

おかがき

『認知症』のこと知っていますか。

もし、あなたの周りに認知症の人がいたら、どう接しますか。

認知症の人や家族の願いは

住み慣れた地域で

いつまでも

暮らすこと。

理解しよう、支え合おう、

オレンジの輪で。



▲認知症サポーター養成講座の受講生
に配布されるオレンジリング



岡垣町イメージキャラクター

♡びわりん&びわすけ★

デザインは町公式ホームページから
ダウンロードできます

CONTENTS

目次

●● 考えよう認知症のこと.....	2
まちかど ZOOM アップ.....	6
読者の私書箱.....	12
お知らせ.....	14
いきいき情報.....	20
新岡垣風土記.....	21
行事予定.....	22
三里松原のこと、知っている？.....	24

認知症とは

認知症はいろいろな原因から物忘れがひどくなるなど日常生活が困難になる病気です。認知症は、その原因からいくつかの種類に分類されます。中でも最も多いものはアルツハイマー型認知症で全体の約70パーセント、次に多いものは脳血管性認知症で全体の約20パーセントとなり、この2つで約90パーセントを占めています。

認知症の種類と脳の状態

アルツハイマー型認知症



脳の細胞が少しずつ死んでしまい、脳全体が縮んでいく。

脳血管性認知症



血管が詰まって、一部の細胞が死んでしまう。

認知症にかかる原因

アルツハイマー型認知症は、脳の神経細胞にアミロイドベータたんぱくなどの『脳のごみ』が20年から30年かけて過剰にたまり、脳の神経細胞を壊すことで起こります。また、脳血管性認知症は、脳出血や脳梗塞によって起こります。



特集

考えよう 認知症のこと

厚生労働省の調査では、全国の65歳以上の高齢者のうち、約4人に1人が認知症または認知症になる可能性が高い軽度認知障害を持つといわれています。認知症は、だれでも発症する可能性がある病気。今回は、この「認知症」について、実際に介護や支援をしている皆さんの話を通して考えます。

問い合わせ 福祉課へ

- 同じことを何回も話す、尋ねる
- できことの前後関係がわからない
- 服装など身の回りのことに無頓着になった
- 水道栓やドアを閉め忘れるなど、後片づけに漏れがある
- 家事や作業に以前より手間を取る
- 計画を立てられない
- 複雑な話を理解できない
- 興味や意欲が薄れ、趣味活動をやめてしまった
- 以前よりも怒りっぽい、疑い深い

【表1】症状チェックリスト

※原因が痛みなど体にあるものは除く

過去1か月の状態や日々の生活の様子が、「表1」の3項目以上に当てはまるときは、認知症が疑われます。

初期症状に気付くポイント

「認知症かも」と思ったときは、早めに医療機関を受診しましょう。

認知症は、原因となる脳血管の病気の再発を防ぐことで、進行を止められることもあります。

大切なのは 早期発見・早期治療

アルツハイマー型認知症は、放っておくと時間の経過とともに症状が悪化していきます。認知症の1歩手前の軽度認知障害や認知症初期の段階で治療薬を飲むと、進行を遅らせる効果が大きくなると言われています。また、脳血管性認知症は、原因となる脳血管の病気の再発を防ぐことで、進行を止められることもあります。

介護経験者に話を聞きました

早期治療の大切さと、仲間のありがたさ。



馬場 恒夫さん
南山田区

4年前、少し様子がおかしい妻に物忘れ外来を受診させました。そのとき妻は、問診の設問が人を馬鹿にしていると怒って認知症を認めず、薬を飲むことを拒否しました。薬を飲んでいれば進行を早めることなく、状況も変わっていたかもしれないと今でも悔やまれます。その後、検査入院をして、アルツハイマー型認知症と診断されました。それからの日々は体の動きが不穏になり、刃物を振りかざしたり、はいかいを何度も繰り返したりと、ひとときも目が放せませんでした。私は股関節痛があり、介護からの激痛も見られ、とも倒れを心配する思いから「死」が頭によぎりましたが、老人クラブの仲間と相談すると「なにを言う、死ぬなんて！世の中に

はもっと大変な人がたくさんいて、みんな必死で頑張っている。上を向いて頑張ろう」とありがたい励ましをいただきました。

その後専門医に診てもらい現在妻は入院加療をしていて、私は一、二日間隔の面会の中で食事を介助したり、洗濯物を持ち帰ったりと頑張っています。病院での拘束状態がかわいそうですが、時折ニコッと笑って接してくれるとき、その笑顔に癒やされ、幸せを感じる思いです。今私が倒れたら妻はどうなるのかと心配は尽きませんが、今まで長い間生かしてもらい、感謝の気持ちを持てるようになりました。町老人クラブ寿会連合会の仲間や地域の皆さんのご理解とご支援に、感謝の気持ちでいっぱいです。

最近おかしいなと感じたときは

まずは、かかりつけ医に相談してください。また、次の機関で受診や相談ができます。

もの忘れ外来の紹介

病院名	電話番号
遠賀中間医師会 おかかき病院	282-0181
高倉クリニック	282-0081
堤病院	282-1234
医療法人光風会 宗像病院 ※福岡県認知症医療センター	0940-36-2775

高齢者福祉・介護に関する相談窓口

施設名	電話番号
役場福祉課 ※高齢者福祉係・ 地域包括支援センター	282-1211
岡垣町高齢者相談センター	282-5167
岡垣町東部高齢者相談センター	282-5103

※受診を希望するときは、必ず電話で確認してください

今日から予防に取り組みよう

認知症は、完全に防ぐことはできませんが、『脳のごみ(アミロイドベータ)を溜めないようにしたり、脳の血管を健やかにしたりするなどの生活の工夫で、認知症の発症や進行を緩やかにすることが出来ます。さっそく今日から予防に取り組みましょう。』



生活習慣を改善して脳を健康にしよう

1 ウォーキングなどの有酸素運動をしよう

有酸素運動は、アミロイドベータの分解を促し、溜まりにくくします。また、認知症と関係が深い脳の前頭葉などの血流を促し、神経細胞を活性化させます。



2 野菜・くだものや青魚を食べよう

野菜やくだものなどに含まれるポリフェノールはアミロイドベータを溜まりにくくし、ビタミンCは、脳の老化を防ぐ働きがあります。また青魚に含まれるDHAやEPAはアミロイドベータを溜まりにくくし、血行や神経伝達を良くします。



3 しっかり睡眠をとろう

アミロイドベータは睡眠中に分解が促されます。早寝早起して十分な睡眠をとりましょう。



4 ストレスをためないようにしよう

ストレスを溜めるとアミロイドベータが溜まりやすくなります。こまめにストレスを解消しましょう。



5 しっかり噛める歯を保とう

良く噛むことは、記憶に関する脳の神経細胞を刺激し、認知症の予防につながります。歯を失っても義歯を入れ、噛めるようにしましょう。



コミュニケーションをとろう

楽しく会話することが脳に良い刺激となり、脳の神経細胞が活性化されます。家族や大勢の人と話したり一緒に活動したりして、コミュニケーションをとりましょう。



脳の3つの機能を集中的に鍛えよう

機能	鍛え方
【エピソード記憶】 昨日食べたものや体験などを記憶して思い出す機能	<ul style="list-style-type: none"> ● 2日前の日記をつける ● レシートを見ずに家計簿をつけるなど
【注意分割機能】 2つ以上のことを同時に行うとき適切に気を配る機能	<ul style="list-style-type: none"> ● 同時に何品かを調理する ● 歩きながら人と話すなど
【計画力】 新しいことをするとき段取りを考えて実行する能力	<ul style="list-style-type: none"> ● 旅行の計画を立てる ● パソコンなどで行動手順を考えるなど

理解しよう 認知症のこと

認知症は特別なものではなく、だれでも発症する可能性がある病気です。認知症の人が住み慣れた地域で暮らし続けるためには、多くの人が認知症のことを正しく理解し、認知症の人を支えていくことが大切です。

広めよう、オレンジの輪 認知症サポーター養成

町では、認知症を正しく理解し、近所で身近な応援者となる「認知症サポーター」を養成するために、地域や職場、学校などへ講師を派遣し、出前講座を行っています。皆さんも認知症サポーターになり、地域で認知症の人やその家族を支えていきましょう。



▲龍王団地区での出前講座の様子

出前講座

認知症サポーター養成講座や認知症の基礎を学ぶ講座があります。

申し込み 中央公民館へ

認知症サポーターとして活躍している人に話を聞きました



民生委員・児童委員
松田 文子さん
龍王団地区

認知症になっても
自宅で暮らすために
必要なことは？

家族が認知症について正しく理解し、周りの人にも相談することが一番大事だと感じます。どんなに近所の人や家族の人が認知症を隠してしまうと、何も支援できなくなります。

龍王団地区では
認知症の人の対応を
どのようにしている？

龍王団地区では、認知症の人を見かけたら「どうしましたか」と多くの人が優しく声をかけて見守っています。そのため、認知症の人でも安心して生活でき

る環境が整っています。民生委員だけで認知症の人の対応をすることは本来難しく、地域の人の理解があることで、認知症の人を支えることができると感じています。

認知症のことを理解
するために区で何か
取り組んでいる？

区のふれあいサロンなどで「認知症サポーター養成講座」を催しています。認知症はだれでも発症する可能性があるため、区皆さんには積極的に参加してもらっています。今後、一人でも多くのサポーターを増やし、認知症になっても安心して住み続けられる区を目指していきたいです。

身近な人がはいかいするおそれがあるときは

もしものときに備え、次のようなサービスを知っておきましょう。

メール配信で捜査協力

はいかいで行方不明になった人の情報を、「防災メール・まもるくん」へ登録している人にメール配信し捜査協力を促すものです。



▲登録ページのQRコード

はいかいSOS ネットワーク

事前に登録すると、はいかいしてしまったときに警察署やタクシー会社、JRなどが連携して捜索活動をしてくれるものです。

はいかい 徘徊GPS位置探索

はいかいのおそれがある人などにGPSの機器を身につけてもらい、はいかいしたときにGPSで探索し、家族に知らせるものです。



①



②

今年のまつりも大盛況!

10/19 第23回まつり岡垣

秋晴れの下、町内最大のまつり「まつり岡垣」が岡垣サンリーアイで催されました。この日会場を訪れた2万人を超える人たちは、ステージイベントなどを通して文化・芸能に触れたり、おいしい料理を味わったりと楽しいひとときを過ごしました。



③



④



⑤



⑥



⑦



⑧



【まつり岡垣実行委員会の皆さん】

【上段左から】事務局能見、藤原英明さん、占部力さん、小田明廣さん、宮崎勝浩さん、吉野正生さん、井上憲次朗さん【下段左から】事務局中園、八木正典さん、橋本幸夫さん、梶原敏雄さん、荒井博子さん、中尾精子さん【写真外】花田修さん、藤岡登さん、中山巖さん、山田豊さん

- ①まつり恒例のもちまき。会場は人の海に
- ②パレードには各小学校区の個性あふれるみこしが勢ぞろい
- ③ふれあい広場には和気あいあいとした雰囲気があふれていました
- ④お店から漂うおいしい香りが訪れた人たちの食欲をそそる
- ⑤見事な踊りや演奏に拍手が沸き起こったハミングホール
- ⑥観客を魅了した子どもたちの迫力あるダンス
- ⑦会場を盛り上げた福岡黒田武将隊^{プラス}
- ⑧ピワの種とばし大会では子どもから大人まで真剣勝負。遠くまで飛んでいけ!
- ⑨和の心とおいしいお茶のおもてなしにっこり
- ⑩まつりのフィナーレを飾るのは世界トップレベルの精華女子高等学校吹奏楽部のマーチング

競い、ふれあい、健康に！

10/17 高齢者スポーツ大会

高齢者の健康づくりや生きがいづくりを目的に、岡垣サンリーアイで催されました。大会には各自治区から約700人が参加。リレー競技や玉入れなどを楽しみました。また、戸切小学校の児童がリズム体操を披露し、参加した皆さんは手拍子をしながら大いに盛り上がりました。



永年の功績が認められ

10/8 総務大臣表彰を受賞

岡垣町の行政相談委員の江藤和生さん(高陽区)が、永年行政相談委員として尽力されたことに対し総務大臣表彰を受賞されました。おめでとうございます。江藤さんは平成12年から行政相談委員として活躍。現在も住民の皆さんから行政サービスに対する苦情や要望、相談などを受け付け、助言などを行っています。

心で触れ合う、国際交流

10/18 韓国固城郡から岡垣町を訪問

韓国固城郡から国際交流協会会長や議員、行政職員など20人が訪れ、町長に表敬訪問を行いました。

表敬訪問では、固城郡と岡垣町の文化などについて話すなど、楽しく交流しました。また、固城郡の皆さんは翌日のまつり岡垣で歌や踊りなどを披露し、まつり会場を盛り上げてくれました。



防災への意識が高まりました

10/18 校区コミュニティ運営協議会合同視察

内浦、吉木、海老津、山田、戸切の5つの校区コミュニティが、古賀東校区コミュニティ協議会が行う防災訓練大会を視察しました。大会では炊き出し訓練や人形を使った心臓マッサージ訓練、非常食や防災用品などの展示・販売などが行われました。また、汚水をろ過する実験やバケツリレーなども行われ、大人から子どもまで体験しながら学べる内容でした。各校区コミュニティの皆さんは、防災訓練担当者からの説明に、熱心に耳を傾けていました。

社会福祉活動が認められ

10/21 社会福祉功労者県知事表彰

福岡県社会福祉大会で、地域の社会福祉功労者に県知事から表彰状などが贈られました。岡垣町からはボランティア功労者として松尾マサヨさん（鍋田区）に表彰状が、加藤正彦さん（東松原区）、中村英子さん（南山田区）に感謝状が贈られました。皆さんは、高齢者などへの送迎ボランティアや調理・配食サービスボランティアなどを長年続けられています。また、民生委員・児童委員として高齢者の見守り支援などに努められている山内静子さん（東山田区）、力武憲人さん（山田峠区）に感謝状が贈られました。



▲表彰状を授与される松尾マサヨさん



戦死者の冥福を祈り 平和について考えた日

10/24 岡垣町戦没者合同慰霊祭

岡垣サンリーアイで行われ、約200人の参列者が戦争で亡くなった人たちの冥福を祈り、世界の平和を願って献花しました。岡垣町戦没者遺族会の竹井章会長は、追悼の言葉の中で、「今の平和な世の中を



築くため、尊い犠牲があったということ、忘れることなく子孫へ語り継いでいきたい」と話すとともに、平和への思いを込めて献吟しました。

100歳おめでとうございます

10/25 田口タマエさんが百寿

田口タマエさん（手野区）が満100歳を迎えられました。おめでとうございます。タマエさんは、ご主人の仕事の関係で長崎県、鹿児島県、東京都などいろいろな地域に住んだ経験があるそうです。若いころは平塚^{ヒラツカ}の百貨店で働いていたことも。タマエさんの健康の秘けつは毎日欠かさず体操を行うことと、家の中でも自分で歩き、身の回りのことは自分ですることだそうです。

町からは特別敬老祝金とお祝状、岡垣町社会福祉協議会からは花束が贈られました。



秋の実りを満喫しました

10/25 岡垣町農業委員会「枝豆狩り体験」

岡垣町農業委員会が、町民の皆さんに食と農への理解を深めてもらう取り組みとして催しました。当日は、さわやかな秋晴れの下、農業委員の指導で約300人の参加者が枝豆狩りを楽しみました。参加した人たちからは「たくさん収穫できました。家に帰って早く食べたいです」との声が聞かれました。なお、この取り組みの収益金の一部は、災害義援金として寄付されます。



自分たちの手で命と財産を守ろう

10/25 山田校区コミュニティ第3回自主防災の講習会

山田校区コミュニティが東部公民館で催し、自治区役員をはじめ65人が参加しました。近年国内では広島県の土砂災害など、災害が相次いでいるため、住民自らが自主防災の必要性を認識し、災害から命と財産を守る体制づくりが急がれています。そこで「防災について、みんなで考えよう」をテーマに、旭南区の防災訓練の事例発表や、防災マップ・自主防災組織の設置についての説明などが行われました。参加した人たちは「自主防災組織の大切さがわかりました」「防災マップについてよく理解できました」と話していました。

笑顔でナイスショット！

10/25 戸切校区コミュニティグラウンドゴルフ大会

戸切校区コミュニティがスポーツ広場で催しました。さわやかな晴天の下、参加した83人はプレーに夢中になり、ホールインワンが続出。参加した人たちは「初めてだったけど、簡単だったのでおもしろかった」「楽しくて、2ゲームではもの足りない」と話していました。競技終了後は手作りのおにぎりとお豚汁が振る舞われ、気の合う仲間とおいしい料理を楽しんでいました。表彰式や抽選会では、参加した人たちに戸切産の新米など景品がプレゼントされました。



自主的な防犯活動に感謝

10/30 折尾警察署長から感謝状を受賞

日ごろから青パトでの防犯活動や地域に密着した環境保全活動を行っている NPO 法人里山宮の森。長年の青パト活動を認められ、折尾警察署長から感謝状が贈られました。

里山宮の森は、平成16年の活動開始から今年で10年目を迎え、警察庁から「地域の安全安心ステーション」として認められています。これまで、福岡県警から自主的に認可を受けた10台の青パトでパトロールを行うなど、継続的な防犯活動を通して地域の安全に貢献されています。



ウォーキングで広がる地域の輪

10/25 吉木校区コミュニティ第5回ふれあいふる里めぐり

吉木校区コミュニティが催し、大人から子どもまで約100人が参加しました。中央公民館を出発地点としたこのウォーキングでは、吉木地区の成り立ちに深い関わりがあるため池の役割や歴史を学ぶため、4つのため池を巡りました。参加した人たちは、ウォーキング中も会話を弾ませながら楽しく交流を深めていました。終了後は、炊き出しの豚汁とわかめご飯で疲れを癒やし、余興のマジックショーやお楽しみ抽選会などで盛り上がりま



した。

今年も豊作、^{こがねせんがん}黄金千貫

11/1 本格焼酎「岡垣」の原料、黄金千貫を収穫

当日はあいにくの天気だったため、会場を農協の倉庫に移し、収穫作業が行われました。作業には約100人のボランティアが参加。畑から運ばれた芋の選別や泥を落とす作業を行いました。収穫された芋は、その日のうちに鹿児島酒造に送られ、来年6月にはおいしい焼酎となって岡垣町に帰ってくる予定です。

また、この日収穫された芋の一部は、戸切小学校でカレーの具に使われ、児童たちに振る舞われました。





読者の

私書箱

みんなの投稿 まっています

お知らせ、サークルなどの紹介、イラスト・写真、俳句・短歌・川柳などを募集します。締切日は毎月1日です。
※営利・政治・宗教に関するものなど、掲載できないものもあります
申し込み、問い合わせ ●T811-4233 岡垣町野間1丁目1番1号 岡垣町役場広報情報課 ☎282-1211
kouhou2@town.okagaki.fukuoka.jp

短歌・俳句・川柳

〔一般の作品〕

挨拶を交わし今のは誰れだっけ

馬場とき子

久しぶり腰を伸ばして仰ぐ空に

連れ舞見せる大きな鳶

中本ソノ子

兄からの包の中の柿紅葉

井上アヤノ

老いのかたちさまさまにして

川原つる子

何と言う秋の行楽一転の

予期なく襲う噴火よ悲し

大重正信

〔青葉短歌会〕

庭畑だれも手つけず一面の

草の住処に老いたるを知る

成清恒子

喜寿迎うる夫の健やか願いつつ

日差し編み込む冬の窓辺に

石松清美

地獄絵か喜悦の登山の御嶽山

自然の非情をしみじみ思う

南里和昭

海と空の境界線は朧なり

岸壁に立ち時化の海見る

早川京子

〔サンリーアイ俳句の会昼の部〕

顔頬に涙の砂刺す野分中

実るもの多き庭畑小鳥来る

辻務

威し銃時なしに鳴るりんご園

横尾淑子

いつ来ても変らぬ路地や木槿垣

友成千鶴子

〔岡垣川柳会〕

何事も奥の深さに教えられ

その奥をのぞきたくなる秘密でしよ

俵澄子

くつ箱の奥に居するハイヒール

梶原ヒサコ

奥の手の出すタイミング思案中

野中よう子

〔青嶺岡垣俳句会〕

水引や水際へつづくけもの道

木下武久

草紅葉奥行き深き横穴墓

平村久恵

鱗雲すくふごとくに投網かな

大村照子

お先にと初穂頂く村雀

田中アヤ子

大灘へ裾ひく原野花すすき

深田英子

乾土に雨待ちかねて大根蒔く

中村和信

人影の見えぬ山頂小鳥来る

石田実

穂芒に銀色の風わたりゆく

カ丸ツヤ子

〔木綿間俳句会〕

一斉に町内清掃菊日和

大目玉遠ら近ら覗む鳥威

中村鶴子

白菊のほのかな香り喪につきぬ

竹ノ下静子

名札見て元気確かめ菊花展

神谷かよ



ピラティスクラブ生募集

体の硬い人でもOK!

「ポジティブ!」をモットーに、みんなでコア(体幹)を鍛えています。日ごろのストレスや疲れを、一緒に発散しませんか。

骨盤矯正ストレッチや経絡マッサージなど、盛りだくさんなレッスンです!

とき 毎週土曜日 午後8時~

ところ 中央公民館

問い合わせ 吉田 ☎090-6774-8011 へ



Hello! Baby·kids

11月生まれ



なかやまりつか
中山椋子ちゃん(1歳)
平成25年11月22日生まれ(東山田)
おてんば娘のさくらんぼ
♡一歳☆ありがと♡



おがわりつか
小川旋梁ちゃん(2歳)
平成24年11月25日生まれ(戸切岡野)
兄ちゃん大好き♡みんな
旋ちゃんが大好きだよ♡



なかむらりつか
中村龍富ちゃん(2歳)
平成24年11月14日生まれ(海老津)
車とバイクが大好き!!
元気に大きくなつてね♡



いわせりつか
岩崎紗彩ちゃん(1歳)
平成25年11月29日生まれ(野間四)
お姉ちゃん大好きわんぱ
く娘♡1歳おめでとう♡



ひらやまりつか
平山蒼真ちゃん(3歳)
平成23年11月21日生まれ(公園通り中)
ステキな歌声が毎日聞けて
幸せだよ!ありがと♡



ふくだりつか
深田凌正ちゃん(2歳)
平成24年11月16日生まれ(吉木)
走って笑って、元気いっ
ぱいの凌正が大好き♡



つくamotoりつか
月俣功啓ちゃん(1歳)
平成25年11月21日生まれ(海老津)
心も身体も強く、たくま
しく育つてね!



たなかりつか
田中彩愛ちゃん(2歳)
平成24年11月6日生まれ(旭中)
歌とおしゃべりが大好き
な彩愛♡2歳おめでとう♡

●対象 町内に住み、掲載月が誕生月の1～3歳の子ども

●申し込み 掲載月の1日までに投稿する写真・住所・親子の氏名(ふりがな)・子の生年月日・電話番号・子どもへのコメント(22文字以内)・広報おかがきへの意見を、広報情報課(窓口・郵送・Eメール kouhou2@town.okagaki.fukuoka.jp)へ ※応募多数の場合は抽選

男声合唱団 結成

団員募集! 初心者も大歓迎!

平成27年1月13日(火)からスタートする予定です。
みんなで楽しく歌って、心豊かな人生を目指しませんか。

【練習】

とき 毎週火曜日 午前10時～正午

ところ 東部公民館

問い合わせ 代表(梶原敏雄) ☎ 282-6153 へ

※携帯 080-4276-2557



童謡や唱歌、叙情歌などを歌います♪

お知らせ

NEWS SPOT

- 役場・教育委員会
☎ 282-1211
- 情報プラザ人の駅
☎ 281-2005
- こども未来館
☎ 281-5501
- 東部公民館
☎ 282-0035
- 中央公民館
☎ 282-0162
- 西部公民館
☎ 281-5006
- 町民武道館
☎ 282-6111
- 岡垣サンリーアイ
☎ 282-1515
- 社会福祉協議会
☎ 283-2940
- シルバー人材センター
☎ 282-4688
- 岡垣町高齢者・障害者
相談センター
☎ 282-5167
- 岡垣町東部高齢者・障害者
相談センター
☎ 282-5103
- 岡垣町ボランティアセンター
☎ 282-5767
- 岡垣町観光ステーション
北斗七星
☎ 281-5050

町の情報や広報おかがきは
岡垣町公式ホームページ
でも見るができます

お知らせ

環境・健康づくり募金への
協力ありがとうございました

6月から行っていた環境・健康
づくり募金。皆さんの協力で総額
45万7千500円が集まりました。こ
の募金は不法投棄防止やペットの
飼い方などの看板作成、ラプアー
ス・クリーンアップなどの清掃活
動、環境美化啓発活動などに大切
に使います。

問い合わせ 岡垣町環境衛生協議
会（住民環境課）へ

製造事業所の皆さん
統計調査に協力してください

12月31日現在で、工業統計調査
を行います。この調査は、国が中
小企業や地域振興の実態を把握し、
今後の取り組みに活用するために
行うものです。12月中旬から調査

償却資産の申告は平成27年2月2日(月)まで

償却資産は、町内で事業をしている個人（アパート経営者を含む）・法人が、その事業のために用いる資産（法人税・所得税でいう減価償却費として必要経費に算入できる資産）で、固定資産税の対象になります。

【償却資産の例】

構築物	門扉、 ^{よう} 擁壁、駐車場舗装、広告塔など
機械・装置	旋盤、ポンプ、ベルトコンベアなど
船舶・航空機	
車両・運搬具	パワーショベル、フォークリフトなど
工具・器具・備品	パソコン、電話、FAX、机、いす、ロッカーなど

※固定資産税（家屋）、自動車税、軽自動車税の対象になるものは除く

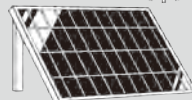
事業用の太陽光発電設備は申告の対象です

更地や賃貸アパート、事業用の建物などに設置された太陽光発電設備は、全量売電、余剰売電を問わず課税の対象になります。

【償却資産の計算方法】

取得1年目の評価額	取得価格×(1-償却率÷2)
2年目以降の評価額	前年評価額×(1-償却率)

※償却率は法人税・所得税の率と同じです（旧定率法）償却資産の評価額が合計150万円以下の事業所には課税されません



問い合わせ 税務課へ

★乳幼児施設★



おとぎのいえ

TEL 093-283-0330



対象・・・0才～2才

岡垣第一幼稚園

TEL 093-282-0235

<http://www.okagaki-daiichi.com>

12月8日(月)「親子ふれあい広場」

❀ 場所・・・第一幼稚園にて 10:00～

❀ 対象0才～ 申し込み制です！

❀ 内容は・・・

*ベビーマッサージ*クリスマスパーティー*育児座談会*



♥平成27年度新入園児受付中♥

2歳児クラス(ももぐみ)もあります！申し込み制です

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

Merry Christmas!

クリスマス・ポットラック・パーティー

国際交流員と県内に住む外国の人たちと一緒に、ゲームや歌を楽しみませんか。外国のさまざまなクリスマスの過ごし方を学び、暖かいクリスマスの雰囲気と一緒に作りましょう！



とき 12月21日(日)午前11時～午後1時30分
ところ 中央公民館
定員 100人程度
費用 無料
持参品 料理1皿※4人以上
申し込み・問い合わせ 12月8日(月)までに岡垣国際交流協会 ☎ 282-0549 または地域づくり課へ

員証を持った調査員が伺います。
対象 従業者4人以上のすべての製造事業所
問い合わせ 産業振興課へ

高齢者のための「ボランティア」合同説明会

企業との面談や専門相談員への相談ができます。
対象 職場や地域で活躍したいまたは社会で役に立ちたい高齢者
とき 12月10日(水)午後1時～4時
ところ 北九州市立商工貿易会館(北九州市小倉北区)
費用 無料

問い合わせ 県70歳現役応援センター1北九州オフィス ☎ 51318188へ

障害への理解を もっと深めよう

12月3日～9日は障害者週間です。だれもが住み慣れたまちで健やかに安心して暮らせるよう、障害のことを考えてみませんか。
 この週間に合わせ、町では次のことを行います。
【街頭啓発】
内容 障害者支援施設の利用者が作った除菌アロマスプレーや石

鹸、パンフレットなどを配布
とき 12月9日(火)午後4時から
ところ イオンスーパーセンター岡垣店、ハローデイ岡垣店、JR海老津駅

【障害者団体の作品展など】

とき 12月2日(火)～25日(木)
ところ 地域交流センター※駅前ぎやらりーでは啓発ポスターなどを掲示

【つむぎ】
問い合わせ 福祉課へ

知っていますか

児童の権利に関する条約

この条約は、18歳未満のすべての子どもの権利や自由を尊重し、子どもたちの健やかな成長や幸せを守るためにつくられたものです。
条約の主な内容

- 教育を受けることや遊ぶことが認められるべきです
- 自由に考え、信じる事が認められるべきです
- 家庭環境に恵まれない子どもにも保護と援助が与えられるべきです
- あらゆる差別や暴力、虐待などの不当な扱いから守られるべきです

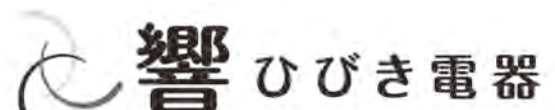
問い合わせ 県青少年課 ☎ 092-64313387へ

Panasonic 補聴器

きこえの相談会

毎月第一月曜日 13時～15時

岡垣町役場303会議室にて



遠賀郡岡垣町海老津駅前12-5
 TEL 282-0171 FAX 282-2256

Panasonic

パナソニックの店

次回は12月1日(月)です。お気軽にどうぞ♪

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

医師・歯科医師・薬剤師の
免許を持っている人は届け出を

医師、歯科医師、薬剤師の免許
を持っている人は、免許が必要な
仕事をしていなくても、2年ごと
に住所や氏名などを届け出ること
が法律で義務付けられています。

提出方法 平成27年1月15日(木)ま
でに県内の各保健所、各保健福祉
環境事務所、県ホームページにあ
る届出書を、自宅の住所地を管轄
する保健所または保健福祉環境事
務所に提出
問い合わせ 県保健医療介護総務
課 ☎092-643-3238 へ

相
談

労働に関する悩み

気軽に相談してください

解雇や賃金未払い、いじめやパワ
ハラなどの相談を無料で受けます。

とき 12月12日(金)午後3時～8時
ところ 中間市中央公民館

問い合わせ 県北九州労働者支援
事務所 ☎592-3516 へ

国税の相談

税理士が無料で受けます

所得・譲渡・相続など、国税の

ゆるキャラグランプリで全国 311 位になりました

9月2日から10月20日まで投票が行われた「ゆる
キャラグランプリ 2014」で、びわりん&びわすけは
1,699キャラクター中311位になりました。
応援してくれた皆さん、ありがとうございました。



びわりん&びわすけのデザインは無料で使えます

びわりん&びわすけのデザインは営利・非営利を問わず利用できます。
個人で楽しむときは、手続きは必要ありません。クリスマスカードや年賀
状などにどんどん使ってください。

販売目的でも使えるので、事業者の皆さんは商品化を考えてみませんか。
商品化されたグッズは町公式ホームページで紹介します。

ゆるキャラグランプリに関連した「ゆるキャラ
年賀状」企画にも参加していて、びわりん&びわ
すけの年賀状が12月末までインターネットで販
売されます。

詳しくは町公式ホームページをご覧ください。

※右のQRコー
ドからアクセス
できます

デザイン使用



グッズ情報



かわいいデザインが
たくさん!!



問い合わせ 広報情報課へ

ことで悩んでいる人は利用してく
ださい。

とき 12月16日(火)午後1時30分
～4時

ところ 情報プラザ人の駅
申し込み・問い合わせ 12月15日

(月)までに岡垣町商工会 ☎282-
0294 へ

人権講演会に

合わせて相談を受けます

困っていることや悩んでいるこ
となどを、人権擁護委員に気軽に
相談してください。

とき 12月6日(土)午前10時～午
後2時

サンリータウンうさぎ坂 55 分譲宅地の予約を受付中!



サンリータウンうさぎ坂の全55区画中、11区画を販売して
います。予約申し込みを先着順で受け付けています。詳しくは
「サンリータウンうさぎ坂オフィシャルサイト」をご覧ください。
か、下記へお問い合わせください。



株式会社 東洋建設

〒811-4217 岡垣町桜台 14-10
TEL 093-282-0135 FAX 093-282-1746

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

「県・市町村」遍撫
STOP 滞納!!
県下一斉 徴収強化月間

町税の期限内の納付に 協力してください!

12月は県下一斉徴収強化月間です。県と連携し、滞納処分などの強化を行います。

町税は、皆さんの生活環境の整備や教育などに使われる大切な財源ですので、期限内に納付してください。

**納め忘れを防ぐために
口座振替を利用しましょう!!**

問い合わせ 税務課へ

ところ 岡垣サンリーアイ
問い合わせ 生涯学習課へ

講座

介護予防講座

いつでも生き生き元氣塾

●ストレッチャやウォーキングで健康な体づくり

とき 12月6日(土)午後1時30分
～3時30分

●すっきり！尿失禁予防と対策

とき 12月20日(土)午後1時30分
～3時30分

●ともに

ところ 福岡県地域介護実習・普及センター(中間市)

費用 無料

申し込み・問い合わせ 同センター ☎244-4747

募集

年末感謝祭

「年賀はがきの文面印刷」

見本の「年賀はがき」数十種類の中から選んだ文面を印刷します。

対象 パソコン初心者※幼児は

小学生以上の同伴が必要

とき 12月13日(土)午前9時30分
～午後4時※受け付けは午後3時30分まで

ところ 情報プラザ人の駅

持参品 年賀はがき※30枚まで

費用 無料

問い合わせ ITボランティア岡垣 ☎090-7984-3180
または情報プラザ人の駅へ

中部保育所の

園庭開放を始めます

中部保育所に通う同年齢のおともだちと園庭で遊んでみませんか。保育所行事への参加や手遊び・絵本の読み聞かせの様子も見学できます。また、子育ての悩み相談も受けます。

対象 町内に住む幼稚園や保育所に通っていない就学前の乳幼児とその保護者

とき 12月25日(木)午前10時～11時

ところ 中部保育所

定員 親子5組程度※応募多数

のときは抽選

申し込み・問い合わせ 12月1日

(月)～10日(水)に中部保育所 ☎282-9164へ※受け付けは月～金曜日の午前9時～午後4時

未来建託

不動産を **売りたい方**、**買いたい方**
借りたい方、**貸したい方**

一級建築士スタッフによる土地・建物 **リフォーム**もできます。

PLAN THE FUTURE
未来建託
福岡県知事 (2) 14979

〒811-4217 岡垣町桜台 14-10
TEL 281-4333 FAX 282-1746
E-mail info@miraikentaku.com
http://www.miraikentaku.com

家を売りたい、土地を売りたい・

不動産売買なら吉田住建におまかせ下さい!

不動産 **リフォーム**

地元岡垣にて開業38年、長年の経験と地域に根ざした豊富な情報力で、適正に価格を査定いたします。スタッフ全員が宅建主任者(国家資格)、安心の地元の不動産業者です。

相談 査定 は無料です。
どうぞお気軽にご相談下さい(※)

二級建築士も2名在籍しております
小さな工事からリフォームまでおまかせ下さい!

不動産 **リフォーム** **吉田住建**

岡垣町海老津駅前 12-8 ☎283-2042
★HP アドレス http://yoshida-jyuuken.com★

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

クリスマスにサプライズを!
サンタを家に呼びませんか!

クリスマスにサンタクロースが自宅を訪れ、事前に預かったプレゼントにお菓子とかわいいカードを添えて子どもに手渡します。



対象 町内に住み、小学生以下の子どもを持つ親
とき 12月23日(祝)午後6時30分～8時30分※時間指定はできません
定員 60人程度
費用 子ども1人千円
申し込み・問い合わせ 12月15日(月)までに岡垣町商工会 ☎282-0294へ

放送大学で学びませんか

平成27年4月に入学する学生を募集します。

内容 教養学部科目履修生・学科履修生・全科履修生、大学院修士科目生・修士選科生

※詳しくは問い合わせてください

申し込み・問い合わせ 12月1日(月)～平成27年3月20日(金)に放送大学福岡学習センター ☎092-5

気軽に利用してください

ま ち の
相 談 窓 口

ふくおか自殺予防ホットライン

とき 24時間受け付け
☎092-592-0783へ

いじめなど児童生徒の相談

とき 24時間受け付け
☎0949-24-3344へ

女性のための悩みごと相談

とき 毎週水曜日 10:00～17:00
☎561-5737へ

教育電話相談

とき 原則月・水・金曜日
8:30～17:15
☎282-4884へ

行政相談

とき 12月12日(金)13:30～16:00
ところ いこいの里
☎282-1211(総務課)へ

交通事故相談

■宗像市役所(宗像市)

とき 12月1日(月)10:00～16:00
☎0940-36-5050へ

■ハピネスなかま(中間市)

とき 12月10日(水)10:00～16:00
☎246-2017へ
※ともに受け付けは15:00まで

総合福祉相談(福祉110番)

とき 12月9・16日ともに火曜日
10:00～12:00

ところ いこいの里

☎283-2940(社会福祉協議会)へ

心配ごと相談

とき 12月19日(金)14:00～16:00
ところ 東部公民館
☎283-2940(社会福祉協議会)へ

法律相談※要予約

とき 12月5・12日ともに金曜日
13:30～16:30
ところ いこいの里
☎283-2940(社会福祉協議会)へ

補聴器相談

とき 第1・第3月曜日
13:00～15:00
第2・第4月曜日
13:00～14:00

ところ 岡垣町役場

☎282-1211(福祉課)へ

女性の健康・不妊相談※要予約

とき 12月19日(金)13:00～16:00
ところ 宗像・遠賀保健福祉環境
事務所(宗像市)
☎0940-37-4070へ

こころの健康相談※面談は要予約

とき 月～金曜日 8:30～17:00
ところ 宗像・遠賀保健福祉環境
事務所(宗像市)
☎0940-36-2473へ

消費生活相談

とき 月～金曜日 8:30～17:15
※専門員による相談は火・金曜日
10:00～15:00
☎282-1211(地域づくり課)へ



平成27年度新入園児お道具渡し



日時 : 12月13日(土) 10時より

対象児 : H21. 4. 2～H24. 11. 30生まれの方



ならし保育実施中!!

園の見学・途中入園随時受け付中!

TEL 282-1135

12月のし尿収集

大型車	12月	小型車
波津、原、内浦、手野、新松原	1日	東黒山、糠塚
三吉、三吉団地、吉木	2日	
元松原、西黒山、東黒山	3日	
月2回A(波津、内浦、手野、三吉、三吉団地、高塚、吉木、新松原、元松原、東黒山、糠塚)	4日	月2回(波津、内浦、吉木、西黒山、百合ヶ丘、上海老津、戸切、戸切百合野)
月2回B(西山田、山田、高倉、上高倉、海老津、上畑、戸切、野間)	5日	湯川、原、波津、内浦、手野
吉木	8日	元松原、西黒山、東黒山、高塚、吉木
野間、海老津、新海老津	9日	上畑、上高倉、野間
新海老津、東海老津、海老津、百合ヶ丘、西高陽、東高陽、高陽、東松原、鍋田、山田、戸切百合野	10日	海老津、新海老津、東山田、東松原
高塚、吉木、塚原、野間、緑ヶ丘	11日	
高倉、吉木	12日	戸切百合野、戸切、戸切百合野
戸切百合野、戸切、戸切百合野	15日	
	16日	高倉
戸切、戸切百合野	17日	手野、三吉、吉木、高倉、新松原
月2回A(波津、内浦、手野、三吉、三吉団地、高塚、吉木、新松原、元松原、東黒山、糠塚)	18日	
月2回B(西山田、山田、高倉、上高倉、海老津、上畑、戸切、野間)	19日	月2回(波津、内浦、吉木、西黒山、百合ヶ丘、上海老津、戸切、戸切百合野)
糠塚、東黒山	22日	問い合わせ 住民環境課へ
茅原、新海老津、桜台、東山田、西山田、南山田、山田、野間、山田峠	24日	
海老津、上畑	25日	
高倉、上高倉	26日	

新聞・雑誌・雑がみ・ダンボールは、
地域の集団回収へ

10月 岡垣町から出た

燃えるごみ 682.1t

・前年同月比 + 7.6t
・1人当たり 21.1kg

資源ごみ 49.2t

・前年同月比 - 2.5t
・1人当たり 1.5kg

平成27年度危険物安全週間
推進標語を募集します

85-3033へ

毎年6月の第2週は危険物安全週間です。危険物災害の防止と危険物の貯蔵・取り扱いの安全を呼びかけるために標語を募集します。詳しくは遠賀郡消防本部ホームページ、遠賀郡消防署、芦屋分署および岡垣出張所にある応募要綱を見てください。
申し込み・問い合わせ 12月10日(水)までに全国危険物安全協会 ☎03-3597-8393へ

休日や夜間の診療は

〔日曜日・祝日〕

とき・ところ 受け付け 午前9時～午後4時30分、遠賀中間休日急病センター(遠賀中間医師会おんが病院・遠賀町) ☎282-9919

診療科目 内科、小児科※小児科は要連絡

〔夜間相談〕
内容・とき

○診療できる病院を知りたい 遠賀郡消防本部 ☎293-1231
○小児救急電話相談 ☎#8000 または 662-6700 (北九)

州地区)午後7時～午前7時

○一般相談 ☎282-9919
平日午後6時～10時、日祝日午後5時～10時

医療機関の情報を知りたいときは

※いつでも可

○救急医療情報センター ☎092-471-0099

○救急医療情報センター | 音声FA X案内 ☎092-415-3113

○北九州テレフォンセンター ☎522-9999



わんぱくクラブ(未就園児クラブ)の

クリスマス会をします!!

12月13日(土) 10:00 ~ 受付 *サンタさんから プレゼントもありますよ!*

同日 27年度新入園児用品販売及び制服採寸も行います!!

岡垣中央幼稚園

TEL 282-0247

http://www.okagakichuoyoutien.com



広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

進めよう！岡垣町の健康づくり10カ条

第7条 毎日3回以上歯磨きをしよう

口は食べる、話す、表情を豊かにするなど、元気で楽しい生活を送るために大切な働きを持っています。口が健康であることは、食事をおいしく食べることができるだけでなく、全身の健康にもつながります。

全身の健康に影響する口の健康

歯や口のトラブルは、(図1)のように全身に影響します。また、高齢になると飲み込む力が衰えてむせやすくなったり、食べ物が噛みにくくなったりするなど口の働きが低下してきます。そうになると、食べ物やだ液が気道に入って誤嚥性肺炎を起こしたり、食事の量が減って栄養状態が悪くなり体が弱くなったりすることもあります。

口の健康づくりのポイント

代表的な口の病気で歯を失うこともある虫歯や歯周病の主な原因は、歯垢(歯のまわりにつく白い細菌のかたまり)です。そのため、予防のポイント

<p>心臓病 口の中の菌が血管に入り心臓で炎症を起こし心筋梗塞などを引き起こす原因になる。</p>	<p>認知症 食物をしっかり噛めなくなると脳の血液量が減り認知症になるリスクが高まる。</p>
<p>糖尿病 糖尿病の人は歯周病にかかりやすく重症化しやすい。</p>	<p>肺炎 口の中の菌が食物やだ液と一緒に肺に入り炎症を起こす。</p>
<p>動脈硬化 歯周病になると血液が固まりやすくなる物質が増え、血管が痛む。</p>	<p>早産や低出生体重児 歯周病があると、子宮収縮が早まったり、胎児の成長が妨げられたりする。</p>

(図1) 歯や口のトラブルが影響する病気

トは、食後に必ず歯磨きをして歯垢を取り除くことです。特に、歯磨きをせずに間食や糖分を含んだ飲み物を取り続けると歯垢ができてやすくなります。時間を決めて規則正しい食事を心がけ、食べたらず歯磨きをしましょう。また、

就寝中は、だ液の量が減り細菌の活動が活発になります。寝る前は特に丁寧に歯磨きをしましょう。そのほか、年をとるにつれて口の働きが低下することを防ぐため、日ごろからよく噛んで食べ、おしゃべりをしたり歌を歌ったりするなどして、口の働きを高めていくことが大切です。



定期健診も大切

虫歯や歯周病は、初期の段階ではほとんど自覚の症状がありません。そのため、半年に1回程度歯科医に診てもらおうと効果的です。また、すでに虫歯や歯周病にかかっている人も、歯科医で治療を行い、自分に合った手入れの方法を覚えてもらうといいでしょう。

健康づくり課保健師

津上幸子

第268回 ヘルシークッキング ～冷えを予防する食事～ 鶏の海苔クリームチーズ巻き しょうゆソテー



2人分の材料

○鶏胸肉1枚(150g) ○クリームチーズ30g ○海苔1/4枚 ○塩・こしょう各少量 ○薄力粉少量 ○サラダ油大1/2 ○水25cc ○しょうゆ大1/2 ○レタス類適量

作り方

- 鶏肉を観音開きにして厚みを薄くする。塩・こしょうをふり、海苔とクリームチーズをのせる。
- ①を手前からくるりと巻く。巻き終わりの横端は肉を少し中に巻き込むか、折ってふたをするようにしておく。
- ②に軽く塩、こしょうをふり、薄力粉を薄くは

たいておく。

- フライパンに油を入れて熱し、③を入れて、強めの火で全体に焼き色をつけたら、水を入れてふたをし、中火で3～4分蒸し焼きにする。
- 中まで火が通ったらふたをとって、しょうゆを回しかけ、軽く焼き汁をからめ、火からおろす。
- ⑤を切り分けて皿に盛り、焼き汁があれば上からかける。付け合わせにレタス類を添える。

1人分の栄養価

エネルギー 153kcal、タンパク質 18.6g、脂質 7.2g、カルシウム 23mg、塩分 0.7g

岡垣町食生活改善推進会(ヘルスマイトの会)

岡垣の教育 海老津小学校⑦ 開校から10周年頃まで

岡垣歴史文化研究会 入江 東樹

昭和59(1984)年11月、海老津小PTAは、九州PTA協議会の大会で、表彰された。

当時、PTA会長だった大堂園治氏はPTA広報23号に、「去る11月、佐賀県で行われた九州ブロックPTA大会で、優秀活動団体として表彰を受けた。昨年の県教育文化功労賞の受賞に引き続き、光栄なことである。8年前のPTA結成時、会員の構成が多様化している中で、先輩諸氏が基礎を確立してくれた。これを土台にして、児童のより良い学習環境づくりや、会員のニーズに対応できるようにと、諸事業にも創意と改善を重ねてきた結果が認められた。私はPTA活動を始めて5年目だが、年を重ねるにつれて、良い風土が生まれつつある。今回の受賞を弾みとし、PTA活動の発展のため、会員の皆様のご理解

とご協力をお願いする」と述べている。

この年(昭和59年)11月、児童会とPTAで、アフリカの難民への募金活動を行った。そのことが毎日新聞に、「遠賀郡岡垣町の海老津小の児童とPTAは12月3日、『アフリカ難民に』と毎日新聞西部社会事業団に247,746円を寄託した。同小PTAのスローガンは、『児童の思いやりの心を育てよう』。児童会とPTAは11月から各クラスに募金箱を回し、小遣いなどを節約した1円玉や5円、10円玉等を寄付した。中には、『大事にしていた旧百円札だけど…』と寄付した児童もいる。お母さん達も夕食1品を減らして協力した」と紹介された。

PTA広報「えびつ」は年3回発行され、創立4年目から、文集「なのみ」も発行されている。

「なのみ」(第6号)で、和田勝男校長は、「店頭の花は長く咲き続ける」と題して、後半部分に「子供の社会は、大人社会の縮図である」とよく言われる。『いじめっ子』の問題についても、まず大人自身が望ましい対人関係を確立することが大切だ。人間として最も大切な情感を取り戻すことが、子供の心を豊かにする道である。愛の手や言葉をかけられた子供は、心の花を咲き続ける」と述べている。

PTA広報「えびつ」23号では、学習発表会の感想を「1年生の劇『ふくろうのそめもの』は緊張もなく、可愛く、一人一人精一杯がんばっていた。初めての学習発表会

だったが、立派にできていた。2年生の劇『森の音楽会』は自分自分で作ったお面を付け、個性ある森の動物達の音楽会となった。メルヘンの世界

へと誘われた。3年生の劇『泣いた赤おに』は感動的で、胸を詰まらせた方も多かったのではないかと。4年生の『楽器演奏』は笛を主体に、各々の楽器を使いこなしたステキな演奏だった。5年生の劇『十円玉が落ちていた』はたった十円、いや価値ある十円について、皆で論議し、観ている人たちも考えさせられる問題だった。6年生の『日本民謡めぐり』は衣装を揃えるのも大変だったと思うが、雰囲気がよく出ていた。徳島のアワ踊りは、観ている方も踊りたくなるくらいだった」と述べている。



▲原田純子画(当時PTA会員)
海老津小PTA文集「なのみ」(第6号)の表紙

12月の行事予定



役場

☎282-1211

- 1日(月) ●～駅前イルミネーション点灯(JR海老津駅)
- 6日(土) ●人権講演会(岡垣サンリーアイ)13:30
- 14日(日) ●クリスマスポットラックパーティー(中央公民館)11:00



保健行事

- 3日(水) ●4か月児健診(いこいの里)12:45
 - 7か月児健診(いこいの里)13:00
 - 9日(火) ●子育て相談自由広場(こども未来館)9:30
 - 17日(水) ●3歳児健診(いこいの里)12:45
 - 18日(木) ●にこにこクッキング(幼児食)(中央公民館)10:00
 - 19日(金) ●こどもの発達相談(役場)9:00
- ※にこにこクッキング、こどもの発達相談は要予約
申し込み 健康づくり課へ

地域・学校

- 11月29日(土) ●～1月上旬クリスマスイルミネーションIN 波津海岸(波津海水浴場)
- 24日(水) ●2学期終業式(町内小中学校)
- 28日(日) ●納め不動祭(成田山不動寺)
- 30日(火) ●^{すす}煤払い(成田山不動寺)
- 31日(水) ●^{みそか}大晦日除夜の鐘(龍昌禅寺ほか)
- 除夜祭(高倉神社)
- ミカン狩りのシーズンです
- 山田校区コミュニティ運営協議会
- 1日(月) ●あいさつ運動(山田小学校)7:30
- 9日(火) ●^{おひ}糞公害パトロール(松ヶ台西区、松ヶ台東区)7:00
- 15日(月) ●あいさつ運動(岡垣東中学校)7:50
- 徒歩による防犯パトロール(岡垣交番集合)18:00

人 10月末 32,393人 (-23人)

の 男 性……15,308人 (-15人)

動 女 性……17,085人 (-8人)

き 世帯数……13,337世帯 (-10世帯)

出生24人・死亡33人・転入92人・転出106人

※ ()内は前月との比較

納期

- 固定資産税3期分……………12月25日(木)
- 国民健康保険税7期分……………12月25日(木)
- 保育所保育料12月分……………12月26日(金)
- (延長保育は11月分)
- 町営住宅家賃12月分……………平成27年1月5日(月)
- 後期高齢者医療保険料6期分……………平成27年1月5日(月)

人身事故 9月 17件

死亡1人・重傷2人・軽傷16人

救急 10月 出場114件・搬送109件

火災 10月 出火1件・り災0件

<p>6日(土) ●冬季少年サッカー大会 (松ヶ台グラウンド) 8:30</p> <p>7日(日) ●陸上長距離走大会 (町民総合グラウンド) 9:30</p> <p>14日(日) ●遠賀郡ロードレース大会 (芦屋町祇園崎運動広場) 9:00</p>	スポーツ大会 ☎28210200	<p>2日(火) ●親子読み聞かせ教室(中央) 10:00 ●リフレッシュ体操教室(西部) 10:00</p> <p>5日(金) ●ライフスタイル講座(中央) 10:00</p> <p>6日(土) ●リフレッシュ体操教室(中央) 10:00</p> <p>8日(月) ●成人講座ゆうま(中央) 10:00</p> <p>9日(火) ●リフレッシュ体操教室(西部) 10:00</p> <p>10日(水) ●若潮学級(中央) 10:00</p> <p>13日(土) ●キッズ三味線教室(東部) 9:00</p> <p>16日(火) ●親子読み聞かせ教室(中央) 10:00 ●リフレッシュ体操教室(西部) 10:00</p> <p>20日(土) ●チャレンジスクール:かるた大会(中央) 9:30 ●リフレッシュ体操教室(中央) 10:00</p> <p>22日(月) ●成人講座ゆうま(中央) 10:00</p> <p>23日(祝) ●大人と子どものふれあい教室:料理教室(中央) ① 10:00 ② 14:00</p> <p>※1日(月)・15日(月)・29日(月)～ 平成27年1月3日(土)は休館日</p>	町立公民館 東部 ☎282282 中央 ☎282282 西部 ☎282282 1 ☎5010 0 ☎0103 6 ☎0635 6 ☎625
<p>4日(木) ●おもちゃ図書館 10:00</p> <p>6日(土) ●ふれあいイベント:舞踊宗家西川流 12:30</p> <p>11日(木) ●おもちゃ図書館 10:00</p> <p>13日(土) ●おもちゃ図書館 13:00 ●ふれあいイベント:竹の子会 12:30</p> <p>14日(日) ●ふれあいイベント:華みさ子音楽事務所 12:30</p> <p>18日(木) ●おもちゃ図書館 10:00</p> <p>20日(土) ●ふれあいイベント:新舞踊末広会 12:30</p> <p>21日(日) ●ふれあいイベント:新舞踊翼流 12:30</p> <p>※4日(木)・18日(木)は3歳児まで利用できます。 ※12月29日(月)～平成27年1月5日(月)は休館日</p>	ういっこの里 ☎2832940	<p>3日(水) ●なかよしひろば 10:00</p> <p>6日(土) ●イラストクラブ 10:00 ●スポーツライミング 13:00</p> <p>13日(土) ●クリスマスキッズパーティ 10:00</p> <p>14日(日) ●おもちゃ病院 10:00</p> <p>16日(火) ●なかよしひろば 10:00</p> <p>17日(水) ●とことこクラブ 10:00</p> <p>19日(金) ●ぶくぶくクラブ 10:00</p> <p>20日(土) ●料理クラブ① 10:00 ② 13:30 ●スポーツライミング 13:00</p> <p>27日(土) ●折り紙ひろば 11:00</p> <p>※12月29日(月)～平成27年1月5日(月)は休館日</p>	こども未来館 ☎2815501
<p>11月28日(金)～2日(火) ●カルチャーフェスタ 「アトリエ・アンジェリカ作品展」10:00</p> <p>7日(日) ●おはなし会 14:30 ●カルチャーフェスタ「ダンシング ウィズ サビーズ ウィンター 2014」16:00</p> <p>12日(金) ●いちご畑のコンサート「BLUE TRAIN(サクセスアンサンブル)」18:30</p> <p>13日(土) ●おはなし会 14:30</p> <p>14日(日) ●おはなし会 14:30 ●2014 サンリーアイオープン・ソフトバレーボール冬季大会 9:30</p> <p>14日(日)～20日(土) ●第57回西日本読書感想画コンクール入賞作品展 9:00</p> <p>19日(金) ●いちご畑のコンサート「フルート・高木華子 & オカリナアンサンブル(フルート・オカリナ)」18:30</p> <p>21日(日) ●おはなし会 14:30 ●「高嶋ちさ子12人のヴァイオリニスト COLORS」15:00</p> <p>23日(祝) ●子どもおとなも ゆめフェスタ・サンリーアイ 14:00</p> <p>27日(土) ●おはなし会 14:30</p> <p>28日(日) ●おはなし会 14:30</p> <p>※12月29日(月)～平成27年1月3日(土)は休館日</p>	岡垣サンリーアイ ☎2821515	<p>2日(火) ●ウィンドウズ入門① 9:30 ●インターネット&セキュリティ対策① 19:00</p> <p>4日(木) ●エクセルで会計報告書を作成① 9:30</p> <p>5日(金) ●年賀状素材集を使ってオリジナルの年賀状を作ろう(1日完結講座) 19:00</p> <p>7日(日) ●年賀状素材集を使ってオリジナルの年賀状を作ろう(1日完結講座) 9:30</p> <p>9日(火) ●ウィンドウズ入門② 9:30 ●インターネット&セキュリティ対策② 19:00</p> <p>11日(木) ●エクセルで会計報告書を作成② 9:30</p> <p>13日(土) ●年末感謝イベント「年賀はがきの文面印刷」9:30</p> <p>16日(火) ●ウィンドウズ入門③ 9:30 ●インターネット&セキュリティ対策③ 19:00</p> <p>18日(木) ●エクセルで会計報告書を作成③ 9:30</p> <p>23日(祝) ●ウィンドウズ入門④ 9:30</p> <p>25日(木) ●エクセルで会計報告書を作成④ 9:30</p> <p>※パソコン相談室は毎週金曜日 9:30～12:00 ※12月29日(月)～平成27年1月3日(土)は休館日</p>	情報プラザ人の駅 ☎2812005

展示コーナー ■問い合わせ 東部公民館へ



12月
【前半】障害者週間展示
紙あそび同好会作品展
【後半】人権作品展
28日～年賀状展

地域交流センター

【前半】障害者週間展示
【後半】27日～人権作品展
【文化財展示室】
～23日 黒田官兵衛・井上周防ゆかり展

公民館ロビー

【西部公民館】
デイサービスひなたぼっこ利用者手芸作品展
【中央公民館】
12月上旬～1月上旬 公民館講座「若潮」陶芸作品展



三里松原のこと、知っている？

11月5日(水)、戸切小学校の4・5年生を対象に、岡垣歴史文化研究会会長の入江東樹さんが「三里松原」をテーマにした講演を行いました。11月11日(火)のクリーンアップサンリー海岸清掃に向けた事前学習を行い、この講演に臨んだ子どもたちは、入江さんからの「どうして松を植えたのか、知っていますか」という問いかけに、積極的に手を挙げて答えていました。



岡垣町の海岸に沿って広がる三里松原。子どもたちは、三里松原が潮風や津波などから私たちの生活を守っていることや松枯れの深刻さなどを改めて学びました。

岡垣町の海岸に沿って広がる三里松原。子どもたちは、三里松原が潮風や津波などから私たちの生活を守っていることや松枯れの深刻さなどを改めて学びました。

編集後記

▼最近、取材がない週末は、撮影の練習を兼ねて娘と一緒に到津の森公園で過ごしています。先日、たまには気分を変えようと福岡市動物園に行ってみました。入園した途端に土砂降りの雨…。よく考えてみると、幼いころから私が福岡市動物園に行くとき必ずと言っていいほど雨が降っていたことを思い出しました。このジンクスが娘に受け継がれていないといいのですが…。(篠原)

▼私は小学生のころから約8年間ピアノを習っていました。それから長いブランクがありました。約半年前から縁あって、ある目標に向かってピアノを再開しました。やっぱり音楽はいいなと当時の感覚が戻ってきました。まだまだ次の目標は決まっていませんが、感覚が鈍らないようにぼちぼち弾いていきたいと思えます。(三藤)