

おかがき

5.25

No.910



みんなで楽しく広げよう
元気の「わ！」



岡垣町イメージキャラクター
♡びわりん&びわすけ★

デザインは町公式ホームページから
ダウンロードできます

CONTENTS

目次

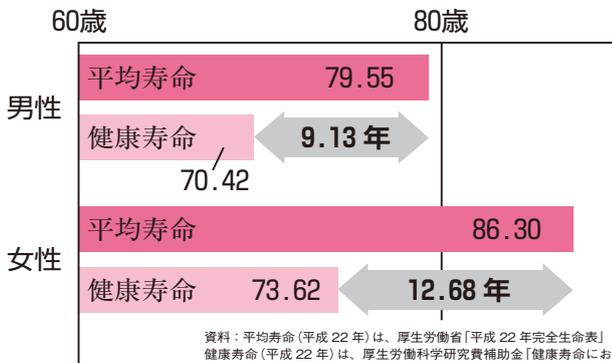
●特●みんなで楽しく広げよう元気の「わ！」	2～5
まちかど ZOOM アップ	6～7
読者の私書箱	8～9
お知らせ	10～15
いきいき情報	16
新岡垣風土記	17
行事予定	18～19
花ショウブが見ごろです	20



みんなで楽しく広げよう

元気の「わ！」

健康は、人の元気と安心の源であり、みんなが輝く元気なまちを支える礎です。岡垣町は「町民の健康寿命を延ばす」「健康づくり活動に取り組む町民を増やす」ことで将来の健康なまちの姿を目指しさまざまな取り組みを行っていきます。今回は、皆さんが将来健康で過ごすために何ができるかを紹介します。



▲平均寿命と健康寿命の関係。2つの寿命の差は日常生活に制限のある期間を意味します

健康寿命を延ばそう

安心して豊かに暮らすために

生涯のうち、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のことを健康寿命といえます。この期間が長くなれば、人は安心して豊かに暮らすことができます。全国的に高齢化が進み、平均寿命が年々長くなっています。

病気を予防することは、自分の健康状態を知ること

多くの人は「病気はいつ発症するか分からない」と思いがちです。また、治療などに精神的・経済的に負担のかかる生活習慣病は、若いころからの望ましくない生活習慣の積み重ねが原因で、自覚症状がないまま中高年になって発症する 경우가ほとんどです。

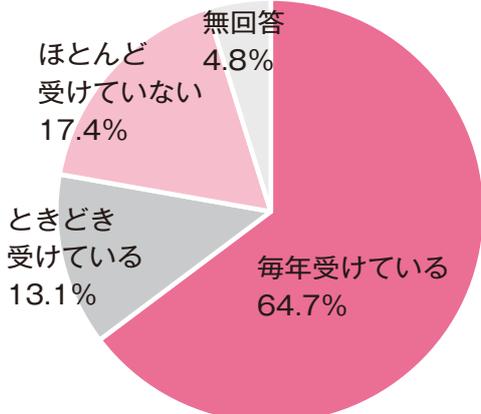
重い病気を患う一番の原因は、実は自分の健康状態を自覚していないことなのです。

自らの健康状態や健康づくりに対する関心を高め、日ごろから自分の健康に向き合う。これが病気の一番の予防策です。では、どのようにして自分の健康に向き合えばいいのでしょうか。

す。平均寿命と健康寿命の差を縮めること。つまり、健康寿命を延ばすことが、将来にわたり岡垣町に住むみんなが輝く「元気なまち」を維持していくためには欠かせません。



あなたは職場・学校や個人で健診を受けていますか？



町民の健康に関する意識と生活実態アンケート調査より(平成25年11月)

健康なうちから健診を受けて病気を防ぐ。自らの健康状態と向き合うための有効な手段として「定期的に健診を受けること」があります。「自分は健康だから健診を受ける必要はない」「かかりつけの医師に診てもらっているから大丈夫」と思っている人も、気づかないうちに病気が進行していることもあります。健診は自分の健康状態を数値で確認することができます。定期的に受けることで、数値を基に自分の体の変化に気づくことができ、病気になる前に治療や生活習慣を改善

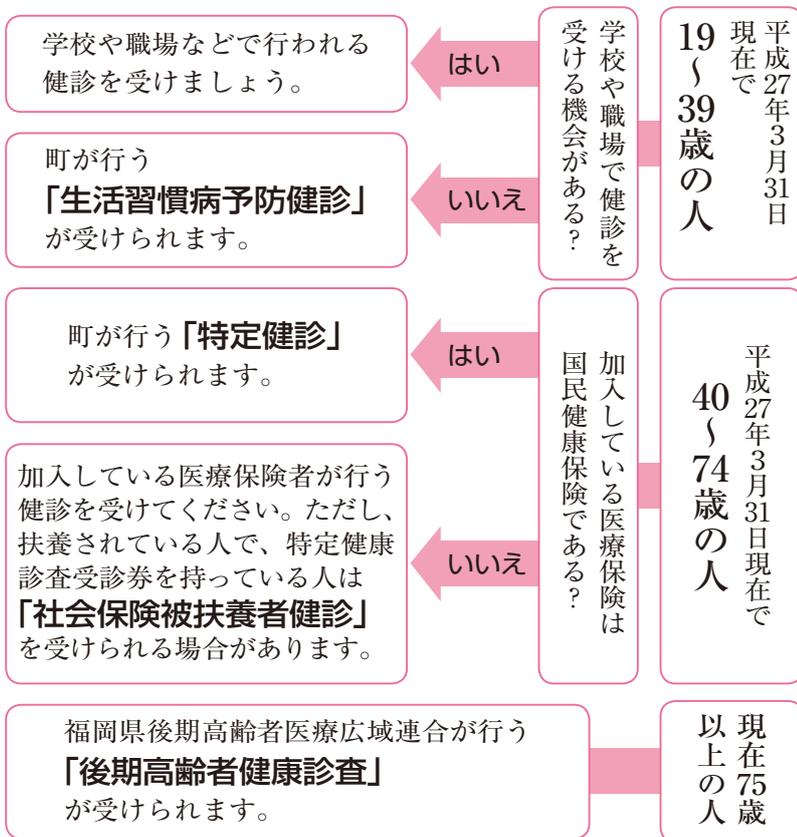
健診を受けよう

健康なうちから健診を受けて病気を防ぐ

健診は誰でも受けることができます

上のグラフが示すとおり、健診などを毎年受けている人の割合は高くありません。学校や職場などで健診を受ける機会がなく、どこで

健診を受ければいいのか分からない人もいるのではないのでしょうか。健診は年齢や加入している医療保険によって違いはありますが、基本的には誰でも受けることができます。左の図で自分が受けることができる健診を確認して、定期的に受けるようにしましょう。



※詳しい内容は、広報おかがき3月25日号と同時に配布した「平成26年度健康・福祉の大切なお知らせ」をご覧ください

生活環境の変化からも健診の定期受診は大切です

遠賀中間医師会病院健診部 部長 末廣剛敏さん

以前は大家族で生活していたことから、身近にいる家族が自分の体調の変化を尋ねてくれることで、病気を早い時期に発見することができました。しかし、最近は核家族世帯や単身世帯が増えたことによって、その効果も期待できません。幸せに年を重ねるためには、日ごろから健康に気を配り、自分の健康状態と向き合うことが何より大切なことです。自分の健康チェックと思って定期的に健診を受けてください。



始めよう 健康づくり活動

健康づくりの習慣を

身に付けよう

健診を定期的に受け、自分の健康状態を知ることができたら、次にその結果を見ながら食生活や運動習慣、休養のとり方などを見直し、生活習慣病などの病気を予防することが必要です。しかし、一人で食生活を改善したり、運動習慣を身に付けたりすることは難しいものです。岡垣町には多くの健康づくり活動を行う団体があり、町民の健康づくりをさまざまな形で支援しています。ここではその一部を紹介します。それぞれの団体が行う行事に参加して、健康づ

岡垣町運動普及推進会

町民の日常生活の中に運動習慣を取り入れるため、研修会や公民館での体操教室などの交流活動を通じて、健康・体力づくり運動の普及と推進を行っています。

地域のみんで行う健康体操



各区で行われる「福祉サロン」や「いきいき長生き講座」などで、簡単な体操などを参加した皆さんと一緒にを行っています。体を動かす楽しさや効果を実感できますよ。

岡垣町食生活改善推進会

地産地消や体を元気にする食事を広めていく活動、子どもにより食習慣を身に付けてもらうための活動を地域の行事や講習会などを通して行っています。

まつり岡垣で試食会を行っています



毎年10月中旬に催されるまつり岡垣では、その年に会で立てた目標に合わせた献立の試食会を行っています。ぜひ一度足を運んでみてください。

運動を通じた コミュニケーション

岡垣町運動普及推進会 会長 中島豊司とよしさん

自分の体が不自由なく動くうちに、勇気を出して地域の活動や私たちが行う行事に参加する。この一



歩が大切です。行事に参加することで、仲間ができ会話する機会が増えます。健康維持には体の運動だけではなく心の運動も重要なことです。

子どものころからの 習慣づけが大切

岡垣町食生活改善推進会 会長 北島康子やすこさん

子どものころからご飯をしっかり食べる習慣を身に付けることがとても大切です。通学合宿「夢の体験塾」では、一緒に調理をする体験を通して、基本的な生活習慣である食について子どもたちと考えます。会のさまざまな活動を通して、食べることの大切さを家庭や地域で伝えていきたいですね。



みんなで取り組もう 健康づくりの10カ条

今回策定した計画では、「みんなで楽しく広げよう 元気の『わ!』」という基本理念を実現していくために、皆さんに特に取り組んでもらいたいことを「岡垣町の健康づくり10カ条」にまとめました。

岡垣町の健康づくり10カ条

- 第1条
毎年1回は、健診(検診)を受け、自分の健康をチェックしよう
- 第2条
朝食を毎日とろう
- 第3条
3食に野菜をしっかり食べよう
- 第4条
ウォーキングなど、自分にあった運動習慣を身に付けよう
- 第5条
タバコの与える害を理解し、禁煙・分煙しよう
- 第6条
過度なお酒の摂取は控え、休肝日をつくろう
- 第7条
毎日3回以上歯磨きをしよう
- 第8条
十分な睡眠をとり、疲れをとろう
- 第9条
自分なりのストレス解消法を身に付けよう
- 第10条
地域の健康づくり活動に参加しよう



「岡垣町の健康づくり10カ条」の具体的な取り組みは、この広報と同時に配布される「岡垣町第2次健康増進計画(概要版)」で詳しく紹介しています。

くり活動をしてみませんか。
みんなで楽しく広げよう
元気の「わ！」

健康づくりは、毎日の積み重ねです。短い期間に集中して取り組めば成果が大きいわけでもありません。自分ができることを長く続けることがポイントです。そのためには楽しく、気軽に取り組むことが大切です。また、自分の取り組みが、家族や友人に伝わることで楽しさが増し、元気の「わ」が広がります。皆さんも元気の「わ」を広げて町に住む人が健康で豊かになることを目指しましょう。

岡垣町保健推進員会

地域の皆さんが元気になる催しや健康づくりに関する情報を多くの人に伝える活動を通じて、地域で健康づくりの輪を広げる取り組みを行っています。

ウォーキングマップ完成会を行います



手作りのウォーキングマップを使った体験会を催します。ぜひ参加してください。

開催時期 10月～11月

※詳しくは広報や組回覧でお知らせします

健康づくりの楽しさを たくさんの人に伝えたい

岡垣町保健推進員会 会長 田中世津雄さん

私たちの活動の基本は、楽しく健康づくりに取り組むことをより多くの皆さんに知ってもらうことです。現時点では私たちの活動はあまり知られていませんが、今後ウォーキングや地域の講演会などを通じて、健康づくりの楽しさを伝えて行きたいと思います。





八島宣治さん



立山建一さん



深田十三成さん



江口和行さん

長年の功績が認められ

4/29 春の叙勲

長年の間教育や公務に携わり、功績があった人を表彰する春の叙勲が4月29日に発表され、岡垣町からは八島宣治さん(野間四区)が瑞宝小綬章を、立山建一さん(吉木区)が瑞宝双光章を、深田十三成さん(野

間一区)、江口和行さん(糠塚区)が瑞宝単光章をそれぞれ受章されました。おめでとうございます。

八島さんは旧文部省の職員として全国各地の国立大などで勤務した後、国立諫早少年自然の家いさはやの所長を勤められました。受章について「とても光栄に思っています。今でも交流がある全国の勤務先で出会った先輩や同僚の支援のおかげです」と話してくれました。



食を通じた国際交流

4/25 リコ!タコス料理教室

国際交流員のケイさんが外国の食文化を知ってもらうためにメキシコの伝統料理「トルティーヤ」などを作る料理教室を催しました。参加した人たちは、普段作ったことのない料理に戸惑いながらも、ケイさんと英語で会話しながら料理を楽しんでいました。参加した人



は「ケイさんが優しく教えてくれたので、とても楽しかったです。連休中に遊びに来る孫にも作ってあげたいと思います」と話してくれました。

まちづくりに 貢献された皆さんを表彰

4/23・25 岡垣町表彰規定による表彰

岡垣町では、長年にわたりさまざまな分野で活躍し、まちづくりに貢献された皆さんを表彰しています。今年は、学校医や学校歯科医として12年以上にわたり活躍された栗野聡さん(くわのキッズクリニック)、今津和彦さん(いまづ内科・消化器科クリニック)、二宮達哉さん(にのみや歯科医院)が表彰されました。

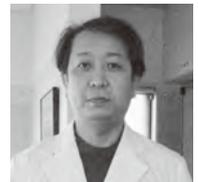
皆さんには宮内町長から表彰状と記念品が贈られました。



▲栗野聡さん



▲今津和彦さん



▲二宮達哉さん





防犯の意識を高めよう！

4/16 里山宮の森 10周年記念青パト全車活動

青パトによる防犯活動や地域に密着した環境保全活動を行っているNPO法人里山宮の森の活動10周年を記念して、会員をはじめ、宮内町長や折尾警察署員約25人が参加しました。



出発式が終わると、5班に分かれて学校や商業施設の周辺など町内全域をパトロールしました。

人権の花、太陽向いて大きくなあれ！

4/24 「人権の花運動」ヒマワリの種贈呈式

「ヒマワリ」は人権の花。花言葉は「献身」です。

今年度は吉木小学校の3年生が人権の花運動に取り組みます。

子どもたちは、ヒマワリの種を植えて、きれいな花を咲かせるため大切に育てていきます。みんなで協力してヒマワリを育てることで、周囲の人を思いやり、相手の立場を考える心や命を大切にすることが身につき、心につくことでしょう。



▲人権擁護委員の平野裕子さん(野間二区)から人権の花のプレートを受け取る吉木小の児童



▲ツアー最後に参加者が訪れたイチゴハウス。一面に広がる完熟のイチゴを前に、皆さん自然と笑顔に

町の豊かな農作物を見て食べて実感しました

4/22 岡垣町農業委員会農業めぐりツアー

岡垣町農業委員会が町の農業の実態を知ってもらうために、町内の小中学校のPTAに呼びかけて催しました。参加者は町の主要な農作物である高倉びわやイチゴなどの生産現場をめぐり、それぞれの生産者から農作物を作るうえでのこだわりを聞いたり、収穫体験をしたりしました。同委員会会長の田原一男さんは「このイベントを通して農業委員会の活動や町の特産物について多くの人に知ってほしい」と話していました。10月には同委員会による枝豆狩り体験が予定されています。皆さんも農業体験してみませんか。



みんなの投稿 まっています

お知らせ、サークルなどの紹介、イラスト・写真、俳句・短歌・川柳などを募集します。締切日は毎月1日です。
※営利・政治・宗教に関するものなど、掲載できないものもあります
申し込み・問い合わせ ●TEL 811-4233 岡垣町野間1丁目1番1号 岡垣町役場広報情報課 ☎282-1211
kouhou2@town.okagaki.fukuoka.jp

短歌・俳句・川柳

〔一般の作品〕

木洩れ日を踏みつつゆけば潮の

香のあたりに清し三里松原

川原つる子

遣り切れぬ責任放棄のセウオル号

若き学生の前途閉ざさる

大重正信

葉櫻の下かけて来る一年生

井上アヤノ

西からは余計なものが飛んで来る

馬場とき子

桜咲く甲子園児が澆刺と

ホームランの音高くひびけり

中本ソノ子

〔青葉短歌会〕

見渡せば一面緑の麦畑

陽光浴びて煌めき眩し

早川京子

春風に白き木蓮凍と咲き

心なごみぬ夕せまる中

成清恒子

見あぐればかすみと紛う桜花

弥生の空に喜々と咲きいる

南里和昭

贈られし絹の表紙の千恵子抄

五十年前の今に懐かし

石松清美

〔サンリーアイ俳句の会昼の部〕

轉の天よりこぼれ仁王像

横尾淑子

大岩を嘯む走り根や若楓

井村晴代

露のたう川辺を探る人の声

辻務

鶯や山近ければ近く鳴く

友成千鶴子

〔岡垣川柳会〕

ふる里を巡れば知らぬ顔ばかり

宇都宮福夫

昼の酒巡るしあわせ七つ星

野中よう子

拉致された娘を案じ巡る日々

依澄子

巡り逢い神に祈ろういい人に

梶原ヒサコ

〔青嶺岡垣俳句会〕

散り際の風にひと揺れ白牡丹

鹿田欣子

湧水に顔をうつして芹洗ふ

田中アヤ子

花のある頃にと同窓会便り

大村照子

坊守と会話の弾む花しきみ

岩崎要子

〔サンリーアイ俳句会夜の部〕

腕白に戻る帰宅の新入生

重岡とみ子

風光る灘一望の魚見台

木村守

手を取られ豊後路をゆく若葉冷え

石岡俊子

花筏くずれつ寄りつ峡の川

川原和子

〔木綿間俳句会〕

何時の間に此処まで来たか汐干狩

曾宮六四

蒲団干す片手に年金通知受く

貞莉文枝

よきことの知らせ木綿間の春の虹

竹の下静子

遠足の先生の笛鳴りどおし

久留美智子

岡垣コールハーモニー 第5回定期演奏会

東北の美しい山々への讃歌や日本の懐かしい童謡、楽しいジブリの曲などを歌います。日々熱心に練習を積み重ねてきた混声四部の美しいハーモニーを楽しんでください。

とき 6月8日(日) 午後2時～
ところ 岡垣サンリーアイ
問い合わせ 生野 ☎ 090-8352-7716 へ



●対象 町内に住み、掲載月が誕生月の1～3歳の子ども

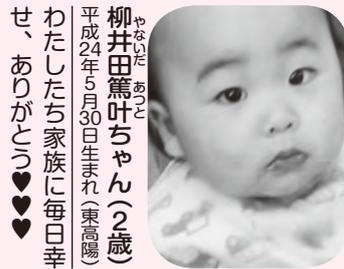
●申し込み 掲載月の1日までに投稿する写真・住所・親子の氏名(ふりがな)・子の生年月日・電話番号・子どもへのコメント(22文字以内)・広報おかがきへの意見を、広報情報課(窓口・郵送・Eメール kouhou2@town.okagaki.fukuoka.jp)へ※応募多数の場合は抽選

Hello! Baby-kids

5月生まれ



よした ゆはる
吉田優歩ちゃん(1歳)
平成25年5月6日生まれ(野間三)
優歩の笑顔とぐくぐく
ほっぺは最高♪



やないだ りょう
柳井田篤叶ちゃん(2歳)
平成24年5月30日生まれ(東高陽)
わたしたち家族に毎日幸
せ、ありがとう♡♡♡



やまぐち りこの
山口莉桜ちゃん(1歳)
平成25年5月7日生まれ(百合ヶ丘)
パパ、ママは莉桜ちゃん
に沢山幸せを貰ってます



ますだ なつ
増田夏風ちゃん(1歳)
平成25年5月15日生まれ(西海老津)
夏風、おねえちゃんたち
となかよくあそぼうね☆



みづら けんじ
三浦賢祐ちゃん(3歳)
平成23年5月21日生まれ(茅原)
すくすく、のびのび、大
きくなれ！。



よしむら なな
吉村七恵ちゃん(1歳)
平成25年5月17日生まれ(吉木)
我が家の宝物七恵ちゃ
ん。大好きだよ！



うちだ ゆか
馬渡悠花ちゃん(1歳)
平成25年5月20日生まれ(切畑倉)
生まれてくれてありがとう
う。大好きだよ！



にし の ゆき
奈木野椿ちゃん(2歳)
平成24年5月8日生まれ(下畑)
歌が大好き！お喋り上手
♪元気な優しい女の子♪



たなか ゆい
田中結菜ちゃん(3歳)
平成23年5月1日生まれ(山田味)
3歳おめでとう！いつも
笑顔で、姉弟仲良くね♡

大好きみずまき夏祭り イベント出演者募集!

毎年秋に行っていた「元気みずまき農商工祭」が夏の新たな祭りへ生まれ変わります。

募集の詳しい内容は問い合わせてください。

8/9(土) ところ
総合運動公園(水巻町)

【募集内容】

- パフォーマンスタイム
ステージでダンスなどを披露
 - 水風船合戦
1チーム5人で行う団体競技
 - スポーツ・文化団体PRタイム
最大5分間で団体の活動内容などをPR
- 申し込み 水巻町商工会にある申込書を6月6日(金)までに同場所に提出
問い合わせ 同商工会 ☎ 201-7551 へ



申込書が届きます。

平成 26 年 4 月から行われた消費税率引き上げによる、所得の低い人や子育て世帯への影響を和らげるために、一時的・臨時的な措置として、臨時福祉給付金と子育て世帯臨時特例給付金が支給されます。

支給を受けられるのは、どちらか 1 つの給付金で、臨時福祉給付金が優先されます。

子育て世帯臨時特例給付金

対象者	次のすべてにあてはまる人 ○平成 26 年 1 月 1 日時点で住民票が岡垣町にある ○平成 26 年 1 月分の児童手当・特例給付を受給している ○平成 25 年の所得が児童手当の所得制限限度額未満である ※ただし、生活保護を受給している人は対象外
支給額	児童手当受給対象児童 1 人につき 10,000 円
申し込み	対象世帯に届く申込書を、こども未来課窓口へ ※対象世帯のうち公務員は、職場から申込書が配布されます
支給方法	8 月下旬～10 月下旬に、児童手当振込口座または申込書に記載した指定口座に振り込み
問い合わせ	こども未来課へ



申込期間は、

7 月 1 日(火)～

10 月 1 日(水)です。

忘れずに申し込んでください。

役場・教育委員会	☎ 282-1211
情報プラザ人の駅	☎ 281-2005
こども未来館	☎ 281-5501
東部公民館	☎ 282-0035
中央公民館	☎ 282-0162
西部公民館	☎ 281-5006
町民武道館	☎ 282-6111
岡垣サンリーアイ	☎ 282-1515
社会福祉協議会	☎ 283-2940
シルバー人材センター	☎ 282-4688
岡垣町高齢者・障害者 相談センター	☎ 282-5167
岡垣町東部高齢者・障害者 相談センター	☎ 282-5103
岡垣町ボランティアセンター	☎ 282-5767

町の情報や広報おかがきは
岡垣町公式ホームページでも
見ることができます

★乳幼児施設★

あそびのいえ ♡♡ふし幼稚園開催中ですよ♡♡ 🎵🎵🎵🎵🎵🎵



TEL 093-283-0330



TEL 093-282-0235

りんごチャレンジクラス(体験保育)

幼稚園入園後スムーズに園生活に入れる様に体験保育を経験しませんか?
*在園児と一緒に幼稚園入園バスで登園・降園します。

親子ふれあいひろば(親子登園0歳～2歳)

赤ちゃんマッサージ・リトミック・クッキング・読み聞かせ・・・
お子様はもちろん お母さん方もお友達との輪を広げて下さいね!!

★共に登録制です。お問い合わせは幼稚園まで★

http://www.okagaki-daiichi.com

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

6月下旬までに、対象世帯に

臨時福祉給付金・ 子育て世帯臨時特例給付金のお知らせ

臨時福祉給付金



年金受給者など

対象者	次のすべてにあてはまる人 ○平成26年1月1日時点で住民票が岡垣町にある ○平成26年度分の町県民税が課税されていない ※ただし、次の人は対象外 ○自身を扶養している人が町県民税を課税されている ○生活保護を受給している
支給額	対象者1人につき10,000円 ※ただし、次の人は5,000円を加算する 老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金・児童扶養手当・特別障害者手当などを受給している
申し込み	税務課から対象世帯に届く「平成26年度町県民税均等割非課税に関するお知らせ」に同封する申込書を、福祉課に郵送または持参
支給方法	8月下旬～10月下旬に、申込書に記載した指定口座に振り込み ※口座がない場合は、町が指定する日・場所で受け取り
問い合わせ	岡垣町臨時福祉給付金専用ダイヤル ☎ 090-2140-3649 または福祉課へ



**役場の職員などをかたった
振り込め詐欺などに注意してください**

- 市町村や厚生労働省などは次のことは行いません。
- ATM（銀行・コンビニなどの現金自動支払機）の操作をお願いする
 - 給付金を支給するための手数料などの振り込みをお願いする
 - 口座番号などの個人情報を尋ねる

Panasonic 補聴器

きこえの相談会

毎月第一月曜日 13時～15時

岡垣町役場303会議室にて

響 ひびき電器

遠賀郡岡垣町海老津駅前12-5
TEL 282-0171 FAX 282-2256

Panasonic

パナソニックの店

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

お知らせ

はまゆうサポートセンターが
オープンしました

ワークはまゆうと地域活動支援
センターはまゆうが統合して水巻
町にオープンしました。

今までより充
実した精神障害
者支援サービス
が行えるように
なりました。

利用の相談や

見学は随時受け付けています。

問い合わせ はまゆう福祉会 ☎20

1-8115へ※就労移行支援や生

活訓練などは ☎201-6151へ



募集

平成26年度

厚生労働省慰霊巡拝

費用の3分の1を補助します。

【東部ニューギニア】

とき 9月20日(土)～27日(土)の7

泊8日

費用 37万円

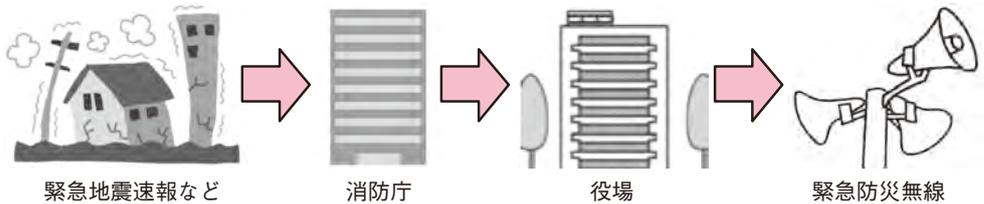
締め切り 6月4日(水)

【硫黄島(第1回)】

全国瞬時警報システム(J-アラート)
の訓練放送を行います

J-アラートとは

地震・津波や武力攻撃などの緊急事態が発生した場合、国から人工衛星などを使って岡垣町へ情報が配信されます。この情報を受信し、町内86ヶ所に設置している緊急防災無線を通じて、24時間体制で皆さんに緊急情報を伝えるものです。



訓練放送

次の日程で、緊急地震速報の訓練放送を行います。実際の災害と間違えないようにしてください。また、緊急地震速報を見聞きしたときに、あわてずに自分の身を守るか、この訓練放送で確かめてみましょう。

とき 6月5日(木) 午前10時15分ごろ ※訓練放送は1回
問い合わせ 地域づくり課へ

とき 9月23日(祝)、24日(水)の1泊2日

費用 2万円

締め切り 6月4日(水)

【旧ソ連(沿岸地方)】

とき 9月25日(木)～10月2日(木)の7泊8日

とき 10月7日(火)～16日(木)の9

費用 20万円

締め切り 6月4日(水)

【旧ソ連(カザフスタン)】

費用 31万円

締め切り 6月18日(水)

サンリータウンうさぎ坂55 分譲宅地の予約を受付中!



サンリータウンうさぎ坂の全55区画中、11区画を販売しています。予約申し込みを先着順で受け付けています。詳しくは「サンリータウンうさぎ坂オフィシャルサイト」をご覧ください。か、下記へお問い合わせください。



TOKEN 株式会社 東洋建設

〒811-4217 岡垣町桜台14-10
TEL 093-282-0135 FAX 093-282-1746

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

【インド】
とき 11月9日(日)～20日(木)の11泊12日
費用 33万円
締め切り 6月18日(水)
【すべて】
対象 おおむね80歳以下で各地域の戦没者の遺族※詳しくは問い合わせてください
申し込み 締切日までに福祉課にある申込書と必要書類を同場所に提出
問い合わせ 県保護・援護課 ☎092-643-3301または福祉課へ

講座

手話奉仕員養成講座基礎課程
受講生を募集

対象 手話奉仕員養成講座入門課程を修了した人
とき 7月9日～12月3日の毎週水曜日(8月6日、13日を除く)、全20回すべて午後7時～9時
ところ いきいきほーる(水巻町)
定員 約40人
費用 無料※テキスト代などは別
申し込み 6月13日(金)までに福祉課にある申込書を同場所に提出
問い合わせ 同課へ

催し

ボランティア交流会を
催します

「ボランティア仲間の絆を強めるために」というテーマで、岡垣町のいいところやボランティア活動について気軽に話し合いませんか。
とき 6月21日(土)午前10時～正午
ところ 岡垣町地域交流センター ※託児あり(要予約)
問い合わせ 6月12日(木)までに岡垣町ボランティアセンターへ

ふれあいコンサートin
おかがき

航空自衛隊西部航空音楽隊による演奏会です。岡垣中学校吹奏楽部との共演もあります。
対象 小学生以上の人
とき 7月18日(金)午後6時30分～
ところ 岡垣サンリーアイ
入場料 無料
申し込み 6月23日(月)(当日消印有効)までに、往復はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、人数(1枚につき2名様まで)を記入し、〒807-0133 遠賀郡芦屋町大字芦屋1455-1 航空自衛隊芦屋基地基地渉外室「ふれ

相談

国税に関する相談を
無料で受けます

所得・譲渡・相続など、国税のことで悩んでいる人は相談してください。
とき 6月24日(火)午後1時30分～4時
ところ 情報プラザ人の駅
申し込み・問い合わせ 6月23日(月)までに岡垣町商工会 ☎282-0294へ

訂正とおわび

広報おかがき4月10日号5ページに掲載した「はまゆうサポートセンターがオープンします」の内容に誤りがありました。訂正しておわびします。

【誤】 地域活動支援センターは ☎201-8151へ
【正】 地域活動支援センターは ☎201-8115へ

未来建託

不動産を売りたい方、買いたい方
借りりたい方、貸したい方

一級建築士スタッフによる土地・建物リフォームもできます。

PLAN THE FUTURE
未来建託
福岡県知事(2)14979

〒811-4217 岡垣町桜台 14-10
TEL 281-4333 FAX 282-1746
E-mail info@miraikentaku.com
http://www.miraikentaku.com

家を売りたい、土地を売りたい・・・

不動産売買なら吉田住建におまかせ下さい!

岡垣にて開業38年、地域に根差した豊富な経験と知識で査定・アドバイスをいたします。

☆スタッフ全員が宅建主任者です。安心してご相談下さい。

ご相談・査定 は無料です

不動産リフォーム 吉田住建 岡垣町海老津駅前 12-8 ☎283-2042

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

気軽に利用してください

ま ち の 相 談 窓 口

ふくおか自殺予防ホットライン

とき 24時間受け付け
☎ 092-592-0783 へ

いじめなど児童生徒の相談

とき 24時間受け付け
☎ 0949-24-3344 へ

女性のための悩みごと相談

とき 毎週水曜日
10:00～17:00
☎ 561-5737 へ

教育電話相談

とき 原則月・水・金曜日
8:30～17:15
☎ 282-4884 へ

交通事故相談

■宗像市役所(宗像市)

とき 6月2日(月)10:00～16:00
☎ 0940-36-5050 へ

■ハピネスなかま(中間市)

とき 6月11日(水)10:00～16:00
☎ 246-2017 へ
※ともに受け付けは15:00まで

総合福祉相談(福祉110番)

とき 6月10・24日ともに火曜日
10:00～12:00

ところ いこいの里

☎ 283-2940(社会福祉協議会) へ

心配ごと相談

とき 6月20日(金)14:00～16:00

ところ 東部公民館

☎ 283-2940(社会福祉協議会) へ

法律相談※要予約

とき 6月13・27日ともに金曜日、
13:30～16:30

ところ いこいの里

☎ 283-2940(社会福祉協議会) へ

行政相談

とき 6月13日(金)
13:30～16:00

ところ いこいの里

☎ 282-1211(総務課) へ

女性の健康・不妊相談※要予約

とき 6月20日(金)
13:00～16:00

ところ 宗像・遠賀保健福祉環境
事務所(宗像市)

☎ 0940-37-4070 へ

こころの健康相談※面談は要予約

とき 月～金曜日
8:30～17:00

ところ 宗像・遠賀保健福祉環境
事務所(宗像市)

☎ 0940-36-2473 へ

消費生活相談

とき 月～金曜日 8:30～17:15
※専門員による相談は火・金曜日

10:00～15:00

☎ 282-1211(地域づくり課) へ

休日や夜間の診療は

【日曜日・祝日】

とき・ところ 受け付け 午前9時～午後4時30分、遠賀中間休日急病センター(遠賀中間医師会おんが病院・遠賀町) ☎ 282-9919
診療科目 内科、小児科※小児科は要連絡

【夜間相談】 内容・とき

○診療できる病院を知りたい 遠賀郡消防本部 ☎ 293-1231
○小児救急電話相談 ☎ #8000 または 662-6700(北九州地区) 午後7時～午前7時
○一般相談 ☎ 282-9919 平日午後6時～10時、日祝日午後5時～10時

医療機関の情報を知りたいときは

※いつでも可

○救急医療情報センター ☎ 09

2-471-0099

○救急医療情報センター 音声FA
X案内 ☎ 092-415-3113

○北九州テレフォンセンター ☎ 5
22-9999

ならし保育が始まります!



ならし保育一日の流れ

在園生登園後、かわいい
アンパンマンバスでお迎え
お山のある広い園庭で遊びます



6月11日 お道具渡し
6月17日よりスタート



お問い合わせは下記まで
TEL: 282-1135

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

軍師官兵衛ガイド

第3回 すおう 官兵衛と周防



井上周防は初め黒田官兵衛の父職隆の家臣として黒田家に仕え、職隆の隠居後官兵衛の家臣となりました。周防は若いころの武功はあまり伝わっていませんが、冷静沈着な性格で家臣のまとめ役として活躍したようです。

黒田家家臣団の結束の固さは有名で、官兵衛が荒木村重を反意させるために乗り込み幽閉された際には、栗山利安らとともに救出しました。

九州の関ヶ原と呼ばれる石垣原の戦い(大分県別府市)では、苦戦中の黒田軍を周防の活躍で救うなど、目覚ましい武功をあげました。

周防は官兵衛の死後、官兵衛を追悼するために官兵衛を描いた掛軸を龍昌寺に奉納しています。その掛軸は福岡県指定文化財として登録されています。



紙本著色黒田如水像

第4回「井上周防と龍昌寺」

問い合わせ

岡垣町文化財展示室 ☎ 282-6118 へ

6月のし尿収集

大型車	6月	小型車
波津、原、内浦、手野、新松原	2日	東黒山、糠塚
三吉、三吉団地、吉木	3日	
元松原、西黒山、東黒山	4日	
月2回A(波津、内浦、手野、三吉、三吉団地、高塚、吉木、新松原、元松原、東黒山、糠塚)	5日	月2回(波津、内浦、吉木、西黒山、百合ヶ丘、上海老津、戸切、戸切白谷、戸切百合野)
月2回B(西山田、山田、高倉、上高倉、海老津、上畑、戸切、野間)	6日	湯川、原、波津、内浦、手野
吉木	9日	元松原、西黒山、東黒山、高塚、吉木
野間、海老津、新海老津	10日	上畑、上高倉、野間
新海老津、東海老津、海老津、百合ヶ丘、西高陽、東高陽、高陽、東松原、鍋田、山田、戸切白谷、戸切	11日	海老津、新海老津、東山田、東松原
高塚、吉木、塚原、野間、緑ヶ丘	12日	
高倉、吉木	13日	戸切白谷、戸切、戸切百合野
戸切白谷、戸切、戸切百合野	16日	
	17日	高倉
戸切、戸切百合野	18日	
	19日	手野、三吉、吉木、高倉、新松原
	20日	月2回(波津、内浦、吉木、西黒山、百合ヶ丘、上海老津、戸切、戸切白谷、戸切百合野)
月2回A(波津、内浦、手野、三吉、三吉団地、高塚、吉木、新松原、元松原、東黒山、糠塚)	23日	問い合わせ 住民環境課へ
月2回B(西山田、山田、高倉、上高倉、海老津、上畑、戸切、野間)	24日	
糠塚、東黒山	25日	
茅原、新海老津、桜台、東山田、西山田、南山田、山田、野間、山田峠	26日	
海老津、上畑	27日	
高倉、上高倉	30日	

～コンポストのある循環生活を～

4月 岡垣町から出た

燃えるごみ 690.7t

・前年同月比 - 7.0t

・1人当たり 21.3kg

資源ごみ 47.7t

・前年同月比 - 3.3t

・1人当たり 1.5kg

岡垣中央幼稚園



TEL 282-0247

<http://www.okagakichuoyoutien.com>

♥平成26年度体験入園教室開催します

平成27年度中央幼稚園の入園を考えていらっしゃる方
専任の先生と一緒に遊んでこそじゅつ幼稚園って楽しい所だ
なって体験してみませんか?随時申し込み受付しています
詳細は幼稚園までお問い合わせください!!

❀❀ 第一回体験日・・・5月23日(金) ❀❀

6月よりはクラス編成後決定してお知らせいたします!



《お友達一杯できたよ!》

進めよう！岡垣町の健康づくり10カ条

第5条 タバコの与える害を

理解し禁煙・分煙しよう

慢性閉塞性肺疾患(COPD)を原因とした死亡者数は、世界的にも増加傾向にあり、世界保健機関(WHO)は、今後10年間で30パーセント増加し、2030年には死因順位第3位になると推定しています。

慢性閉塞性肺疾患(COPD)を
ご存じですか

毎年5月31日は、世界禁煙デーです。タバコが健康に悪影響を与え、がんや循環器病などの生活習慣病に深く関係していることは明らかになっていきます。近年、主に長い期間喫煙することでもたらされる肺の炎症性疾患「慢性閉塞性肺疾患(以下「COPD」)」が注目されています。

増加するCOPD

COPDは有害な粒子やガスを吸うことで、気管支や肺胞(気管支の先にある酸素を取り込む場所)に炎症を起こすもので、かつて肺気腫、慢性気管支炎と言われていた病気もこの中に含まれます。原因の90パーセントはタバコの煙で、喫煙者の20パーセントがCOPDを発症すると言われています。

日本における性別にみたCOPDの死因順位

全体	男性	女性
1. 悪性新生物	1. 悪性新生物	1. 悪性新生物
2. 心疾患	2. 心疾患	2. 心疾患
3. 脳血管疾患	3. 肺炎	3. 脳血管疾患
4. 肺炎	4. 脳血管疾患	4. 肺炎
5. 老衰	5. 不慮の事故	5. 老衰
6. 不慮の事故	6. 自殺	6. 不慮の事故
7. 自殺	7. COPD(12,681人)	7. 腎不全
8. 腎不全	8. 腎不全	8. 自殺
9. COPD(16,293人)	9. 老衰	9. 大動脈瘤及び解離
10. 肝疾患	10. 肝疾患	10. 糖尿病
		16. COPD(3,612人)

資料：厚生労働省「平成22年人口動態統計」

自覚症状に乏しく、呼吸障害がゆっくりと進行して重症になっていきます。一度かかってしまうと完治せず、呼吸機能の低下が進み、通常の呼吸では体に必要な酸素を取り入れることができなくなり、酸素吸入療法なしでは日常生活が送れなくなります。この病気に

予防は言いつまでもなく禁煙です

平成25年11月に行った町民の健康に関するアンケート調査では、タバコを吸っている人の割合は16.4パーセントでした。20〜40歳代では、20パーセント以上の人がタバコを吸っています。健康づくりを進めるための指針である「岡垣町第2次健康増進計画」では、平成35年度までに、タバコを吸っている人の割合を13パーセントにすることを目標に掲げています。町では特定健康診査やがん検診を受けるときなどに合わせ、COPDを含めた生活習慣病予防対策としてタバコを吸っている人の割合を減らす取り組みを進めています。



健康づくり課 保健師 野口洋子
タバコを吸う本人だけではなく、タバコの煙を吸わされる周りの人の命を守るためにも、タバコが体に与える害を理解し禁煙・分煙をしましょう。

第262回

ヘルシークッキング

～認知症予防メニュー～

長ねぎたっぷりクリームコーンスープ



2人分の材料

○クリームコーン缶詰 190g ○長ねぎ 1本
○固形スープの素 1/2個 ○豆乳 150cc
○バター 小1/2 ○塩・こしょう 少々 ○パセリ 適量

作り方

①長ねぎはなるべく細かいみじん切りにする。
②鍋にバターを熱して、ねぎがくったりす

るまで焦げないように弱火でじっくり炒める。

③②にクリームコーン缶と固形スープの素、豆乳を加えて、沸騰しないように温める。
④③を器に注ぎ、パセリを散らす。

1人分の栄養価

エネルギー 141kcal、タンパク質 5.0g、脂質 3.1g、カルシウム 30mg、塩分 1.2g

岡垣町食生活改善推進会 (ヘルスマイトの会)

黒田官兵衛と井上周防⑥ 之房の隠居と家督相続

岡垣歴史文化研究会 羽山 健一

井上之房は黒田家4代に仕えた功臣であるが、自らの子孫は3代で黒田家から消滅している。今回は、之房の家督と子孫について紹介する。

1618(元和4)年、之房が隠居して長男一利に家督を継がせたとする説がある。一利は2年後に病死したので、之房に家督を戻したというのである。しかし、元和9年の知行帳には之房1万7千石、一利の長男正友が2千石とある。之房の4男と5男の名前が無いのである。之房が隠居する時は必ず2人を独立させたはずであるから、この説は疑わしいのである。

1631(寛永8)年の知行記録で正友が1万3千石、之頭が3千5百石、利房も3千5百石とわかる。之房は、元和9年から寛永8年の間に隠居し、嫡孫正友に家督を継がせ、之頭と利

房を分知独立させたのである。

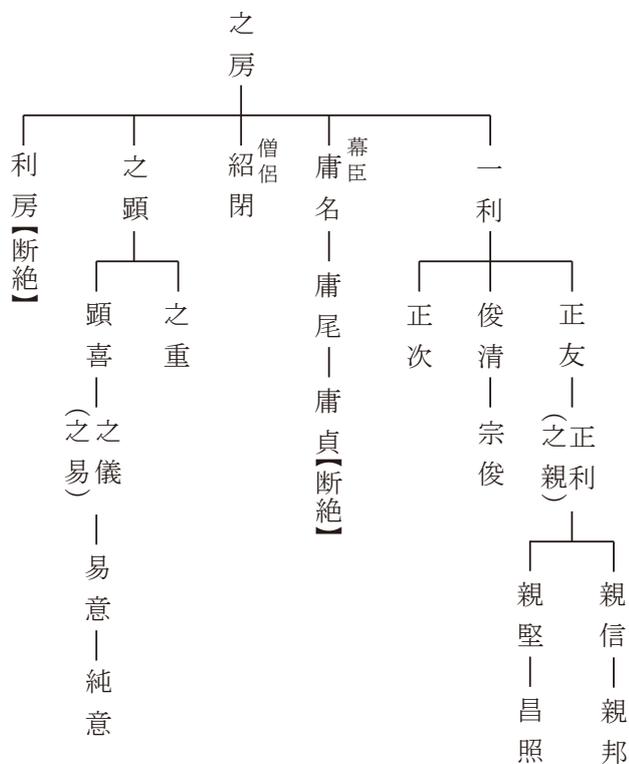
1632(寛永9)年、家老栗山大膳が幕府に「藩主忠之に謀反の企てあり」と訴えたのである。忠之は、幕府の禁令を犯して大船建造や兵力増強を行い、子飼いの近習を家老にするなど目に余る言動があった。諫言する大膳と忠之は対立し、内部告発に至るのである。翌年、藩側の主張が認められ事なきを得たのである。ところが、大膳の罪に連座して正友の知行が没収されたのである。正友の妻は大膳の娘だったからである。井上家の家督は之房の4男之頭が継ぎ1万3千石の家老職、5男利房も7千石に増加されたのである。正友は、吉木に蟄居となり1639(寛永16)年逝去したのである。

1634年(寛永11)年10月22日、井上周防之房が逝去、行年81歳であった。井上家の行く末

を案じながらの旅立ちであった。1647(正保4)年、之房の5男利房逝去。跡継ぎ無く、家は断絶となった。

1652(承応元)年、之房の4男で井上家の当主之頭の知行が没収された。藩主忠之との対立が原因とされているが詳細は不明である。之頭は、吉木に蟄居するが、翌年家族を伴い筑前を退去したのである。その年、一利の2男俊清と正友の長男正利も筑前から出奔したのである。これで、井上家は筑前黒田家から姿を消したのである。俊清は江

戸に居住したが子孫の詳細は不明である。正利は、小倉の小笠原家の家臣となっている。子孫は小倉藩士として続くのである。之頭は、江戸で逝去した。子孫は、久留米有馬家の家老との縁で、久留米に移住したのである。1849(嘉永2)年、藩主長薄は播州以来の功臣井上之房の跡無きを憂い、井上九郎右衛門を召出し知行6百石の家臣とした。九郎右衛門は、之房の4男之頭の子孫である。井上家は、筑前退去から2百年の時を経て黒田家臣に復したのである。



井上氏系図

6月の行事予定

役場

☎282-1211



保健行事

- 5日(木) ● 4か月児健診(いこいの里) 12:45
 - 7か月児健診(いこいの里) 13:00
 - 10日(火) ● 子育て相談自由広場(こども未来館) 9:30
 - 特定健診(いこいの里) 8:30
 - 11日(水) ● 特定健診(いこいの里) 8:30
 - 12日(木) ● 特定健診(いこいの里) 8:30
 - 13日(金) ● 特定健診(いこいの里) 8:30
 - 15日(日) ● 特定健診(中央公民館) 8:30
 - 17日(火) ● 特定健診(西部公民館) 8:30
 - 18日(水) ● 3歳児健診(いこいの里) 12:45
 - 19日(木) ● にこにこクッキング(中央公民館) 10:00
 - 20日(金) ● こどもの発達相談(役場) 9:00
 - 特定健診(いこいの里) 8:30
 - 21日(土) ● 特定健診(いこいの里) 8:30
 - 22日(日) ● 特定健診(いこいの里) 8:30
 - 23日(月) ● 特定健診(東部公民館) 8:30
 - 25日(水) ● 特定健診(東部公民館) 8:30
 - 26日(木) ● 特定健診(東部公民館) 8:30
- ※特定健診は要予約



地域・学校

- 15日(日) ● 青葉祭(成田山不動寺)
- 夏越祭(高倉神社)
- コミュニティ
- 山田校区コミュニティ運営協議会
- 2日(月) ● あいさつ運動(山田小学校) 7:30
- 16日(月) ● あいさつ運動(岡垣東中学校) 7:50
- 徒歩による防犯パトロール(岡垣交番集合) 18:00
- 戸切校区コミュニティ運営協議会
- 29日(日) ● 一斉清掃(戸切校区全域) 8:00
- 吉木校区コミュニティ運営協議会
- 7日(土) ● ほたるまつり(高倉神社) 19:00
- ※雨天のときは翌日に延期



ホタルのシーズンです

人の動き

4月末 32,472人 (+5人)

男 性……15,343人 (-3人)
女 性……17,129人 (+8人)
世帯数……13,317世帯 (+11世帯)
出生24人・死亡19人・転入126人・転出126人

※ ()内は前月との比較

納期

- 町県民税1期分…………… 6月30日(月)
- 国民健康保険税1期分…………… 6月30日(月)
- 保育所保育料6月分…………… 6月30日(月)
- (延長保育は5月分)
- 町営住宅家賃6月分…………… 6月30日(月)

人身事故 3月 13件

死亡0人・重傷1人・軽傷22人

救急 4月

出場117件・搬送113件

火災 4月

出火1件・り災1件

<p>1日(日) ●少年軟式野球大会(松ヶ台グラウンド) 8:30 ●硬式テニス大会(町民テニスコート) 8:30 ●軟式野球大会(町民総合グラウンド) 8:00 ●男子バレーボール大会(町民体育館) 10:00</p> <p>8日(日) ●ソフトボール大会(松ヶ台グラウンド) 9:00 ●インディアカ大会(町民体育館) 9:00</p> <p>15日(日) ●少年軟式野球大会(町民総合グラウンド) 8:30 ●硬式テニス大会(町民テニスコート) 8:30 ●女子バレーボール大会(町民体育館) 10:00</p> <p>22日(日) ●少年軟式野球大会(町民総合グラウンド) 8:30 ●卓球大会(町民体育館) 9:00</p> <p>29日(日) ●夏越祭弓道大会(高倉神社弓道場) 13:30 ●少年軟式野球大会(町民総合グラウンド) 8:30 ●バスケットボール大会(町民体育館) 9:00</p>	<p>スポーツ大会</p> <p>〒282-0200</p>	<p>3日(火) ●親子読み聞かせ教室(中央) 10:00 ●リフレッシュ体操(西部) 10:00</p> <p>7日(土) ●リフレッシュ体操(中央) 10:00</p> <p>9日(月) ●成人講座ゆうま(中央) 10:00</p> <p>10日(火) ●リフレッシュ体操(西部) 10:00</p> <p>11日(水) ●成人講座ゆうま(中央) 10:00 ●若潮学級(中央) 10:00</p> <p>17日(火) ●親子読み聞かせ教室(中央) 10:00</p> <p>21日(土) ●キッズ三味線教室(東部) 9:00 ●リフレッシュ体操(中央) 10:00</p> <p>23日(月) ●成人講座ゆうま(中央) 10:00</p> <p>24日(火) ●リフレッシュ体操(西部) 10:00</p> <p>25日(水) ●若潮学級(中央) 10:00</p> <p>28日(土) ●キッズ三味線教室(東部) 9:00</p> <p>※2日・16日(月)は休館日</p>	<p>町立公民館</p> <p>東部 ☎2282 中央 ☎2282 西部 ☎2282 1 ☎5010 0 ☎0103 6 ☎0635 2 ☎0625</p>
<p>5日(木) ●おもちゃ図書館 10:00</p> <p>8日(日) ●ふれあいイベント: ジョイフルの会 12:30</p> <p>12日(木) ●おもちゃ図書館 10:00</p> <p>14日(土) ●おもちゃ図書館 13:00 ●ふれあいイベント: 新舞踊末広会 12:30</p> <p>15日(日) ●ふれあいイベント: 新舞踊翼流 12:30</p> <p>19日(木) ●おもちゃ図書館 10:00</p> <p>22日(日) ●ふれあいイベント: 華みさ子音楽事務所 12:30</p> <p>26日(木) ●おもちゃ図書館 10:00</p> <p>28日(土) ●おもちゃ図書館 13:00</p> <p>29日(日) ●ふれあいイベント: 舞踊宗家西川流 12:30</p> <p>※5日(木)・19日(木)は3歳児まで利用できます。</p>	<p>いっいの里</p> <p>〒283-2940</p>	<p>6日(金) ●ぶくぶくクラブ 10:00</p> <p>7日(土) ●スポーツライミング 13:00</p> <p>8日(日) ●おもちゃ病院 10:00</p> <p>11日(水) ●とことこクラブ 10:00</p> <p>17日(火) ●妊婦胎教コンサート 10:30</p> <p>21日(土) ●わくわくクラブ 10:00 ●料理クラブ① 10:00 ② 13:30 ●音楽ひろば 15:00 ●スポーツライミング 13:00</p> <p>24日(火) ●ベビークラブ 10:00</p> <p>25日(水) ●なかよしひろば 10:00</p> <p>27日(金) ●ぶくぶくクラブ 10:00</p> <p>28日(土) ●イラストクラブ折り紙ひろば合同企画 10:00</p>	<p>こども未来館</p> <p>〒281-5501</p>
<p>1日(日) ●おはなし会 14:30</p> <p>8日(日) ●おはなし会 14:30</p> <p>13日(金) ●いちご畑のコンサート「松重祐治[愛称:トム] (アコースティックギター・歌)」18:30</p> <p>14日(土) ●カンタービレ・サロン・コンサート 「山中恵理子ヴァイオリンリサイタル」19:00 ●おはなし会 14:30</p> <p>15日(日) ●おはなし会 14:30</p> <p>20日(金) ●いちご畑のコンサート「ハーモニックバル & オカリナ 青い鳥(コーラス・オカリナ・伴奏ギター)」18:30</p> <p>20日(金)~22日(日) ●カルチャーフェスタ「創花フレール・ク レール 15周年記念作品展~花は咲く~」10:00</p> <p>22日(日) ●岡垣町民吹奏楽団: 第15回定期演奏会 14:00 ●おはなし会 14:30</p> <p>28日(土) ●いちご塾文化講演会 「相田一人(相田みつを美術館館長)」18:45 ●おはなし会 14:30</p> <p>29日(日) ●おはなし会 14:30</p>	<p>岡垣サンリーアイ</p> <p>〒282-1515</p>	<p>5日(木) ●「エクセル」って なあに?① 9:30</p> <p>6日(金) ●パソコン相談室 9:30</p> <p>7日(土) ●働く人のためのエクセル入門講座① 9:30</p> <p>12日(木) ●「エクセル」って なあに?② 9:30</p> <p>13日(金) ●パソコン相談室 9:30</p> <p>14日(土) ●働く人のためのエクセル入門講座② 9:30</p> <p>19日(木) ●「エクセル」って なあに?③ 9:30</p> <p>20日(金) ●パソコン相談室 9:30</p> <p>21日(土) ●働く人のためのエクセル入門講座③ 9:30</p> <p>26日(木) ●「エクセル」って なあに?④ 9:30</p> <p>27日(金) ●パソコン相談室 9:30</p> <p>28日(土) ●働く人のためのエクセル入門講座④ 9:30</p> <p>※パソコン相談室は毎週金曜日 9:30~12:00</p>	<p>情報プラザの駅</p> <p>〒281-2005</p>



6月
【前半】ウミガメの産卵記録
【後半】もじもじクラブ作品展

地域交流センター

【前半】ヴィラハウス海老津園作品展
デイサービスセンター海老津園作品展
【後半】ウミガメの産卵記録

展示スペースに作品を展示しませんか
問い合わせ 東部公民館へ



見ごろは6月中旬！

10万本以上の花ショウブ

西山まつえさん(西山田区)が、東黒山区にある工務店の敷地で育てている花ショウブ。花ショウブは6月上旬から咲き始め、約1ヶ月間見ることができます。

見物には、維持管理料として300円が必要です。

色とりどりの花ショウブを眺めに、足を運んでみませんか。

時 間 午前6時～午後6時
問い合わせ 西山 ☎090-1878-6265へ

編集後記

▼30歳を超えてから、以前より詳しい健康診断の結果が出るようになり、結果を見ることにおびえていました。

しかし、今回の特集にあるように、健診の結果こそが自分の体の状態を素直に受け止めるよい資料。今年には健診結果をよく確認し、1年間の健康に関する自分なりの目標を立ててみたいと思います。おそらく体重の減量になるでしょうけど(笑) (篠原)

▼先日、旭東公園のカスミソウがきれいというお電話をいただいたので、カメラを片手に見に行くと、とてもきれいなピンク色をしたカスミソウが、公園で遊ぶ子どもたちを包み込むように咲いていました。地域の皆さんが世話をしていると聞き、心が温まりました。岡垣町は、婦人会など多くの皆さんが町内の花植えや世話をしてくれています。皆さんいつもありがとうございます。(三藤)