

おかがき

9.25

No.846



今が、
青春。



CONTENTS 目次

特集 長寿バンザイ! 2~5
 まちかど ZOOM アップ 6~7
 読者の私書箱 8~9
 お知らせ 10~15
 いきいき情報 16
 新潟垣風土記 17
 10月の行事予定など 18~19
 伝統のまつりに、深まる秋を感じて... 20



○乳垂荘で会話を楽しむ利用者の方

いつまでも元気で過ごそう

特集 長寿バンザイ！

現在、全国で高齢化が進んでいます。岡垣町でも4人に1人が高齢者です。今回の特集は、毎日を元気にいきいきと生活している人を紹介するとともに、町が高齢者の人たちに生きがいを持って生活できるよう支援している事業などを紹介します。

進む高齢化

平成23年4月1日現在、岡垣町に住む65歳以上の人は8千512人。人口の26%を占め、4人に1人は高齢者となっています。表1のとおり高齢化率は毎年上昇し、平成元年に13・4%だったものが、この約20年間で12・6%も上昇しています。この26%という高齢化率は県の平均値21・9%を超え、遠賀郡内でも一番高い数値となっています。

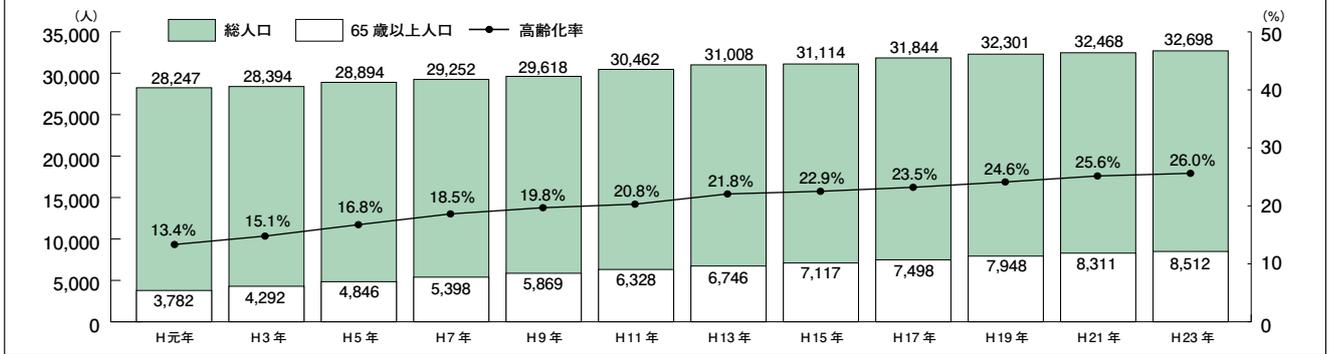
高齢化は、岡垣町だけではなく全国で進んでいます。高齢化が進むと同時に、日本人の平均寿命も伸びつつあります。長生きすることで、人生をより豊かにし、楽しむ機会が増えます。

生きがい・仲間・健康づくり

高齢者が、いつまでも住みなれた地域で生きがいを持って元気に安心して暮らせる町はみんなの願いです。そのためには、生きがいづくりや仲間づくり、健康づくりが必要です。

岡垣町には、地域活動への参加やスポーツで健康づくりに取り組んでいる高齢者がたくさんいます。

◆表1 岡垣町の人口と高齢化率



シルバー人材センターの紹介

シルバー人材センターでは、おおむね60歳以上の人を対象に、生きがいを持って生活してもらうため、就業の機会を確保・提供しています。仕事は、草取りや掃除などを家庭や団体から引き受けて、会員の希望などに合わせて提供しています。

問い合わせ 岡垣町シルバー人材センター ☎ 282-4688 へ



そのほかに、高齢者が健康づくりに取り組むにはどうすればよいのでしょうか。老人クラブ寿会連合会やシルバー人材センターなどは、高齢者が毎日を健康に過ごせるよう、生きがいづくりや仲間づくり、健康づくりのためにさまざまな活動をしています。

シルバー人材センターは、それぞれの会員に合った仕事を提供し、体を動かすことで会員の健康づくりと仲間づくりを提供しています。



元気のひけつは、たくさん体を動かしたり、友人と会話をしたりすることです。

私は、定年後からシルバー人材センターで働き始めて、今年で17年目になります。シルバー人材センターなら体を動かすこともできますし、なによりたくさんの方の友人ができました。今の生きがいは、この友人たちと一緒に仕事をしたり笑い話をしたりすることですね。

これから元気であるためにもシルバー人材センターでの仕事を続けて、友人との笑い話を楽しんでいきたいです。



シルバー人材センター
川原光男さん(高倉区)
昭和4年3月1日生まれ
82歳

元気な高齢者を紹介

岡垣町の元気な高齢者

さまざまな分野で元気に活躍している高齢者に、元気のひけつやこれからの目標を聞きました。

元気のひけつは、体を動かすことと、大きな声で笑うことです。私は、毎日午前8時30分から10時30分まで、老人クラブの活動でグラウンドゴルフをしています。その中で大きな声を出したり、仲間と話して笑いあっています。これが元気につながっているのではないのでしょうか。

その他に、趣味で毎日料理をしています。自分で食材を買いに行つて「今晚は何を作ろうかな」と考えることがとても楽しいです。毎日料理をして、妻が「おいしい」と言ってくれることが、何よりもうれしいですね。

これからは100歳になっても元気であることを目標に、区の行事やスポーツなど、何にでも積極的に取り組んでいきたいと思っています。



東松原区老人クラブ
上田景雄さん(東松原区)
大正12年1月27日生まれ
88歳



元気のひけつは、毎日野菜作りをしたり、友人と楽しくおしゃべりをしたりすることです。私は「上畑の郷かあちゃん会」に所属していて、自分で作った野菜をみんなを持ち寄り、共同で近くのスーパーや直売所に運んで販売しています。

みんなが野菜の仕分けをするときには笑いが絶えず、とても楽しいですね。時間を忘れて話をしてしまいます。

これからもずっと元気でいるために、たくさん野菜を作りながら、みんなと楽しく笑いあっていきたいと思っています。



上畑の郷かあちゃん会
神谷文子さん(上畑区)
昭和2年7月4日生まれ
84歳

地域の社交場で、交流を

老人憩の家

町内には、60歳以上の人を対象に、ことぶき荘、乳垂荘、若潮荘の3つの老人憩の家があります。入浴、休養、会合などで利用でき、一日ゆっくりと過ごすことができます。

利用時間・費用

部屋 = 午前8時30分～午後5時30分(無料)

入浴施設 = 午前11時～午後4時(100円)

問い合わせ 福祉課または各施設

(ことぶき荘 ☎ 282-0318、乳垂荘 ☎ 282-5552、若潮荘 ☎ 282-2433)へ

いこいの里

町の保健福祉の拠点施設で、露天風呂付きの入浴施設や屋内でゲートボールなどができるすばーく岡垣があります。スポーツをした後に入浴施設を利用するなど、それぞれ思いおもいに過ごすことができます。

利用時間・費用

すばーく岡垣 = 午前8時30分～午後10時00分
(1面あたり150円)

入浴施設 = 午前11時～午後8時(300円)

問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 283-2940へ



高齢者の輪を広げるために

高齢者が、自分で介護予防や仲間づくりなどの活動を行っている団体として、老人クラブがあります。老人クラブは、おおむね60歳以上の会員で構成されている、地域を基盤とした自主的な組織です。地域の老人クラブの集まりである岡垣町老人クラブ寿会連合会では、グラウンドゴルフやペタンクなどの同好会活動のほか、散歩で健康大作戦など、健康づくりや仲間づくりの活動を行っています。



岡垣町老人クラブ寿会連合会
会長 野口 興一郎さん

高齢化が進み、長寿社会となっていることは、私たちには大変好ましいことだと思います。長寿になったのは栄養状態がよくなったためだといわれていますが、それは健康であっての長寿だと思います。健康であるということは体が健康だけではなく、脳も健康でなければなりません。認知機能の衰えを防ぐには、趣味を持つことや人と交流することが効果的だといわれています。

岡垣町老人クラブ寿会連合会でも、こうした趣味や人との交流を持つためさまざまな同好会活動を行っています。そのほか、会員の独身者の会も結成しました。家に引きこもりがちな人、思い切って参加してみませんか。

◆岡垣町行政区別高齢化率

区名	区人口	65歳以上人口	高齢化率	区名	区人口	65歳以上人口	高齢化率	区名	区人口	65歳以上人口	高齢化率
湯川	63	23	36.5%	東山田	612	147	24.0%	上海老津	241	95	39.4%
波津	481	186	38.7%	南山田	509	238	46.8%	東海老津	145	37	25.5%
原	185	54	29.2%	茅原	253	57	22.5%	新海老津	1,105	282	25.5%
内浦	441	125	28.3%	緑ヶ丘	991	290	29.3%	海老津	1,615	329	20.4%
手野	738	187	25.3%	高尾	517	144	27.9%	上畑	230	64	27.8%
新松原	229	69	30.1%	旭西	498	156	31.3%	野間一	687	186	27.1%
三吉団地	330	89	27.0%	旭中	524	150	28.6%	野間二	452	135	29.9%
三吉	630	202	32.1%	旭東	750	206	27.5%	野間三	1,155	242	21.0%
吉木	2,276	578	25.4%	旭南	671	117	17.4%	野間四	1,126	144	12.8%
高塚	300	95	31.7%	東松原	921	374	40.6%	塚原	289	92	31.8%
高倉	533	148	27.8%	高陽	558	220	39.4%	松ヶ台西	1,464	70	4.8%
上高倉	152	48	31.6%	百合ヶ丘	983	264	26.9%	松ヶ台東	1,129	56	5.0%
元松原	202	67	33.2%	鍋田	873	292	33.4%	公園通り東	454	46	10.1%
西黒山	106	35	33.0%	西高陽	765	308	40.3%	公園通り中	805	79	9.8%
東黒山	148	44	29.7%	東高陽	931	339	36.4%	公園通り西	586	39	6.7%
糠塚	356	97	27.2%	南高陽	494	237	48.0%	龍王団地	227	83	36.6%
山田	333	82	24.6%	戸切	349	134	38.4%	その他	610	191	31.3%
山田峠	398	103	25.9%	戸切百合野	264	95	36.0%				
西山田	178	71	39.9%	戸切白谷	836	271	32.4%				
								岡垣町	32,698	8,512	26.0%

平和を願って

8/7 岡垣町核兵器廃絶平和の町宣言事業

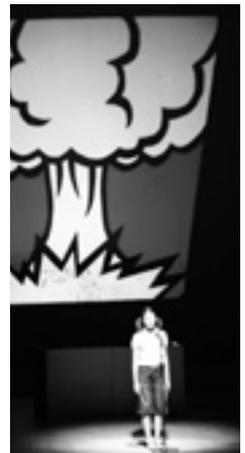


多くの人に核兵器廃絶や平和について考えてもらおうと、岡垣町と(公財)岡垣サンリーアイ文化スポーツ振興財団、RKB毎日放送(株)が催しました。

当日は、RKBアナウンサーの朗読に加え、町内の小中学生15人が岡垣ふれあい文化塾「さんりん舎」の指導を受け、命の尊さや平和へのメッセージを、会場に集まった約600人の前で発表しました。

小中学生たちは、核兵器廃絶への理解を深めるため、事前に長崎市を訪れ、当時の体験者から話を聞くなど、熱心に学びました。参加した小中学生からは「核兵器がこんなに怖いものだとは知らなかった」という声を聞くことができました。

また今年も、町内の小学6年生全員が会場に集まり、平和授業の一環として取り組みました。



災害時の被害を 最小限にするために

9/2 大規模な災害時の応援に関する協定書の締結

国土交通省九州地方整備局と遠賀郡4町がそれぞれ締結しました。この協定は、大規模な災害が発生、または発生するおそれがある場合に、災害応急措置などの応援要請を、岡垣町が国土交通省九州地方整備局に直接出来るようになり、被害の拡大を最小限に抑える効果が期待されます。

岡垣町ではこの他、災害が発生した場合の応急措置の協定や、生活必需品などの供給に関する協定などを締結し、万が一の事態に備えています。



いこいの里の入浴施設 もっと利用しよう

8/23 がんばろう日本がなばれいこいの湯グラウンドゴルフ大会

自治区長会と民生委員・児童委員が実行委員となり、いこいの里の入浴施設を、みんなでもっと利用して活気にあふれた施設にしようと、いこいの里で催しました。

この日はあいにくの雨模様でしたが、大会には自治区長会、民生委員・児童委員42人が参加し、日ごろの成果を発揮しました。

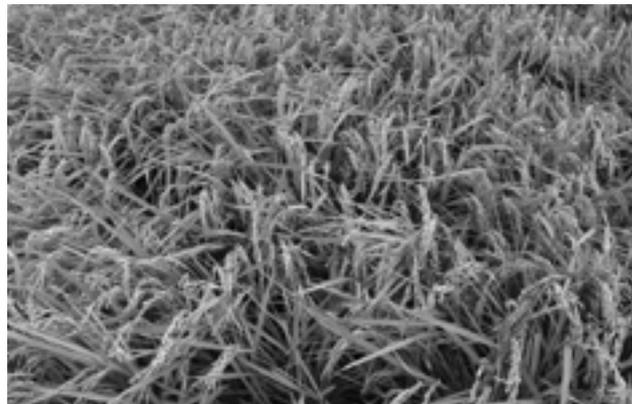


みんなで楽しく交流！

8/30 山田校区コミュニティグラウンドゴルフ大会

松ヶ台グラウンドで、山田校区コミュニティが催しました。

当日は、30度を超える暑さのなか約120人が参加し、皆さん顔に汗をかきながら楽しそうに競技をしていました。また、この日は他の校区コミュニティからも数人が参加し、校区間の交流も深めていました。



おいしい「菜の花米」。 もうすぐ食べごろ

9/5 「菜の花米」が実りました

手野環境を守る会が取り組んでいる「菜の花米」が実りました。

「菜の花米」は、田んぼに菜の花を植えて景観を楽しんだ後に、田んぼに肥料として鋤きこみ栽培された米のことで、化学肥料を減らすことを目的に栽培しています。9月末から10月上旬に刈り取られ、その後は地元の飲食店などで味わうことができます。



地域をきれいに

8/28 海老津校区コミュニティ一斉清掃

児童・生徒が、2学期からも安全に安心して通学できるよう、海老津校区コミュニティが通学路を中心に催しました。

当日は、校区内の約450人が参加し、歩道などのごみを拾い集めました。参加者からは「予想以上にゴミが落ちていましたが、みんなの力できれいにする事ができました。また来年も参加したいです」という声を聞くことができました。



地域の安全を願って

9/1 吉木古小路地区交通安全チラシ配り

吉木西交差点で、折尾交通安全協会の協力のもと、吉木古小路子ども会PTA約25人が参加し行いました。

信号で止まった自動車にチラシを手渡し、交通安全を呼び掛けました。参加した中山美佳さん(吉木区)は「今年で3年目の活動です。親も何かしなければ、という思いで取り組んでいます」と話してくれました。

読者の 私書箱

みんなの投稿 まっています

お知らせ、サークルなどの紹介、イラスト・写真、俳句・短歌・川柳などを募集します。締切日は毎月1日です。
 ※営利・政治・宗教に関するものなど、掲載できないものもあります
 申し込み・問い合わせ ●〒811-4233 岡垣町野間1丁目1番1号
 岡垣町役場地域づくり課 ☎2882-1211
 chiki@town.okagaki.fukuoka.jp

短歌・俳句・川柳

【一般の作品】

「おひさま」で泣いた笑った戦中派
馬場哲哉

すこやかな男の曾孫授かりて
古都祇園の日宮参りする
中本ソノ子

葛洗い青い鬼灯足して挿し
井上アヤノ

さざ波の光り集めて湖に
漂ふ如く鴨の群浮く
川原つる子

戦争終え安堵覚へど虚しさの
蘇りしか夥しき死よ
大重正信

せかされて行きし孫との盆踊り
昔を想い暗闇帰る
岩崎里子

【青葉短歌会】

研修の娘に孫の世話頼まれて
一から育児を学び始める
阿部マサ子

窓練れば一斉に飛び込む蟬の声
ひと夏の命懸命に鳴く
西村光代

葛の花踏みしだかれてとなげきたる
秋迢空の微妙なエロス
岩崎京子

ふる里の冷たき小川で今一度
泳ぎて見たし寝苦しき夜は
石松文子

【サンリーアイ俳句の会屋の部】

今朝秋の空の深さを仰ぎけり
夜の闇心の闇に花火上る
友成千鶴子

夕焼けや明日の作業の鎌を研ぐ
大日葵窓よりのぞく保育園
福嶋和子

【岡垣川柳会】

投げつけキヤツチボールは下手な喜寿
投げかけた謎に解けない顔をする
野中よう子

投げキッスそんな日もあり朝の靴
投げ出した責任見えぬ放射能
宇都宮福夫

【青嶺俳句会岡垣支部】

木綿間嶺は雨に洗はれ緑ます
木綿間嶺は雨に洗はれ緑ます
花田セイ子

秋の風を、肌で感じよう

宗像市から岡垣町を通って芦屋町まで続く遠賀宗像自転車道路。海岸線を眺めながら走れるサイクリングコースです。貸自転車に乗って秋の海風を肌で感じてみませんか。

とき 9月～11月、3月中旬～6月午前9時～午後5時
ところ 土日・祝日＝波津海水浴場休憩所 平日＝田原商店

- 費用
- 3時間以内 = 300円 (200円)
 - 4時間以内 = 400円 (200円)
 - 4時間以上 = 500円 (300円)

※()は小学生
問い合わせ 貸自転車運営実行委員会(穴井) ☎283-1961 または ☎090-1672-7073 へ



日の射して一条の滝縫れなし
つくつくし剥落しるき戦絵馬
廣橋いたる

大滝や勇者のごとく力満つ
平村久恵

【サンリーアイ俳句会夜の部】

百年の煙突包む蟬しぐれ
木綿間嶺に神の一刷毛秋の雲
力丸ツヤ子

ボタ山も炭住も消え晩夏光
川原和子

蛸の呼びあふごとく檜木山
深田英子

【木綿間俳句会】

彌より新涼の風入るる
手の平を頭にかざし夕立中
山中きよみ

ふり向けばついて来そうな夏瘦猫
砂浜の清掃奉仕梅雨晴間
貞苺文枝

久留美智子

Hello! Baby・kids

9月生まれ



なかのあき
中野咲希ちゃん(1歳)
平成22年9月28日生まれ(旭南)
りょうすけ兄ちゃんとい
つまでも仲良くなね♡



しばたれいな
柴田怜奈ちゃん(3歳)
平成20年9月27日生まれ(野間四)
パワフル元気なお姉ちゃ
ん☆姉妹仲良くなね♡



まなべりゅうせい
真鍋琉星ちゃん(1歳)
平成22年9月23日生まれ(東山田)
やんちゃな琉星☆これか
らも元気に育つてね♡



はらしま たかひろ
原旬汰朗ちゃん(1歳)
平成22年9月7日生まれ(公園通り中)
旬君1歳おめでどう♡元
気に大きくなつてね



たけくままこ
竹崎麻湖ちゃん(2歳)
平成21年9月14日生まれ(野間三)
パワフル麻湖ちゃん、お
兄ちゃんが大好きです!



せのおそら
妹尾奏空ちゃん(2歳)
平成21年9月11日生まれ(旭西)
2歳おめでどう♡いつも
笑顔をありがどう♡



こじまあい
小島彩夢ちゃん(2歳)
平成22年9月21日生まれ(松ヶ台西)
電車大好き彩くん!!元氣
いっぱい大きくなれ♡



いしがわあそら
石川琴菜ちゃん(1歳)
平成22年9月29日生まれ(内浦)
お兄ちゃんが大好きな琴
ちゃん。兄妹仲良くなれ♡



おやままこうき
大山晃輝ちゃん(1歳)
平成22年9月19日生まれ(松ヶ台西)
あなたの笑顔に癒やされ
ます♡



こうらあそら
小浦侑人ちゃん(2歳)
平成21年9月1日生まれ(公園通り中)
アンパンマン大好き!侑
くんはみんなの宝物♡



そえたあそら
添田望結ちゃん(3歳)
平成20年9月29日生まれ(京小)
何でも食べて元気いっぱ
い大きくなあれ♡♡♡



どいあやと
土居綾斗ちゃん(1歳)
平成22年9月8日生まれ(東山田)
君の成長はパパとママの
幸せ☆大きくなれ♡



もりひろたかひろ
森敬祐ちゃん(3歳)
平成20年9月28日生まれ(松ヶ台東)
またみんなで電車に乗ろ
うね!兄妹仲良くなね♡



とやまゆきな
外山優樹菜ちゃん(3歳)
平成20年9月13日生まれ(高倉)
わんぱく優樹菜♡がんばっ
て幼稚園に行こうね♡

●対象 町内在住で、掲載月が誕生月の1～3歳の子ども

●申し込み 掲載月の1日までに投稿する写真・住所・親子の氏名(ふりがな)・子の生年月日・電話番号・子どもへのコメント(22文字以内)・広報おかがきへの意見を、地域づくり課(窓口・郵送・Eメール)へ※応募者多数の場合は抽選

町の事業の 外部評価をします

町の事業の必要性や実施方法、効果などに関して、町内に住む人や他市町の職員の意見を聞くため、外部評価を行います。会場では、その評価を自由に聞くことが出来ます。(申込は不要です。席には限りがあります)

※評価を聞きに来た人は質問や意見が出来ません

※評価の結果は今後の参考にするもので、町の最終判断ではありません

と き 10月19日(水)午後1時10分～3時30分

ところ 岡垣町役場3階大会議室

【評価対象事業】

●国際交流分野(午後1時10分～)

1. 草の根交流(国際交流)事業
2. 外国語指導助手招致事業
3. 小学校国際化推進事業
4. 中学生海外ホームステイ事業
5. 保健体育推進事業

●環境分野(午後2時30分～)

1. ごみ減量化対策事業
2. 環境ISO事業

問い合わせ 企画政策室へ



役場・教育委員会

☎ 282-1211

情報プラザ人の駅

☎ 281-2005

こども未来館

☎ 281-5501

東部公民館

☎ 282-0035

中央公民館

☎ 282-0162

西部公民館

☎ 281-5006

町民武道館

☎ 282-6111

岡垣サンリーアイ

☎ 282-1515

社会福祉協議会

☎ 283-2940

シルバー人材センター

☎ 282-4688

いこいの里高齢者等

相談センター

☎ 283-0033

岡垣町高齢者・障害者

相談センター

☎ 282-5167

岡垣町東部高齢者・障害者

相談センター

☎ 282-5103

町の情報や広報おかがきは
岡垣町公式ホームページでも
見ることができます

無理なく少しずつ
お家から幼稚園へ



ならし保育に参加しませんか？

対象児：来年度2・3年保育

ならし
保育
一日の
流れ

在園生登園後、かわいい
アンパンマンバスでお迎え
お山のある広い園庭で遊びます
↓
おいしい給食
↓
1時よりバスで帰ります



園の見学・途中入園も
随時受け付けております
TEL 282-1135

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

お知らせ

10月は里親月間です

里親とは、親の病気や離婚などで、温かい家庭のぬくもりを求めている子どもを、自分の家庭に迎え入れて養育してくれる人のことです。福岡県でも、さまざまな事情があり家庭で暮らすことができない子どもたちを温かく受け入れて、養育してくれる里親を募集しています。

里親のことを知りたい人や希望する人は、問い合わせてください。
問い合わせ 福岡県宗像児童相談所
☎0940-37-3255へ

特定疾患がある人に
見舞金を支給します

対象 10月1日(土)現在で、次のすべてに当てはまる人

- 岡垣町に住民登録・外国人登録をしている
- 特定疾患医療受給者証か、小児慢性特定疾患医療受診券を持っている

失業中の人へ 役場で働きませんか

対象 現在失業中か採用時まで離職予定の人
※③④は普通自動車免許を持ち、6カ月以上運転経験がある人

内容・定員

- ①防災などの事務補助 = 1人
- ②学校教育などの事務補助 = 1人
- ③都市計画などの事務補助 = 1人
- ④密漁監視など = 1人

雇用期間 11月1日(火)～平成24年3月31日(土)

面接日 10月20日(木) ※応募者多数のときは書類選考あり

申し込み 10月7日(金)までに、企画政策室にある申込書と失業者であることを確認できる書類の写しを同場所に提出

問い合わせ 企画政策室へ

○対象者として認定され、医療機関で治療を受けている
支給額 年1万2千円
申し込み 次のすべてを持って福祉課へ

- 特定疾患医療受給者証または小児慢性特定疾患医療受診券
- 領収書など医療機関で治療を受けていると証明できるもの
- 印鑑
- 本人名義の通帳※未成年は保護者のもの

問い合わせ 福祉課へ

情報盛りだくさん!
2012年版県民手帳

県の統計データや、文化施設などの情報が載っています。
価格 ポケット版 400円、標準版 500円、ハンドブック版 900円
申し込み・問い合わせ 10月6日(木)までに産業振興課へ

用途地域を変更しました

地域の活性化や住環境の調和が取れた地域づくりを目的に、海老津地区の一部で、岡垣都市計画用途地域を変更しました。都市建設課で、変更の内容を見ることができま

問い合わせ 都市建設課へ

家を売りたい、査定を依頼したい・・・

～そんな時は、岡垣にて開業33年の吉田住建にご相談下さい (*^_^*)

当社では、岡垣・遠賀を中心に不動産売買に力を入れています。
スタッフ全員が宅建主任者(国家資格)です!
安心してご相談下さい。

ご相談・査定は無料です

二級建築士も2名在籍しております。
建築に関するご相談もお気軽にどうぞ。

一般建築・不動産

吉田住建

岡垣町海老津駅前 12-8
☎283-2042



広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

募 集

遠賀川

ふれあいウォーキング

誰でも参加できます。

と き 10月23日(日)午前9時～

と ころ 中間市役所前河川敷駐車場(中間市)

内 容

○ファミリーコース(8キロメートル)

○チャレンジコース(20キロメートル)

費 用 300円

申し込み 10月17日(月)までに、住

所、氏名、年齢、性別、電話番号、コース名を記入し、次の方法で提出

○はがき 〒809-0012中

間市長津一丁目25-1中間市働
く婦人の家内「遠賀川ふれあい
ウォーキング実行委員会」へ

○FAX 246-0483へ

問い合わせ 同実行委員会 ☎24
6-0483へ

お気に入りの写真で

カレンダーを作ろう

誰でも参加できます。

と き 10月15日(土)午前10時～午

東日本大震災への義援金

1,869万6,521円 岡垣町に寄せられた義援金(9月8日現在)

義援金に協力していただいた皆さん、ありがとうございました。皆さんから預かった義援金は、日本赤十字社を通して被災地に送られます。

【順不同、敬称略】

【自治区・企業・団体など】 ●松ヶ台西区 ●いちご塾実行委員会 ●岡垣町消防団有志一同 ●社会福祉法人日本傷痍者更生会 ●白雲錬成会

町内の公共施設で義援金を預かり、名前を確認できた人などで、掲載の了承を得た人だけを掲載しています。

日本赤十字社の義援金取り扱いが、平成24年3月31日(土)までに延長されました。これに合わせて、町内の公共施設での義援金の受け付けも、平成24年3月31日(土)までに延長します。

また、義援金の受け付け場所は、役場・情報プラザ人の駅・岡垣サンリーアイ・いこいの里の4カ所です。

おわびと訂正 広報おかがき6月25日号でお知らせしていた義援金の協力団体名に誤りがありました。おわびして訂正いたします。

正：岡垣町吟詠剣詩舞連合会 誤：岡垣町詩吟詠剣詩舞連合会

後4時※受け付けは午後3時30分
まで

と ころ 情報プラザ人の駅

費 用 無料

持参物 写真(データも可) ※その
場で撮ることもできます

問い合わせ ITボランティア岡

垣 ☎080-1745-4125
または情報プラザ人の駅へ

あなたの力を

開発途上国で生かそう

開発途上国で現地の人たちと
もに生活をしながら、途上国が抱



幼稚園見学会 (入園説明会)

*各幼稚園にて
行ないます!!*



★入園願書受付中★
★体験入園募集中★

岡垣第一幼稚園
10月5日(水) 10:00受付
《お店屋さんごっこ》
TEL (093)282-0235

<http://www.okagaki-daiichi.com>

岡垣中央幼稚園
10月7日(金) 10:20受付
《お弁当屋さんごっこ》
TEL (093)282-0247

<http://www.okagakichuoyoutien.com>

農業委員が決まりました

農業委員は、農業と農業者の公的な代表機関です。農地を守って有効利用するため、農地の賃借や移動、転用などの業務をしています。また、これらに関する相談も受けています。任期は、平成26年7月19日(土)までです。



前列左から 小野郁男：東黒山・山田、松井富士夫：上戸切・下戸切、俵口和義(副会長)：手野・新松原、田原一男(会長)：糠塚、広渡輝男：元松原、戒能杉雄：吉木、麻生孝子：吉木、神谷貞夫：上高倉・高倉
後列左から 辻邦光：野間・三吉、石松寛：糠塚、木原順次：海老津・小局・上畑、廣渡秀雄：元松原、花田暁：原・内浦、刀根基光：波津・湯川、平井政秀：元松原・西黒山(氏名：担当地区) 敬称略

える課題の解決に貢献するボランティアを募集します。往復の旅費や現地での生活費は支給されます。募集に当たり、ボランティア経験者の体験談や説明会を催します。

【募集部門】

① 青年海外協力隊・日系社会青年ボランティア

② シニア海外ボランティア・日系社会シニアボランティア

対象 11月7日(月)現在で次の年齢に当てはまり、日本国籍を持つ

人

① 20～39歳

② 40～69歳

期間 1年間または2年間

申し込み 10月1日(土)～11月7日(月)にJICAホームページにある申込書をJICAに郵送

【体験談・説明会】

● 青年海外協力隊・日系社会青年ボランティア

とき・ところ

・ 10月2日(日)午後2時～、10月6日

(木) 18日(火)午後6時30分～すべて
アクロス福岡(福岡市中央区)

・ 10月22日(土)午後2時～JICA九州(北九州市八幡東区)

● シニア海外ボランティア・日系社会シニアボランティア

とき・ところ

・ 10月6日(木)午後6時30分～、10月12日(水)・18日(火)午後7時～すべてアクロス福岡(福岡市中央区)

・ 10月22日(土)午後2時～JICA九州(北九州市八幡東区)

【ともこ】

問い合わせ JICA九州 ☎671-8349

相談

行政への苦情や意見
相談してください

10月17日(月)から23日(日)までの1週間は、秋の行政相談週間です。岡垣町でも、特別行政相談所を開設し、国の仕事などに対する意見や要望を無料で受け付けます。

とき 10月18日(火)～20日(木)すべて午後1時30分～4時

ところ 18日 中央公民館、19日 東部公民館、20日 西部公民館

問い合わせ 総務課へ

【精神科】 外来診療日

・毎週火曜日 9:00～15:00 吉田愛子医師
・毎週水曜日 14:00～17:00 倉重真明医師

相談窓口：精神保健福祉社 秋吉信子
電話受付：9:00～16:00(月曜日～金曜日)

電話：093-282-0181

福岡県遠賀郡岡垣町手野145『ぶどうの樹』横

遠賀中間医師会 おかがき病院



認知症が進むのでは
ないかと不安?

- 民事法務
遺言作成・相続手続き
- 企業法務
会社設立(資本金1円からでも可能)
運送業・産廃運送業許可など
- その他の身近な行政手続き
車庫証明申請
(全国の販売店・個人様からご依頼多数・詳細はウェブで)



アクセス行政書士事務所

行政書士 一ノ瀬大輔 Tel:282-3802 内浦115-4
Web:アクセス行政書士事務所 ○○(遺言等)で検索!

まちの相談窓口

【電話】
【おかがきホットライン】

○女性のための悩みごと相談

とき 水曜日午前10時～午後5時

電話 561-5737

【教育電話相談】

とき 原則月・水・金曜日午前8時30分～午後5時15分

電話 282-4884

【ふくおか自殺予防ホットライン】

とき いつでも可

電話 092-592-0783

【みんなの健康相談】

とき 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分

ところ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)、分庁舎(水巻町)

電話・予約 0940-36124

73※面談は要予約

【面接】

【行政相談】

とき・ところ 10月14日(金)午後1時30分～4時、いこいの里

【心配ごと相談】

とき・ところ 10月21日(木)東部公民館、28日(土)おぎ荘、ともに金曜日午後2時～4時

【法律相談】

10/16(日) 8:30 ~ 10:00 まつり岡垣パレードに合わせ けやき公園交差点～東高倉交差点は 車両通行止め

今年で20周年を迎えるまつり岡垣。今年はふくおか県民文化祭のオープニングイベントと併せて開催することもあり、まつり岡垣のオープニングパレードの時間帯は、けやき公園交差点から東高倉交差点までの県道を車両通行止めにし、歩行者天国にします。

この時間帯はすべての車両が通れなくなり、西鉄バスやコミュニティバスも迂回するため、岡垣サンリーアイ前のバス停では乗り降りできません。臨時のバス停を利用してください。

問い合わせ 産業振興課へ



ちゃいるど・はーと幼保園



保育目標：「一人ひとりを大切にする保育」「家庭的な保育」「不思議を感じる力を育てる保育」

運動会 見学のご案内～幼保園のお友だちと一緒に楽しみませんか～

【日時】10月8日(土) 10:00～

【会場】いこいの里「屋内スポーツ施設 すぱーく岡垣」

※未就園児競技があり、一緒にご参加いただけます。

※雨天決行です。

【お問合せ先】 岡垣町大字手野 498-2 TEL 281-3181



岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

10月のし尿収集

大型車	10月	小型車
波津、原、内浦、手野、新松原	3日	東黒山、糠塚
三吉、三吉団地	4日	
元松原、西黒山、東黒山	5日	
月2回A(波津、内浦、手野、三吉、三吉団地、高塚、吉木、新松原、元松原、東黒山、糠塚)	6日	月2回(波津、内浦、吉木、西黒山、百合ヶ丘、上海老津、戸切、戸切白谷、戸切百合野)
月2回B(東山田、西山田、山田、高倉、上高倉、海老津、山田峠、上畑、戸切、野間)	7日	湯川、原、波津、内浦、手野
三吉、吉木	11日	元松原、西黒山、東黒山、高塚、吉木
野間、海老津、緑ヶ丘、新海老津、吉木	12日	上畑、上高倉、野間
	13日	海老津、新海老津、東山田、東松原
新海老津、東海老津、海老津、百合ヶ丘、西高陽、東高陽、高陽、東松原、鍋田、山田	14日	
高塚、吉木、塚原	17日	戸切白谷、戸切、戸切百合野
高倉	18日	高倉
戸切白谷、戸切、戸切百合野	19日	
月2回A(手野、三吉、三吉団地、高塚、吉木、新松原、元松原、東黒山、糠塚)	20日	手野、三吉、吉木、高倉、新松原
	21日	月2回(波津、内浦、吉木、西黒山、百合ヶ丘、上海老津、戸切、戸切白谷、戸切百合野)
月2回B(東山田、西山田、山田、高倉、上高倉、海老津、山田峠、上畑、戸切、野間)	24日	
戸切、戸切百合野	25日	
糠塚、東黒山	26日	
茅原、新海老津、桜台、東山田、西山田、南山田、山田、野間、山田峠	27日	
海老津、上畑	28日	
高倉、上高倉	31日	

問い合わせ
住民環境課環境政策係
☎093-282-1211
(内線)116

資源物回収を利用しよう

8月 岡垣町から出た
燃えるごみ 693.5t

・前年同月比 +41.9t
・1人当たり 21.2kg

資源ごみ 53.3t

・前年同月比 -14.6t
・1人当たり 1.6kg



人気メニュー! おおしき膳!

パート・アルバイト募集

- ホール ○厨房
- 時給 700円~
- 時間 ①午前10時~午後3時 ②午後5時~9時
- 週2~5日勤務可能な人
- 毎週水曜日定休日、交通費一部支給
- まずは、お気軽にお電話下さい。面接日をお知らせしますので履歴書をご持参下さい

和風食事処 **おおしき** 水曜定休日

遠賀郡岡垣町内浦梶原5 TEL 093-283-4123

とき・ところ 10月14・28日ともに
金曜日午後1時30分~4時30分、
いこいの里※要予約 ☎岡垣町社会
福祉協議会

【交通事故相談】

とき・ところ 10月3日(月)宗像市
役所 ☎0940-36-5050、

10月12日(水)ハピネスなかも 24
6-2017、ともに午前10時~
午後4時※受け付けは午後3時ま
で

【女性の健康・不妊相談】

とき・ところ 10月19日(水)午後1
時~4時、宗像・遠賀保健福祉環

境事務所(宗像市)※要予約 ☎09
40-371-4070

【休日や夜間の診療は】

【日曜日・祝日】

とき・ところ 午前9時~午後5
時、遠賀中間休日急病センター(遠

賀中間医師会おんが病院・遠賀町)

☎282-9919

診療科目 内科、小児科

【夜間相談】

内容・とき

○診療できる病院を知りたい⇒遠

賀郡消防本部 ☎293-1231

○小児救急電話相談 ☎#800

0または662-0700(北九
州地区)午後7時~午前7時

○一般相談 ☎282-9919

平日午後6時~10時、日祝日午
後5時~10時

【医療機関の情報を知りたいときは】

※いつでも可

○救急医療情報センター ☎09
2-471-0099

○救急医療情報センター音声F
AX案内 ☎092-415-

3113

○北九州テレホンセンター ☎5
22-9999

特定健診を受けて

体の中をのぞいてみよう

特定健診は、生活習慣病などにかかるおそれのある人を早期に発見するためのものです。それぞれの健康保険に加入している40歳以上75歳未満の人を対象に実施しています。

岡垣町では、国民健康保険の加入者を対象に、6・7月にいきいの里や東部・中央・西部公民館で集団健診をしました。その健診結果は次のとおりです。

特定健診でわかったこと

2千184人が健診を受診しました。血液検査の結果、基準値を超えている人が多い項目は表のとおりです。

その中でも、性別や年齢に関係なく基準値を超えている人が多い項目は、HbA1cとLDLコレステロールです。HbA1cは、過去1、2ヶ月の平均的な血糖の状況を表しています。この値や空腹時血糖が高いと、糖尿病が疑われます。また、LDLコレステロールは、悪玉コレステロールとも呼ばれ、値が高くなると動脈硬化を進行させます。

これらは、どちらも血管を傷つける大きな原因となってしまうのです。

自覚症状がなくても危険です

血液検査の値が基準値より高くても、最初は自覚症状がありません。「今は症状がないから大丈夫」と思っている人も、からだの目では見えないところで、確実に血管が痛み始めます。自覚症状が出る前に、生活習慣を改善することが大切です。

気軽に相談してください

岡垣町では、保健師や栄養士が健診の結果を個別に説明する「健診結果説明会」を行っています。健診結果を正しく知ること、異常が見つかった場合、生活習慣を改善するきっかけになります。

健診結果で分からないことなどで聞きたいことがあれば、健康づくり課で相談してください。

表 健診で基準値を超えた人の割合 (女性)

	40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～74歳	
1位	HbA1c	59%	LDLコレステロール	72%	HbA1c	84%	HbA1c	87%
2位	LDLコレステロール	37%	HbA1c	62%	LDLコレステロール	67%	LDLコレステロール	65%
3位	BMI	20%	収縮期血圧	30%	収縮期血圧	35%	収縮期血圧	44%

(男性)

	40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～74歳	
1位	HbA1c	62%	HbA1c	69%	HbA1c	79%	HbA1c	85%
2位	LDLコレステロール	59%	LDLコレステロール	61%	LDLコレステロール	56%	収縮期血圧	53%
3位	腹囲	52%	腹囲	49%	収縮期血圧	52%	LDLコレステロール	53%

毎年健診を受けましょう

1年に1回は健診を受け、自分のからだの本当の状態を知ってください。からだの状態がよい方向に向かっているのか、同じ状態なのか、悪い方向に向かっているのかは、継続して受診することではじめてわかります。

岡垣町国民健康保険に加入している人でまだ健診を受けていない人は、特定健診受診券と健康保険証を持って、特定健診実施医療機関で受診してください。社会保険の人は、被保険者の人が勤めている事業所、医療保険者で、受診方法を確認しましょう。

健康づくり課保健師

藤岡 久美子

第230回

ヘルシークッキング ～カルシウムたっぷりメニュー～ぷるぷる白玉ぷりん



5人分の材料

○きんかんのシロップ煮 3、4個 ○白玉粉 25g ○牛乳 350cc ○グラニュー糖 40g ○レモン汁 小1弱

作り方

- ①きんかんのシロップ煮を縦に4等分に切る
- ②耐熱のボールに白玉粉を入れ、牛乳を少量加える。だまにならないように、白玉粉の粒がほとんどなくなるまで、指先で練るようにして溶く。残りの牛乳を加えて、泡立て器でよく混ぜる
- ③②にグラニュー糖を加えて混ぜ、ラップ

をせずに電子レンジで1分ほど加熱し、泡立て器でよく混ぜる

- ④③を同様に電子レンジで1分ずつ、計3回加熱し、そのつど取り出して、粘りが出るまで泡立て器でよく混ぜる

- ⑤④を器に均等に流し入れる。食べる直前にきんかんのシロップ煮をのせ、きんかんの上に煮汁とレモン汁をかける

1人分の栄養価

エネルギー 119kcal

岡垣町食生活改善推進会（ヘルスマイトの会）

岡垣の教育・・・内浦小学校①

戦後から岡垣町誕生まで

岡垣歴史文化研究会 入江東樹

1931(昭和6)年9月18日に始まった満州事変からの15年戦争が、日本の敗戦をもって、1945(昭和20)年8月15日に終結した。

作家だった城山三郎は『指揮官たちの特攻』で記述している。

城山は『失われた志』の中で、「終戦の年は暑い夏でした。空は青く高く、夜は満天の星がきらめき、地には管制されていた家々の灯がともり、自由に生きるとは、これほど清々しく、心ときめくものかと、涙のにじむほどのうれしさを感じた」と述べている。

こうして戦後は始まった。文部省(今の文科省)は、早速動き出した。8月16日に学徒動員を解除し、23日には学校教練を廃止した。28日には、学校の授業再開を指示した。

吉木在住の刀根重弘さんは1941(昭和16)年4月、内浦国民学校に入学し、1947(昭和

22)年3月に同校を卒業した。卒業生は50人だった。同年の4月から、国民学校が小学校に名称変更となった。

刀根さんは当時の思い出を「4年生のとき、講堂や運動場で、手旗振りやモールス信号の打ち方、紐の結び方のいろいろ、海軍体操などの訓練を受けた。この訓練は4、6年生を6班(学年混合)に分けて、1日に2時間くらい練習した。この訓練は、波津に駐在していた下関海軍(小隊)の大西兵曹長と学校の田口先生が指導者だった。5年生になると、田口先生が他校へ異動されたので、この訓練は中止になった。

6年生の夏休み、講堂で3泊4日の宿泊訓練をしていたとき、空襲警報が出て、帰宅したことがあった。8月15日、終戦となった。やはり日本は負けたかと思った。でも、これから、夜は電灯がつけられるので嬉しかった。

5、6年生の担任は、芦屋から通勤された石川重利先生で、教頭を兼任。5年の3学期、MP(アメリカ軍の憲兵)が学校に来た。渡り廊下の棚に放置されていた古い銃のことを咎められ、石川先生は折尾署に連行された。その様子を見ていて、怖かった。その日、校長は出張で不在だったという。同じ3学期、『ここは勉強せんでいい』と言われ、教科書のあちこちを黒塗りさせられた。」と語った。

中央台在住の中川繁男さんは、入学したのは終戦の年の4月で、1951(昭和26)年3月に卒業した。在校中の思い出を「1年のとき、景石神社(湯川)の近くに兵舎があり、八幡の帆柱山とを結ぶ探照灯(米軍機対策)の工事が行われていた。空襲警報が出たときは、集団下校した。途中、米軍機のグラマリンが来たので、道の横に伏せたことがある。

担任は1、2年が花田サワ子先生、3、4年が長畑愛子先生、5、6年が山田伴茂先生だった。3年のとき、小倉の豊楽園球場(今の小倉駅の北側)に、野球大会の見物に兄たちと行った。それは、小倉中学(今の小倉高校)が全国中

等野球大会で優勝し、その記念に招待野球大会が行われた。いい思い出となった。翌年、中学校は新制の高校となり、小倉高校は全国高校野球大会で優勝し、2連覇を果たした。

運動会では、兄弟リレー(3人制、男女混合でもよい)が行われていた。1年のときは兄2人と、6年のときは妹と弟の3人で走った。地区対抗リレーは、湯川と新松原との連合チームだった。

5、6年のとき、教頭の広渡清先生の指導で相撲の練習をし、高倉神社の宮相撲に参加した。他校からも参加していた。西黒山の宮相撲にも参加した」と語った。



▲昭和22年頃の内浦小学校『内浦小学校百年史』援用

10月の行事予定

役場

☎28211211

- 8日(土) ●議会住民懇談会(西部公民館) 18:30
- 9日(日) ●議会住民懇談会(中央公民館) 13:30
(東部公民館) 18:30
- 10日(祝) ●ふれあいスポーツデー(町民総合グラウンド) 10:00
- 13日(木) ●地域安全運動岡垣大会(岡垣サンリーアイ) 14:00
- 14日(金) ●岡垣町高齢者スポーツ大会(岡垣サンリーアイ) 10:00
- 16日(日) ●まつり岡垣(岡垣サンリーアイ) 10:00
- 28日(金) ●戦没者合同慰霊祭(岡垣サンリーアイ) 10:00



保健行事

- 5日(水) ●4カ月児健診(いこいの里) 12:45
●7カ月児健診(いこいの里) 13:00
- 6日(木) ●にこにこクッキング(中央公民館) 10:00 ※要予約
- 7日(金) ●ポリオ予防接種(いこいの里) 13:15
- 11日(火) ●子育て相談・自由広場(こども未来館) 9:30
- 19日(水) ●3歳児健診(いこいの里) 12:45
- 21日(金) ●こどもの発達相談(役場) 9:00 ※要予約

- 2日(日) ●小学校運動会(各小学校) 9:00
山田小学校のみ 8:35
- 8日(土) ●～10日(祝) おくんち(高倉神社)
- 18日(火) ●クリーンアップサンリー海岸
(海岸線一帯)
各小学校 12:30、各中学校 13:00
中旬～ ●シーズンです! ミカン狩り



地域・学校



人の動き

8月末 32,659人 (+8人)

男性……15,464人 (+7人)
女性……17,195人 (+1人)
世帯数……12,861世帯 (-2世帯)
・出生 29人 ・死亡 30人
・転入 111人 ・転出 102人

※ ()は前月との比較

納期

- 町県民税3期分 …………… 10月31日
- 国民健康保険税5期分 ……… 10月31日
- 後期高齢者医療保険料4期分 10月31日
- 保育所保育料10月分 ……… 10月31日
(延長保育は9月分)
- 町営住宅家賃10月分 ……… 10月31日

1日(土) ●正助村ウォーキング(宗像市) 8:30
2日(日) ●男子バレーボール大会(岡垣サンリーアイ) 9:30 ●軟式野球大会(町民総合グラウンド) 8:00 ●硬式テニス大会(町民テニスコート) 8:30
9日(日) ●高倉神社奉納弓道大会(高倉神社弓道場) 9:00 ●少年軟式野球大会(松ヶ台グラウンド) 7:00 ●軟式野球大会(町民総合グラウンド) 8:00 ●卓球大会(町民体育館) 9:00
10日(祝) ●高倉神社奉納剣道大会(高倉神社境内) 12:00
18日(火) ●ゲートボール大会(いこいの里) 9:00
22日(土) ●ペタンク大会(町民総合グラウンド) 9:00
23日(日) ●少年軟式野球大会(松ヶ台グラウンド) 7:00 ●女子バレーボール大会(山田小学校) 9:30 ●ジュニアバレーボール大会(町民体育館) 9:00
30日(日) ●硬式テニス大会(町民テニスコート) 8:30 ●テコンドー大会(岡垣サンリーアイ) 9:00

スポーツ大会
☎28210200

4日(火) ●親子読み聞かせ教室(中央) 10:00
5日(水) ●若潮学級(中央) 10:00
6日(木) ●家庭教育講座(中央) 10:00
8日(土) ●キッズ三味線教室(東部) 9:00
12日(水) ●若潮学級・成人講座ゆうま(社会見学) 8:30
13日(木) ●家庭教育講座(中央) 10:00
15日(土) ●リフレッシュ体操教室(中央) 10:00
18日(火) ●親子読み聞かせ教室(中央) 10:00 ●リフレッシュ体操教室(西部) 10:00
20日(木) ●家庭教育講座(中央) 10:00
22日(土) ●キッズ三味線教室(東部) 9:00
24日(月) ●成人講座ゆうま(中央) 10:00
25日(火) ●リフレッシュ体操教室(西部) 10:00
26日(水) ●若潮学級(中央) 10:00
27日(木) ●21世紀のライフスタイル講座(中央) 10:00
29日(土) ●リフレッシュ体操教室(中央) 10:00
31日(月) ●成人講座ゆうま(中央) 10:00

町立公民館
西 中 東
部 部 部
☎222888
888111
111500
010635
625

6日(木) ●おもちゃ図書館 10:00
8日(土) ●ふれあいイベント:千草会 12:30 ●おもちゃ図書館 13:00
13日(木) ●おもちゃ図書館 10:00
15日(土) ●ふれあいイベント:新舞踊末広会 12:30
16日(日) ●ふれあいイベント:新舞踊翼流 12:30
20日(木) ●おもちゃ図書館 10:00
22日(土) ●ふれあいイベント:龍成会 12:30 ●おもちゃ図書館 13:00
23日(日) ●ふれあいイベント:応援SUNの会 12:30
27日(木) ●おもちゃ図書館 10:00
29日(土) ●ふれあいイベント:金丸和代歌謡教室 12:30
30日(日) ●ふれあいイベント:華みさ子音楽事務所 12:30

※6日(木)と20日(木)は3歳児まで利用できます。

いこいの里
☎28312940

1日(土) ●イラストクラブ 10:00 ●スポーツライミング 13:00
6日(木) ●なかよしひろば 10:00
9日(日) ●おもちゃ病院 10:00
14日(金) ●ぶくぶくクラブ 10:00
15日(土) ●音楽ひろば 11:00 ●スポーツライミング 13:00
18日(火) ●妊婦胎教教室 10:00 ●なかよしひろば 10:00
22日(土) ●折り紙ひろば 10:00
25日(火) ●ベビークラブ 10:00
28日(金) ●ぶくぶくクラブ 10:00

こども未来館
☎28115501

~4日(火) ●読書感想文・感想画展示 9:00
2日(日) ●おはなし会 14:30 ●カルチャーフェスタ「翠秀流おさらい会」 11:00
8日(土) ●おはなし会 14:30
8日(土) ●~10日(月・祝) 第12回 アジアパドミントン ジュニアクラブ選手権 in 岡垣
9日(日) ●おはなし会 14:30
14日(金) ●いちご畑のコンサート「奥村愛・岩永純奈・三上美 咲(フルート・ユーフォニアム・ピアノ)」 18:30
16日(日) ●おはなし会 14:30
18日(火) ●~31日(月) カルチャーフェスタ 「サンリーアート作品展」
21日(金) ●いちご畑のコンサート 「伊藤みどり(ギター)」 18:30
21日(金)・22日(土) ●サンニックスカップ「U-17 国際ハンドボール交流大 会2011」
22日(土) ●おはなし会 14:30 ●いちご塾文化講演会「HIROSHI(ピアニスト兼作 編曲家)」 18:45
23日(日) ●おはなし会 14:30
30日(日) ●おはなし会 14:30

岡垣サンリーアイ
☎28211515

3日(月) ●ワード2010 を使ってみよう① 13:30
10日(祝) ●ワード2010 を使ってみよう② 13:30
13日(木) ●仕事や就職に活かそう!基本文書作成2010① 19:00
14日(金) ●トラブル対処法~パソコンをきれいに整理しよう~ ① 9:30
15日(土) ●イベント:パソコンでカレンダーを作ろう 10:00
17日(月) ●インターネット体験① 9:30 ●便利なインターネットメールの使い方① 13:00 ●ワード2010 を使ってみよう③ 13:30
20日(木) ●仕事や就職に活かそう!基本文書作成2010② 19:00
21日(金) ●トラブル対処法~パソコンをきれいに整理しよう~ ② 9:30
24日(月) ●インターネット体験② 9:30 ●便利なインターネットメールの使い方② 13:00 ●ワード2010 を使ってみよう④ 13:30
27日(木) ●仕事や就職に活かそう!基本文書作成2010③ 19:00
28日(金) ●トラブル対処法~パソコンをきれいに整理しよう~ ③ 9:30
31日(月) ●インターネット体験③ 9:30 ●便利なインターネットメールの使い方③ 13:00

※講座の開講状況は情報プラザ人の駅までお問い合わせください

情報プラザ人の駅
☎28112005



人身事故	救急
7月 15件	8月 出場 141件 搬送 132件
死亡 0人	火災
重傷 0人	8月 出火 2件 り災 0件
軽傷 27人	



伝統のまつりに、深まる秋を感じて

10/8(土)～10(祝) 海や山の幸の豊作に感謝し、祝うまつりとして古くから行われてきた高倉神社の秋まつり。今日ではこれに、交通安全や厄よけ、家内安全なども合わせて地域の人たちには「おくんち」と呼ばれて親しまれています。期間中は、芸能まつりや相撲大会、弓道大会などの催しがあるほか、境内に出店もあります。

伝統のまつりで秋を感じてみませんか。

内容・とき

おくだり 8日(土)午後6時30分～

芸能まつり 8日(土)・9日(日)ともに午後7時～

相撲大会 9日(日)午後4時～

弓道大会 9日(日)午前9時～

剣道大会 10日(祝)午後1時～ など

ところ 高倉神社

問い合わせ 高倉神社 ☎ 282-6581 へ

編集後記

▼今回の特集を作成する中で、元気な高齢者からたくさん話を聞くことが出来ました。元気でいる秘訣を聞いたところ、皆さんに共通していたのは「友人と話して笑うこと」。

インターネットで調べると、笑うことには免疫力を高めるなどの効果があると載っていました。私も家に帰って、妻をどんだん笑わせてみようと思います！ (中井)

▼暑かった夏もようやく過ぎ、秋の香りがただよってきました。田んぼでは稲穂が黄金色に色づいて風にそよぎ、黄色い波のように見えます。これから日中も過ごしやすくなり、まつり岡垣や地域の行事などさまざま催しが予定されています。皆さん、取材で出会ったら協力をお願いします。

朝晩涼しくなりました。風邪などひかないよう、体調の管理に気を付けてください。(深田)