

# おかがき

# 6.25

No.912

—災害は突然訪れる—  
いざというときに備えよう



## CONTENTS

## 目次

|                    |    |
|--------------------|----|
| ● <b>特集</b> 災害に備えて | 2  |
| まちかど ZOOM アップ      | 8  |
| 読者の私書箱             | 12 |
| お知らせ               | 14 |
| いきいき情報             | 22 |
| 新岡垣風土記             | 23 |
| 行事予定               | 24 |
| 岡垣町オリジナルナンバープレート   | 26 |

5月19日(月)に、岡垣町防災訓練が行われました。この訓練には役場や消防団、警察、自衛隊などが参加し、各団体が連携しながら災害に対応することを確認しました。写真は糠塚区はなづかの矢矧川沿いで自衛隊の指導の下、役場の職員や消防団員が土のうを積む訓練をしている様子です。

# 突然襲って来る大自然の驚異

私たちの生活に恵みを与えてくれる豊かな自然。ときには大雨や台風、地震、津波となって私たちに突然襲いかかります。梅雨時期を迎え、私たちが自然災害から身を守るために何をすべきなのか。今回の特集では災害時や災害が起こる前から心がけてもらいたいことを紹介します。

## 特集 災害に備える

### 岡垣町を襲った

### 自然災害

平成21年7月に発生した、中国・九州北部豪雨3日間のうちに322ミリメートルの雨が降り、床上浸水4世帯、床下浸水13世帯、土砂崩れ18か所などの被害が発生。3地区58世帯に避難勧告が発令されました。人的被害はなかったものの、最終的な被害額は約1千200万円にもなりました。

岡垣町では、過去に何度も大雨による土砂崩れや洪水の被害を受けています。そして、昨年も町内の各地で土砂崩れが発生。自然災害は、いつでもどこでも起こる可能性があります。

梅雨時期を迎えた今、雨が何日も降り続けているときや短時間に大量の雨が降ったときには特に注意が必要です。



▲手野区の住宅斜面  
平成21年7月25日撮影



▲冠水した手野区の県道原・海老津線  
平成21年7月24日撮影



写真) 昨年7月5日に県道上畑・海老津線で起こった土砂崩れの様子。土砂が道路をふさぎ、現在も復旧工事が続いている

状況はめまぐるしく  
変わっていく

自然災害は私たちが気づかないうちに被害が進むものです。特に短時間に大雨が降る「集中豪雨」は、時間や場所を問わず突発的に豪雨をもたらすため、周囲の状況がめまぐるしく変化していきま  
す。大雨が降ったときには「まだ大丈夫」と思って油断することなく、常に災害が起こる可能性があることを自覚しておきましょう。

災害時こそ冷静に  
慌てず行動しよう

災害のとき、自分自身がけがをしてしまうと、避難することも人を助けることもできません。一番大切なことは「自分の身は自分自身で守る」ということです。そして、家族の安全を確保しながら落ち着いて行動しましょう。では、災害時に慌てないために何をすべきなのでしょうか。



▲戸切区千代丸踏切周辺の冠水  
平成 18 年 6 月 23 日撮影



▲はん濫した矢矧川。被害額は12億円を超えた。  
昭和 56 年 7 月撮影

平常時から

## 気象情報をしっかりチェックしよう

普段からテレビやラジオ、インターネットから発信されている気象情報を確認しましょう。気象情報では、重大な災害が起こる恐れがあるときに、注意報や警報などを発表しています。注意報や警報が発表されたら、災害発生に備えて早めに準備に取りかかり、いつでも避難できるようにしましょう。



大雨が降りだしたら

## 町からの避難情報をチェックしよう

河川のはん濫や土砂災害が起こる危険度が高まると、町から町公式ホームページや緊急防災無線、有線放送、緊急速報エリアメールなどを通じて避難情報を発表します。それぞれの段階ごとの情報を正しく理解し、適切な行動をとりましょう。

低

### 避難準備情報

大雨や暴風雨、洪水などの警報が発表され、避難の準備が必要となった状況です。

- 避難の準備を始めましょう
- 避難に時間がかかるとされる人は避難を開始しましょう
- 近所で避難が困難な人を見かけたら声をかけてください

### 避難勧告

人的被害の発生する可能性が明らかに高まった状況です。

- 落ち着いて避難を始めましょう
- 近所で避難が困難な人を見かけたら、避難の手助けをしましょう

### 避難指示

人的被害の発生する危険性が非常に高い状況です。

- ただちに避難してください

高

危険を感じたら

## 迷わずに自主避難しよう

役場からの避難情報が発表されていなくても、危険だと感じたら、公共施設や自治区の公民館などに自主避難してください。そのときは、事前に役場地域づくり課に連絡してください。



自分自身や家族の命を守るためにできること

突然襲ってくる災害の恐怖から自分自身や家族の命を守るためには、災害に関する情報を収集し、その内容を正しく理解したうえで慌てずに行動することが大切です。ここではその具体的な方法を紹介します。

大雨による災害発生の可能性



# 防災マップを活用しよう

5月10日号の広報おかがきと同時に配布された「岡垣町防災マップ」には、土砂災害や洪水などの危険区域や避難所の位置などを示しています。また、危険区域外でも災害が発生する可能性があります。災害が起こる前にそれぞれの位置を確認し、避難経路を決めておくことも素早く避難するためには重要なことです。



## 土砂災害の前ぶれや避難時の心得を確認

土砂災害が起こる前ぶれとなる現象や避難するときの心得を確認することができます。いざというとき慌てないように、確認しておきましょう。

## 地図を使って避難経路を決めておこう

校区別の地図で、自分の住む場所の近くで起こる可能性がある災害を確認することができます。災害が起こる前に、安全に避難できる経路を決めておきましょう。



## 家族で情報を共有しよう

避難経路が決まったら、防災マップの裏表紙にある「わが家の避難経路」に書き込み、家族みんなで避難経路を確認しましょう。



防災マップには、地震や津波に関する情報なども紹介されています。災害時にいつでも活用できるように非常持ち出し品と一緒に保管しましょう。防災マップの見方がわからないときは、出前講座で職員が説明しますので活用してください。

■出前講座の申し込み 中央公民館へ



# 非常持ち出し品の準備を

災害が起きたとき、避難に備えて非常持ち出し品を準備しておく、避難場所ですぐに持ち出せる場所に準備しておくことが大切です。ここでは非常持ち出し品を準備するときのコツを紹介します。

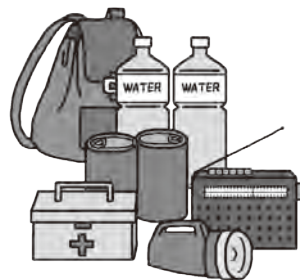
## すぐに持ち出せる場所に

非常持ち出し品は、自分や家族がすぐに持ち出せる場所に準備しておくことが大切です。玄関や自分が一番よく過ごす部屋、家族が集まる居間などわかりやすい場所に置きましょう。



## 非常食の準備にひと工夫

高齢者や子ども、アレルギー体質の人は、配給食を食べられない場合もあります。家族に合わせた非常食の準備をしましょう。また、アレルギー体質であることが周りの人に分かるよう、首から提げるカードなどを用意するとよいでしょう。



## 食品や飲料の入れ替えを忘れずに

非常食や飲料水は賞味期限などがあるため、定期的に入れ替える必要があります。家族の誕生日や記念日などに入れ替えるようにすれば忘れずに確認することができ



## 新聞紙やビニール袋が役に立ちます

新聞紙やビニール袋は、敷物や入れ物などとして使うことができます。たくさん用意する必要はありませんが少しあると便利です。



## 防災マップのチェックリスト

を活用しよう

岡垣町防災マップの34ページに非常持ち出し品のチェックリストが掲載されています。家族みんなで非常持ち出し品の準備をしましょう。

|   |  |  |
|---|--|--|
| <b>避難用品</b><br><input type="checkbox"/> ヘルメット<br><input type="checkbox"/> 懐中電灯<br><input type="checkbox"/> 雨具<br><input type="checkbox"/> 軍手<br><input type="checkbox"/> 靴 など | <b>情報機器</b><br><input type="checkbox"/> 携帯ラジオ<br><input type="checkbox"/> 携帯充電器<br><input type="checkbox"/> 充電器 など | <b>貴重品</b><br><input type="checkbox"/> 現金<br><input type="checkbox"/> 健康保険証<br><input type="checkbox"/> 預金通帳<br><input type="checkbox"/> 印鑑<br><input type="checkbox"/> 家族の写真 など |
| <b>救急セット</b><br><input type="checkbox"/> キズ薬<br><input type="checkbox"/> ばんそうこう<br><input type="checkbox"/> 包帯<br><input type="checkbox"/> はさみ など                             | <b>非常食</b><br><input type="checkbox"/> 水<br><input type="checkbox"/> 乾パン<br><input type="checkbox"/> 缶詰 など         | <b>生活用品</b><br><input type="checkbox"/> 衣類<br><input type="checkbox"/> タオル<br><input type="checkbox"/> 缶切り<br><input type="checkbox"/> ナイフ<br><input type="checkbox"/> 予備電池 など   |

# みんなで協力しよう

いくら事前に準備をしても、ひとりで避難することには不安がともなうものです。身近にいる人たちと共に行動することで非常に心強く、命を守る効果も高まります。



▲炊き出し訓練の様子(旭南区)  
▶防災訓練の様子(旭中区)



## 隣近所で助け合いましょう

ひとりで避難すると、事故に遭ったとき非常に危険です。隣近所に声をかけ、複数で避難しましょう。また、高齢者や小さな子ども、身体が不自由な人が早めに避難できるように、隣近所で協力しましょう。

## 地域のひとたちと協力し合える関係に

日ごろから地域のひとたちとコミュニケーションをとり、協力し合える関係を築いておくことも大切です。町内の各地域では、防災訓練だけではなく、さまざまな行事が催されています。これらに積極的に参加して、いざというときに連携して助け合えるようにしましょう。

地域で働く人たちと顔見知りになっておくことも大切です。



## 町もみんな協力する準備をしています

大地震などの大規模な災害が起きたときには、近隣の市や町の間で相互を支援することが困難になることがあります。岡垣町は、遠く離れた場所からお互いを支援し合えるように、石川県津幡町と災害時相互応援協定を結んでいます。このほかにも、町内の商業施設と食料や飲料水、生活必需品の供給などについて協定を結び、万が一の事態に備えています。



▲締結式の様子

## 「公助」の前に「自助」「共助」

災害時には、「自助」「共助」「公助」が互いに連携し、被害を最小限に止めることが大切です。災害があれば「公的機関が何とかしてくれるはず」と期待しがちですが、公助には限界があります。防災対策・災害対応においては、自分の命は自分で守る「自助」、身近な地域のひとたちと助け合う「共助」が大切です。

防災対策は後回しにしてしまいがちです。いざというときに被害を最小限に止めるため、日ごろから防災意識を高めておくことを心がけましょう。



地域づくり課 安全安心係  
波多野照将(防災士)



## 熱気と歓喜の祭典

5/18 岡垣中学校 体育祭



澄み渡る青空の下、532人の生徒たちが日ごろの練習の成果を存分に発揮し、競技やダンスなどを披露しました。

会場には多くの保護者や卒業生が訪れ、生徒たちの活気あふれる姿に大きな声援を送っていました。また、地域とふれあい、絆を大切にする体育祭にしたいと、校区内の小学生や地域で働く人たちによるリレーなども催されました。職場対抗リレーに参加した皆さんは、中学生に負けなくらい真剣な顔で走っていました。

## おかげさまで10周年

5/11 こども未来館 こどもまつり

びわりんとびわすけも駆けつけ、たくさんの親子連れでにぎわう中、創立10周年を記念するセレモニーや餅まき、記念品の配布が行われました。

この日のために練習を重ねた合唱クラブの子どもたちによる元気いっぱい合唱は、観客から大きな拍手が送られていました。

また、砂遊びやバレーンアートなどさまざまなイベントが催され、会場には子どもたちの笑顔があふれました。



## 町の元気が支える特産品

5/17 本格焼酎「岡垣」の原料となるサツマイモの苗植え

約120人のボランティアの皆さんが参加して、糠塚区内の畑で行われました。

この日の作業では、約8,500本の苗が一本ずつ丁寧に植えられ、10月の収穫までの間、岡垣町認定・志向農業者連絡会の人たちの手で大切に育てられます。

参加した人は「苗植えには毎年参加しています。みんな会話しながら作業することが楽しいです。本格焼酎「岡垣」を町外の多くの人にも飲んでもらいたいですね」と話していました。







## 感動と興奮に包まれた文化祭

5/17 岡垣東中学校 文化祭

今年は生徒有志と北九州市立高校ダンス部の迫力あるダンスや美術部による影絵などが披露され、体育館内は生徒たちの感動と興奮に包まれていました。また、校舎の入り口には、全校生徒で制作した見事なモザイク画が展示され、足を止めて写真を撮る保護者の姿も見られました。



## 文化の祭典、会場に華開く

5/15～17 岡垣町文化協会定期発表会

岡垣サンリーアイで3日間にわたって催されました。

会場では、町内外の芸達者の皆さんが、合唱や舞踊など日ごろの練習の成果を披露しました。また、ギャラリーでは盆栽や絵画など自慢の一品が展示され、訪れた人たちは、すばらしい作品に見入っていました。



## さわやかな汗をチャリティーにかえて

5/15 第5回岡垣町民チャリティゴルフ大会

さわやかな春風の吹く中、宗像市のゴルフクラブに、町内外から198人が集まりました。この大会は、スポーツの振興と健康増進を図り、チャリティにより社会福祉に貢献することを目的として行われています。会の最後には表彰式が行われ、参加した人たちはそれぞれの健闘をたたえ合っていました。

この大会への協賛金と収益金の一部から、社会福祉協議会などに30万円が寄付されました。

## 青少年の非行を防ぐために

5/22 岡垣町青少年補導員研修会

各自治区から推薦された青少年補導員を対象に中央公民館で催されました。

研修会では折尾警察署の少年課長を講師に迎え、補導活動のポイントなどを学びました。

岡垣町の非行少年による再犯率は全国平均よりも7%ほど低く、補導員の皆さんの活動が青少年の非行抑止につながっています。補導員の皆さんは来年3月まで駅前を中心に声かけ運動等を行い、青少年の健全育成に取り組みます。



## 岡垣町から出発！！

5/25 第7回おんが郡ウォーターフロントウォーク

遠賀郡内の名所をまわるウォーキング大会の出発式が岡垣サンリーアイで行われました。

この大会では距離の違う3つのコースが用意され、当日は約900人が参加しました。それぞれのコースの出発式では、準備体操を終え、家族や気の合う仲間と一緒に笑顔でスタートする姿が見られました。



▲平和案内ボランティアガイドの説明を熱心に聞く児童たち

## 平和への思いを伝えたい

5/25 小学生が長崎市で平和学習

町内の小学生13人と岡垣ふれあい文化塾「さんりん舎」の会員7人が長崎市で平和学習を行いました。現地では、被爆体験者の講話やボランティアガイドの案内で原爆資料館や平和祈念館、平和公園を見学し、平和の大切さについて学びました。

この取り組みは、8月3日(日)に催される核兵器廃絶の町宣言事業の中で子どもたちが平和の大切さなどを発表するために行われたものです。約2か月後の発表に向けて、みなさんに平和への思いが伝わるように、協力して発表内容を考えていきます。

## 働くことって楽しいね！

5/27・28 内浦小学校 職場体験

5年生がぶどうの樹や中部保育所など町内の4つの事業所で仕事を体験しました。子どもたちは「お客さんが喜んでくれて嬉しかった」「商品の並べ方など普段は気づかないお店の工夫を見つけることができた」と話し、それぞれの職場で仕事の楽しさを実感していました。

また、「大人になってもこの仕事をしたい」と将来の仕事を考えるきっかけにもなったようです。



## おいしい水と自然に感謝

6/7 水道まつり

岡垣町の水のおいさと、それを生み出す豊かな自然の大切さを知ってもらおうと、岡垣町浄水場で催されました。施設見学や水の飲み比べのほか、ヨーヨー釣り、アフリカ太鼓の演奏、バナナのたたき売りなどさまざまなイベントが用意され、会場は多くの人でにぎわいました。

参加した人からは「子どもたちにも岡垣町のおいしい水を大切にしてもらいたい」という声も聞かれました。



## 町の海岸線からゴミを一掃

6/1 ラブアース・クリーンアップ2014

1,615人のボランティアの皆さんが参加し、約1時間かけて町内の海岸線の漂着ごみを回収しました。今年は例年に比べてごみが少なかったものの、回収されたごみは約7tに上りました。

参加していた親子のお母さんは「一緒にごみを拾って、自然を大切にすることを子どもに体感してほしいと思い参加しました。今後も町に住むみんなできちんと取り組んでいきたいですね」と話していました。



## ホタルの光輝く、乳垂川

6/7 吉木校区コミュニティ ほたるまつり

高倉神社で催され、子どもから大人まで約300人が訪れました。鳥居前のステージでは、日本舞踊や和楽器の演奏が披露され、会場からは大きな拍手が送られていました。

神社にそって流れる乳垂川はホタルの名所。ステージでの演芸が終わるころには、幻想的なホタルの光が川に広がりました。会場を訪れた人たちは、思い思いに初夏の風物詩を楽しんでいました。



みんなの投稿  
まっています

お知らせ、サークルなどの紹介、イラスト・写真、俳句・短歌・川柳などを募集します。締切日は毎月1日です。  
※営利・政治・宗教に関するものなど、掲載できないものもあります  
申し込み・問い合わせ ●T811-4233 岡垣町野間1丁目1番1号 岡垣町役場広報情報課 ☎282-1211  
kouhou2@town.okagaki.fukuoka.jp

短歌・俳句・川柳

【一般の作品】

枇杷熟れて庭の華やぐ朝かな

白木恵美子

「寝てもいい」孫もいつしか背丈こゆる

古殿道子

どう見ても孔子の国とは思えない

馬場とき子

五月晴れ早緑したたる柿若葉

鯉の一家が大空泳ぐ

中本ソノ子

ひたすらに駈け抜けて来し年月よ

見れば川面は初夏の陽に満つ

川原つる子

母の日や真赤なバラと赤ワイン

井上アヤノ

夕月夜たちはなの香の匂いたち

しばしたたずむ用事忘れて

吉永敏子

今度こそ皆の帰国が現実

共に祈らん北を信じて

大重正信

【青葉短歌会】

桜花おわり緑一面の池の端

散歩する人木々の間に間に

西村光代

旅立つと誰にも告げず彼の人は

卯月の空へ逝つてしまひぬ

岩崎京子

佐賀よりの土産にもらしい芍薬の

ピンクの色に心和めり

阿部マサ子

繚乱の百花ならねど二十ばかり

咲き満ちてをり我が庭にも

永井登美子

夏つばき迎陵頻伽の格天井

沼田捷子

たんぽぽを吹いて淋しき七回忌

永島輝子

ふらここに立つて漕ぎ出す少女かな

宮本比佐子

永き日の見えかくれして烏帽子岩

俵口益栄

【岡垣川柳会】

きつかけを求め心の旅をする

末松碧

【青嶺岡垣俳句会】

かつかつと靴音びびく五月闇

近藤笑香

飛花落花朝の虹たつ木綿間山

松津丸てる代

岩肌の鉄鎖冷たき山開

藤本禮造

風青し背筋正して調教師

岸原邦代

【サンリーアイ俳句会夜の部】

放牧の名残の柵や島は初夏

深田英子

雨近し河原を低く群つばめ

中村和信

一山を攻めるごとくに竹の秋

石田実

榎若葉仏の里のだんご汁

力丸ツヤ子

【木綿間俳句会】

産土神の社のまぶしき新樹かな

竹ノ下静子

新緑の奥より聞こえ波の音

中村鶴子

虫の巢の明日はいづこ草を刈る

曾宮六四

照らし合ふ樟千年の新樹かな

神谷かよ

健康レクダンス ～フレンド～  
会員募集中！

あなたの健康維持のため、音楽に合わせて楽しく体を動かしてみませんか？

練習日 毎週金曜日 10:00～12:00

ところ 東部公民館

問い合わせ 同会(山口) ☎282-7828 へ



# Hello! Baby・kids

6月生まれ

●対象 町内に住み、掲載月が誕生月の1～3歳の子ども

●申し込み 掲載月の1日までに投稿する写真・住所・親子の氏名(ふりがな)・子の生年月日・電話番号・子どもへのコメント(22文字以内)・広報おかがきへの意見を、広報情報課(窓口・郵送・Eメール kouhou2@town.okagaki.fukuoka.jp)へ※応募多数の場合は抽選

小<sup>こ</sup>養<sup>や</sup>晴<sup>は</sup>こ<sup>こ</sup>ちゃん(1歳)  
平成25年6月4日生まれ(新海老津)  
お姉ちゃん、お兄ちゃんと仲良く遊んでね!



眞<sup>ま</sup>鍋<sup>なべ</sup>海<sup>かい</sup>都<sup>と</sup>ちゃん(2歳)  
平成24年6月16日生まれ(上高倉)  
いつも笑顔をありがとう。  
大好き♡♡海都



阿<sup>あ</sup>部<sup>べ</sup>光<sup>ひ</sup>星<sup>せい</sup>ちゃん(3歳)  
平成23年6月19日生まれ(野間二)  
宇宙に輝くキラ星のよう  
な人になってほしいです。



平<sup>ひ</sup>田<sup>た</sup>勇<sup>ゆう</sup>翔<sup>しょう</sup>ちゃん(1歳)  
平成25年6月7日生まれ(野間四)  
1歳おめでと♡☆これから  
も元気に育ってね♡



小<sup>お</sup>川<sup>かわ</sup>大<sup>だい</sup>翔<sup>しょう</sup>ちゃん(2歳)  
平成24年6月22日生まれ(高倉)  
モノマネ上手な大ちゃん  
♪今日は何かな☆(笑)



小<sup>お</sup>川<sup>かわ</sup>夢<sup>ゆ</sup>翔<sup>しょう</sup>ちゃん(2歳)  
平成24年6月22日生まれ(高倉)  
やんちゃな夢ちゃん♪パ  
パとママは負けないぞ♪



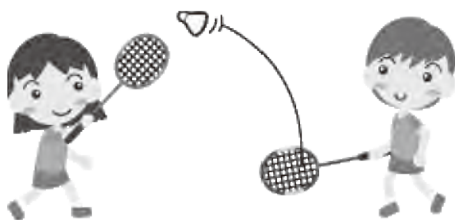
門<sup>か</sup>司<sup>み</sup>笑<sup>え</sup>愛<sup>あい</sup>ちゃん(3歳)  
平成23年6月11日生まれ(高塚)  
スマイル・ラブちゃん♡  
大喜び♡



清<sup>しみず</sup>水<sup>みづ</sup>奏<sup>そう</sup>良<sup>ら</sup>ちゃん(3歳)  
平成23年6月5日生まれ(東高陽)  
お兄ちゃんと仲良く☆元  
気に大きくなってるね!!



神<sup>かみむら</sup>村<sup>むら</sup>心<sup>こ</sup>ちゃん(1歳)  
平成25年6月11日生まれ(三吉)  
いっぱい食べても♡  
も♡大きくなってるね♡



## バドミントンと一緒に汗を流しませんか

～バドミントンクラブ(Mondays)会員募集～

「元気に、明るく、楽しく」をモットーに練習しています。

練習日 毎週月曜日 9:00～12:00

ところ 岡垣サンリーアイ

会費 1,000円/月

問い合わせ 代表 佐藤 ☎090-4516-8653へ

### オリジナルポロシャツと びわりん&びわすけぬいぐるみを販売します！



150個  
限定販売!!

#### オリジナルポロシャツ

新デザイン

白、黒、オレンジ、ピンク、ネイビーの全5色  
**価格** 1枚1,200円  
**サイズ** XS、S、M、L、XL、XXL  
**販売場所** 役場総合案内、情報プラザ人の駅、岡垣サンリーアイ、岡垣町観光協会、加藤呉服店、ポプラ岡垣芹田店  
 ※サイズや色、販売場所で数に限りがあります  
 ※色は町公式ホームページで見ることができます

新発売

#### びわりん&びわすけぬいぐるみ

ふたりがくっつく姿がとても可愛いぬいぐるみです。  
**価格** 1セット2,600円  
**販売場所** ポロシャツ販売場所のほか、やっぱあ〜岡垣、ハローデイ岡垣店、セブンイレブン岡垣ぬか塚店・岡垣野間店・岡垣山田店・岡垣吉木店、ぶどうの樹麦のキッチン、宿膳八幡屋満海の湯

問い合わせ 広報情報課へ

- 役場・教育委員会 ☎ 282-1211
- 情報プラザ人の駅 ☎ 281-2005
- こども未来館 ☎ 281-5501
- 東部公民館 ☎ 282-0035
- 中央公民館 ☎ 282-0162
- 西部公民館 ☎ 281-5006
- 町民武道館 ☎ 282-6111
- 岡垣サンリーアイ ☎ 282-1515
- 社会福祉協議会 ☎ 283-2940
- シルバー人材センター ☎ 282-4688
- 岡垣町高齢者・障害者相談センター ☎ 282-5167
- 岡垣町東部高齢者・障害者相談センター ☎ 282-5103
- 岡垣町ボランティアセンター ☎ 282-5767

町の情報や広報おかがきは  
 岡垣町公式ホームページでも  
 見ることができます

### お知らせ

中高一貫教育校となる宗像高校の学校説明会を行います

平成27年4月から中高一貫教育校となる宗像高校の、教育内容や学校の特徴などを説明します。  
**とき** 7月13日(日)

- 第1回 午前10時30分から  
 (受け付けは午前10時から)
- 第2回 午後2時30分から  
 (受け付けは午後2時から)
- ところ** 宗像ユリックス(宗像市)
- 申し込み** 不要
- 問い合わせ** 福岡地区中高一貫教育校設立準備室 ☎ 0940-3612029へ

労働保険年度更新手続きは  
 早めに行ってください

更新手続きは、銀行や郵便局、労働基準監督署や福岡労働局など

★乳幼児施設★ **あとぎのいえ**  
 TEL 093-283-0330

**岡垣第一幼稚園**  
 TEL 093-282-0235  
<http://www.okagaki-daiichi.com>

#### 第2回わんぱくクラブ… 7月26日(土)9:30~受付

夏だ!祭だ!わんぱくだあ〜!(楽しい夏祭り)



- \*参加費・事前の申し込みはいりません!
- \*水筒をご持参ください!!



♥♥わんぱくのひとこまです!みんなで誘い合って遊びに来てね!♥♥

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

# 波津

## 海水浴場

# 今年もイベント盛りだくさん!

問い合わせ 岡垣町観光協会 ☎ 281-5050 へ

### 海水浴

環境省「快水浴場百選」に選ばれたきれいな海で夏を満喫しませんか。

とき 7月10日(木)～8月12日(火)  
監視時間 午前9時～午後6時

### サマーフェスタ in波津海岸2014

#### 「サマーイルミネーション」

夏の浜辺を約5万球のイルミネーションが彩ります。

とき 7月12日(土)～8月20日(水)  
※12日は午後7時30分から点灯イベントあり

#### 「地引網」

網にかかった魚をプレゼント! 当日前もってチケットを購入してください。

対象 小学生  
とき ①7月27日(日)午前11時  
②8月3日(日)正午

※チケットはともに1時間前から本部テント(各日30枚)、波津海水浴場周辺の旅館・海の家(各店各日10枚)で販売

費用 500円

#### 「まごめん流し」

とき ①7月27日(日)正午  
②8月3日(日)午前11時

費用 1人200円

※なくなり次第終了します



で行うことができます。

更新期限 7月10日(木)

問い合わせ 福岡労働局労働保険  
徴収課 ☎ 092-1434-983  
4へ

家庭から出た食用の廃油を  
回収します

回収した食用の廃油は、石けんや印刷インクなどにリサイクルされます。

とき 7月16日(水)～18日(金)午前9時～午後2時

ところ 町内の各小学校

問い合わせ 岡垣町中学校給食センター ☎ 281-3001へ

### 取り組みませんか

夏の省エネ・節電県民運動

宣言書を県に提出するとエコトンストラップがもらえます。このストラップを協賛店で見せると、お得なサービスを受けられます。



申し込み 9月30日(火)までに住民環境課にある宣言書を県環境保全課にFAX(092-1643-3357)またはインターネット(ふくおかエコライフ応援サイト)から  
問い合わせ 県環境保全課 ☎ 092-643-3356へ

## Panasonic 補聴器

### きこえの相談会

毎月第一月曜日 13時～15時

岡垣町役場303会議室にて



## 響 ひびき電器

遠賀郡岡垣町海老津駅前12-5  
TEL 282-0171 FAX 282-2256

Panasonic

パナソニックの店

# 次回は7月7日(月)です。お気軽にどうぞ♪

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

募 集

青少年防衛講座参加者募集

自衛隊基地内の生活体験や航空機などの見学ができます。

**対 象** 中学生・高校生

**定 員** 30人※応募多数のときは

抽選

**費 用** 千400円程度

**申し込み** 住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、学校名、学年を記入し、次の方法で

○はがき・封書 7月22日(火)まで

(消印有効)に、〒807-01

33 芦屋町大字芦屋1455-1

1 航空自衛隊芦屋基地基地渉外

室「青少年防衛講座」係へ郵送

○FAX 7月22日(火)必着で22

3-0537へ

**問い合わせ** 同基地渉外室 ☎22

3-0981へ

障害のある人の

職業訓練生を募集します

**対 象** 次のすべてにあてはまる人

○身体障害者手帳または精神障害者手帳を持っている

○公共職業安定所に求職登録をしている

岡垣町農業委員会委員一般選挙

7月6日(日)は投票日です

**対 象**

平成6年4月1日までに生まれ、平成26年3月31日に農業委員会委員選挙人名簿に登録している人

※選挙日前に町外に転出した人を除く

**と き** 7月6日(日)7:00~20:00

■対象者には、7月5日(土)までにそれぞれの投票所をお知らせする入場券を郵送します

■入場券を無くしたり、投票当日に忘れてきたときは投票所で申し出てください

**【期日前投票】**

**対 象** 投票日に仕事などがある人

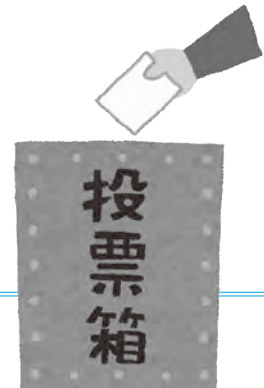
**と き** 7月2日(水)~5日(土)

午前8時30分~午後8時

**と ころ** 役場新館1階ロビー

**持 参 品** 入場券※届いていない人は本人確認ができるもの

**問い合わせ** 岡垣町選挙管理委員会 (住民環境課)へ



○介護を必要としない

**内 容** パソコン事務科

**と き** 9月2日(火)~12月26日(金)

※職場実習を受けない場合は11月

26日(水)まで

**と ころ** 松本学園製菓・医療九州

ビジネス専門学校(北九州市小倉

北区)

**費 用** 無料※教材費、保険料は別

**申し込み** 7月31日(木)までに八幡

公共職業安定所にある申込書を同

場所へ提出

**問い合わせ** 同安定所 ☎622-1

5566または福岡障害者職業能

力開発校 ☎741-5431へ

※訓練内容は同専門学校 ☎561

16162へ

放送大学で学びませんか

平成26年10月に入学する学生を募集します。

**内 容** 教養学部、大学院修士選

科生、大学院修士科目生

**申し込み・問い合わせ** 8月31日

(日)までに、放送大学福岡学習セン

サンリータウンうさぎ坂 55 分譲宅地の予約を受付中!



サンリータウンうさぎ坂の全55区画中、11区画を販売しています。予約申し込みを先着順で受け付けています。詳しくは「サンリータウンうさぎ坂オフィシャルサイト」をご覧ください。か、下記へお問い合わせください。



株式会社 東洋建設

〒811-4217 岡垣町桜台 14-10  
TEL 093-282-0135 FAX 093-282-1746

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。



# 地域人づくり事業

民間の事業所やシルバー人材センター、NPO 法人を対象に、地域の実情に合わせ、創意工夫を活かしたさまざまな人づくりを進めるための企画提案を募集します。提案は町の委託事業として提案者に委託します。

## 【対象となる事業】

### ○雇用拡大プロセス事業

未就職卒業者や結婚・出産による離職から再就職を希望する女性などの失業者を雇用し、地域の職場などで働くための人材を育成する

### ○処遇改善プロセス事業

非正規労働者の正社員化や販路拡大など支援、在職者の賃金引き上げなど、働く人の処遇改善を行う

※事業費や事業要件など詳しい内容は町公式ホームページをご覧ください



## 申し込み・問い合わせ

6月26日(木)～7月11日(金)に企画政策室へ

# の 企画提案を募集します

## 試験

### 介護支援専門員

### 実務研修受講試験

とき 10月26日(日)  
ところ 九州国際大学(北九州市八

タ1 ☎092158513033  
または北九州サテライトスペース  
☎56119879へ

### 裁判所職員採用試験

### (高卒程度)

対 象 平成24年4月1日以降に  
高校を卒業した人または平成27年

幡東区)、福岡大学(福岡市城南区)  
申し込み 福祉課にある申込書を  
7月1日(火)～31日(木)に福岡県介護  
支援専門員協会へ提出  
問い合わせ 同協会 ☎09214  
3114585へ

3月までに卒業する見込みの人  
【一次試験】  
とき 9月14日(日)  
※詳しくは最寄りの裁判所にある  
受験案内または最高裁ホームページ  
ジを見てください  
申し込み 7月15日(火)～24日(木)に  
申込書を〒810-8653 福岡  
市中央区城内1-1 福岡地方裁判  
所人事課へ郵送  
問い合わせ 同裁判所 ☎0921  
78113141へ

民間企業で働いていた人の  
県職員採用試験を行います  
対 象 次のすべてにあてはまる人  
○昭和30年4月2日以降に生まれた  
○民間企業などで5年以上働いた  
経歴がある  
【一次試験】  
とき 8月24日(日)  
※詳しくは県庁にある受験案内ま  
たは県ホームページを見てください  
申し込み  
○インターネット 7月14日(月)～  
22日(火)に県ホームページから  
○郵送・持参 県庁にある申込書  
を7月14日(月)～25日(金)に県人事  
委員会事務局へ※当日消印有効  
問い合わせ 同事務局 ☎0921  
64313956へ

未来建託

不動産を **売りたい方**、**買いたい方**  
**借りたい方**、**貸したい方**

一級建築士スタッフによる土地・建物 **リフォーム** もできます。

PLAN THE FUTURE  
**未来建託**  
福岡県知事 (2) 14979

〒811-4217 岡垣町桜台 14-10  
TEL 281-4333 FAX 282-1746  
E-mail info@miraikentaku.com  
http://www.miraikentaku.com

2014年度 **夏期講習会** 受付中!!

1対1での解説と解答  
**個別指導** 豊富な経験と圧倒的な受験知識、一人一人への適切な  
進路指導を約束します。  
個々の学力レベルや志望校に合わせて教材を作成し、  
理解度を確認しながら、無理なく進めます。

成績や進路で悩んでいる高校生のみならず、この夏をキッカケにしましょう!!  
よ～く考える習慣を! 志望大学の難易度はいくら高くても構いません!  
**小学5・6年生～トップレベルの大学受験生**  
遠賀郡岡垣町東松原2-2-18  
TEL/FAX 093-283-3880  
koyoschool@yahoo.co.jp

詳しい内容はホームページをご覧ください。  
http://koyo-jyuku.cloud-line.com/

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

相  
談

国税に関する相談を  
無料で受けます

所得・譲渡・相続など、国税の  
ことで悩んでいる人は相談してく  
ださい。

とき 7月15日(火)午後1時30分  
～4時

ところ 情報プラザ人の駅

申し込み・問い合わせ 7月14日  
(月)までに岡垣町商工会 ☎282-  
0294へ

ひとりの親家庭の悩み  
まずは相談してください

【就職相談】

対象 ひとり親家庭で児童扶養  
手当を受給している人

とき・ところ 平日 午前9時～  
午後5時・岡垣町役場、日曜日 午  
前9時～午後4時・クローバー  
プラザ(春日市)

【養育費の電話相談】

対象 ひとり親家庭または離婚  
協議中の人

とき 平日午前9時～午後4時

【とせい】

申し込み・問い合わせ 福岡県母  
子家庭等就業・自立支援センター

出店でまつり岡垣を盛り上げよう！

約2万人が訪れる町最大のまつりに出店しませんか。町内に住む人か町内の事業所を優先、応募者多数のときは抽選で決定します。



【内容】

●出店

品目 飲食物や農産物の販売など  
募集区画数 15 ※1区画 3.6m × 5.4m  
費用 2,000円  
※品目で臨時営業許可申請、消火器の設置などが必要

●フリーマーケット

品目 リサイクル品や手作り雑貨の販売  
募集区画数 28 ※1区画 3m × 3.6m  
費用 1,000円

【ともに】

申し込み 7月10日(木)までに産業振興課または町公式ホームページにある申込書を同課に提出

【まつり岡垣】

とき 10月19日(日)午前10時～午後3時30分

ところ 岡垣サンリーアイ

問い合わせ

まつり岡垣実行委員会(産業振興課)へ



☎0948-21-0390へ

認知症に関する悩み  
気軽に相談してください

認知症介護経験者が無料で相談  
を受けます。

とき 毎週水・土曜日午前11時  
～午後4時

ところ クローバープラザ(春日  
市) ※面談は要予約

相談電話・面談予約・問い合わせ

県認知症介護相談窓口 ☎092-  
574-0190へ

直方聾学校の教育相談

対象 聴覚障害を持ち、聞こえ  
や言葉の発達で困っている18歳ま  
での子どもとその保護者

とき 月～金曜日午前9時～午  
後4時30分 ※要予約

問い合わせ 同学校 ☎0949-  
26-5351へ

※FAXでの相談も受け付けま  
す。FAX 0949-26-46  
01へ

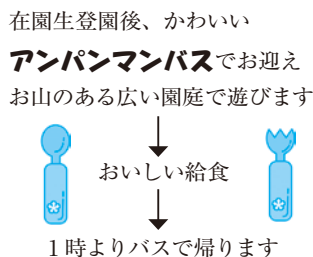
ならし保育に参加しませんか？

対象児：来年度2・3年保育

無理なく少しずつ  
お家から幼稚園へ



ならし保育  
一日の流れ



園の見学・途中入園も  
随時受け付けております  
TEL 282-1135

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

イングリッシュ

## English ワールドキャンプ で英語を学びませんか！

国際交流員のケイさんと福岡に住む外国人の仲間たちと一緒に、さまざまなゲームを通して異文化に触れ合います。



**対象** 小学4年生～6年生

**とき** 7月12日(土)午後1時30分～4時30分

**ところ** 東部公民館

**定員** 40人

**費用** 100円

**申し込み・問い合わせ**

7月2日(水)までに地域づくり課へ



## スポーツ

### 第2回大人と子どもの ふれあいスポーツ教室

子どもでも楽しめる簡単なルールで、風船バレーとカローリングを楽しみませんか。

**対象** 町内に住む小学生とその保護者※地域の大人と一緒に参加できます。子どもや大人だけの参加は不可  
**ところ** 町民体育館

## 催し

### 文化財展示室企画展

#### 「ちよつと昔の米づくり」

昔使われていた道具を通して、当時の米づくりや年中行事、文化を

**費用** 無料  
**申し込み** 7月17日(木)までに東部・中央・西部公民館にある申込書を同場所に提出※申込書は小学校でも配布  
**問い合わせ** 生涯学習課へ

**訂正とおわび**  
広報おかがき6月10日号11ページに掲載した「中間・遠賀地区母親大会(7月13日(日)開催)」の内容に誤りがありました。訂正しておわびします。

【誤】 中間・遠賀地区母親大会実行委員会(岡田) ☎282-3491へ

【正】 中間・遠賀地区母親大会実行委員会(平山) ☎282-3491へ

振り返ります。  
**とき** 7月17日(木)～10月21日(火)午前9時～午後5時  
※水曜日・祝日は休館日  
**ところ** 文化財展示室(地域交流センター内)  
**問い合わせ** 生涯学習課へ



▲踏み車(田へ水を引く道具)



▲モウガ(田を耕す道具)



## 元気にチャレンジ!

《カワイイ体育教室》

跳び箱・鉄棒・マット遊び etc  
楽しく元気に体力作り・・・



## 岡垣中央幼稚園



TEL 282-0247

<http://www.okagakichuoyoutien.com>

第3回 わんぱくクラブは・・・  
7月26日(土)フール遊びの予定です  
しゃぼん玉遊びやスイカ割りもありますよ

♥体験入園♥

実施中です!!

詳細は園までお電話を・・・



## 進めよう！男女共同参画社会 ～女性が地域や社会で活躍するために～

### 男女共同参画推進リーダー養成講座受講生募集

女性の活躍がかぎを握るこれからの社会、男女がともに支え合い、ともに輝くまちづくりを一緒に考えてみませんか。

**対象** 町内に住む20歳以上の女性で、これまでに各種審議会の委員などを経験したことがない人

**任期** 7月～平成27年2月

**内容** 研修会や講演会、受講者との意見交換など  
(月1～2回程度で全10回予定)

**定員** 6名程度※一時保育あり(要予約)

**申し込み** 7月15日(火)までに地域づくり課にある申込書を同課へ



問い合わせ 地域づくり課へ

**ごみの収集、7月21日(月)は休みます**  
この日は祝日のため、収集を休みます。遠賀・中間リレーセンターへの持ち込みもできません。  
○ビンカン：…当日の収集なし、振り替えなし  
○燃えないごみ：…7月31日(木)に振り替えて収集

問い合わせ 住民環境課へ

気軽に利用してください

## まちの 相談窓口

### ふくおか自殺予防ホットライン

とき 24時間受け付け  
☎ 092-592-0783 へ

### いじめなど児童生徒の相談

とき 24時間受け付け  
☎ 0949-24-3344 へ

### 女性のための悩みごと相談

とき 毎週水曜日  
10:00～17:00  
☎ 561-5737 へ

### 教育電話相談

とき 原則月・水・金曜日  
8:30～17:15  
☎ 282-4884 へ

### 交通事故相談

#### ■宗像市役所(宗像市)

とき 7月7日(月)10:00～16:00  
☎ 0940-36-5050 へ

#### ■ハピネスなかま(中間市)

とき 7月9日(水)10:00～16:00  
☎ 246-2017 へ  
※ともに受け付けは15:00まで

### 総合福祉相談(福祉110番)

とき 7月8・22日ともに火曜日  
10:00～12:00

ところ いこいの里  
☎ 283-2940(社会福祉協議会)へ

### 心配ごと相談

とき 7月18日(金)14:00～16:00  
ところ 東部公民館  
☎ 283-2940(社会福祉協議会)へ

### 法律相談※要予約

とき 7月11日(金)  
13:30～16:30  
ところ いこいの里  
☎ 283-2940(社会福祉協議会)へ

### 行政相談

とき 7月11日(金)  
13:30～16:00  
ところ いこいの里  
☎ 282-1211(総務課)へ

### 女性の健康・不妊相談※要予約

とき 7月18日(金)  
13:00～16:00  
ところ 宗像・遠賀保健福祉環境  
事務所(宗像市)  
☎ 0940-37-4070 へ

### こころの健康相談※面談は要予約

とき 月～金曜日  
8:30～17:00  
ところ 宗像・遠賀保健福祉環境  
事務所(宗像市)  
☎ 0940-36-2473 へ

### 消費生活相談

とき 月～金曜日8:30～17:15  
※専門員による相談は火・金曜日  
10:00～15:00  
☎ 282-1211(地域づくり課)へ

## 軍師官兵衛ガイド

### 第4回 すおう 井上周防と龍昌寺



関ヶ原の戦い後徳川家康に活躍が認められ、黒田長政は筑前52万石の大名に任じられました。井上周防は長政より遠賀郡(昔は北九州市八幡西区黒崎付近も含む)約1万7千石を領する黒崎城主に任じられ、また家老としても信頼された武将でした。

周防は隠居後、岡垣の地を気に入り吉木の隆守院近くに屋敷を構えました。さらに荒れていた龍昌寺を再興し、福岡県指定文化財である「黒田如水像」、「井上周防像」の2幅の掛軸を寄進しました。自身の墓もあります。また、周防の息子のもとに嫁いだ長政の娘菊姫は祖父官兵衛、父長政などを弔うために紙本著色釈迦八相涅槃図(町指定文化財)を寄進しています。井上家ならびに黒田家にゆかりの深い寺院です。



紙本著色井上周防像

### 第5回 関ヶ原の戦いとその後

#### 問い合わせ

岡垣町文化財展示室 ☎ 282-6118 へ

## 7月のし尿収集

| 大型車   | 7月  | 小型車                                       |
|---|-----|---|
| 波津、原、内浦、手野、新松原                                  | 1日  | 東黒山、糠塚                                    |
| 三吉、三吉団地、吉木                                      | 2日  |   |
| 元松原、西黒山、東黒山                                     | 3日  |   |
| 月2回A(波津、内浦、手野、三吉、三吉団地、高塚、吉木、新松原、元松原、東黒山、糠塚)     | 4日  | 月2回(波津、内浦、吉木、西黒山、百合ヶ丘、上海老津、戸切、戸切白谷、戸切百合野) |
| 月2回B(西山田、山田、高倉、上高倉、海老津、上畑、戸切、野間)                | 7日  | 湯川、原、波津、内浦、手野                             |
| 吉木  | 8日  | 元松原、西黒山、東黒山、高塚、吉木                         |
| 野間、海老津、新海老津                                     | 9日  | 上畑、上高倉、野間                                 |
| 新海老津、東海老津、海老津、百合ヶ丘、西高陽、東高陽、高陽、東松原、鍋田、山田、戸切白谷、戸切 | 10日 | 海老津、新海老津、東山田、東松原                          |
| 高塚、吉木、塚原、野間、緑ヶ丘                                 | 11日 |   |
| 高倉、吉木   | 14日 | 戸切白谷、戸切、戸切百合野                             |
|   | 15日 | 高倉  |
|   | 16日 | 手野、三吉、吉木、高倉、新松原                           |
| 戸切白谷、戸切、戸切百合野                                   | 17日 |   |
|   | 18日 | 月2回(波津、内浦、吉木、西黒山、百合ヶ丘、上海老津、戸切、戸切白谷、戸切百合野) |
|   | 22日 |   |
| 戸切、戸切百合野  | 23日 |   |
| 月2回A(波津、内浦、手野、三吉、三吉団地、高塚、吉木、新松原、元松原、東黒山、糠塚)     | 24日 |   |
| 月2回B(西山田、山田、高倉、上高倉、海老津、上畑、戸切、野間)                | 25日 |   |
| 糠塚、東黒山  | 28日 |   |
| 茅原、新海老津、桜台、東山田、西山田、南山田、山田、野間、山田峠                | 29日 |   |
| 海老津、上畑  | 30日 |   |
| 高倉、上高倉  | 31日 |   |

問い合わせ  
住民環境課へ

## 資源をごみにしない。分別を。

### 5月 岡垣町から出た

燃えるごみ 768.1t

- ・前年同月比 + 35.3t
- ・1人当たり 23.7kg

資源ごみ 44.8t

- ・前年同月比 - 5.9t
- ・1人当たり 1.4kg

休日や夜間の診療は

【日曜日・祝日】

とき・ところ 受け付け 午前9

時～午後4時30分、遠賀中間休日急

病センター(遠賀中間医師会おんが

病院・遠賀町) ☎ 282-9919

診療科目 内科、小児科※小児科

は要連絡

【夜間相談】

内容・とき

○診療できる病院を知りたい 遠

賀郡消防本部 ☎ 293-1231

○小児救急電話相談 ☎ #800

0 または 662-6700 (北九

州地区) 午後7時～午前7時

○一般相談 ☎ 282-9919

平日午後6時～10時、日祝日午

後5時～10時

医療機関の情報を知りたいときは

※いつでも可

○救急医療情報センター ☎ 09

2-471-0099

○救急医療情報センター 音声 F A

X 案内 ☎ 092-415-3

113

○北九州テレフォンセンター ☎ 5

22-9999

# 熱中症は予防が大切!!

今年も暑い日が続く季節となりました。熱中症は重症になると、命にかかわることもあります。しっかりと対策を行い、予防しましょう。

## 熱中症とは

私たちの体は、汗をかくことで蒸発させることで、体温の急激な上昇を防いでいます。しかし、気温が高いと体の中の熱が外へ発散されにくくなり、湿度が高いと汗は蒸発しにくくなります。このため、暑さで体に熱がこもり、体内の水分や塩分などの調節ができなくなるとさまざまな症状を引き起こします。これが熱中症です。

## 熱中症が起こりやすい環境

熱中症は気温や湿度が高いときや風がないとき、急に暑くなったときに起こりやすくなります。また、気温がそれほど高くないときでも、体調の悪いときや体が暑さに慣れてないときは注意が必要です。さらに、年齢によって発生しやすい環境が異なり、乳幼児は車中、青少年・成人は運動中や仕事、高齢者は

室内で多く発生しています。

## こんな症状があったら…

初めはめまいや立ちくらみ、筋肉のこむら返りが起こるなどの症状がでます。その状態のまま暑さの中にいると、体がだるくなり、吐き気や嘔吐、頭痛さらには呼び

かけても反応が弱くなり、意識がなくなるなどの重い症状が出てきます。

○おかしなと思ったら、無理をせず涼しい場所に避難し、水分や塩分を補給しましょう

○意識がないときや自分で水が飲めないときは救急車を呼び、すぐに病院で受診しましょう

○近くにいる人同士で声をかけ合い、お互いの体調に気を配ることも大切です

健康づくり課 保健師 加藤理恵

## 予防法ができているかをチェックしましょう。

- こまめに水分補給をしている
- エアコン・扇風機を上手に使用している
- シャワーやタオルで体を冷やす



- 部屋の温度を測っている
- 暑い時は無理をしない
- 涼しい服装をしている  
外出時には日傘、帽子

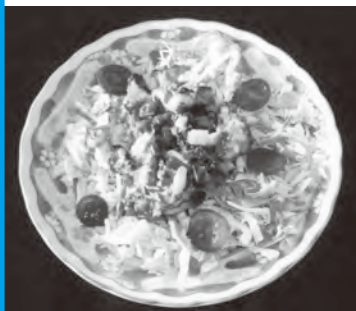


- 部屋の風通しを良くしている
- 緊急時・困った時の連絡先を確認している
- 涼しい場所・施設を利用する



▲環境省熱中症情報に関するホームページより

## 第263回 ヘルシークッキング ～高血圧予防メニュー～ 鶏肉のソテー薬味あんかけ



### 6人分の材料

○鶏もも肉(皮なし) 420g ○酒小2 ○小麦粉適量  
○サラダ油大2 ○しょうが・にんにく各1かけ  
○赤とうがらし(種を除く) 1本 ○小ねぎ(小口切り) 60g  
○A: 濃口しょうゆ・酒各小2と1/2、オスターソース大1と1/4、水250cc  
○B: 水大1と2/3、片栗粉小2と1/2 ○キャベツ 160g  
○かいわれ大根 1/2パック ○ミニトマト 6個

### 作り方

- ①鶏肉はそぎ切りにして酒をふり、小麦粉を薄くまぶす。
- ②付け合わせのキャベツはせん切り、かいわれ大

- 根は根を取り、ほぐしてキャベツと混ぜておく。
- ③フライパンにサラダ油半分を熱し、①をこんがり焼いて中までしっかり火を通す。
- ④しょうがとにんにくは細かみじん切りにし、とうがらしは小口切りにする。
- ⑤小なべに残りのサラダ油と④を入れて火にかけ、香りが立ったらAを加え、煮立てたらBを加えとろみをつけ、小ねぎを加える。
- ⑥皿に②とミニトマトを盛り、③を盛り合わせ、⑤のあんをかける。

### 1人分の栄養価

エネルギー 190kcal、タンパク質 17.9g、脂質 6.5g、カルシウム 36mg、塩分 1.2g

岡垣町食生活改善推進会(ヘルスマイトの会)

## 岡垣の歴史夜話⑫ 平家一門の太宰府落ちと垂見越えの苦難

岡垣歴史文化研究会 石井 邦一

「祇園精舎の鐘の聲、諸行無常の響きあり」で始まる『平家物語』は、平家一門の栄華と没落を書いた古典である。南北朝時代（1336年）から室町時代（1573年）にかけて『平家物語』は説話調の物語として琵琶法師の手で奏でられながら全国に流布した。

この「太宰府落」の条に、岡垣の「たるみ越え」の場面がある。

平家一門が源氏の追討を逃れて太宰府まで落ち延びながら、豊後の緒方氏が攻めてくるとの報に、まだ5歳の安徳天皇を奉じて豊前国柳ヶ浦（門司の大里）へと向かう逃避行で、岡垣の垂見峠越えしたときの様子が、次のように格調高く書かれている。「・・・おりふしくだる雨車軸のごとし。吹風砂をあぐとかや。おつる涙、ふる雨、わいていづれも見えざりけり。住吉・

菅崎・香椎・宗像ふしおがみ、ただ主上舊都の還幸とのみぞ祈られける。たるみ山・鶉浜（ん）どいう岨々たる嶮難をしのぎ、渺々たる平沙へぞおもむき給ふ。いつならはしの御事なれば、御足よりいづる血は沙をそめ、紅の袴は色をまし、白袴はすそ紅にぞなりにける。彼玄舛三賊の流沙・葱嶺（印度の北、パミールの沙漠と草原）を凌がれけんくるしみも、是にはいかでかまざるべき。・・・」

幼い安徳天皇が、湯川山の山肌に突起する岩石で素足を傷つけ、その血が白い袴を紅く染めている情景が目には浮かぶようである。

この「たるみ峠・鶉浜」は、いづれも岡垣の湯川山にある垂見峠と、内浦の浜である。この頃は、まだ内浦辺りは入り海である。

この平家一門の都落ちは、安

徳天皇・二位局（清盛の妻）・建礼門院をはじめ女官たち、宗盛・時忠・敦盛など公卿10人、信基・清経・忠房など殿上人16人、その他一門に繋がる上臈女房など、当初は7千余人を数えたとされるが、九州入りしてかなり脱落したようである。それでも太宰府落ちの頃は、まだかなりの人数だったと思われる。

都にある時は、贅沢奢侈に慣らされた人びとの逃避行が、如何に困難を極めたか想像に絶する。

垂見峠の麓にある内浦には、平家方だった芦屋山鹿城主の山鹿兵藤次秀遠が迎え、一行は芦屋で数日を過ごしている。山鹿にある「大君」という地名は、このとき安徳天皇の行宮が営まれた場所に由来している。山鹿秀遠は、その後の屋島・壇ノ浦合戦まで、山鹿水軍を率いて参戦するも、平家と運命を共にした。垂見峠の宗像側にある池田の釣山には、新中納言平知盛の庶長子とされる平信盛の墓所がある。その子孫とされる永野家が、今日も存続している。

岡垣側では、内浦の法応寺に

平知盛の嫡子の乳母がこの地で匿い、元服すると乳母の夫である宗右馬助惟宗の子として、宗右馬太郎と名乗らせた。その子の宗四郎左衛門は筑前に勢力を興した小式氏に仕え、四郎左衛門は、寛元4年（1248年）に小式氏に対捍（年貢を納めず逆らうこと）した対馬の阿比留氏攻めを命ぜられ、対馬に渡りこれを平定し対馬を領地とした。これが江戸時代に続く対馬藩主宗家の始祖である。

内浦から釣山に向かう垂見峠越えの道は、かつての太宰道であり、私たちに今もなお往昔の出来事を偲ばせてくれる。



▲ 法応寺にある宗四郎左衛門の墓（内浦区）

# 7月の行事予定

## 役場

☎282-1211

- 5日(土) ●岡垣町観光ステーション北斗七星開館・オープニングセレモニー (同場所) 10:30
- 18日(金) ●ふれあいコンサート in おかがき (岡垣サンリーアイ) 18:30  
※入場券が必要です
- 19日(土) ●保育所夏まつり (中部保育所) 19:00

### 保健行事

- 2日(水) ●4か月児健診(いこいの里) 12:45  
●7か月児健診(いこいの里) 13:00
- 8日(火) ●特定健診(いこいの里) 8:30  
●子育て相談自由広場(こども未来館) 9:30
- 9日(水) ●特定健診(東部公民館) 8:30
- 10日(木) ●特定健診(東部公民館) 8:30
- 11日(金) ●特定健診(東部公民館) 8:30
- 13日(日) ●特定健診(いこいの里) 8:30
- 15日(火) ●特定健診(いこいの里) 8:30
- 16日(水) ●2歳児相談(いこいの里)  
初回 13:00  
2回目以降 12:45
- 17日(木) ●にこにこクッキング【離乳食】(中央公民館) 10:00
- 18日(金) ●生活習慣病予防健診(いこいの里) 8:30
- 19日(土) ●生活習慣病予防健診(いこいの里) 8:30
- 24日(木) ●1歳6か月児健診(いこいの里) 12:45  
※特定健診・生活習慣病予防健診・にこにこクッキングは要予約

## 地域・学校

- 10日(木)~8月12日(火) ●海水浴(波津海水浴場)  
■サマーフェスタ in 波津海岸 2014
- 12日(土)~8月20日(水) ●サマーイルミネーション  
※12日(土)は点灯イベントあり(19:30)
- 27日(日) ●地引網(11:00)  
●そうめん流し(12:00)
- 13日(日) ●東黒山祇園山笠(東黒山区内)
- 18日(金) ●終業式(町内小・中学校)
- 20日(日) ●地藏盆(成田山不動寺)
- 26日(土) ●えびつかぐや灯籠まつり(海老津駅周辺) 18:45
- 31日(木) ●夏越祭(成田山不動寺)  
■吉木校区コミュニティ運営協議会
- 19日(土) ●健康づくり教室(中央公民館) 13:30
- 26日(土) ●グラウンドゴルフ大会(吉木小グラウンド) 9:00  
※雨天時はすば一く岡垣
- 山田校区コミュニティ運営協議会
- 1日(火) ●あいさつ運動(山田小学校) 7:30
- 15日(火) ●あいさつ運動(岡垣東中学校) 7:50  
●徒歩による防犯パトロール(岡垣交番集合) 18:00
- 19日(土) ●やまだっ子ふれあい夏祭り(山田小グラウンド) 13:00
- 戸切校区コミュニティ運営協議会
- 13日(日) ●グラウンドゴルフ大会(戸切スポーツ広場) 9:00  
※雨天時は7月20日(日)に延期



## 人の動き

5月末 32,443人 (-29人)

男 性……15,329人 (-14人)

女 性……17,114人 (-15人)

世帯数……13,317世帯 (+0世帯)

出生13人・死亡36人・転入77人・転出83人

※ ( )内は前月との比較

## 納期

○固定資産税2期分……………7月31日(木)

○国民健康保険税2期分……………7月31日(木)

○後期高齢者医療保険料1期分…7月31日(木)

○保育所保育料7月分……………7月31日(木)

(延長保育は6月分)

○町営住宅家賃7月分……………7月31日(木)

人身事故 4月 15件

死亡0人・重傷0人・軽傷20人

救急 5月

出場119件・搬送115件

火災 5月

出火1件・り災1件



|  |
|--|
| 1日～31日(平日) ●軟式野球大会(ナイター)(町民総合グラウンド) 18:00  |
| 6日(日) ●剣道大会(町民武道館) 8:00<br>●少年軟式野球大会(町民総合グラウンド) 8:30<br>●遠賀郡民夏季体育大会<br>(水巻町総合運動公園プール) 9:00 |
| 13日(日) ●ソフトバレーボール大会(岡垣サンリーアイ) 9:30<br>●少年軟式野球大会(町民総合グラウンド) 8:30                            |
| 18日(金) ●ゲートボール大会(すば一く岡垣) 9:00  |
| 19日(土) ●芦屋海岸ウォーキング(芦屋町) 9:00   |
| 20日(日) ●遠賀郡民秋季体育大会(遠賀郡内) 9:00  |
| 23日(水) ●グラウンドゴルフ大会(町民総合グラウンド) 9:00   |
| 27日(日) ●バドミントン大会(岡垣サンリーアイ) 9:00<br>●剣道大会(町民武道館) 8:00                                       |

スポーツ大会  
28210200

|  |
|--|
| 1日(火) ●親子読み聞かせ教室(中央) 10:00<br>●リフレッシュ体操教室(西部) 10:00  |
| 5日(土) ●キッズ三味線教室(東部) 9:00<br>●リフレッシュ体操教室(中央) 10:00<br>●リフレッシュ体操教室(西部) 10:00                 |
| 8日(火) ●若潮学級(中央) 10:00  |
| 9日(水) ●リフレッシュ体操教室(東部) 9:00   |
| 12日(土) ●キッズ三味線教室(東部) 9:00  |
| 14日(月) ●成人講座ゆうま(中央) 10:00  |
| 15日(火) ●親子読み聞かせ教室(中央) 10:00<br>●リフレッシュ体操教室(西部) 10:00                                       |
| 19日(土) ●大人と子どものふれあい教室【陶芸作陶①】(中央) 9:00<br>●リフレッシュ体操教室(中央) 10:00                             |
| 20日(日) ●大人と子どものふれあい教室【陶芸作陶②】(中央) 9:00  |
| 21日(祝) ●大人と子どものふれあい教室【陶芸作陶③】(中央) 9:00  |
| 23日(水) ●大人と子どものふれあい教室【陶芸作陶④】(中央) 9:00<br>●チャレンジスクール【料理①】(中央) 9:30                          |
| 24日(木) ●チャレンジスクール【書道①】(東部) 10:00   |
| 25日(金) ●チャレンジスクール【書道②】(中央) 10:00<br>●チャレンジスクール【絵がみ】(中央) 14:00                              |
| 26日(土) ●キッズ三味線教室(東部) 9:00  |
| 28日(月) ●成人講座ゆうま(中央) 10:00  |
| 29日(火) ●チャレンジスクール【絞り染め①】(中央) 10:00<br>●チャレンジスクール【絞り染め②】(中央) 14:00<br>●リフレッシュ体操教室(西部) 10:00 |
| 30日(水) ●若潮学級(中央) 10:00<br>※7日(月)・22日(火)は休館日  |

町立公民館  
西中東部  
22288811  
5001010  
063625

|   |
|---|
| 3日(木) ●おもちゃ図書館 10:00                                |
| 5日(土) ●ふれあいイベント(七夕まつり) 12:30                        |
| 10日(木) ●おもちゃ図書館 10:00                               |
| 12日(土) ●おもちゃ図書館 13:00<br>●ふれあいイベント(新舞踊末広会) 12:30    |
| 17日(木) ●おもちゃ図書館 10:00                               |
| 19日(土) ●ふれあいイベント(千草会) 12:30                         |
| 20日(日) ●ふれあいイベント(新舞踊翼流) 12:30                       |
| 24日(木) ●おもちゃ図書館 10:00                               |
| 26日(土) ●おもちゃ図書館 13:00<br>●ふれあいイベント(応援 SUN の会) 12:30 |
| 27日(日) ●ふれあいイベント(演歌みち) 12:30                        |
| 31日(木) ●おもちゃ図書館 10:00                               |

※3日(木)・17日(木)は3歳児まで利用できます。

うちの里  
2832940

|   |
|---|
| 1日(火) ●ベビークラブ 10:00                                     |
| 2日(水) ●なかよしひろば 10:00                                    |
| 4日(金) ●ぶくぶくクラブ 10:00                                    |
| 5日(土) ●スポーツライミング 9:30                                   |
| 9日(水) ●とことこクラブ 10:00                                    |
| 13日(日) ●夏あそびスペシャル Day10:00<br>●おもちゃ病院 10:00             |
| 15日(火) ●妊婦胎教教室 10:00<br>●なかよしひろば 10:00                  |
| 19日(土) ●料理クラブ① 10:00 ② 11:20 ③ 14:00<br>●スポーツライミング 9:30 |
| 26日(土) ●イラストクラブ 10:00<br>●折り紙ひろば 11:00                  |

こども未来館  
2815501

|  |
|--|
| 6日(日) ●おはなし会 14:30<br>●「第13回岡垣ふるさと物語～民話の劇とかたり～」14:00           |
| 11日(金) ●いちご畑のコンサート「J&J Singer's(コスベル)」18:30                    |
| 12日(土) ●おはなし会 14:30  |
| 13日(日) ●おはなし会 14:30  |
| 18日(金) ●ふれあいコンサート in おかがき 18:30                                |
| 19日(土)・20日(日) ●「びあのリレーマラソン 12～ピアノがくれる素敵な贈り物～」10:00             |
| 20日(日) ●おはなし会 14:30  |
| 24日(木) ●図書館夏休みDVD上映会「チップとデール」10:30<br>「忍たま乱太郎(実写版)」14:00       |
| 26日(土) ●おはなし会 14:30<br>●いちご塾文化講演会「櫻井よしこ(ジャーナリスト)」13:30         |
| 27日(日) ●おはなし会 14:30<br>●図書館夏休み工作教室 10:00                       |
| 28日(月)～8月1日(金) ●ワークショップ「岡垣の自然を考える2014～アートで子どもと地域をつなぐ～」作品展 9:00 |
| 29日(火) ●図書館夏休み DVD 上映会「ピノキオ」14:00                              |
| 31日(木) ●図書館夏休み DVD 上映会「日本昔ばなし 桃太郎ほか」14:00                      |

岡垣サンリーアイ  
2821515

|   |
|---|
| 3日(木) ●基礎から始めるワード 2010 ① 9:30                               |
| 5日(土) ●エクセル 2010 中級講座① 9:30                                 |
| 7日(月) ●インターネット&セキュリティ対策① 9:30                               |
| 8日(火) ●BGM入りスライドショーを作ろう① 9:30                               |
| 10日(木) ●パワーポイント 2010 活用講座① 13:00<br>●基礎から始めるワード 2010 ② 9:30 |
| 11日(金) ●パソコン整理整頓術&バックアップ① 13:00                             |
| 12日(土) ●エクセル 2010 中級講座② 9:30                                |
| 14日(月) ●インターネット&セキュリティ対策② 9:30                              |
| 15日(火) ●BGM入りスライドショーを作ろう② 9:30                              |
| 17日(木) ●パワーポイント 2010 活用講座② 13:00<br>●基礎から始めるワード 2010 ③ 9:30 |
| 18日(金) ●パソコン整理整頓術&バックアップ② 13:00                             |
| 19日(土) ●エクセル 2010 中級講座③ 9:30                                |
| 22日(火) ●BGM入りスライドショーを作ろう③ 9:30                              |
| 24日(木) ●パワーポイント 2010 活用講座③ 13:00<br>●基礎から始めるワード 2010 ④ 9:30 |
| 25日(金) ●パソコン整理整頓術&バックアップ③ 13:00                             |
| 28日(月) ●インターネット&セキュリティ対策③ 9:30                              |
| 29日(火) ●BGM入りスライドショーを作ろう④ 9:30                              |
| 毎週金曜日 ●IT ボランティアパソコン相談室 9:30～12:00                          |

情報プラザ人の駅  
2812005

展示コーナー ■問い合わせ 東部公民館へ



地域交流センター

【前半】もじもじクラブ作品展  
【後半】岡垣楽陶会展

公民館

近藤茂雄個展 木工細工など(中央公民館)  
陶芸作品展(西部公民館)



## 岡垣町オリジナルナンバープレート

7月1日から交付開始

原動機付自転車のオリジナルナンバープレートの交付を始めます。新規登録だけではなく、現在使用中のナンバープレートとの交換もできます。

### 【手続きに必要なもの】

**新規登録**=印鑑、販売店からの販売証明書

**交換**=印鑑、現在使用している岡垣町のナンバープレート

**名義変更**=印鑑、前所有者からの譲渡証明書、現在使用しているナンバープレート※前の所有者が返納しているときやオリジナルナンバープレートの使用を希望しないときは持参不要



▲町の特産品やびわりん&びわすけのイラストを使用し、流線型の3本の曲線で三里松原、波津の砂浜、海岸を表したデザインです

### 【対象車種】

**白色** 総排気量50cc以下

**黄色** 総排気量50ccを超え90cc以下

**桃色** 総排気量90ccを超え125cc以下

問い合わせ 税務課へ

### 編集後記

▼今回の特集で紹介した中国・九州北部豪雨。このとき私は消防団員として町内各地で活動していました。逃げ遅れた人がいないか確認したり、土砂災害の現場で土のうを積む作業をしたりする中で感じた恐怖を、今でも鮮明に覚えています。今年の岡垣町は今のところ雨が少ないようですが、油断せず、いつ起こるか分からない災害に備えましょう。(篠原)

▼もうすぐ夏がやってきますね。夏といえば海！今年も波津海岸ではサマーイルミネーションや地引網などたくさんイベントがあります。観光ステーション北斗七星の開館により、今まで以上に海水浴をしやすい環境になりますので、皆さんぜひ、波津海水浴場に足を運んでみてください。私も今年の夏こそは、海水浴を楽しみたいと思っています。夏に向けて減量をして…。(笑) (三藤)