- ①油揚げを2つに切って袋状にする
- ②ボールに納豆とキムチ、チーズを入れて混ぜ合わせる
- ③①に②を詰めてつまようじで留める
- ④油を敷いていないフライパンに③をのせ、表面に焼き色が付くまで弱火で焼く

#### 1人分の栄養価

エネルギー 112kcal、塩分 0.6g、タンパク質 7.1g、脂質 7.8g

監修 岡垣町食生活改善推進会(ヘルスマイトの会)

「毎日野菜をプラス1皿」「タバコの煙をマイナス」「からだをプラス10分動かそう」この3つを実践して健康寿命を延ばしましょう!



問い合わせ 健康づくり課へ

### こころとからだの相談窓口

#### ■女性の健康・不妊相談※要予約

とき 10月21日(金)13:00～16:00

ところ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)

☎ 0940-37-4070 へ

#### ■こころの健康相談※面談は要予約

とき 月～金曜日8:30～17:00

ところ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)

☎ 0940-36-2473 へ

# 子育てナビ

こども未来館

## イベント情報

9/17 (土) 10/1 (土) **スポーツクライミング**

高さ6mのクライミングウォールに挑戦しよう!

**対象** 小学生以上

**時間** 9月17日(土)=9:30~11:30

10月1日(土)=13:00~15:00

※雨天中止

**持ってくるもの** 運動靴、長ズボン



9/23 (金) **乳幼児ひろば(とことこコース) ミニ運動会**

ちびっこ運動会に参加しよう!

**対象** 2歳~就学前の子ども

**時間** 10:00~11:30

**持ってくるもの** 動きやすい服装、飲み物、タオル

9/24 (土) 10/8 (土) **天体観望**

みんなで月や季節の星を観察します。※雨天中止

**対象** 誰でも可

**時間** 9月24日(土)=19:30~20:30

10月8日(土)=19:00~20:00



●イベントに参加する人は、始まる10分前までに集合してください  
**問い合わせ** こども未来館 ☎ 281-5501 へ

## 10月 健診・子育て支援行事

■子どもの健診 **ところ** いこいの里

| 日程     | 種目     | 受付時間  |
|--------|--------|-------|
| 5日(水)  | 4カ月児健診 | 12:45 |
| 5日(水)  | 7カ月児健診 | 13:00 |
| 19日(水) | 3歳児健診  | 12:45 |

### ここにクッキング(要予約)

妊娠中~幼児期の子どもの「食」と「からだ」を、調理実習をしながらみんなで考えます。

**とき** 10月20日(木) 10:00~12:30

**ところ** 中央公民館

**申し込み** 健康づくり課へ

今回は「**幼児食**」です

### 子どもの発達相談(要予約)

子どもの心の発達に関する相談を臨床心理士が無料で受けます。

**とき** 10月7日(金) 13:30~16:40

**ところ** いこいの里

**申し込み** 健康づくり課へ

### 子育て相談自由広場

成長のこと、離乳食やお口のケアなど気軽に相談してください。

**とき** 10月11日(火) 9:30~11:00

**ところ** こども未来館

**持参品** 母子手帳・バスタオルなど

中部保育所から

**こんにちは**



## 中部保育所の園庭を開放します

9月は「フラダンス」です。お花のレイを掛けて、保育所のおともだちと一緒に踊りませんか。

**対象** 町内に住む幼稚園や保育所に通っていない就学前の乳幼児とその保護者

**とき** 9月27日(火) 10:00~11:00

**定員** 親子5組程度

**申し込み・問い合わせ** 9月12日(月)~21日(水)に中部保育所 ☎ 282-9164 へ ※受け付けは平日9:00~16:00



野外で炊き込みご飯と団子汁を作ろう!

## アウトドアクッキング

**対象** 小学生以上

**とき** 9月22日(木・祝) 9:45~14:00

**ところ** こども未来館

**定員** 40人 ※先着順

**費用** 100円

**持ってくるもの** おわん2個、箸、タオル、軍手、水筒、米1合、ビニール袋、長袖の上着、長ズボン、帽子、運動靴

**申し込み・問い合わせ** 同館 ☎ 281-5501 へ



ほかにも楽しいイベントが盛りだくさん!

詳しくはこども未来館または町公式ホームページにある「こどもみらいかんメール」をご覧ください。

※詳しくは「健康・福祉の大切なお知らせ」をご覧ください  
**問い合わせ** 健康づくり課へ

### かるがも親子教室(要予約)

発育や発達に不安のある子どもと親を対象にした親子遊び教室です。

●参加を希望する人は、事前に臨床心理士との面談が必要です

●託児が必要な人は申し込みのときに伝えてください

**とき** 10月7日(金)

14:00~15:00

※受け付けは13:30~14:00

**ところ** いこいの里

**申し込み**

健康づくり課へ

