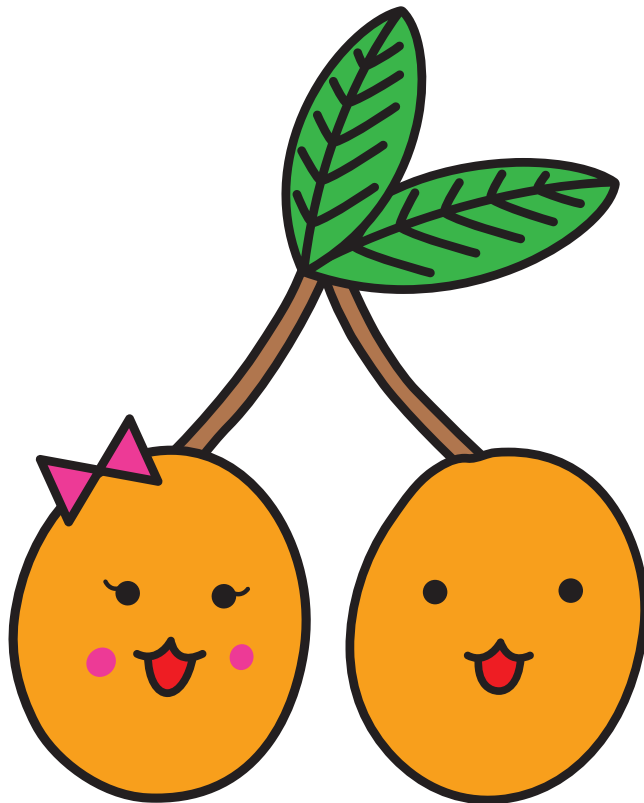




♡ びわりん & びわすけ ★

町のイメージキャラクター決定

決定



町内外から応募のあった171点を審査した結果、3点が受賞作品に選ばれ、最優秀作品が町のイメージキャラクターに決定しました。最優秀作品を応募してくれた町内在住の山本華鈴さんは「選ばれて嬉しい。岡垣町はビワの生産が盛んなので、ビワをモデルに選びました」と話してくれました。

問い合わせ 企画政策室へ



五十年！
輝く岡垣
ひろがる未来
50th Anniversary 1962
岡垣

優秀作品

CONTENTS 目次

特集 JR海老津駅南側開発	2~5
まちかど ZOOM アップ	6~9
読者の私書箱	10~11
お知らせ	12~15
いきいき情報	16
新岡垣風土記	17
8月の行事予定など	18~19
スマイルミネーション in 波津海岸	20



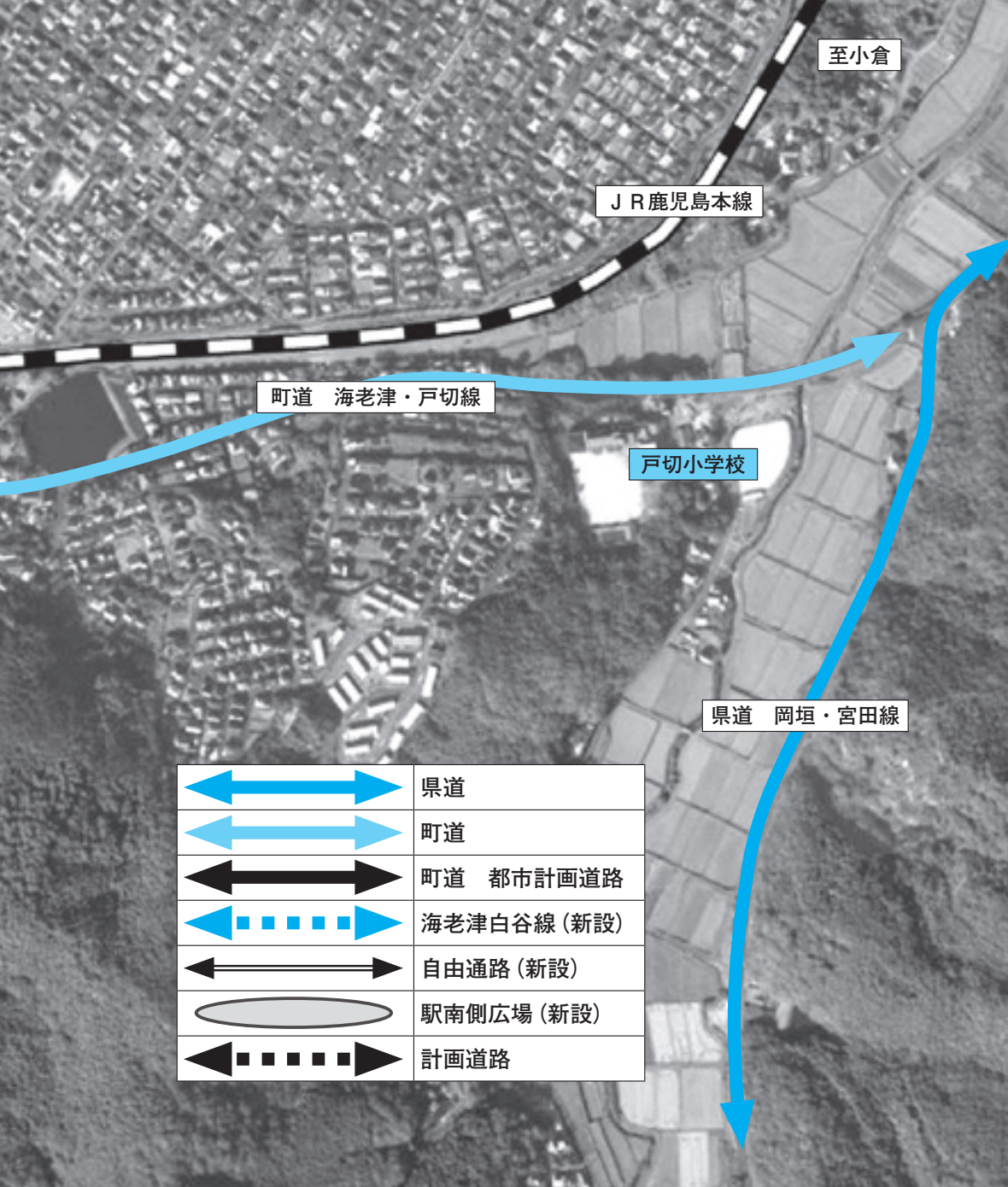
町内在住の
木戸彩花さんの作品
【おかめ】



町内在住の
榎崎大悟さんの作品
【かめちゃん】

特集

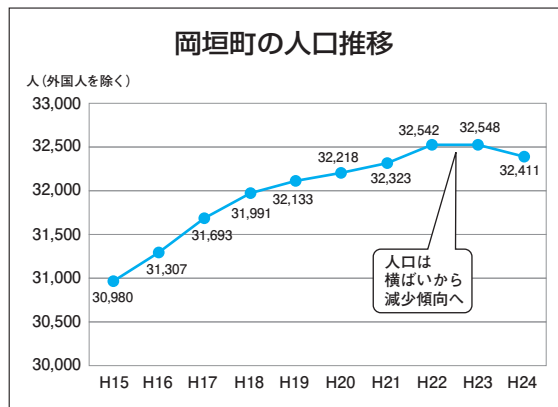
JR海老津駅南側開発



側開発に平成 15 年度から取り組みを進めています

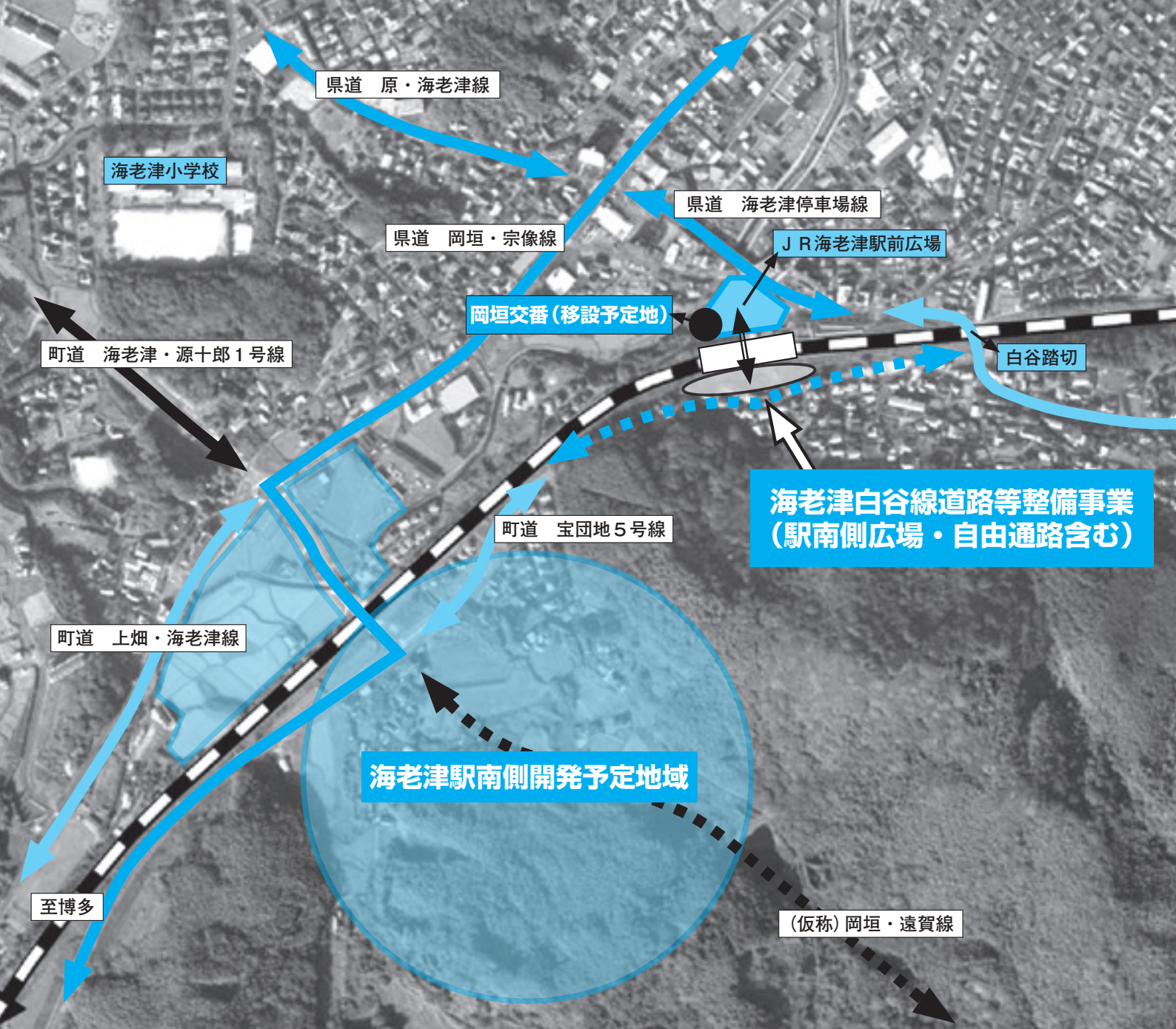


○駅前広場が混雑しています



○町の人口が減少し始めました

開発の背景



岡垣町では、安全で住みよい町づくりを目指して、海老津駅南

AM 6:10 ~ 8:20 の遮断・開放時間の割合

踏切遮断時間	開放時間
56分50秒 (43.7%)	1時間13分10秒 (56.3%)
遮断回数 34回 遮断待ち車両台数	(3.8分/回) 駅側 196台 (5.7台/回) 戸切側 114台 (3.4台/回)



○白谷踏切が開かずの状態です



○線路で南北に分断されています

開発の目的

○ 駅南側の開発を促進します



○ 宗像市や遠賀町、町内各地域などへ行きやすくなります



開発の経過

JR海老津駅南側開発は、平成15年に「JR海老津駅南側開発促進について」の陳情書が地元自治区から出され、町議会で審議し全員賛成のもとで採択されたことから始まりました。

その内容は海老津白谷線道路改良工事の早期完成・駅南側改札口の開設・総合的かつ均衡ある発展を目的とした駅南側開発のマスタープランの策定です。

その後、平成17年3月に策定した「JR海老津駅南側開発構想」をもとに、本地区の開発・企業誘致などの具体的方策を整理し、平成20年3月に「JR海老津駅南側開発事業調査報告書」として取りま

とめました。

その調査報告書をもとに、平成21年度に海老津白谷線・駅南側広場・自由通路を一体として整備する道路整備基本計画を作成し、JR九州や福岡県などの関係機関、地元の関係区と協議を重ねてきました。

なお、駅南側改札口の開設は、JR九州との協議の結果、社内方針で設置できないことになりました。

開発の年次計画

平成21年度に策定した道路整備基本計画をもとに、住民説明会を開催し広く町民の意見を集めた後、この道路整備計画は岡垣町の都市計画審議会で審議されました。平成23年1月には、都市計画道路に決定し、さらに同年5月には国の

補助事業として採択されました。平成23年度には、地元関係地権者との家屋移転補償などの協議を行い、道路の一部を工事しました。今年度も、地元地権者や関係者との協議を進め、平成27年度完成を目標に取り組んでいます。

また、道路整備にあわせて駅南側の計画的な開発を誘導できるように「JR海老津駅南側開発事業調査報告書」を基本とし、区域設定や土地利用計画などの方針決定のための検討を行っていきます。

開発の経過 (H15～)

年月	主な経過
H15.11	地元自治区から「JR海老津駅南側開発促進について」の陳情書が提出
H15.12	町議会において陳情の採択
H17.3	JR海老津駅南側開発基本構想の策定
H18.5	JR海老津駅南側開発促進期成会の設立
H20.3	JR海老津駅南側開発事業調査報告書の作成
H21.2	海老津白谷線道路整備の検討
H21.10	JR九州・福岡県との協議開始
H22.3	3月議会全員協議会で町の方針を説明
H22.5	関係区、都市計画審議会、広報おかがぎにて道路整備基本計画の説明
H22.9	JR九州と海老津白谷線道路等整備事業について計画協議締結
H22.9	東部・西部・中央公民館で住民説明会を開催
H23.1	都市計画審議会で都市計画決定(海老津白谷線、駅南側広場、自由通路)
H23.4	福岡県より都市計画道路事業の認可を得る
H23.5	国庫補助事業(社会資本整備総合交付金事業)に採択
H23.6	上海老津区での家屋補償等に関する説明会
H23.10	広報おかがぎにて海老津白谷線道路整備着工の周知

海老津白谷線道路等整備事業年度表

	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27
海老津白谷線道路整備		・実施設計	・用地買収 ・家屋等移転補償 ・道路整備工事	・用地買収 ・家屋等移転補償 ・道路整備工事	・道路整備工事	・道路整備工事	・道路整備工事
駅南側広場整備	・駅南側道路等整備基本計画策定	・基本設計	・実施設計 ・用地買収 ・家屋等移転補償	・用地買収 ・家屋等移転補償			・広場整備工事
自由通路整備		・予備設計	・実施設計	・用地買収	・通路整備工事	・通路整備工事	
駅南側開発検討				・開発検討委託			→



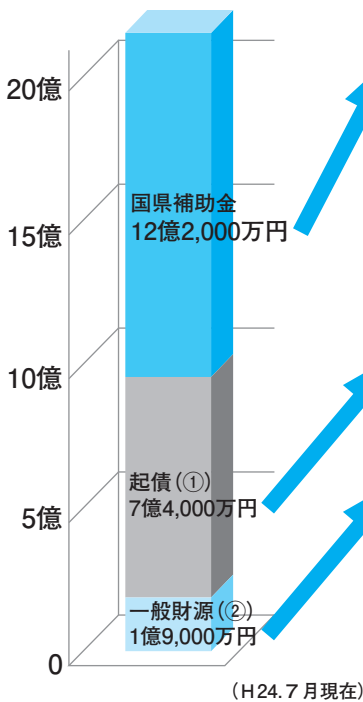
○海老津駅の治安が向上します



○救急車両が通りやすくなります



総事業費：21億5,000万円
(事業期間：H21～H27)



①事業を進めるため、町が借入するお金
②町が毎年の予算に計上し、負担するお金

○海老津白谷線道路等整備事業(駅南側広場・自由通路含む)の総事業費は、平成21年度から平成27年度までの7年間にかかる測量調査設計委託、用地買収・家屋等移転補償及び工事費用の合計です。
○総事業費21億5,000万円の内、国庫補助金が12億2,000万円で、全体の57%を占めます。

○町の負担は、起債7億4,000万円と一般財源の1億9,000万円の計9億3,000万円で、全体の43%です。
○起債は借入後4年目から20年間で償還します。
○毎年約4,000万円弱程度償還する見込みで、内1割程度(約400万円)は国が負担します。(町民一人当たりで換算すると、毎年1,100円の負担です。)
○一般財源は事業期間7年間で、年平均は約2,700万円程度です。(町民一人当たりで換算すると、毎年833円の負担です。)

〈参考〉

○サンリーアイの年間維持管理費は、町民一人当たりで換算すると、毎年6,724円の負担です。
○情報プラザの年間維持管理費は、町民一人当たりで換算すると、毎年2,268円の負担です。

海老津白谷線道路等整備事業の財源の内訳を紹介しています。町の負担が少なくなるように、国や県の補助事業を活用しています。

開発の財源

これからも岡垣町がより「住みたい・住み続けたい」と思えるような町になるよう、計画的に開発を進めていきます。

問い合わせ 都市建設課

岡垣町のこれから

全国的に少子高齢化が進んでおり、このままでは、岡垣町においても人口減少が進み、住民サービスの維持が難しくなることも予測されます。住民が生活しやすい魅力ある町として発展し、他の地域からの流入人口を増やすことに努めなければなりません。

海老津白谷線道路整備や現在の駅前広場を補完する駅南側広場の整備、踏切を通行せずに南北アクセスが可能となる自由通路の整備は、住民の安全と利便性の向上や町内の地域間、都市間の広域的道路網を形成する上で重要なものです。また、海老津駅南側地区の開発を促進するためにもとても重要な取り組みです。



世界の舞台での活躍を誓う

6/25 池田信太郎選手が岡垣町を訪問

ロンドンオリンピックのバドミントン混合ダブルス代表の池田信太郎選手が役場を訪れ「この町で育ち、この町でバドミントンを教えてもらいました。少しでも多く勝ち進み、地元の岡垣町に良いニュースを届けたいです」と町長へ抱負を語りました。

池田選手は、北京オリンピックに続いて二度目のオリンピック出場です。金メダルを目指して頑張ってください。



1人で悩まないで

7/6 相談ダイヤルカード配布

7月の「青少年の非行・被害防止全国強調月間」に合わせて、教育委員会と青少年補導員が、JR海老津駅前青少年相談ダイヤルカードを配りました。このカードには、家庭内や学校内での悩みなどを相談するための連絡先が書かれています。

○岡垣町青少年相談室 =282-4884

(毎週月・水・金曜日午前8時30分～午後5時15分)

○ハートケア北九州 =881-7830

(毎週月～金曜日午前9時～午後5時45分)

○北九州いのちの電話 =671-4343 (いつでも可)



みんなで楽しく グラウンドゴルフ

7/1 グラウンドゴルフ大会

戸切校区コミュニティ運営協議会が、戸切スポーツ広場で催しました。この日は梅雨時期にも関わらず天候に恵まれ、約80人が参加しました。

競技が始まる前には、高齢者の交通事故が多く発生していることから、折尾警察署の講習も行われ、参加者は熱心に聞き入っていました。

参加者からは「地域の多くの人と知り合いになることができるこのグラウンドゴルフ大会を、毎年楽しみにしています」という声を聞くことができました。

美味しいお米に 育ててね

6/25 内浦小の児童が田植え体験

内浦小の児童93人が、手野区のふれあい農園で田植を体験しました。ぬかるみに足を取られ転んでしまう児童もいましたが、みんな楽しそうに田植えに取り組んでいました。

今回植えた苗は11月に収穫されます。そして、12月に開催される餅つきで使用し、全校児童や保護者、地域の人たちと一緒に美味しく食べる予定です。



住みよい地域を目指して

6/17 戸切校区コミュニティ斉清掃



戸切校区コミュニティ運営協議会が、県道宮田線歩道の除草とビン・カン拾い、戸切白谷池の清掃などをしました。当日は約180人が参加し、全員の協力ですべて終了後は見違えるほどきれいになりました。

参加者は汗を流して清掃に取り組み、終わった後は美味しいおにぎりとお茶で疲れを癒しました。

美しい音色を 楽しむ

7/6 ふれあいコンサート in おかがき

航空自衛隊芦屋基地と岡垣町が、西部航空音楽隊を招き岡垣サンリーアイで催しました。この日は会場を満員にする540人もの観客が訪れ、音楽隊の奏でる美しい音色に耳を傾けていました。

プログラムの後半には岡垣中学校吹奏楽部の生徒と共演し、生徒たちの歌声と音楽隊の演奏に大きな拍手が贈られました。



長年の環境保全活動が

認められ

6/28 岡垣町環境衛生協議会が県知事表彰を受賞

ラブアース・クリーンアップなど海岸保全の取り組みなどが認められ、岡垣町環境衛生協議会が福岡県環境保全功労者表彰を受賞しました。

岡垣町環境衛生協議会は昭和57年に発足され、これまでの約30年間、河川の清掃活動、不法投棄防止やペットのふん害防止の啓発のほか、平成4年からはラブアース・クリーンアップを実施するなど、その活動はまちづくりに大きく貢献しています。会長の小八重勝利さん(戸切白谷区:写真)は「このような賞をいただけたのも、皆さんの協力があってこそ。これからも町全体で環境美化に努めていけたらと思います」と話してくれました。

犯罪や非行のない 明るい社会を目指して

7/3 法務大臣・福岡県知事のメッセージを伝達

7月の「社会を明るくする運動強調月間」にあわせて、遠賀保護区保護司会岡垣分区の皆さんが、法務大臣と福岡県知事からのメッセージを山田副町長に手渡しました。

みんなで力を合わせ犯罪や非行を防止するとともに、罪を犯した人たちの更生に理解を深め、明るい社会を築きましょう。





人権意識の 向上を目指して

6/30 岡垣町人権教育推進協議会総会

約112人が参加し、中央公民館で催されました。総会終了後には「高齢者の見守り～介護の一步は思いやり～」をテーマに、フリーアナウンサーの小谷あゆみさんの講演会も催されました。

同協議会は、今年度も人権意識の向上を目指して活動を続けていきます。



いざという時のために

6/21 救命講習

地域で健康づくりや元気づくりの「わ」を広める人材を養成する「元気の『わ』広め隊養成講座」で救命講習が実施されました。

当日は、講座受講者をはじめ、保健推進員や食生活改善推進員、運動普及推進員など52人が参加しました。

遠賀郡消防本部の皆さんの3時間にわたる熱心な指導で、心肺蘇生法などを学んでいました。



きれいに咲いたよ！

7/5 人権の花贈呈式

戸切小学校の3・4年生が育てていた人権の花「ひまわり」が咲き、戸切小学校を代表して4年生14人が、ひまわりをJR海老津駅に贈りました。

これは、花を育てることで、児童たちの豊かな心を育むことを目的に実施されています。



一人ひとりの人権を 大切にしよう

6/26 街頭啓発

7月の福岡県同和問題啓発強調月間にあわせて、岡垣町と岡垣町教育委員会、岡垣町人権教育推進協議会が実施しました。

当日は、海老津駅前や商業施設などで「一人ひとりの人権を大切にしましょう」と声をかけながら、通行人一人ひとりにコルクコースターなどを手渡し人権の大切さを訴えました。

Hello! Baby-kids

7月生まれ

く元気に育つてね♡

にしだるい
西田琉衣ちゃん(1歳)
平成23年7月9日生まれ(旭南)



愛翔くんおめでと♡♡元
気で優しい子に育つてね

やましたよしと
山下愛翔ちゃん(3歳)
平成21年7月25日生まれ(高塚)



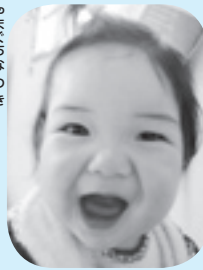
強くて優しい男の子に
なつてねー陸王♡

しじののちのちりく
陣内陸王ちゃん(3歳)
平成21年7月20日生まれ(松ヶ台西)



可愛い笑顔をたくさん見
せてね!!

やまぐちなつき
山口夏希ちゃん(1歳)
平成23年7月31日生まれ(東岡陽)



かわいい笑顔は宝物。明
るく元気に育つてね。

なかはしりつ
中畑周ちゃん(3歳)
平成21年7月31日生まれ(旭東)



元気に大きくなあれ☆

みかみまお
三上真央ちゃん(1歳)
平成23年7月13日生まれ(松ヶ台西)



お兄ちゃん達の楓花姫♡
でもお姉ちゃん大好き♡

のみやまふうか
野見山楓花ちゃん(2歳)
平成22年7月10日生まれ(野間四)



ゆっこり大きくなあれ♡

おおやましんじ
大山新史ちゃん(3歳)
平成21年7月7日生まれ(松ヶ台西)



●対象 町内在住で、掲載月が誕生月の1～3歳の子ども

●申し込み 掲載月の1日までに投稿する写真・住所・親子の氏名(ふりがな)・子の生年月日・電話番号・子どもへのコメント(22文字以内)・広報おかがきへの意見を、地域づくり課(窓口・郵送・Eメール)へ※応募者多数の場合は抽選



元気にチャレンジ!! (N04)

Hello How are you ?
挨拶も上手になりました!



《英会話教室》

★★運動会をします★★

みんなで見に来てね!!

*第一幼稚園 9月9日

ウエーブアリーナにて

*中央幼稚園 9月16日

吉木小学校運動場にて

岡垣第一幼稚園

<http://www.okagaki-daiichi.com>

TEL 282-0235

岡垣中央幼稚園

<http://www.okagakichuoyoutien.com>

TEL 282-0247

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

役場・教育委員会	☎ 282-1211
情報プラザ人の駅	☎ 281-2005
こども未来館	☎ 281-5501
東部公民館	☎ 282-0035
中央公民館	☎ 282-0162
西部公民館	☎ 281-5006
町民武道館	☎ 282-6111
岡垣サンリーアイ	☎ 282-1515
社会福祉協議会	☎ 283-2940
シルバー人材センター	☎ 282-4688
岡垣町高齢者・障害者 相談センター	☎ 282-5167
岡垣町東部高齢者・障害者 相談センター	☎ 282-5103

町の情報や広報おかがきは
岡垣町公式ホームページでも
見ることができます

お知らせ

盆の期間のコミュニティバス
ダイヤが変わります

8月13日(月)～15日(水)は、土日祝
日ダイヤで運行します。

問い合わせ 都市建設課へ

お盆期間
犬猫の捕獲・引き取りは休止

休止期間 8月10日(金)～15日(水)

問い合わせ 宗像・遠賀保健福祉
環境事務所 ☎ 0940-3616
098または住民環境課へ

原爆犠牲者に黙とうを

8月6日は広島に、8月9日は
長崎に原爆が投下された日です。
当日、広島市と長崎市では慰霊と
平和記念式典が行われ、8月6日
は午前8時15分に、8月9日は午

もしものときの交通共済

交通共済に加入しませんか

交通共済は、交通事故に遭ったとき、少ない掛け金であなた
や家族を補償します。掛け金は1口500円で最高120万円まで
補償があり、2口まで加入できます。また、65歳以上の人は、
町負担で1口分を加入できます。

交通共済加入申込書を、これまで加入していなかった世帯にも
配布します。あなたや家族のために、この機会に交通共済に
加入しませんか。

対象 平成24年10月1日現在、町内に住むか働いている人、
または加入している世帯の家族で町外に就学中の人

1口当たりの補償内容 死亡=120万円、重度障害=110万円
～120万円、7日以上通院・入院=1万7,000円～20万円

※治療内容や期間、事故の内容で変動

掛け金 1口年間500円※1人2口まで

出資金 新規加入世帯、継続加入世帯ともに100円

出資金は、家族の人数にかかわらず1世帯100円

※出資金は500円になるまで積立増資

申し込み・問い合わせ 地域づくり課へ

前11時2分に1分間の黙とうが捧
げられます。
皆さんも、それぞれの職場や家

庭で黙とうを捧げましょう。
問い合わせ 県健康増進課 ☎ 09
2-643-3267へ

☑ こだわりの家に住みたい！

毎日、大切な人と暮らす家だから
快適で「自分スタイル」な家が良い。

お勧め工事

環境に配慮した新築住宅工事

リフォーム工事全般

(キッチンやお風呂などの設備の取替やエコリフォームが人気です！)

太陽光パネル設置工事



写真 200年住宅 HABITA のみんなの家より

地元岡垣で創業38年の実績と信頼

 株式会社 東洋建設

〒811-4217 岡垣町桜台14-10
TEL 093-282-0135 FAX 093-282-1746

詳しくはホームページをご覧ください。

東洋建設 岡垣



大雨災害地域への

義援金を受け付けます

7月3日の大雨災害の被害を受けた大分県への義援金を受け付けます。受け付け期間は8月31日(金)までです。受領証の発行を希望する人は、その旨を通信欄に記載してください。郵便局の窓口で振り込む場合、振り込み手数料は免除されます。

【振り込み先】

郵便振替口座番号 0175015180、口座名義 平成24年7月大分県大雨災害義援金

町制50周年記念グッズ第2弾 販売

イメージキャラクター「びわりん&びわすけ」Tシャツを販売します。1枚あたり50円が東日本大震災義援金になります。

価格 800円
販売時期 8月1日(水)～
販売場所 総合案内、企画政策室
カラー 紺、赤、黄緑、薄ピンク
サイズ 120・130・140・150・SS・S・M・L・LL・3L
※数に限りがあります。色は町公式ホームページで見ることができます



※プリントは前面のみ
問い合わせ 企画政策室へ

※通信欄に「大分県大雨」と記載してください
問い合わせ 福祉課へ

募 集

NHKオンバト+

公開収録の観覧者募集

町制50周年を記念して「オンバト+」の公開収録を実施します。10組の若手お笑いタレントが番組への出演をかねて熱演を繰り広げるこの番組。オンエアされる上位5組を会場の審査員100人で判定し

ます。申し込み方法など詳しくは問い合わせてください。

とき 9月1日(土)午後1時50分～3時40分、午後6時40分～8時30分の2回

ところ 岡垣サンリーアイ

申し込み 8月6日(月)午後11時59分までに、NHK北九州放送局ホームページまたは同局携帯サイトから

※1回目、2回目それぞれに申し込みが必要。申し込みは1人1件のみ。同行する人がいる場合は要記入。18歳未満の人が応募する場合は、申し込みフォームに保護者の承諾の有無と保護者の氏名、電話番号を要記入
問い合わせ 平日午前9時30分～午後6時30分に同局 ☎59115002へ

あなたの手で

思い出に残る成人式を

成人式の実行委員を募集します。自分達の手で思い出に残る成人式をプロデュースしてみませんか。

対象 町内に住み平成4年4月2日～平成5年4月1日に生まれた人

定員 約10人

申し込み・問い合わせ 生涯学習課へ

家を売りたい、査定を依頼したい・・・

～そんな時は、岡垣にて開業33年の吉田住建にご相談下さい(*^_^*)
当社では、岡垣・遠賀を中心に不動産売買に力を入れています。
スタッフ全員が宅建主任者(国家資格)です!
安心してご相談下さい。

一般建築・不動産

ご相談・査定は無料です

二級建築士も2名在籍しております。
建築に関するご相談もお気軽にどうぞ。

吉田住建

岡垣町海老津駅前 12-8
TEL283-2042



広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

【おわびと訂正】広報おかがき4月10日号から7月10日号までの、お知らせページの代表施設連絡先の内容に誤りがありました。いこいの里高齢者等相談センターは、4月1日から廃止されているため、電話は繋がりません。おわびし訂正します。

相談

税理士が国税に関する
相談を無料で受けます

所得や譲渡、相続など国税に関する
ことを相談してください。

とき 8月17日(金)午後1時30分
～4時30分

ところ 情報プラザ人の駅

申し込み・問い合わせ 8月14日
(火)までに、岡垣町商工会 ☎282
10294へ

労働相談を実施しています

解雇、賃金未払い、セクハラ、
労災など労働問題の相談に、北九
州労働者支援事務所の職員など
が、電話やメール、面談で応じま
す。
とき 毎週月～金曜日の午前8



時30分～午後5時15分※祝日除
く。水曜日は午後8時まで電話相
談可

電話相談 592-3516

メール相談

kitakyu-rso@pref.fukuoka.lg.jp

問い合わせ 同事務所 ☎592-
3516へ

まちの相談窓口

電話で

【おかがきホットライン】

○女性のための悩みごと相談

とき 水曜日午前10時～午後5

時

電話 561-5737

【教育電話相談】

とき 原則月・水・金曜日午前8

時30分～午後5時15分

電話 282-4884

【ふくおか自殺予防ホットライン】

とき いつでも可

電話 092-592-0783

【こころの健康相談】

とき 月～金曜日午前8時30分

～午後5時

ところ 宗像・遠賀保健福祉環境

事務所(宗像市)・分庁舎(水巻町)

電話・予約 0940-36-

2473※面談は要予約

面接で

盆の期間に受診できる医療機関

歯科

8月13日(月) 藤井歯科医院(中間市) ☎244-7155
14日(火) 森山歯科医院(岡垣町) ☎282-0166
15日(水) 加来歯科医院(中間市) ☎244-0134

その他

遠賀郡消防本部 ☎293-1231へ

問い合わせ 健康づくり課へ

【行政相談】

とき・ところ 8月10日(金)午後1

時30分～4時、東部公民館

【総合福祉相談(福祉110番)】

とき・ところ 8月21・28日とも

に火曜日いこいの里午前10時～正

午 ☎岡垣町社会福祉協議会

【心配ごと相談】

とき・ところ 8月17日(金)午後2

時～4時、東部公民館

【法律相談】

とき・ところ 8月10・24日ともに

金曜日午後1時30分～4時30分、

いこいの里※要予約 ☎岡垣町社会

未来建託

不動産を売りたい方、買いたい方
借りたい方、貸したい方

一級建築士スタッフによる土地・建物リフォームもできます。

PLAN THE FUTURE
未来建託
福岡県知事(2) 14979

〒811-4217 岡垣町桜台 14-10
TEL 281-4333 FAX 282-1746
E-mail info@miraikentaku.com
http://www.miraikentaku.com

◆内科 ◆消化器科 ◆循環器科
◆精神科 ◆リハビリテーション科

回復期リハビリテーション病棟
医療型療養病棟
重度認知症デイケア

診療時間 月曜日～金曜日 / 9:00～12:00
休診日 / 土・日曜日・祝日

遠賀中間医師会 おかがき病院
福岡県遠賀郡岡垣町大字手野 145 電話: 093-282-0181

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

8月のし尿収集

大型車	8月	小型車
波津、原、内浦、手野、新松原	1日	東黒山、糠塚
三吉、三吉団地	2日	
元松原、西黒山、東黒山	3日	月2回(波津、内浦、吉木、西黒山、百合ヶ丘、上海老津、戸切、戸切百合野)
月2回A(波津、内浦、手野、三吉、三吉団地、高塚、吉木、新松原、元松原、東黒山、糠塚)	6日	湯川、原、波津、内浦、手野
月2回B(東山田、西山田、山田、高倉、上高倉、海老津、山田峠、上畑、戸切、野間)	7日	元松原、西黒山、東黒山、高塚、吉木
三吉、吉木	8日	上畑、上高倉、野間
野間、海老津、緑ヶ丘、新海老津、吉木	9日	海老津、新海老津、東山田、東松原
新海老津、東海老津、海老津、百合ヶ丘、西高陽、東高陽、高陽、東松原、鍋田、山田	10日	
高塚、吉木、塚原	13日	戸切百合野、戸切、戸切百合野
高倉	16日	
戸切百合野、戸切、戸切百合野	17日	高倉
戸切、戸切百合野	20日	手野、三吉、吉木、高倉、新松原
月2回A(波津、内浦、手野、三吉、三吉団地、高塚、吉木、新松原、元松原、東黒山、糠塚)	21日	月2回(波津、内浦、吉木、西黒山、百合ヶ丘、上海老津、戸切、戸切百合野)
月2回B(東山田、西山田、山田、高倉、上高倉、海老津、山田峠、上畑、戸切、野間)	22日	問い合わせ 住民環境課へ
糠塚、東黒山	23日	
茅原、新海老津、桜台、東山田、西山田、南山田、山田、野間、山田峠	24日	
海老津、上畑	27日	
高倉、上高倉	28日	

福祉協議会

【交通事故相談】

とき・ところ 8月6日(月)宗像市役

所 ☎0940-3615050、8

月8日(水)ハピネスなかま ☎246-

2017、ともに午前10時〜午後

4時※受け付けは午後3時まで

【女性の健康・不妊相談】

とき・ところ 8月17日(金)午後

1時〜4時、宗像・遠賀保健福祉

環境事務所(宗像市)※要予約 ☎

0940-3714070

休日や夜間の診療は

【日曜日・祝日】

とき・ところ 受付午前9時〜午

後4時30分、遠賀中間休日急病セ

ンター(遠賀中間医師会おんが病

院・遠賀町) ☎282-9919

診療科目 内科、小児科※小児科

は要問い合わせ

【夜間相談】

内容・とき

○診療できる病院を知りたい☎遠

賀郡消防本部 ☎293-1231

○小児救急電話相談☎☎8000

または662-6700(北九州)

地区(午後7時〜午前7時

○一般相談☎282-9919

平日午後6時〜10時、日祝日午

後5時〜10時

【医療機関の情報を知りたいときは

※いつでも可

○救急医療情報センター☎09

2-471-0099

○救急医療情報センター音声FA

X案内☎092-41513

113

○北九州テレホンセンター☎5

22-9999

燃えるごみ用指定ひもは、「木切れ・木の枝・ダンボール・新聞・雑誌」専用です。

6月 岡垣町から出た

燃えるごみ 703.8t

・前年同月比 +16.7t

・1人当たり 21.6kg

資源ごみ 50.4t

・前年同月比 +0.8t

・1人当たり 1.5kg

おおしき名物！海鮮丼！



毎朝、店主が市場で仕入れた玄海灘の幸を使った海鮮丼です！ 海鮮丼 780円
約8〜10種類の魚介類を新鮮な卵黄と混ぜご飯に乗せて食べる海鮮丼！
秘伝のゴマだれも味を引き立てます。
平日のランチタイム(11時〜15時)で御賞味ください！

和風食事処 おおしき 水曜定休日

遠賀郡岡垣町内浦梶原5 TEL 093-283-4123

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

睡眠不足に「ズ」注意を!

日本では、成人の約5人に1人が不眠に悩んでおり、約15%が日中の眠気を自覚していると言われます。背景にはストレスや24時間社会による生活の乱れなどが考えられます。不眠や睡眠不足は、労働災害や交通事故の大きな原因の一つでもあり、個人の健康だけでなく社会全体の問題でもあります。

睡眠不足の影響

睡眠には、疲労を回復しストレスを解消する働きがあります。睡眠不足が続くと脳や体が十分に休息できず「集中力や注意力の低下」「イライラ感」などとともに疲れ易さや様々な心身の不調が起きてきます。最近では生活習慣病を招いたり死亡率を上げるリスクにもなると言われています。



●肥満や糖尿病になりやすい

満腹中枢に作用し満腹感を起こすホルモンが減り食欲を増進させるホルモンが増え、過食が起こり肥満につながります。また、血糖値を上昇させるホルモンが増え糖尿病が生じやすくなります。

●血圧の上昇を招く

深く眠っている時は「副交感神経」が優位になって血圧が下がりますが、睡眠時間が短いと睡眠中の血圧が下がりにくくなり「高血圧」が生じやすくなります。

睡眠不足や不眠を放置しない

睡眠不足がある場合、生活習慣を見直し睡眠時間を確保することと、睡眠環境を整えるように心がけることが大切です。

睡眠不足の原因には、睡眠時無呼吸症候群など睡眠を障害する病気の場合もあります。また、不眠やストレスが長く続くとうつ病につながります。

不眠や睡眠の悩みが1カ月以上続く場合は、早めにかかりつけ医に相談することが大切です。

福祉課 能見由香

快適な睡眠のためのガイドライン

- 刺激物を避け、寝る前には自分なりのリラックス法
 - ※就寝前のカフェイン摂取や喫煙は避ける
 - ※リラックスは副交感神経を働かせ寝つきをよくする
- 眠たくなってから床に就く、就寝時刻にこだわりすぎない
- 同じ時刻に毎朝起床し、日光を浴びよう
- 規則正しい3度の食事、規則的な運動習慣
- 昼寝をするなら、15時前の20～30分
- 眠りが浅いときは、むしろ積極的に遅寝・早起きに

- 睡眠薬代わりの寝酒は不眠のもと
 - ※深い睡眠を減らし夜中に目覚める原因に
- 睡眠時間は人それぞれ、日中の眠気で困らなければ十分
 - ※歳をとると必要な睡眠時間は短くなる。8時間にこだわらない

参考：厚生労働省指針



第240回

ヘルシークッキング ～野菜たっぷりあったかメニュー～鮭と大根の粕煮



4人分の材料

○鮭 240g ○ダイコン 400g ○白ネギ 1本 (100g) ○チンゲン菜 2束 (150g) ○ニンジン 60g ○酒小 2 ○片栗粉小 2 ○柚子の皮適量 ○A (だし汁 500ml、酒粕 50g、味噌 40g、薄口しょうゆ小1)

作り方

- ①だし汁1カップ(200ml)に酒粕・味噌をすり鉢で合わせて、柔らかく溶きのばしておく
- ②鮭は一口大に切り、酒をふりかけて水気を取り片栗粉をまぶしておく。ダイコンは2センチ厚さの半月切りにして面取りし、下茹でする。

- ③白ねぎを2センチ、にんじんを1センチの厚さに切り下茹でする。チンゲン菜は洗って縦半分に切り、茹でて半分に切る。
- ④鍋に残りのだし汁を入れ、沸騰したら鮭・ダイコン・しょうゆを入れて、ダイコンに火が通ったら①・ニンジン・ネギを加えて煮上げる。
- ⑤チンゲン菜を加えてサッと火を通す。

1人分の栄養価

エネルギー 164kcal、タンパク質 17.8g、脂質 3.4g、カルシウム 93mg、食塩 1.7g

岡垣町食生活改善推進会（ヘルスマイトの会）

湯川山Ⅴ 湯川山①

岡垣歴史文化研究会 羽山健一

湯川山は、温泉と牧場の山である。この山を水源として海に注ぐ湯川は、文字通り温泉が流れ込む川であった。昔のことである。18世紀初頭の『筑前国統風土記』に「此山の谷にむかし温泉有」と見え、『筑前国統風土記拾遺』は、「此谷に古温泉有し址有。此温泉によりて湯川とハ云や。小流有てそれを湯川と云。民家の下にて北海に入」と記している。1917(大正6)年発行の『遠賀郡誌』は、「温泉址 牧神社より四町許北に在り、広五尺四面許の水溜なり、側の岩に緑青の如き苔生せり」と載せている。湯川の下流域に17世紀末までに湧出が止んだ、1.5メートル四方の温泉址があるとしているが、詳細な場所は不明である。

湯川河口の県道から南側の町道に入つてすぐの場所に、木造5階建の旅館・五階家があった。五階家は、温泉址とされる場所の水を汲んで利用し、温泉として承認されていた。一般に湯川鉱泉と呼ばれるのは、温泉法の規定で地表での水温が25度以上を温泉、25度以下を冷泉又は鉱泉と定めているからである。

『遠賀郡誌』に「馬牧址 湯川山の北にあり。東西二十四町、南北二十一町草立なり。廻りに湟の迹あり。里説に神代よりの牧地にて名馬を多く産せり、源頼朝の乗馬生月・摺墨の出し所と云。蹄の跡猶岩石に残れり。又波津の西三十二町に黒崎と云所の海辺に断崖数尺あり、此草を秣にせり故に名馬草と言伝ふ、其後久しく絶えたりしを寛政年中又開きしが、文化の末にまた廃せり、山の西に牧神社あり」とある。遠賀郡誌は、牧場の範囲を東西2.6キロメートル、南北2.2キロメートルとしている。それは、湯川山の岡垣町側の斜面全域である。郡境の北端

ある黒崎鼻から山頂に到る稜線を境として東側の斜面全域が牧場の範囲である。

源頼朝の乗馬生月・摺墨は、1184(寿永3)年の宇治川の戦いで活躍した名馬である。生月に乗馬の佐々木高綱と摺墨に乗る梶原景季が先陣を争つた「宇治川の先陣争い」は、有名な話である。よつて、生月・摺墨の産地とする牧場伝承が全国にある。伝承に名馬草や馬蹄石が付属するのも共通である。おそらく、百箇所以上の伝承地が存在するであろう。

大型馬のサラブレッドを日本産の馬と勘違いしているのである。サラブレッドの平均体高1.65メートルに対し鎌倉時代の日本の馬は1.3メートル程度であった。日本の馬は、胴長短足で足や蹄が頑丈だったから、坂や急斜面に強かつたのである。



岡垣歴史文化研究会年報『木綿間』26号の表紙から転載した五階家。作者は同会会員の檜山正明さん。

※前号の表題「佐屋形山③」は「佐屋形山②」の誤りです

8月の行事予定

役場

☎282-1211

- ～ 15日(水) ● 浜辺のイルミネーション(波津海水浴場)
- 5日(日) ● 地引網(波津海水浴場) 10:00、12:00
- ソーメン流し(波津海水浴場) 12:00
- スイカ割り大会(波津海水浴場) 10:30、12:30
- 岡垣町核兵器廃絶平和の町宣言事業
(岡垣サンリーアイ) 13:45



保健行事

- 2日(木) ● 4カ月児健診(いこいの里) 12:45
- 7カ月児健診(いこいの里) 13:00
- 7日(火) ● 子育て相談自由広場(こども未来館) 9:30
- 17日(金) ● こどもの発達相談(役場) 9:00
- 21日(火) ● 3歳児健診(いこいの里) 12:45

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 1日(水) ● 夏越祭(成田山不動寺)
中旬～ ● シーズンです!
巨峰・イチジク ■ 吉木校区コミュニティ運営協議会 25日(土) ● 環境講演会(中央公民館)
14:00 ■ 海老津校区コミュニティ運営協議会 25日(土) ● 一斉清掃(海老津校区全域)
8:30 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 山田校区コミュニティ運営協議会 7日(火) ● ふん害防止パトロール(フレッシュ8駐車場集合)
17:00 ■ 戸切校区コミュニティ運営協議会 19日(日) ● そうめん流し
(戸切白谷公民館) 10:00 |
|--|--|

地域・学校



人の動き

6月末 32,580人 (+8人)

- 男 性……15,450人 (+8人)
- 女 性……17,130人 (±0人)
- 世帯数……13,043世帯 (+13世帯)
- ・出生 16人 ・死亡 19人
- ・転入 98人 ・転出 87人

※ ()は前月との比較

納期

- 町県民税2期分 …………… 8月31日
- 国民健康保険税3期分 ……… 8月31日
- 後期高齢者医療保険2期分…… 8月31日
- 保育所保育料8月分 …………… 8月31日
(延長保育は7月分)
- 町営住宅家賃8月分 …………… 8月31日

4日(土) ●少年サッカー大会 (松ヶ台グラウンド) 8:30
5日(日) ●少年剣道大会(岡垣サンリーアイ) 9:00
12日(日) ●バスケットボール大会 (町民体育館) 9:00
19日(日) ●少年軟式野球大会 (松ヶ台グラウンド) 7:00
21日(火) ●ゲートボール大会(いこいの里) 8:30
25日(土) ●少年サッカー大会 (町民総合グラウンド) 14:00
26日(日) ●福岡県民夏季体育大会 (北九州文化記念プール) 9:00
26日(日) ●ソフトボール大会 (町民総合グラウンド) 9:00

スポーツ大会
2820200

1日(水) ●チャレンジスクール:手芸(中央)①10:00②14:00
2日(木) ●チャレンジスクール:手芸(中央)③10:00
4日(土) ●大人と子どものふれあい教室:陶芸色つけ(中央)①9:00②10:30 ●リフレッシュ体操教室(中央)10:00
5日(日) ●大人と子どものふれあい教室:陶芸色つけ(中央)③9:00④10:30
7日(火) ●チャレンジスクール:料理(中央)②9:30 ●親子読み聞かせ教室(中央)10:00 ●リフレッシュ体操教室(西部)10:00
8日(水) ●若潮学級(中央)10:00
11日(土) ●キッズ三味線教室(東部)9:00
17日(金) ●チャレンジスクール:料理(中央)③9:30
18日(土) ●リフレッシュ体操教室(中央)10:00
21日(火) ●親子読み聞かせ教室(中央)10:00 ●リフレッシュ体操教室(西部)10:00
22日(水) ●若潮学級(中央)10:00
24日(金) ●大人と子どものふれあい教室:そば打ち(中央)10:00
25日(土) ●キッズ三味線教室(東部)9:00 ●リフレッシュ体操教室(中央)10:00
27日(月) ●成人講座ゆうま(中央)10:00
28日(火) ●大人と子どものふれあい教室:みそ作り(中央)①10:30②13:30 ●リフレッシュ体操教室(西部)10:00

※6日(月)・20日(月)は休館日

町立公民館
西 中 東
部 部 部
2 2 2
8 8 8
1 1 1
5 0 0
0 1 0
0 6 3
6 2 5

2日(木) ●おもちゃ図書館 10:00
9日(木) ●おもちゃ図書館 10:00
12日(日) ●ふれあいイベント:日本舞踊英流 12:30
18日(土) ●ふれあいイベント: 野間カラオケ同好会 12:30
19日(日) ●ふれあいイベント:新舞踊翼流 12:30
23日(木) ●おもちゃ図書館 10:00
25日(土) ●おもちゃ図書館 13:00
26日(日) ●ふれあいイベント:新舞踊末広会 12:30
30日(木) ●おもちゃ図書館 10:00

※2日(木)は3歳児まで利用できます。

いこいの里
2832940

1日(水) ●ぷくぷくクラブ 10:00
3日(金) ●ぷくぷくクラブ 10:00
4日(土) ●スポーツライミング 9:30 ●イラストクラブ 10:00
12日(日) ●おもちゃ病院 10:00
18日(土) ●スポーツライミング 9:30 ●料理クラブ①10:00②13:30 ●音楽ひろば 11:00
19日(日) ●料理クラブ①10:00②13:30
22日(水) ●なかよしひろば 10:00 ●わくわくクラブ 10:00
25日(土) ●折り紙ひろば 10:00

こども未来館
2815501

7月30日(月)~3日(金) ●ワークショップ「岡垣の自然を考える 2012~アートで子どもと地域をつなぐ~」作品展 9:00
4日(土) ●図書館夏休み DVD 上映会「Donald Duck ドナルドの駅長さん」13:00
5日(日) ●おはなし会 14:30 ●平成24年度岡垣町核兵器廃絶平和の町宣言事業「私たちは平和を守ります!」13:45
5日(日)~10日(金) ●岡垣町内小中学生による「平和書道展」9:00
10日(金) ●いちご畑のコンサート「奥村めぐみ・松元沙綾・三上美咲(フルート・ピアノ・ユーフォニアム)」18:30
11日(土) ●おはなし会 14:30
12日(日) ●おはなし会 14:30
17日(金) ●いちご畑のコンサート「Le ciel bleu(ル・シエル・ブルー)(ギター・ピアノ)」18:30
18日(土) ●図書館夏休み DVD 上映会「トムとジェリー」13:00
19日(日) ●おはなし会 14:30
19日(日)~25日(土) ●「第15回おはようスケッチ大会」作品展 9:00
25日(土) ●おはなし会 14:30 ●いちご塾文化講演会「米良美一(歌手)」18:45
26日(日) ●おはなし会 14:30

岡垣サンリーアイ
2821515

2日(木) ●ウィンドウズ入門①9:30
3日(金) ●エクセル 2010 で家計簿①9:30
6日(月) ●夏の思い出を整理しよう!デジカメ写真編集①13:00
7日(火) ●パワーポイント 2010 ~プレゼンテーション体験~①19:00
9日(木) ●ウィンドウズ入門②9:30
10日(金) ●エクセル 2010 で家計簿②9:30
16日(木) ●ウィンドウズ入門③9:30
17日(金) ●エクセル 2010 で家計簿③9:30 ●情報セキュリティ対策①13:00
18日(土) ●Tシャツ、エコバック、写真シール作りイベント 10:00
20日(月) ●夏の思い出を整理しよう!デジカメ写真編集②13:00
21日(火) ●パワーポイント 2010 ~プレゼンテーション体験~②19:00
23日(木) ●ワード 2010 で写真入りハガキを作ってみよう①9:00 ●ウィンドウズ入門④9:30
24日(金) ●エクセル 2010 で家計簿④9:30 ●情報セキュリティ対策②13:00
27日(月) ●夏の思い出を整理しよう!デジカメ写真編集③13:00
28日(火) ●パワーポイント 2010 ~プレゼンテーション体験~③19:00
30日(木) ●ワード 2010 で写真入りハガキを作ってみよう②9:00
31日(金) ●情報セキュリティ対策③13:00

※講座の開講状況は問い合わせください

情報プラザ人の駅
2812005



8月
【前半】国際交流展
【後半】ふれあい in 岡垣

人身事故	救急
5月 17件	6月 出場 104件 搬送 103件
死亡 0人 重傷 0人 軽傷 22人	火災
	6月 出火 0件 り災 0件



サマーイルミネーション in 波津海岸

7月7日、イルミネーションの点灯式が波津海水浴場で催され、今年も岡垣の夏を彩る多くの明かりが灯りました。約3万5千球のLED電球が使われており、会場を訪れた多くの人の目を楽しませていました。

今年も節電に配慮し、周辺の街灯を消すことで電力消費量を通常の約50%削減しています。

皆さん、波津海岸で美しいイルミネーションを楽しみませんか。

と き 8月15日(水)までのうち午後8時～

費 用 無料

問い合わせ 波津海水浴場組合(大福荘) ☎ 282-1188 へ

編集後記

▼表紙でも紹介しましたが、ついに町のイメージキャラクターが決定しました!「びわりん&びわすけ」を見ていると、なんだか癒されますね。さっそく、びわりん&びわすけの記念Tシャツの販売も決まり、どんなものになるか今から楽しみです!

実物は総案内と企画政策室で販売する予定ですので、皆さんもぜひ見て触って購入を検討してみてください! (中井)

▼波津海岸を彩る色とりどりのイルミネーション。夏の夜を彩り、多くの人の目を楽しませてくれています。イルミネーションのほか地引網やソープ流しなど、波津海水浴場ではこの夏もさまざまなイベントが予定されています。今年の夏も暑くなりそうです。節電も兼ねて、波津海水浴場で楽しい夏の思い出を作ってみませんか。(深田)