

広報

2016.FEBRUARY

# おかがき

2.25

No.952

生き生きと暮らすコツ、  
載っています。



## CONTENTS

## 目次

特集	いつまでも元気に生き生きと暮らすコツ	2
	まちかど ZOOM アップ	6
	お知らせ	8
	町民ふれあい広場	10
	国際交流情報	13
	まち活のススメ	14
	がんばった人にマル	16
	新潟垣風土記	17
	行事予定・施設情報	18
	鬼は外、福は内。	20



いつまでも元気に

# 生き生きと暮らすコツ

いつまでも住み慣れた地域で、元気に生き生きと暮らしたい。この願いを、地域に暮らす住民自身でかなえていく取り組みが始まりました。今回は、地域の住民が主体となって取り組む介護予防の活動を紹介します。 問い合わせ 福祉課へ





## 百合ヶ丘区 「体操のつどい」

1月26日、月に1回行われているふれあいサロン※で、地域の介護予防サポーターが体操を教える「体操のつどい」が始まりました。受け付けや健康チェックの血圧測定などを地域に住む人たちで行いました。

地域で取り組む介護予防一。効果は健康面だけではない。

**顔見知りが集う  
地域の介護予防の場**

この日催されたふれあいサロンには、地域の高齢者約40人が集まりました。会場に集う人は顔見知りなので、集まればすぐおしゃべりに花が咲きます。サロンが始まると、3人の介護予防サポーターが前に出て体操の音頭を取ります。サポーターの皆さんも同じ地区に住む人ばかり。自然と会話や笑い声が生まれまします。和やかな雰囲気の中、参加者はストレッチと筋力トレーニングを体験しました。

**歩いて行ける  
気軽に行ける**

会場となった百合ヶ丘区の公民館は、開会時間前にはほぼ満室。受け付けを担当した人は「地域の行事でも普段はなかなか顔を見かけない人が参加してくれているので、うれしく思います」と話してくれました。地域の介護予防の取り組みは、身近な場所で行われるため、興味はあるがなかなか足が向かないという人にとっても、参加しやすい環境が整っています。



# 「教室が少ない。」 それは、介護予防教室に 参加した人も参加したい人も 抱える悩み。

参加を希望する人は  
増えている。しかし！

将来、介護が必要とならないように、町が行う介護予防教室などに参加したいと考えている人は年々増え続けています。町では、一度に多くの人に参加してもらうため、町内の大きな公民館やいこいの里などで介護予防の教室を催しています。しかし、参加したい人の中には、見知らぬ人たちと過ごすことが苦手だという人や体が不自由だったり移動手段がなかったりするため、遠方で催される教室には参加できない人もいます。

介護予防教室に参加した人は違う悩みを抱えています。参加した人はその効果を実感し、引き続き教室に参加したいと思うことも少なくありません。しかし、より多くの人に参加してもらうために、参加したことがない人を優先しているのが現状です。

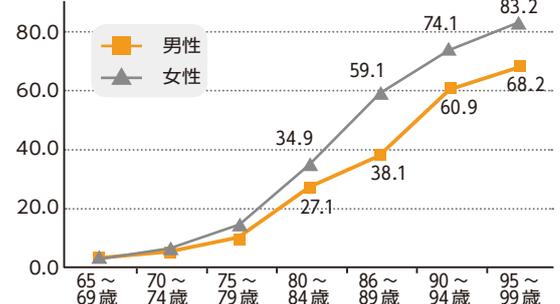
## なぜ地域で介護予防に 取り組むのか

このような問題を解決するため、地域で催されるふれあいサロンなどで介護予防を行

## 介護予防が必要なワケ

75歳を超えると、介護が必要になる人が急激に増える傾向があります。団塊の世代の皆さんが75歳を迎える10年後には、介護サービスにかかる費用が増えることが予想されます。介護保険料の負担を減らすためにも、介護予防に取り組み、健康で過ごす期間を延ばすことが必要です。

■岡垣町の年代別要介護認定率(平成27年12月31日現在)(%)



うことが考えられました。地区の公民館などで介護予防の体操を行う最大の利点は、参加しやすい環境が整っていることです。自宅から歩いて行ける場所で行われるため、体が不自由な人でも事情を知る近所の人と一緒に参加することが出来ます。また、会場には近所の顔見知りが集まるので、気兼ねなく参加することが出来ます。

外出の機会がなくなってきた高齢者にとって、このような場で仲間と交流しながら体操を行うことが、身体だけではなく心にも良い影響を与え、日常生活が充実し、健康的な

生活を長続きさせることにつながります。

## 参加者自身が 地域のサポーターに

地域の介護予防の体操でサポーターを務めるのは、町が催した介護予防サポーター養成講座に参加した地域の皆さんです。サポーターになった人は、以前から参加していた地域のサロンに、今後は体操を教える先生役として参加し、地域全体の健康づくりを先導します。顔見知りの人がサポーターということで、参加者も気兼ねなく介護予防の体



サロン以外でも  
積極的に活動を  
広げていきたい！。

原美代子さん

サロンに参加した皆さんから、ストレッチは  
とても気持ち良かったという声を聞きました。  
私は「ゆりの会」という区の集まりにも参加し  
ているので、そのようなサロン以外の場でも体  
操を広げていきたいです。

# 地域の介護予防を支える 介護予防サポーターのチカラ

介護予防サポーター養成講座に参加した皆さんは、講座で学んだことを地域に広めていこうという思いを持っています。

ここでは、百合ヶ丘区の体操のついでに活躍した介護予防サポーターの皆さんの声を紹介します。



介護予防サポーター養成講座  
専門のインストラクターからス  
トレッチや筋力トレーニングの  
やり方や、体操を行うときの注  
意事項などを学びます。



さらに身近で気軽に  
参加できるグループ  
を作りたい！。

渡部正さん

百合ヶ丘区は坂が多い地域です。地区に住む  
高齢者の中には、地区の公民館まで行けないが、  
体を動かしたいと思っている人も多くいます。今  
後は、区のサロンだけではなく、さらに小さな  
グループを作って体操を広めていきたいです。

高齢者の集う場所を  
病院からサロンへと  
移していきたい！。



中山はやみさん

健康に不安がある高齢者は、軽い症状でも  
病院に行きがちです。区のサロンに集いの場を  
移してもらい、自分たちの健康は地域の仲間と  
ともに作っていくという意識を持ってもらえるよ  
うに、活動を続けていきたいです。

## 平成 28 年度 介護予防サポーター養成講座 9月から始まります

自治区ごとに3～5人程度のサ  
ポーターを養成します。

詳しい内容は、5月に催される区  
長会議で説明します。



これからも地域の介護予防サポーターを育成します

操を楽しむことができます。  
生き生きと暮らす「**コツ**」  
それは「仲間と楽しむ」  
身近な場所に集まり、仲間  
と大声で笑いながら体を動か  
せば、引き続き参加したいと  
いう気持ちになります。介護  
予防で重要なのは、体操や運  
動を継続して行うこと。地域  
の介護予防の取り組みに参加  
する人やサポーターが楽しみ  
ながら活動することが、継続  
の一番の近道となります。  
皆さんの住む地域でも、参  
加者がみんな楽しんでる介護  
予防の取り組みを始めてみま  
せんか。

## 真田の仲間と文化交流

12/23～28 ふれあい in SANADA

町内の小中学校に通う17人が、長野県上田市真田町を訪れました。この取り組みは、気候や風土、文化の異なる地域での生活を通して、人とのふれあいや思いやりの心、故郷を愛する心を養うために平成3年から行われています。

研修生は、岡垣町では体験できないスキーやそば打ちを体験したほか、学校交流会やホームステイを通して真田町の人々と交流を深めました。今年の夏には、真田町の子どもたちが岡垣町にやってきました。



## 地域住民の無病息災を願って

1/17 山田校区コミュニティ どんど焼き・もちつき

無病息災・五穀豊穡を祈って山田小学校で催されました。もちつきには多くの子ども達に参加し、重たいきねを一生懸命振り下ろして



いました。できあがったもちは来場者に配られ「柔らかくておいしい」と皆さん舌鼓を打っていました。また、どんど焼きでは、しめ縄などが積み上げられたやぐらが大きな炎に包まれると、会場からは大きな歓声が上がりました。

## 100歳おめでとうございます

1/23 古川大吉さんが百寿

古川大吉さん(百合ヶ丘区)が満100歳の誕生日を迎えられました。おめでとうございます。

大吉さんの長生きの秘けつは、自由に毎日を過ごすこと。野球が好きで、若いころは投手として活躍し、74歳まで近所の広場でバッティング練習をしていたそうです。

町からは特別敬老祝金とお祝状、岡垣町社会福祉協議会からは花束が贈られました。



### ★乳幼児施設★



～より一層家庭的な保育をめざします!～

❖ 4ヶ月～2才 ❖ 7時30分～18時

❖ 自園給食(アレルギー食・離乳食対応)

❖ 岡垣住民の方 町より10,000円補助あります



岡垣町東松原1丁目1-10



FAX・TEL 093-283-0330

### おとぎのいえ



随時入園できます!



岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

## まちづくりに貢献された皆さんへ

1/13 岡垣町表彰規程による表彰

町では、長年にわたりさまざまな分野で活躍し、まちづくりに貢献された皆さんを表彰しています。今年度は、小中学校の健康診断や歯科検診などを行う嘱託医として活躍された7人の皆さんが表彰されました。おめでとうございます。

皆さんには、宮内町長から表彰状と記念品が贈られました。



熊谷 堅さん



守田 邦昭さん



森山 剛さん



徳永 良子さん



占部 一喜さん



三浦 喜久雄さん



和田 伸一さん



## まちの魅力を世界に発信

1/21 NHK ラジオ番組「旅ラジ！」公開生中継

会場となった岡垣サンリーアイには、生中継を観覧しようと町内外から約100人が集まりました。番組には、NHK北九州放送局の猪原智紀アナウンサーや岡垣町出身の笠井美穂キャスター、岡垣ウミガメ倶楽部の濱田孝さん、水間祥郎さんらが出演。町の豊かな自然を守る取り組みやその自然を生かしたふるさと納税の記念品、町の特産品「高倉びわ茶」が紹介されました。この放送を通して、岡垣町の豊かな自然と住む人の元気が日本全国、世界各地に向けて発信されました。



町豊かな自然を守る取り組みやその自然を生かしたふるさと納税の記念品、町の特産品「高倉びわ茶」が紹介されました。この放送を通して、岡垣町の豊かな自然と住む人の元気が日本全国、世界各地に向けて発信されました。



**寒くても元気いっぱい！冬の寒さもおともだち！！**

♡ 園庭は子供達の笑顔と笑い声があふれています！！♡



**岡垣第一幼稚園**



TEL 282-0235



<http://www.okagaki-daiichi.com>



園外保育(今古賀公園)

❁ 平成28年度

- ♡ 体験保育
- ♡ 親子登園
- ♡ わんぱく未就園児教室
- ♡ 2才になったらクラス(もも組)



\*\*資料配布(3月中旬予定)\*\*

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

# お知らせ

町の情報や広報おかがきは公式ホームページで見ることができます  
町公式ホームページ  
<http://www.town.okagaki.lg.jp>

## 主な問い合わせ先

役場・教育委員会	☎ 282-1211	東部公民館	☎ 282-0035	観光ステーション北斗七星	
情報プラザ人の駅	☎ 281-2005	中央公民館	☎ 282-0162	(岡垣町観光協会)	☎ 281-5050
こども未来館	☎ 281-5501	西部公民館	☎ 281-5006	岡垣サンリーアイ	☎ 282-1515
		ボランティアセンター	☎ 282-5767	社会福祉協議会	☎ 283-2940
		文化財展示室	☎ 282-6118	シルバー人材センター	☎ 282-4688

## お知らせ

### 就学費援助制度が 利用できます

小中学校に通うために必要な学用品費や給食費、修学旅行費などの一部を援助します。

**対象** 経済的な理由で町内小・中学校に通うことが難しく、世帯収入が町の基準を下回る世帯※生活保護世帯は除く

### 必要書類など

- 教育総務課にある申込書
- 写真付きの個人番号カードまたは個人番号通知カードと運転免許証など身元が確認できる資料
- 家賃の支払いが証明できるもの
- 印鑑

○通帳など振込先が分かるもの  
**援助期間** 4月～平成29年3月  
**申し込み** 3月31日(木)までに必要書類などを教育総務課に提出  
**問い合わせ** 同課へ

### 火災予防のために サイレンを鳴らします

3月1日～7日は春の全国火災予防運動週間です。町では、防火に対する意識を高めるため、東部・中央・西部・糠塚公民館から約15秒間サイレンを鳴らします。

**サイレン吹鳴期間** 3月1日(火)～

7日(月)午前7時～午後7時  
**問い合わせ** 地域づくり課へ

### ごみの収集

## 3月21日(月・祝)は休みます

この日は祝日のため、ごみの収集を休みます。遠賀・中間リレーセンターへの持ち込みもできません。振り替えなどは次のとおりです。

- ビンカン 当日の収集・振り替えなし
- 燃えないごみ 3月31日(木)に振り替えて収集

**問い合わせ** 住民環境課へ

## 講座

### 情報プラザ人の駅の パソコン研修

### 「春休み小学生パソコン講座」

**対象** 町内に住む小学1～4年生  
**必要保護者同伴**

**とき** 3月26日(土)午前9時30分～午後0時30分

**内容** パソコンの基本操作やインターネットを利用するときのエチケットを学ぶ

**定員** 15人

**「春休み小学生パソコン講座」**  
**対象** 町内に住む小学5・6年



## 家を売りたい、土地を売りたい・・・

### 不動産売買なら吉田住建におまかせ下さい!

地元岡垣にて開業38年、長年の経験と地域に根ざした豊富な情報力で、適正に価格を査定いたします。スタッフ全員が宅地建物取引士(国家資格)、安心の地元の不動産業者です。

**相談 査定 は無料です。どうぞお気軽にご相談下さい (\*^\_^\*)**

二級建築士も2名在籍しております  
小さな工事からリフォームまでおまかせ下さい!

**不動産** **吉田住建**  
リフォーム

岡垣町海老津駅前 12-8 ☎ 283-2042 ★HPアドレス <http://yoshida-jyuuken.com> ★

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

## 3月のし尿収集

大型車	3月	小型車
波津、原、内浦、手野、新松原	1日	東黒山、糠塚
三吉、三吉団地、吉木	2日	
元松原、西黒山、東黒山	3日	
月2回A(波津、手野、三吉、三吉団地、吉木、元松原、東黒山、糠塚)	4日	月2回(吉木、西黒山、百合ヶ丘、上海老津、戸切白谷、戸切、戸切百合野、東山田、JR海老津駅)
月2回B(西山田、山田、山田峠、高倉、上高倉、海老津、上畑、戸切、野間)	7日	
吉木	8日	湯川、原、波津、内浦、手野
野間、海老津、新海老津	9日	元松原、西黒山、東黒山、高塚、吉木
新海老津、東海老津、海老津、百合ヶ丘、西高陽、東高陽、高陽、東松原、鍋田、山田、戸切白谷、戸切	10日	上畑、上高倉、野間
高塚、吉木、塚原、野間、緑ヶ丘	11日	
高倉、吉木	14日	
	15日	海老津、新海老津、東山田、西山田、東松原
戸切白谷、戸切、戸切百合野	16日	
	17日	手野、三吉、吉木、高倉、新松原
月2回A(波津、手野、三吉、三吉団地、吉木、元松原、東黒山、糠塚)	18日	
月2回B(西山田、山田、山田峠、高倉、上高倉、海老津、上畑、戸切、野間)	22日	月2回(吉木、西黒山、百合ヶ丘、上海老津、戸切白谷、戸切、戸切百合野、東山田、JR海老津駅)
戸切、戸切百合野	23日	
	24日	戸切白谷、戸切、戸切百合野
	25日	高倉
糠塚、東黒山	28日	
茅原、新海老津、桜台、東山田、西山田、南山田、山田、野間、山田峠	29日	
海老津、上畑	30日	
高倉、上高倉	31日	

問い合わせ  
住民環境課へ

ギラヴァンツ北九州を応援しよう

## ホームゲーム(B席)に招待

【招待試合・申し込み期限】

●3月6日(日)午後3時30分から(レノファ山口FC戦)

申し込み期限 3月3日(木)

●3月20日(日)午後4時から(ロアッソ熊本戦)

申し込み期限 3月17日(木)

【ともに】

ところ 本城陸上競技場(北九州市八幡西区)

対象 町内に住む人

定員 50人※応募多数のときは抽選

申し込み 各試合の申込期限までにギラヴァンツ北九州

公式ホームページホームゲームチケット申し込みフォーム

(<http://www.giravanz.jp/friendlytown/okagaki/>)

または町公式ホームページから

問い合わせ (株)ギラヴァンツ北九州 ☎ 863-6777 へ



選手たちへの熱い声援  
を待っています!!

**Giravanz**  
KITAKYUSHU  
©2009 GVK

対 象 図書司書として公立図書館で5年以上の勤務経験がある人  
定 員 1人  
雇 用 期 間 4月1日～平成29年3月31日※最長5年の更新あり  
申 込 込 込 3月13日(日)午後5時までに作文、履歴書、司書の資格を持つことを証明する書類の写しを岡垣サンリーアイに提出※詳しくは同施設または同施設公式ホームページ(<http://sanryai.info/>)にある募集要領を見てください  
問 合 合 合 同施設へ



## 募 集

岡垣サンリーアイ図書館で働く職員を募集します

生または中学生  
と き 3月26日(土)午後1時～4時  
内 容 インターネットを利用するときのエチケットを学び、フェイスブックやツイッターなどのSNSを体験する  
定 員 10人  
【ともに】  
と ころ 情報プラザ人の駅  
費 用 無料  
申 込 込 込 3月12日(土)までに情報プラザ人の駅にある申込書を同場所へ提出  
問 合 合 合 同プラザへ



4月からスタート!  
えびつキッス☆未就園児教室



親子で楽しめるイベントがいっぱい!



園の見学は随時受付中です!  
お問い合わせは下記まで  
TEL: 093-282-1135



6月からスタート!

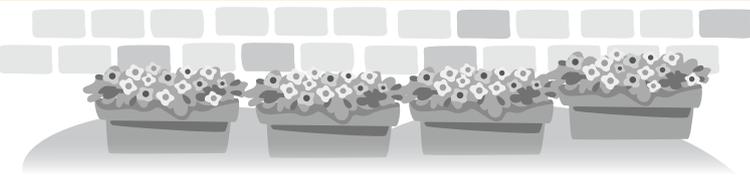
在園生登園後、かわいい  
アンパンマンバスでお迎え  
お山のある広い園庭で遊びます  
↓  
おいしい給食  
↓  
1時よりバスで帰ります

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

お知らせ、サークルなどの紹介、イラスト・写真、俳句・短歌・川柳などを募集します。

※営利・政治・宗教に関するものなど、掲載できないものもあります

申し込み 掲載月の1日までに住所・氏名・電話番号・投稿する記事・写真を、広報情報課(窓口・郵送・Eメール koho2@town.okagaki.lg.jp)へ ※応募多数のときは抽選



竹を伐採した土地に

## カエデやヤマザクラを植樹

1月20日、地域の皆さんと一緒に、海蔵寺の横にある古墳公園で植樹祭を行いました。これまで古墳公園に侵入した孟宗竹を伐採し、「えびつかがや灯籠まつり」の竹灯籠などに活用していましたが、伐採した土地に植樹を行うのは初めてです。植樹後は、みんなでぜんざいなどを食べながら交流を深めました。



岡垣竹部隊からの投稿

初夏にはホタルが飛び交う矢矧川。川沿いは散歩など多くの人が利用しています。この矢矧川の環境を守るため、みんなでごみを拾いましょう。ごみ拾い終了後、サケの稚魚を放流します。また、作業終了後には豚汁を振る舞います。  
とき 3月20日(日)午前9時から  
集合場所 地域交流センター駐車場(川側)  
持参品 長靴、稚魚を放流するバケツなど

やはぎ  
矢矧川を清掃して  
サケの稚魚を放流します

### 岡垣フォークダンスクラブ

## 会員を募集しています

男女問わず幅広い年齢層の会員が、気持ちも若く楽しく活動しています。一度見学に来てください。

とき 毎週木曜日午前10時~正午(月4回)

ところ 町民武道館

問い合わせ 同クラブ(宮原)

☎ 282-9032 へ



※終了後参加者に花苗を配布予定  
問い合わせ 花咲き商店街組合  
(山内) ☎ 282-3633 へ



## 春はもうそこまで・・・チューリップの球根植えました！



🌸 平成28年度新入園児の体験入園実施中です！随時見学もOKです遊びに来てくださいね！！🌸

### 岡垣中央幼稚園

TEL 282-0247

<http://www.okagakichuoyoutien.com>

みんなが一年生になる頃にはきれいな花がさきますね！！

# Hello! Baby-kids

2月生まれ

●対象 町内に住み、掲載月が誕生月の1～3歳の子ども  
 ●申し込み 掲載月の1日までに投稿する写真・住所・親子の氏名(ふりがな)・子の生年月日・電話番号・子どもへのコメント(22文字以内)・広報おかがきへの意見を、広報情報課(窓口・郵送・Eメール koho2@town.okagaki.lg.jp)へ ※応募多数のときは抽選

おおかた あつち  
**岡田 碧月ちゃん (1歳)**  
 平成27年2月12日生まれ(吉本)  
 そら兄ちゃんといっつまで仲間  
 良じていてねっ



こせやまの しゅうたろう  
**小丸 修太郎ちゃん (2歳)**  
 平成26年2月14日生まれ(手野)  
 これからも周りに癒しと愛情を  
 沢山振りまいてね



おおくら あやめ  
**大倉 彩萌ちゃん (3歳)**  
 平成25年2月14日生まれ(百合ヶ丘)  
 祝3歳☆歌や踊りが大好き♡の  
 びのび育つてね♡



ひだか じゅんすけ  
**日高 隼乃介ちゃん (1歳)**  
 平成27年2月10日生まれ(野間四)  
 わんぱくちびっこ隼乃介  
 1歳おめでとうっ



とやま りゅうと  
**外山 龍翔ちゃん (1歳)**  
 平成27年2月22日生まれ(高倉)  
 元気いっぱい☆スラスクと成長  
 してね☆



ふくだ ゆきな  
**福田 幸菜ちゃん (3歳)**  
 平成25年2月19日生まれ(野間四)  
 3歳おめでとうっお兄ちゃんと  
 仲良くな。



こじま かえで  
**児島 楓ちゃん (1歳)**  
 平成27年2月17日生まれ(野間四)  
 1歳おめでとうっ☆お姉ちゃんと  
 なかよくねっ



YOSHIMURA ORTHOPEDICS CLINIC

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

## 吉村整形外科クリニック

院長: 吉村 洋一

京都大学医学部卒 リハビリ認定医  
 整形外科専門医 日本リウマチ学会専門医  
 リウマチ認定医

診療内容

- 整形外科全般(五十肩・腰痛・痛風・ヒザ痛など)
- 骨粗しょう症
- 関節リウマチ
- リハビリ各種
- スポーツ医学
- 運動指導
- 健康指導など

《水曜午後、日曜、祝日休診》

診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:00~13:00	○	○	○	○	○	9:00~12:00
14:30~18:00	○	○	△	○	○	13:00~15:00

〒811-4233 福岡県遠賀郡岡垣町野間2丁目7-5

☎093-282-2500

院内バリアフリー  
 駐車場20台完備

シルバーホーム東高倉 入居者募集中!

# 敷金・入居金 0円

完全個室 全10戸

完全個室でプライバシーも安心

月額ご利用料金

家賃	35,000円
食費	30,000円
水光熱費	13,000円
管理費	10,000円
合計	88,000円

24時間 スタッフ常駐  
 リフト付き浴室

認知症対応可

体験入居 施設見学 お気軽にどうぞ!

【別途実費料金】 ■洗濯費3,000円/月  
 ■外出介助500円/回

※介護サービス利用による費用、診察等にかかる費用、理美容費、消耗品代(おむつ等)は実費※介護保険別途

シルバーホーム東高倉  
 ☎093-641-1125 遠賀郡岡垣町 東高倉2-20-10

《職員募集中!!》詳細はお気軽にお問い合わせください

# 住人十色

町の輝いている人や元気な人を紹介します  
第11回 俵口澄江さん

毎年、公民館に色鮮やかなさげもんを展示している俵口澄江さんに、作品づくりの魅力を聞きました。

## 素晴らしい趣味に出会いました

Q さげもんに出会ったきっかけは？

A 友人の家族が行う高齢者向けの教室に誘われて参加したことがきっかけです。その後、地域の人と一緒に町民文化祭に出展する作品を作りました。以前から手芸が好きだったので、今でも空いた時間を見つけては、作品づくりを続けています。

Q さげ蒙の魅力とは？

A アイデア次第で表情が変わる作品づくりも魅力ですが、完成した作品を飾り付け、それを眺めながら作成していたときの心境などを振り返ることがすてきです。また、私だけではなく、家族全員で作品を楽しめることも魅力の一つです。



俵口澄江さん 手野区在住。7年前からさげもんづくりをはじめた。現在では、自らが制作したさげもんを公民館などに展示し、訪れる人を楽しませている。3月1日から中央公民館に作品を展示する。

### 短歌・俳句・川柳

#### 〔一般の作品〕

しつとりも一夜限りの美肌の湯

馬場とき子

葱きざみ独の朝食外は雪

井上アヤノ

春寒し塵線跡の煉瓦橋

井元正己

意外にもお願いします福初め

白木恵美子

山茶花の盛りの垣根に添いて待つ

亡母思う日よはるかなれども  
川原つる子

初場所の行司の装束華やかなり

凛々しき力士と対照的に  
中本ソノ子

予期すれど日本列島越への大寒波

馴れぬ積雪混乱頻りに  
大重正信

〔岡垣川柳会〕

終点が見つかからぬまま走り抜け  
末松碧

終点だゆつくり降りて背を伸ばはす

俵澄子

ローカルの終点見たくバスに乗る

野中よう子

大宇宙終点のない夢を追う

宇都宮福夫

#### 〔サンリーアイ俳句の会後の部〕

明日は晴バケツの中の冬銀河

永島輝子

寒波急玄界灘の波高し

宮本比佐子

藻に添えし松の青さよ初社

横尾淑子

この里によき鎮守あり初詣

井村晴代

〔青嶺岡垣俳句会〕

冬雁や草にしづみし礎石群

十時千恵子

遷化せし僧の福耳帰り花

川里正子

円墳へ冬菜畑の中をゆく

廣橋いたる

玄海の八重の海鳴り久女の忌

木下武久

〔サンリーアイ俳句会後の部〕

表から裏からまみゆ冬の富士

深田英子

山降りて山に一礼紅葉山

石田実

元朝や母なる山の命水

中村和信

胸底にたたみし不戦年明くる

力丸ツヤ子

#### 〔木綿岡俳句会〕

一時雨来そうな野良の帰りかな

曾宮六四

冴ゆる夜の言の葉探す喪に侍る

神谷かよ

すれちがふ人皆笑顔初詣

中村鶴子

鳴り渡る法鼓に応え初鶉

久留美智子

〔青葉短歌会〕

床の間に活けし南天の赤き房

実の数ほどの福を祈らん  
早川京子

昇りくる初日に向い吟詠す

皆共どもに健やかなれと  
南里和昭

明日知らぬ世とは思えど新玉の

年の初めを先ずは寿ぐ  
橋本和子

氷上にジャンプと回転舞ひ舞ひて

新玉の夜の華やきに酔ふ  
稲田利子





皆さん、これまでの記事でオーストラリアについて少し分かるようになってきたのではないのでしょうか。

今回は気分転換として、私の両親の出身地、マレーシアについて書きたいと思います。一がしかし、子どものころに親せきを訪ねて3回しか行ったことがないため、実は私のマレーシアに関する知識は割と浅いんです。先日友達にマレーシアの観光のお勧めを聞かれたとき、何も思いつかなかっただけです。それでも、子どもの私がマレーシアを訪ねたときのエピソードを通して学んだことがあります。その中の二つを皆さんに紹介したいと思います。



▲マレーシアの国旗

今日から使える

## ひとこと英会話

### Lesson 6

あまり使えないが、とにかく  
カッコいい慣用句



## "Close, but no cigar"

読み方 「クローズ、バット ノー シガー」  
意味 「惜しい」

19世紀のアメリカのカーニバルでダーツなどのゲームに勝ったときの賞品がほとんど葉巻だったことに由来します。

注意：少しカッコつけている感じがおり、使い方が難しいです。勇気のある人にお勧めします。

## 子どもが見たマレーシア

### 天井にヤモリ

家族とのマレーシアへの旅行ではいつもホテルに泊まらず、親せきの家を次から次へとまわっていました。そのため、私のマレーシアでの思い出は、ほとんど親せきの家のことです。ココナツの木でサルが遊んでいた母方の祖父母の家、タバコの煙がもくもくと部屋の中で雲のようになっていたヘビースモーカーの父方の祖父母の家、玄関への廊下をいつも通してくれない怖い愛犬がいたおばさんのアパート。家ごとに全く違う特徴がありました。



▲天井を走るヤモリ

一つだけ一緒だったのは、天井を走るヤモリでした。普段壁や天井にくっついているヤモリは、退屈だからなのか、たまに落ちてくることがあります。もちろん、下に誰かがいるにも関わらず、おばさんの頭にヤモリが落ちたことを目撃した私は、常に警戒して、天井から目を離すことはありませんでした。

### 地獄のアイスクリーム

マレーシアは常に蒸し暑いため、体を冷やす方法をいつも探していました。その中で一番の方法は、アイスクリームを食べることでした。

家族でコックをしているおじさんのところに泊まっていたある日、おじさんが私に「新しいアイスクリームを作ったよ。食べてみて」と、私の両親を連れてにやにやしながら言いました。明らかに不審な状況でした。しかし、特に暑い日だったし、アイスも白くておいしそうだったので、一口食べてみました。

間違いでした。両親とおじさんが大きく笑い始めたところでアイスをおぼろげに吐いてしまいました。

おじさんが作ったのはドリアンのアイスでした。ドリアンはマレーシアの名物のフルーツで、においがとても強いです。私の両親とおじさんのように好きな人は結構いますが、嫌いな人も少なくありません。後者の私は普段、においでドリアンを避けられましたが、アイスにすることでにおいを抑えたおじさんが賢すぎました。



▲私が嫌いなドリアン

### マレーシアを訪れたときの2つのポイント

皆さん、マレーシアを訪ねることになったら、次のポイントを忘れないようにしてください。天井をよく見張ること、そしておじさんが新しいアイスを作ったと言ったら絶対にそのアイスを食べないこと！

# スポーツのススメ

問い合わせ 岡垣町体育協会 ☎ 282-0200 へ

## 竹刀を交わして親子の絆を確かめました 親子親善剣道大会

1月17日に岡垣町剣道連盟が町民武道館で催したこの大会には、30組の親子が参加しました。ものすごい迫力でわが子を追い回すお母さんがいたり、父親の威厳を見せようと力が入り過ぎるお父さんがいたり大盛り上がり。会場内には笑い声と拍手があふれ、とても楽しい大会になりました。



## 3月のスポーツイベント

2日(水)	孔大寺大祭・孔大寺山登山 (岡垣町)	9:00
	グラウンドゴルフ大会(町民総合グラウンド)	9:00
6日(日)	少年軟式野球大会 (町民総合グラウンド)	8:30
	女子バレーボール大会 (町民体育館)	10:00
	テコンドー大会 (佐賀市)	
13日(日)	少年柔道大会 (町民武道館)	8:00
	小学生バレーボール大会 (町民体育館)	10:00
18日(金)	グラウンドゴルフ大会(町民総合グラウンド)	9:00
19日(土)	少年サッカー大会 (松ヶ台グラウンド)	8:30
	ペタンク大会 (乳垂荘コート)	9:00
20日(日)	剣道大会 (町民武道館)	8:00

# ボランティアのススメ

問い合わせ 岡垣町ボランティアセンター ☎ 282-5767 へ

ボランティアに興味がある皆さんへ

## ボランティア交流会を催します



今なぜボランティアが必要なのか。ボランティアでの地域活性化などをテーマにした講話を聴き、参加者同士の交流や情報交換を行います。ボランティアに興味がある人、これから始めたいと思っている人、ボランティア団体に所属して活動している人など、誰でも無料で参加できます。

**と き** 3月26日(土)午後2時～4時  
**と ころ** 地域交流センター※無料託児あり。3月15日(火)までに要申し込み

**講 師** 九州共立大学教授 古市勝也さん  
**内 容** ①講話「楽しくボランティア・ためになるボランティア～自分にも地域にも～」  
②交流会

**定 員** 30人※先着順  
**申し込み** 3月25日(金)までに岡垣町ボランティアセンターへ



## 岡垣町ボランティアクラブ 会員を募集しています

岡垣町ボランティアクラブは、町内の小学4年生～社会人を会員とする団体です。ボランティアに関する基本的な考え方や社会に貢献する心を養い、活動を通して世代を超えた絆づくりを目標にしています。

平成27年度は26人が登録し、町内の行事やイベントに参加しました。

興味のある人やボランティアをやってみたいと思う人は、岡垣町ボランティアセンターに問い合わせてください。

皆さんの参加をお待ちしています!!



# 文化 *Culture* のススメ

問い合わせ 岡垣町文化協会 ☎ 282-0162 (中央公民館) へ

## 岡垣盆栽会が催す 春の盆栽展示会



会場では、盆栽の即売や盆栽相談を催します。盆栽の実演コーナーも設置。盆栽に興味のある人はぜひ会場に遊びに来てください。

とき

- 3月26日(土)午前10時～午後9時
- 3月27日(日)午前10時～午後6時

ところ イオンスーパーセンター岡垣店

問い合わせ 岡垣盆栽会(谷口) ☎ 282-7941 へ

今年で30周年を迎える日本舞踊翠秀流。これを記念して、発表会を催します。会員一同、精一杯の舞台を務めます。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

とき 4月3日(日)午前11時30分  
から

ところ 岡垣サンリーアイ

費用 無料

問い合わせ 同団体(岩崎)  
☎ 282-0543 へ

## 翠秀流30周年 記念発表会



# 観光 *Sightseeing* のススメ

問い合わせ 岡垣町観光協会 ☎ 281-5050 へ



## 優勝者には米一俵をプレゼント!!



第18回春まつり

## カラオケ大会 出場者を大募集!

桜が満開の成田山不動寺で毎年恒例の春まつりを催します。今年が目玉イベント「カラオケ大会」にあなたも出場しませんか。機械で採点、上位者には岡垣町ならではの賞品をプレゼント!グループでの出場も大歓迎!ご応募お待ちしております。

【カラオケ大会の募集内容】

対象 誰でも可

参加費 1,000円

申し込み 3月4日(金)までに岡垣町観光協会公式ホームページ (<http://okagaki-kankou.com/>) にある申込書を岡垣町観光協会に郵送(〒811-4202 遠賀郡岡垣町大字原670-34)かFAX(281-5055)または持参※応募多数のときは抽選

【春まつり】

とき 4月2日(土)午前10時～午後3時30分

※雨天時は4月3日(日)に順延

ところ 成田山不動寺





## スポーツ結果

### 冬季卓球大会

とき 12月6日  
 ところ 町民体育館  
 《混合ダブルスA級》  
 準優勝 井野泰弘・崎浜しのぶ  
 第3位 福山真路・大野佳織  
 石田高広・下藺佳子  
 《混合ダブルスB級》  
 優勝 吉福幸穰・井上華  
 準優勝 久我勝・古沢憲文  
 第3位 芹川一三・永井芳美  
 福田勲・畠山真由美  
 《ダブルスA級》  
 優勝 近藤昌宏・石田高広  
 準優勝 井野泰弘・松下聡  
 第3位 福山真路・大野政志  
 《ダブルスB級》  
 優勝 木原千里・中野智子  
 第3位 塚本慶美・井上華  
 《シングルスA級1・2位グループ》  
 準優勝 石田高広  
 《シングルスA級3・4位グループ》  
 第3位 福山真路

《シングルスB級》  
 第3位 木原千里  
 矢野育子  
 《シングルスC級》  
 準優勝 永井芳美

### グラウンドゴルフ12月度月例大会

とき 12月25日  
 ところ 町民総合グラウンド  
 優勝 坂口孝  
 準優勝 原田泰宜  
 第3位 丸野静雄

### 岡垣町交流バスケットボール大会

とき 1月10日  
 ところ 岡垣東中体育館  
 《小学生の部》  
 優勝 岡垣 Red Turtles  
 準優勝 岡垣バスケットボールクラブJr  
 《中学生以上の部》  
 優勝 チームC  
 準優勝 岡垣バスケットボールクラブJr

### 白雲錬成会学年別剣道試合

とき 1月17日  
 ところ 町民武道館  
 《剣道教室白雲錬成会小学2年生以下の部》  
 優勝 村田昂大  
 準優勝 山岡千紘

第3位 片岡和馬  
 《剣道教室小学3～6年生の部》  
 優勝 平田綾香  
 準優勝 藤崎叶実  
 第3位 村上尚  
 《小学3年生の部》  
 優勝 中村孝心  
 準優勝 中村竜也  
 第3位 木戸優太  
 《小学4年生の部》  
 優勝 林武星  
 準優勝 佐々木聡太郎  
 第3位 松竹隼也  
 《小学5年生の部》  
 優勝 中野宏紀  
 準優勝 木下僚太  
 第3位 中川雄介  
 《小学6年生の部》  
 優勝 副田翔  
 準優勝 廣渡仁  
 第3位 林恭雅  
 《中学1年生の部》  
 優勝 曾宮一晟  
 準優勝 山岡大起  
 第3位 木戸徳志  
 《中学2年生の部》  
 優勝 南条和則  
 準優勝 中野淳斗  
 第3位 平田稜祐

## 全国大会に出場 !!

### 全国中学校スケート大会

とき 1月30日～2月2日  
 ところ ビッグハット(長野県長野市)  
 《フィギュアスケート競技》  
 櫻田千優貴(岡垣中)



## 第24回全国小学生バドミントン選手権大会 入賞者を紹介します

とき 12月23日～27日  
 ところ 北九州市総合体育館  
 《団体戦》  
 男子の部 第3位  
 棚原蓮(海老津ジュニア)  
 水口稜太郎(岡垣ジュニア)  
 山崎晃広(岡垣ジュニア)★  
 石崎太一(海老津ジュニア)★  
 山腰悠太(海老津ジュニア)  
 女子の部 第3位  
 川床美都希(岡垣ジュニア)★  
 濱田想夏(岡垣ジュニア)  
 野中杏里(岡垣ジュニア)★  
 下崎美桜(海老津ジュニア)★

《個人戦》  
 男子ダブルス5年生以下 優勝  
 石崎太一(海老津ジュニア)★  
 山腰悠太(海老津ジュニア)  
 男子ダブルス6年生以下 第5位  
 棚原蓮(海老津ジュニア)  
 的山竜大(海老津ジュニア)  
 女子ダブルス5年生以下 第5位  
 城戸美潤(海老津ジュニア)★  
 糸長奈保(海老津ジュニア)  
 女子ダブルス6年生以下 第5位  
 濱田想夏(岡垣ジュニア)  
 野中杏里(岡垣ジュニア)★  
 ※★は町内在住者

## 岡垣の歴史と風土③

### ―岡垣を囲む五つの峠路―

岡垣歴史文化研究会 石井 邦一

岡垣町は、北が響灘の海で、その東西と南はすべて山々に囲まれている。したがって外の地域から岡垣に入るためには、すべて峠越えとなる。

言うまでもなく、峠は山と山の鞍部の通路である。西側の遠賀町との境はすべて山地で、標高20メートルから40メートル前後の第三紀層丘陵で、山田峠は約40メートルである。山田峠は、遠賀町尾崎と岡垣の山田および戸切の接点にあり、ここを東西に岡垣バイパスの国道3号が通り、旧国道は今県道になっている。この山田峠は、交通量が多い峠道で、この道路の宗像市との境が城山峠である。この峠は、かつて宗像氏貞が築いた葛ヶ岳城(城山)の山麓にある。

この峠道は、江戸時代の筑前二十一宿の一つ赤間と芦屋を結ぶ街道である。明治23(1890)年に開通した九州鉄道は、この峠越えで

敷設されたので、後押し機関車を付けて峠を越えたが、国鉄に移管後の明治42(1909)年に城山トンネルが開通。同時に国道も山沿いから鉄道沿いに移動したため、旧国道の峠は消え、今の峠になった。

さて、城山(369・2メートル)から北側に続く金山(308メートル)・孔大寺山(499メートル)・湯川山(471メートル)が、孔大寺山系である。この山々の鞍部にあるのが次の三つの峠である。まず、城山と金山の間にあるのが石峠である。石峠は、上畑から宗像市平等寺に越える峠道であるが、今では通る人もいない。金山には四つの峠があり、この北の峰には、かつて宗像氏の草場山城址があり、石峠路は葛ヶ岳城の兵糧運搬道だったと言われる。

次に、金山と孔大寺山の鞍部にあるのが地藏峠である。標高約160メートルの峠で、岡垣の高

倉・百合野と山田の地藏で知られる宗像市山田を結んでいることと地藏峠の名がある。

最後に垂見峠であるが、古代からの伝承も残る最も古い峠である。峠の標高は108メートルで、孔大寺山と湯川山の鞍部を通過する峠道は、古代には太宰府と都を結ぶ官道で、内浦には当時の名切の宿駅跡も残っている。

『平家物語』の「太宰府落」の条に、都落ちで幼い安徳天皇を奉じ、千人を超える官人官女が太宰府に向うも、ここもすでに敵勢ありと引き返す場面に、この峠越えの様子を：「たるみ山・鶉濱などいふ

峨々たる嶮難をしのぎ、渺々たる平沙へぞおもむき給ふ。いつならわしの御事なれば、御足よりいづる血は沙をそめ、紅の袴は色をまし、白袴はすそ紅にぞなりにける。」と書いてある。この「たるみ山」は、

垂見峠の上にある湯川山のことと、「鶉濱」はこのころの内浦郷のことである。

このころの内浦は内海の海に面した村里だったと思われる。平家物語は、鎌倉時代に書かれたもので、この場面は人目を避けての逃避行であり、垂見峠も官道を選けての、道なき道の山歩きだったのだろう。

さて、いつの時代でも峠越えは、単なる人々の行き交いだけでなく、見知らぬ地域の民俗や文化も、これらの峠道を経て伝わったはずである。そんな想いをこの峠道に偲びたい。



▲内浦地区から見た垂見峠

# 3月の行事予定

## 役場

26 日(土) ●中部保育所卒園式 9:00

## 地域・学校

10 日(木) ●町立中学校卒業式 (各中学校) 9:30

17 日(木) ●町立小学校卒業式 (各小学校) 9:30

20 日(日) ●彼岸法要 (成田山不動寺) 10:30

下旬～4月上旬 ●湯川山さくら道ちようちん点灯



## 校区コミュニティ

■山田校区コミュニティ運営協議会

1 日(火) ●あいさつ運動 (山田小学校) 7:30

15 日(火) ●あいさつ運動 (岡垣東中学校) 7:50

●徒歩による防犯パトロール (岡垣交番集合) 18:00

## 展示コーナー

問い合わせ 東部公民館へ

### 駅前ぎゃらりー

【前半】町立中部保育所絵画作品展

【後半】みずき会作品展

「ふれあい in SANADA」写真展

### 地域交流センター

15 日(火)まで

「ふれあい in SANADA」写真展

### 公民館ロビー

【東部公民館】

バードカービング作品 (岡垣バードカービングクラブ)

【中央公民館】

さげもん作品展 (俵口澄江さん)

【西部公民館】

押絵作品展ひな人形 (松岡玲子さん)



▲もうすぐ桜の季節です

# 施設情報

岡垣町の公共施設で行われるイベント情報や講座・教室の開催スケジュールなどをお知らせします

## 町立公民館

東部 ☎ 282-0035  
中央 ☎ 282-0162  
西部 ☎ 281-5006

1日(火)	リフレッシュ体操教室(西部)	10:00
5日(土)	リフレッシュ体操教室(中央)	10:00
8日(火)	リフレッシュ体操教室(西部)	10:00
15日(火)	リフレッシュ体操教室(西部)	10:00
19日(土)	リフレッシュ体操教室(中央)	10:00

※7日(月)・22日(火)は休館日

現在、来年度に催す講座に向けて準備中です。詳しくは広報おかがき4月10日号に折り込むチラシまたはパンフレットを見てください。



▲成人講座ゆうま(書道コース)

## 岡垣サンリーアイ

☎ 282-1515

4日(金)~6日(日)	スプリングフェスタ Happy カルチャー! 2016 ※3/6(日)芸能祭は9:30から	10:00
6日(日)	おはなし会	14:30
11日(金)	いちご畑のコンサート 「土屋昭穂 & 池田実生(バイオリン & ピアノ)」	18:30
12日(土)	おはなし会	14:30
13日(日)	2016 春のファミリーイベント 「大道芸パラエティショー」	14:00
	おはなし会	14:30
18日(金)	いちご畑のコンサート 「岡垣町こども未来館合唱クラブ(合唱)」	18:30
20日(日)	サンリーアイ アーツ・スポーツカレッジ ☆北斗七星コンサート☆	14:00
	おはなし会	14:30
26日(土)	おはなし会	14:30
27日(日)	サンリーアイ アーツ・スポーツカレッジ ノルディックウォーキングを始めよう!!	10:00
	おはなし会	14:30

## 地域交流センター

☎ 282-5767

26日(土)	ボランティア交流会	14:00
--------	-----------	-------

## 情報プラザ人の駅

☎ 281-2005

1日(火)	インターネット活用術!ステップアップ編講座⑤	13:00
	エクセルスキルアップ講座⑦	19:00
3日(木)	ワードで「回覧板」を作る①	9:30
7日(月)	デジカメ&画像処理活用術⑧	13:00
8日(火)	インターネット活用術!ステップアップ編講座⑥	13:00
	エクセルスキルアップ講座⑧	19:00
10日(木)	ワードで「回覧板」を作る②	9:30
14日(月)	デジカメ&画像処理活用術⑨	13:00
15日(火)	インターネット活用術!ステップアップ編講座⑦	13:00
	エクセルスキルアップ講座⑨	19:00
17日(木)	ワードで「回覧板」を作る③	9:30
19日(土)	「オリジナルカレンダー」を作る	10:00
22日(火)	インターネット活用術!ステップアップ編講座⑧	13:00
24日(木)	ワードで「回覧板」を作る④	9:30
26日(土)	春休み小学生パソコン講座	9:30
	春休み小・中学生パソコン講座	13:00
28日(月)	デジカメ&画像処理活用術⑩	13:00
毎週(金)	パソコン相談室	9:30

## いこいの里

☎ 283-2940

3日(木)	おもちゃ図書館(3歳児まで利用可)	10:00
5日(土)	ふれあいイベント:ひなまつり	12:30
10日(木)	おもちゃ図書館	10:00
12日(土)	おもちゃ図書館	13:00
17日(木)	おもちゃ図書館(3歳児まで利用可)	10:00
19日(土)	ふれあいイベント:新舞踊末広会	12:30
20日(日)	ふれあいイベント:新舞踊翼流	12:30
24日(木)	おもちゃ図書館	10:00
26日(土)	ふれあいイベント:千草会	12:30
	おもちゃ図書館	13:00
27日(日)	ふれあいイベント:応援SUNの会	12:30

## 人の動き

1月末  
32,356人(+22人)

男性……15,293人(+17人)  
女性……17,063人(+5人)  
世帯数……13,525世帯(+20世帯)  
出生15人・死亡33人・転入96人・転出56人  
※( )は前月との比較

## 納期

○国民健康保険税10期分 …………… 3月31日(木)  
○後期高齢者医療保険料9期分 …………… 3月31日(木)  
○保育所保育料3月分 …………… 3月31日(木)(延長保育は2月分)  
○町営住宅家賃3月分 …………… 3月31日(木)

## ごみ

1月 岡垣町から出た  
燃えるごみ 582.6t 資源ごみ 39.9t  
・前年同月比 -29.7t ・前年同月比 -4.4t  
・1人当たり 18.0kg ・1人当たり 1.2kg

人身事故 平成27年12月 11件  
死亡0人・重傷0人・軽傷12人

## 救急

1月 出場157件・搬送151件

## 火災

1月 出火1件・り災0件

# 鬼は外、



# 福は内。

2月3日は節分の日。無病息災を願い、町内各地で豆まきが行われました。高倉神社や成田山不動寺には多くの人々が足を運び、まかれた豆やもちを拾いました。中部保育所には2匹の鬼が登場。園児たちは勇気を出して鬼に一生懸命豆を投げていました。今年一年皆さんが健康で過ごせますように。



## 編集後記

▼インフルエンザや感染性胃腸炎が流行している今日この頃。皆さんは病気にかかっていませんか？私はこの号を編集している最中に感染性胃腸炎を患ってしまいました。思い返せば、大学受験の大事な日にも感染性胃腸炎にかかった気が。インフルエンザにはあまりかららないのですが、なぜか感染性胃腸炎には弱い私の体。再びかからないように予防を徹底したいと思います。(篠原)

▼1月は行く、2月は逃げる、3月は去る」という言葉のとおり毎日があっという間に過ぎ、2月も残すところあと4日となりました。年度末を前に、慌ただしい日々を送っている人も多いのではないのでしょうか。しかしこの時期、思わず足を止めて眺めたくなる春の花が、次々と咲いています。梅や菜の花、桜などが彩る美しい景観をぜひ楽しんでください。(三藤)