

おかがき

8.10

No.963

お知らせ版



大会初の4連覇

7月24日、遠賀コミュニティセンター（遠賀町）で催された第24回遠賀郡消防操法大会に、岡垣町消防団から松井義治さん（第2分団）、三浦太郎さん（本部分団）、高崎善博さん（第4分団）、井上悠太さん（第3分団）、原章裕さん（第5分団）、松丸陽介さん（第1分団）が出場。日ごろの訓練の成果を発揮し、見事優勝の栄冠を勝ち取りました。

選手の皆さんは、今後も厳しい訓練を続け、9月4日(日)に福津市の消防学校で行われる県大会に出場します。



岡垣町イメージキャラクター
♥ひわりん&ひわすけ★

CONTENTS 目次

お知らせ.....	2
・2つの給付金 8月中旬に申込書が届きます	
・福祉ボランティアポイント制度がスタート	
・地域交流センター「こどもイベント」	
・人や環境に優しいごみの出し方 ほか	
健康づくり Info	14
子育てナビ.....	16

お知らせ

Information

町の情報や広報おかがきは公式ホームページで見ることができます

町公式ホームページ

<http://www.town.okagaki.lg.jp>

主な問い合わせ先

役場・教育委員会	☎ 282-1211	東部公民館	☎ 282-0035	観光ステーション北斗七星	
情報プラザ人の駅	☎ 281-2005	中央公民館	☎ 282-0162	(岡垣町観光協会)	☎ 281-5050
こども未来館	☎ 281-5501	西部公民館	☎ 281-5006	岡垣サンリーアイ	☎ 282-1515
		ボランティアセンター	☎ 282-5767	社会福祉協議会	☎ 283-2940
		文化財展示室	☎ 282-6118	シルバー人材センター	☎ 282-4688

2つの給付金

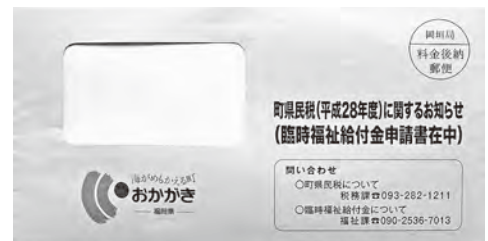
平成28年度臨時福祉給付金

年金生活者等支援臨時福祉給付金（障害・遺族年金受給者向け）

8月中旬に申込書が届きます

平成28年度臨時福祉給付金と年金生活者等支援臨時福祉給付金（障害・遺族年金受給者向け）の申し込みが始まります。対象となる人がいる世帯には、8月中旬に税務課が郵送する「町県民税（平成28年度）に関するお知らせ」に申込書を同封します。忘れずに申し込んでください。

問い合わせ 岡垣町臨時福祉給付金専用ダイヤル ☎ 090-2536-7013 または福祉課へ



▲対象者には紫色の封筒を郵送します

平成28年度臨時福祉給付金

対象 次のすべてに当てはまる人

- 平成28年1月1日時点で住民票が岡垣町にある
- 平成28年度分の町県民税が課税されていない
- 自身を扶養している人が町県民税を課税されていない
- 生活保護を受給していない

支給額 1人3,000円

年金生活者等支援臨時福祉給付金 （障害・遺族年金受給者向け）

対象 次のすべてに当てはまる人

- 平成28年度臨時福祉給付金の対象者である
- 平成28年5月分の障害基礎年金や遺族基礎年金などを受給している
- 年金生活者等支援臨時福祉給付金（高齢者向け）を受給していない

支給額 1人30,000円

ともに

**8月15日(月)～11月15日(火)
に忘れずに申し込んでください**

申し込み 上の期間内に、税務課から届く「町県民税（平成28年度）に関するお知らせ」に同封されている申込書を福祉課に郵送または提出

支給方法 申込時期に応じて10月上旬から申込書に記入した口座に振り込み※口座がないときは、町が指定する日時・場所で受け取り

役場の職員などをかたった詐欺などに要注意！

市町村や厚生労働省などは、次のことは行いません。

- ATM（銀行・コンビニなどの現金自動預払機）の操作をお願いする
- 給付金を支給するための手数料などの振り込みをお願いする



10月からスタート 福祉ボランティアポイント制度

福祉分野でボランティア活動をしている人向けの新たな制度が始まります。ここでは、この制度の内容を紹介いたします。 問い合わせ 福祉課へ

どんな取り組みなの？

福祉分野でボランティアとして活動する人を増やし、町内の福祉活動を盛んにするための制度です。ボランティア活動をしてポイントをためると、商品券や町の特産品と交換できます。

誰でも参加できるの？

町内に住む人や町内の福祉分野で活動するボランティア団体に所属している人であれば誰でも参加できます。社会福祉協議会に申込書を提出し、研修会に参加してください。ポイント手帳を配布します。

ポイント交換までの流れ

①福祉ボランティアに登録

いこいの里にある社会福祉協議会に申込書を提出します。

②研修会に参加

いこいの里で催す研修会に参加し、ポイント手帳を受け取ります。

③ボランティア活動でポイントをもらう

町が指定する福祉施設などでボランティア活動を行うと、施設の担当者が、活動時間に応じてポイント手帳にスタンプを押します。

④ポイント交換を申し込み

4～5月に交換申込書とポイント手帳を社会福祉協議会に提出します。たまったポイントを商品券や町の特産品と交換します。



研修会では どのようなことを学ぶの？

この制度の仕組みを詳しく説明します。また、ボランティア活動をするときに注意すべきことやボランティアを長く続けていくための心得、活動中に事故が起きたときの手続きなどを学びます。

どんな活動をすれば ポイントがもらえるの？

町内の福祉施設で演芸を披露し

どのくらい活動すると ポイントがもらえるの？

おおむね1時間の活動で100ポイント(スタンプ1個)、1日200ポイントまでもらえます。交換できる品物は右の表のとおりです。

たり、施設が催す交流事業を手伝ったりすることでポイントがもらえます。また、町が催す福祉分野の街頭啓発や社会福祉協議会が催すイベントなどの運営を手伝うことでもポイントがもらえます。

交換ポイント	交換品
1,000 ポイント	商工会商品券 または 町の特産品 (1ポイント=1円で換算)
2,000 ポイント	
3,000 ポイント	
4,000 ポイント	
5,000 ポイント	



▲交換ポイントの単位と交換できる品物

熊本地震災害 被災者への 義援金

町に寄せられた義援金の額
(6月30日現在)

324万9,581円

義援金に協力していただいた皆さん、誠にありがとうございました。皆さんから預かった義援金は、日本赤十字社を通じて被災地に送られます。

役場総合案内では、平成29年3月末まで引き続き義援金を受け付けます。皆さんの温かい支援をお願いします。

寄付をしていただいた皆さん (順不同、敬称略)

【自治区など】

●岡垣町自治区長会●旭西区●龍王団地区●南高陽区2組

【学校】

●内浦小学校●岡垣中学校

【企業・団体など】

●岡垣町卓球同好会●岡垣町仏教会●岡垣町婦人会●岡垣町母子寡婦福祉会●チャリティゴルフ実行委員会●永友会●演歌みち歌謡同好会●岡垣サザンイレブン●岡垣町建設業協同組合●岡垣町硬式テニス連盟●岡垣町ソフトバレーボール連盟●高陽寿会グラウンドゴルフ同好会●青嶺俳句会●松ヶ台さざなみ会●En 卓会●青木商店●久友建設(株)●日慶建設(株)●岡垣

町課長会●岡垣町係長会●岡垣町職員互助会●岡垣町職員労働組合ユース部

【個人】

●吉永弘政(塚原区)●手柴雅子(緑ヶ丘区)●前田與史郎(南高陽区)●多田正征(旭西区)●小早川勲(上高倉区)●平岩征一郎(南高陽区)●竹下幸春(公園通り中区)●石田中(戸切白谷区)●奥田敏郎(旭東区)●宮尾房江(東高陽区)●白武真理子(西高陽区)●土屋百利子(西高陽区)●宮崎明(吉木区)●後藤依子(内浦区)●水本正治(内浦区)●梶原徳藏(内浦区)●梶原陽子(内浦区)●秋武光男(山田区)●外村文人(高倉区)●安永久(戸切白谷区)●中村節子(海老津区)●中村えり子(町外)

※町内の公共施設で義援金を預かったときに、名前を確認でき、掲載の了承を得られた企業や団体、個人のみを掲載しています。上記以外にも、多くの人から義援金を預かっています
問い合わせ 福祉課へ



りんごチャレンジクラス(幼稚園体験保育)



対象・・・H 24. 4. 2～H 26. 4. 1生まれまでのお子さま
★9月から週2日コースが始まります！★
平成29年度の入園を前向きに考えていただける方にお勧めしています。詳細は園の方にお問い合わせください。

岡垣第一幼稚園

TEL 282-0235

<http://www.okagaki-daiichi.com>

♥一日の流れ♥

在園児と一緒にバスで登園
↓
先生やお友達と楽しくお遊び
↓
園内で調理したおいしい給食
↓
在園児と一緒にバスで降園

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

地域の移動手段を絶やさないために

コミュニティバス路線の見直しを考えています

バス路線は利用しないと
なくなる可能性も

町には、西鉄バス宗像(株)が運行する路線バスと町が運行するコミュニティバスがあります。これらのバス路線は、公共交通機関として、私たちの日常生活を支える大きな役割を果たしています。しかし、バスの利用者は減り、バス路線の維持にかかる費用が増えているのが現状です。

公共交通は「あれば便利」なものから「利用しないとなく



なる」ものへと変わりつつあります。今後、利用者が少ない路線やバス停などは、統合を考える必要もあります。地域の移動手段を維持するためにも、ぜひ公共交通機関を利用してください。

バスの利用状況を調査します

今後バス停ごとの利用者数などを調査します。調査結果は、路線やバス停の統廃合なども含め、コミュニティバス路線を全体的に見直すための資料として活用します。皆様のご協力をお願いします。お問い合わせ 都市建設課へ

えびつかぐや灯籠まつりの日は地域交流センターに集合！

こどもイベントで夏の思い出をつくろう

楽しいイベントが盛りだくさん！ぜひ遊びにきてください。

と き 8月20日(土)午後5時から※雨天時は翌日に延期

ところ 地域交流センター

内容 バルーンアート、ヨーヨーつり、綿菓子、輪投げなど

費用 100円※すべてのイベントを体験できます



イベント当日は地域交流センターを午後9時まで開館します

施設内には、授乳室やおむつ替えコーナー、飲食コーナーを用意しています。休憩や待ち合わせ場所に利用してください。

問い合わせ ボランティアセンターへ



お友達できたよ!!

《♡体験クラスでのひとこまで♡》

☆わんぱくクラブ♡体験入園☆

共に実施しています。参加ご希望の方は幼稚園にお問い合わせ下さい。要項郵送いたします。



☆岡垣中央幼稚園☆

TEL 282-0247

<http://www.okagakichuoyoutien.com>

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。



おかがき応援寄附金の記念品を追加

えもときよひこさんの木版画作品がワインに

おかがき応援寄附金の記念品に「えもときよひこさんオリジナルラベルの赤ワイン」を追加しました。ふるさと大使のえもときよひこさんが1枚1枚丁寧に和紙に刷った温かみのある作品と、ぶどうの樹の赤ワイン

のコラボレーションを楽しめます。町外に住む友人など多くの皆さんに、ぜひ知らせてください。

対象 町外に住み1万2千円以上寄付した人

問い合わせ 企画政策室へ



知っていますか？

人や環境に優しいゴミの出し方

生ごみはしっかり水を切ろう

家庭から出る燃えるごみの約半分を占める生ごみ。しっかり水切りをすることでその量を減らすことができます。市販されている水切り器などを使い、捨てる前にしっかりと水を切りましょう。



資源ごみは捨てずにリサイクル

紙袋や菓子箱、衣類などは資源物として再利用できます。ごみとして捨てずに分別し、地域の資源物回収やリサイクルボックスを活用しましょう。

スプレー缶は穴を開けて「ビン・カン」に分別しよう

遠賀郡や中間市では、穴を開けていないスプレー缶やカセットボンベなどによるごみ収集車の火災事故が多発しています。次の手順を守って正しく出しましょう。

①スプレー缶の正しい捨て方

①中身を確認し空にする
スプレー缶を振って、ガスが

残っていないか確認しましょう。「シヤカシヤカ」と音がしたらガスが残っています。噴射ボタンを押して音がなくなるまで中身を使い切りましょう。

②穴を開ける

風通しの良い火の気がない場所で穴を開けましょう。金づちと釘などを使う方法は、中身のガスに引火する恐れがあるためとても危険です。市販されている穴開け器や缶切りなどを使いましょう。穴を開けることができないときは、遠賀・中間地域広域行政事務組合または住民環境課に相談してください。



③ビン・カンとしてゴミを出し守ろう

スプレー缶やカセットボンベなどは透明のビン・カン専用袋でごみ出ししましょう。

ごみは、住んでいる地域で決められた日の午前7時～8時に、決められた場所に出しましょう。

問い合わせ 同組合 ☎293313
581または住民環境課へ

★乳幼児施設★

おとぎのいえ

～より一層家庭的な保育をめざします！～

❖ 4ヶ月～2才 ❖ 7時30分～18時

❖ 自園給食（アレルギー食・離乳食対応）

❖ 岡垣住民の方 町より10,000円補助あります

岡垣町東松原1丁目1-10

随時入園できます！



FAX・TEL 093-283-0330

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

健康づくりや仲間づくりのために参加しよう

高齢者スポーツ大会

とき・ところ
10/14 金
10:00～14:30
岡垣サンリーアイ



健康づくり講演会や軽スポーツ、児童との交流競技などを行います。ぜひ参加してください。

対象 町内に住む 60 歳以上の人

持ってくるもの 飲み物、座布団、運動靴
そのほか ○当日は無料送迎バスを運行します
○申込者全員に弁当を配布します



申し込み 8月25日以降に組回覧する申込書に記入または9月12日(月)までに福祉課へ

問い合わせ 高齢者スポーツ大会実行委員会(橋本)
☎ 283-0862 または福祉課へ

第40回 町民文化祭

文化の祭典に参加しよう

日ごろの練習の成果や自慢の作品を披露しませんか。
対象 町内に住む人

募集内容

- 作品(絵画、盆栽、工芸、陶芸、書道、写真、手芸など)
 - 芸能(日舞、民謡、和楽器、洋楽器、詩吟、社交ダンスなど)
 - 歌唱(合唱、独唱、楽器演奏など)
 - 歌謡(カラオケ)
- 〔第40回町民文化祭〕**
とき 11月4日(金)～6日(日)
ところ 岡垣サンリーアイ



申し込み 9月13日(火)までに東部・中央・西部公民館にある申込書を同場所に提出
問い合わせ 町民文化祭実行委員会 ☎ 282-10162 へ

ギラヴァンツ北九州を応援しよう

ホームゲーム(B席)に招待します

【招待試合・申込期限】

- 9月11日(日) (徳島ヴォルティス戦)
申込期限 9月8日(木)
- 9月18日(日) (セレッソ大阪戦)
申込期限 9月15日(木)

※開催時間は8月11日(木)以降にギラヴァンツ北九州公式ホームページ (<http://www.giravanz.jp>) で発表
【すべて】

ところ 本城陸上競技場(北九州市八幡西区)

対象 町内に住む人

定員 50人※応募多数のときは抽選

申し込み 各試合の申込期限までにギラヴァンツ北九州公式ホームページホームゲームチケット申し込みフォーム (<http://www.giravanz.jp/friendlytown/okagaki/>) または町公式ホームページから

問い合わせ (株)ギラヴァンツ北九州

☎ 863-6777 へ



旧3号線沿い茅原信号すぐ側

家を売る 土地を売る

大切な財産を安心して売却したい、信頼できる業者にまかせたい、

そんな思いにお答えします！吉田住建なら売却まで一括でサポート！

「室内外の片付け・処分」、相続した家の「遺品整理」、古家の「解体」など

吉田住建は地元岡垣にて開業40年、地域に根ざした豊富な経験と情報力で「不動産の無料査定」、「不動産なんでも無料相談」を行っています。

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持った、安心の地元の不動産業者です。どうぞお気軽にご相談ください(*^^*)

吉田住建 ☎ 283-2042 岡垣町海老津駅前12-8 [<http://yoshida-jyuken.com>]

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

お知らせ

国民年金の保険料 納付が困難なときは相談を

国民年金は、保険料を25年以上納めないといえ取れません。平成28年度の納付が困難なときは相談してください。前年の所得が一定の基準を超えていないときは、次のことができます。

「49歳以下の人や学生」

本人や配偶者の前年の所得に応じて、納付する時期を延ばすことができます。

「自営業を営む人や無職の人」

本人や配偶者の前年の所得に応じて減額や免除を受けられます。
※納付時期の延長や減額などを受ける、将来受け取る年金額が少なくなります。満額受け取りたいときは、10年以内に保険料を納めてください。

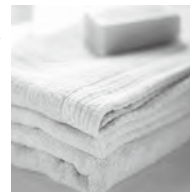
対象となる期間

- 過去の期間に申請した月から2年1カ月前まで
- 将来の期間に申請した月から平成29年6月まで
- 申し込み 次のものを持って健康づくり課へ
- 印鑑
- 失業した人は離職票または雇用保険受給資格者証などの写し
- 学生は学生証の写しまたは在学証明書

○平成28年1月以降に転入した人は平成28年度の所得額証明書など
問い合わせ 同課へ

ファイリピンで被災した人に 皆さんの善意を届けます

岡垣国際交流協会では、平成24年8月に発生したフィリピンの大雨災害以来、



現地への支援活動を定期的に行っています。

今年度は、中古消防車の贈呈にあわせ、生活物資も送る予定です。皆さんの家庭に使わない次のものがあれば提供してください。

提供をお願いするもの

- 未使用の石けん、タオル
- 洗濯した夏物の衣類
- 受付期間 8月18日(木)～9月23日(金)※水・日曜日、祝日は受付不可
- 受付場所 岡垣国際交流協会(情報プラザ人の駅内)
- 問い合わせ 同協会 ☎28210549へ

飲酒運転は、絶対しない! させない!許さない!

8月25日(土)31日は、飲酒運転撲滅週間です。



飲酒運転は重大な犯罪であり、罰金や懲役、会社の解雇などの社会的制裁が課されます。また、飲酒運転事故は、被害者や加害者、その家族の生活を大きく変えてしまいます。

自分自身はもちろん、周りの人が飲酒運転をしないよう、お互い呼び掛けましょう。

問い合わせ 地域づくり課へ

西部公民館ロビーの絵画が 新しくなりました

西部公民館ロビーには、開館当時から地元の人から寄贈された2枚の絵画が飾られていました。

今後は、北九州美術家連盟の皆さんの協力により、年に数回絵画の掛け替えを行います。



絵画を掛け替えたいときは、広報おかがき25日号の展示コーナーでお知らせします。

問い合わせ 同公民館へ 県の福祉給付金制度 利用してください

就労などで、夜間に人工透析を受けている人に、所得に応じて通院にかかる交通費を支給します。

対象 身体障害者手帳を持ち、午後5時以降に月5回以上人工透析を受けていて、次のいずれかに当てはまる人

○自家用車で通院し、通院距離が

Y O S H I M U R A O R T H O P E D I C S C L I N I C



整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

吉村整形外科クリニック



診療内容

- ・整形外科全般(五十肩・腰痛・痛風・ヒザ痛など)
- ・骨粗しょう症
- ・関節リウマチ
- ・リハビリ各種
- ・スポーツ医学
- ・運動指導
- ・健康指導など

その他、ご相談されたいことが
ありましたらお気軽にどうぞ。

院長: 吉村 洋一

京都大学医学部卒
整形外科専門医
リウマチ認定医
リハビリ認定医
日本リウマチ学会専門医

診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:00~13:00	○	○	○	○	○	9:00~12:00
14:30~18:00	○	○	○	○	○	13:00~15:00

☎093-282-2500

●水曜午後、日曜、祝日休診

駐車場20台完備

院内バリアフリー

〒811-4233 福岡県遠賀郡岡垣町野間2丁目7-5

●西鉄「海老津台入口」バス停すぐ

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

片道10キロメートル以上
 ○公共交通機関で通院し、1カ月
 2千円以上の運賃を負担している
 ○タクシーで通院し、1カ月2千
 円以上の運賃を負担している
 ※要領収書
 支給額 月2千円
 申し込み 9月30日(金)までに福祉
 課にある申込書を同課に提出
 問い合わせ 同課へ

募 集

世界に一つだけの成人式を 成人式実行委員を募集

対象 町内に住み、平成8年4
 月2日～平成9年4月1日に生ま
 れた人
 定員 10人程度
 【平成29年成人式】
 と き 平成29年
 1月8日(日)午後3
 時から
 ところ 岡垣サン
 リーアイ
 申し込み・問い合わせ 8月31日
 (水)までに生涯学習課へ



10月から勤務できる 水道検針員を募集します

対象 次のすべてに当てはまる人
 ○年齢が60歳未満
 ○町内に住み、地理に詳しい
 ○原動機付自転車の免許と車両を
 持っている

○長期間継続できる
 内 容 毎月3日～11日の間に
 う水道検針業務※最初の1カ月は
 引継期間
 定員 1人
 申し込み 9月2日(金)までに履歴
 書を上下水道課に提出
 問い合わせ 同課へ

町で働く臨時職員の 登録を受け付けます

臨時職員として登録した後、必
 要に応じて雇用します。

〔一般事務職〕

対象 昭和29年4月2日以降に
 生まれ、パソコンを操作できる人
 勤務時間 午前8時30分～午後5
 時15分※職場によって異なります
 賃 金 日額6千500円
 【保育士】
 対象 保育士の資格を持つ人
 ※見込みを含む。年齢不問
 勤務時間 午前7時～午後8時の
 間で町が指定する時間
 賃 金 日額7千円

【その他】

保健師、助産師、看護師、歯科
 衛生士、管理栄養士などの登録も
 受け付けています。詳しくは問い
 合わせてください。

【すべて】

申し込み 役場総合案内、企画政
 策室、東部・中央・西部公民館、
 情報プラザ人の駅、町公式ホーム
 ページ(<http://www.town.oka>)

gaki.g.jp/s002/060/090/180/20150305152400.htmlに
 ある申込書を企画政策室に提出
 面接日 申込書の提出後、本人に
 連絡
 問い合わせ 企画政策室へ

地域の安全安心を守る 消防士を募集

対象 平成4年4月2日～平成
 11年4月1日に生まれ、日本国籍
 を持つ人
 定員 6人程度
 給与 月額16万200円程度※高卒
 程度

【第1次試験】

と き 10月16日(日)
 ところ 遠賀郡消防本部(遠賀町)
 申し込み 8月
 22日(月)～9月12
 日(月)に同消防本
 部、芦屋分署、
 岡垣出張所、遠
 賀・中間地域広
 域行政事務組
 合(遠賀町)、同
 消防本部ホーム
 ページ(<http://ongai19.jp/>)に
 ある申込書を〒811-4302
 遠賀郡遠賀町大字広渡1639同
 消防本部総務課へ郵送または提出
 ※提出受付は平日午前8時30分～
 午後5時15分
 問い合わせ 同消防本部総務課
 ☎2663-8123



夏休みの幼稚園

ゆったりとした幼稚園を、見学してみませんか!



毎日プール遊びができるパンピ組(預かり保育)
 預かり時間:夏休みは 8:30～17:30



園の見学・途中入園も
 随時受け付けております
 TEL 282-1135

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

**給食の調理を手伝う
臨時職員を募集します**

対象 給食に興味があり健康な人
勤務時間 午前8時15分～午後5時
のうち学校が指定する時間
勤務場所 内浦小学校または戸切小学校



定員 若干名

賃金 日額6千500円

申し込み 8月31日(水)までに教育総務課または町公式ホームページ
(<http://www.town.okagaki.lg.jp/s033/100/030/310/20150727132322.html>)にある申込書を同課に提出
問い合わせ 同課へ

自衛官を目指す若者を募集します

【一般曹候補生】

対象 18～26歳の人
試験日 9月16日(金)・17日(土)

【自衛官候補生(女子)】

対象 18～26歳の女性
試験日 9月23日(金)・24日(土)

【自衛官候補生(男子)】

対象 18～26歳の男性
試験日 9月16日(金)・17日(土)

【航空学生】

対象 20歳以下の高校を卒業している人※見込みを含む

試験日 9月22日(木・祝)

【すべて】
申し込み・問い合わせ 9月7日(水)までに自衛隊福岡地方協力本部芦屋地域事務所 ☎231098

1へ※申込受付後、担当官が自宅を訪問

フリーマーケットで私たちの活動をPRしよう

不要品や作品の展示販売などができます。ほかのボランティア団体や地域の人と交流しませんか。



対象 ボランティア団体や子育て団体、地域活動団体・個人など※営利目的は不可。岡垣町ボランティアセンターに登録している団体を優先

とき 11月20日(日)午前9時30分～午後1時30分
ところ 地域交流センター

募集区画数 25(1区画3メートル×2メートル)

費用 無料

申し込み 9月16日(金)までに地域づくり課、ボランティアセンター、



東部・中央・西部公民館、町・同センター公式ホームページにある申込書を同課または同センターに提出

問い合わせ 同課または同センターへ

心の輪を広げる体験作文やポスターを募集します

12月3日(土)～9日(金)の障害者週間に向けて、皆さんの作品を募集します。夏休みを利用して書いた作文や描いたポスターを応募してください。

【体験作文】

対象 小学生以上

テーマ 「出会い、ふれあい、心の輪」障害のある人となない人との心のふれあい体験を広げよう※題名は自由

規格 400字詰め原稿用紙(B4版縦書き)を使い次の内容で作成

○小・中学生 2～4枚程度
○高校生以上 4～6枚程度

【ポスター】

対象 小・中学生

テーマ 障害の有無にかかわらず誰もが能力を発揮して安全に安心して生活できる社会の実現

規格 B3判または四つ切の画用紙に縦長で作成。画材は自由
※小学生は文字使用不可。中学生は「12月3日～9日は障害者週間です」という標語は使用不可

申し込み・問い合わせ 8月31日

(水)までに福祉課へ

**北九州のちの電話
ボランティア相談員を募集**

対象 20歳～68歳の人
研修期間 10月1日(土)～平成30年2月※実習あり
ところ 北九州パレス(北九州市小倉北区)
費用 3万円
(研修受講料)



定員 30人

申し込み 9月20日(火)までに北九州のちの電話ホームページ(<http://www.d3.dion.ne.jp/~k-jmoden/>)にある申込書に、応募の動機(800字程度)と自分の幼少期や家庭、職場、生活のことなどが分かるもの(2千字程度)を添えて北九州のちの電話事務局に郵送※提出後面談あり
問い合わせ 同事務局 ☎65216628へ

**就職に役立つ
知識や技術を身に付けよう**

対象 公共職業安定所に求職申し込みをし、受講指示または推薦をもらえる人

募集科・定員

①ビル設備サービス科 30人

②CAD/CAM科 30人

訓練期間 10月4日(火)～平成29年3月28日(火)

選考日 9月6日(火)
選考内容 筆記試験・面接
申し込み 8月19日(金)までにハローワーク八幡へ
問い合わせ ポリテクセンター福岡 ☎641-6909へ

**障害のある人の
職業訓練生を募集します**

対象 次のいずれかに当てはまる人

- 身体障害者手帳や精神障害者保健福祉手帳を持っている
- 精神に障害があり、統合失調症やそううつ病、てんかんのいづれかの診断を受け、主治医の意見書の写しを提出できる
- 療育手帳を持っている※総合実務科のみ

募集科・定員

- コンピューター製図科、プログラマ設計科、商業デザイン科、OAビジネス科、建築設計科、流通ビジネス科、総合実務科Ⅱ各10人

○流通ビジネス科音声パソコンコースⅡ2人

【試験】

とき 10月15日(土)

ところ 福岡障害者職業能力開発校(北九州市若松区)

申し込み 9月30日(金)までに八幡公共職業安定所にある申込書を同



場所に提出
問い合わせ 同校 ☎741-5431へ

**第25回春日市弥生の里
児童画大賞展作品募集**

対象 県内に住む小学生

テーマ 感じるまま、思うまま、自由に描こう



申し込み 10月31日(月)までに春日市ホームページ(<http://www.city.kasuga.fukuoka.jp/culture/katudou/jidouga/gaiyou.html>)にある申込書に必要事項を記入し、作品(四つ切画用紙)の裏面右下に貼り付け、送付票を添えて〒816-0831春日市大谷6-24春日市教育委員会社会教育課に郵送または提出

問い合わせ 同課 ☎092-575-4121へ

**戦没者遺児の
慰霊友好親善事業**

【ポルネオ・マレー半島】

とき 10月24日(月)～11月2日(水)の9泊10日

申込期限 8月24日(水)

【フリピン(1次)】

とき 11月4日(金)～11日(金)の7泊8日

申込期限 9月5日(月)

【ソロモン諸島】

とき 11月19日(土)～26日(土)の7泊8日
申込期限 9月20日(火)

【すべて】

対象 戦没者の子
費用 10万円

申し込み 各申込期限までに福岡県遺族会 ☎092-761-0012へ

問い合わせ 日本遺族会 ☎03-3261-5521へ

試験

中学校卒業程度の認定試験

中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験です。合格した人には高等学校の入学資格が与えられます。

対象 やむを得ない理由で小・中学校に就学できなかった人

試験日 10月27日(木)

ところ 吉塚合同庁舎(福岡市博多区)

申し込み 8月22日(月)～9月9日(金)に県教育委員会や文部科学省にある申込書を同省に提出※消印有効
問い合わせ 県義務教育課 ☎092-643-3909へ

**危険物取扱者試験と
準備講習会**

【危険物取扱者試験】
とき 11月6日(日)

ところ 九州共立大学(北九州市八幡西区)

試験種類 全種類

申し込み 次のいずれかの方法で
 ○8月23日(火)～9月6日(火)に遠賀郡消防本部、芦屋分署、岡垣出張所にある申込書を消防試験研究センターに提出
 ○8月20日(土)～9月3日(土)に同センターホームページ(<http://www.w.shoubo-shiken.or.jp>)から

【危険物準備講習会】

対象 乙種4類・丙種

とき 10月2日(日)

ところ 遠賀郡消防本部(遠賀町) 費用 一般Ⅱ6千340円、防災協会会員・学生Ⅱ5千840円

申し込み 10月1日(土)までに遠賀郡消防本部または中間市消防本部へ
【ともに】

問い合わせ 遠賀郡消防本部予防課 ☎293-8125へ

採石業務管理者試験

岩石を採取するときの災害防止に必要な知識と技能を身に付けるための試験です。

とき 10月14日(金)午前10時～正午

ところ 吉塚合同庁舎(福岡市博多区)

申し込み 9月16日(金)までに県工業保安課にある申込書を同課に提出
問い合わせ 同課 ☎092-1643-3438へ

講座

情報プラザ人の駅のパソコン研修

【もつと使える！インターネット情報発信】

対象 町内に住むまたは勤務している人

とき 9月13日・20日・27日すべて火曜日(全3回)午後1時～3時

ところ 情報プラザ人の駅

内容 パソコンやタブレットを使ってフェイスブックを学ぶ

定員 10人

※応募多数のときは抽選

費用 580円

申し込み・問い合わせ 8月30日(火)までに情報プラザ人の駅へ



ITボランティア岡垣のパソコン初心者講座

【ワードの操作をチラシ作りで学ぶ】
対象 町内に住むまたは勤務している人

とき 9月2日・9日・16日・23日すべて金曜日(全4回)午前9時30分～正午

ところ 情報プラザ人の駅

内容 イラストや飾り文字などを使い、見栄えする文書をデザインしながらワードの基本操作を学ぶ

定員 15人※応募多数のときは抽選

費用 400円

申し込み 8月25日(木)までに情報プラザ人の駅にある申込書を同場所に提出

問い合わせ

ITボランティア

岡垣 ☎090

1798413

180へ



講義と実技で学ぶ犬のしつけ方教室

対象 畜犬登録と狂犬病予防接種をしている4カ月齢以上の健康な犬とその飼い主で、4日間すべてに参加できる人

【講義】※犬の参加は不可

とき 10月3日(月)午後1時30分～3時30分

ところ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所遠賀分庁舎(水巻町)

【実技】

とき 10月6日・13日・20日すべて木曜日午前9時30分～11時30分

ところ ふれあいの里(遠賀町)

【ともじ】

定員 10人※要予約。未受講者優先

費用 千円

申し込み・問い合わせ 9月26日(月)

までに同保健福祉

環境事務所 ☎09

4013616098へ



誰でも参加できます
介護スポット講座

【看取りの介護を考える】

とき 8月31日(水)午前10時～正午

【音楽レクリエーション】

とき 9月4日(日)午前10時～午後3時

【ともじ】

ところ 福岡県地域介護実習・普及センター(中間市)

費用 無料

申し込み・問い合わせ 同センター

☎24414747へ※先着順

催し

みんなで楽しく広げよう
元気の「わ」

健康増進イベントを催します。健康づくりに取り組む3つの団体の活動紹介や健康食の試食、健康体操などがあります。家族や友人と気軽に参加してください。

とき 9月15日(木)午前10時～午後3時

ところ いこいの里

問い合わせ 健康づくり課へ

子どもたちの熱い思いに
耳を傾けよう



ます。町内の小中学生が、日ごろの思いや体験したことを発表します。

とき 9月10日(土)午前9時30分から

ところ 岡垣サンリーアイ

問い合わせ 青少年の主張大会実行委員会 ☎28

219031へ

※受け付けは毎

週火・金曜日午

前9時～正午



熱気で暑さを吹き飛ばせ！
スーパーライブin北斗七星

この事業は、町の提案公募型地域活性化事業補助金を活用しています。

当日は、地元の農産物を販売する「軽トラ市」なども催します。

とき 8月28日(日)午後5時～9時

ところ 観光ステーション北斗七星

出演 Wet Beans(ウェットビーンズ)、川善BAND、シクラメンズ(山口義人)、The Blue Blues Brothers Band(ザブルーブルースブラザーズバンド)

費用 千500円※1ドリンク付き

チケット購入 観光ステーション

北斗七星へ

問い合わせ スーパーライブ実行委員会(三宅) ☎090171591

4211へ



気軽に利用してください
まちな相談窓口

電話相談

- ふくおか自殺予防ホットライン
☎ 092-592-0783 へ (24時間受付)
- 子どもホットライン 24
☎ 0949-24-3344 へ (24時間受付)
- 教育電話相談
とき 月～金曜日 8:30～17:15
☎ 282-4884 へ

窓口相談

- 補聴器相談
とき 第1・3月曜日 13:00～15:00
第2・4月曜日 13:00～14:00
ところ 岡垣町役場
☎ 282-1211 (福祉課) へ
- 行政相談
とき 9月9日(金) 13:30～16:00
ところ いこいの里
☎ 282-1211 (総務課) へ
- 交通事故相談
とき①9月2日(金) 10:00～16:00
②9月14日(水) 10:00～16:00
ところ①宗像市役所
②ハピネスなかま (中間市)
☎① 0940-36-5050 へ
② 246-2017 へ

※ともに受け付けは 15:00 まで

- 総合福祉相談 (福祉 110 番)
とき 9月13・27日ともに火曜日
10:00～12:00
ところ いこいの里
☎ 283-2940 (社会福祉協議会) へ
- 心配ごと相談
とき 9月16日(金) 14:00～16:00
ところ 東部公民館
☎ 283-2940 (社会福祉協議会) へ
- 法律相談※要予約
とき 9月9日(金) 13:30～16:30
ところ いこいの里
☎ 283-2940 (社会福祉協議会) へ

電話・窓口相談

- 高齢者・障害者相談
とき 24時間受付
ところ
①岡垣町高齢者・障害者相談センター
☎ 282-5167 へ
②岡垣町東部高齢者・障害者相談センター
☎ 282-5103 へ
- 消費生活相談
とき 月～金曜日 8:30～17:15
※専門員による相談は月・水・金曜日
10:00～17:00
☎ 282-1211 (地域づくり課) へ

予約してください
身体障害者の巡回相談
今年度から予約制になりました。

相談

みんなが楽しいひとときを
ひとり暮らし高齢者のついで
対象 町内に一人で住む9月30
日現在満75歳以上の人
とき・対象校区
○10月31日(月) 山田・戸切校区
○11月7日(月) 内浦・吉木・海老
津校区
※ともに午前11時30分～午後2時
ところ ぶどうの樹(手野区)
費用 千円
申し込み 9月19日(月・祝)まで
に自分が住んでいる区の民生委員へ
問い合わせ 社会福祉協議会へ

ところ 情報プラザの駅

所得・譲渡・相
続など、国税の事
で悩んでいる人は
利用してください。
とき 9月15日
(木)午後1時30分～
4時



国税の相談
税理士が無料で受けます

利用する人は予約してください。
対象 身体障害者手帳を持ち、
車いすや義手、義足、装具の支給
や修理、相談を希望する人
とき 10月11日(火)午前9時30分
から※予約順で受付時間が変わ
ります
ところ いこいの里
申し込み・問い合わせ 9月1日
(木)～16日(金)に福祉課へ

とき 8月26日(金)午前10時～午

就職や養育費に
関する相談を無料
で受けます。
対象 ひとり親
家庭で児童扶養手
当を受給している人



ひとり親家庭の人のための
集中相談会

申し込み・問い合わせ 9月14日
(水)までに岡垣町商工会へ
人権に関する相談を
人権擁護委員が受けます
いじめや家庭内のもめごとなど
さまざまな相談を無料で受けます。
とき 8月19日(金)午後1時30分
～4時
ところ 東部公民館
問い合わせ 地域づくり課へ

13495 へ

後3時
ところ 岡垣町役場
問い合わせ 福岡県ひとり親家庭
等就業・自立支援センター飯塚プラ
ンチ ☎ 0948-21-0390 へ
ふくおか農林漁業就業
セミナー・相談会
対象 農林漁業を始めてみたい
人または農林漁業事業を営む事業
所への就職を希望する人
とき 8月21日(日)午後1時～4
時30分
ところ J R 博多シティ(福岡市
博多区)
内容 就業情報
の提供や個別相談
問い合わせ 県経
営技術支援課
☎ 092-1643



岡垣町の健康づくり10カ条 第7条

毎日3回以上歯磨きをしよう

歯の健康は食べることだけでなく、発音や表情、身体の姿勢やバランスにも影響します。また、口の健康を保つことは、さまざまな病気の予防にもつながります。特に、乳歯の健康は永久歯の健康に大きな影響を与えます。幼いころから歯磨きの習慣を身に付け、いつまでも健康な歯を保ちましょう。

子どもの口の健康

生まれたばかりの赤ちゃんの口の中には無菌状態です。赤ちゃんは虫歯のある家族が口にした哺乳瓶やスプーンをくわえると、虫歯菌に感染します。しかし、感染しても、虫歯はすぐにはできません。「歯」「虫歯菌」「食べかす」という3つの要素がそろわないようにすれ



ば予防できます。子どもの歯の健康を保つためには、規則正しい食生活と歯磨き習慣を身に付けることが大切です。

歯の健康を保つコツ

口の成長を促し健康を保つためには、食事のリズムをつくり、よくかんで食べることが大切です。よくかむことは、口やあごの発育を促します。また、口の中をきれいにするほか、消化を助ける効果や脳の活性化、肥満防止などにも効果があるといわれています。

かみごたえのある食材を使い、調理方法も工夫しましょう。食事の後に歯磨きをする習慣をつけることも重要です。虫歯や歯周病の原因は「歯垢」と呼ばれる歯の表面や歯と歯の隙間に付いた細菌の塊です。これを口の中に残さないためにも、食べた後歯磨きをする習慣をつけましょう。歯磨き

一度虫歯になった歯は、いくら良い治療をしても元の状態には戻りません。生涯自分の健康な歯を保つためにも、歯磨きの習慣などのケアはもちろんですが、子どものころから、かかりつけの歯科医師を持ち、定期健診を心掛けましょう。

健康づくり課 保健師 加藤理恵

■歯磨きで歯垢や食べかすを取り除くコツ

①毛先を歯の面にあてる

歯ブラシの毛先を歯と歯ぐきの境目や歯と歯の間に対して直角になるようにあてる



②小刻みに動かす

5～10mmの幅を目安に30回程度横方向に動かし、1～2本ずつ磨く

③軽い力で動かす

歯ブラシの毛先が広がらない程度で磨く

に理想的な数字は「3」。1日3回、3分間歯磨きをするというのが理想です。歯ブラシや歯間ブラシを使って、歯に付いてしまった歯垢を取り除きましょう。

定期健診を受けましょう

- 医療機関の情報を知りたいときは
- ※いつでも可
- 救急医療情報センター ☎092-4711-0099
 - 救急医療情報センター 音声FA X案内 ☎092-41513113
 - 北九州テレフォンセンター ☎5221-9999

休日や夜間の診療は

【日曜日・祝日】

とき・ところ 受け付け ☎午前9時～午後4時30分、遠賀中間休日急病センター（遠賀中間医師会おんが病院・遠賀町）☎282-9919

診療科目 内科、小児科※小児科は要連絡

【夜間相談】 内容・とき

- 診療できる病院を知りたい ☎遠賀郡消防本部 ☎293-1231
- 小児救急電話相談 ☎#8000 または 662-6700（北九州地区）午後7時～午前7時
- 一般相談 ☎282-9919 平日午後6時～10時、日祝日午後5時～10時

残暑を元気に乗り切るために

夏バテ対策をしっかりとしよう

暑さで体が疲れやすい夏場は、睡眠不足や水分・栄養不足、室内外の温度差などで夏バテしがちです。次のような夏バテ対策に取り組んで、体をいたわりながら元気に過ごしましょう。



夏バテ対策のポイント

- 汗をかくと脱水状態になりやすいため、こまめに水分を補給しましょう。
- 冷房は、室内外の温度差が5℃以上にならないように設定しましょう。
- 3食バランスの良い食事を基本に、豚肉や玄米など疲労回復効果のあるビタミンB群を含む食材を意識してとりましょう。
- 早めに寝て、睡眠時間を十分にとりましょう。



問い合わせ 健康づくり課へ

予防の基本は「手洗い・うがい」

子どもの夏かぜに気をつけよう

夏は、子どもたちの間で次のような「夏かぜ」が流行しやすくなります。感染を予防するために、手洗いやうがいをしっかりとしましょう。

また、タオルを人と一緒に使わないことも効果があります。

【夏かぜの種類と特徴】

○手足口病

手足や口の中に2～3mmの水疱ができ、ときには発熱することもあります。水疱はかゆくありませんが、つぶれると痛くなります。



○ヘルパンギーナ

急な発熱で発症し、のどが痛くなります。

○咽頭結膜炎(プール熱)

高い熱やのどの痛み、目の充血と目やにが多くなるのが特徴です。感染力が強いため、熱が下がり、目の充血がなくなってから2日間は、登園や登校が禁止されています。



【治療や家庭でのケア】

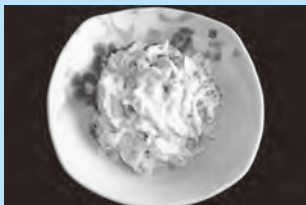
夏かぜには特効薬がなく、症状に応じて熱やのどの痛みを和らげる薬が処方されることが一般的です。家庭では、のどが痛いときや食欲がないときでも水分補給をこまめに行い、脱水状態にならないよう気をつけてください。



問い合わせ 健康づくり課へ

ヘルシークッキング

No. 289 ～国産鶏肉を使った料理～
ゴーヤとささみの白あえ



2人分の材料

○ゴーヤ 40g ○オクラ2本
○スイートコーン 10g ○枝豆 10g ○ささみ1本 ○酒 小さじ 2/3 ○絹ごし豆腐 1/5丁 (80g)

A：○合わせみそ大さじ 4/5 ○練りごま大さじ 4/5
○砂糖大さじ 2/5

作り方

- ①ゴーヤは縦半分に切り、ワタと種を取って薄切りにし、さっと湯通しして軽くしぼる。オクラは塩でもんで産毛を取り、ゆでて小口切りにする。枝豆は塩ゆでてさやから出し、薄皮をむく。豆腐は水気を切る
- ②ささみは耐熱容器に並べて酒を振り、ゆるくラップをかけ、電子レンジで2分ほど加熱して冷めたらほぐす
- ③すり鉢にAを入れてすりあわせ、豆腐を入れてよく混ぜる
- ④③に材料をすべて入れてあえる

1人分の栄養価

エネルギー 110kcal、塩分 0.4g、タンパク質 9.4g
脂質 4.3g

監修 岡垣町食生活改善推進会(ヘルスメイトの会)

こころとからだの相談窓口

■女性の健康・不妊相談※要予約

と き 9月16日(金) 13:00～16:00

ところ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)

☎ 0940-37-4070 へ

■こころの健康相談※面談は要予約

と き 月～金曜日 8:30～17:00

ところ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)

☎ 0940-36-2473 へ

子育てナビ

こども未来館

イベント情報



8/27 (土) 折り紙クラブ

季節の折り紙やキャラクターなどを作ります。

対象 誰でも可※未就学児は要保護者同伴

時間 10:00～12:00

持ってくるもの 折り紙、はさみ、のり、バッグ



9/11 (日) おもちゃ病院

おもちゃドクターが壊れたおもちゃを診察・修理してくれます。

対象 誰でも可

時間 10:00～15:00

持ってくるもの 壊れたおもちゃ



9/18 (日) まんがクラブ

大好きな漫画をまねしてイラストを描こう。

対象 小学1年～中学3年生

時間 10:00～11:30

持ってくるもの 筆記用具、色鉛筆、マーカー、漫画



●イベントに参加する人は、始まる10分前までに集合してください
問い合わせ こども未来館 ☎ 281-5501 へ

Book座Caféに キッズコーナーができました



情報プラザ人の駅にある Book座Café に、キッズコーナーが誕生しました。小さな子どもがおもちゃで遊んだり、親子で本を読んだりできます。また、有限会社北園総合建設の寄贈により子ども向けの本が増え、飛び出す絵本や紙芝居が楽しめるようになりました。

情報プラザ人の駅には、おもつの交換台もあります。皆さん安心して遊びに来てください。

問い合わせ 情報プラザ人の駅へ



ほかにも楽しいイベントが盛りだくさん！
 詳しくはこども未来館または町公式ホームページにある「こどもみらいかんメール」を見てください。

9月 健診・子育て支援行事

※詳しくは「健康・福祉の大切なお知らせ」を見てください
問い合わせ 健康づくり課へ

■子どもの健診 ところ いこいの里

日程	種 目	受付時間
1日(木)	4カ月児健診	12:45
1日(木)	7カ月児健診	13:00
14日(水)	フツ素塗布2回目以降	12:45
14日(水)	2歳児相談(初回)	13:00
21日(水)	1歳6カ月児健診	12:45

子どもの発達相談(要予約)

子どもの心の発達に関する相談を臨床心理士が無料で受けます。

と き 9月2日(金)
13:30～16:40

と ころ いこいの里
申し込み 健康づくり課へ

かるがも親子教室(要予約)

発育や発達に不安のある子どもと親を対象にした親子遊び教室です。
 ●参加を希望する人は、事前に臨床心理士との面談が必要です
 ●託児が必要な人は申し込みのときに伝えてください

と き 9月2日(金)
14:00～15:00
 ※受け付けは13:30～14:00

と ころ いこいの里
申し込み 健康づくり課へ

いこいの里にココッキング(要予約)

妊娠中～幼児期の子どもの「食」と「からだ」を、調理実習をしながらみんなで考えます。

と き 9月8日(木) 10:00～12:30

と ころ 中央公民館

申し込み 健康づくり課へ

今回は「離乳食」です

子育て相談自由広場

成長のこと、離乳食やお口のケアなど気軽に相談してください。

と き 9月13日(火) 9:30～11:00

と ころ こども未来館

持参品 母子手帳・バスタオルなど

