

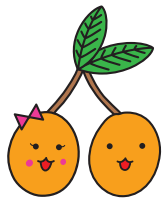
# おかがき

# 2.25

No.880



## 災害発生時、 あなたの避難を支援します 地域の力で



岡垣町イメージキャラクター  
びわりん & びわすけ

デザインは町公式ホームページから  
ダウンロードできます



### CONTENTS

### 目次

特集 災害時、あなたを助けて くれるのは誰? .....	2 ~ 5
まちかど ZOOM アップ .....	6 ~ 9
読者の私書箱 .....	10 ~ 11
お知らせ .....	12 ~ 15
いきいき情報 .....	16
新岡垣風土記 .....	17
行事予定 .....	18 ~ 19
そうだ、サイクリングに行こう! .....	20

# 災害時、あなたを助けてくれるのは誰？



▲町内の福祉施設で行われた県総合防災訓練の様子

平成7年の阪神・淡路大震災、平成16年の新潟中越大地震、そして平成23年の東日本大震災——。近年、わが国はもとより、世界各地で大きな自然災害が頻発しています。

これら大規模災害の発生直後、警察や消防の助けがほとんど行き届かないなか、大きな力となったのが隣近所の助け合いです。

そこで岡垣町では、災害時に第3者の手助けが必要な人の避難を支援するための仕組みを作り、地域の人々と連携し実施しています。今回は、この仕組みのことを紹介します。

## 災害発生時、

頼りになるのは

「身近な人たち」

もし、いま大災害が発生して被害を受けたら、いち早く消防や警察、自衛隊が駆けつけてくれると思っている人が多いのではないのでしょうか。もちろんこれらの公的機関は災害時に全力を尽くし大きな力を発揮しますが、全ての地域

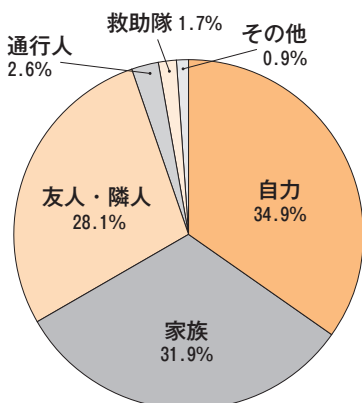


表1 阪神・淡路大震災の際誰に救助されたか





に行き届くにはどうしても時間がかかります。災害が発生したときに被害を最小限にとどめるためには、地域の力が必要です。

表1は、平成7年に発生した阪神・淡路大震災の際、救助された人たちが誰に助けられたかを表したものです。なんと、9割以上の人たちが、自力を含め身近な人たちで助け合っていたことが分かりました。実は消防などの公的救助隊などが占める割合はごくわずかだったのです。

**自助の意識が大切**

自助とは、自分の力で自分を守るための備えと行動のことを言います。一人ひとりが「自分の命は自分で守る」という自助の意識を持ち、平穏な日常生活の中でも常に備えを怠らない姿勢が大切です。

**地域が支える共助の意識**

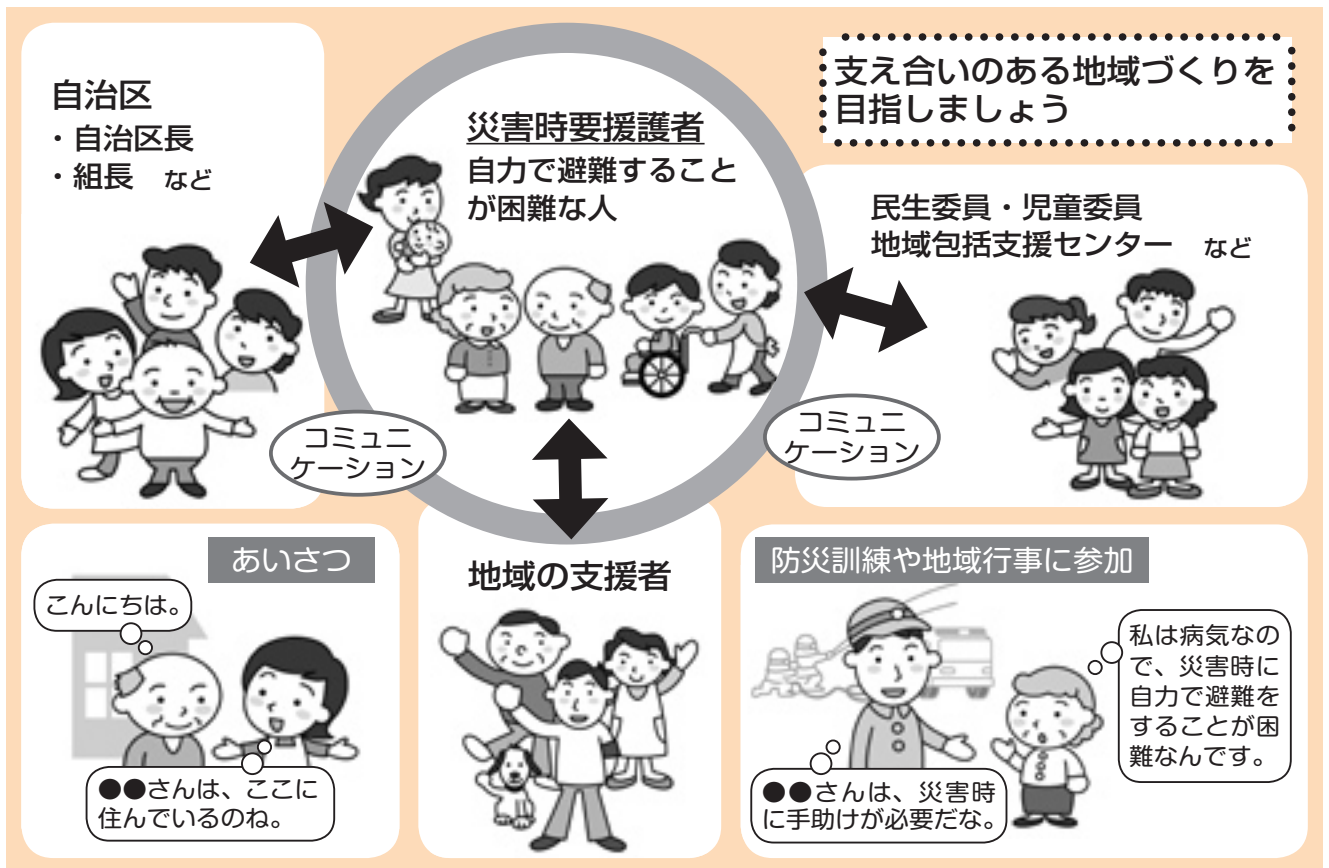
共助とは、隣近所の人と協力し



▲旭南区の防災訓練の様子

て助け合うための備えと行動のことを言います。東日本大震災の際にも、被害拡大から自分たちの命を守り抜いた地区がありました。その地域の力の源は、日々の暮らしの中で培われてきた人と人とのつながりでした。

一人ひとりが向こう3軒両隣の助け合いの意識を持ち、地域みんなの力で災害に強い地域づくりを目指しましょう。



# 災害時の被害を少しでも減らすために

## ～岡垣町の災害時要援護者避難支援制度～

町のイメージキャラクターの「びわりん」と「びわすけ」が避難支援制度のことを分かりやすく説明します。

まず、災害時要援護者ってどんな人なの？  
それはね、災害が起きたときに必要な情報をちゃんと集めたり、自分1人で避難したりすることが困難な人のことを言うんだよ。  
近年の災害の被災状況を見ると、高齢者などの要援護者が犠牲になるケースが多いことが分かるよ。

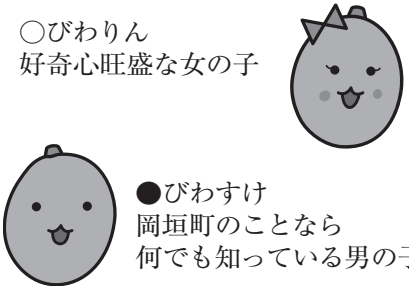
### ？ 災害時要援護者避難支援制度とは

岡垣町の災害時要援護者避難支援制度のことを詳しく知りたいんだけど、びわすけは知ってる？  
もちろん知ってるよ。それじゃあ早速教えてあげるね。

**【登場キャラクターの紹介】**

○びわりん  
好奇心旺盛な女の子

●びわすけ  
岡垣町のことなら何でも知っている男の子



支援制度を受けるためにはどうすればいいの？  
まず、支援が必要な人の情報を登録する必要があるんだ。登録の流れは下の表3のようになっているよ。申し込みは、基本的に本人がすることになるよ。本人が申し込みできないときはどうなるの？  
本人の体の問題などの理由があるときは、家族などが代理で申請することもできるよ。

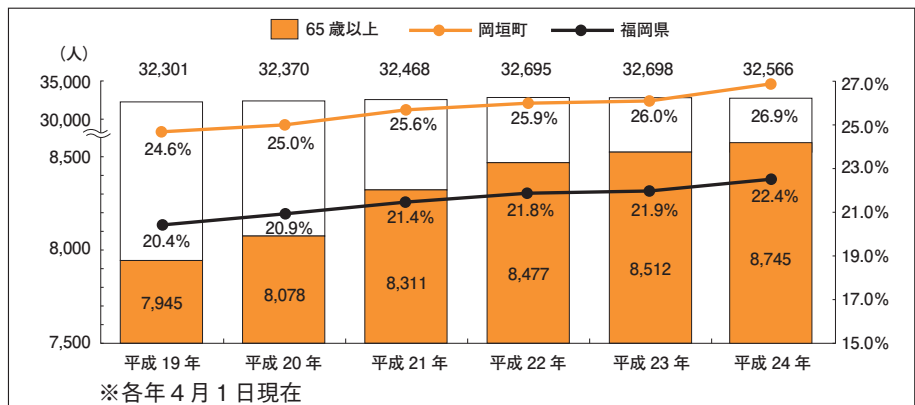
### ？ 支援制度を受けるには

へえー、そうなんだ。岡垣町に高齢者ってどのくらいいるの？  
高齢者の状況は下の表2のとおりだよ。町全体の65歳以上の割合は、全国や福岡県と比べても高いんだ。でも高齢者の数は多いけど、まだまだ元気な人もたくさんいるよ。  
支援制度はどんな仕組みなの？  
支援が必要な人の情報を本人の同意を得ながら集めて台帳に登録し、いざというときに地域の中で安否の確認や避難の支援をするものだよ。

表3 要援護者の登録方法

- ①申請  
役場（地域づくり課、福祉課）、社会福祉協議会に申請
- ②登録  
申請者の情報を要援護者システムに登録
- ③個別計画の作成  
支援者の調整を行い、個別計画を作成
- ④情報共有  
自治区や民生委員などの関係機関に情報提供

表2 高齢化率と町の人口の推移



へえー、そうなんだ。申請書はどこにあるの？  
 役場（地域づくり課、福祉課）と社会福祉協議会に置いてあるよ。また、町公式ホームページからもダウンロードできるよ。

**登録するのじいになるの？**

登録すると、災害時は必ず助けてもらえるの？

登録したからといって、必ず助けることを約束するものではないんだよ。災害はいつ、どこで、どのように発生するか分からないからね。

この支援制度は、災害が起こったときの被害を少なくするため、また、1人でも多くの命を助けるために地域の人の助け合いの気持ちで行うものなんだよ。

地域の力が大切なんだね！  
 そういえば、登録した人は何かもらえるって聞いたんだけど、なんだったかな？

それは、あんしん情報キットだね。下でも紹介しているけど、もしものときにとっても役立つものなんだ。

これがあれば、緊急時や災害時の備えになって、慌て

ずに行動できるね！

支援制度のおおまかな内容はこんな感じかな。

この支援制度の仕組みを知ってもらうために、自治区長や民生委員などを対象にした研修会を開催し、地図などを活用して支援の方法を学んでもらったんだ。地域の力があってこそ、災害時の被害を最小限にとどめることができるんだよ。



▲研修会の様子。4回開催し、全部で237人が参加しました

この支援制度は地域の人の協力があってこそ成り立つものなんだね。また、自分自身で災害に対する準備や意識をしておくことがとても大切なんだね。私も少しでも地域の人の支援ができるように協力していきたいなあ。

今日は本当にありがとう。またいろいろと教えてね！



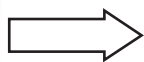
**あんしん情報キット（救急医療キット）**

**「災害時に手助けがほしい」**

**あなたの意思を示します**



ぜひ利用してね！



●保管ファイル  
 中にあんしん情報シートを入れて冷蔵庫に貼って保管します

●あんしん情報シート

あなたの身体の状態やかかりつけ医、服用薬情報、緊急連絡先などが記載されています  
 ※緊急時以外、他人に見られることはありません

あんしん情報シート	
住所	性別
生年月日	電話番号
119	
氏名	緊急連絡先
続柄	警察
電話	110
携帯	氏名
	緊急連絡先
	続柄
	電話
	携帯
本人	民生委員
協力員・支援者	民生委員
協賛事項	登録No
	行政区
平成25年2月7日 現在	

**あんしん情報キット（救急医療キット）**

災害時や緊急時などに、救急隊員など救援に来た人が、手助けが必要な人へ迅速に対応できるようにするものです。かかりつけの医療機関や服用薬情報、緊急連絡先などの医療情報を記入した**あんしん情報シート**をケースに入れ、ケースを保管容器に入れ、冷蔵庫に貼っておきます。

**災害発生時には、ケースを首にかけて避難することができるようになっています。**

問い合わせ 福祉課または地域づくり課へ



## 災害のない1年を願って

1/13 遠賀郡消防合同出初式

遠賀郡4町の消防団と遠賀郡消防本部などが参加し、遠賀総合運動公園グラウンドで開催されました。当日は、多くの地域の人たちが見守る中、小隊訓練やポンプ車操法、炊き出し訓練などが行われ、日頃の訓練の成果や団結力を披露しました。

また、消防活動に貢献した消防団員の表彰が行われ、岡垣町からは次の皆さんが表彰されました。

●**藍綬褒章**：木村正義(副団長) ●**日本消防協会表彰「精績章」**：横川修司(第1) ●**福岡県知事感謝状**：廣渡要介(第1)、月野義久(第5) ●**福岡県消防協会表彰「永年勤続」(35年)**：木村正義(副団長)、中村広志(第5) **(25年)**：梶原哲也(第3) **(20年)**：廣渡要介(第1)、月野義久(第5) **(15年)**：加藤拓也(第1)、小野義信(第4)、川口雅嗣(第4) **(10年)**：山田貴志(本部)、田代太一郎(第3) **「優良団員」**：篠原要(本部)、花田周一(第1)、松井義治(第2)、川原賢治(第2)、河原清光(第3)、有働貴幸(第4)、入江政章(第4) ●**消防協会遠賀支部長表彰**：宮崎勝浩(第2)、西英治(第3) ●**消防団長表彰**：川原賢治(第2)、花田美将(第2)、井上憲次朗(第3)、三浦宏之(第3)、倉田大作(第3)、宮原大輔(第5) ※順不同、敬称略、( )は分団名など



## 今年のヒジキも 味や香りが楽しみ

1/16 ヒジキの収穫が開始

午前7時、寒風が吹きすさぶ中、波津地区でヒジキの収穫が始まりました。潮が引いた磯で収穫されたヒジキは、この後約4時間かけてゆで、その後数日間かけて天日干しにして袋詰めされます。手間ひまがかけられた波津産のヒジキは味や香りが良いと評判で、町内の直売所で買うことができるほか、小中学校の給食にも使われています。

## 歩いて健康、 当たって笑顔

1/17 散歩で健康大作戦の抽選会

高齢者の生きがいと健康づくりの一環として、町が実施しているウォーキング事業『「散歩で健康」大作戦』の抽選会が行われました。これは、ウォーキング強調月間の11月に参加した631人の中から、抽選でさまざまな賞品が当たるものです。

賞品が当たった人は「たくさん歩いた分のご褒美だね」と満面の笑顔でした。ウォーキングで仲間づくり、生きがいづくり、健康づくりに取り組みましょう。



## 今年1年の無病息災を願って

1/20 山田校区コミュニティ どんど焼き、餅つき

山田校区コミュニティが山田小学校で催しました。晴天のもと、見上げるほど高くやぐらに積まれたしめ飾りは、多くの人の無病息災の願いとともに燃え上がりました。



また、どんど焼きの前には恒例となった餅つき大会も催され、子どもも大人も汗を流しながら一生懸命きねを振りおろし、餅をついていました。つきたてのおいしい餅に、集まった人たちからは満面の笑顔がこぼれていました。

## ともに協力し、心豊かな社会へ

1/20 男女共同参画ミニ講演会

福岡ジェンダー研究所の倉富史枝理事の講演会を岡垣サンリーアイで催しました。これは男女がお互いに尊重し合い、協力し合える心豊かな社会づくりを実現するために催したもので、100人を超える人たちが参加しました。参加者はワークライフバランスの考え方や取り組むことの意味、一人ひとりが生き生きと輝いて生きていくことの大切さなどの話に、時折うなずいたり、メモを取ったりしながら耳を傾けていました。



## 早く元気になってね!

1/29 アオウミガメが漂着、保護

この日、<sup>はぎしお</sup>矢矧〜汐入川の砂浜で体長約85cmのウミガメを発見・保護しました。ウミガメはひどく弱っていたため、マリンワールド海の中道の指導のもと、役場に運んで日光浴をさせたり毛布でくるんだりして体を温めました。すると頭や手首を動かせるまで回復。マリンワールドの職員は「これはアオウミガメですね。年中日本近海に生息していますが、海水温が低いと低体温症になり、動けなくなって漂着することがあります。このカメも低体温症になっているか、頭に傷があることから何かにぶつかって漂着したのではと思います」と説明してくれました。

ウミガメはマリンワールドで治療を受け、元気になったら海に戻される予定です。



## 私たちも夢に向かって頑張ります

1/25 ブルーインパルスのパイロットたちが吉木小を訪問

ブルーインパルスのパイロット3人とクルー2人が同校を訪れ、5・6年生に自身の小学生時代の学校生活や将来の夢、東日本大震災で感じたことなどを話しました。パイロットの1人は同校の卒業生だったこともあり、児童たちともすぐに打ち解けて会話が弾み、楽しいひとときを過ごしました。参加した児童は「私も夢に向かって頑張りたいです」と話していました。

## 身近な政治を学んだ後はみんなで楽しく給食会

1/30 戸切小学校で町長給食会

町内7つの小中学校で年に1回行われていて、この日が今年度5回目の町長給食会でした。同校の6年生は4時間目の授業で、宮内町長から町の財政のことなどを聞いた後、宮内町長と花田教育長と一緒に給食を食べました。給食の時には児童から町のことや日頃疑問に思っている事、町長のプライベートな事などの質問もあり、教室は終始笑顔があふれていました。







## さわやかに生きる

2/2 内浦校区コミュニティ ふれあい文化講演会

内浦校区コミュニティが西部公民館で催し、60人以上が参加しました。この日は遠賀町西光寺の矢野定延和尚を講師に迎え、「さわやかに生きる」をテーマに、講演が催されました。「なごやかな社会を築くためには他人への目配り・気配り・心配りが重要である」ということなどを、愉快なたとえ話を用いながら講演し、会

場は終始笑い声に包まれていました。

また、プロのトランペット奏者である村上哲也さん(手野区)のトランペット曲も披露され、参加者からは大きな拍手が沸き起こっていました。

最後には、地元で収穫された米のおいしさを知ってもらうため、2合ずつ米が配られました。



## この桜で花見を楽しみたい

1/26 町制 50 周年記念事業「金毘羅千本桜記念植樹祭」

県の「快適な環境スポット 30 選」にも選ばれ、桜の名所として町内外から多くの人が訪れる金毘羅山で催しました。小雪が舞うあいにくの天候でしたが、



日ごろから金毘羅山の清掃活動をしている海老津区や新海老津区、上海老津区、東海老津区、金毘羅山を愛する会などから約 250 人が参加して、家族や友人などと協力し八重紅枝垂桜 60 本、横浜緋桜 11 本を植樹しました。

参加者は「自分たちで植えた桜の木の下で花見をするのが今から楽しみです」と話していました。

## 安全・安心の地域づくり

2/10 戸切校区コミュニティ一斉清掃、伐採

戸切校区コミュニティ運営協議会が龍王団地付近の町道の除草や、県道岡垣宮田線などのビン・カン拾い、戸切小学校前の樹木伐採などを行いました。約 130 名で一斉に行われ、みるみるうちに綺麗になり、安全で安心して暮らせる地域になりました。

参加者は寒空の中一生懸命清掃し、終了後は温かい豚汁とおにぎりで疲れを癒しながら、地域の絆を深めました。





# みんなの投稿 まっています

お知らせ、サークルなどの紹介、イラスト・写真、俳句・短歌・川柳などを募集します。締切日は毎月1日です。  
 ※営利・政治・宗教に関するものなど、掲載できないものもあります  
 申し込み・問い合わせ ●〒811-4233 岡垣町野間1丁目1番1号  
 岡垣町役場地域づくり課 ☎2282-1211  
 chiki@town.okagaki.fukuoka.jp

## 短歌・俳句・川柳

### 【一般の作品】

颯爽と駈け行く孫の持久走

井上アヤノ

我欲ゆへ表れ浮くは誉れのみ

他を圧するに気付く由なし

大重正信

思はざる寒波に縮む齡かな

山中きよみ

大根をひけば根方に冬籠る

蝸牛かたがひともにまろび出来ぬ

川原つる子

神々しく雪の積りしお元日

心清らかに神佛を拜む

中本ソノ子

患者医師看護師患者薬剤師

馬場とき子

### 【青葉短歌会】

三浦哲郎著「道づれ」を読む

生きて今年の道づれとして

岩崎京子

ひと頃は病に臥せど今はもう

健やかなりと賀状にて知る

阿部マサ子

初詣で高き石段に戸惑えば

息子は手を引き登らせくるる

西村光代

ストーブの上なる葉缶微かなる

音たててをり昼の静寂に

石丸勇

山霊の漲る宮や弓始

松本司

木綿間嶺に初東雲の日矢させり

井村春代

風花や山越えて来る卵売り

俵口益栄

初詣潮鳴り高き岬宮

沼田捷子

### 【岡垣川柳会】

うたた寝の寝息掻き消すクラクシヨン

野中よう子

消えるまで一緒に居たい命の灯

宇都宮福夫

消えませんかきみの思い出強烈よ

梶原ヒサコ

なにもかも消えて楽しい老いの道

末松碧

### 【青嶺俳句会岡垣支部】

遠山は墨のひと刷け寒土用

廣橋いたる

日脚のぶ江戸へ千里の関の跡

木下武久

冬の海広ぐる岡の鯨墓

平村久恵

訪ふ人もなき裏木戸や落葉焚く

田中アヤ子

空海の息衝く山や雪の花

深田英子

千エンソーの間の静寂や山始

中村和信

高みより沖の白波初景色

石田実

書初や絵馬に今年の夢一つ

カ丸ツヤ子

くやまるる見学出来ぬ出初式

貞莉文枝

戦時中思ひ出したる出初式

中村鶴子

遣り残すことの多くて除夜の鐘

曾宮六四

町長の凜凜しき姿出初式

神谷かよ



YOSHIMURA ORTHOPEDICS CLINIC

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

## 吉村整形外科クリニック

### 診療内容

- 整形外科全般 (五十肩・腰痛・痛風・ヒザ痛など)
- 骨粗しょう症
- 関節リウマチ
- リハビリ各種
- スポーツ医学
- 運動指導
- 健康指導など

その他、ご相談されたいことが  
ありましたらお気軽にどうぞ。

院長: 吉村洋一

京都大学医学部卒  
整形外科専門医  
リウマチ認定医  
リハビリ認定医  
日本リウマチ学会専門医

診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:00~13:00	○	○	○	○	○	9:00~12:00
14:30~18:00	○	○	△	○	○	13:00~15:00

☎093-282-2500

●水曜午後、日曜、祝日休診

駐車場20台完備

院内バリアフリー

〒811-4233 福岡県遠賀郡岡垣町野間2丁目7-5

●西鉄「海老津台入口」バス停すぐ ●元 喜々々笑々笑店前

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

# Hello! Baby-kids

2月生まれ

中畑温ちゃん(1歳)  
 平成24年2月10日生まれ(旭東)  
 すきつ歯がチャームポイント♡わが家の癒し系😊



田中銘ちゃん(2歳)  
 平成23年2月8日生まれ(三吉園地)  
 ホール遊びが大好きな銘♡2歳おめでとう♡



吉原凜ちゃん(1歳)  
 平成24年2月10日生まれ(東山田)  
 元気いっぱいいの凜ちゃん♡菜ちゃんと仲良くね♡



岡松春樹ちゃん(1歳)  
 平成24年2月10日生まれ(野間田)  
 もりもり食べて、にっこり笑顔です♡そうね♡



岩崎花音ちゃん(3歳)  
 平成22年2月8日生まれ(百合ヶ丘)  
 3歳おめでとう♡これからはにっこりと仲良くね☆



池田颯馬ちゃん(2歳)  
 平成23年2月2日生まれ(旭西)  
 ☆食いしんぼの颯馬くん☆だ〜いすき♡



中山美樹ちゃん(1歳)  
 平成24年2月10日生まれ(松ヶ台集)  
 うちのかわいい宝物♡笑顔いっぱい大きくなあれ



出来谷結衣ちゃん(1歳)  
 平成24年2月2日生まれ(吉木)  
 素敵なニコニコ笑顔をたくさんみせてね😊



●対象 町内に住み、掲載月が誕生日の1〜3歳の子ども  
 ●申し込み 掲載月の1日までに投稿する写真・住所・親子の氏名(ふりがな)・子の生年月日・電話番号・子どもへのコメント(22文字以内)・広報おかがきへの意見を、地域づくり課(窓口・郵送・Eメール)へ※応募多数の場合は抽選

## 寒くても元気いっぱい! ふゆのさむさもおともだち!!



岡垣第一幼稚園

TEL 282-0235

http://www.okagaki-daiichi.com



岡垣中央幼稚園

TEL 282-0247

\* \* 随時見学OKです。遊びに来てくださいね \* \* 毎日園庭には子供達の笑顔と笑い声であふれています!! http://www.okagakichuoyoutien.com

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。



## あなたの手紙を 未来に送riませんか？

皆さんから預かった手紙などを町が保管し、10年後の町制60周年に合わせて郵送します。未来の自分へ、そして家族や友人などの大切な人へ。あなたの想いを手紙に込めて届けませんか。

**対象** 町内に住む人

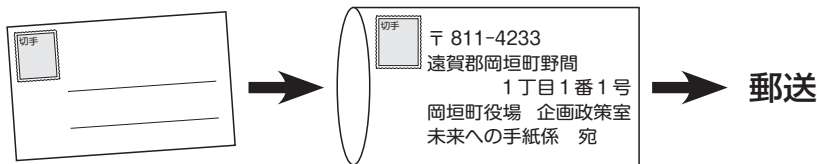
### 【預かれるもの】

- 手紙(重さ1kg以内、厚さ3cm以下)
  - 通常はがき
  - 日本郵便が販売する「レターパックライト」を使用したもの
- ※届けたい人の郵便番号・住所・氏名と、送る人の郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入し、所定の郵便料金分の切手を貼ってください

### 【預け方】

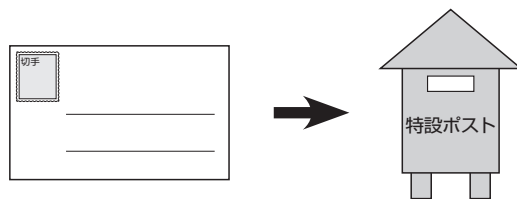
①送りたいものを封筒に入れ、企画政策室へ郵送または持参

受付期間 3月29日(金)まで※当日消印有効



②3月23日(土)に岡垣サンリーアイで開催される「未来に語り継ごう」イベント会場内の特設ポストに投函

※預けるときに**注意事項**があります。詳しくは町公式ホームページを見てください



【問い合わせ】企画政策室へ

役場・教育委員会	☎ 282-1211
情報プラザ人の駅	☎ 281-2005
こども未来館	☎ 281-5501
東部公民館	☎ 282-0035
中央公民館	☎ 282-0162
西部公民館	☎ 281-5006
町民武道館	☎ 282-6111
岡垣サンリーアイ	☎ 282-1515
社会福祉協議会	☎ 283-2940
シルバー人材センター	☎ 282-4688
岡垣町高齢者・障害者 相談センター	☎ 282-5167
岡垣町東部高齢者・障害者 相談センター	☎ 282-5103

町の情報や広報おかがきは  
岡垣町公式ホームページでも  
見ることができます

**建築のプロに  
任せて安心!**



## 太陽光発電

わたしたちは、数あるメーカーの中から  
あなたのライフスタイルにあった設計を  
ご提案させていただきます。

『たのしく、かしこく、エコ生活』



**住宅用太陽光システム**  
1kw 当たり**38万円**～  
※足場代金は別途必要です。


産業用(10kw以上)の  
太陽光システムもご依頼下さい。

地元岡垣で創業38年の実績と信頼

 **株式会社 東洋建設**

〒811-4217 岡垣町桜台 14-10  
TEL 093-282-0135 FAX 093-282-1746

詳しくはホームページをご覧ください。

東洋建設 岡垣 

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

お知らせ

春の全国火災予防運動期間  
はサイレンを鳴らします

3月1日(金)～7日(木)は、春の全国火災予防運動期間です。この期間中、午前7時と午後7時に、東部・中央・西部公民館、糠塚公民館から、約15秒間サイレンを鳴らします。火災と間違えないよう注意してください。  
問い合わせ 地域づくり課へ

募集

給食代替臨時職員を募集

対象 町内に住んでいる人  
業務内容 給食調理業務※職員が休んだ際の勤務  
勤務時間 午前8時～午後5時の学校が指定する時間帯  
勤務地 内浦小学校または戸切小学校  
雇用期間 4月～平成26年3月  
定員 1人  
申し込み 3月15日(金)までに、教育総務課、東部・中央・西部公民館、情報プラザ人の駅、町公式ホームページへ

ホームページにある申込書を教育総務課へ提出  
問い合わせ 教育総務課へ

写真入りカレンダーと  
名刺を作ろう

対象 誰でも可※小学生未満の人は小学生以上の同伴が必要  
とき 3月16日(土)午前10時～午後4時※予約不要。受け付けは午後3時30分まで  
ところ 情報プラザ人の駅  
費用 無料  
問い合わせ ITボランティア岡垣 090-7984-3180  
または情報プラザ人の駅へ

嘱託職員(秘書)を募集

対象 昭和37年4月2日以降生まれで、パソコン操作を含む一般事務ができる人  
雇用期間 4月1日(月)から1年間  
※更新あり  
定員 1人  
【面接試験】  
とき 3月23日(土)※応募多数のときは書類選考あり  
ところ 岡垣町役場  
申し込み 3月15日(金)までに、申込書と作文を企画政策室へ  
※詳しくは、企画政策室、情報ページへ

ラザ人の駅、町公式ホームページにある募集案内を見てください。  
問い合わせ 企画政策室へ

災害時に役立つ  
アウトドア技術を学ぼう

対象 だれでも可※小学生以下は保護者同伴  
とき 3月24日(日)午前10時～午後4時  
ところ 遠賀総合運動公園(遠賀町)  
内容 サイバルクッキングなど  
費用 600円※小学生未満は無料  
申し込み・問い合わせ 3月17日(日)までに福岡レスキューサポート・バイクネットワーク(八坂) info@fukuoka-rb.org に電子メール

催し

町制50周年記念事業  
未来に語り継ごうイベント

詳しくは広報おかがき3月10日号に掲載します。  
とき 3月23日(土)午前10時～午後4時30分  
ところ 岡垣サンリーアイ  
内容 町内で発掘された土器や石器に触れる体験、ステイジイベント、グッズ販売など  
問い合わせ 企画政策室へ

家を売りたい、査定を依頼したい・・・

～そんな時は、岡垣にて開業33年の吉田住建にご相談下さい(\*^\_^\*)  
当社では、岡垣・遠賀を中心に不動産売買に力を入れています。  
スタッフ全員が宅建主任者(国家資格)です!  
安心してご相談下さい。

一般建築・不動産

ご相談・査定は無料です

吉田住建

二級建築士も2名在籍しております。  
建築に関するご相談もお気軽にどうぞ。

岡垣町海老津駅前 12-8  
TEL283-2042



広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

相談

まちの相談窓口

【電話】

【おかがきホットライン】

○女性のための悩みごと相談

とき 水曜日午前10時～午後5時

電話 561-5737

【教育電話相談】

とき 原則月・水・金曜日午前8時30分～午後5時15分

電話 282-4884

【子どもホットライン24】

○いじめなど児童生徒の相談

とき いつでも可

電話 0949-24-3344

【ふくおか自殺予防ホットライン】

とき いつでも可

電話 092-592-0783

【いのちの健康相談】

とき 月～金曜日午前8時30分～午後5時

ところ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)・分庁舎(水巻町)

電話・予約 0940-36-2473

※面談は要予約

【面接】

【消費生活法律相談】

岡垣コミュニティバスふれあい

3月16日(土)からダイヤが変わります

JR九州や西鉄バスのダイヤ改正に合わせて変わります。新しい時刻表は、3月上旬から町の公共施設に置くほか、広報おかがき3月10日号に折り込みます。

3月16日(土)から路線が変わります

戸切循環線のバスの路線が変わります。新しい路線図は、広報おかがき3月10日号に折り込みます。



問い合わせ 都市建設課へ

とき・ところ

3月15日(金)午後1時30分～4時30分、役場※要予約

地域づくり課

【行政相談】

とき・ところ

3月8日(金)午後1時30分～4時、いこいの里

【総合福祉相談(福祉110番)】

とき・ところ

3月12・26日ともに火曜日午前10時～正午、いこいの里※要予約

岡垣町社会福祉協議会

【心配ごと相談】

とき・ところ

3月15日(金)午後2時

時～4時、東部公民館

【法律相談】

とき・ところ

3月8日(金)午後1時30分～4時30分、いこいの里

※要予約 岡垣町社会福祉協議会

【交通事故相談】

とき・ところ

3月4日(月)宗像市役所

0940-36-5050、3月13日(水)ハピネスなかま

6-2017、ともに午前10時～午後4時

※受け付けは午後3時まで

【女性の健康・不妊相談】

未来建託

不動産を売りたい方、買いたい方  
借りたい方、貸したい方

一級建築士スタッフによる土地・建物リフォームもできます。

PLAN THE FUTURE  
**未来建託**  
福岡県知事(2)14979

〒811-4217 岡垣町桜台14-10  
TEL 281-4333 FAX 282-1746  
E-mail info@miraikentaku.com  
http://www.miraikentaku.com

◆内科 ◆消化器科 ◆循環器科  
◆精神科 ◆リハビリテーション科

回復期リハビリテーション病棟  
医療型療養病棟  
重度認知症デイケア

診療時間 月曜日～金曜日/9:00～12:00  
休診日/土・日曜日・祝日

遠賀中間医師会 おかがき病院  
福岡県遠賀郡岡垣町大字手野145 電話:093-282-0181

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。



3月のし尿収集

大型車	3月	小型車
波津、原、内浦、手野、新松原	1日	東黒山、糠塚
三吉、三吉団地	4日	
元松原、西黒山、東黒山	5日	
月2回A(波津、内浦、手野、三吉、三吉団地、高塚、吉木、新松原、元松原、東黒山、糠塚)	6日	月2回(波津、内浦、吉木、西黒山、百合ヶ丘、上海老津、戸切、戸切白谷、戸切百合野)
月2回B(東山田、西山田、山田、高倉、上高倉、海老津、上畑、戸切、野間)	7日	湯川、原、波津、内浦、手野
三吉、吉木	8日	元松原、西黒山、東黒山、高塚、吉木
野間、海老津、緑ヶ丘、新海老津、吉木	11日	上畑、上高倉、野間
新海老津、東海老津、海老津、百合ヶ丘、西高陽、東高陽、高陽、東松原、鍋田、山田	12日	海老津、新海老津、東山田、東松原
高塚、吉木、塚原	13日	
高倉	14日	戸切白谷、戸切、戸切百合野
戸切白谷、戸切、戸切百合野	15日	高倉
戸切、戸切百合野	18日	手野、三吉、吉木、高倉、新松原
	21日	月2回(波津、内浦、吉木、西黒山、百合ヶ丘、上海老津、戸切、戸切白谷、戸切百合野)
月2回B(東山田、西山田、山田、高倉、上高倉、海老津、上畑、戸切、野間)	22日	問い合わせ 住民環境課へ
月2回A(波津、内浦、手野、三吉、三吉団地、高塚、吉木、新松原、元松原、東黒山、糠塚)	25日	
糠塚、東黒山	26日	
茅原、新海老津、桜台、東山田、西山田、南山田、山田、野間、山田峠	27日	
海老津、上畑	28日	
高倉、上高倉	29日	

とき・ところ 3月15日(金)午後1時〜4時、宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)※要予約 ☎0940-371-4070

**休日や夜間の診療は**  
〔日曜日・祝日〕  
とき・ところ 受付 午前9時〜午後4時30分、遠賀中間休日急病センター(遠賀中間医師会おんが病院・遠賀町) ☎282-9919

診療科目 内科、小児科※小児科は要問い合わせ

〔夜間相談〕  
内容・とき

○診療できる病院を知りたい 遠賀郡消防本部 ☎293-1231

○小児救急電話相談 ☎#8000 または 662-0700(北九州地区) 午後7時〜午前7時

○一般相談 ☎282-9919 平日午後6時〜10時、日祝日午後5時〜10時

※いつでも可  
医療機関の情報を知りたいときは  
○救急医療情報センター ☎092-471-0099  
○救急医療情報センター 音声FA X案内 ☎092-41513

食品は量り売りなどを利用し、必要なぶんだけ買いましょう

1月 岡垣町から出た

燃えるごみ 625.4t

- ・前年同月比 +27.9t
- ・1人当たり 19.2kg

資源ごみ 46.2t

- ・前年同月比 +1.7t
- ・1人当たり 1.4kg

113  
○北九州テレホンセンター ☎522-9999

出会い系サイトなどの問題  
相談を受けます  
司法書士が電話で相談を受けます。  
とき 3月17日(日)午前10時〜午後4時  
電話番号 092-722-4131  
問い合わせ 福岡県司法書士会 ☎092-761-3203へ

パート・アルバイト募集



○ホール ○厨房  
時給 705円〜  
時間 ①午前10時〜午後3時 ②午後5時〜9時  
○週2〜5日勤務可能な人  
○交通費一部支給  
○まずは、お気軽にお電話下さい。面接日をお知らせしますので履歴書をご持参下さい

岡垣町波津海水浴場 岡垣町内浦梶原5(芦屋線沿い)  
割烹旅館 **大福荘** 和風食事処 **おおしき**  
TEL 093-282-1188 TEL 093-283-4123

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

# 女性の健康のために、できること。

毎年3月1日から8日は「女性の健康週間」です。女性には、子どもを産むという特別な体の仕組みがあるため、男性とは違う健康上の問題があります。

今回は、女性の健康週間にあわせて、女性の健康のことを紹介します。

## 女性のライフサイクルと女性ホルモンの変化

女性の体は、年齢とともに体の状態が変化していきます。下のグラフからも分かるように、体の変化には女性ホルモンが大きく影響しています。

女性ホルモンは、思春期に入ってから初潮が始まった頃から作られ始めます。20代から30代にピークを迎え、40代半ばからホルモン量が減っていき更年期を迎えます。この時期は、身体的、精神的にさまざまな変化が起きます。

### 健診を受けましょう

#### ●特定健診・生活習慣病予防健診

女性ホルモンには、血管を柔らかくしたり、糖代謝や脂質代謝を良くしたりする働きがあります。

そのため、女性ホルモンが減ってくると、心臓病や脳血管疾患、高血圧、高脂血症、高血糖になりやすくなります。若いころから健診を受けて、自分の健康状態や、以前と比べての変化などを知ることで病気を予防する第一歩です。

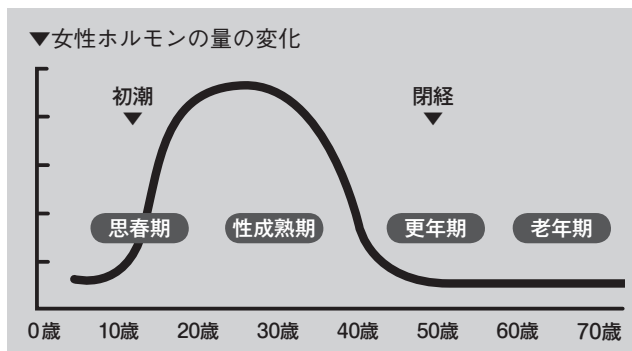
#### ●がん検診・自己検診

乳がんは女性に一番多いがんです、40代から50代をピークに発症や死亡が増えています。検診を受けることも大切ですが、月に1回の自己検診でしこりがないかチェックすることも重要です。

また、子宮頸がんは、20代から30代の女性に一番多いがんです。

#### ●妊婦健康診査

妊娠すると、母子手帳をもらうと同時に妊婦健康診査補助券ももらいます。この補助券で、血圧測定や尿検査などの基本健診を14回



無料で受けることができます。定期的に妊婦健診を受けてお腹の中の赤ちゃんと母親の健康状態を確認しましょう。

女性の体は女性ホルモンで変化していますが、各種健診を受けて、異常や病気を早く見つけて治療することも今後の充実した生活につながります。

町では、6・7・9月に特定健診・生活習慣病予防健診、がん検診を予定しています。年に1回受診し、自分の健康状態を知りましょう。

健康づくり課 保健師 山本 実子

## 第247回 ヘルシークッキング ～メタボ予防のための料理レシピ～ 野菜と卵の中華スープ



### 4人分の材料

- 白菜 200g ○ニンジン 50g ○長ネギ 60g
- えのき茸 50g ○おろしショウガ小1/2
- 卵 1個 ○A：水 600cc、中華だしの素小1と1/3、酒大1、しょうゆ小1
- 片栗粉小2 ○水大1と小1 ○ごま油小1 ○コショウ少々

### 作り方

- ①白菜は繊維を断ち切るように、芯は5mm、葉は1cm幅に刻む
- ②鍋に油とショウガを入れて熱し、香りがしてきたら白菜の芯とニンジンを入れて中火でしんなりするまで炒める。さらに葉

- の部分、ネギ、えのきを加え、全体に油が回るように炒める
- ③②にAを加え、芯とニンジンがやわらかくなるまで、弱火で15～20分ほど煮込む
  - ④やわらかくなったら、水溶性片栗粉を加え、とろみをつける。煮立ったら火をとめて溶き卵を混ぜながら加える。仕上げにごま油を加え、最後にコショウで味を整える

### 1食分の栄養価

エネルギー 78kcal、タンパク質 2.7g、塩分 0.6g

岡垣町食生活改善推進会（ヘルスマイトの会）

## 岡垣の教育：山田小学校② （戦後から岡垣町の誕生まで）

岡垣歴史文化研究会 入江東樹

江戸時代に植林された「三里松原」は、明治になって防風保安林として指定され、国有林となった。

昭和に入り、日中戦争が拡大する中、1939（昭和14）年、松原を伐採して芦屋飛行場の建設が始まった。3年後に完成し、日本陸軍が使用するようになった。戦後、この飛行場を米軍が接収した。さらに米軍は岡垣の松原を伐採し、対地射爆場を開設させた。戦闘機の射爆訓練をするもので、機関銃による実弾射撃、模擬爆弾やロケット弾の投下訓練などである。

これらの訓練で、銃弾の葉きょうや模擬弾落下、松原の火災など、昭和25年から51年までの間に、111回の事故が発生した。そのうち2つが山田小学校に係している。1つは、1956（昭和31）年、山田小講堂の近く

に模擬弾が落下し、大穴が開いた。もう1つは、1960（昭和35）年、米軍機の衝撃波で山田小の窓ガラスが233枚割れ、校舎の壁にヒビが6カ所入った。児童の下校後のことだったので、被災を免れた。このとき、学校周辺の民家（約400戸）の窓ガラスが数万枚割れた。また昭和42年頃、筆者（糠塚）の隣の家庭先に模擬弾が落下し、マスコミでも報道された。

このようなさまざまな被害の中、射爆場反対の運動が展開されるようになり、そのうち射爆場は米軍から航空自衛隊が使用するようになった。そして、1978（昭和53）年、岡垣射爆場は廃止された。

山田小の校歌は、1955（昭和30）年になってやっと制定された。作詞は校歌制定会で、作曲は坂口隆だった。坂口さんは

当時、山田小の教頭をされていた。写真の校歌碑は、2002（平成14）年、校舎改築記念碑として設置された。

昭和30年から33年にかけて、校舎の解体や新築工事が続いた。この頃の児童数は1200人前後で、児童数の多い時期だった。

昭和29年4月に入学した高松正樹さんは、在学中の思い出を「学校給食が開始されたが、脱脂粉乳が飲みづらく嫌だった。秋季運動会は今とあまり変わらないと思うが、家族全員の娯楽を兼ねた一大イベントだった。騎馬戦で馬（左側）の役をした。

女子が、頭にDDT（※1）をかけられたことがあった。シラミ予防だった。男子は坊主頭のため、それはなかった。校舎は木造から鉄筋への建て替えが急ピッチで行われていた。

3、4年生のとき、勉強の面白さを知った。きつかけは地図帳で地名を覚えることだった。この社会科をきっかけに、国語や算数、理科と面白さが広がった。

遠足で城山登山があった。社

会見学では、戸畑の明治製菓と下関の日本水産の工場に行った。6年生の修学旅行は汽車を利用して、阿蘇山と別府に行った。

低学年の頃、高陽炭鉱で爆発事故（※2）があったのを覚えている」と語った。

※1 有機塩素系の殺虫剤。現在は使用禁止

※2 昭和31年のガス爆発。死者7人、重傷者5人の事故



山田小学校の校歌碑



# 3月の行事予定



## 役場

☎282-1211

- 10日(日) ●国際交流フェスティバル(岡垣サンリーアイ) 13:30
- 30日(土) ●春まつり(成田山不動寺、海蔵寺) 10:00



### 保健行事

- 6日(水) ●4か月児健診(いこいの里) 12:45
- 7か月児健診(いこいの里) 13:00
- 12日(火) ●子育て相談自由広場(こども未来館) 9:30
- 14日(木) ●にこにこクッキング(中央公民館) 10:00
- 19日(火) ●献血(東部公民館) 9:30
- 献血(中央公民館) 13:30
- 21日(木) ●2歳児相談(いこいの里) 初回 13:00、2回目以降 12:45
- 28日(木) ●1歳6か月児健診(いこいの里) 12:45

- 14日(木) ●町立中学校卒業式(各中学校)
- 15日(金) ●町立小学校卒業式(各小学校)
- 20日(祝) ●彼岸法要(成田山不動寺)
- 山田校区コミュニティ運営協議会
- 1日(金) ●挨拶運動(山田小学校) 7:30
- 15日(金) ●挨拶運動(岡垣東中学校) 7:50
- 徒歩による防犯パトロール(岡垣交番集合) 18:00

## 地域・学校

## 人の動き

1月末 32,623人 (+11人)

男性……15,466人 (0人)  
女性……17,157人 (+11人)  
世帯数……13,133世帯 (+11世帯)

・出生 23人 ・死亡 41人  
・転入 73人 ・転出 44人

※ ( )は前月との比較

## 納期

- 国民健康保険税 10期分 …… 4月1日
- 後期高齢者医療保険料 9期分 …… 4月1日
- 保育所保育料 3月分 …… 3月29日  
(延長保育は2月分)
- 町営住宅家賃 3月分 …… 4月1日

- 2日(土) ●孔大寺大祭詣りと孔大寺山登山(岡垣町) 8:30  
●古賀筵内ウォーキング(古賀市) 8:15
- 3日(日) ●少年軟式野球大会(町民総合グラウンド) 8:30  
●女子バレーボール大会(町民体育館) 10:00
- 5日(火) ●グラウンドゴルフ大会(町民総合グラウンド) 9:00
- 10日(日) ●小学生バレーボール大会(町民体育館) 9:00  
●少年柔道大会(町民武道館) 8:00
- 12日(火) ●ゲートボール大会(すばく岡垣) 8:30
- 17日(日) ●卓球大会(岡垣サンリーアイ) 9:00  
●少年サッカー大会(松ヶ台グラウンド) 8:30
- 19日(火) ●ゲートボール大会(すばく岡垣) 8:30
- 20日(祝) ●ベタンク大会(乳垂荘コート) 9:00
- 22日(金) ●グラウンドゴルフ大会(町民総合グラウンド) 9:00
- 24日(日) ●剣道大会(町民武道館) 8:00

## スポーツ大会

☎2810200

- 2日(土) ●リフレッシュ体操教室(中央) 10:00
- 5日(火) ●リフレッシュ体操教室(西部) 10:00
- 9日(土) ●リフレッシュ体操教室(中央) 10:00

※4日(月)・18日(月)は休館日  
現在来年度の講座に向けて準備中です。詳しくは広報おかがき4月10日号(文化講座は折込チラシ)を見てください。



親子読み聞かせ教室の様子

## 町立公民館

東部 ☎2822  
中央 ☎2882  
西部 ☎2811  
5000  
0103  
0625

- 2日(土) ●ふれあいイベント: ひなまつり 12:30
  - 7日(木) ●おもちゃ図書館 10:00
  - 9日(土) ●ふれあいイベント: 華みさ子音楽事務所 12:30  
●おもちゃ図書館 13:00
  - 14日(木) ●おもちゃ図書館 10:00
  - 16日(土) ●ふれあいイベント: 龍成会 12:30
  - 17日(日) ●ふれあいイベント: 新舞踊翼流 12:30
  - 21日(木) ●おもちゃ図書館 10:00
  - 23日(土) ●おもちゃ図書館 13:00
  - 24日(日) ●ふれあいイベント: 舞踊宗家西川流 12:30
  - 28日(木) ●おもちゃ図書館 10:00
  - 30日(土) ●ふれあいイベント: 千草会 12:30
  - 31日(日) ●ふれあいイベント: 新舞踊末代会 12:30
- ※7日(木)・21日(木)は3歳児まで利用できます。

## ういいの里

☎2832940

- 1日(金) ●ぶくぶくクラブ 10:00
- 2日(土) ●イラストクラブ 10:00
- 7日(木) ●ぶくぶくクラブ 10:00
- 9日(土) ●音楽ひろば 10:00
- 10日(日) ●おもちゃ病院 10:00
- 16日(土) ●料理クラブ① 10:00 ② 13:30  
●スポーツクライミング 13:00
- 19日(火) ●妊婦胎教教室 10:00  
●なかよしひろば 10:00
- 23日(土) ●折り紙ひろば 10:00
- 26日(火) ●ベビークラブ 10:00
- 27日(水) ●なかよしひろば 10:00

## こども未来館

☎2815501

- 1日(金)~3日(日)  
●「スプリングフェスタ HAPPY カルチャー! 2013」10:00
  - 3日(日) ●おはなし会 14:30
  - 8日(金) ●いちご畑のコンサート「津軽三味線玉城会(津軽三味線)」 18:30
  - 9日(土) ●おはなし会 14:30
  - 10日(日) ●おはなし会 14:30
  - 15日(金) ●いちご畑のコンサート「こども未来館合唱クラブ(コーラス)」18:30
  - 17日(日) ●おはなし会 14:30
  - 23日(土) ●おはなし会 14:30
  - 24日(日) ●おはなし会 14:30
  - 30日(土) ●図書館春休みDVD上映会「おじゃる丸~満月ロード危機一髪~」13:00
  - 31日(日) ●おはなし会 14:30  
福岡教育大学の教員と学生による合奏団のコンサート  
「アンサンブル・برانジュールの調べ」14:00
- ※20日(水)は祝日のため開館し、翌日の21日(木)をお休みします。

## 岡垣サンリーアイ

☎2821515

- 1日(金) ●ワード2010で図の編集 ① 9:30
- 7日(木) ●エクセル2010中級講座 ① 9:30
- 8日(金) ●ワード2010で図の編集 ② 9:30
- 10日(日) ●はじめてのスマートフォン(タブレット) for Android 10:00
- 11日(月) ●暮らしに役立つインターネット活用術 ① 13:00
- 12日(火) ●はじめてのスマートフォン(タブレット) for iPhone,iPad 19:30
- 14日(木) ●エクセル2010中級講座 ② 9:30
- 15日(金) ●ワード2010で図の編集 ③ 9:30
- 16日(土) ●イベント 写真入りオリジナルカレンダーと名刺を作ろう 10:00
- 18日(月) ●暮らしに役立つインターネット活用術 ② 13:00
- 22日(金) ●ワード2010で図の編集 ④ 9:30
- 23日(土) ●やってみようフェイスブック 19:00
- 25日(月) ●暮らしに役立つインターネット活用術 ③ 13:00
- 28日(木) ●エクセル2010中級講座 ③ 9:30

※講座の開講状況は問い合わせください

## 情報プラザ人の駅

☎2812005



駅前  
ぎやらりー

3月  
【前半】東部保育所・中部保育所  
【後半】MIU 作品展、みずき会作品展

## 人身事故

12月 13件

死亡 0人  
重傷 0人  
軽傷 16人

## 救急

1月 出場 157件  
搬送 148件

## 火災

1月 出火 1件  
り災 2件



## そうだ、サイクリングに行こう！

芦屋町から岡垣町を通して宗像市まで続く、遠賀宗像自転車道路。海からの爽やかな風を感じながら走れるサイクリングコースです。波津海水浴場では自転車の貸し出しをしています。気軽にサイクリングを楽しんでみませんか。

**と き** 3月2日(土)～6月、9月～11月の午前9時～午後5時

**ところ** 土日祝日＝波津海水浴場休憩所、平日＝田原商店(休憩所横)

※平日は事前に電話確認 ☎ 282-6713

### 費用

■ 3時間まで＝300円(200円)

■ 4時間未満＝400円(200円)

■ 4時間以上＝500円(300円)

※( )は小学生以下

**問い合わせ** 貸自転車運営実行委員会(穴井) ☎ 283-1961

または ☎ 090-1672-7073 へ

### 編集後記

▼特集の中でも紹介しましたが、阪神・淡路大震災の際に生き埋めとなり助かった人の9割は、自分を含め身近な人たちが助け合っていたことが分かっています。私たちの住む地域でも、いつどのような災害が発生するか分かりません。防災グッズなどを用意してもしものために備えることはもちろん、「向こう3軒西隣り助け合いの意識」を持って生活したいと思います！  
(中井)

▼九州北部で今後30年以内にマグニチュード6.8以上の地震が起きる確率が7、13%と発表されました。災害発生時に自力で避難できない人もいます。そんな人たちの手助けができるように、自治区長会と民生委員児童委員協議会が地域での見守りのための活動を始めました。この活動が進むことで、誰もがより住みやすいまちになると思えます。  
(深田)